

2023年学生手册心得体会 学生手册学习心得(优质5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

学生手册心得体会篇一

《学生手册》讲的不紧紧是一些规则，从另一面看它给我们的启示是如何过这大学生生活，如何在这四年里规划自己的人生。本文是《学生手册》的学习心得，仅供参考。

“不成规矩难成方圆”，什么都得讲规矩。大学之所以称得上是半个社会，这就需要我们要有一定的行为规范准则，而《学生手册》就是这样一部“法律”，它指引我们大学生要时时刻刻注意自己的形象，规范自己的行为，让我们明白了作为一名大学生，我们该做什么，要做什么，要怎么做等，从中也看出了学校对加强和改进大学生思想政治教育工作的的高度重视，对学生学习生活的关怀。

首先，我从《学生手册》里总结出：我们应该树立爱国主义思想，团结统一，爱好和平，勤奋勇敢，自强不息的精神；应当遵守宪法、法律‘法规，尊艘公民道德规范，遵守学校管理制度，具有良好的道德品质和行为；应当刻苦学习，用于探索，积极实践，具有良好的道德品质和行为；应当刻苦学习，勇于探索，积极实践，努力掌握现代科学文化知识和专业技能；应当积极锻炼身体，提升自己的综合技能。从中我深刻觉得自己有太多没做好以及还没有做的却即将要做的事，明白

了以作为理工学子应有的精神和义务。从校训“志存高远，责任为先”中，我认清了我作为一个大学生，作为一个学生干部应该做些什么，应该往哪个方向努力等等。人，有了精神的鞭策，才能真正正确的走向成功。

过一番反思，或许是我们以前的学习习惯的不一样，以前时间是用来学习的，现在是用来自我约束的，进入学生会也充实了自己，减少了约束自己的时间。考勤制度，是为了督促，严格的要求自我，才能成就一个完美的自我。

然后，“奖、罚制度”这一部分的学习，也让我们深刻体会到：社会(学校)是公正的，你做得好，就会得到奖励，而犯了错误就会收到相应的惩罚。赏罚得到尽谓完善。成绩优秀，表现良好，可以得到相应的奖励，以资鼓励，而违反校纪校规，不同程度的处罚照处不误，以教训我们做事不能马虎，为所欲为，以前对相应的条款不是很清楚，现在通过对《学生手册》的学习，全部懂得，更时刻提醒自己时刻铭记，做一个合格的大学生。

最后，教会了我怎样做个有用的人。我已试着计划人生，在大学期间锻炼自己的胆量，提高自己的办事能力和处事方法，在学校的环境和教育中，慢慢的完善自我，提升自我，希望毕业那天，再回想起来，我的努力没有白费，得到自己想要的成功，那将是多么高兴与自豪的事。

《学生手册》不仅仅是一些规则，从另一方面它的启示是如何过这大学生活，如何在这三年里规划自己的人生。

《学生手册》的学习，让我更加懂得如何去珍惜这三年的大学生活，让我懂得了只争朝夕，莫等闲，败类少年头，空悲切。曾今是我们知道了青春的史册不能留下遗憾，我们便在今朝学会成长，一身披荆斩棘的豪情，满腹的侠骨柔肠，乘着和煦的春风，踏着淋漓的细雨，我们的心归于宁静是故里。我开始知道了人生需要规划，大学需要展现自我，超越自我！

如今的社会不需要沉默的人，如今的工作不会等迟来的垂爱，如今的我们不能只做时间的奴隶，而我们只能珍惜这造就社会人才的大学生活。我们不能改变环境，但我们能适应环境，我们不能延展生命的长度，但是我们能够增加生命的宽度。我们不能预测生命的挫折，但我们能准备去面对挫折的勇气。生活的花环需要自己编织，人生的路我们习惯前行，大学的三年我们共同创造。通过《学生手册》的教育，让我知道：人应有志，有爱，有心，方能永远活在希望中。大学是人生获取知识的最高殿堂，珍惜学习时光，如同中庄家一样，一块土地，只有通过辛勤耕耘，方能获得庄稼的丰收，而我，不会庄稼长满杂草！

