

2023年专科实习生的实习总结 实习生的 实习总结(模板10篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

专科实习生的实习总结篇一

20xx年10月29日，怀着期盼和喜悦的心情，我们来到了泉州第三实验小学为期一个月的教育实习生活。这样的生活紧张而又忙碌，但充实并快乐着。尽管每天早出晚归，时刻为教学和带班费尽心思，却初次品尝到了作为一名教师的快乐。听着学生们向自己敬礼并打招呼——“老师好！”的时候，心里有种说不出的喜悦。顿时感觉自己好幸福。不管是指导老师的课还是其他年级英语老师的课，都留下了深刻的印象，让我们学到了很多实际的技巧和方法。三实小的教学指导老师都是很有经验的英语老师。她们给学生们讲课时那和蔼可亲的样子以及微笑深深地感染了我们。她们教会了我们很多书本上学不到的东西。在教学中付出的努力以及当中的感慨得失，是难以一一道出的。只有亲身经历过，才会有属于自己的深刻体会。这些体会将会成为我们人生中一笔十分宝贵的财富。

愉快而又艰辛的实习工作结束了。在这一个月的实习期里，我们顺利完成了从学生到教师的角色转换。在这一个月的时间里，在教案的准备和书写上，在课堂的布置上，在课时的掌握上，都有了很大的提高。我想，一个月的时间都令我们感受颇多。现将实习情况总结如下：

一、听课。在实习的第一周。我们开始去听课。在听课过程中，我发现每个听课的老师都很认真地做笔记。我们作为一个实习生就更应该认真去学习。听了一节课，我们认认真真的记下了授课老师所讲的内容，并且认真地对老师讲课的各

个环节进行了思考评价，写下了自己的收获及意见。虽然以前也有去听课的经历，但是都没有认认真真地去思考分析，现在才发现，原来从一节课中我可以学到如此多的东西，无论是对教材的处理？还是教学方法，或是与学生的沟通等等。都让我受益匪浅。从每节课中，我都总结出经验，并将其转化成自己的知识。无论这节课上得好还是欠佳，都有值得我去学习的去的地方。

二、上课。相信每个新任教师的第一节课都是很紧张的。我也不例外。在上课前，我们都很不断地看教材及自己已准备好的教案，生怕自己上课时会上忘词，又不断地检查上课时要用到的教学用具，反复地进行试验。终于，走上了讲台，开始了我们的第一节课。通过书本上的图画和文字引导学生进行思考讨论，并得出正确的结论，希望通过这一方法能让学生对知识有更加深刻的了解，并能记得更牢固。就这样，在愉快的气氛中顺利地结束了我的第一节课。在课后马上找指导老师进行讨论。老师首先肯定了让我们很高兴，同时？老师也给出了很多中肯的意见和建议，让我们能马上调整讲课的思路，及时修改教案，更加完善自己的教学。而我在上完每节课后，都会进行反思，思考自己哪些地方做得好，哪些地方做得不足，并且一一记录下来，为以后上课作参考。

三、班主任工作 第一次当班主任。我们很多东西都不知道怎么做。我们的指导老师给了我很大的帮助，教会了我很多东西。学生是一群热情的孩子，在第一天就围着我问个没完。所以我很快就和我的学生熟悉起来了。就在一周后，我们已经基本上能把我们班学生的名字记住了，因为他们每个人都很有特色。

我们作为实习班主任，主要的工作就是早上早些到班级去监督他们早读，可以说，作为一个班主任，就是要把几乎一天里的大半时间都放在学生身上，而且还要时刻注意学生的学习和生活上的问题。主动去引导学生和与学生交流，以便能更好的了解他们的学习情况和学习时所存在的问题。

四、收获与体会

(一)教师的光荣。实习之前，我一向认为做一名老师很简单，特别是英语老师但通过这次实习，不仅尝到了教师的辛苦，更多地感受到了当教师的乐趣和光荣。在我离开实习学校之前，在和学生说我实习工作快结束时，学生都叫我们不要走难依难舍。这对于我们是一股极大的肯定与安慰。从而对教师工作有了新的认识。与学生在一起生活更多的是在于充实。

(二)做一名老师容易，做一名好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐。首先，要管理好整个班集体，提高整体教学水平。然后，又要顾及班中的每一名学生，不能让任何一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心、多留意学生们，经常与学生们进行交流，给予学生们帮助。做学生们学习上的良师，生活当中的益友。

