

2023年工作居家心得体会(优秀9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

工作居家心得体会篇一

全城实行闭环式管理，市民居家不得外出，此次新冠肺炎疫情不仅给我们生活按上了暂停键，更打乱了工作的节奏。值得庆幸的是，省政府迅速进战时状态，保障了全市市民的正常生活。

从六号至今已居家办公十八天，从线上产品培训、大中型对公客户信贷业务的专题培训，到客户营销、产品推荐、再到金融线上微沙的举办，作为新入行的员工我切实有了深刻的体会和感悟。

粗略一算，入行已经五个月了。从学生到银行人的变化很大，但是这次线上办公确实给我提供了很好的机会帮助我成长。从产品条线来讲，老师们系统型的培训填补了我对产品认知的漏洞，也让我更清晰的学习到不同产品的营销方法和客群。从一次次的线上微沙的举办让我深知作为银行人需要具备扎实全面的金融知识，为客户提供贴心专业的金融服务才能获得客户的认可和青睐。每一次的培训和活动都促使我逐渐摆脱稚气，逐步增强服务理念。

学习的方面不仅仅是对产品的了解，更是要学习同事身上的长处。新员工在各个方面都需要提升。做到业务精通，服务到位更是我一直追求的目标。用心，细心，贴心是我向各位同事身上学习到的最珍贵的品质。

此次新冠肺炎疫情让我感受到了线上营销的重要性。继续增强业务能力与销售能力是我要一直要追求的目标。相信在后期的工作中我还会有更大提升空间。

工作居家心得体会篇二

随着科技的发展，居家工作和远程学习逐渐成为一种新的趋势。尤其是在当前的疫情期间，更多人不得不转换为居家工作和读书，这无疑是改变了人们的生活方式和工作方式。在这个过程中，我有幸体验到了远程工作和学习的种种体验，感受到了其带给我内心的变化。下面我将分享一些居家工作读书的心得体会。

第一段：提供灵活性和自由度

居家工作和读书带给我的最大好处之一是灵活性和自由度。居家工作意味着不需要浪费时间在通勤上，这使得我可以更充分地利用时间来完成工作。我可以早起或者晚睡，灵活安排工作时间。同样，在学习方面，居家学习意味着我可以根据自己的节奏和需求安排学习时间，没有了受限于学校课堂的拘束。这种自由度让我更加高效地工作和学习，也让我有更多时间和家人相处或者追求自己的兴趣爱好。

第二段：加强自律和时间管理

然而，居家工作和读书也让我面临着一些挑战。最大的挑战之一就是自律和时间管理。在家中，没有了上班的时间表和学校的约束，容易陷入拖延和懒散。因此，我意识到提高自律能力和时间管理技巧至关重要。我制定了详细的计划和时间表，将工作和学习任务分解成小步骤，逐一完成。我设定了专门的工作和学习空间，将与工作和学习无关的事物远离，避免干扰和分心。通过不断的实践和调整，我发现了适合自己的时间管理方法，提高了效率和效果。

第三段：增强学习和专注能力

居家读书带给我意想不到的好处是增强了学习和专注能力。在家中没有了同学的交流和老师的提醒，我只能独自面对书本和资料，自行学习和消化知识。这让我不得不放下手机和电脑，静下心来专注于阅读和思考。我发现自己的注意力和集中力逐渐提高，能够更深入地理解和吸收知识。居家读书还培养了我的自学能力和解决问题的能力，让我学会了独立思考和自主学习。

第四段：增强了沟通和协作能力

居家工作虽然独立性较强，但同时也需要与他人进行有效的沟通和协作。远程工作需要通过电子邮件、即时通讯工具和在线会议与同事和客户进行联系和交流。这要求我提高沟通能力和学会如何在线协作。在与同事和客户沟通时，我学会了更加清晰地表达自己的观点和想法，注重信任和理解。另外，通过在线团队协作工具，我能够与同事远程合作、共同完成项目，锻炼了我的协作能力和团队精神。

第五段：提高了技术和数字能力

居家工作和读书也让我意识到技术和数字能力的重要性。在居家工作中，我需要使用各种办公软件、电子表格和在线工具来完成任务。这促使我积极学习和掌握这些工具，提高了我的技术水平。同时，在居家读书中，我也需要利用互联网来搜索和获取各种资料，运用数字技术来整理和梳理知识。这使我对数字世界有了更深入的了解，也让我更加注重终身学习和不断提升自己的技能。

