

# 2023年百日誓师大会初三 百日誓师大会 发言稿(通用10篇)

征文既是对作者思考能力和写作实力的考验，也是对读者理解和欣赏能力的挑战。征文写作的第一步是明确主题，思考自己对这个主题的独特观点和思考。以下是小编为大家推荐的一些优秀征文作品，希望能够激发你们的写作灵感。

## 百日誓师大会初三篇一

老师们，同学们，晚上好！

同学们，时光飞逝，三年的时间，弹指一挥间。老师们还记得你们刚入学时稚气模样；还记得军训时你们高抬手臂，脚踢正步的庄重神态，而且教官训话的声音还在我耳边回响；还记得体艺节上你们奋力奔跑，加油呐喊的雄壮场面；还记得你们在水果拼盘，才艺大赛中为了拿出另人满意的作品，宿舍里的全体成员围在一起，干得热火朝天；还有我们的一坛二园三台活动、周日电影、拔河比赛、篮球比赛、教育教学开放日展示，还有我们的跑操等等；所有的一切仿佛就在昨天。

转眼间，三年的时间只剩百日，三年的初中学习已到了紧要的关头，在今天，在这个特殊的日子，我们举行中考百日誓师大会。

什么是誓师？它指的是一批有着共同理想与追求的人集中在一起，庄严地表示完成某项重要任务的决心和意志。

大家都知道，部队在临战前都要举行誓师大会，为战士壮行。今天的大会，就是为同学们壮行，让大家表达冲刺中考，金榜题名的决心和意志！

一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心的同学来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就一定可以弥补过去的缺漏和不足。

### 1、考学习素质。

主要包括基础知识、基本能力、基本方法，这些占80%以上。

所以在第一循环的复习备考中，对于绝大多数同学来讲，首先要进一步夯实基础，完善知识结构，同时，在老师的指导下，大量选题做题，进行强化训练，因为能力更多是练出来的。

### 2、考身体素质。

好身体是一切的本钱，有了好身体才有好的精力，才有坚强的意志，才有良好的心态，所以，在今后100天的日子里，要求大家认真上好体育课，坚持体育训练，同时要保障休息和睡眠，这一块更多体现在宿舍的自我约束和管理。

### 3、考心理素质。

考心理，就是考察你的心理承受能力，抗压能力，抗挫折能力。每年每届可能都会有这样的考生，平时学得扎实，成绩也不错，一到中考考场就死了火。这就是心理素质的问题。所以，我们要利用仅有的100天的紧张复习，利用每一次专练、小测、模拟考试，训练自己，自我分析。

考好了，说明方法对路了，要总结经验，加倍努力；考差了，不要紧，分析原因，查找错漏和短板，调整复习策略及相关的具体措施，千万不要要死要活的闹情绪，影响学习。这一点在一些女同学身上尤其明显。

我想，只要不是升中考试，之前的任何的一次考试甚至是失败都极具价值和意义。

#### 4、考策略技巧。

它包含两个层面的意思，一是复习备考的策略与技巧，一是应试策略与技巧的。这些也只能靠平时去积累。

第二个话题：我们要注意什么（四个组合，信心+勇气，计划+落实，策略+方法，坚定+坚持）

##### 1、信心+勇气。

当代语言大师林语堂先生曾经讲过，“人生不能无梦，无梦则无望，无望则无成”。

成绩较好的同学，你要知道，就算是南海区区直重点中学，它也有品级，有三六九等，；就算是石门中学，他还有实验班，非实验班，你现在的努力程度就决定了你将来的品级，是一品，还是末品。

成绩中等的同学，要知道中考是初中毕业的考试，不是学科竞赛，只要抓住这一百天的时光，认真梳理，查漏补缺，一样能在中考中取得好成绩。

在我校历届中考中，超常发挥的例子太多了，中等学生考高分大有人在，每年都有黑马杀出。还有一部分同学，尽管目前成绩不够理想，但只要我们努力过，拼搏过，那起码也能对得起自己的良心了。