这次实习真的是令我感触颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读，及时补给遗漏的知识，一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，而且其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我最大的感受就是，当好一名老师是多么的不容易啊!尽管实习工作结束了，但这并不是终点，而是我人生中另一个新的起点。实习的一些收获和体会，都对于我今后真正的走上工作岗位有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我们专业水平以及教学水平。相信在以后的工作上我们会百尺竿头更进一步。

专科实习生的实习总结篇二

实习地点：邢台市桥西区

实习单位：中兴路小学

实习内容：小学英语教师

岁月如梭，光阴似箭，转眼间短暂的实习生活结束了，回顾这两个月的实习经历，感触颇多。学到了很多，也锻炼提高了很多。

中兴路小学是邢台市桥西教育局下属的一所公办小学，设施设备齐全。该学校是邢台市重点小学之一，共学生1642名，教师75位，其中英语教师5位。

x年4月21日，由中兴路小学领导杨校长和王主任带领来到中兴路小学，这是我小学毕业后第一次再次体验小学生活，不过与以往不同的是我不再是学生而是一名人民教师。还记得刚进学校是眼前孩子们的欢声笑语，阳光的笑脸，一下让我惊呆了。更确切的说是被震撼和感染了。

教学实践中我面对的主要是五年级学生。这并不是我第一次走上讲台。x年10月1日-x年11月26日我在东方一诺大学生科技服务中心做过两个月的英语四级培训的工作，以前的教育经历让我如今再次走上讲台显得从容许多。虽然从事过大学生英语培训工作，但是这完全是两个不同的群体。除了授课形式不同，学生的心理发展水平也完全处于两个不同的阶段。我深切的知道，我要运用适当的教育教学方法。

在面向五年级的教学过程中，我深刻的体会到实际教学过程中学情分析如此重要。课上的理论实践性再强，也要结合实际情况。应为情况不同，很多好的设计、教学活动是无法开展的。在实际教学过程中我们要善于分析，善于取舍。在语言教学过程中，调动学生们的积极性是很重要的，但是面对五年级这样一群精力充沛的孩子，情况就另当别论了。我对在其他小学实习点的实习同学做过调查，发现现在的小学生普遍存在的问题就是自制力太差，注意力容易分散。如何把控课堂维持良好的课堂秩序至关重要。

讲课之初，虽然课前打过“预防针”，但是孩子们的活跃着实让我吃惊。由于课前备课充分，整堂课进行的相对来说还

算顺利，但是由于缺乏小学课堂管理经验，课堂秩序欠佳，授课效果大打折扣。

在后来的实习日子里，我积极主动向指导老师、带队老师请教有关课堂管理方面的问题，听课与讲课相结合，每天兢兢业业，丝毫不敢怠慢。此外，充分利用网络资源，学习先进教学管理经验。学校的老师都乐于将自己多年的教学经验拿出来与我分享，因而，我学到了许多实用的技能。同时也积极探索有效的教学方式，以激发学生的学习兴趣，提高课堂的吸引力。教学有法，但无定法，贵在得法。传授一种切合实际的知识技能，对学生来说是相当有用的，所以课堂的授课方式也是不容忽视的，它直接影响着一个老师的教学成果。能够把自己既有的知识轻松的传授给学生，而学生又乐于接受，这才是一名优秀的教师。老师为主导，学生为主体。从学生的身心发展特点出发，寻找并使用恰当的课堂管理办法，提升课堂教学效果。

我十分珍惜此次的实习机会。在和老师、学生的接触过程中，我深深地融入了这个大集体。当我走进教室是孩子们的欢呼声，当我与学生告别时，相互的依依不舍，都深深地印在我的脑海里。我和孩子们照了相，合了影。孩子们说等暑假要来找我一起玩耍，那一刻，鼻子酸酸的，心里暖暖的。

在这里，除了诚挚地祝福孩子们健康成长，我要衷心的感谢中兴路小学的各位老师及领导尤其是指导教师李广华老师对我在教育教学方面的帮助与指导。最重要的是，衷心感谢老师带队老师苗立峰老师对我工作上的指导，生活上的关心与照顾。

