

白岩松演讲稿 大学演讲稿演讲稿(优质6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

白岩松演讲稿篇一

大家晚上好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第一，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时

满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第二是树立就业危机感。我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢？文凭，只是大专；关系，相信在坐的.大部都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有有什么才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第三，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅对我们以后找工作容易有帮助，而且对我们本身的工作也有帮助。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科！

好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。“是的，送给我自己，也与大家共勉！

白岩松演讲稿篇二

20xx年，白岩松在厦大讲了个故事，说世界杯夺冠之夜正逢周日，虽然第二天周一要上学，但他决定让儿子看球。第88分钟，儿子喜欢的球队以1:2落后，儿子哭了；随后2:2扳平；93分钟时，3:2反败为胜！

白岩松干了一件很小、但天下父母都不敢干的事。他说，要让孩子花时间做点无用的事。

我想对那些立志帮孩子铸就完美人生的父母说：你的孩子已经足够好，如果再做点无用的事，也许更好。

早在民国，周作人就在《北京的茶食》写道：我们于日用必需的东西以外，必须还有一点无用的游戏与享乐，生活才觉得有意思。

蒋勋也狠狠地讲：要给孩子最好的音乐、文学和电影，接受大自然的熏陶。学校和家庭决不能成为养鸡场和养猪场，豢养一批只会考试的工具。

是的，为什么每一种学习，都要通往一个残酷的考场？为什么每一种学习，都要变为一项有用的技能？也许，同一曲《秋日私语》，只有不考级的孩子所弹出来的味道，才是秋的闲晃。不得不承认，我们一生的所有功利，早在少年时就已经铸成。别让孩子的一生成为比赛的一生，那样，即便赢了所有人，也会输掉自己。

什么是无用？我们从陈道明的房间窥得一斑——

我家里有一个很大的房间专门用来放置糖人、面人，以及木工、裁缝所用的工具，这几项手工活我都还算拿手。女儿常年在海外，想她的时候就会浇个糖人，捏个面人，或者干脆

穿针引线给她裁剪一身衣裳，聊解相思之苦，也算自我宽慰吧。当然，我更乐意干的是为妻子缝制各种皮质包包。我妻子四年前退休了，喜欢弄点十字绣之类的，有时我们夫妻俩就同坐窗下，她绣她的花草，我裁我的皮包，窗外落叶无声，屋内时光静好，很有一种让人心动的美感。

孩子在渐渐长大，越长大越为奴，房奴车奴卡奴孩奴。是的，谁也免不了一生为奴，这就是所谓物役。那么，让你的孩子学点儿不为奴的本领吧！像陈道明一样，除了为别人拍戏，还为自己裁个皮包，捏个面人。

永远记得梁濼溟老先生那句话：人的一生要处理好三种关系，且顺序不可颠倒，即人与自然、人与人、人与内心的关系。我想，做点无用的闲事，就是处理人与内心的关系吧。

父母的良心，不只是教孩子在风雨中挺拔，在世俗中隐忍，还应该嘱咐他们在熙熙攘攘的一生中，学会安顿自己，做自己的国王。

玩物就一定要丧志吗？当然不是！摒弃功利之心，无用即是大用。

亨利二世在位三十四年，有二十一年生活在法国，但英国的社会秩序相当良好。古时，西方的国王，每天很少的时间处理完分内的工作，剩下的大把时间都在举办宴会和舞会，理直气壮地玩！

中国台湾作家李欣频一直在做着无用的事情，每年花三分之二的时间拿着自己的稿费环游世界。在无用的时间与空间里，恰恰成就了她写作阅历和眼界。

白岩松演讲稿篇三

无论怎样的内心战争，总是敌不过时间这个对手，当硝烟慢慢退去，一个人默默打扫战场的时候，那种惨烈的情景常常让自己触目惊心。”——白岩松《痛并快乐着》下面是小编精心整理的白岩松的语录35句,仅供参考，大家一起来看看吧。

2、如果人群中，青春的人们率先抛弃了理想，时代的未来又是什么？

3、教育不是让人性变“好”，而是约束人性中的“不好”。

4、中国人似乎在用望远镜看美国，美国所有的美好，都被这个望远镜给放大了。

6、人生是单行道，过一天少一天，何必那么急着往前赶呢，要学会停下脚步，学会歇一歇。

7、低层次的有和高层次的追求是有差别的。

9、 $1 + 1=2$ ，这多简单，没压力的情况下，谁都知道。但环境稍有改变， $1+ 1=3$ 会得到好处，就会在一瞬间，让相当多的人脸不红心不跳地脱口而出“ $1+ 1=3$ ”。这就是现状。只要假话、空话、套话占据上风，我们的命运就随时可能被逆转。