##### 2、计划+落实。

同学们，最后的100天如何利用，需要好好考虑，认真谋划。我认为，同学们要做好以下两点：

### 1) 增强计划性。

哪段时间写语、数、外，哪段时间做物理、化学，哪段时间看政治、历史等，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定任务，以提高效率，保正实效。

### 2) 加强反思和总结□

现在各个学科都处在第一轮复习当中，第一轮复习最重要的一个特点就在于要求同学们及时整理□总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系。因此要求每一位同学手头上一定要准备两个本，笔记本，错题本。

将日常练习、考试中遇到的错题、典型题分门别类地收集在一起，作上记号、写上批注。要知道，把一套好的资料做三遍要远比做三套资料给力的多。

同学们，现在各学科都在进行第一轮复习，据我们的经验，班级与班级，学生与学生之间的差距就是在这一过程拉开来的，所以从现在开始，你必须发力，全力冲刺。

### 3、策略+方法。

复习备考要保持清醒的头脑，千万不要拼体力、熬时间，而要讲求效率、追求效果。

#### 1) 劳逸结合。

大家都知道，四月中旬是体育中考，体育考好了，你的中考就是开门红，所以无论是体育课还是体育训练，你都要高度重视，认真对待，况且身体好了，学习才会有保障。

不足：昨天下午，有一些班主任开会，没办法看体育训练，

有些同学就乘机偷懒，训练也是嘻嘻哈哈，甚至一边训练一边讲话，一心多用，这样的训练，你拿什么去面对体育中考；劲下行，气下泄，一开口，体内憋着的一股真气也就跑掉了，这也是体育训练的大忌。

明天就是体育考试，我希望大家认真对待，刚才所提到的这些问题不要再出现了。

## 2) 勤于思考。

复习阶段，老师讲得多，讲得快，有些同学呢就被动听，机械记，下课也不梳理，不思考，不复习，思维越来越僵化，这样的复习效果可想而知。

现在，我们年级开展了培优扶偏，有晚修、有自习，一方面，我们鼓励同学们勤学好问，遇到不懂的问题多向老师请教；另一方面，也希望大家不要依赖性太强，一看便知的识记性问题，或稍加思考自己能解决的问题尽量自己搞掂，脑袋瓜子是越想越聪明，越刺激越灵光。而且，现在我们复习，就是要将已经学过的单个的、独立的知识点串联起来，形成知识网络，横向的知识联系，纵向的知识迁移都需要我们去思考。

## 3) 兼顾各学科均衡发展。

在复习过程中，要兼顾各学科均衡发展，切忌喜欢哪一科就只在这一科上使劲。尖子生、临界生要高度重视自己的弱势学科，要扬长补短并举，千万不能扬长弃弱。

## 4、坚定+坚持。

“坚持”：意志坚强持久，坚韧不拔。

## 百日誓师大会初三篇二

尊敬的校领导、敬爱的教师、亲爱的同学们：

大家好午时好！

我是初三(3)班梁译元的妈妈，首先十分感激学校让我作为家长代表发言，我倍感荣幸，也十分紧张。作为家长，我们十分满意学校的各项素质教育，十分感激教师的辛勤付出，孩子能遇到这么好的教师，在这么好的环境里学习，我们家长很放心也很满意。转眼间，三年的时间只剩百日，三年的初中学习已到了紧要的关头，在今日，在这个特殊的日子，请允许我代表家长们，对辛勤工作的教师们说声：“多谢，多谢您们，您们辛苦了！”

亲爱的同学们，在这最终的100天里，我期望我们的关系依旧是亲密的家人，是知心的朋友，是默契的合作伙伴。

作为家人，我们最期望的是你们能够健康欢乐的成长，然后在这个基础上，我们才会要求你们能够成为一个优秀的人，一个能够在未来的道路上有更多选择的人。所以，此刻你们的努力，是为了在更好的学习环境中度过你们的高中，然后才会离你们心仪的大学，舒适的生活，精彩的未来更近一步。但不管结果如何，成功与否，我们都会在你身边，因为我们是家人。

