

# 2023年幸福为的演讲稿分钟(优质10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 幸福为的演讲稿分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

也许，幸福，只是饥饿时的一碗饭；幸福，只是口渴时的一杯水；幸福，只是困倦时的一张床……它，就像冬日里的阳光，温暖而又明丽。这些东西看起来微不足道，但它们却能在你最需要帮助的时候温暖你。

早上，妈妈送来一杯温水，接过它，我从里面看到了浓浓的爱与关心，它们融在这水里，这时，我触摸到了幸福。

出门时，一句关切的叮嘱，一件暖和的大衣，一条织满了爱的围巾……或许你早已对它们习惯，也不以为然，但，这也是幸福——我，触摸到了。

生病时，几句关心，几句抱怨，无一不让你感到温暖和安全。这是什么？这也仍然是幸福。

比赛时，输、赢的结果，喜悦与激动，不服气与后悔的泪水和心情交织在一起，不论输赢，我们在那一刻总是忍不住会想哭，从那一份团结中，我也触摸到了幸福！

幸福的哪里？幸福无处不在。哪里有幸福？人的心里埋藏着它

们。幸福是什么?其实它是一种温暖和满足。什么是幸福?我们心里存在着的那一份感动就是幸福。

我们总是被太多太多的幸福所淹没，因而失去了品尝幸福的味蕾。其实身边处处都有着幸福，只是我们已经失去了“幸福的感官”。把它们寻找回来吧，留心你周围的幸福，你终将会发现：原来自己的身边有那么多人关心自己，爱自己，而自己却没有察觉到。其实，你，也一定置身于这幸福的海洋！

## 幸福为的演讲稿分钟篇二

亲爱的同学们：

大家好！

幸福是什么?幸福很简单。

开学前几天，天气渐渐转凉，我的房间很靠西面。

一天早上，一阵冷风像几支利箭从窗外射进来，使我打了个冷颤。这时，房门被轻轻打开。我急忙闭上眼睛，转过身去，假装还在睡觉中。突然，我感觉盖在身上的毯子重了一点，我微微张开了眼睛，一看，原先是妈妈又为我盖上了一条毯子。我又转过去，面向妈妈，眯着眼睛。妈妈坐在我身旁，轻轻拿起我的手，放进被子里，然后起身，走到窗户边把窗户关小了一点。

我揉揉眼睛，假装刚睡醒，妈妈看见我醒了，轻轻地说：“我吵醒你了吗?此刻还早着呢，继续睡吧，妈妈要下去洗衣服了。”我一看墙上，妈呀!才五点半呢!妈妈这么早就起来洗衣服了，真累……“妈妈!等一下!我去帮您一齐洗!”见妈妈转身就要走，我急忙叫住妈妈。妈妈露出幸福的笑容：“不要了，你多睡会儿吧。”

妈妈说的话没起作用，我还是坚持要帮妈妈一齐洗，无奈，妈妈只好点头答应。帮妈妈洗衣服时，看着妈妈省力多了，露出了笑容，这时，我感觉好幸福！

幸福其实就这么简单！

## 幸福为的演讲稿分钟篇三

尊敬的各位领导、员工同志们：

大家好！首先感谢各位领导为我们矿山女职工提供了这个展现自我、相互交流的平台，我演讲的题目是《你平安，家才幸福》。

说到煤矿的安全生产，这个老生常谈的话题，局外人听起来也许都会有些厌烦。可是，作为矿山人，矿工的家属，我和它已经系上一个很深的情结，就是这简单的四个“注意安全”，似我生活中的一日三餐，已经必不可少。

矿山的景色是怡人的，矿山的人是善良的。清晨，当我踏着明媚的晨光、迈着矫健的步伐走入矿山的时候，矿山的美丽让我有些沉醉，矿山兄弟姐妹那友好而热情的招呼声让我对一天的工作充满了信心。可就在这时，上夜班升井的矿工兄弟们，他们的黑色的窑衣、黑色的眼圈，还有那疲惫的身躯占据了我的企业，顿时，我所有的热情、所有的轻松转瞬即逝，心里掠过的是一丝不安，一丝牵挂：

