

# 2023年幼儿园国学培训心得体会(优质5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 幼儿园国学培训心得体会篇一

诵读经典有益于育德、励志、启智、明史，是传承优秀传统文化，提高人的素质的重要途径。可诵读经典很盛行，校校兴起，却发现诵读后学生的道德素质、文化素质难有明显提升，没有焕发出古诗文经典应有的活力。带着这些迷惑，与学校老师一行四人来到xx实验学校，看到了孩子们的积极快乐放松的生活、看到了他们的日常习惯、更看到了孩子们是如何写字识字和读书……老师们说曾经我们追求背诵数量，机械遵循诵读经典不求甚解，现在来xx学习见识到学校的教育教学生活，看到了孩子们良好的习惯，好像才熟悉了国学到底该如何进行了。

走近了xx实验学校，我惶恐不安，觉得自己教了几十年的书谈不上误人子弟，可离真正的教育相差悬殊。我作为一名教育工作者发出内心感叹：兴国学，任重道远，匹夫有责。

## 幼儿园国学培训心得体会篇二

首先理解幸福的内涵，创造美丽的人生。从几千年的汉字就能看出古人的智慧：“人”撇代表男人，男人要顶天立地，捺代表女人，女人要学会支撑。“家”上面的宝字盖代表房子，底下的豕原意是小猪的意思，也就是说一间房子里面住

着一群小猪，大家亲亲热热在一起，你中有我我中有你。所以亲人之间一定要学会表扬，学会彼此欣赏。“命”一个人只有一条命，所以无论遇到什么事情都要好好的活着。

其次要控制好自己的情绪，情绪包括：喜、怒、哀、忧、思、悲、恐、惊，情绪的变化影响我们身体的各个器官，如：喜伤心；怒伤肝；忧伤脾；恐伤肾等等。

所以我们要尽量把情绪调整到适度，这里总结了10条健康情绪的特点：

- 1、开朗、豁达，遇事不斤斤计较，不为一些鸡毛蒜皮的小事动肝火或郁结于心。
- 2、情绪正常、稳定，很少大起大落或喜怒无常，能承受欢乐与忧愁的考验。
- 3、能给人爱和接受他人的爱，等人热情，乐于助人，有同情心。
- 4、谈吐风情、文雅。
- 5、自信、乐观、有主见、能独立的解决问题，创造性的工作。
- 6、明智、少偏见、能正确认识自己及他人的长处、短处。
- 7、对前途有信心，勇于上进。
- 8、能面对现实，接受现实，承认现实，并按社会要求行动。
- 9、对平凡事物保持兴趣，能不断从生活环境中得到美的感受，快乐的享受生活工作，也会消遣。
- 10、尊重他人，能与人为善，和睦相处。

张教授重点强调：“身心健康永远比学习成绩更重要。”

（一）心理健康的标准：

- 1、智力正常；（包括：观察力、注意力、记忆力、思维力、想象力都正常）
- 2、有安全感，不会惶惶不可终日；
- 3、情绪相对稳定，乐观向上；
- 4、对自己有充分了解，并能作出恰当评价；
- 5、要有适应能力；
- 6、人际关系和谐；
- 7、睡眠正常；
- 8、心理行为表现与年龄、性别相等。

（二）幼儿园进行心理健康教育的途径和方法：

- 1、心理健康的主渠道在于日常生活的各种活动；
- 2、对孩子进行积极的心理暗示；
- 3、在活动中对孩子进行全面素质的培养；
- 4、创设良好的环境（人文环境、物理环境），促进儿童心理健康；
- 5、了解儿童发展的关键期及时对孩子进行心理素质的训练与培养；

6、充分发挥幼儿园活动课的作用，让孩子在活动中体验快乐与成功；

7、加强教师心理健康教育，防止发生师源性心理问题；

8、建立幼儿园、小学、家庭、社会相互协作的心理健康教育网络。

陈园长讲了一天的课，中心只有5点，但都很值得我们深思学习。

1、如何健全幼儿的体魄。孩子正是长身体的时候，每节活动课前都应该动动小肢体、锻炼幼儿身体，发展幼儿创设思维。

2、培养孩子一个良好的行为习惯。习惯从小入手、从小事入手，德的教育是根本。

3、给孩子一个快乐的心态。教别人的时候，首先要自己喜欢，所谓“教人先教己，身先示范”，孩子就是一台24小时开着的录像机，所以老师和家长要时时刻刻注意自己的言行，只有成人对任何事有一个快乐的心态，孩子才能对任何事有一个快乐的心态。