总结：

居家工作和读书给我带来了灵活性和自由度，增强了自律和时间管理能力，提高了学习和专注能力，增强了沟通和协作

能力，也提高了技术和数字能力。这一系列的变化和收获不仅仅改变了我个人的工作和学习方式，也让我更好地适应了当前的时代和未来的发展趋势。居家工作读书的经验和体会将会是我人生中宝贵的财富，让我更加自信和勇敢地面对未来的挑战和机遇。

工作居家心得体会篇三

时间飞逝，转眼间这次区20xx年幼儿园教师暑期培训就结束了。我是带着迷茫带着疑问来学习的。在学习中，我每次的感觉都是快乐而又充实的，因为每一次都能听到专业教授、优秀骨干教师精彩的讲座，他们以鲜活的案例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，给了我强烈的感染和深深的理论引领。透过这次培训，我的收获丰富、感想颇深，眼界开阔了，思考问题比以前更全面了，许多疑问得到了启发或者解决。以下是我的学习心得跟大家分享一下。

刚进入幼儿园，我每一天都疲于应付孩子们吃饭、睡觉、上厕所这样的生活琐事，每一天两三节课的教学活动、一天到晚的游戏活动和我想象中的站在讲台上侃侃而谈简直是天壤之别。突然间，我茫然、彷徨、无所适从、找不到自我的价值。经过这次培训，我有所醒悟：游戏是人的一种本能，玩具是儿童的天使。游戏是幼儿学习的主要方式，有机地整合幼儿园游戏和教学的关系，把游戏作为幼儿园教学的基本途径，让幼儿在游戏中生动活泼、主动地学习，是“幼儿园以游戏为基本活动”的本质涵义。让幼儿在玩中学，学中玩。透过主角游戏、建构游戏、智力游戏、体育游戏、音乐游戏、表演游戏等，在游戏中玩出智慧，玩出学问、玩出习惯，玩出一个小交往家。把更多的时间还给孩子们，让孩子们在更多的游戏活动中自由嬉戏，快乐成长。

很多人认为，幼儿教师就是哄哄孩子，知识含量要求不高，人人都能干，我不这样认为。这个培训才让我找到了前进的方向：要成长为一名专业的幼儿教师首先务必树立敬业、乐

业的教育观；把幼教当成职业来干，努力追求称职；把幼教当成事业来干，努力追求好。其次，关爱儿童，认可儿童，平等对话，与孩子构成学习的合作共同体，善于接住孩子抛过来的“球”。再次，具备扎实的吹拉弹唱、读写画描等多方面的艺术才能，掌握多元的学习方法、善于适时合理的策划、组织、实施活动。之后，要不断的践行反思，不断的向同行前辈学习，善于总结，勇于创新，做到终身学习。

培训活动是短暂的，但是我在这次培训上收获的东西却是无价的。无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。专家、优秀骨干教师的精彩讲座，为我们教师的健康成长又一次指明了方向。愿我们的教师像大海那样敞开胸怀容纳百川，像太阳那样，不断地进行新的核聚变，积蓄新能量，做一支永远燃烧不尽的蜡烛，去照亮人类，照亮未来。为了我们的教育，为了我们学前的幼儿，也为了我们自我，时时处处都要注重自我的师德修养和人格塑造，并加强自我的理论素养和专业技能的学习和提高，一切从实际出发，切实担负起教师应尽的职责和义务。

工作居家心得体会篇四

随着科技的发展和互联网的普及，越来越多的人开始选择居家工作，其中一项非常受欢迎的工作就是编程。作为一名编程爱好者，我有幸能够在家中编程工作。在过去的几年中，我积累了一些关于编程居家工作的心得体会，希望能够与大家分享。

第二段：创建适宜的工作环境

首先，要在家中创建适宜的工作环境。一个良好的工作环境可以提高工作效率和专注力。首先，选择一个安静的位置，远离家庭成员和干扰噪音。其次，要确保舒适的座椅和合适的桌子高度，以保护颈椎和腰椎健康。另外，要保持工作区域整洁，避免杂乱的环境影响工作心情和效率。

第三段：制定合理的工作计划

其次，制定合理的工作计划对于居家工作尤为重要。在家工作往往容易分心和拖延，因此需要制定详细的计划来保持工作的进度和效率。我通常会在每天开始工作前制定一个待办事项清单，列出今天需要完成的任务和优先级。这样可以帮助我集中注意力并保持高效率地完成工作。