作为朋友，准确地说，是一位年长的朋友，所以你们要体谅，我们偶尔的唠叨，时不时的叮嘱和不厌其烦的督促。因为我们也曾是“放荡不羁爱自由”的青少年，我们掉过的坑，踩过的雷，期望你们能够顺利跳过。我们是朋友，你们的心事和疑惑能够向我们诉说和询问，我们会给出最真心的提议和最诚挚的解答；你们的欢乐和趣事也能够和我们分享，即使我们没有参与其中，但你们愿意分享的这个举动，对于我们来说就是欣慰而又幸福的事情。

作为合作伙伴，我们会做好后勤工作，做好战略计划，培养你们良好的学习习惯和营造家庭的学习氛围。而你们只需要好好学习，认真上课。相信只要我们共同努力，就能够让初中最终的100天更加充实，不留遗憾。相信自我是优秀的，是聪明的，只要尽全力，就会有底气。那么在最终的考场上，你们就能够淡定从容、胸有成竹。

无论我们是什么样的关系，在你们的成长道路上充当怎样的主角，我们都期望你们是懂得感恩教师的辛劳，懂得尊重父母的付出，心有丘壑，明朗而又努力的孩子。

最终，再次感激学校领导和教师们的精心培养和关爱，祝愿教师身体健康，万事如意！祝愿学校越办越好，年年桃李，岁岁芬芳。也祝愿参加中考的同学能够做到以梦为马，不负韶华，旗开得胜，金榜题名。

多谢大家！

## 百日誓师大会初三篇三

尊敬的学校领导、各位教师、亲爱的同学们：

大家午时好。我是来自八三班的谌昱瑾。今日很荣幸能够站在那里作为八年级学生代表发言。

其实，不管我们是否准备好，时间总是那么无情，该来的总会来到。我们此刻所经历的，是大千学子已经经历或即将经历的。这就像是青春路上特有的一个景点，虽然不是那么美丽，可一旦缺少了，青春也就不再完整。我们此刻努力奋斗，都是为了能让以后的我们生活的更有价值，更有尊严。

那么，对于百天之后的生地会考，在座的同学可有什么计划？在那里，我想给大家提几点小提议。

1. 要有明确的目标，坚定的信心，更要有恒心。古人说得好：“有志者事竟成”、“苦心人天不负”，一位教师曾对我说过：“目标就像一棵果树上的果实，它长得越高，越漂亮，你就越想要摘到它。”所以，能够这么说，目标决定成就，不一样的目标成就不一样的人生。

2. 要珍惜时间要牢牢把握课堂，主动跟随和参与到教师的教学活动中，为自我赢得更多学习和提高的机会。课后的及时跟进和系统复习也是必不可少。

3. 要坚持良好的心态。谁没有过成功的喜悦，谁没有过失败痛苦，正是成功之喜加上失败之痛，才构成了实实在在的人生。正视喜悦，直面痛苦。哀而不伤，坚持心境平和，坚持情绪稳定。我们应正确对待中考前的各场考试。要认真努力，考后认真查找失分原因，查漏补缺，总结经验，才能赢得中考。

最终，我想和大家分享一句我以往读到的一句话：“如果有一天我们淹没在茫茫人海，庸碌一生，那必须是我们没有努力活的丰盛。”所以，此刻我们仅有努力努力再努力，跨过一个又一个的坎，才能争取自我想要的人生。而我们面前这道坎，对于九年级的学长学姐来说，是中考。对于我们八年级学生而言，是生地会考。仅有一百天了，仅有一百天了。一百天能够很短，稍纵即逝。但只要我们准备好了，一百天也能够很长，只争朝夕。

在此，我不在喊些无用的口号，我只想说，未来掌握在自我手中。一百天，我要拼搏，用汗水浇灌我梦想的花蕾；一百天，我要高歌，用行动兑现我青春的诺言；奋斗一百天，让梦想在六月飞翔，奋斗一百天，让微笑挂满父母的脸庞。奋斗一百天，让外国语学校再谱华章。