因为这时的他，正在地层的几百米深处，和那许多矿工兄弟一起，为着矿山每天能有这样美丽的清晨而努力的忙碌着、奉献着。也就是这时，大脑中出现了一连串的问号：“下井前你吃饭了吗？”、“在井下你一直戴着口罩和安全帽了吗”、“你按章操作了吗？”……，太多的疑问，给这个美丽的清晨掺杂了很多的惦念和不安。虽然，他每次下井，我总是重复着一样的话语：“注意安全！”，可这简单的几个中却承载和

寄托着我内心所有希望和幸福啊。

目睹过太多的不幸，所以我们更要热爱生活，珍惜生命。记得那次，我去段里采访，正巧碰上段长要去医院看望出工伤的矿工。我好奇的问了一句：“怎么回事？”，段长叹着气说：“一名工人因为违章操作，心存侥幸爬到溜煤道里去扒煤，结果被弄断了几根肋骨，这是轻的，算他捡了条命，……”，当时我的心悸动了一下，像被什么东西揪住似的，有些痛，进而转为愤怒，原本同情的话我一句也说不出。因为我不仅仅是矿山中的一员、这位矿工的同事，我还是矿工的家属。

而作为矿工的家属，我们所期望的幸福仅仅是你们的每天平安升井，仅仅是你们在井下安全操作、按章指挥！为此，我们每天宁愿扮演一种爱唠叨的角色，千叮咛万嘱咐：“注意安全”、“注意安全”……，你们回到家里，因为知道你们很辛苦，所以我们愿意承担起家里的一切大小事务，没有埋怨、更没有不满；因为知道你们的不容易，所以家里面能做的、不能做的，我们都尽量自己去扛着，默默的。默默的……，高兴的时候，第一个想和你们分享，而不如意的时候，我们愿意自己承受，因为只想你们能高高兴兴下井，平平安安回家。

我亲爱的矿工兄弟们，共同的远景使我们血脉相连。在挑战自然的过程中，我们曾有过血的教训和生命的代价。当你们违章操作的时候，你们是否想起过，你们的疏忽可能把企业拖入泥潭，把你们的家庭推向深渊！

如果说今天站在这个讲台上的初衷是给在座的矿工兄弟们做一次演讲，那么此刻，我认为更确切的说，应该是我作为一名矿山的职工、一名矿山职工的家属，站在这里和大家推心交谈。都说女人是水，心太软，但是我们有泪也不轻弹。

但这一切，无怨无悔，就是这样，她对我说：妹妹，我们都是矿工的妻子，理解吧，选择了就要坚强的对待，一线工人不容易、不容易啊，我们作为后勤兵，后院永远不能失火，

永远都不能叫他们再为这个家分心;选择了,就要坚强,家、老人、孩子,将来所有的一切,你都要做好心里准备,他们是指望不上的,这些都是我们应该做的,理解吧……。”我欲语泪先流,是啊,多少个期盼的、不眠的、担心的日日夜夜,我们所有的期盼只有一个,只要你平安,我们的付出才有意义,这个家才能够幸福啊!而那天还叫感动万分的是,欢迎老工人返矿的人群中,有四个都是矿嫂代表的,因为他们的丈夫在上夜班,脱不开身,工作永远是他们的第一位,这个我们怎么能不理解呢!可是象于东梅这样的矿嫂,我想应该不止一个吧,李东梅、王东梅……,还有太多太多正默默奉献和支持丈夫工作的矿嫂啊!

敬爱的矿工兄弟们,你们的付出时常会让我们肃然起敬,你们的辛苦时常会让我们无所适从,可是,有着神圣使命的你们,丢掉了安全,丢掉了健康,一切的一切,和谐、幸福又从何谈起呢?请你们记住吧,你们是企业和谐健康发展的开拓者,你们更是家庭幸福美满的顶梁柱!你平安,企业这个大家庭才能发展;你平安,我们这个小家庭才会幸福啊!

