

# 友谊演讲稿 友谊的演讲稿(实用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 友谊演讲稿篇一

汤姆是一个飞行爱好者，一天，他约了四个朋友一起驾驶飞机出去游玩。在飞行过程中，飞机却突遭危险，急速下降起来。“我们必须尽快逃离飞机”。汤姆对自己的几个朋友说：“我们现在正好有五把降落伞，大家一起跳下去吧！”此时汤姆又转过身，深情地对自己最要好的一个朋友杰克说：“朋友，我带着他们三个先跳下去，你再操纵一下飞机，最后你再跳！”说完，汤姆和另外三个人就跳了下去。杰克又向前开了一会儿，发现实在坚持不下去了，便打开了降落伞包。可伞包里的东西着实让他大吃一惊，里面除了一堆衣服外，什么也没有！杰克非常气愤，但他已经顾不了那么多了，他立刻尽自己最大的努力控制飞机，终于安全降落了！

看完这个故事，我最大的感受就是两个字——震撼！同时，我也获得了友谊的真正诠释：在危险关头能够牺牲自己，挽救朋友的生命，这就叫做友谊；在危险关头可以不顾自己的安危甚至朋友的误会，仅仅奢望朋友可以存活下来，这就叫做友谊！就像文中的主人公汤姆，他深知跳下飞机就会丧命，可他把生的希望留给了自己的朋友。在生命的最后时刻，他用一个善意的谎言阻止了杰克跳下飞机，并且最后保住了杰克的生命！

我想，朋友两个字不是简简单单地就可以说出口的，这里面

的分量太重了!何谓朋友，就是在别人遇到挫折时给予别人鼓励与支持;就是在别人成功时给予别人祝福与赞赏;更是在危急时刻不顾自己，保护他人的人!朋友这两个字太难了，要想做到也真的太难了!

站在朋友的立场，替别人想一想，也许我们自己的生活也会变得快乐起来!为朋友做出点点滴滴的小事，不用奢求什么回报，因为帮助了别人，实际上也快乐了我们自己!记得看过这样一段话：友谊是来自我们心底的一种力量，当我们真诚地对待别人的时候，就会有一种快乐和财富收藏在心底，越积越多，直到有一天把我们变成情感的富翁!

## 友谊演讲稿篇二

大家好!

世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。朋友，是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上不能缺少的东西。

友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而，茫茫人海之中，朋友弥足珍贵，友谊并非唾手可得。试想一下，如有金钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你人生失意之中雪中送炭的朋友能有几人？你出门在外之时对于你的家人肯加照顾的又有多少？你得意的时候和你称兄道弟，而在你走入困境之时能让友情长久维持者，又有几人？世界上是有朋友的，但不是随意可得，而是像沙里淘金一样难得。而朋友一旦真铸成了友谊，便会金石同坚。所以，我们应该像珍惜金子一样地珍惜朋友，珍惜友谊。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上

的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

没有友谊的人生，是残缺不全的人生。没有朋友的人生，是惨淡的人生。让我们敞开心扉，真心交友，珍惜友谊吧！

### 友谊演讲稿篇三

大家好！今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄-国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？

是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

## 友谊演讲稿篇四

大家上午好!我是---。今天，我要为大家演讲的题目是友情。

巴金先生曾经说过：友情是生命中的一盏明灯，离开他，生命就没了光彩，离开他，生命就不会开花结果。是呀，世界上没有比友情更美好、更纯真、更令人愉快的东西了。没有了友情，就好像红花失去了绿叶，蓝天缺少了白云。没有了友情，哈利波特就找不到魔杖，喜羊羊也打不败灰太狼。

友情像是甘露，滋润我们的心田；友情像是春雨，洒向温馨的人间；友情像是大树，装点秀丽的江山；友情像是火焰，为寒冷的人们带去温暖。

人的一生会遇到许多朋友，有的如昙花一现，成为匆匆的过客。有的成为知己，在你最需要帮助时雪中送炭。

俗话说的好，“千金易求，知己难得。”要找到一份真正的友情，绝非易事。不但要有共同的目标，还要能彼此敞开心扉，真诚以待。所以，我们要珍惜友情。

朋友不是万能的，但没有朋友是万万不能的。有了朋友不一定会成功，但没有朋友一定不会成功!我套用阿基米德的一句名言：给我一个知己，我就能撬起地球!