我的讲话完了，多谢大家。



## 百日誓师大会初三篇四

尊敬的各位领导、教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日我们在那里隆重集会，召开高考百日誓师大会。这是一个特殊的日子：三年的高中生活即将结束，一百天后我们将要走进人生最重要的战场——高考。

这将是一次对意志的考验，经受考验的人才能成为思想的勇士；这将是一次对知识的挑战，挑战胜利的人才能成为学海的精英。

在这个异常的时刻，首先请允许我代表全体高三同学向培育我们成才的母校，向辛勤教导我们的教师、向陪伴我们成长的同学，表示最衷心的感谢！

多谢您，我的母校！是您为我们供给了最完备、良的学习条件：一流的教师、一流的教学设备、一流的图书馆、一流的食堂、一流的教学楼、一流的宿舍……我们为实现梦想而走进来，那里就是梦想实现的基石；我们要为服务人类走出去，那里就是我们腾飞的沃土！那里是我们最坚实的后盾，是我们永远的家！

多谢您，我的教师！是您为我们供给了最准确、最丰富的知识，是您让我了解了尚、最精彩的人生。无论严寒酷暑，每一个清晨，教室门口最早出现的总是您挺拔的身影；无论酷暑严寒，每一个深夜，办公室里最晚熄灭是总是您桌前的灯光。

三年的谆谆教导给了我们智慧与方向，三年的精心培育让我们拥有自信与力量。亲爱的教师，您是最辛勤的园丁，我们永远爱您！

多谢你，我的同学！是你陪我度过了人生中最纯真、最美丽的青春时刻。我们曾在拉练时搀扶着爬上了一座又一座山峰，我们曾在考试后共同走出了又一个又一个低谷；我们曾在教室里热烈讨论，我们曾在草地上尽情畅想。

那些遨游书山的岁月，那些驰骋题海的过往；那些成功前的拼搏与奋斗，那些失败后的眼泪与忧伤……亲爱的同学，真心的祝福你：经过高考，成就心中大梦想，谱写人生新篇章！

今日，我们就要毕业了，让我再一次对学校、对教师说一声：多谢！

百日的倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天能够很短，弹指一挥间；一百天也能够很长，成就我们的梦想：

100天，每一天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题；100天，每一天纠正一个错误，高考中就少犯100个错误；100天，每一天提高一分，就会在原先的基础上提高100分。同学们，每一天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

从此刻起，让我们以最少的悔恨应对过去，用最少的浪费应对此刻，用最多的梦想应对未来；我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

我们要以青春的名义保证：

我们要用智慧培育梦想，不负父母期盼，让微笑写满父母苍老的面庞；

我们要用汗水浇灌期望，不负教师的嘱托，让满意写在教师欣慰的脸上；

我们要用信心铸就成功，不负母校的愿望，奋力冲刺，乘风

破浪!

请父母放心，我们是有良知的人，必须不会让你们心伤；

请教师放心，我们是有骨气的人，必须不会让你们失望；

请学校放心，我们是有潜力的人，必须会为母校争光!

请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；

一腔热血，万丈豪情，×中定能创辉煌!

胜利属于我们!胜利属于××中学

## 百日誓师大会初三篇五

亲爱的同学们、老师们：

你们好!

春风得意马蹄疾!在这马年的初春，我们沐浴着和煦的春风，满怀大学之梦，满怀着战斗的豪情，举行隆重的百日誓师大会，拉开了征战高考、决战高考的序幕。首先，请允许我借这么一个机会向家长代表刘晓东校长和全体高三的老师们致以崇高的敬意!