“不成规矩难成方圆”，什么都得讲规矩。大学之所以称得上是半个社会，这就需要我们要有了一定的行为规范准则，而《学生手册》就是这样一部法律，它指引我们大学生要时时刻刻注意自己的形象，规范自己的行为，让我明白了作为一名大学生，我们该做什么，要做什么，要怎么做等。从中也看出了学校对加强和改进大学生思想政治教育工作的高度重视，对学生学习生活的关怀。在大学的这个大课堂中，我们深深的觉得自己有太多没做好以及还没做的却即将要做的事，明白了以作为北大学子应有的精神和义务。从校训“致知于行”中，我认清了我作为一个大学生真正的要做些什么，应该要往哪个方向努力等等。人，有了精神的鞭策，才能正确的走向成功。

《学生手册》讲的不紧紧是一些规则，从另一面看它给我们的启示是如何过这大学生活，如何在这四年里规划自己的人生。从课本“为不断加强学校的大学生实践能力，创造能力，就业能力，创业能力的培养，推动和促进我校学生科技工作的顺利开展，培养学生的自主创新精神”来看，我觉得我之前学的东西如此之少，而这也指引我要去怎么学习，让我知道了实践的重要性。通过此，我不断的反思，虽然我现在已是大二的学生，但如果能更好的把握时间和机会，毕业那时，我相信也是硕果累累的！

十月八号上午我们进行了学前教育课程，用一上午的时间我们学习了中北大学本科学生学籍管理实施细则。

为全面贯彻党的教育方针，维护学校正常的教育教学秩序和生活秩序不断提高教育教学质量，保障学生的合法权益，促进学生的全面发展，我们进行了学籍与学分的学习。中北大学本科学生学分制实施办法可以深化教育改革，培养有创造精神和有实践能力的高素质人才。

这个部分共有十章，第一章是入学与注册，这个是我们每年进入校园所做的第一件事，也是我们必须做的一件事，在每学期的第一周由班干部收集大家的学生证交给院级和校级工作人员进行档案复查。第二，三章是课程考核与成绩记载，考核分为考试与考查两种。考核方式按照教育教学计划规定执行。考试课程以期末考试成绩为主。考查课程的成绩评定按五级制计分(优秀，良，中，几个，不及格)。我们应该注意的是不得抄袭他人作业，不得无故旷课。如果因病不能上课，那么应该请假，请假手续要参照学生手册其他相关条例。第四章有关转专业与转学，转专业在大一每科不得低于80分，大二每科不得低于75分。第五章是有关休学、保留学籍与复学，应该注意在休学期间的有关问题。

第六章是降级。第七章是退学。第八章有关奖励与处分。第九章是重点有关毕业‘结业’肄业与学位，我们应该重点注意这部分的相关条例。

通过学习这些是我们对大学更加了解，是的我们知道大学应该干什么部应该干什么，让我们更加遵守大学的法则。我们对自己所做的努力更有信心，知道我们会得到什么通过自己的努力。

俗话说得好无规矩不成方圆，有了这些，给刚刚上大学还在迷茫的我们一条清晰的道路，一条通向成功的阳光大道。我们都认为大学的学分制度很人性化，通过多年的应试教育及

考试，好多学生对学习都没有太大的兴趣，而这么人性化的学分实施制度，能过更加增加我们的学习积极性，对学习产生更加浓厚的兴趣，是我们不荒废大学四年的时间，用知识好好的武装我们自己。

是的毕业之后我们能够得到自己想要的生活。让我们能够把校训牢记于心：致知于行，是的我们意识到自己身上所扛着重任，更加提高我们的自律意识，在四年时间里更加积极的投身于学习学业中。秉承着致知于行的校训，更好的完善自己个人素质的修养。根据这些条例我们能够志存高远，坚定信念，我们能够制定更加合适的学习计划，更好的掌握专业知识和专业技能，更加充实我们四年的大学生活，努力实现中华民族的伟大复兴的共同理想与坚定信念，努力成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，培养我们同学之间的深厚感情，正确处理学习、生活二者之间的关系，增强学习兴趣，自觉的努力学习。是我们做到自强不息，追求真理，崇尚科学，刻苦钻研，严谨求实，勇于创新，珍惜时间，学业有成。

