

# 最新治未病科工作计划有哪些(大全5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。相信许多人会觉得计划很难写？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 治未病科工作计划有哪些篇一

### 一、前期准备（20xx年6月1日-31日）

1、房屋设施改造（6月1日-20日）：门面改造、体检大厅改造装修、综合治疗室改造装修、艾灸室改造装修、洗手间改造、设置1间身心健康咨询室。

### 2、仪器设备购买配备（6月21日-27日）：

还需购进的仪器设备有推拿治疗床4张、升降凳5个，橱子3组、脉诊仪1台、神灯2台、红外线烤灯1台、中频治疗仪1台、榨汁器1个、粉碎机1台、艾灸仪1台、督灸盒1个、治疗车2个，艾柱、艾绒、艾贴、贴敷贴、刮痧油各1宗，治疗盘、弯盘、收纳箱1宗，心理测评系统1套、沙盘1套。小音箱2个。

### 3、人员配备：（建议）

医疗：邵如宇、陈勇、董恩海、赵海东、陈新超、

石富强、刘兴林（每人1天轮流值班）

护理：王丽、刘冬霞、赵国华、金芳、张艳丽、马秀梅

其他：李东林

- 4、外出学习（6月中旬）
- 5、院内培训（6月下旬）
- 6、宣传发动（6月中下旬）

## 二、开展工作（7月开始）

### 1、服务项目：

- 1) 中医体质辨识，
- 2) 健康调养咨询服务包括开具健康处方、养生功法示范指导、中药调养咨询指导等。
- 3) 中医特色干预技术，包括针刺、灸法、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆、足浴、刮痧、音疗，及热疗、电疗等其它理疗技术。
- 4) 心理服务，包括心理测评、心理咨询、沙盘治疗等5) 推广膏方、养生茶
- 6) 慢病管理，综合调理高血压、高血脂、高血糖、冠心病、慢性支气管炎、肿瘤等患者。
- 7) 小儿常见病调理及体质调理

### 2、开展方法

1) 以中医体质辨识为切入点，住院患者（儿科患者除外），中医门诊首诊病人，普通门诊慢性病患者，医生开具体质辨识人数纳入考核：

- (1) 住院病人每漏检1人扣分科室绩效10元

(3) 每开具1人医师按收费的15%发放绩效

2) 治未病医生根据体质辨识结果给患者提出养生建议和中医适宜技术调理方法，患者同意后缴费到中医特色治疗室或治未病中心进行治疗，开具医生按收费15%发放绩效。

3) 根据查体中心客户查体结果筛选亚健康人群进行筛选调理对象。

4) 根据县慢病系统慢病患者筛选调理对象

5) 乡医和本院职工介绍调理对象，按收费10%发放宣传绩效。

在开展工作的过程中还可能遇到各式各样的问题，只有去做，才知道是什么问题，如何去解决。

## 治未病科工作计划有哪些篇二

“治未病”思想是由《黄帝内经》首先提出的，《素问·四气调神大论》曰：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。”“治未病”就是治疗与预防相结合，以预防为主要手段、以保障健康为目的。包括三个方面的内容：

一是未病先防，从适度锻炼、合理饮食、适时养生、科学用药等方面进行调养，最大程度提高身体对疾病的抵抗能力，防止疾病发生；二是即病防变，也就是生病之后要早期发现，并防止其进一步发展恶化——病中养身。人吃五谷杂粮，难免会有小病小灾，但有了小病，不要忌讳就医让小病酿成大病，错过最佳治疗时机。在发病之初，必须及时掌握疾病的发生、发展及传变规律，采取有效措施截断病机，及时控制疾病进一步发展；三是病后防复也就是在疾病治好后防止复发。生病后人的身体一般比较虚弱，要注重病后的康复治疗，麻痹大意、掉以轻心可导致疾病反复或旧病复发；同时要有针对性进行养生保健，远离原来可能导致疾病发生的发病因

子或改变可能影响疾病发生发展的饮食和生活习惯。

养生，古称“摄生”、“道生”、“保生”。“生”的意思为生命、生生不息之意，养生即通过各种手段调摄保养自身生命，使生命生生不息的意思。《内经》认为人的寿命与先天禀赋有关，但后天修养是关键。在中国养生学乃至中国文化里，人的生理、心理、伦理、皆统一于“心”中，历代的养生家、医学家普遍认为养心最为重要，是养生的根本。养心无外乎性命双修和阴阳平衡，“性命双修”是指养生不仅要饮食有节、起居有度，更要“修性”，通过加强道德修养和进行心理调适而达到健康长寿。养心的阴阳之道，在于刚柔相济，进退有度，有所为有所不为。有所为，就要自强不息，刚健进取，精神有所寄托；无所为，就要恬淡虚无，知足常乐，从容做人。

中药是在中医“治未病”理论指导下产生的，中药不仅祛病，而且强身，提高身体的抗病机能。广东人煲汤就常用一些清热去湿、补气养血的中药材，这是中医中药几千年延续下来的经验总结。所以，我们的老祖宗总结下来中医药“简、验、廉、便”的特点，通俗一点说，就是诊断形式简单，治疗有效，治疗、用药方式灵活，费用比较低廉。老百姓都用得起，而且药食同源，安全性更好，我们已经使用了几千年，真正服务于“治未病”的目的。