## 幸福为的演讲稿分钟篇四

尊敬的各位领导、各位老师:

大家好!在这热情似火的季节,我们欢聚一堂,聆听领导对我们的关怀,诉说我们对幸福教育的感悟,作为一名普通的教师,已是倍感荣幸,能作为教师代表发言,表达自己的心声,更是万分激动。

曾经有心理学家对数千人进行了随机问卷调查,“什么是使人幸福的最重要因素?”结果表明不是金钱、成功,甚至不是美满的爱情、婚姻和家庭。真正幸福的人有两个共同点:他们明确地知道自己的生活目标,同时他们也感受到自己正在稳步地向目标前进。

我想我们的教育生涯也是如此：不管教师这个职业的取得是偶然还是必然，是主动还是被动，只要你还在从事它，在作为谋生手段的基础上，就应该努力把它变成事业，寻求价值和理想。寻求到快乐和幸福是人生的必需的。

我认为，想要做一名幸福教师首先要热爱自己的工作，在教学中不断认识自我、发现自我、发展自我、创造自我、成就自我，这种快乐会净化心境，越来越感受到生活的价值和意义。

在我的笔记本里放着一张孩子们生日的表格，当天生日的孩子我总会给他们准备好一份小礼物，其实也就是一个水果冻或是一瓶牛奶，在晨读或晚自习前分钟我会让全班孩子给他唱生日歌，最重要的是让他回家给妈妈道一声谢，我要让孩子学会感恩。

做幸福教师，我们就会多一份幸福的心情，会把每一个挫折看成是考验，会把每一种困难看成是磨练，有人面带微笑拥抱每一轮新的太阳，有人心怀烦恼拒绝每一个美丽的希望，拒绝会换得拒绝，拥抱会赢来拥抱。

做幸福教师，就会多了一股创造的激情，就会把每一堂课精彩地演绎，就会把每一句话精心地锻造，就会把校园变成追求卓越的教育梦工场。有一种态度叫快乐，有一种感觉叫幸福，学会面带微笑才能享受生活，懂得播种快乐才能收获幸福。记得一天，我踏着匆忙的脚步走进教室，孩子们已经坐在自己的位置上等我上课了。这时我的眼神扫视到了黑板旁的立柜上，原本我为孩子们准备的纸巾变了样，一盒崭新的纸巾映入我的眼帘。原来的那盒纸巾是我想到冬天一到就会有孩子流鼻涕，孩子小又不知道带纸巾，所以特地为他们准备的。没想到，在不经意间，已经有孩子将这份爱延续下去了。

这也启发了我将来的教育方式，在今后的教育中，我必定让

自己多带一份感恩之情在心中。孩子小，可塑性强，切不可让自己的一时冲动毁了孩子的一生。以心换心是最好的教学方法，我要用我的满腔人热情去浇灌那一朵朵含苞待放的娇花。

当然，我们除了做好这些外，还需要常怀一颗感恩之心。感谢社会对我们的信任，感谢学生让我永葆青春，感谢同事给我温暖，最最特别感谢的是学校给我们提供了学习的机会和施展才华的舞台。

每逢星期三下午，我们语言组都有教研活动，而且在王老师和杨老师的带领下开展得有声有色。这为我们更好的做好教学工作起到很好的交流作用。

为加强我校教师队伍建设，提高全体教师教育教学的基本技能，我们学校还举办了“第二届教师技能大赛”。通过各项比赛，我感觉自己的进步与日俱增。同时，一种幸福感油然而生，为自己的进步，也为自己能更好的教育好每一位学生而更踏实、满足。

一名好的教师应该不仅仅是某一学科的领头羊，还应该对其他学科有所涉猎。因为现在的知识并不是纯粹某一学科的知识，博学以成当务之急。一名好的教师要有敬业精神，无论是不得以，还是自愿，做了就要认真的做。一名好的教师还要有一颗平常心，要理解并不是每个学生都能做到最好，不要太苛求自己，也不要苛求学生。

我深刻明白，既然选择了做教师，就要去提升自己的品位，去完善、充实自己的教师人生。为了祖国的下一代，我们就要勇担责任，就要去感动自己，感动学生，感动社会，就要去体验教育的快乐，感受教育的幸福，就要“黑发积霜织日月，粉笔无言写春秋。”这才是教师人生的最大幸福！