同学们，再过100天，你们就要走进期待而又神秘的高考考场了。

100，一个我们非常喜欢的阿拉伯数字，代表了圆满，从小学开始我们都很喜欢这个数字；中文的“百”（《说文》中释为“十十也”）更能体现这一圆满的含义，如“百花齐放”“百年好合”“百战百胜”……（这样的成语有299个），同学们，在你们百日誓师的特殊日子里，我借用这个吉祥的

数字，向你们提出希望与祝愿：愿你们用百倍的努力去赢取100%的梦圆！

同时，也借这个机会给大家提三点期盼：

第一是一定坚定信心。

高考是我们人生中最具转折意义的一次考试，也是人生的一次重大考验，考的不仅是我们的知识与能力，更是对我们信心与勇气的考验。同学们经过12年积淀，已具备冲刺高考、决胜高考的能力，也具备很强的信心，尤其我们这一届，你们在钢湘一中这三年走过的历程，勤奋、努力，取得了优异成绩；进入高三这八个月打下了坚实基础，在几次湘潭市统一月考中，以及和他市的联考中，各方面都表现出了不凡的实力，无论是自主招生还是艺考，你们都取得了不错的成绩。

进入高三以来，你们表现出的状态是非常好的。我每天都要到高三走两趟，看看同学们、看看老师们，我能深刻感受到大家的用心、沉着。前两天的教学视导，从听课来看，我觉得非常精彩，这种精彩不仅是老师们的精彩，更是同学们的精彩！看到走廊上你们贴出来的月考作文，我只能说，你们太有才了！所以，作为校长，我的信心是满满的，用你们喜欢讲的流行语就是——“爆棚”，所以，同学们，你们的信心应当也是无比坚定的！

在这最后攻坚阶段，很难很辛苦，可能有个别同学有放弃的念头，我觉得这是不应该的，我们在前面的积累过程中，会有差异，但是我们都有一个共同的梦想——大学梦，“心若在梦就在”，不要言弃，只要我们充满坚定的信心、坚定的信念，不管起点如何，不管时间多长，我们的梦想就一定能实现！

第二是一定脚踏实地。

我们不唯分数论，但我想在高考分数面前人人平等，有时候一分可以拉开一个档次，所以希望同学们能脚踏实地、每分必争。一方面是在100天里排除一切干扰，网吧暂时不要去了，心中牵挂的对象也可以暂时放一放，心无旁骛做好复习的冲刺。其次要用科学的方法、手段做好100天冲刺，年级、班级应制定好科学的复习方案，不同班级、不同科目、不同个体肯定是有差异的，所以我们更要注重时间科学分配、科目科学搭配、难易科学融合、重点难考点均突破。

同时，100天内注重答题得分的技巧的强化，要把能得的分一定得到，能不失的分一定不失，这就是成功，相信通过大家科学、高效的复习，这100天我们一定能创造奇迹！

第三是一定确保健康。

随着高考的临近，冲刺的压力越来越大，我们会感觉时间紧，任务重，有的同学们可能出现紧张情绪，个别也可能出现焦虑，这是很正常的，适当的压力也是动力，但是我们一定要正确看待、对待这种情绪。高考很重要，但绝对不是唯一，我们要正确对待高考、结果、对手，一定要以一种平和心态“享受高三”，调适好心态，集中精力。有压力时找个朋友、老师或者家长聊一聊，也许会茅塞顿开；心情不畅快时可以走一走，散散步，看看蓝天碧草，朗月清风会悠然而至。

同时也请同学们一定注意身体健康。“健康是金”，健康的身体是非常重要的基础。多锻炼，保持好充沛的体力、保持好清醒的头脑，注意个人安全，避免受伤，预防疾病。拥有健康的身体、良好的心态，会让我们离成功越来越近。

同学们，人生是一场马拉松，或许要经历众多考试与考验。高考也许是第一次重要的大考，是你们走向成功走向成熟的重大转折，是你们人生旅程中激动人心的重要驿站，是你们实现大学梦想的重要舞台。为了圆梦我们准备了三年，也可以说准备了十二年，已经奠定了坚实的基础，具备了雄厚的