10、幸福就是记忆青春 见证时代 感恩生活《幸福在哪里》该感谢男足的是，他们用最快的速度在我们面前消失了。

11、如何让面对失败决定人们是否可以成功，依我看不一定，如何面对表扬、奖励和成功才是真正的考验。

12、我用嘴活着，也自然活在别人嘴里。互联网时代更强化了这种概念，说话的风险明显加大。今天为你点赞，明天对

你点杀，落差大到可以发电，你无处可躲。

13、在生命的不同阶段，不同的书籍给你填注了不同的营养。有趣的是可能你都把它忘了，但是在遇到某一个事情，或者思考某一个问题的時候，你曾经读过的一本书，还会再次帮助你激活你。

14、我觉得最幸福的生活状态，应该是总有一个踮起脚能够着的目标，吸引你踏踏实实始终向前走。

15、有时误解扑面而来，是一小部分人要解气，而又有相当一大部分人在围观解闷。可不管前者还是后者，当你认真解释时，没人细听，所以，解决就总是遥遥无期。

16、传媒应该具有五种功能：解闷、解惑、解气、解密、解决。解闷需要娱乐，解惑需要知识，解气需要分寸，解密需要勤奋和时代进步，解决需要影响力和耐心。

17、怀着好奇心看待每一次失败，试着弄明白，这是不是老天爷在提醒自己，要开启某种更好的人生？成败与否，不在当下，往往需要历史的追认。

18、与其抱怨，不如改变；想要改变，必须行动。

19、除了新华字典，所有读过的书都像是不断汇入江河的涓涓细流，帮助你慢慢地成长，变得壮阔、深远。

20、也因同学在那里，聚会在那里，平日里的一些日子才不会那么难捱，起码我们都知道，不必担心岁月匆匆，过去的一切都会模糊，没关系，想不起来的，同学会替我们记住。当然，更重要的是，哪怕未来不再让人期待，至少我们还拥有一个温暖的过去。

21、智商决定你有资格与谁竞争，而情商决定最终谁能赢。

22、你要是考上了北京最好的高中，我跟你急，你要是考了第一，就跟你断绝父子关系。

24、以最后一跳的失败，来宣告自己一辈子的成功。—— 白岩松

25、我相信，无论谁，不平静，都不会幸福。

26、世界有种永不落俗的风尚，叫明辨黑白。

27、这个时候我已疲惫极了，但挣扎总算有了结果。看来无论怎样的危局，人们只要不首先在内心投降，局面总会有转机。

28、几乎已经在心里相信，我将走向南方，虽然我的家在这个国家的最北方，但未来没有着落的时候，路途遥远又怎能仔细盘算呢？只恐怕以后和母亲相聚的日子将会很少，因此在作出向南方的决定之后，心里颇有点儿大义凛然的意味。第二天就要上火车了，我不得不感慨，本来就少得多的大学最后时光，我又将有一段独自在外。

29、我也不觉得，穿上再好的西装，我就因此变得更加漂亮，人们就会因此更喜欢我？我的天职是什么？我的天职就是做好记者，去到新闻现场，去追问新闻背后的为什么，这才是你全部的价值。

31、没有一代人的青春是容易的，青春固然好，因为在回忆中。青春好在于可以尝试可以花大把时间改正错误，人生中无数第一次在考验我们。大家还都在沼泽地里，所以希望大家放大青春的最美好的日子，把平淡的日子过好。

