

防灾减灾的演讲稿(优秀5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

防灾减灾的演讲稿篇一

各位老师、同学们：

下午好！

今天是5月12日，是我国法定的。第xx个防灾减灾日。今天我们安全幸福健康的站在这里，我们不会忘记：2008年5月12日14时28分，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，地震共造成7万人死亡，37万人受伤，1.7万多人失踪，5335名四川学生在地震中遇难，直接经济损失八千五百亿元，损失影响之大，举世震惊。历史让我们铭记，历史更需要我们从中吸取教训，珍爱生命，因为我们知道，人世间没有什么能比健康、安全、幸福的活着更美好的事情了。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知。今天，我们全校1107名学生能够按照学校的统一指令和要求，较快地撤到了指定地点，其目的就是利用这次演练活动，学习和掌握应急自救知识，增强消防安全与防震防灾意识，在遇到危险时，知道应该如何更好地进行自我保护。

今天上午，我们五（1）班学生在班主任李老师的组织下，认

真学习了校园安全墙的相关知识。这很有必要。因为校园安全它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，和谐工作。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全体师生都能认真做好。

2、要注意交通安全。要认真学习交通法规，丰富交通安全知识；遵守交通法规，不在马路上嬉戏、打闹。

3、要注意运动安全。体育课和课外活动中，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。所有的体育运动器械，必须在老师的指导、监督下使用；不要到河边、沟边等危险地方玩水。

5、要注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要校门前街头小摊上买东西吃。

老师、同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。确保学生的安全健康，是学校、家庭和社会的共同责任。生命无价，珍爱生命！让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空，我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！谢谢大家！

防灾减灾的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《防震减灾，珍爱生命》。

同学们，还记得2008年5月12日吗？那一天汶川大地震，一瞬间，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成废墟，天真烂漫的笑脸被夺去，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。2009年，把每年的5月12日设为全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾、减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，第一，体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。第四、现在天气越来越热，教室要多通风，注意个人卫生，防止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

防灾减灾的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的主题是：防灾减灾，我们在行动。

历史偏爱中国，灾难考验中国，在这片广博的华夏大地上，自然带给我们“云霞出海曙，梅柳渡江春”胜景的同时也带给了我们灾难。在我国，每年因各种自然灾害带来的损失达到四千一百八十五点五亿元，在灾难中丧生的人更是达到二十多万。每一次灾难的发生，一颗颗跳动心灵的停止，一张张微笑脸庞的沉默，一个个鲜活生命的消逝，无不在深深震撼着我们。在那些不可抗力的灾难面前，我们看到的不仅是生命的不堪一击，更是生命在转瞬变化中的手足无措。面对灾难，让我们行动起来，不要让生命在手足无措中逝去。

一、全世界每年大约发生500万次地震，平均每天一万多次，几乎每分每秒都没有停止过。这就要求我们在平日生活当中，学习防震知识，有端正的防震意识。当地震发生时，应迅速撤到宽阔的室外，撤离时注意保护头部，如若不能迅速撤离则应就近躲避在内墙墙角、厨房、厕所等空间小的地方，因地制宜地根据不同的情况作出不同的选择。等待救援时，应保持镇静，节约体力，敲击求救等等。

二、游泳是夏季消暑最好的运动，然而在中国每年有五万七千多人溺水死亡，相当于每天有150多人溺水而亡。预防溺水，不要在未知水域及江溪池塘、深水区等危险地区进行游泳等活动。一旦发生溺水，应保持镇静，头部后仰，将口鼻露出水面，避免双手上举拼命挣扎的错误动作，等待救援人员。

三、百万年前，我们的祖先发现了火，火带给人类光明，促使人类社会进步。然而，火同时也带给人类灾难。火灾一般是由于人们疏忽大意造成的，常常事发突然，因此我们在日

常生活中要规范自己的行为，遵守社会公德，尽量避免人为灾害。但当火灾发生时，应用衣物遮掩口鼻，放低身体姿势，浅呼吸，快速有序地向安全出口撤离，切忌乘坐电梯。逃生无路时，应靠近窗户或阳台，关紧迎火门窗，向外呼救，为自己带来生的希望。

四、生命起源于水，但生命有时会终结于水，我们居住的海滨，也存在着海啸洪水的威胁，当这种不可抗力的灾害来临而来不及撤离时，可爬上屋顶或者附近的大树上，等候救援，但切忌攀爬电线杆、铁塔等。如若被卷入水中，不要游泳逃生，应找一些门板、桌椅、木床、大块的泡沫塑料等能漂浮的材料使自己保持浮在水面之上的状态或扶住能固定的东西使自己不要随波漂流，寻找机会逃生。