我的讲话完毕。谢谢大家！

## 幸福为的演讲稿分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你好！

天空的幸福是穿蓝色森林的幸福是穿绿色的太阳的幸福是金黄色的我们拥有的幸福是五彩缤纷的。

幸福的定义是什么？其实幸福很简单，也许是忙碌中回顾的瞬间的闲暇，也许是你摔倒时的伸手支持，也许是取得好成绩时的夸奖。幸福在每个人的生活中悄悄渗透，我们不需要故意寻找，只要你有心，就能感受到幸福的'味道。

我总是幸福等于什么？我认为在那几个瞬间，我的心里已经有了答案。

幸福=微笑。

汶川大地震时，很多电视台都在播放灾区人民的情况。我看着电视画面上的废墟，心里有点痛，怜悯受灾地的人们，认为他们的心一定很痛苦，但是看到他们脸上快乐的笑容，我变了。也许，他们是幸福的。他们的家被垄断了，但他们有来自全国各地的爱，他们脸上的笑容代表着自己心中的幸福，给别人带来了幸福……我认为幸福=笑容。幸福=亲情。

春节的时候，一家人聚集在餐桌前，其乐融融的谈天说地，即使只是啃着面包，也是幸福的吧。窗外，烟花在空中绽放，家人抬头，烟花映在他们的眼中，眼中充满了幸福的色彩……我想，幸福=亲情。

幸福=诉说。

各种心情，在寂静的夜晚，在我的笔下开着隐藏的花。轻言

细语，虽然无法明确表达我的悲喜。但是，我可以从密集的文字中分辨出那是怎样的心情。默默地凝视着这些语言，总是在我脑子里幻化着花般的美丽。我的心事，紧紧缩在那艳丽的花蕊里……我认为幸福=诉说。

看，幸福可以和这么多东西等号。它体现在生活的方方面面，其实生活中并不是缺少幸福，而是缺少一些人感受到幸福的心。我们要善于利用我们的眼睛，寻找平凡的幸福。

## 幸福为的演讲稿分钟篇六

福是一杯浓烈的酒，幸福是一杯芬芳的茶，幸福是两情相许，心心相印。追求理想的人，幸福是实现理想。幸福之于莘莘学子，就是考上名牌大学；幸福之于科学家就是科研成果之问世；幸福之于农民就是多打粮食。

长期以来，人们总希望能够找到打开幸福之门的钥匙。关于什么是幸福的问题，从古到今，人们一直争论不休。

我想：做为一个人类灵魂的工程师，最大之幸福莫过于桃李满天下，为社会培养出一批又一批德才兼备，素质高，能力强的顶尖人才。教师的幸福也称教育幸福。教师的幸福有其自身的特点：精神性、关系性、集体性、无限性。

孟子曰：“君子有三乐”，“父母俱存，兄弟无故，一乐也；仰不愧于天，俯不忤于人，二乐也；得天下英才而教育之，三乐也。”

将“得天下英才而教育之”与“父母俱存、兄弟无故”的天伦之乐、“仰不愧于天，俯不忤于人”的德性生活之乐相并列，而称之为“三乐”，明显含有对教育劳动的精神审美意蕴。教师只有摆脱了职业感的束缚，不把教当成谋生的手段，而是出乎自己的需要，像孟子那样以得天下英才而教之为乐，那么他才能在教的活动中自由地、有创造性地发挥自己的全

部才能和力量，达到‘孔颜乐处’的境界。”

幸福能力的培养，需要教师具有良好的精神品位和德性。但是创造幸福的能力却不仅取决于精神品位和德性，它还要求创造或实现幸福的其他条件，幸福能力就是主体实现目的和自由所需的主观条件。

## 1、教师应当具有良好的知识结构。

包括本体性知识、背景性知识和条件性知识三类。本体性知识是指教师所教科目的学科专业知识。背景性知识实际上是教师应有的综合性的文化涵养。条件性知识是指教育学、心理学知识，包括对教学过程规律性的认识，对教育对象的了解等等。教师的知识不仅是“心理学化”了的学科知识，而且必须是“文化化”、“生活化”的知识。没有对学生及其学习机制的切实了解，没有民族和世界文化的整体支撑，不能将学术语言生活化，一个教师即便能够从事教育教学工作，他也是一个枯燥乏味、没有成效的教师。这样的教师“学生听其课味同嚼蜡，躲其课不以为害，评其课嗤之以鼻”。失败的教师当然是不能收获教育幸福的。

