

最新张桂梅心得体会 学习张桂梅心得体会 (优质6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

张桂梅心得体会篇一

对此，为保障新招收100名学生的安全，张桂梅便带着全校的女老师和学生一起走进了教室，利用桌椅晚上搭成简易“宿舍”，白天教学，晚上休息。同时，又安排学校里的男老师在教学楼的楼梯间搭起“木板床”，轮流值守校园安全工作，全体教师为学生筑起了安全保障第一关。

当张桂梅决心要创办女子高中之时，便知其一路坎坷，在这样的环境里，全校仅有的17名教职员中有9名相继辞职离开，100名学生有6名提出转学，这些情况让创办女子高中初期本就步履维艰的张桂梅更是雪上加霜。

只招收贫困家庭女孩?免除学杂费的办学制度?女子高中能否办得下去?面对社会上的质疑声，张桂梅鼓励大家：“留下的8名老师中有6名共产党员，只要党员在阵地就在，女子高中这块教育扶贫阵地一定守得住。”

张桂梅说过这样一句话：“如果我有追求，那就是我的事业；如果我有期盼，那就是我的学生；如果我有动力，那就是党和人民。”

所以，即使遇到再多的挫折，她也没有放弃建立女子中学的决心。

20xx年9月，在张桂梅老师的不懈努力下，在各级党委、政府和社会各界的支持与帮助下，全国惟一一所全免费的女子高中——华坪女子中学终于顺利成立。

张桂梅心得体会篇二

作为一个高中生，我一直认为，学习的过程并不是单纯地为了拿高分，而是要带给自己更多的启示和思考。最近一次期末考试，我虽然没有考出全优的成绩，但是我却学到了一些重要的东西。

首先，我认识到了自己的不足。在考试期间，我发现自己对一些课程掌握得不够好，而这些课程又正是考试的重点。因此，在回去之后，我特别关注了这些有关的知识，并通过各种途径，比如询问老师和同学，来填补自己的空缺。

其次，我更加深刻地理解了学习的意义。在准备考试的过程中，我发现自己的注意力和判断力变得更加敏锐了。这时，我才意识到，学习不仅是为了拿高分，还是为了提高自己的能力和素质。这些能力和素质将在日后的生活、工作中发挥重要的作用。

此外，在考试期间，我也学到了一些方法和技巧。比如，要掌握好时间管理，合理地安排时间，不要有所疏忽。还要提高自己的阅读速度和理解能力，这样才能更好地把握考试的重点。

总之，在这次考试中，虽然我没有取得全优的成绩，但是我学到了很多。我意识到，学习不仅是为了应对考试，更是为了提高自己的能力和素质。我相信，在未来的学习中，我会继续保持这样的态度和精神，让自己变得更加优秀。

张桂梅心得体会篇三

我是一个普通的高中生，走过了一年又一年的校园生活。最近我读了一篇文章，叫做《慢慢走，会走路的人》，它让我想起了我的班主任张桂梅老师。

张桂梅老师是我的班主任，也是语文老师。她有着成熟稳重的气质，也有着年轻人的热情。在我的记忆中，她总是面带微笑，温和而亲切地与我们交流。第一节语文课，她会让我们背诵一段好词好句，学习一首优美的诗歌。然后她会让我们互相修改文章，帮助我们找出其中的错误和不足，提高写作水平。

除了教学之外，张桂梅老师还是我们班的班委指导老师。她总是会面带微笑地听取我们的建议和意见，并且给出中肯的回复。她严格要求我们班委们负责任、认真对待每一件事情。我相信正是由于这样的班委组织，我们的班级才有了更加和谐的氛围。

回想起来，张桂梅老师的成功之处在于她的努力和认真。她对待教学、对待班委工作、对待每一位同学都极其认真负责。她不是那种“教书匠”，而是一位“育人者”。她用自己的实际行动告诉我们：做好自己的本职工作，认真对待每一个人，就能取得成功。