作为任命兵工第一校的一名大学生，我们将谨记学生手册学籍于学分管理实施细则的每一条纪律，坚定自己的毅志力及自律能力，积极参加各院组织的演讲活动、教授讲座与辩论会，提高自己的人际交往能力、组织能力、个人素质。

学生手册心得体会篇二

大学生生活第一年就在这不知不觉中匆匆流逝。其实进大学的第一件事就是要学习《学生手册》，手册中无处不表现出学校对我们的关怀。**年版的《学生手册》是学生学习、生活、行为规范等方面的指导性文件，是学校对我们学生进行管理的依据。手册内容全面，详细，严谨。

翻开《学生手册》第一页就看到我们学校的校训——笃学力

行，明德覆物，让我们对大学三年生活有所思考和规划。笃行、厚德、励学、拓新，这里集结着青春的力量，铸就那求知敬业的品格，迎接那充满希望的远航。奋进，奋进，为漳大之崛起，奋进，奋进，为中华之辉煌。漳大广播回荡在耳边，鼓舞着我们。这就是我们学习的奋斗目标，这就是每个漳大人的志向。从漳广中，我们可以感受到青春的激情，可以感受到新兴生命的脉动，可以感受到为中华之辉煌的无限动力。

俗话说，无规矩不成方圆。xx院第一篇“xx学院学生管理暂行规定”就体现了学院管理的法制化。第二篇就介绍了学分制学籍管理实施细则。尽管已经成为一名大学生，仍然需要通过考试来评估平日的学习。对于考试作弊行为，我们都认识到是一种愚蠢和可耻的行为。“冰冻三尺，非一日之寒”，没有平时的积累，想混过考试，不仅是对知识的不尊重，也是对自我不负责的表现。这一篇还提到提前修读课程的细则，这是很人性，很灵活的。激发我们学习其他知识的热情，同时也便于学生灵活掌握时间。

我觉得xx院《学生手册》不是束缚我们发展的牢笼，而是促使我们健康发展的动力。《学生手册》处处表现学校对学生的关怀和包容。我想，从某种意义上说，也是一个爱的鼓励吧！路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！沐浴着爱的阳光。和着青春的旋律，我们将展翅高飞。今日，我们以漳大为骄傲；明日，漳大以我们为自豪！

文档为doc格式

学生手册心得体会篇三

最近学习了《学生管理手册》，看后受益匪浅，学到了很多东西，有些心得和体会想和大家分享一下。欢迎阅读。

最近为响应我校学习学生手册的号召，我班组织开展了集体学习学生手册的主题班会。

10月28日的学习学生手册主题班会，在庄严的医学生誓词中拉开序幕：

“健康所系，性命相托”。

当我步入神圣医学学府时，庄严宣誓：“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。

我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。

救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生”。

重庆医科大学学生手册是我校全面贯彻党的教育方针的产物，目的是加强我校学生思想政治教育工作，引导学生坚定理想信念，形成良好道德品质，养成文明行为习惯，勤奋学习，强健体魄，成为社会主义合格建设者和可靠接班人。

学生手册要求我们遵守高等学校学生行为准则：一、志存高远，坚定信念。

二、热爱祖国，服务人民。

学习了《学生管理手册》，看后受益匪浅，学到了很多，有些心得和体会想和大家分享一下。

欢迎您阅读。

三、勤奋学习，自强不息。

四、遵纪守法，弘扬正气。

五、诚实守信，严于律己。

六、明理修身，团结友爱。

七、勤俭节约，艰苦奋斗。

八、强健体魄，热爱生活。

班会中，我们重点学习了重庆医科大学学生管理规定，尤其是学生的权利与义务、学籍管理、学分制度等有关学生切身利益的制度，以确保学生自身的权利。

如入学与注册、请假与考勤、课程考核与成绩记载、升级与留降级、转系

与转学、休学保留学籍与复学、退学、试读、毕业、结业与肄业、学习年限与学分、修课与免听免修、重修、重考与缓考、学业警示与退学及其它相关制度。

还有校园秩序、课外活动等。

由于我校主张自主管理，因而学生自我管理非常重要，尤其是应该加强自我保护意识，防止上当受骗，在学习知识的同时学会如何保护自己。

针对最近发生的校园行骗事件，我班加强了安全教育，力图增强学生安全意识。

另外我校社团众多，学生应该正确把握社团与学习的关系，不参加非法活动，安全健康地参与社团活动，丰富课余生活。

我们还向大家介绍了重庆医科大学普通全日制本科学生学士学位授予实施细则，重庆医科大学学生奖励及助学条例(试

行)，重庆医科大学关于学生违反考试规则的处理办法。

还有最重要的是号召同学们遵守重庆医科大学缙云校区生态文明公约，教育同学们爱护校园生态环境，保护学校生态平衡，构建和谐生态校园，真正做到“重医是我家，环境靠大家”。