第四段：培养良好的时间管理能力

与制定合理的工作计划相辅相成的是培养良好的时间管理能力。在家工作往往容易在琐事中浪费过多时间，比如沉迷于社交媒体或者家务琐事上。为了避免这种情况发生，我会采用番茄工作法或者集中工作法来帮助我集中注意力并提高工作效率。另外，要确保合理的工作和休息时间，保持良好的工作与生活平衡。

第五段：与他人保持沟通和交流

最后，与他人保持沟通和交流是居家工作的关键之一。因为居家工作往往是独立完成任务，缺乏团队合作的环境。因此，与他人保持沟通和交流可以帮助我解决问题、获取反馈和建立社交网络。我通常会利用视频会议或者即时通讯工具与同事和客户保持联系，与他们交流并协同工作。另外，还可以参加与编程相关的社区活动和线上课程，扩大自己的人脉和学习机会。

结论：

编程居家工作需要一定的规划和管理，但同时也给了我们更大的自由和灵活性。通过上述的心得体会，我体验到了编程居家工作的乐趣和挑战，并且在工作中取得了不错的成果。希望这些经验和建议对正在或者即将开始编程居家工作的人们有所帮助。

工作居家心得体会篇五

3月中旬，我身处江西省吉安市，第一次接收到上海疫情有关的消息，当时的我刚收到入职通知。由于疫情影响，我暂时不用去工作地，采用居家办公的形式。那个时候对于居家办公的预期时长还只是一个星期。

一个星期后，迎来的却不是恢复正常办公的通知，短短的时间各个社交平台关于上海疫情的资讯霸上热搜。居家办公的时长从一个星期转眼已经变成了两个月。

居家办公的地点是我的老家，这座n线小城市和上海相比，人口流动量可以说小之又小。但也正因如此，这座城市在大多数时候都能免受疫情影响，因此这也是我第一次因为疫情影响而居家办公。

不同的人群对于居家办公的体验千差万别。对我来说，这两个月的居家办公体验更多是正向的。

居家办公最明显的优势就是自由度。你可以在完成工作任务的前提下在工作时间内最大程度地发挥自主性，加上节省的通勤时间，工作效率得以提升。

其次，这两个月的居家办公提升了我的线上办公能力，也让团队协同办公的能力提高了。在线上办公的大多数交流都通过文字来进行，不同于口语，文字将信息保留了下来，清晰可见还能随时查阅。由于面对面的近距离接触信息沟通中社交信息的部分会相对更多而实质要传递的信息占比会更少。线上文字的交流比线下更直接高效。

但居家办公也会有些负面的影响。

居家办公的高效是对于可量化的工作而言的。我每天处理多少案件都是清晰可见的，而对于那些不可量化的工作，比如

成倍增长的沟通成本，对于员工和老板都会是一个困扰。

此外上海的朋友们长期居家，无法进行外出活动，长期处于有限的封闭空间，这是一种身心的双重打击。以及宝妈们在居家办公期间，除了工作可能还需要照顾一同在家学习的小朋友，无法享受一个安静的办公环境。

所幸疫情还是在比较快的时间内得到了控制，大家又可以重新享受蓝天白云，我也回归集体，在现实的环境中认识了新同事，实地体验到了上海这座城市的魅力。

工作居家心得体会篇六

随着新冠疫情的全球爆发，居家工作成为了许多人的首选。迅速转型从办公室到家中工作环境，对我们来说是一个巨大的挑战。然而，这也给我们带来了新的体验和认识。在居家工作的这段时间里，我逐渐积累了一些心得体会。

第一段：合理安排时间

在办公室工作时，有固定的工作时间和工作流程，但在家中工作，这些都需要我们自己来管理。所以，合理安排时间是十分重要的。我发现设定一个固定的作息时间表对我的工作效率有很大的帮助。每天早晨定下具体的工作目标，然后将时间分配给各项任务，确保每个任务在预计时间内完成。此外，当正在工作时，也要留出一些短暂的休息时间，缓解工作压力，有助于提高工作效率。

第二段：设定一个良好的工作环境

在家中工作时，我们很容易分心，因为家是个舒适的地方，有诱惑让我们驻足。为了保持高效的工作状态，设定一个良好的工作环境是必要的。首先，找一个安静、舒适的地方，设置一个专门的办公区域，这样可以将家庭和工作的界限清