专科实习生的实习总结篇三

现在，实习也就要结束了，为了能更好的认识到自己在工作中的进展，我在此对自己的工作进行自我鉴定如下，希望自己能有更多的提升！

一、自我情况分析

工作情况：实习期进行到现在，其实自己的工作情况还是有很多的不足，尤其是在面对新工作的时候。随着工作时间的推进，我负责的工作也在不断的变化。到了现在，自己的工作也有些应付不过来了。但我非常清楚这种情况的原因，自己在工作前没能做好准备，这才导致工作的时候匆匆忙忙，还总是犯下错误！

但是在此之外，自己也有不断的改进自己，尽管现在还有些不熟悉，但是在未来，工作一定能更加圆满的完成好！

人际情况：在实习的工作中，我也感受到了与学校不同的气氛，在这个大集体里面，大家都努力的在工作中完成自己的任务，并且对实习生的我照顾有加。多亏大家的努力，我才能在工作中有这么多的进步。而在这段期间，自己也教到了不少的朋友，他们有些是工作上的前辈，给了我很多的指导。有些是同期的同事，我们也讨论了很多与工作相关的事情。在和他们的接触中，我才真正的感受到，团结的集体拥有非常庞大的力量！在未来，我也会努力的提升自己，让这个集体更加的壮大！

二、个人缺点

在工作中喜欢丢三落四，对时间的观念不够严谨，这些都导致我在工作中出现过许许多多的的问题！甚至还遭到了不少的批评。在今后这些方面我还是要多加小心。

三、结束语

实习总会结束，但是自己现在已经有了不少的收获。相信在未来，这些收获会为我正式的踏上社会工作之路带来便利和优势！我会继续努力的！

专科实习生的实习总结篇四

实习期即将要了，时间过得真快，实习是我将理论转为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅，并将我终生受用，我下面临本次实习期间的表现进行总。

10年6月份我到永煤团体总病院实习，按病院和学校的要求，我分别到了外(脑、普、骨)科、内(神经、心血管、消化)科、辅助(心电图□x线)科室等科室学习，在实习期间，我严格遵守病院及病院各科室的各向规章轨制，遵纪守法，尊敬师长，团同学，严格要求自己做到了不迟到，不早退，不旷工等，对病人细心照顾，和蔼可亲，努力将理论知识合实践经验。在临床实习期间，我积极向临床医生学习，经由将近一年的实习实践，我纯熟把握了病程记实，出院记实，化验单等所有医疗文件的书写，还把握了清创缝合，无菌术等操纵方法，我对内科，外科。内科等专业课的学习更加努力，重点把握了疾病的诊治和治疗，对一些常见病。多发病的特点，诊断。鉴别及治疗原则等更为正视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，在实习过程中我还不断总学习方法和临床经验，努力培养自己的独立思考，独立解决题目，独立工作的能力，实习糊口也培养我全心全意为人民服务的崇高思惟和医务工作者必需具备的职业道德。但从中也知道了还有很多疾病我们人类上无法克服的，对他还不了解，所以我更加知道自己肩责任，还要在以后的工作中耐劳努力，注重理论与实践的合，为祖国的医学事业做出凸起的贡献。在实习期间我严格遵守病院及病院各科室的各项规章轨制，遵纪守法，尊敬师长，团同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识合实践经验，在实习过程中我还不断总学方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决题目、独立工作的能力，实习糊口也培养我全心全意为人民服务的崇高思惟和医务工作者必需具备的职业素养，经由将近一年的实习实践我纯熟把握了病程记实、会诊记实、出院记实等所有医疗文件的书写;把握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊

治;把握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

医学5年，塑造了一个健康，布满自信的我，自信来自实力，但同时也要熟悉到眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是不断变化，发展的，要用发展的眼光看题目，自己还有良多的缺点和不足，要适应社会的发展得不断进步思惟熟悉，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会立异，学会适应社会的发展要求。

专科实习生的实习总结篇五

好久没更新日志了，毕竟在推拿科，一周五天上班，没请假没休息，每次下班都很累，晚上看书，然后就睡觉，生活挺有规律的，感觉很累，但是学到很多东西！

毕竟我是针灸推拿专业的，刚到推拿科，加上身体优势，感觉比其他人要容易上手。推拿科的一个月，动手操作的机会很多，每次都是给病人做推拿放松，然后等老师复位，接着就给病人走罐拔罐，或者扎针，刺络拔罐等，熟悉了以后就操作很有效率了。