实力，现在已经到了决战的最后阶段、关键时期。

同学们，决胜高考，舍你其谁？

冲刺的号角已经吹响，决战的战鼓已经擂响。我期盼也坚信你们一定会以百倍的信心、百倍的干劲、百倍的努力，全力冲刺、决胜高考！

今年是马年，衷心祝愿大家一马当先、马到成功！梦想成真！

## 百日誓师大会初三篇六

各位老师，各位家长，各位同学：

下午好！

今天是一个特殊的日子，从今天到高考的这段时间，是一段不平常的时间。这是马拉松的最后冲刺，是万里长征的最后一步，是成功路上的最后闯关。

拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路就越艰难。许多人都看过《亮剑》这本书或电视剧。亮剑精神，就是古代剑客在与对手狭路相逢时，无论对手有多强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑。即使倒在对手的剑下也不算丢脸，这叫虽败尤荣。亮剑精神，就是不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，就算倒下，也要倒在冲锋的路上，就算倒下，也要维护一个剑客的尊严。懦弱只能留下笑料。同学们，此剑不亮，更待何时？我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在我们生与死的道路之间，我们就要跨过去。

事实证明，一所具有优良传统的学校，往往具有培养优秀毕业生的土壤。优秀毕业生的出现，往往是由集体的形式出现，

而不是由个体的形式出现。理由很简单，他们受到同样的传统影响，养成了同样的性格和气质。例如20xx年高考中，我们一中出了理科省状元、榜眼，省高考语文最高分，满分的优秀毕业生。我们一中有自己的传统，传统是什么？传统是一种气质，传统是一种性格，他是由我们一中师生的气质和性格决定的，他给我们一中注入了风格，从此，不管岁月流逝，人员更迭，我们一中的风格永在。这是什么？这就是我们的学风！我们在一中共同奋斗了三年，从幼稚走向成熟。我们靠的是什么？我们靠的就是这种学风！我们靠的是什么？我们靠的就是全体同学的学习意志。现在，纵然是仅剩百日，纵然是高考在即，但是，我们敢于亮剑，我们敢于战斗到最后一分钟。一句话，狭路相逢勇者胜！亮剑精神，就是我们20xx届的学风。剑锋所指，所向披靡。

我代表全体高三同学在这里宣誓：信心百倍，斗志昂扬，全力以赴，铸我辉煌。

谢谢！

## 百日誓师大会初三篇七

距离高考仅有三个月的时间，时间短暂而宝贵，考验我们的关键时刻到了！很多同学正在为了实现自我的人生梦想而忘我的拼搏，可是，也有一些同学因为一模没考好而垂头丧气，丧失了自信心，还有的同学因为一模考得太好反而平添了压力，总担心下次就不能到达那个分数。

同学们，瞎想、烦躁都是没有用的，都不如付诸行动。既然非用功不可，就应当愉快地去用功。所以，不要认为学习很痛苦，而要让自我感到学习是一件愉快的事。像这样强迫自我觉得欢乐，自然就会欢乐。另外，大家也能够幻想考上大学之后的“欢乐生活”，你就会以愉快的心境应对高考复习了。美国的心理学家威廉·詹姆斯这样说过：“人有一种惯性，心里想：我要怎样样，结果真的就会怎样样。”也就是说，

自我觉得痛苦便会痛苦，如果觉得欢乐便会欢乐。同学们，高考复习是件苦差事，可是如果你能以进取的心态对待这件苦差事，你就会收到更好的效果。

其次，第一轮复习立刻就要结束了，大家要利用最终的这段时间把各科的主干知识梳理清楚，进而构建知识框架，要学会把书本读薄，讲的就是这个道理。主干知识高考肯定会出题，并且，仅有当你完成了知识框架的构架，才能做到融会贯通，举一反三。另外，也要把平时学习中不是主干知识、但肯定是考试范围内的这部分知识漏洞补上。异常要重视课本上的阅读材料，虽不是主干知识点，但涉及到概念上的东西考生必须要清楚，要有所了解。

上一分钟，台下十年功，我们考生也是一样，要不断练功，经常做题，这样进入考场，才会找到感觉，方能得心应手，不慌不乱。

第四条提议是，要学会在做题中“查漏补缺”。在平时做题时，不放过任何一个知识上漏洞，必要时，要翻开书重新复习相关知识，做到“回归基础”。那末，那些是“漏洞”呢？做题时，做错的、没思路的地方就是“漏洞”。高考试题往往是“题在书外，理在书中”，并且是“万变不离其宗”。所以，大家只要打下一个坚实的基础，就能够做到“以不变应万变”。

