

# 最新军训心得体会下雨大学生 军训心得体会G(优质7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 军训心得体会下雨大学生篇一

军训是大学生生活中不可或缺的一部分，它对于我们的成长和塑造起着至关重要的作用。经过一段时间的艰苦训练与磨练，我深刻体会到军训的重要性和意义。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，更培养了不少的坚韧毅力和团队协作意识，下面我将就此展开谈谈我的军训心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了团队的力量和合作的重要性。军训期间，我们要分成小组进行各种训练和比赛。在这个过程中，团队的力量被充分展现出来。无论是晨跑还是队列训练，我们都必须齐心协力地完成，只有这样才能取得好的效果。我记得有一次，在进行队列训练时，我的队伍一开始很混乱，指挥员见状立即组织操练，鼓励我们并给予指导。经过大家的共同努力，我们的队伍逐渐变得整齐划一。这个经历让我深刻明白，一个团队的力量是无穷的，只有团结合作，才能取得更大的成就。

其次，军训让我更加了解和感谢军人的辛苦付出。军人是保家卫国的英雄，他们在艰苦的环境下默默奉献，为我们的安全和稳定默默付出。在军训过程中，我们只是体验了一部分军人的训练内容，尝试了一点军人的生活。但已经足够让我们深刻领悟到军人们所经受的困难和挑战，他们为了我们千千万万无私地付出。我们要时刻怀着一颗感激的心，铭记军

人为我们奉献的努力和牺牲。

再次，军训让我深刻体会到了坚韧不拔和永不放弃的重要性。军训过程中，我们面对一些艰难的任务和困难，例如晨跑时的枯燥和痛苦、障碍课时的挑战和心理压力等等。但是无论这些困难和挑战有多大，我们都不能轻易放弃，我们要勇往直前，坚持到底。只有坚持不懈地努力，才能迎来成功的曙光。正是这种精神让我们在军训的路上越走越远，也让我们在以后的学习和生活中变得更加坚强。

最后，军训让我更加重视自己的身体健康。军训的内容很大程度上都是通过运动来达到锻炼身体目的。每天的晨跑和各种操练让我们的身体得到了很好的锻炼，锻炼了我们的心肺功能和肌肉力量。通过这段时间，我深刻认识到，身体健康是我们一切幸福的基石。只有保持身体的健康，才能更好地面对各种挑战和困难，取得更大的成就。

总之，参加军训是我大学生生活中一段宝贵的经历。在这段时间里，我深刻理解到了团队的力量和合作的重要性，更加了解和感激军人的辛苦付出，体会到了坚韧不拔和永不放弃的重要性，以及重视自己的身体健康。这些心得体会将伴随我一生，让我在以后的学习和生活中更加坚强和自信。我相信军训这段宝贵的经历将给我带来一生的收益。

## 军训心得体会下雨大学生篇二

在经过小学六年的风霜雨露后，我踏进了初中的校园。在步入这新学堂前，我与新同学经历了四天的军训生活，我颇有感慨。这四天，看起来很短暂，但对于我，却是度日如年，一刻也过不下去了，我们顶着太阳，在操场上站军姿，练队列，跑步，穿着长长的迷彩服，耀眼的阳光照在眼睛上骄阳似火，对于我来说简直是一种煎熬。我们的军训一天比一天苦，一天比一天累，心里无数次的打起退堂鼓，但一看到其它同学都在坚持，我也坚持了下来，最后一天，有几位叔叔，

阿姨来加成我们的军训成果，我们都将自己最好的一面展现了出来，结果取得了好成绩。老师表扬了我们，我心里比吃了蜜还甜。我们的努力没有白费。这次军训使我知道自己肩上的责任，军训这一课让我终身难忘，受用一生。军训使我们的'体质增强了，意志磨练了，军训这一课带给我们的是一本读不完，看也看不尽的书。这次军训使我知道了要独立，自主，做事要坚持不懈，要具有永不放弃的精神，才能取得成功，取得胜利。

“嘟嘟嘟”伴随着一起嘹亮的军哨响起，我们学校为期四天的军训生活拉开了序幕。这声嘹亮的军哨声，为我六年的小学生活画上了圆满的句号，也为我崭新的中学生活吹响了号角。

军训生活的艰苦是我从未想到过的，一天中大部分时间都在练习，操场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起。在练习了许多遍之后，终于成功了。

军训第一天，教官首先让我们站军姿五分钟，五分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，五分钟在我们眼里就是漫长的冬季炎热太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢双脚成60度，挺胸收腹，双眼目视前方，大家都像电线杆子似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后的喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走的快一点，或者下一点雨刮些凉风但这些都是幻想，有时候我忍不住想动了，就会在心里默默的念，坚持就是胜利，五分钟终于到了，大家终于在教官的一声“解散”中一哄而散。

四天的军训生活终于结束了，我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑了，为什么体育课中经常作的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细的教导，为什么一个左右转要如此煞费苦心练习，4天的军训生活已让我明白：站军姿，是为了

体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力，练转身，体现了人类敏捷的思维。这次军训让我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，军训结束了，而过程的点点滴滴却成为我永恒的记忆，我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富。

## 军训心得体会下雨大学生篇三

每个人在人生的路上都会有不同的历程和经历，而军训则是其中一段难忘的经历。作为一名大学生，在经历了漫长的寒假后，又迎来了紧张刺激的军训生活，这段时间让我受益匪浅。下面，我将结合自己的经历，分享我的军训心得。