32、幸福需要三个层面的因素：物质、情感和精神。我又将它引申了一下：物质是基础，情感是依靠，精神是支柱。

33、走出周口店乡，大家又融入城市的万家灯火中，也许交流的机会不多了，大家又都各自有着不同的心事，但彼此温暖的那一年在每一个人的记忆中再也无法清除。

34、今天的中国人离世界很近，离自己却很远。大家有一个共同的特质——“我要”！但是要什么，还真不知道。

35、上一个世纪，中国人是用泪水稀释着欢笑走过来的，因此，站在新世纪的地平线上，我们有理由在新的百年中获取更多，梦想更多。

白岩松演讲稿篇四

有很多的年轻人会问我，说现在的社会不良现象都是凭父亲，有关系等等，看相貌等等。我就问他，凭父亲，起码还得有父亲，我八岁的时候，我父亲就去世了，我母亲一个人带大我们哥俩。我们在内蒙古偏远的地方带大，离苏联最近。我在北京没有一个亲戚，我没有因为自己的工作送过一回礼，我不也走到了今天吗？我知道社会上有很多不良的现象，我告诉你，信那些该信的东西，因为它能改变你。因为如果你要信那些你没法不愤怒的事情，它只能害了你。所以信正直的道理。论相貌，你怎么也比我强，你不能看顺眼了，现在觉得我很好看，人不能这么没立场。所以反过来说，我为我经历过这样的青春而感到骄傲，它也能让我今天面对任何事的时候心平气和。人生如果没有一些落差做比较的话，人生就没有那么多趣味了。

日本有一个非常年轻的小伙子，他很惊讶，他说富二代在日本被人瞧不起，大家都认为是寄生虫，反而逼得富二代自己去拼、去奋斗，而我们为什么不这样想呢？房价会不会降，我不是算命师，我只知道中国13亿人，你们自己去想。但是政府有义务，也有责任去创造更多的廉租房，拿出更多的地盖保障房，让更多人居者有其屋，不是居者有产权屋，将来我

希望你们有产权，但是一步一步的来。因此告诉你更真实的事实，残酷却美好，不至于骗了你。

北漂一族，大家说，离开北京，回重庆、成都，回自己的家乡，探讨这个问题有意义吗？你有机会就留在这儿，甚至可以去纽约、伦敦，没有机会死守在这儿没有意义。但是我想说，当初我们想留在北京都不可能，因为没有全国粮票。那个时候没有全国粮票，想到外地飘不可能，我的很多同学都是30岁以后，背井离乡，放弃家里温暖的被窝和孩子关切的目光到北京来闯荡和流浪的。而现在毕业了以后就可以在北京闯，当然有很多的抱怨，每天坐地铁、蚁族等等。我当初实习的时候，我在广播学院，离城里很远，那个时候没有地铁，我为了不挤公共汽车，早上五点多钟，要赶老师的班车去广播电台实习，我经常上了车就睡着，然后车一停就下去。结果有一天，莫名其妙的这辆汽车中间停了一站，我看也没看，因为车一停就下去了，车走了，我才发现没有到目的地。

那一天，我悲从中来，比你今天要绝望得多。但是都走过来了。我们这个时代的青春，不如你们的一点就是我们那个时候有天大的委屈，都没有互联网，没有广泛的媒体，我们的委屈声听不到，而你们所有的声音可以迅速的放大成为全社会的问题，祝福你们、祝贺你们，社会不得不关注你们，我也坐在这儿，不得不谈论你们。因此我充满了羡慕。

没有一代的青春是容易的。青春如果没有了奋斗，没有了挣扎，没有了希望，没有了绝望，还叫什么青春？举一个例子，我在大学的时候我们学校流行一首诗，回忆的时候才知道我们那个时候也不怎么好。我们那个时候流行21岁走出青春的沼泽地，我告诉各位，青春是一生当中最迷盲、焦虑、充斥着绝望、挑战的时候，但是为什么所有的人都说青春美好呢？我告诉你，说青春美好的人，全部是在回忆的时候下的定义，亲自过的人，没有几个人说过青春美好，除非你喊空洞的口号。在座的各位，你的青春此时此刻过得容易吗？我跟很多大学的弟弟妹妹聊在一起，我们经常同学聚会，但是青春最美

好的，就是充满着所有的希望、绝望、一会儿有太阳的时候，你都觉得天昏地暗，因为心情不好，有的时候下着大雨，你只想穿着背心到大雨中狂奔，因为你很开心，这就是青春。到了中年不可以了，到了老年也许又可以了。所以青春怎么过，每个人都会留下一下思考，所以要给自己一些劲。有人问我青春怎么好？我说青春当然好，青春可以犯错，因为有无数的时间可以改，而我已经不可以了，40多岁的人，一定要减少自己犯错误，因为你改的机会不多了。

爱你现在的时光，过去的已经过去，较什么劲呢？未来的还没有来，你焦虑什么？你知道什么叫做真正的恐惧吗？真正的恐惧不是血肉横飞的画面，真正的恐惧是调动你的想象力，把你自己吓着了。最高明的恐怖片的导演，都高明于此，调动你自己的想象力吓唬你自己，人生对未来的恐惧就是如此，都是你自己想象把自己吓着了。可是有科学家调查，你所忧虑的事情，只有10%最后变成了现实。这个数据给了我很大的启示，你付出了百分之百的忧虑，却其中有90%是瞎耽误工夫，明天的事交给明天。

