

# 2023年速度与激情的演讲稿(模板6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 速度与激情的演讲稿篇一

自从改革开放以来，我们伟大的祖国，不论是在哪个方面都发生了翻天覆地的变化，如今的中国在世界上有着举足轻重的地位。这其中最最让我惊奇的是——咱们中国的速度！

说到速度你们最先想到的应该是高铁或飞机的速度吧？这样认为就错了，我所说的速度是效率。有一种奇迹，叫中国速度！

我的老家福建龙岩站改造开始了。此次施工为非常罕见的铁路一级施工，施工机器多达数十台，时间更是紧张。从当天18:30开始，只有近9小时就要完成岔道拆铺、拢口拨接，信号换装等所有作业。那天傍晚，随着现场总指挥一声令下，一千五百余人迅速投入施工。现场画面犹如电影大片般震撼人心，一千五百余名铁路人不眠不休，一夜之间，完成了龙岩火车站新老站房之间的线路转场大施工。通过进行试跑确定各项设备安全稳定后，龙岩站的新站台正式投入使用，并以新面貌迎接20\_\_年春运客流。这次施工，也为在建的南平-龙岩铁路年底开通创造条件，届时两地间列车运行时间将由7个多小时缩短至1.5小时。我由衷地为所有铁路人骄傲，为我们中国人骄傲！不仅是我们中国人，就连英国的《每日邮报》都不禁感叹：这就是我们所说的效率！此外还有：港珠澳大桥人工岛；中方承建古铁路通车；北京三元桥整体换梁工程……都是中国速度。

改革开放以来中国的变化日新月异，不论在速度上，还在经济，科技，文化，社会.....等方面都有着惊人的变化。这么久以来最最让我惊奇的就是——中国的速度！

## 速度与激情的演讲稿篇二

11月28日，学校组织我们三年级同学参观上海铁路博物馆，让我们对这一天留下美好而又深刻的印象。

铁路博物馆下午2点开放，我们1点20分就到了大厅。一位管理员叔叔非常善解人意，怕我们干等着难受，给我们出了一道有趣的数学题：先设想一个不同数字的三位数，再把它倒过来，用大数减小数，只要把差的个位数告诉他，他马上就知道了差是多少了。这道题看似容易，可是我们一个个连算带猜，折腾来折腾去，还是无法解决。最终，还是管理员叔叔给大家讲解其中规律，帮我们解开了迷团。

接着，我们饶有兴致地开始参观。走进这幢始建于1909年、具有英式古典建筑风格的博物馆，让我们有一种穿越历史时光和漫长征程的感觉。馆内有近千件展品，有100年来珍贵的铁路老设备、老器材和历史图片，它们见证了中国铁路事业的发展 and 变化。我们看到，在1876年中国第一条运营铁路——上海吴淞铁路上运行的蒸气机车；也仿佛听到，它“呼哧、呼哧”地大口喷吐蒸气的汽笛声。它很努力，气喘吁吁，但时速只有30公里。

100年后的1975年，在中国的铁路上，内燃机车取代了蒸气机车，火车时速达到100多公里。随后，它越跑越快——我们登上这里的“和谐号”机车仿真操作台，可以真切体验到时速350公里带来的那种风驰电掣的感觉，我跟爸爸妈妈乘高铁去南京、杭州时，曾经不止一次地感受过这种速度。

从铁路博物馆出来，我在想：全世界都在惊叹中国的高铁速

度，世界第一；更惊叹中国经济前进的速度，也是世界第一。我虽然才十岁，但肩负着祖国的明天，我也要加快脚步，努力学习，走向未来。

## 速度与激情的演讲稿篇三

1、时光犹如闪电一纵即逝。

2、他健步如飞的走来。

3、进入赛道后，车手一踩油门，保时捷飞速冲出，经过第一个弯道时，保时捷突然减速，由于赛道的弯道较多，身体也随着跑车左右摆动，有种坐翻滚列车的感觉。当经过最容易出事的弯道时，很明显可以感觉到车尾在摆动。驶入直道时，速度瞬间极速上升。

