

# 满足的演讲稿 高中演讲稿演讲稿(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 满足的演讲稿篇一

大家好。

最美好的未来，一定是要经历很漫长的等待；一定要经过刻苦的努力。我们想要什么样的生活；我们想要怎样的未来，便要朝着那个方向不断地努力。我知道有时候，有些事情很难理解；有些困难很难解决。但是，不要放弃我们的初衷、我们的梦想。因为，有些东西一旦放下了，便找不回来了。我想象着未来有多么美好。我的人生将是如何的完美。而这些美好与完美是需要时间来慢慢酝酿的。有时我们可能会很失落，觉得自己一无是处、很没用；觉得自己与这个世界格格不入。我们一遍一遍地审视着自己，看到为了自己想要的未来努力的样子。还看到了自己狼狈的样子。时常在想未来对于我们是什么，是它让我们迷茫；让我们暴躁；让我们悲伤。可是也是它让我们心存美好的憧憬，一步一步的走向未来。就算漫长，就算等待，也要坚持。那么，我们的未来将会无比的美好。

我们在等到未来之前，当然会遇到糟糕的事情；遇到糟糕的人；看到糟糕的自己。但是，哪怕天地轮转，沧海变桑田。我们的未来就在我们的脚下。我相信，只要有梦想，超着自己的梦想不断地努力、勇敢地前进，我们美好的未来一定会无比的灿烂。当我们惊慌无助的时候；当我们无奈的时

候；甚至当我们悲伤难过的时候，我们总会想找一个知己来安慰自己。即使没有人来安慰我们，而且只剩下了我们自己，我们也可以说，除了自己、我们还有未来。美好的'未来需要奋斗，而且往往都需要很长的等待。但是，即使天荒地老，只要我们勿忘初心、相信自己的未来，怀揣梦想、努力去奋斗并实现自己的梦想，那自己的未来必定会按照我们想象的面貌，成为现实。有了梦想，我们的心便长了翅膀；有了行动，我们的梦想将不再遥远。如果没有梦想，懒惰便会生根发芽；如果没有行动，堕落就会茁壮成长。时间越长，根就扎得越深。到时候想站起来，也是一件非常困难的事。

做为销售，我们每天都会遭到不同程度的打击和挫折，甚至有不想再做下去的冲动，但这个时候大家要想想自己的未来。如果你因受不了拒绝而离开了这份工作，那么你的挫败感就会越积越多，你在其它地方就更不会做好，因为你已经失去了成功的信心。如果你用自己掌握的知识化解了这次拒绝，那么它只会增加你的信心、增加你的成就感。你以后无论走到那里，失败也不会跟随着你，只有成功常伴你左右。你的人生、你的未来，将会充满灿烂的阳光。

谢谢大家的聆听。

## 满足的演讲稿篇二

欲望无止境，如果任其膨胀下去，必将后患无穷。

老子在《道德经》中说：“祸莫大于不知足。”讲的是知足常乐的道理。孟子说：“养心莫善于寡欲；其为人也寡欲，虽有不存焉者，寡矣；其为人也多欲，虽有存焉者，寡矣。”说的也是知足常乐的道理。知足常乐，能够说为每个人所熟知，但在现实中又有几人能做到这一点呢许多人不可谓不聪明，但却由于不知足，贪心过重，为外物所役使，终日奔波于名利场中，每日抑郁沉闷，不知人生之乐。

知足者才能常乐。“人心不足蛇吞象”，人有了贪欲，就永远不会满足，不满足，就会感到欠缺，高兴不起来。贝蒂·戴维斯在她的回忆录《孤独的生活》中曾写道：“任何目标的到达，都不会带来满足，成功必然会引出新的目标。正如吃下去的苹果都带有种子一样，这些都是永无止境的。”除非你真正懂得常乐的秘诀，否则将永远不会满足于自我所拥有的。