拿的套路不熟练，手法不到位，没有明确的治疗目的；手法从质量上还欠缺均匀柔和渗透，与高水平有一定的差距；影像学和触诊基础薄弱，对患者的诊断不充分。

站姿和手法，充分地利用到自身的体重、力量优势，更好地发力和避免自己疲劳。套路上，由袁老师亲自操作示范，我也感受了一遍，用他的话说的是：套路不是固定的，只是在大家没有推按套路概念的基础上，作为一个模板，不必拘泥于套路，但是推拿时套路上的原则都是一样的要遵循的，总的来说，手法可以多变，顺序都可以变，做出属于自己，适

合自己的套路。之后通过不断的操作练习，我总结出自己的套路，并结合患者的病史操作，都获得了不俗的效果。看x片、ct、mr都得到了一定的锻炼，触诊患者也有自己的心得体会，对患者的病情诊断有比较深入的了解，但还需要不断提高。

学生问问题，肯放手给学生操作。还有李师兄，李师姐，狗爷等等，大家互相之间没有隔膜，有说有笑，互相在身上练习，信任对方，相互帮助，气氛十分***！还有学会了很多推拿科常见病（颈椎并肩周炎、腰肌劳损、腰扭伤、落枕等）的治疗和保健知识，还有跟病人的沟通和为病人着想。

总的来说推拿科是收获很大的一个科室。下一站就是传闻中很忙的脊柱骨科了，希望尽快适应吧！还有准备考研的复习，有空也要回回推拿科巩固下，毕竟是自己的专业。呵呵！

专科实习生的实习总结篇六

作为一名会计专业实习生，我还是有一些会计专业的理论知识的，上学的时候也参加过一些会计方面实训学习的，实践工作也有参加过不少，所以作为一名刚刚进去公司的新人，经过两天的培训，就直接上手工作了。

公司里面，带我的组长是xx姐，xx姐是从总部过来的老员工，已经有十年左右的会计工作经验了，手下带过的新人也是有不少了。所以对于带我这个新人也是得心应手。第一天的时候xx姐就带我出去跑工商局了，是去帮助一个老客户办新公司的注册。之前该公司就已经找好公司的地点了，所以这次我们去就是在工商局购买印花税，编写公司的章程，然后申请办理营业执照。

学校里面的学习是教我们工作的方法，而实习工作则是教我们工作的具体操作。所以这短短不到xx个月的会计实习，让

我学习到了会计工作的各项处理经验，让我变得更加有自信面对工作的挑战，不会因为新挑战就紧张束手无策！

专科实习生的实习总结篇七

早上9点整，我准时到达新闻大厦4楼，新闻大厦是个公交站点，能够说明一些状况，在这里办公的人们都是纯正的白领，而且公司企业单位也具有相当规模。一个管理员问明白我的来历，得到确认后，让我登记一下，并按照指示去人力资源部门办公室报到。进入了房间，看到的都是熟悉的面孔，此时我都起码能分辨出主管吕先生，还有另一位也是笔试场上看到过的人。吕先生让我先请坐，我坐了一会，他在聊电话，后来一个面似行里的同事朋友同他闲聊一会，吕先生首先递来一份实习生须知，我看了又看，记住了：好学，多问，多想，多了解银行业务，体会银行文化，做标准银行从业员.....其他条款性的不记住也不要紧吧。他们给了我南山支行的地址，以及联系人胡先生的电话。初步分到南山支行。深圳人理所当然认为南山支行在南山区，但核实之后南山区没有他们给出的地址。倒腾了半天原来金丰城大厦的南山支行就在书城旁边□mygod□南山支行在福田河罗湖交界。我的理解，他们理所当然的想法，对于招行的缺乏认识，造成时间的浪费，无聊还打了个声讯台问路。晕！

终于到了南山支行，胡先生看架势也像人力资源出身的。招行的人力资源干事有个特点，说话声音干净，音量小，清晰。他问我要简历，我没有带，网上也没有保存。于是他简单地记录下对我的问话：毕业院校，籍贯，专业.....快要到中午了，标准的银行生物时钟以及hr的反应作祟，他让勤务给我点了午饭。午饭刚上，我就被拉去见行长，南山支行行长姓王，办公室比胡先生它们那个5~6个人挤在一起的办公室两倍还大！两个女性似乎有字正要行长签，我感觉到行长用眼角看了我一下，我也调整自己的站姿，学着胡先生双手背锁。但不自然，当然，西装革履就是有精神，有派头。问了我几个