4、鼠标像一闪雷电，快速地移动着，整个屏幕成了他的天地。

5、汉江岸上两派拉锯攻占，形势紧张，刻不容缓，车行驶得疾速如风，长长的土路上尘土飞扬，像点燃了巨大的导火索。

6、她打字真快，手指仿佛在键盘上跳起了轻快的舞蹈。

7、接到报警，消防车风驰电掣地向失火地点驶来。

8、列车速度是风驰电掣，迅雷不及掩耳。

9、飞机飞上天空，瞬间即逝。

10、他的速度真得很快，屏幕中一个又一个字接连不断的跳出。他的.速度甚至比我手写的速度还要快，不，他打字的速度，就是比我手写得快。

11、光阴如梭般一瞬即过。

12、她持续以迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱搭不理屈词穷之势，插了队，并且买到了火车票，众人对她骂骂咧咧，她却毫不在乎。

13、感觉到房间的摇晃，小明如离弦之箭以迅雷不及掩耳之速迅速冲到了楼下。

14、她猛踩一脚油门，跑车如脱缰之野马飞速向前冲了出去，顺间就消失在了我们的眼前。

15、听到一百米起跑的枪声，运动员如刚发的子弹向终点飞去。

16、我军采取了迅雷不及掩耳的手段，直接插入了敌人的心脏，消灭了敌人。

17、只见一阵风、之间一道虚影、只见一道光影。

18、鼠标像一个小精灵，在屏幕中蹦来蹦去。

19、附近景物化成一片虚影，淡淡烟雾中，只见一人如万马奔腾之势，冲向前方，迅雷不及掩耳之势，闪过这地，双眼中含着血红的眼神，死盯着那，闪电劈下，在那白茫茫一片还隐约看见一个人影，擦肩而过。

## **速度与激情的演讲稿篇四**

1、想成事业，必须宝贵时间，充分利用时间。

2、.时间是一个伟大的作者，它会给每个人写出完美的结局来。

- 3、. 辛勤的蜜蜂永没有时间的悲哀。
- 4、. 时间是世界上一切成就的土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。
- 5、. 时间是伟大的导师。
- 6、时间就是能力等等发展的地盘。
- 7、指缝很宽，时间太瘦，悄悄从指缝间溜走。
- 8、我们看到的，都只是过去，只是这个过去，离我们很近很近而已。
- 9、在所有的批评中，最伟大、最正确、最天才的是时间。
- 10、放弃时间的人，时间也放弃他。
- 11、没有方法能使时钏为我敲已过去了的钟点
- 12、逝者如斯夫，不舍昼夜。
- 13、时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也是偏私，给任何人都不是二十四小时。
- 14、天可补，海可填，南山可移。日月既往，不可复追。
- 15、人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。
- 16、节约时间，也就是使一个人有限的生命更加有效，也即等于延长了人的生命。
- 17、忘掉今天的人将被明天忘掉。
- 18、物事人非事事休，欲语泪先流。

19、今日复今日，今日何其少！今日又不为，此事何时了！人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明朝至，明朝又有明朝事。为君聊赋今日诗，努力请从今日始。

20、明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠，百年明日能几何，请君听我明日歌。

21、盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人

22、劝君惜取少年时。

23、少壮不努力，老大徒伤悲。

24、年难留，时易损。

25、人误地一时，地误人一年。

26、一年之计在于春，一日之计在于晨。

27、稍纵即逝 纵：放；逝：消失。稍微一放松就消失了。形容时间或机会等很容易过去。

28、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

29、流水落花春去也，天上人间。

30、天波易谢，寸暑难留。

31、三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白发方悔读书迟。

32、欢娱不惜时光逝。

33、世人若被明日累，春去秋来老将至。

34、朝看水东流，暮看日西沉。

35、人寿几何？逝如朝霞。

36、时无重至，华不在阳。

37、少年易学老难成，一寸光阴不可轻。

38、“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近；“现在”，快如飞箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。珍惜时间吧，它是生命中最可贵的东西。

