

劳动实践感想及收获(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

劳动实践感想及收获篇一

哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

劳动实践感想及收获篇二

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司

等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的`情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在各大高校都已经蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的

花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是随便找了一份工作，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

劳动实践感想及收获篇三

实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做

保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

劳动实践感想及收获篇四

9月11日，车子缓缓驶出了未成年人素质教育基地，我们三天的社会实践活动也随之结束了。

三天中，我们进行了许多有趣的活动：陶艺制作、电子电路、木工制作……

木工制作是我们到基地后进行的第一项活动，我们学习了怎么样做精美的发声储钱罐。

同学们在制作时小心翼翼地，生怕弄坏了自己的作品。

当有人遇到困难时，大家互帮互助，体现出一种前所未有的协作精神。

我们不仅学会了制作简单的木工作品，也学会了“一方有难，八方支援”的道理。

在挖山芋的活动中，大家分成一个个小组，每一组都齐心协力、争先恐后地埋头苦干，即便是累得满头大汗却仍然坚持最后。

活动后，我们都懂得了“粒粒皆辛苦”的启示，也明白了集

体荣誉感。

最有趣的要数包饺子了。

那天下午，老师、教官、同学一起动手包饺子，大家仿佛都融入到了一个大家庭里，老师和教官一改平时的严肃，而向我们展示孩童般的笑。

当看到我们不会包饺子时，老师便耐心地指导我们。

即便如此，我们包的饺子还是奇形怪状：长的、短的、方的、圆的……格式各样的饺子我们都给包出来了。

饺子包好煮好后，我们便开吃。

吃着吃着，我们脑子里冒出了一个鬼点子——把饺子放到老师的碗里……在吃的同时，我们体会到了“劳动最快乐”。

这一次社会实践活动，使我们提高了动手能力，也是我们变得更加团结，同时使我们明白了一个道理：劳动，让生活更美好！

作文二：社会实践活动感想

20xx年11月27日，我们进行了社会实践考察活动，与以往不同，这次的考察活动以参观为主，但我却觉得受益匪浅。

上午，伴随着欢声笑语，我们到达了目的地：上海世博展览中心，一进入展馆，我就被这里深深吸引住了，琳琅满目的展品令人目不暇接，摆放得也有条不紊，荣记胡丝在灯光照耀下放出夺目的光彩，好像传递了当年摘金夺银的光辉与自豪。

听着解说员细致的解说，看着世博园区的结构，我不禁为是一个中国人，为是一位上海公民感到自豪。

下午在共青森林公园举行的仪式更是令我铭记在心。

听着声情并茂的诗歌表演，学着有趣的手语，我这才真正领悟：上海是世博会的东道主，我们是上海的小公民，我们的一举一动也是非常重要的，朱书记对我们提出的要求我都牢牢记住，并且一定会实行！世博会并不只是几个人的事，它是我们所有人的事。

它需要我们的配合，需要我们的支持。

“精彩世博，文明先行”，我们可以从最基本的遵守交通法规、“七不”规范做起，时刻提醒自己，为世博会尽一份绵薄之力。

在校园里，我们也要自觉遵守校纪校规，并在自己做得好的基础上，及时制止违纪同学，这样“安全校园，文明先行”就能做到了，世博会亦是如此，只要每个人去努力，即使是一点点的力量，积聚起来，就会使世界为之惊叹！

作文三：社会实践活动的感想

上个星期五，我们六年级来待月圆雕塑公园。

在大巴上导游给我们出了几道关于这个雕塑公园名字的由来，现在我才知道因为台湾想和中国相聚所以采取了这个名字。

一进大门，只见有三个用镜子做的柱子，还一直在转，有很多女孩子在那镜子面前照来照去，看看自己有多漂亮。

之后我们就坐在离湖最近的一个场地，安安静静的都坐下来。

最紧张的时候到了——换巾仪式。

当场有一位主持人说的很好：“戴上大红领巾就说明我们要跟

童年说再见了。

”是啊!童年过得真快。

比赛时间离我们越来越近了，心里也越来越紧张了。

啊!时间终于到了，两个两个班来，看了其它班的动作像千手观音，动作并没有到位，不过三级报告都非常的响亮。

轮到我们班了，是我最担心的就是三级报告，就怕我说错一个字：“第三小队立正，向前看齐，向前看，报告中队长，第三小队应到八人，实到八人，报告完毕。”哇!我竟然连一个字都没说错，真是奇迹!