4、灵活孩子的思维。

5、培养幼儿感恩的品德。

钱教授说孩子要多听则聪；多看则明；多动则灵；多抚则通；并给家庭教育提了几点建议：

1、增加家庭教育的人数；

2、增加语言学习的机会；

3、多些家庭交流的机会；

- 4、家居环境别太安静；
- 5、多听故事少看电视；
- 6、家长鼓励伙伴交往；
- 7、背节奏感强的古诗。

幼儿园老师要经常面对家长，和家长沟通要遵循两个原则：

- 1、切忌“告状”式的谈话方法，这样会让家长误认为老师不喜欢甚至是讨厌自己的孩子，从而觉得自己的孩子在班里会受到不公正对待，而产生抵制情绪。
- 2、和家长谈话要有艺术性，把谈话建立在客观、全面的基础上。要让家长相信我们，尊重并听取我们的意见，要让家长感到教师在关注自己孩子的成长和进步，感到老师比他们更深入地了解孩子，同时，要抓住时机向家长了解孩子的情况，以请教的态度耐心的`听取家长的意见。使家长产生信任感，从而乐意与教师进行充分的交流，以达到预期的目的。

通过国培的十几天的学习我觉得我们要有一颗平常的心，我们要把幼儿园当做自己的家；把同事当做自己的兄弟姐妹；把幼儿当做自己的孩子。必须克服自己的心里障碍，能认识到自己的情绪，表达自己的情绪。牢记学校的“合和”精神，让我们用真诚、坦荡的心照亮学生，也照亮自己，让学生成长，也让自己成长。

### 幼儿园国学培训心得体会篇三

0\_年7月\_日——7月17日，我很荣幸的通过了北京“中致社会发展促进中心”组织的“ckdp乡村教师公益培训”计划评审，成为第三期的学员。这也是我第自己的努力而且争取到的培训机会，接到中致老师的电话，听到“张瑞娜老师，您通过

了……”这句话时，仿佛就是在做梦一样，比电视中上演的那些买彩票中了百万大奖还要激动！这是一场盛大的知识盛宴，有很高端的讲师团队，我想，也许这一生都很难再遇到这么实惠，这么高端的培训了。

这次培训让我学到了很多很多，却让我恍惚意识到：我学到的越多，就发现自己不知道的越多！来北京之前，一直觉得自己的幼儿园还可以，一直在进步，可是坐在了“中三班”的教室里我才知道，原来我所谓的“可以，还行”，跟在坐的很多同行来比，根本就不值一提！我发现在工作中很多时候我处理问题的方法都是错的，我还有太多太多东西需要更新、需要改变。

安全，永远是幼儿园工作的重中之重，我一直明白这个道理，但在实际的工作管理当中，很多时候仍然存在侥幸心理，幼儿园里也一直存在着一定的安全隐患！比如，没有建立应急预案，晨检工作做的也还不够到位。接受了张老师的《幼儿园安全培训》，更详细地了解了幼儿园安全问题牵涉到：老师体罚、校车安全、设施设备、卫生、性侵、消防等等……这节课让我掌握了基本预防和处理方法，我需要做到的就是一一在日常教育管理中真实的运用到实际工作中。

在张老师的安全培训课上我同时知道了性侵也是幼儿园里应该注意的安全问题，但是很迷茫应该怎么跟幼儿开展这些有关性教育的课程，担心孩子们会不会理解？而在京华时报记者孙雪梅老师的《“女童保护”防性侵教育》课堂上，我学会怎么引导孩子让他们正确认识自己的身体，怎么分辨和防范性侵害。

\_\_老师的《创意阅读课》倡导用游戏“玩”教育，非常符合3-6岁儿童发展指南，让游戏配合教育简单化，协助教育轻松化，融入教育趣味化……让游戏的教育保护孩子创造的天性。

杨老师的《创意阅读课》让我第一次接触“绘本教学”;ella老师的《环境创设》课让我看到了“ella”老师的才艺，得到了启发;徐老师的《国学教育》让我知道这是自主招生的一大趋势，而我现在应该做的就是，深入了解中国古代教育;自然之\_x自然学校的老师们带领我们在北京丰台花园上的那节体验课是这次培训中最有实际意义的一堂课，让孩子们接近大自然，与大自然做游戏，通过体验式环境教育重建人与自然的深层联结，促进孩子们保护环境的自觉行动!