最后，本着我校“严谨·求实 勤奋·进取”的校训，本次重庆医科大学学生手册的宣传学习主题班会结束。

我们08救援班收获了作为一名重医学生的最好的一课，我们将自觉遵守学生手册，努力学习，为班级争光，为重医添彩！

我最近学习了《学生管理手册》，看后受益匪浅，学到了很多东西，有些心得和体会想和大家分享一下。

我看了在学生手册第二章中就写道学生的权利和义务。

第五条、学生在校期间依法享有下列权利：

(一)参与学校教育教学计划安排的各项活动，使用学校提供的教学教育资源；

(二)参加社会服务，勤工助学，在校内组织，参加学生团体及娱乐活动；

(三)申请奖学金，助学金及助学贷款；

(六)法律，法规规定的其他权利。

第六条、学生在校期间依法履行下列义务；

(一)遵守宪法，法律，法规；

(二) 遵守学校管理制度；

(三) 努力学习，完成规定学业；

(四) 按规定缴纳学费及有关费用，履行获得贷学金及助学金的相应义务；

(五) 遵守学生行为规范，尊敬师长，养成良好的思想品德和行为习惯；

(六) 法律，法规规定的其他义务。

人的法律意识，认真履行在校期间的义务，认真完成学业养成良好的思想品德和行为习惯，做一个合格的大学生。

创建良好的和谐的校园文化。

学习《学生手册》 心得体会 “不成规矩难成方圆”， 什么都得讲规矩 。

大学之所以称得上是半个社会， 这就需要我们要有了一定的行为规范准则， 而《学生手册》 就是这样一部法律， 它指引我们大学生要时时刻刻注意自己的形象， 规范自己的行为， 让我明白了作为一名大学生， 我们该做什么， 要做什么， 要怎么做等。

从中也看出了学校对加强和改进大学生思想政治教育工作的高度重视， 对学生学习生活的关怀。

在大学的这个大课堂中， 我们深深的觉得自己有太多没做好以及还没做的却即将要做的事， 明白了以作为北大学子应有的精神和义务。

从校训“致知于行” 中， 我认清了我作为一个大学生真正

的要做些什么， 应该要往哪个方向努力等等。

人， 有了精神的鞭策， 才能正确的走向成功。

《学生手册》 讲的不仅仅是一些规则， 从另一面看它给我们的启示是如何过这大学生生活， 如何在这四年里规划自己的人生。

从课本“为不断加强学校的大学生实践能力， 创造能力， 就业能力， 创业能力的

培养， 推动和促进我校学生科技工作的顺利开展， 培养学生的自主创新精神” 来看， 我觉得我之前学的东西如此之少， 而这也指引我要去怎么学习， 让我知道了实践的重要性。

开学初， 为全面贯彻党的教育方针， 维护学校正常的教育教学秩序和生活秩序不断提高教育教学质量， 保障学生的合法权益， 促进学生的全面发展， 我们进行了学籍与学分的学习。