集合时间到了，我们玩得都非常的开心，还得了不少的收获呢!以后我还要来!

作文四:社会实践活动感想

这周三，我们班参加了社会实践活动。

下午，我们整个班的同学一起去了食堂包饺子。

刚开始包的时候，心里觉得非常激动，总觉得自己终于可以包一次饺子了，可是不包不知道，一包才知道原来包饺子这么难——倒不是包饺子的步骤难，而是想把饺子包得好看，并不是一件容易的事。

包饺子的时候，我看了一下其他人的“杰作”，不是包完之后饺子“站”不起来，就是饺子里面的馅跑出来了，甚至还有有的连饺子的形状都看不出来。

看完一圈之后，我突然觉得自己包的已经算好的了——还可以看出饺子的形状来。

在把饺子端去煮之前，我又去看了一下其他人的成果，虽然谈不上有什么进步，但却比刚开始的时候有趣了许多，有些男生因为觉得自己包的饺子不好看，所以就拿饺子皮折飞机玩，还有人包馄饨、包烧卖，更有趣的是，有人包实心饺子——把饺子皮当饺子陷用.....

煮好的饺子被端了出来，我们每一个人都品尝着自己的成果，我心里顿时觉得很开心，因为自己终于会包饺子了(尽管包得不太好看)。

另外，我还觉得包饺子看起来非常简单，可要是自己包起来，绝对要下很大功夫，但还是越包越好，可以用“熟能生巧”四个字来形容。

结束之后，我明白了:不管我们在做什么事情，都要用心去做，即使是再难的事情都可以迎刃而解。

世上无难事，只怕有心人，让我们一起努力，朝着成功出发吧!

作文五:社会实践活动心得

绿化一片树林，给我们的土地增添绿意;清理一条溪流，让水生动物们在这养育后代;种下一粒花种，让天空中永存芳香。

今年寒假社区里搞了一次净化环境的活动，我也参加了。

那天，居民们都扛着扫把，拎着一一次性纸袋，少数人的衣袋里还装着手套和口罩.....

通过这次绿化的活动，我不再乱丢东西了。

想想以前:我总是把吃剩下的东西扔掉，还在马路上乱扔果皮，但是，这是以前的我，一个毛毛糙糙，不保护环境的小女孩。

可我现在已经懂得了要绿化，保护环境，这样，任何对我们有害的大自然“魔鬼”都不敢来了。

是谁让大地变得干净?哦!是清洁工呀!是呀，那次搬运垃圾让我想到了清洁工。

他们是那么的尽职;他们是那么的勤劳;他们是那么的伟大;他们是那么的无私。

他们那默默无闻的无私奉献的精神使我佩服。

他们当中，有的年逾古稀，都已经七八十岁的老人了，可他们却还每天出来美化，早出晚归，整天面对的，都是臭烘烘的垃圾，可他们却一点儿也不嫌什么。

而我呢?我是怎么做的?

有一次，妈妈叫我去倒垃圾，而我呢?则是三声不应，五声不动，没当回事，最后没办法，极不情愿地走出去。

清洁工是多么无私，多么伟大，而我是多么渺小，多么平凡，跟他们比起来可真是不值一提，我以后因向你们学习，做一个无私奉献的人。

通过这次活动，我明白了要保护家园，首先就要保护环境。

绿化环境，人人有责，保护环境从自我做起。

更多相关阅读:

劳动实践感想及收获篇五

社会实践活动感想仍记得五四青年节那一天，班内十名女生在天津义工服务队负责人陈莉的带领下同去天津市妇产

科医院进行社会实践活动，那是一次充实的义工活动，我们在医院的三个小时中，每个人被派发了不同的工作——在诊室门前维持秩序，在前台协助指引，在各种先进仪器前帮助来人使用……三个小时，我们似乎真的有了一份工作，几乎没有闲着的时候，实实在在地走进社会，实践了一把。