我想，生活也是这样一种道理。我们总是期望自己快速成功，却忽略了实际的努力与付出。而张桂梅老师则告诉我们：“慢慢走，会走路的人。”意思就是：只有认真、踏实地努力，才能最终迎来成功与幸福。

我真心感谢张桂梅老师在我成长道路上的指导和帮助。在以后的学习和工作中，我会时刻铭记她的教诲，不断努力，迎接更广阔的天地。

张桂梅心得体会篇四

为了省钱，她多年不吃肉，直到后来“吃点肉就会呕吐，就会难受”。

她去筹款时，被人放狗咬过，脚上鲜血直流；街头募捐，别人怀疑她是骗子、朝她脸上吐口水。

张桂梅没有孩子，但有1000多个孩子都叫她“妈妈”。

建起第一所免费女子高中

1974年10月，17岁的张桂梅跟随姐姐从家乡黑龙江来到云南，支援边疆建设。45年来，她不是一步步走向大城市，而是一步步走向贫困山区。

1996年8月，她的丈夫去世，父母双亡、无儿无女的张桂梅黯然神伤，她决定离开伤心之地，调入丽江市华坪县。她放弃进入全县条件最好的华坪一中，选择了师资最弱、条件最差的民族中学任教，承担起4个毕业班的教学任务。

一年后，不幸再次降临。1997年4月，她查出患有子宫肌瘤，且肌瘤已经有5个月胎儿那么大，需要立即住院治疗。

张桂梅忍着疼痛继续站在讲台上，她不愿意因为自己而影响学生们中考。直到7月中考结束，她才住进医院。打开她的腹腔，医生们倒吸了口冷气：腹腔内的器官全都移了位，肠子已经粘连在后壁上了，取出的肿瘤有两公斤多。

2019年，张桂梅兼任新建的华坪县儿童福利院的院长。第一天，儿童之家收了36个孩子，最小的两岁，最大的12岁。此后，张桂梅除了上课，还要一把屎一把尿地照顾这些幼小的孤儿。

儿童之家的工作，让她萌生了创办一所学校、让贫困山区女孩免费接受高中教育的想法。经她到处游说，这一善举得到了各级党委政府的支持。华坪县委、政府协调出土地，省、市党委政府划拨了100万元的办学经费。

2019年8月，全国第一所全免费的女子高级中学在华坪建成。11年来，华坪女子高级中学连续10年高考综合上线率100%，1645名贫困女孩从这里走进大学。

12万公里家访路

女子高中成立之初的困难，是张桂梅始料不及的。山区条件艰苦，再加上张桂梅对工作要求严格，很多年轻教师难以适应。建校才半年，17名教师中有9名辞职，教学工作近乎瘫痪。

焦虑、沮丧的情绪包围了张桂梅。在留下来的8名教师中，有6名是共产党员。张桂梅把6名党员教师集中起来，重温了入党誓词，诵读了《为人民服务》《纪念白求恩》等篇章。有的教师眼里泛起泪花，他们被张桂梅的无私打动，他们要和张桂梅一起，把女子高中办好，把大山里的女孩送入大学。

留住了教师，还要留住学生。家访成了张桂梅最重要的工作。很多学生的家在偏远山区，有的地方只能靠步行到达，但张桂梅要求自己“要亲自到每一个学生的家里去看看”。

与张桂梅多次同去的华坪县电视台记者王秀丽，对家访的路心有余悸。“在路上，我害怕得腿发抖，甚至觉得鞋底会被脚趾抓穿。在一些路段停车休息时，我连车都不敢下，害怕自己会不小心跌下山崖。”

张桂梅也害怕。一次，她坐乡政府工作人员的摩托车上山，“不敢低头，摩托车稍微歪一点，就会跌下悬崖粉身碎骨”。11年来，张桂梅在大山里走了近12万公里，对1345名学生进行了家访。家访途中，她摔断过肋骨、发过高烧、迷