## 2、教师必须具有高超的教育能力。

这里的教育能力是教育劳动的实践能力。韩进之教授认为包括教学能力，语言表达能力，教育观察能力，注意分配能力，思维的系统性、逻辑性和创造性、教育想象能力和教育机智。林崇德教授概括为“教师的自我监控能力”，包括对教育活动的计划安排，对这一活动的监察、评价、反馈，以及对教育过程的调节和校正能力。林崇德教授还认为，“优秀教师=教育过程+反思”。我们知道，教育活动的特点是一种心心相印的主体际性的交流活动。教育过程中充满变数。因此教育不仅是一个严谨的知识授受过程，也是一个充满灵活性、创造性的艺术过程。没有包括自我监控能力在内的实际工作能力的教师就不会收获教育的成功，更不会体验教育幸福。

### 3、教师还应当具有审美的素养。

幸福能力从某种程度上讲就是一种对主体自由的审美能力。幸福感就是一种生活的美感。因此缺乏美感的人也一定缺乏幸福感。要收获教育幸福，教师既要有较高的精神境界，创造性的教育能力，还应当具有对教育活动过程以及教、学双方的审美能力。这一审美能力既是乐教、乐学的中介环节，也是激发进一步创造性的重要因素。教师应当自觉掌握教育的审美评价尺度，学会以审美的心态看教育、看学生、看自己。审美是发现幸福、创造幸福的重要法宝。这一点，正是作者本人近年来不断呼吁建立教育活动第三标准的重要原因。

幸福需要靠似乎与幸福无关的能力去获得，这是一个悖论。但是这正是幸福和幸福能力的辩证法。教师的幸福实现与否取决于作为教育主体的教师在多大程度上成为一个真正大写和全面发展的人。

其实一个人想要生活得更好，只要获得几种能力就行，教师也不例外：一是自然能力，二是技术能力，三是知识能力，四是与社会和人打交道的能力，五是人的生理承受能力和心理承受能力。

## 幸福为的演讲稿分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你好！

幸福是什么？酸甜苦辣咸，这种味道谁都不知道吧。其中包括酸、痛、甜。

小时候，我非常渴望春节的到来。五彩缤纷的火焰，充满硫磺味道的空气，花绿糖纸，带我去别的甜蜜世界，给我无限的喜悦。当时，幼小的心经常不能接受这么多幸福，所以就

像痴汉一样。

每个人周围都有爱，那种爱给你的感觉是幸福，甜蜜而陶醉。

有多少人知道亲人给的爱是什么味道？我说那是甜的。那是和家人在一起时色彩幸福。那么，谁知道朋友给心和帮助是什么味道吗？那是幸福而有性的。一个人周围的爱有多少？是父母、老师、同学、朋友的爱，还是帮助小组？应该是这样吧。这就是所谓的幸福。

人生到底是享受幸福的过程，乐观的人总是在失望中得到希望，悲观的人总是在失望中绝望。我想说的是，如果你想战胜挫折并取得成功，从成为一个乐观的人开始。

真正的幸福是浓郁的酒，岁月越长，味道越香，真挚的幸福是清香高雅的茶，日子越长，剩馀的时间也越长。

有人把幸福当成掩盖罪恶的装饰品，物质上的享受叫做幸福。为了这样的幸福生命，不值得吗？啊，朋友，请告诉我怎样才能幸福，帮助别人时会幸福，在执着追求中会幸福，克服困难成功时会幸福，为社会做出贡献时会幸福。

各位，幸福在你我手里。

## 幸福为的演讲稿分钟篇八

对于创造的教师而言，教育不仅是付出，更是幸福；

对于幸福的教师而言，教育不仅是瞬间，更是永恒。

教师的幸福，也是学生的幸福；师生的幸福，就是教育的幸福。

接下来就和大家分享几个真实的小故事。

## 一支红笔

真是“有意栽花花不开，无心插柳柳成荫”。一天我改完作业，随手把笔放在讲台上，由于没有放置好，笔缓缓地滑落下来，冯小星捡了起来：“老师，给。”我笑着说：“以防再掉下来，你帮老师拿着吧！”他先是怔了一下，眼睛眨了眨，然后迅速地把红笔放在了自己的文具盒里，我什么时候用红笔，都是随叫随到，他还时不时地叮嘱我说：“老师，你用完了，如果我不在这儿，你就放在我的文具盒里，别丢了！”我每次总是笑着说：“谢谢你，你真是一个负责任的好孩子。”