晰化。其次，确保有良好的光线和通风条件，这对我们的注意力和思维都是有帮助的。最后，保持工作区整洁，减少杂物和噪音的影响，有助于提高工作效率和专注力。

第三段：保持良好的沟通和交流

在家中工作，与同事之间的沟通和交流变得更加重要。由于无法面对面交流，我们需要更多地依赖电子邮件、电话和视频会议等方式来与同事沟通。而在这种情况下，及时和有效地沟通显得尤为重要。建立一个良好的沟通渠道和交流平台，及时回复和处理工作信息，可以减少误解和延误，提高工作效率。

第四段：保持积极的心态

居家工作也不可避免地带来了诸多挑战，比如工作与生活的平衡、孤独感和焦虑等。在面对这些困难时，保持积极的心态是非常重要的。首先，培养一些放松身心的爱好，比如阅读、运动和听音乐等，有助于缓解压力和提高心情。其次，保持良好的社交网络，与朋友和家人保持联系，分享一些快乐和困扰，可以得到更多的支持和鼓励。最后，时刻提醒自己个人成长和职业发展的重要性，将居家工作看作是一个提升自我的机会，从中汲取经验和教训。

第五段：总结与展望

尽管居家工作会带来一些挑战，但通过合理安排时间、设定良好的工作环境、保持良好的沟通和交流、保持积极的心态，我们能够更好地适应这种工作方式，并且提高工作效率。居家工作不仅是一种应对疫情的措施，更是一次思考和调整自己工作方式的机会。我们可以从中学习如何更好地管理时间、处理工作和生活的平衡，培养更高的自主性和自律性。虽然疫情的影响还在延续，但我相信通过我们的努力和智慧，我们将战胜一切困难，取得更好的工作成果。

工作居家心得体会篇七

原本以为肆虐的疫情离我们很遥远，可如今就在我们的身边，这段时间本来是过五一节和端午节的，可是突如其来的疫情却把我的家乡按下了停止键，没能欢快的过节，心中也有了一点小小的不愉快。

现在大街小巷里的车水马龙不见了，公园里的欢声笑语不见了，就连小区里浓郁的生活气氛也不见了。时不时哦，我会趴在窗户前眺望窗外的世界，只见大街上只有停得整整齐齐的汽车，却看不见一个人，只有几片树叶在空中飘舞，孤零零的，仿佛整个世界就在这一瞬间安静了。

原本五一节准备好好玩上几天的，可是什么都成了幻想，没有朋友可以一起玩，只有电视与我相伴，没有新鲜空气可以闻，到处都是消毒水的味道。就连小区也不能逛，在家搞崩心态不是梦，现在有时可以听到叽叽喳喳的几声鸟叫，似乎全世界只有它们自由愉快，只有它们体会不到疫情的猛烈，现在大人们的话题也变成了疫情。

每天早晨起来我的心就提到了嗓子眼，因为这个时候收到的消息是：“全国确诊……新增……治愈……”直到8点到10点的时候就会听到志愿者拿着一个扩音喇叭喊：“三栋的业主下楼做核酸啦，”下午又继续喊：“还没有做核酸的业主下楼做核酸啦，要不待会儿新冠病毒来和敲你门哈！”这位大叔那口吐芬芳流利的夹江话也真是够惹人发笑的。

隔离在家是为了防止大家相互传染，隔离病毒，不过，它隔离得了老师对同学们的爱吗？有时老师会在qq群里面叮嘱我们不要出门，即使非出门不可也要带好口罩。学校都是采取的停课不停学，每天各科老师都会布置好当天的作业，让同学们在家复习巩固，老师按时批改当天作业，不落下每位同学。

居家隔离不要怕，不要慌，不出门，不给国家添乱。虽说在家隔离很无聊，但是健康安全永远是第一位，没有什么比健康安全更重要的，所以，我们一定要好好听从国家、政府、学校的安排，大家一起齐心协力打赢这场没有硝烟的战争！

工作居家心得体会篇八

随着互联网的发展，越来越多的人选择居家工作，但是夜间自由的工作环境，常常会让我们感到疲惫和孤独。为此，我总结了一些夜间居家工作的心得和体会，希望能对大家有所帮助。