### 第二段：硬体训练

进入大学校园后，我们再也不用每天挤在教室里听课。相反，我们要面对的是每天清晨的操场上站军姿、负重、跑步等一系列体能训练。在这个过程中，教官的严格要求不断激励着我们提高自己的体能水平。通过这些训练，我感到自己变得更加健康、充满活力，并获得了更强的自信心。

### 第三段：打造团队意识

在军训期间，我们组成了一个小组，每天在一起完成各种任务。有时候，由于个人原因，小组的默契度不够，任务也就无法顺利完成。但是我们通过集体活动，尤其是每周的团队合作任务，逐渐培养了团队合作的意识。通过相互协助、相互配合，我们不断提高了团队的凝聚力，最终成功地完成了所有的任务。

### 第四段：锤炼意志品质

军训让我体验到了严格的纪律要求和坚韧不拔的精神力量。

在训练中，时刻保持匀速和挺胸抬头，这虽然看似简单却需要极其专注和不懈的努力。另外，在训练中不可避免地会出现各种困难和疲惫，但是要求我们去坚持、去克服。在结束训练后，虽然感到精疲力竭，但是那种克服自我的勇气和毅力却令我倍感自豪。

## 第五段：总结

在一段短暂的军训经历中，我获得了很多。除了锻炼身体和意志品质外，我还收获了专业知识，结交了新朋友。这次训练也让我意识到，生命是脆弱的，更加珍惜每时每刻。总之，军训不仅是一次锻炼身体的过程，更是一次锤炼意志、提升自我、展现团队精神的机会。我深深地感受到了自身的成长和进步，也希望能一直保持这种向上的势头，继续在未来的人生道路上前进。

## 军训心得体会下雨大学生篇四

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

### 第二段：自我管理

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

### 第三段：团队合作

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

#### 第四段：团队精神的重要性

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

#### 第五段：结论

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活里去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

## 军训心得体会下雨大学生篇五

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……”这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都情不自禁的忘情地扯开自己的嗓门用“豁出去”的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓

毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

## 军训心得体会下雨大学生篇六

当我们心中积累了不少感想和见解时，可以寻思将其写进心得体会中，这样就可以总结出具体的经验和想法。那么好的

心得体会是什么样的呢？下面是小编精心整理的军训心得体会600字，欢迎大家分享。

军训在血与汗中完美结束了，我们虽然在这流血流汗，但却增强了自我的意志力，吃苦耐劳的精神，还有班级的凝聚力。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨，教官又是冰一样的冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种种烦恼是的多么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战！

我们差不多从小已习惯父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会我就觉得已近站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了好几分钟，在加上太阳不停的幸灾乐祸的向我们泼洒着它的温暖，蒸的我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有事我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步，四面转法，跑步等。第二天第三天第四天，依然是这些枯燥的动作。但我却不像开始军训时那样的浮躁了，开始学会坚持了。就这样我一直坚持到了军训的结束。

军训有无奈、怨恨、付出、辛苦，但我们得到了的是军人那特有的一种精神，那就集体意识，为人民服务的精神。军训教会了我们如何做人的道理。

## 军训心得体会下雨大学生篇七

在我大一的第一个假期，我经历了我人生中的第一次军训。



这是我第一次离开家，走进另一个完全不同的世界。在一开始，我觉得这次军训是想针对我们“新生”进行的“惩罚”，然而，在这段时间，我经历了一些非常珍贵的体验，让我开始真正理解这段时间的意义。

## 第二段：军训的挑战

在军训的第一天，我感受到了训练严厉的风格。我们必须保持规范，保持军姿，这离我非常遥远。我们每天都要花费很长的时间练习，保持步伐稳定，保持帅气的姿势。在初期，我感到非常疲劳和无助，但是我也一直在自我鼓励着，告诫自己要坚持下去，不能懈怠。这种刻苦训练让我感到了无法想象的挑战，但同时也充满了非常重要的价值。

## 第三段：军训对我的影响

在这段时间里，我意识到从前我曾是多么的懒惰和不自律，而军训让我重新找到自我，掌握自我，将自己慢慢地加强了起来。军训纠正了我旧时候的坏习惯，比如吃饭太快、没有准时上床。当然，还有最重要的一点，我开始积极做事，遵守规则。这是一个非常有益的经验，对我的成长产生了巨大的影响。

## 第四段：军训的价值

军训中观察社会的道德准则被重新强调，比如：“不要浪费食物，不要挤水淋浴，不要浪费纸巾”，这是当今社会最重要的道德准则之一。我们也学习了团队精神的含义，以及如何把个人利益置于团队之上。这些经验不仅对我们个人有用，而且对我们作为公民的责任也有很大的价值。

## 第五段：军训的经验教训

尽管在军训中，我遇到了很多挑战，但这也是我人生中最有

价值的经历之一。我们必须习惯生活各方面的不规则和不确定性。我们必须学会像战士一样不断提高自己，不断更新自己，才能胜任各种挑战。最重要的是，在这个团队中，我们需要相互支持，这才能提高我们所有人的成就。在军训中，我学到了自我掌控，责任，团队合作和自身成长等不同的价值，给我人生带来了巨大的改变。

总结：

总的来说，军训并不只是一次为期几周的经历，而是一次深刻的人生体验。我们在此期间所遇到的挑战和改变不仅会对我们今后的生活产生深远的影响，更是我们成为全新人的转折点。