面对每一次残酷的灾害，熟悉鲜活的生命在瞬间逝去后才深思警醒，也是我们不愿看到的。灾难是悲壮的过去，也是伟大的开始，在一次次灾难的警醒中，我们更要珍爱自己的生命，学会逃生知识，在平时的点滴生活中，端正对待灾害的态度，认真对待学校组织的每一次防灾，防震，防空演练，减少灾害带来的损失，5.12汶川地震中，安县枣中学全体师生的平安无事，不正是平时演练得当的体现吗？灾难从不能带来真正的毁灭，它只会让我们更加坚强，让我们行动起来，共同追求安全健康和平安阳光的精彩人生。

防灾减灾，珍爱生命，我们在行动。

防灾减灾的演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家上午好，今天国旗下讲话时间，我将带领大家一起学习地震避险的有关常识。

对所有中国人来说，2008年5月12日无疑将成为一个永远无法

忘却的惨痛记忆。这一天下午2时28分，在我国的四川省，一场里氏8.0级的大地震，在瞬间夺去了成千上万人的生命，在瞬间灾区的人民无家可归，流离失所，在瞬间5300多名在校学生遇难或失踪。地震至今为止无法准确地提前预报，但掌握一定的避震常识和技能，可以让我们遇震不慌，降低危险。

地震灾害从发生到建筑物被毁坏平均只有12秒，必须根据所处的环境迅速作出抉择。如来不及撤离建筑物，千万要冷静，充分利用建筑物内的避震有利部位，如坚固的桌椅下、睡床下，逃往小跨度的厨房、厕所、小房间、墙角，最好找一个可形成三角空间的地方。万万不能在窗户、阳台、楼梯、电梯及附近停留。地震时如果在商场、影剧院等公共场所，应就地蹲下或躲在椅子及坚固物品旁边，注意避开悬挂物，用包或手护住头部，等地震过后再有序撤离。如果在户外，要就地选择开阔地避震：蹲下或趴在地上，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；用书包等保护头部；不要随便返回室内。避开高大建筑物，避开危险物、高耸或悬挂物。

在学校，避震主要有两个环节：一是震时避震，二是震后疏散。

震时避震有如下要点：

- 1、立即停止一切活动，将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌、餐桌或床下（旁），靠外墙的学生尽量往里靠。
- 2、在操场或教室其他地方的师生，应该到室外合适的地方（如：空旷场地或到疏散区）去躲避，原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物（如围墙、电线杆等）。千万不要回到教室去。

紧急疏散有如下要点：

- 1、要有顺序地疏散，从就近楼梯下楼，下楼时要走楼梯内弯，不准在楼梯或走廊内互相拥挤，避免跌倒。
- 2、相关老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序地疏散，学生和疏散人员要听从指挥有序疏散。
- 3、疏散过程中，行动要迅速，排队有秩序地前进，不要争先恐后、慌乱奔跑。下楼梯时必须走，在平地上可以有秩序地小跑，迅速转移到指定位置。
- 4、疏散过程中，可以用书包、双手等护头，以防被砸伤。
- 5、疏散途中尽可能不要穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

明天大课间时间，我们将开展一次室内就地避震演练，第一节课下课以后，各班班主任及时进班，到时将以哨音为令，三声急促的哨音响过以后，各班学生在班主任的指导下迅速避险，到再次响起三声长哨音，室内演练结束。班主任总结演练情况，进一步做各种情况下的. 避险指导。

防灾减灾的演讲稿篇五

2008年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面前所未有。许多地方都被夷为平地。许多学生和老师在在这场灾难中失去了生命。自2009年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。今天利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些警醒和提示：

我们要学习地震知识，不让生命死于无知！

一、学校避震

- 1、如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌旁边。
- 2、第一次震感过后，仍需在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
- 3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
- 4、大家切记千万不要跳楼！不要在窗台边上去！也不要走到廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。

二、家庭避震

因为地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。室内易于形成三角空间的地方是：坚固家具附近；内墙墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

三、公共场所避震

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。如果是在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在椅子下；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；并用书包等保护头部。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止吸尘窒息；要注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，地震预报时间虽然很短，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务，我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的克服困难、无私奉献、积极向上的精神。