尽管如此，当我在暑假再次向全班发出消息：将要再次组织社会实践的时候，还是有17名同学在短短两天内做出了决定——让自己的假期过得有意义！因为17名同学中，有女生，也有男生，这一次我没有再选择天津妇产科医院，为了让所有参与活动的同学们不要白白参加，我们这次来到了天津市圆梦特教中心——脑瘫儿童救助基地。

8月15日，周四，下午两点左右，我们到达了位于天津市南开区保山道10号瑞丽园小区8号楼102室的脑瘫儿童救助基地。因为从前对脑瘫儿童救助基地完全没有概念，只以为是类似一个小医院或小诊所的存在，从没想到这里——竟然只是一户普普通通的家庭——只有两个大人照顾着十几个脑瘫患者！

在真正进到房间之前，天津义工服务队队长李永向我们和一同去往的南开同学们介绍到：这里，前一任照顾他们的是一位老奶奶，因为劳累过度去世了。而现在虽然接替她的是两位中年人，却也是力不从心，他们不能带孩子们到房间外面活动，只有在每周四义工们来帮忙时，才能让那些脑瘫儿童们到屋外呼吸一下新鲜空气。

其实说是脑瘫儿童，也不全都是儿童了，他们中最大的已经二十几岁了，平均年龄也是十几岁左右。开始的.我还感到疑问：为什么在平常的日子里不能带他们外出活动活动呢，一个人带孩子出去，另一个人在家里照顾，也是可以的吧。但是当到了分派任务的时候我明白了，仅仅有一个体型较大的脑瘫儿童患者，就需要八个男生一起看着外出，以防发生危险，而其他孩子们也几乎都需要四名同学看护外出，我这才慢慢了解，仅有两个人照顾时的力不从心。

我和其他几名同学在屋里照顾那些身体残疾不能外出的孩子们，我和杨希晗还有另一个不知道名字的义工一同照顾一个不能独立行走的女孩子——三个人轮流扶着她在屋里练习走路，一次两个人。她看到我们时是高兴的，她主动试图从床上站起来，伸出双手朝着我们，迫不及待地想下地行走，她不能正常说话，只能发出嗯嗯啊啊的声音。

那时，我意识到，我拥有健全的身体，能够正常的交流，能够在优秀的学校里读书——这一切是多么幸福，又是多么幸运的事情。我们有着他们所羡慕却不能达到的生活条件，而这一切在我们自己眼中看来却又是那么的普通，我们从不曾想过我们忽视的这些简单的能力——说话、行走，竟是他们一生无法获得的。我不禁更加意识到，那些每天日以继夜照顾他们的人，他们有着健全的体魄，却将毕生献给这些脑瘫的孩子们，耐心地照顾着他们，让他们也能够在温暖的环境中生活下去。而我们做的只是在一个轻松的假期，以社会实践活动为名，在一个平常的周四下午，来帮助他们照顾这些孩子出外活动，和这些孩子们做一些简单的游戏——搭积木、拼图……然而在无数个这样平凡的日子里，他们照顾着所有孩子们的起居生活，我们所做的实在是微不足道。

带领我们一起来的，是几名天津义工服务队的领头人，包括他们的队长李永，他今年不到三十岁，担任义工队队长一职却已经有五年了，他们在每个严冬亦或酷夏的周四下午都会来到这里，尽管每次同他们一起来的都是不同的人——这次是我们，但他们从未曾放弃过为社会服务，他们在一周内有三四个活动要完成，而我们参加的也只是他们平凡一周中一个周四下午的活动。和他们相比，我们所做的也只是九牛一毛。

社会实践活动虽然已经结束了，但我想我们因此所收获的东西将永生难忘。我们将用更积极的态度去面对生活，我们也会用全力以赴度过我们美好的青春，我们更不会忘记，在这个社会的无数角落，有那么多需要帮助的人，有那么多默默

无闻在奉献着的人，他们都需要我们的关注与帮助，我们不会停止付出！

文档为doc格式