中北大学本科学生学分制实施办法可以深化教育改革， 培养有创造精神和 有实践能力的高素质人才。

学生手册共有四个部分， 第一章是国家有关法规， 第二部分是教学教务管理， 也是我们学习的重点。

这个是我们每年进入校园所做的第一件事， 在每学期的第一周由班干部收集大家的学生证交给院级和校级工作人员进行档案复查。

再就是课程考核与成绩评定， 考核分为考试与考查两种。

考核方式按照教育教学计划规定执行。

考试课程以期末考试成绩为主。

考查课程的成绩评定按五级制计分(优秀，良，中，及格，不及格)。

我们应该注意的是不得抄袭他人作业，不得无故旷课。

如果因病不能上课，那么应该请假，请假手续要参照学生手册其他相关条例。

第三、四部分是学生工作管理与服务管理。

通过学习这些是我们对大学更加了解，是的我们知道大学应该干什么部应该干什么，让我们更加遵守大学的法则。

我们对自己所做的努力更有信心，知道我们会得到什么通过自己的努力。

俗话说得好无规矩不成方圆，有了这些，给刚刚上大学还在迷茫的我们一条清晰的道路，一条通向成功的阳光大道。

我们都认为大学的学分制度很人性化，通过多年的应试教育及考试，好多学

生对学习都没有太大的兴趣，而这么人性化的学分实施制度，能过更加增加我们的学习积极性，对学习产生更加浓厚的兴趣，是我们不荒废大学四年的时间，用知识好好的武装我们自己。

是的毕业之后我们能够得到自己想要的生活。

让我们能够把校训牢记于心：致知于行，是的我们意识到自己身上所扛着重任，更加提高我们的自律意识，在四年时间里更加积极的投身于学习学业中。

秉承着致知于行的校训，更好的完善自己个人素质的修养。

根据这些条例我们能够志存高远，坚定信念，我们能够制定更加合适的学习

之间的关系，增强学习兴趣，自觉的努力学习。

是我们做到自强不息，追求真理，崇尚科学，刻苦钻研，严谨求实，勇于创新，珍惜时间，学业有成。

作为一名大学生，我们将谨记学生手册学籍于学分管理实施细则的每一条纪律，坚定自己的毅力及自律能力，积极参加各院组织的演讲活动、教授讲座与辩论会，提高自己的人际交往能力、组织能力、个人素质。

21 世纪对未来人才的要求，不只是具有宽厚的基础知识和专业知识，更应该具备创新精神和创新能力。

我们只有具备一定的创新精神，才能使我们能力和潜力不断保持和放大。

作为技术创新的知识源头，高校理应承担起培养创新人才的历史责任，

培养出高能力，高素质，高知识的新时代创新型人才，必须树立一人为本，检查与创新人才的标准，价值取向及所赋予的时代要求相适应，构建创新型人才培养模式。

培养大学生创新精神，创新能力是提高本科质量的一项重要内容，根据“以学生为本”的原则，处理好培养目标、培育观念、、师资力量和团队组织等之间的互相关系，共同直接和坚决渗透作用于创新能力培养的各各环节和过程。

《学生手册》的学习，让我更加懂得如何去珍惜这四年的大学生活，让我懂得只争朝夕，莫得闲，白了少年头，空悲切。

曾今是我们知道了青春的史册不能留下遗憾， 我们便在今朝学会成长， 一身披荆斩棘的豪情， 满腹的侠骨柔肠， 乘着和煦的春风， 踏着淋淋的细雨， 我们的心归于宁静是故里。

我开始知道了人生需要规划， 大学需要展现自我， 提高自我， 超越自我！ 如今的社会不需要沉默的人， 如今的工作不会等待迟来的垂爱， 如今的我们不能只做时间的奴隶， 而我们只能珍惜这造就社会人才的大学生活。

我们不能改变环境， 但我们能适应环境， 我们不能延展生命的长度， 但我们能增加生命的宽度。

我们不能预测生命的挫折， 但我能准备去面对多挫折的勇气。

生活的花环需要自己编织， 人生的路我们习惯前行， 大学的四年让我们共同创造。

通过《学生手册》的教育， 让我知道：人应有志， 有爱， 有心， 方能永远活在希望中。

学生手册心得体会篇四

大学生活第一年就在这不知不觉中匆匆流逝。其实进大学的第一件事就是要学习《学生手册》，手册中无处不表现出学校对我们的关怀。

《学生手册》是学生学习、生活、行为规范等方面的指导性文件，是学校对我们学生进行管理的依据。手册内容全面，详细，严谨。

翻开《学生手册》第一页就看到我们学校的校训——笃学力行，明德覆物，让我们对大学三年生活有所思考和规划。

笃行、厚德、励学、拓新，这里集结着青春的力量，铸就那求知敬业的品格，迎接那充满希望的远航。奋进，奋进，为漳大之崛起，奋进，奋进，为中华之辉煌。漳大广播回荡在耳边，鼓舞着我们。这就是我们学习的奋斗目标，这就是每个漳大人的志向。从漳广中，我们可以感受到青春的激情，可以感受到新兴生命的脉动，可以感受到为中华之辉煌的无限动力。