第一段：选择适合自己的工作方式

夜间居家工作，在一定程度上，意味着拥有自由的工作时间和空间。但是，对于不同的人来说，可供选择的工作方式却不尽相同。因此，首先要做的是选择适合自己的工作方式。例如，有的人喜欢熬夜工作，有的人则喜欢白天工作。不过，不管选择哪种工作方式，一定要保证足够的睡眠和休息，否则长期熬夜会影响身体健康。

第二段：科学合理地安排工作时间

夜间居家工作的自由空间也会让人容易陷入工作的泥淖中，忽略了其他生活方面的需求。这时候，就需要我们科学合理地安排工作时间。在规定好的工作时间内完成工作，尽量避免过度拖延和分心的行为，可以带来事半功倍的效果。

第三段：保持良好的工作状态

工作状态的好坏对工作效率有着至关重要的影响。尤其是在夜间居家工作的时候，良好的工作状态更为必要。例如，整齐的工作环境、足够的光线和舒适的温度都能提升个人的工

作状态。以及定期进行伸展运动和眼保健操也能有效预防疲劳和眼部不适。

第四段：保持积极向上的心态

夜间居家工作的环境和人际交往相对较少，容易让人感到孤独和阴郁。为了避免这种情况的出现，需要保持积极向上的心态。可以通过交流、阅读、听音乐等不同的方式来保持心情愉悦。同时，需要意识到工作是为了生活服务的，工作成果的产生也需要时间的积累，要保持对未来的信心。

第五段：合理进行交流和人际互动

虽然夜间居家工作会让人感到孤独，但是生命的本质是社交的。因此，通过合理的交流和人际互动，能够增加工作的趣味性和产生更好的效果。可以通过和同事、家人、朋友的聊天或者社交平台进行交流，让自己不至于孤独。

总之，夜间居家工作有利有弊，对每个人来说都是不一样的，这也需要我们发掘最佳的居家工作方式，让工作和生活在家具备完美的平衡。

工作居家心得体会篇九

有一种风范叫“中国担当”。中国，从来都是一个知恩图报的国家，每一双援助之手，我们都铭记在心。滴水之恩，当以涌泉相，一直都是中华民族的优良传统，这一次，轮到中国拯救世界了。

国外的疫情形势日渐严峻，为抗击疫情，全球至少60个国家已进入紧急状态。尽管每个国家都在积极应对，但这场全球性的流行病还是在不经意间打得所有人都措手不及，除了普通居民外，不少政商明星也纷纷中招。医疗条件落后加上医疗缺乏，让很多国家都开始无力应付，纷纷向中国发出紧急

援助的请求。

在伊朗，因为口罩高价难求，很多人在无奈之下戴起了自制口罩。像伊朗这样急需救援的国家还有很多，面对他们的求助，究竟帮还是不帮？中国给出的答案，让我们看到了一个大国的责任与担当！

如果不是有视频为证，你很难想像一国总统会在镜头前说出这样的话。之所以会如此真情流露，一切事出有因。此前，塞尔维亚曾向欧盟提出援助请求，但遭到了拒绝，最终求助无门的总统在无奈以及绝望中，向中国提出了援助请求。

回想起疫情刚爆发之时，中国成了众矢之的，有不少国家跳出来指责甚至污蔑中国应对疫情不利。正是这位塞尔维亚总统在第一时间站了出来，表示无条件支持中国，并在当时捐赠给我们很多防疫物资。

朋友有难，中国必全力以赴。在收到求助后的24小时，来自中国的首批援助物资就踏上了塞尔维亚的土地。说到中国的老朋友，自然无法遗漏巴基斯坦。当新冠病毒在中华大地上肆虐之时，“铁哥们”巴基斯坦就在第一时间举全国之力，筹措了全国库存的30万只口罩、800套防护服、6800副手套支援中国。虽然数量看上去并不是特别多，但对于巴基斯坦的经济水平来说，这份捐赠无疑是份沉甸甸的“厚礼”。所以当巴基斯坦同样遭遇疫情影响之时，中国也在第一时间伸出了援手。

投我以桃，报之以李，这便是大国该有的精神。

中国正向全世界，无私地提供疫情防控中的中国经验、中国方案、中国救援！

疫情无国界，人间有真情。对于中国向全世界提供救援的行为，世卫组织总干事高级顾问布鲁斯·艾尔沃德忍不住点赞。

他说：“全世界真的欠了武汉人民的情，有中国的经验，其他国家不必“从零开始”。”在自身“伤痕累累”的情况下，仍尽力向其他国家伸出援手。

这，就是中国！

作为中国人，我们幸福而又自豪！