让我惊喜的是：冯小星的习惯一天比一天好，发言也积极了。

每每看到这里，我都非常感动，让我认识到，老师在学生的心目中，是多么的伟大与崇高。被老师认可的一个小优点，那怕只有芝麻粒儿那么大，他们也会捧在手中并高高地举过头顶的。

每个人都需要别人尊重，当然孩子也不例外，我时时刻刻提醒自己把孩子的闪光点装入心中，让每个孩子都体会到老师的认可与尊重。

## 第二个故事

### 一张纸条

那是我来到实验小学的第二年，在暑假快要开学时，由于学校岗位变动，本应该接着教二年级的我，又接了一个新的一年级，从此，又一群可爱的小天使飞进了我的生活。

一天，当我上完课回到办公室，发现桌子上有一张折叠的纸条。我拿起一看：

王老师：

我很想您，我们班的同学都很想您，请您再给我们上一节课吧，求您了，王老师。

## 幸福为的演讲稿分钟篇九

亲爱的老师、同学们：

经过这几天的排练，我们的献词都背得熟透了，就是有时冷场。这几天，可把我给累坏了，是时候该‘收果’了！

“迟到了”我赶紧吃了一点饭就让爸爸送我去‘许昌大酒店’。七点四十到了那儿，我想：他们在干什么？不会又要跑步吧！我急忙加快了脚步，在中间一大群人都做“运动”，我就赶紧站到队里。

又过了一会儿，老师让我们进去排队，再练一下。到了舞台上，不论是排练还是正式演出我们都非常有感情、发自内心的去朗诵，去表演。我直出虚汗，可能是因为我早上太急了，没吃好。才造成的吧！老师让我坐下歇会儿。

“请听少儿献歌一”表演正式开始了，每个人的心都很紧张，就怕表演不好，自己的努力不就白费了！“为什么，队鼓敲得那么振奋？为什么，……”，随着朱婉青动听的声音，让我们进入了母爱的世界。田涵冰和程浩配合的简直天衣无缝。虽然，我只在台下，但是同样也能感受到母爱的伟大。

在朗诵的时候，有的妇女代表的妈妈们，都落下了幸福的泪水。还有一位阿姨说：“我听着都想掉眼泪”。

一个节目，台下掌声不断，证明已经很出色了。我在台下也有点想哭的感觉。心想：排练了那么长时间最后竟然没上。好可惜啊！

结束以后，有的同学都感动得哭了。那是一种快乐的眼泪。我想起刚才的情景，眼里闪着泪水。

的确！母爱是伟大的，母亲是你最亲的人家人，既然母亲把你养大，是时候该报答他们了，

那一刻，全场的人都被感动了，那是幸福的泪水。

## 幸福为的演讲稿分钟篇十

尊敬的评委、各位同学：

大家好！我的演讲题目是《幸福的味道》，幸福的味道演讲稿。作为一个零零后，我的天空似乎就只有单纯明亮的蓝色，口中嚼着泡泡糖，上学放学做游戏。偶遇一点不顺心的事，还会耍耍小公主的脾气。难怪妈妈有时会责备我：早晚把你送到乡下大爹家锻炼锻炼，不然你是体验不到什么是幸福！什么是幸福呢？有时我也会呆呆地想一会儿，但是没有答案。这学期，我们发下来的读本叫《建设幸福中国》，翻阅之后，我终于初步领略了幸福的含义。原来贫弱的祖国遭受了那么多苦难，今天安宁祥和的生活是先辈们抛头颅洒热血才换来的；原来坐在明亮的教室听课、与同学在操场草地上看小鸟从身旁飞过、晚饭后牵着爸妈温暖的大手漫步人民广场再逛逛商之都，这些都是幸福呀！幸福的味道是要善于品尝快乐。常常听到我身边有的同学抱怨，初中的课程这么多，作业真的累死人！可是我要说为什么不能换个角度想一想呢：从这些课程里，我学到了好多知识呀，我的眼界变得更开阔了！人是最高级的动物，人的快乐肯定不同于小猫小狗的快乐——吃饱了睡，睡好了玩，人应该有不畏困难的精神！然后去品尝解决困难后的那份快乐。同学们，你们说是不是呢？幸福的味道是要做一个有追求的人。全民的医疗保险、义务教育免除学杂费、科学技术的飞跃发展，“神七与天宫一号”顺利对接，今天繁荣强盛的祖国也不是天上掉下来的，这是一代又一代有志之士。