3天的培训结束了，让我收获收获了任何数字都无法计算的幸福感和自豪感，在这里这四天的收获做以上总结，浅谈一点自己的学习体会：

### 一、要改变教学方法，终身学习

过去的我们是领着孩子在学习，现在的我们要和孩子一起学习，为了适应孩子的求知需求，我们要不断学习，随时补充自己的能量，给自己充电。如果只靠原来在学校学的那点东西，远远不能满足孩子的需求，就会被社会所淘汰。

### 二、加强道德素质的培养

### 三、对孩子加强情感教育

在现实生活中、网络中、电视上不断报道一些不可思议的事：七十岁老人在小区晕倒无人敢扶，死在小区地上;好心的摩托车司机扶起被大车撞伤后的妇女反被诬赖为肇事者等等等等。事不关己高高挂起，我们的社会公德心出了问题，人与人之间变的冷漠，影响到我们的孩子。孩子对身边的人不关心，甚至对自己亲人的爱也当成理所应当，只知道享受而不知道回报。幼儿园的孩子就是一张白纸，这就要求我们的老师从这张白纸上画出关心和爱的情感，让孩子们热爱祖国，热爱亲人、热爱生活的心从这里起航。

## 四、培养职业幸福感

当我们每天每天重复同样的工作的时候，当我们面对不讲道理的家长的时候，当我们面对孩子调皮的软硬不吃的时候，当我们付出努力没有回报的时候，职业倦怠感多多少少都会浮现在心头。可是，作为教师的我们，是离天使最近的人，面对那一张经纯真幼稚的脸庞，我们怎么忍心不负责任？我们怎么忍心伤害他们？所以，我们要调整心态正确面对职业倦怠。我们要摆正心态，调整欲望，珍惜拥有。要时刻提醒自己我们正在做的是这个世界上最有爱的职业！

## 五、为老师搭建展示的平台

“麻雀虽小，五脏俱全”，虽然我们幼儿园现在还不具规模，但作为园长，我仍然深知责任重大，“火车跑得快全靠车头带”。无论是教学领域还是才艺展示领域，以后会多给老师们创造机会，搭建他们成长的平台，让我们的老师尽情的发挥，绝对不当她们的绊脚石。在园内创设和谐快乐的氛围，让老师们在快乐中工作，人性化的管理更能减轻老师们的压力。心里轻松了，工作起来才不至于压抑。

总之，经过此次培训，我懂得了很多的道理，学到很多知识。一定不会让培训成为激情！在今后的工作和生活中我会不断努力，为我们农村的孩子守望，为农村的幼儿教育奋斗终生！

## 幼儿园国学培训心得体会篇四

读国学学经典，从我个人来说，有不少的收获和体会。收获可以从两方面来说：一：提高自身素养，为教育工作打好基础。我从国学与经典中学习到不少教育理念，可以学以致用。二：从国学经典中学到做人的道理，处世的哲学。