第五条提议就是要重视以前做过的错题。大家应当把典型错误谁是记到错题本上，并且要经常温习。这是一个十分奏效的学习方法。大家必须要坚持。

同学们，运动员在赛场上能否进入竞技状态，与竞赛的成绩关系是很密切的。考试也是一样，考生在考场上是否进入状态，对考试成绩也是密切相关的。所以，同学们应当调整自我心态、增强信心。我们既然必须应对高考，就不妨把高考看成一次挑战，一次激励，一次发展的极好机会。如果大家



能以珍惜高考的心境对待，心态自然就比较平静，信心也会随之倍增。

同学们，古语云“狭路相逢勇者胜”，期望大家在这个决定人生的重要关头，把握自我的命运，发挥“亮剑精神”，努力拼搏一百天，用你们的勇气和汗水，创造人生的奇迹！

## 百日誓师大会初三篇八

大家好，今天，我们在这里隆重举行高考百日备战誓师大会，这标志着高考备考已经到了冲刺阶段，恰似人生的第一次挑战，它可能影响你一生的命运。从今天到高考还有99天，这99天的努力意味着你将考入梦寐以求的大学，从此掀开辉煌的人生篇章。

在这99天时间里，我们要以顽强的毅力，拼搏的精神，克服一切困难，迎接高考。人所作的一切事情，都是与困难作斗争的过程，在复习中，我们会遇到许多难解的题目，会遇到考试成绩的不如意，会遇到形势给我们带来的烦躁不安，会遇到来自多方面的高考压力，更要承担繁重的学习和考试任务，这些都是困难，也是人生必然经历的困难，靠什么克服？靠我们自己，靠我们的毅力。“世上无难事，只怕有心人”，“没有克服不了的困难”。“人有享不了的福，没有受不了的苦”，这些都是对人的毅力的赞扬。

因此，一次高考经历的意义远不止升学这么简单，这个奋斗过程可以说让人的一生受用无穷。将来我们可能走上各种工作岗位，但是无论怎样我们都将面对社会人生的考验，那就是一次人生的高考。经历了高三百日备战洗礼的我们，也同样经得起人生的考验，因此同学们要放开心胸，正确面对高考。

高考攻坚，是艰苦的硬仗。同学们，我们寒窗十二年，已经养成了克服困难的素质和精神，在未来的99天里，我们要把

这种精神进一步发扬光大，再紧一紧扣，曙光就在眼前。家长是你的后勤兵，老师是你的导航员，学校领导是你的坚实后盾，全校师生员工都在为你们加油助威，拿出你们的智慧和毅力，我相信，同学们一定能打赢这一仗！

同学们，高考冲刺的钟声已经敲响，高考冲锋的号角催我们奋进，我代表校领导祝同学们：

在这99天里，带着破釜沉舟，卧薪尝胆的气势，定会圆你一个大学梦，定会开启一个辉煌的未来。

最后我以一幅对联赠给同学们：

上联：千日攻读，经纶满腹，企盼才华一展。

下联：胆大心细，宁静致远，必将妙笔生花。

横批：放胆一搏。

## 百日誓师大会初三篇九

尊敬的各位家长、老师们、同学们：

今天是20xx年3月1日，全国上下还沉浸在新春的喜悦之中，我们已踏上了20xx年高考百日冲刺的征程。首先，我代表学校向参加会议的家长代表、优秀毕业生代表表示热烈的欢迎和诚挚的谢意！

刚才，张x主任代表毕业班年级对一百天的复习备考工作做了具体安排，家长代表和优秀毕业生代表给我们送来了殷切的问候和美好的祝愿，毕业班师生团队分别做了振奋人心的表态宣誓；特别是36位班主任代表每一个班级团队庄重地领走了20xx年高考的军令状，吹响了百日冲刺的号角，将誓师大会的气氛推向了高潮。此情此景将定格在沁中发展的宏图画