让我们交更多的朋友吧！

## 友谊演讲稿篇五

我们就像是人生轨道上的列车，不期而遇，停留了一会儿又匆匆离别。回首相望，最不能忘怀的就是你——我的同桌。

多少个风霜雪月，你的音容笑貌时常浮现在我的眼前，翩然于我的梦乡。物是人非事事休，欲语泪先流……也许我不该叹息什么。不求天长地久，但求曾经拥有，“海内存知己，天涯若比邻”嘛。我们还拥有无数个明天呀，期待着明天的重逢，期待着欢聚一堂，畅所欲言，欢歌笑语，让心灵获得舒展和满足。日复一日，让这种美好的期待丰富我们的人生。是的，我们的友谊之花，会因思念而盛开得绚丽多彩。

曾记否，你把仅有的一颗糖非要塞给我吃，我不吃，你就猛得把包开的糖块儿硬是塞进我嘴里，而后“咯咯咯”笑着跑开；曾记否，我因成绩的猛然“下跌”而黯然神伤，你就顽皮地一揪我的耳朵，说：“你想把‘成功’占为己有怎么可能？失败一次会使你更加清醒！”结果逗得我开怀一笑。曾记否，那一次我受了委屈就伏在你肩头哭，你呢，慷慨地陪着我泪落纷纷，哭过了，你长舒一口气：“哇，哭过的感觉真好！云开雾散，阳光灿烂。”又惹得我喜笑颜开。曾记否，那一次上课我开小差儿，给你画了一张“速描”，面目有点儿惨不忍睹，上书“傻丫头”，结果被老师发现了，你就帮我求情：“老师，都怪我模样太引人注目，太对不住观众。您就原谅她这一次，好吗？我保证以后……”诱得老师一脸的灿烂，我总算逃过一劫。

还记得我们同唱的《同一首歌》吗？就让我们在歌声中寻一丝慰藉，让离别之情沉淀为更深厚的友情，永驻心中，抚慰心灵。

拥有友情的人生，真好！我也会好好珍惜我们之间的友谊，

愿我们友谊天长地久，感情永不变质！

## 友谊演讲稿篇六

刚过去的这一个烈日炎炎的夏天，我收获到了我有史以来从未收获过的，也从未得到过的友谊。交朋友，也许只要说一句谢谢，或问候一声，就可以成为朋友。但，真正的朋友，是没带有虚假成分的友谊。

四个月前……

星期一下课时，我头晕目眩，有种想吐的感觉，同桌王熙见我这个样子，便关切的问我：“你没事吧？我帮你给老师请个假，你先回家吧！”我把头趴在桌子上，毫无领情的意愿。王熙见我这样，离开了教室，我想我是不是说得太过分，伤了她的心了，正当我想迈出沉重的步伐时，班主任走了进来，她走到我身边，温柔地对我说：“林青，你要坚持不住就先回家吧。”看着站在门口的王熙，我一下子意识到王熙的用意。我对她笑了笑，表示对她的歉意。

在家里休息的几天里，我总琢磨着怎么跟她道歉，可到了星期三去学校时，直到上课我旁边的位置都一直空着。王熙怎么了？怎么没来上学？这时，班主任的脸上露出忧虑的神情，仿佛有什么不顺心的事情，班主任严肃地对我们说：“就在昨天放学的时候，王熙的因为被人撞倒而不幸摔伤，虽然很抱歉，但是王熙还是不想落下功课，所以她想请一位同学帮她补习功课，那我来选一位同学吧。”说完，班里鸦雀无声，老师也沉默了一阵，我则悠闲地摆弄笔，像我这种不善于语言交流，孤僻的人，毫无疑问，不可能是我。突然，一个熟悉的名字传进我的耳朵里，这不是我的名字吗？我顿时呆若木鸡，同学们也都用诧异的眼光望着我。下课时，班主任把我叫到办公室里，陈老师说：“林青，老师希望你把我这次机会，学会主动一些……”回到教室，几个男生就开始起哄：“哟，别把人成绩补习给补差了，最后和你一样变

成“哑巴”啦。他们故意把哑巴说强调，一阵阵嘲笑声在我脑中回荡，我早已习惯这一些，狠狠地扫了他们一眼，走出教室。

回到家，妈妈听到这个消息，也同意让我帮同学去补习功课。一想到有一小段时间都要去王熙的家里，心中无限遐想，无比激动，也无比苦恼。

第二天下午放学以后，我来到了王熙的家里，我一按门铃，王熙的妈妈忙打开门。她的家虽然不算大，不算华丽，不过很温馨。王熙的伤不算是严重，但是要把伤养好，也得一两个星期，可是王熙却十分倔强，硬是不想在医院养伤。不过，不管什么时候，王熙的嘴角总是微微上扬，使人感受不到疼痛给她的心情带来任何影响，见到我，王熙忙让我坐下。王熙说：“林青，昨天妈妈说到要让你来帮我补习，我可高兴了，那开始吧，我会认真听的。”听了她的话，我脸红耳热，居然有人因为我而高兴。我开始给她上课。很快就六点了，天色也灰暗了起来，我告别了王熙，回了家。

这样的日子持续了十天左右。在和王熙相处的那段时间里，我渐渐变得爱说话了。和王熙在一起，能感到亲切，王熙不像班里一些同学一样做作。她十分淳朴，善良。这也是她拥有许多朋友的原因吧！

时光如梭，很快，新的学期已经到来。自从和王熙成为朋友后，我的性格不再那么孤僻，慢慢地远离了那个总被人称之为哑巴的林青了。而这一切来源于王熙，和她一起聊天时，她总是会逗笑我，遇到不顺心的事时，她的话总温暖人心。

不管未来有多遥远，不管未来有多么长久，不管分别多少个春夏秋冬，友谊的道路上，我们是永远的朋友！