现代社会知识更新快，自己在学校里学到的知识太有限，根本赶不上时代的变化。要做好新时代的教师，能适应时代的

需求，现代教师必须有活到老学到老的观念。而学习，应该海纳百川，应该博而精。新时代的知识技能固然要学。而我国古文化博大精深，更应该是学习的宝库，知识的海洋。

《论语》中说“学而不厌，诲人不倦。”“温故而知新，可以为师矣。”国学经典里的知识也一样，就像陈年佳酿，越品越有味道。而且也只有国学经典才经得起推敲，经得起品味。《论语述而》中还说过：“三人行，必有我师焉。”这句话对我影响很深，读书时我是个自信得有些自负的人，莫名其妙的盲目地自傲。工作后利用业余时间粗略地看了《论语》，现在，在工作的环境中才知道那句话说得太对了。“人外有人，山外有山。”同事中人才济济，读中师出来的她们基本功非常扎实，书法、绘画，音乐样样都懂。而且教学多年的她们经验非常丰富，面对问题学生都能轻松应对。原本认为自己能像他们一样应付自如，但是结果却出乎意料。真是让我佩服得五体投地。也下定决心虚心向有经验的同事请教，并利用假期练习书法，争取把自己的基本功练得更扎实。收效还挺不错，在工作上我也慢慢积累了一些自己的心得。

在对学生的观念上，《论语》里说：“因材施教。”真是经久不衰的真理。刚参加工作时，由于没有经验，对所有学生“一视同仁”，我自认为做到了人人平等。其实却是违背学生发展规律的。由于没有重点，也没有考虑到学生的个体差异，导致教学结果很不理想。事后，我反思了自己的教学行为存在那些不足，也向其他同事征询建议。最后得出结论：要根据学生的个体差异，因材施教。比如我教毕业的几个孩子有什么问题经常跑来和我说。例如，到中学学习压力大，厌学等等。我就不再像以前一样，要求她们必须死记硬背文化知识。而是建议一个身体素质比较好的孩子朝体育方面去发展，一个爱绘画并且很有天赋的孩子朝美术方面去发展、、、、使她们找到自己的特长，重新树立学习的信心。

在为人处世上，我也从国学经典中学到不少。曾学到过孟子的这样一句话：“贫贱不能移，富贵不能淫。”在当今这个物

欲横流的社会，更应该以此做为自身的行事标准。人可以穷，但是要有骨气，要有奋斗的决心，现在这个时代，只要勤劳，就能创造财富。做为一个农民的孩子，我从小就是吃苦长大的。但是我却很感激少年时的贫穷，它就是一笔财富。它让我知道一切都来得不容易，更懂得珍惜。它让我早早地体会到父母的艰辛，从而成为一个孝顺的孩子。它更让我从小就知道自己能做的事情自己做，靠自己的劳动去创造财富。让我成为一个正直，勤劳的人。现代社会机遇很多，造就了很多骤富的人，但是，由于来得太容易，所以一切都显得那么不塌实。作为发展中国家，我国才过上好日子没几年，不能满足。我想不只是那些富二代，处在这个太平盛世的我们每一个人都应该以“贫贱不能移，富贵不能淫。”来要求自己。

随着中国经济的发展，中国国际地位的提高，博大精深的中国文化引起了众多外国学者的关注。她们来中国旅游，来中国留学。那些哈韩、哈日、学hip-pop的孩子们都睁开眼好好看看吧。我们虽然不能像晚清时期的满洲贵族那样妄自尊大、闭关锁国。但是当京剧、武术、中医等国粹渐渐远离我们的视线的时候，作为炎黄子孙的我们是不是应该把自己的经典都拿出来品好了，再去学其他的好东西，甚至去教那些外国人。我们有很多好的东西，很多值得学的东西，个人认为把我们的根本学好了，才不愧为一个中国人。

## 幼儿园国学培训心得体会篇五

感谢园长给了我们这次跟果雪儿团队学习的机会，这次的学习让我学会了很多中国传统的文化知识，例如拱手礼、鞠躬礼等等。以前的我只是对这些文化有些粗略的了解，那也是从电视、书籍中看来的，也没有详细的介绍，这次的学习让我更深一步的了解了中国文化的博大精深，以及重要性，身为中国人我很自豪，以后一定努力学习。

2) 下一步教学的规划？

这次学习之后，我打算先从日常生活中把国学的知识慢慢融入进去，让幼儿一点一点的“吃”进去，之后再开展国学课程，让幼儿在玩中学、学中玩，让幼儿对知识的渴望达到“童蒙求我”的境界，为了这一天我一定会努力的。

3)对果雪儿的建议，对园长的意见？

希望果雪儿可以继续把这种中国传统文化的精髓传递下去，让更多的人去学，去知道，让国学走得更远，传播得更多，希望园长可以多多开发一些国学类的活动。