39、辰光是手中的金子。

40、古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。

41、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。

42、快乐时光去如飞。

43、浪费时间是所有支出中最奢侈和最昂贵的。了聪明没有别的财产的人，时间是唯一的资本。

44、青春一去不复返，事业一纵永无成。

45、人们常说：“时间在流逝。”其实不对，时间是静止的，是我们在流逝。莫等闲，白了少年头，空悲切！少壮不努力，老大徒伤悲。

46、人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回

首，方知生命挥手瞬间。

47、失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

48、时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。

49、时间是人的财富，全部财富，正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间与行动化合之后的成果。

50、时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

51、青青园中葵，朝露待日晞。阳春布德泽，万物生光辉。常恐秋节至，焜黄华叶衰。百川东到海，何时复西归。少壮不努力，老大徒伤悲。

52、世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。

53、洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手扞挽时，它又从扞挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

54、从指尖划过还来不及感受，将所有的一切化为绕指柔。木然回首，头上似霜雪，脸上似山川。

55、时间是人的财富，全部财富，正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间与行动化合之后的成果。

56、时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。

## 速度与激情的演讲稿篇五

傅彪，这个出演过《甲方乙方》《没完没了》《幸福时光》等热门电视剧的“好人”，患肝癌去世，死时只有42岁。而他的去世，其实就是一种“过劳死”，主要原因就是由于工作时间长，劳动强度高，心理压力大所致。这种现象现在并不鲜见，近年来频频传出的知识精英猝死工作岗位上的惨剧就是最好的证明。

人生是一个奋进的过程，我们始终在路上，从来都没有一个明确的终点，除非生命终结。但这并不意味着我们一定要时时绷紧生命的弦，整天快马加鞭。我们不妨经常慢下脚步，多看看身边的风景、多品味人世的滋味、多保护自己的身体。套用一句“流行语”：生命是1，其余的是0，如果1没有了，有再多的0也等于0。

请慢些，再慢些吧！

## 速度与激情的演讲稿篇六

听太奶奶说，小时候买东西要走很远的山路去集市，来回就

是一整天。

听姥爷说，那时候，可没有电话，写封信给远方的亲人要十来天才寄到，等个回信，又得十来天。

听妈妈说，她小时候去芜湖，要先坐几个小时的大巴车，然后坐船到对岸，再换乘汽车才能到达。

记得去年暑假妈妈带我和妹妹去杭州游玩，那是我第一次坐高铁，既兴奋又好奇，高铁是什么样子？它很高吗？它速度很快吗？带着诸多疑问，我们登上了开往杭州的列车。透过窗户，我看见树木飞快地从我眼前闪过，再看看列车上显示的时速，我惊呆了。此刻的我仿佛坐在一条巨龙身上，穿过一片片田野，越过一座座高山……还没等我享受完，只听列车播报“‘杭州东站’即将到站”。我低头看了一眼手表，全程只用了一个半小时便到达了风景如画的杭州。我不由得发出赞叹：“这就是中国速度！”无意间，妈妈看到了“绿皮火车”，妈妈告诉我们，曾经它是我们铁路运输中的主角，如今它功成身退，更是见证了“中国速度”。

我的家乡黄山区也是著名风景区，黄山西站就设立在黄山区。妈妈说，等黄山西站建成，再去杭州游玩，从黄山西站出发就可以直达杭州站，届时只需要三十分钟，大大缩减了出行的时间。妈妈还特意带我去黄山西站的建设现场，看着眼前工程车、挖掘机来往穿梭，我畅想着黄山西站将来人山人海的樣子。

谢谢祖国母亲，是您让我们感受到幸福。作为新时代的小学生，我要刻苦学习文化知识，将来为“中国速度”贡献自己的力量。