热血汗水奋斗的结晶!九零后零零后的我们在享受这些幸福的同时，更应该懂得：我们是下一个接力棒!我们要全力以赴去追寻下一个目标!作为七(10)班的一员，我深爱着我的班级。赛场上我为选手们摇旗呐喊，写通讯稿赞扬他们的英姿；考场上我努力改掉粗心的毛病，争取一点一滴的进步!班主任赵老师经常对我们说：你们是蜜罐中长大的一代，往往身在福中不知福呀。但你们同样肩负着建设祖国的重担，一定要学会把握幸福、创造幸福。幸福的味道如春天的花园，你摸不着看不见，那绵绵芬芳却包围着你；幸福的味道像农民伯伯额角的汗滴，晶莹中闪烁着秋天的金黄；幸福的味道是老师手中的粉笔，舞动着梦想的奇迹。我的未来不是梦，建设幸福中国在心中!我的演讲到此结束，谢谢大家!

三亿文库包含各类专业文献、专业论文、幼儿教育、小学教育、外语学习资料、各类资格考试、应用写作文书、高等教育、中学教育、文学作品欣赏、行业资料、50幸福的味道演讲稿等内容。

真的有一天我终于甘心的忘记了他，甚至是懒得想起，偶尔想起的也不再是那淡淡的忧伤和思念，一切都快过去了吧我想。

这样真好，我原本就是这样容易忘记的人，我应该找回这样的自己，而不是在那唉声叹气，我想我可以释怀的去寻找属于我的未来了。

我曾经是那样的害怕，害怕再也找不到这样的人来爱了，或许我是错的，或许爱情根本没有来过，这些是无须有的事情，当所有的往事变作了尘封的回忆，我，能做的也许只能是沉默或者微笑。怎么可能为了一个永远失去的人而甘愿心痛一生，这不是我。真正的我是个容易快乐的人，没有人可以永远的带走我的快乐!

今天是个新起点，我突然想起，我忘记了我的回忆了，所以

我又奇迹般的活了过来，有时候太用力做一件事情的时候会很久沉浸在里面，我用了3个月的时间把自己从这沉浸中拉了回来，我想我成功了，我又可以做个快乐的人了，温暖的阳光撒在身上的感觉真好，很惬意，我又发现了快乐可以是那样的简单，甚至一缕阳光都可以给我带来快乐，活着真好，快乐的活着更是件很好的事情。

悲伤的时候脚步都是沉重的，所以会感觉好累，我想我找到了原本属于我的东西，所以现在感觉好轻松。有时候我总是感觉自己丢了一件很重要的东西，所以这段日子我一直在寻找，寻找我究竟丢了什么东西才会把我变的如此狼狈不堪，我找了一件有一件的回忆中的东西，爱情?友情?金钱?……不，都不是，但好像又是，这些把我弄的迷茫了，弄的糊涂了，所以我感到了疲惫和绝望，我甚至认为我一无所有了，好像死囚到了行刑期一样，满眼都是黑暗和恐惧。

我受伤了，所以才会那样的害怕，害怕孤单，害怕靠近，害怕坦诚……。伤总有一天会好的，对吧，我今天终于不感到疼痛了，所以好像又有点飘飘然不知所以然了，我想我是幸运的，好多的人会因伤而一振不厥，而我却活了过来，这实在是件幸福的事情。

我知道还有好多不好的事情等待着我，我总是讨厌那个青黄不接的时代，我活了过来，所以会更加勇敢的活下去，更好的活下去！

哀，莫大于心死，我想我不会的。