有一个人，偶然在地上捡到一张千元大钞，他得到这笔意外之财以后，总是低着头走路，期望还能有这样的运气。

久而久之，低头走路成了他的一种生活习惯。若干年后，据他自我统计，总共拾到纽扣近四万颗，针四万多根，钱则仅有几百块，可是他却成了一个严重驼背的人，并且在过去的几年中，他没有好好地去欣赏落日的绮丽、幼童的欢颜、大地的鸟语花香。

不知足的可怕之处，不仅仅在于摧毁有形的东西，并且能搅乱你的内心世界。你的自尊，你的原则，都可能在贪心面前垮掉。

人的不知足，往往由比较而来。同样，人要知足，也能够由比较得到。人的欲望如同黑洞一样，没有填满的时候，任由其膨胀，则会由此生出许多烦恼。如果能多看下不如自我的人，和他们比一下，而不是一味地和比自我强的人比较，那么一切不平之心也许就会安宁。我们不妨抱一种“比下有余”的人生态度。

有这样一个故事：有个青年人常为自我的贫穷而牢骚满腹。

“你具有如此丰富的财富，为什么还发牢骚”一位智者问他说。

“它到底在哪里”青年人急切地问。

“不，我不能失去眼睛！”青年人回答。

“好，那么，让我要你的一双手吧！对此，我用一袋黄金作补偿。”智者又说。

“不，我也不能失去双手。”

“既然有一双眼睛，你就能够学习；既然有一双手，你就能够劳动。此刻，你自我看到了吧，你有多么丰富的财富啊！”智者微笑着说道。

一个人对事事都感到不知足，是一件十分容易的事，并不需要主观上的任何功力，因为不知足正是人的欲望的一大特征。所以，不知足是自然的、顺情的，仿佛骑手信马由缰不费力。知足，倒是自觉的、顽强的、坚毅的和勉为其难的。当你步行在街道上看到一辆辆擦身而过的漂亮轿车时，当你身居斗室望着窗外一幢幢摩天大楼的闪闪灯火时，因羡慕、嫉妒油然而生的不知足，无需吹灰之力便不招自至了。而要摆脱这些情绪的纠缠，今晚依然知足地卧床酣睡，明晨照样知足地挤车上班，却是很不容易的事。

### 满足的演讲稿篇三

明媚的阳光自窗边洒下，仿佛给屋里的一切都镀了一层金色的光芒，这一切，都是那么的美好，我懒懒的趴在窗子上，眺望着外面的景物。

窗外，一只懒洋洋的黑猫趴在草地上，尽情地呼吸着风吹过草地后的清新空气，黑猫时不时的用爪子挠下头，然后惬意的埋下头，在草丛里睡觉，看到这里，我不禁有些淡淡的忧伤，一直无家可归的黑猫都知道要满足，身为人类，我们是不是更应该满足呢。

一只五彩缤纷的蝴蝶在空中翩翩起舞，而叽叽喳喳的小鸟，是她最好的伴舞，地上姹紫嫣红的鲜花，似乎也不甘落后，片片舒展开自己的花蕾，绽放着属于自己无穷的魅力，淡淡

的清香随风而去，飘到了很远很远的地方，这，又是一道亮丽的风景线。

如果遥不可及的梦被现实所打破，不要哭泣，不要悲伤，让一切随风而去，如同什么也没有发生，整理好自己的心态，继续做自己该做的事情，满足于剩下的一切。

如果在折磨中无法自拔，那么趴在窗外，眺望着美丽的风景，再想想自己失去了什么，得到了什么，该不该失去，该不该得到，该不该满足于剩下的一切，是你的永远是你的，谁也抢不走，不是你的永远也不可能属于你，任凭你再怎么争夺他也不可能属于你，相反，如果不属于你，那么失去了又何尝不是一种天大的好事，至少获得了更好的东西。至少可以满足也剩下的一切。至少可以学会满足。