## 治未病科工作计划有哪些篇三

从小满开始，大麦、冬小麦等夏收作物已经结果，籽粒渐为饱满，但尚未成熟，所以叫小满。夏季是阳气最盛的时期，小满是夏季的第二个节气，从小满起就要调整我们的日常饮食起居，以便平安地度过炎热的夏季。

小满节气正值5月下旬，气温明显增高，如若贪凉卧睡，必将引发风湿症、湿性皮肤病等疾病。在小满节气的养生中，我们要特别提出“未病先防”的养生观点。就是在未病之前做

好各种预防工作，以防止疾病发生。在未病先防的养生中仍然强调天人相应的整体观和“正气内存，邪不可干”的病理观。

中医学认为，人体是一个有机的整体，人与外界环境是息息相关的，并提出必须掌握自然规律，顺应自然的变化，保持人体内外环境协调，达到防病保健的目的。中医学还认为，疾病的发生，关系到正气与邪气两方面的因素。邪气是导致疾病发生的重要条件，而人体的正气不足则是疾病发生的内在原因和根据，但不否定外界致病因素在特殊情况下的主导作用。因此，治未病应该从增强机体的正气和防止病邪的侵害两方面入手。

小满节气中气温明显增高，雨量增多，下雨后，气温会急剧下降。所以要注意添加衣服，不要着凉受风而感冒。小满时节，天气闷热潮湿，正是皮肤病的高发期。《金匱要略》中说：“邪气中经，则身痒而瘾疹。”这里说的就是风疹病。可见，古代医学家已对此有所认识。

风疹的病因病机不外乎三点：

一、湿郁肌肤，复感风热或风寒，与湿相搏，郁于肌肤皮毛腠理之间而发病；

二、由于肠胃积热，复感风邪，内不得疏泄，外不得透达，郁于皮毛腠理之间而来；

三、与身体素质有关，吃鱼、虾、蟹等食物过敏导致脾胃不和，蕴湿生热，郁于肌肤，发为本病。

所以，在小满时节，饮食调养宜以清爽清淡的素食为主，常吃具有清利湿热作用的食物，如赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、黄瓜、黄花菜、水芹、荸荠、黑木耳、藕、胡萝卜、西红柿、西瓜、山药、蛇肉、鲫鱼、草鱼、鸭肉等，忌

食膏粱厚味、甘肥滋腻、生湿助湿的食物，如动物脂肪、鱼类、酸涩辛辣之品、性属温热助火之品及油煎熏烤之物。

## 治未病科工作计划有哪些篇四

为落实预防为主的工作方针、实现人人享有基本医疗卫生服务目标；增强全民健康意识、提高健康素质；弘扬中医药传统文化；制定20xx年中医“治未病”工作计划如下：

一、积极引导中医“治未病”进入基层。

具体措施：选择乡镇卫生院、村卫生室，进行中医“治未病”的宣传推广工作。

二、在全市推广中医治未病精神具体措施：

1、运用健康教育讲座的模式，更多更广的在全民中提供治未病中医治未病宣传推广，将适宜技术推广到全民家中。

2、继续印制中医治未病宣传手册，免费向居民发放，并提供治未病咨询讲解活动。

3、利用体质辨识软件全面开展城乡居民中医体质辨识工作。

4、采用中医技术指导干预高血压、糖尿病、老年人及孕产妇。

三、加强资料的收集、整理、录入、归档、报送工作。

具体措施：在开展治未病推广工作的同时，要加强资料的收集、整理、归档工作，做到专人负责及时收集定期整理，确保资料的齐备、系统和规范。

四、建立“治未病”的工作规范。

具体措施：流程安排和特色建设，并且逐步以完善。

## 治未病科工作计划有哪些篇五

为进一步普及中医养生保健知识，充分发挥中医药特色优势，使中医药更好地惠及广大人民群众，3月14日上午，信阳市第三人民医院走进报晓新村社区开展中医药文化科普进基层活动，中医科专家廖荣叶同志以“未病先防、小病先治”“亚健康调理”为重点，让广大居民了解中医、认识中医、感受中医以及掌握中医药治病理念和养生保健方法。满足了辖区居民对中医“治未病”的要求，取得了良好的社会效果。

廖医生结合自身多年的行医经验和扎实的理论基础，用通俗易懂的语言介绍了中医预防与养生保健的由来、意义、基本原则及主要的养生方法。重点介绍了“四时养生”“食疗药膳养生”“冬病夏治和夏病冬治养生”以及各种时令疾病的预防保健措施和慢性病的防治等群众易于接受且行之有效的养生方法。讲座现场气氛活跃，受到居民们一致好评，讲座结束后，现场还组织开展了健康咨询等服务活动。

通过此次活动，使居民群众进一步了解中医药文化科普知识，掌握中医药治未病理念和养生保健基本方法，让百姓真正感受到中医药健康服务“简、便、验、廉”的特色和优势，使更多的人民群众有机会感受中医、了解中医、认识中医，让中医药惠及千家万户。

在接下来的日子里，我院将以健康教育、社区义诊、入户随访等多种形式，加强老年人、慢病患者、妇女、儿童及亚健康等重点人群的养生保健和健康指导，将中医药科普进基层活动持续开展下去。