一般问题和不会回答的意向后(胡先生一直有做记录)。他同我握了握手，让我先实习。

胡先生交待完我几件事:下星期才确定具体实习网点，要了我手机，星期一先到这里同他联系，并开始上班，要穿职业套装。

专科实习生的实习总结篇八

金工实习结束了，由于专业的限制，只进行了两周，实习了十个工种，可还是有很多的收获体会。我被分到了b2组，也不知是运气好还是不好，我们组分到比较少体力活儿的工作，所以很荣幸的既见识操作了那些旧式的机械，也体会了一些全新的甚至高科技的机器；既学会了一些手工技术，又认识了很多的工程用软件，获益匪浅。

首先到来的是车工和铣工，第一眼见到这两种机床尤其是铣床时，“吃油的机器”这个念头油然而生。虽然两个工种所用的机器都很老了，但依然让我们这些很少接触机械工业的人见识了什么叫削铁如泥——机械的力量果然很大。老师说这些加工已经没任何意义了，成本很高但质量却不很理想，虽然机械化，但也很需要有熟练手工技巧的工人来做，在数字化科技日益重要的今天几乎已被数车、数铣取代了。这应该只是为了锻炼我们的动手能力、吃苦能力吧，说实话还是比较累的，但是亲眼看着自己亲手加工出来的零件，无论零件标不标准、好不好看，还是很开心的。

紧接着是cadrp教学，累了两天，终于轻松了些，毕竟是在电脑前面坐着动脑嘛[]cad用的是solidworks[]这个软件在一年级就学用过。老师也很幽默、很好，让我们充分发挥了想象力和创造力，自己勾画自己的所爱，我也弄了个不符合任何科学理论的“飞车”，可惜还没创作完就下课了。在rp教学中我们见识了最新科技的快速成型技术，人称“三维打印机”，

老师也给我们介绍了很多三维打印的先进仪器。也许是少见多怪吧，大家都瞪大了眼睛在认真地等待着那个零件的出现。最遗憾的也许就算是不能亲眼看到自己的作品被打印出来，没办法，成本太高、太浪费时间了嘛。

数车算是我弄得最烂、学得最差的了，只简单认识操作了一下数控机床，一整天精神都没好好集中，尤其是在学编程的时候，只明白了一点皮毛，害得下午编程时一直抓狂，到最后终于弄明白了大部分。数铣就比较有趣了，可是因为只是半天实习，软件还是没能完全了解，很多参数设置都没弄明白。由于技术、时间等方面的限制，数车、数铣实习只是在计算机里模拟了操作流程，但是我们仍可见到数字化车床、铣床比旧式设备的先进之处，看来学好知识还是很重要的，科学技术是社会的发展动力嘛。

热处理在比较远的实验室，也许那些实验室比我们年纪都大，但在那里还是学会了很多知识。钢材是我们最常见的材料，我们在这里学会了如何鉴别低、中、高碳钢的简便方法，也第一次见识了金相图，原来合金还有这么多的学问！现代科学真是测物体什么属性都可以，第一次见了布氏硬度仪。亲手进行了正火、淬火、回火三个热处理工艺。忙了一天，一个“累”。

铸工实习实验室是和热处理在一起的，这是一项很古老的工艺，也是很需要手工技能的工艺，我们的祖先在数千年前就掌握了它，而且也为我们留下了很多不朽的工艺品。在老师介绍过工艺流程及各种技巧后，我们便开工了，老师也很好，我们边做边进行技术指导。虽然是很多沙、很多粗重工具，但很有趣，没人怕脏、怕累，都在认真地做着，期待自己做的模具最漂亮。

数控钣金，到了最后一项实习功课了，为了给自己的金工实习画上完美的句号，大家都在争做最完美的手机架。数控钣金是集手工技术和先进仪器于一体的，笨重的手工工具对技

术要求太高了，对于初学者的我们来说太难做到裁减精确、边缘完美了。最后作品出炉了，虽然不是很好，但依然爱不释手。

金工实习给我这个从小喜欢机械的人留下了深刻的印象，也教会了我很多东西，也许那些旧的机器不会再出现，也许那些高科技的技术以后再也不能接触，但锻炼了自己的动手能力，增加了很多知识，依然还是欢喜。自己亲手做了很多东西，每一件都包含着自己的汗水；每次实习都有同学们的笑语、互相帮助……