过路，还曾因身体虚弱晕倒在路上。

为了把儿童之家和女子高中顺利办下去，张桂梅不得不四处筹款，但这条路同样艰难。

一次，张桂梅到昆明某企业寻求帮助，未等她把话说完，企业领导就叫保安赶她走。张桂梅不走，保安就放狗出来追咬，小脑萎缩的她不能很好地保持平衡，衣服被狗撕破，脚上鲜血直流。无助的张桂梅坐在地上放声大哭。

还有一次，她在街头募捐，被人认为是骗子，有人还朝她脸上吐口水。离开人群后，疲惫、伤心、无助的她坐在街头靠着墙睡了过去，醒来时已是万家灯火。

后来中央电视台经济频道邀请她到北京录制了一期节目，这期节目为她募到了100多万元。

然而，没人知道，她才到北京就接到哥哥病危的电话，哥哥想在弥留之际见见离家几十年的妹妹。张桂梅思前想后，最终决定去录制节目。她怕错过时间人家就不让她上节目了，她怕不上节目就会失去筹款的机会。等她录完节目，哥哥已经过世。

“我一直就在她们身边”

无论在民族中学还是后来的女子高中，教学质量一直是张桂梅最看重的事。

在民族中学时，曾经有一个班令老师们头疼，张桂梅却主动要求担任班主任。她进山找回那些不读书的学生，为看住那些晚上总想跑出去的学生，她把行李搬进男生宿舍，和32名男生住在一起。男生们渐渐接受了张桂梅，感觉“就像在家里，和妈妈住在一起”。但是，男生们不知道，他们粗重的鼾声、梦话和脚臭，常常让张桂梅睡不好觉。她甚至从下午

开始就不敢喝水，担心晚上起夜时学生趁机溜出去。

在女子高中，张桂梅在宿舍里铺了两张床，一张自己睡，一张留给需要特别关心的学生。为了随时关照学生，她睡觉不脱衣服。有个和张桂梅住在一起的学生，始终不肯和她多说话。这期间，张桂梅在食堂打饭时，摔了一跤，肋骨断了三根。她没有住院就又回了学校。每天早晨仍然5点起床，但要靠学生抱起来；夜里很晚睡下，还要忍着疼痛和学生聊会儿天。3个月后，这名学生抱着张老师大哭起来，说一定不会辜负张老师。

如今，张桂梅的右腹部、右臂上能摸到肿块，头上还有骨瘤，她的肺出现了问题，嘴唇经常没有知觉，但她仍然每天拿着小喇叭喊起床，喊吃饭，喊跑步，喊睡觉……“我要让孩子们知道，我一直就在她们身边。”张桂梅说。

为给学生解馋，张桂梅每个月轮流带着学生出去“加餐”。直到有一次，张桂梅去付账时，学生发现她翻遍了所有的包才凑足了钱。学生们这才知道，张老师每顿饭只舍得吃两角钱一份的小菜，每天的生活费仅3元。

她至今还在用一部老式诺基亚，手机里存着学生和家长的电话，“听说智能手机容易坏，怕换手机后这些电话号码会丢失”。

她的衣服很土，有些是别人买给她的。她去参加党的十七大前，华坪县委给她7000元置装费，让她买套西服去北京开会。她却用这笔钱为学校买了台电脑。

她把获得的3万多元奖金，捐给了灾区；5000元的劳模奖金，一次性交了党费；30万元的“兴滇人才奖”奖金，捐给了华坪县丁王民族小学；昆明市总工会千叮咛万嘱咐拨给她治病的两万元，她也捐了；她甚至还想预支自己的丧葬费，把这些钱用在山区孩子们身上。

她把自己的十七大党代表证、五一劳动奖章、奥运火炬和毕生的荣誉证书，全部捐给了县档案馆。她说：“我的一切都是党和人民给的，我奉献给党和人民的还远远不够。”