而且生命中有一个很奇妙的逻辑，如果你真的过好了每一天，明天还不错。如果你安安稳稳的做好大一学生应该做的事情，你的大四应该不错，可是你大一就开始做大四的事情，我想告诉你，你的大五会很糟糕。

青春该怎么过，校园的时光怎么过？不计后果地过。但是请注意，我说的不计后果，没有让你违法，在法律、各种限制条件内，别那么功利地计后果，为了后果而过。如果我们的大学生涯非常功利的话，你反而得不到你想要的结果。有人说我站着说话不腰痛，他们不知道我们那个时候有属于我们自己的悲惨。我从功利的角度告诉你，你越在乎过程，你越拥有一个完满的过程，你的结局越有可能不错。

白岩松演讲稿篇五

大家早上好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了66无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

白岩松演讲稿篇六

白岩松说，我们不要均贫，我们不要仇富，否则结果就是大家都穷，我们应该支持一部分先富起来。

白岩松说，改革开放三十年，最初可能有人钻了空子，富裕来的不那么合法，可是现在改革开放三十年后，富人的收入大多合理合法。

白岩松说：该感谢男足的是，他们用最快的速度在我们面前

消失了。

白岩松说：生活中只有5%的比较精彩，也只有5%的比较痛苦，另外的90%都是在平淡中度过。而人都是被这5%的精彩勾引着，忍受着5%的痛苦，生活在这90%的平淡之中。

白岩松说，就算富人真的通过不公平不合理的手段致富了，那么我们要反对的也不应该是富人，而是法律和制度。

白岩松说，网络民意不能代表真正的民意，我们太重视网络民意了。

白岩松说：我曾经跟朋友开玩笑说，把一条狗牵进中央电视台，每天让它在一套节目黄金时段中露几分钟脸，不出一个月，它就成了了一条名狗。我在《东-方-时-空》已经呆了七年，如此而已。

白岩松说：全世界都羡慕我们。

白岩松说：作为消费者，遇到不公正待遇的时候，应该举手提出自己的意见，而不是双手投降，这样才能让我们的消费环境更健康、更规范。

白岩松说：对于个人来说，日子也不应受政治的干扰；更何况，拿别人的错误来惩罚自己，这等于太给别人面子。

白岩松说：当初小组抽签后，很多人认为抽到了中上签，然后幻想进前八，但以中国男足的实力，我们现在应当明白一个道理：和这个世界上不管哪三支球队抽到一起，对于我们，都是下下签。

白岩松说：当然，该感谢男足的是，他们用最快的速度在我们面前消失了。看来白哥的话，我们不后悔！

白岩松说，我们不要均贫，我们不要仇富，否则结果就是大家都穷，我们应该支持一部分先富起来。

白岩松说，改革开放三十年，最初可能有人钻了空子，富裕来的不那么合法，可是现在改革开放三十年后，富人的收入大多合理合法。

白岩松说：该感谢国足的是，他们用最快的速度在我们面前消失了。

白岩松说：生活中只有5%的比较精彩，也只有5%的比较痛苦，另外的90%都是在平淡中度过。而人都是被这5%的精彩勾引着，忍受着5%的痛苦，生活在这90%的平淡之中。

白岩松说，就算富人真的通过不公平不合理的手段致富了，那么我们要反对的也不应该是富人，而是法律和制度。

白岩松说，网络民意不能代表真正的民意，我们太重视网络民意了。

白岩松说：我曾经跟朋友开玩笑说，把一条狗牵进中央电视台，每天让它在一套节目黄金时段中露几分钟脸，不出一个月，它就成了一条名狗。我在《东-方-时-空》已经呆了七年，如此而已。

白岩松说：全世界都羡慕我们。

白岩松说：作为消费者，遇到不公正待遇的时候，应该举手提出自己的意见，而不是双手投降，这样才能让我们的消费环境更健康、更规范。

白岩松说：对于个人来说，日子也不应受政治的干扰；更何况，拿别人的错误来惩罚自己，这等于太给别人面子。

白岩松说：当初小组抽签后，很多人认为抽到了中上签，然后幻想进前八，但以中国男足的实力，我们现在应当明白一个道理：和这个世界上不管哪三支球队抽到一起，对于我们，都是下下签。

白岩松说：当然，该感谢男足的是，他们用最快的速度在我们面前消失了。看来白哥的话，我们不后悔！