专科实习生的实习总结篇九

20_年10月29日，怀着期盼和喜悦的心情，我们来到了泉_三实验小学为期一个月的教育实习生活。这样的生活紧张而又忙碌，但充实并快乐着。尽管每天早出晚归，时刻为教学和带班费尽心思，却初次品尝到了作为一名教师的快乐。听着学生们向自己敬礼并打招呼——“老师好！”的时候，心里有种说不出的喜悦。顿时感觉自己好幸福。不管是指导老师的课还是其他年级英语老师的课，都留下了深刻的印象，让我们学到了很多实际的技巧和方法。三实小的教学指导老师都是很有经验的英语老师。她们给学生们讲课时那和蔼可亲的样子以及微笑深深地感染了我们。她们教会了我们很多书本上学不到的东西。在教学中付出的努力以及当中的感慨得失，是难以一一道出的。只有亲身经历过，才会有属于自己的深刻体会。这些体会将会成为我们人生中一笔十分宝贵的财富。

愉快而又艰辛的实习工作结束了。在这一个月的实习期里，我们顺利完成了从学生到教师的角色转换。在这一个月的时间里，在教案的准备和书写上，在课堂的布置上，在课时的掌握上，都有了很大的提高。我想，一个月的时间都令我们感受颇多。现将实习情况总结如下：

一、听课。在实习的第一周。我们开始去听课。在听课过程

中，我发现每个听课的老师都很认真地做笔记。我们作为一个实习生就更应该认真去学习。听了一节课，我们认认真真的记下了授课老师所讲的内容，并且认真地对老师讲课的各个环节进行了思考评价，写下了自己的收获及意见。虽然以前也有去听课的经历，但是都没有认认真真的去思考分析，现在才发现，原来从一节课中我可以学到如此多的东西，无论是对教材的处理？还是教学方法，或是与学生的沟通等等。都让我受益匪浅。从每节课中，我都总结出经验，并将其转化成自己的知识。无论这节课上得好还是欠佳，都有值得我去学习的去学地方。

二、上课。相信每个新任教师的第一节课都是很紧张的。我也不例外。在上课前，我们都很不断地看教材及自己已准备好的教案，生怕自己上课时忘词，又不断地检查上课时要用到的教学用具，反复地进行试验。终于，走上了讲台，开始了我们的第一节课。通过书本上的图画和文字引导学生进行思考讨论，并得出正确的结论，希望通过这一方法能让学生对知识有更加深刻的了解，并能记得更牢固。就这样，在愉快的气氛中顺利地结束了我的第一节课。在课后马上找指导老师进行讨论。老师首先肯定了让我们很高兴，同时？老师也给出了很多中肯的意见和建议，让我们能马上调整讲课的思路，及时修改教案，更加完善自己的教学。而我在上完每节课后，都会进行反思，思考自己哪些地方做得好，哪些地方做得不足，并且一一记录下来，为以后上课作参考。

三、班主任工作 第一次当班主任。我们很多东西都不知道怎么去做。我们的指导老师给了我很大的帮助，教会了我很多东西。学生是一群热情的孩子，在第一天就围着我问个没完。所以我很快就和我的学生熟悉起来了。就在一周后，我们已经基本上能把我们班学生的名字记住了，因为他们每个人都很有特色。

我们作为实习班主任，主要的工作就是早上早些到班级去监督他们早读，可以说，作为一个班主任，就是要把几乎一天

里的大半时间都放在学生身上，而且还要时刻注意学生的学习和生活上的问题。主动去引导学生和与学生交流，以便能更好的了解他们的学习情况和学习时所存在的问题。

四、收获与体会

(一)教师的光荣。实习之前，我一向认为做一名老师很简单，特别是英语老师但通过这次实习，不仅尝到了教师的辛苦，更多地感受到了当教师的乐趣和光荣。在我离开实习学校之前，在和学生说我实习工作快结束时，学生都叫我们不要走难依难舍。这对于我们是一股极大的肯定与安慰。从而对教师工作有了新的认识。与学生在一起生活更多的是在于充实。