张桂梅心得体会篇五

7月24日，州委政研室党支部召开党员大会，再次组织学习“云岭楷模”张桂梅同志先进事迹，号召全体党员干部以张桂梅同志为榜样，推动主题教育走深走实，把张桂梅同志的精神转化为推动工作的具体行动，把初心和使命落实在岗位上、体现在行动中，为文山高质量跨越式发展作出更大贡献。

张桂梅同志是新时代共产党员的优秀代表，是新时期教育工作者教书育人的杰出榜样，曾先后荣获“全国先进工作者”“全国十佳师德标兵”“全国十大女杰”“全国精神文明十佳人物”“‘五一’劳动奖章”“全国十佳知识女性”“中国十大教育年度人”“全国百名优秀母亲”“全国最美乡村教师”等荣誉称号，当选为党的十七大代表。20xx年6月29日，省委宣传部授予张桂梅同志“云岭楷模”称号。

通过学习，广大党员干部纷纷表示，要以张桂梅同志为榜样，学习她爱党爱教、至诚报国的崇高信念，把对祖国的无限热爱、对人民的深厚感情转化为履职尽责的强大动力；学习她教育扶贫、攻坚克难的坚定意志，始终保持奋发有为、永不懈怠的昂扬斗志；学习她以德施教、敬业爱生的师德风范，在平凡的工作岗位上创造不平凡的业绩；学习她执着奋斗、无私奉献的高尚情操，以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当，一步一个脚印把政研改革事业推向前进。学习“张桂梅精神”

张桂梅心得体会篇六

作为一名普通的农村教师，张桂梅从 1995 年开始担任教师

工作至今已有 25 年。这 25 年的教育工作中让张桂梅收获了很多，也不断地磨砺着自己。在这 25 年的经历中，张桂梅有着许多的感悟和体会，让我们一起来看看她的感悟心得。

一、教育并非简简单单

在张桂梅的成长经历中，当初对于教育工作的认识是十分肤浅的。一些人认为，教育工作是很简单、轻松的工作，只要把课讲好了就可以。但是实际情况却是一点也不简单，教育工作涉及面十分广泛，不仅要掌握各种教学方法，还要具备丰富的知识储备、优秀的沟通能力和管理能力。教育者需要不断调整思路，积累经验，并不断地学习。

二、耐心和毅力是最宝贵的财富

在教育工作中，耐心和毅力是最宝贵的财富。张桂梅曾经有一位学生因为学习太差而要挂科，当时张桂梅并没有放弃这个学生，而是耐心地和她谈心、鼓励她，最终让她成功通过了考试。耐心和毅力可以让教师更好地与学生沟通和交流，让学生更好地接受知识和培养自信心。

三、成功需要共同努力

教育工作中，教师的成功离不开学生和家长的支持。张桂梅非常清楚，教师要想让学生取得好成绩，必须和学生和家长合作。每当她遇到一名需要帮助的学生时，她都会通过家长的帮助和自己的努力让学生取得好的成绩。

四、教育是无穷无尽的

教育工作是永无止境的，无论是学生还是教师，都需要不断地学习和进步。张桂梅的教育工作一直在更新和提升自己的方法和技能，她认为只有持续努力才能更好地完成自己的工作 and 提升自己的职业素养。

五、传道授业解惑苦口婆心

教育工作中，教师的职责就是用智慧、智力和心灵去感化、教育和启发学生，保证学校教育的顺利进行。张桂梅对自己的职业充满了热爱，她相信，只有通过我的干劲、毅力和智慧去传授新知识和观念，让学生在的指引下逐步走向未来，教育工作才能顺利地地进行。

总之，在张桂梅的教育生涯中，她体悟到教育工作的激动人心，难点仅仅只是一个冰山一角，教育工作者热爱自己的职业以及把自己的智慧水平变成促进教育发展的新力量是最核心的。为了这种职业的充实和进步张桂梅自己的高水平、高质量的专业性，力求更好地去为青少年教育事业贡献自己的力量。