俗话说，无规矩不成方圆。漳职院第一篇，“漳州职业技术学院学生管理暂行规定”就体现了学院管理的法制化。

第二篇就介绍了学分制学籍管理实施细则。尽管已经成为一名大学生，仍然需要通过考试来评估平日的学习。对于考试作弊行为，我们都认识到是一种愚蠢和可耻的行为。“冰冻三尺，非一日之寒”，没有平时的积累，想混过考试，不仅是对知识的不尊重，也是对自我不负责的表现。这一篇还提到提前修读课程的细则，这是很人性，很灵活的。激发我们学习其他知识的热情，同时也便于学生灵活掌握时间。

有惩有罚，赏罚分明。第三篇则是学生违纪处分暂行规定，从第十二篇就开始有奖励的规定了。进取之心，人皆有之。我们都渴望得到别人的赞赏和认可。奖处管理条例可以激发我们的斗志，提防犯错误，最终形成一个有浓厚学风的良性循环。特别值得一提的是学生申诉处理办法，真正使学校与学生实现平等，聆听学生的声音。很感激学校对我们的重视，民主、平等的风气盛行于漳大。

从一般到特殊，从学校到社会，从学习到生活，手册对总则、治安管理、违规处理、贷款细则、勤工俭学、住宿管理、参加公益劳动等方面都有详细的规定，让我们对大学的学习、生活更进一步了解。使我们从开学之初就树立了要认真学习专业知识的信念和决心。

我觉得漳职院《学生手册》不是束缚我们发展的牢笼，而是

促使我们健康发展的动力。《学生手册》处处表现学校对学生的关怀和包容。我想，从某种意义上说，也是一个爱的鼓励吧！

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！沐浴着爱的阳光。和着青春的旋律，我们将展翅高飞。今日，我们以漳大为骄傲；明日，漳大以我们为自豪！

学生手册心得体会篇五

8月13日，我们来到了装甲兵工程学院，开始了军训生活。作为军训第一课，我们学习了十一学校的《学生手册》。看完《学生手册》，我对十一学校的教育理念有了更深的理解。

在《北京十一学校行动纲要》第五章《学生》里，我懂得了许多规矩。比如说第十八条，诚实守信。我们要坦诚待人，信守承诺，不对朋友、老师和家长撒谎。比如说第三十六条，要求学生什么时间干什么事，在什么地方干什么事，干什么事就要干好什么事。也就是说该学习的时候学习，该玩得时候玩，干什么事都不能三心二意，要专心。记得小时候学钢琴，每天幼儿园放学后我都坚持在琴房独立练习半个小时才回家。可有的小朋友，尽管爸爸妈妈陪着，还是不好好练琴，在琴凳上玩来玩去，常常我练完了，他们还没弹几下，结果可想而知。我坚持下来了，钢琴成了我最好的伴侣。而当年和我一起学琴的小朋友却都相继放弃了弹琴。可见，专注对于做好一件事多么重要。

《学生手册》告诉我们要理解并尊重他人。“正因为我不愿意做奴隶，所以我同样也不愿意做奴隶主。”这是美国前总统林肯的一句话。我们要学会尊重他人，得理也让人，能够理解别人是一种美德。《学生手册》第七十八条说的是问题意识。我们一定要相信办法总比困难多，面对问题要积极的心态去面对，消极放弃反而会让事情变得更糟。军训就是一

个很好的例子。每天早上三小时下午三小时的军训结束后，我们班每个同学都累得腰酸背疼，还经常缺少饮用水，没有足够的时间洗澡。但大家并没有抱怨，而是想出了一个有一个应对的办法。饮用水不够，同学们就在就餐时多储存些水，洗澡时间不够，同学们就三五成群一起在喷头前蘸水擦一下身子，换身衣服，第二天就又可以以全新的面目出操了。

“十一学生应该志存高远，诚信笃志，行为规范，思想活跃，成为志远意诚，思方行圆的社会栋梁和民族脊梁。”这是《北京十一学校行动纲要》中的一句话。我们一定要朝着这个方向努力，争取成为社会有用的栋梁之才！