(二)做一名老师容易，做一名好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐。首先，要管理好整个班集体，提高整体教学水平。然后，又要顾及班中的每一名学生，不能让任何一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心、多留意学生们，经常与学生们进行交流，给予学生们帮助。做学生们学习上的良师，生活当中的益友。

这次实习真的是令我感触颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读，及时补给遗漏的知识?，一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，而且其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我最大的感受就是，当好一名老师是多么的不容易啊!尽管实习工作结束了，但这并不是终点，而是我人生中另一个新的起点。实习的一些收获和体会，都对于我今后真正的走上工作岗位有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我们专业水平以及教学水平。相信在以后的工作上我们会百尺竿头更进一步。

专科实习生的实习总结篇十

通过了一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，

也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。在湛师附中实习的六周期间，我获益良多。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。我确立好自己的角色，实现从学到教的角色转换，运用所学知识进行组织教学，以身立教，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

在担任高三（6）班的助理班主任的时候，我能做到三跟，组织了让青春在拼搏中闪光的主题班会，协助班主任处理班里的日常工作。以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基础。通过助理班主任的工作，自己明白到班主任的工作的重要性的和艰巨。

总结自己在实习过程中在存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的. 体育教师做好准备。

短时间的实习生活结束了，实习使我获得了许多知识，懂得了许多道理，这些知识和道理，将会伴随我走过以后的路。让我在面对困难的时候不再畏惧，勇于克服。

实习期间，我主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。

我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料与与各部室人员的交流，我比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些我力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

我个人一直秉承谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

在工作中我踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

在生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习生活虽然结束了，但是面对以后的工作，我将会更加努力奋斗，为自己的未来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

眨眼间一个月快过去了，自从离开学校到中软国际信息技术有限公司实习到现在已经有一个月的时间了，在这个期间，我学到了很多的东西，让我收获颇多。下面就是我的实习鉴定。

一个月的实习过程，让我提高了自己，特别是想我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。在工作中我能够完成组长布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

几年的寒窗苦读让自己的专业知识得到提高，而毕业后的实习工作则是将专业知识进一步进化的过程。

会计作为一门应用性的科学，是一项重要的经济管理工作，

是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。通过次次学习，将学校所学的会计理论知识，熟悉了会计核算对象，利用真实的会计凭证对一定时期内的经济业务进行会计核算，认识并掌握了会计帐簿登记的基本原理。并且认识到了自己的优势与不足。同时，我也了解到会计电算化对会计工作的影响。

实习是我们每个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到很多在课堂上根本学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。而会计工作是指对具体事物进行计算、记录、收集有关数据资料，通过加工处理转化为用户决策有用的财务信息。掌握会计工作不仅要学好书本中的各种会计知识，而且还要认真积极地参加各种会计实习机会，让理论和实践有机务实的结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。

通过了这一次实习，我发现电算化会计是会计史上崭新的一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，会计电算化后对传统会计方法、会计理论都将发生巨大的影响，从而引起会计制度、会计工作管理制度的变革。会计电算化促进着会计信息的规范化、标准化、通用化，促进着管理的现代化。在这次的实习过程中，不仅培养了我实际的动手能力，增加了实际的财务工作的过程有了一个新的认识。而且充分认识到自己的不足。会计本来就是一项非常烦琐的工作，所以在实际操作过程中需百倍用心、细心。切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。这样做帐时才能感觉左右逢源，越做越有乐趣，越做越有劲。

这次实习已达到了预期目的，大量的会计专业知识与社会知识相结合，既巩固了专业知识，又学到了社会知识，对我今后的就业有极大的帮助。通过这次实习我对出纳、会计岗位有了一个深层次的认识。我找到了专业知识的漏洞，对好多

基础性知识还不是很肯定，需要重新回顾学习。对会计岗位人员要求的细致、耐心有了切实的体会，明确自己需要努力的方向。在会计实务的操作过程中企业的财会人员均认真执行《会计法》进一步加强财务基础工作的指导，规范记帐凭证的编制，严格对原始凭证的合理性、合法性进行审核，强化会计档案的保管工作。

实习是挑战也是机遇，只有很好的把握才能体现它的意义，但我对自己的更好的更充分认识还在于会计实习生自我鉴定的撰写，我更好的认识了自己，热对我的专业有了更深的认识，我可谓受益匪浅，这次实习和会计实习生自我鉴定的撰写为我步入社会奠定了基础，为我以后的就业找工作指明了方向。