失去了一样东西，调整好心态，想想自己至少可以学会满足。

## 满足的演讲稿篇四

光阴似箭，日月如梭。我不明白时间是漫长还是短暂，生命是顽强还是脆弱。

老天是公平的，生命予每个人仅有一次，生为死之始，死为生之终，概莫如是。可惜世人看透的不多，才有贪官奸商小人的登场，才有为名为利倾轧的上演。等到真正领悟时，潜意识里的世外桃源早已在尘世的醉生梦死中迷失，珍藏在心底那田园诗般风光早被世间的忙碌洗涤得荡然无存。

生命就像大自然有春夏秋冬一样从容，一样简单，一样自然。每一个季节都有自我独有的美丽：春的绿叶与生机，夏的清莲与淡雅，秋的枫菊与成熟，冬的白雪与深沉，就如同每个人的人生一样多姿多彩。然而无论是绿叶清莲，还是枫菊白雪，终究无法在这世间久留，就似我们的生命。

记得有一次，我从《涅槃经》上看到这样一句话：“生命之息，过于山水，今日虽存而明日难知。”在浩渺的时间长河里，生命如芥，可是沧海一粟耳。生命之渺小之脆弱，就像风中随时掉落的花朵，任谁也无法挽留。

生命是脆弱的，但也是幸福的。我们能够感受到天地之间充满灵气，草露清清，还有人世间的人情冷暖等。当我们心境烦躁是，便能够漫步在草坪上放松心情，大叫一声，将烦恼统统抛在脑后，好像这个世界就仅有我一个人。当我们灰心丧气时，能够想想那路边的青草，草为了吸收阳光，能够不顾一切的坚持到底，而我们又何尝不可呢？当我们受伤时，便会有人伸出援助之手，让我们不必独自应对困难，充满信心勇往直前。

生命之花，可能如昙花一现，没多久它就凋谢了。它有时脆弱有时坚强，那就要取决于它主人对人生的态度。如果主人认真一丝不苟，那它就是顽强的；相反，它就是脆弱的。所以，我们要珍爱生命，使它精彩又完美。

## 满足的演讲稿篇五

### 学会满足投稿

世上有太多的遗憾，因为人们不懂得满足；世上有太多的懊悔，因为人们不懂得满足；世上有太多的哭泣，因为人们不懂得满足。正所谓人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，世上的一切并没有绝对完美的。如果只是一味的追求完美，却永远不知足，也只会画蛇添足，一个人独自享受遗憾的滋味。

小时候的我也是一个永不知足的小孩。让我现在依然记忆犹新的还是小学时上的那堂美术课。对于孩童的我来说美术课就是展示和发挥自己想象力的天堂，那是最美妙的时光了。可是那一堂的美术课让我怎样也高兴不起来。

那天，我依然像往常一样坐在桌前，用笔头顶着下巴，入迷的构思着即将跃然纸上的作品。苦苦思索了许久后，忽然我灵光一现，立马拿着画笔在纸上挥舞起来。随着时间的流逝，我的作品也终于大功告成。我不屑看了看同桌，发现他才画了一半。闲来无聊，我又开始环顾四周，发现好多同学还在埋头苦干哩！正当我东张西望时，一不小心在我画好的画上点了一个绿色小点。虽然不怎么起眼，但我看着始终特别别扭。难道就让这个小点毁了我的作品吗？我厌恶地望着那个小绿点，总有种想灭了它的冲动。于是我拿起画笔，不停地改来改去。但最后我绝望了，那个本不起眼的小点如今已是格外引人瞩目。我明白，我的作品彻底毁了。

望着这幅面目全非的画，我懊悔不已，我为什么就不能知足，非要在意那个小点呢？当老师走过别的同学身边，夸奖着他的画画得好时，我唯有从头再来，默默的叹气，独自享受着这份遗憾。

如果人要想不后悔不遗憾，要想快乐幸福，就得学会满足，学会适可而止。只有懂得满足的人才能够更好的享受生活的美好。而相反，对于贪婪的不自足的人来说，生活无疑是地狱。

熊永攀