卷中，铭刻在每位与会者的记忆里。

沁阳一中是创造机遇的舞台，更是每位学子抢抓机遇、华丽转身的舞台。20xx年我校参加高考学生1900多人，一本上线420人，二本上线1182人，三本上线1705人，体艺上线190人，本科上线总人数1895人，接近100%；其中985院校录取近百人。我们今年的毕业班同学在此基础上勇争一流，竿头再进，在焦作一模考试中，创造了一本过线527人的佳绩。数字的背后凝聚的是汗水，崭露的是机遇。我坚信，有潜心付出的老师，有全力冲刺的学生，有倾情关爱的家长，有更加公平合理的国家政策，每个同学都能通过拼搏圆理想大学之梦，每个班级都能通过奋斗兑现军令状的承诺，我校20xx年的高考定能创造新的辉煌！

在此，希望老师们强化四个意识：

一是强化目标意识，优化教法，细化辅导，确保完成目标任务；

二是强化合作意识，发挥团队优势，汲取集体智慧，提高教学效率；

三是强化研究意识，钻研教材和考纲，搜集相关信息，科学高效推进复习备考；四是强化个体意识，重视学生差异，因材施教，让不同层次的学生各得其所。

希望全体毕业班同学要做到“三要”：

一要在精神上赢得高考，要有冲刺高考、拼搏高考、体验高考、享受高考的积极心态；

二要在时间上赢得高考，惜时如金，争分夺秒，用现时的分秒换取高考的分数；

三要在策略上赢得高考，克难攻坚，查漏补缺，用完整的知识体系和娴熟解题技巧打造完美高考。

同学们，高考是我们一生中最深刻的人生体验，通过高考的磨炼，我们收获的不仅是知识、能力、技巧、分数、大学，我们更获得了坚忍不拔的意志，自信乐观的心态，处变不惊的智慧，敢于挑战的勇气，这些都是影响我们一生的宝贵精神财富。希望同学们以今天为新的起点，珍惜并享受高考冲刺的美好时光，永葆一颗乐观向上的心，在冲刺中完善自我，在磨砺中经历成长，在挑战中赢得未来，向着心中的大学扬帆起航！

谢谢大家！

## 百日誓师大会初三篇十

老师们，同学们：

今天，我们初三年级全体师生聚集在这里，隆重举行中考誓师大会。这是我们全体初三师生进一步明确目标、进一步落实措施的动员令；是我们凝心聚力、奋勇拼搏的进军号；是我们为实现20xx年中考再突破、再辉煌而擂响的战鼓声。

90天，在九年寒窗苦读的岁月中是短暂的瞬间，在人生的长河中犹如一朵转瞬即逝的浪花。但对我们来说，却十分重要。在这有限的90天内，我们以怎样的精神状态去迎接中考，对我们每个同学都是一次考验。我们要以坚定的信心，顽强的意志，务实的作风，科学的方法，平和的心态，全力以赴地提升自己的实力，强化自己的本领。我们要树立必胜的信念，充分相信90天可以创造奇迹，90天可以改变人生，90天可以铸就辉煌。

同学们，在这距离中考还有90天的新起点上，我想对你们提几点希望：

一要有坚定的信心。

面对中考这人生的转折、这严峻的挑战，每个同学都要克服畏难、消极的思想观念，都要牢固树立“我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气，时时刻刻提醒自己我一定会进步，我一定能成功。

二要有顽强的意志。

中考竞争十分激烈，只有基础扎实，知识全面，能力过硬的强者才能捷足先登，抢占桥头堡。而要成为这样的强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠、坚忍不拔的顽强意志。在这关键的90天中，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，不管哪次考试成绩是好还是不太好，我们都要以积极的态度正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力的方向。

三要有高效的方法。

临中考只剩下90天，时间紧、任务重、要求高，我们一定要讲究科学的学习方法，只有方法对头，才能取得意想不到的收获。

四要有平稳的心态。

面对中考，我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。要保持乐观的情怀，多一点微笑，多想一些成功的、有趣的、愉快的事。从现在开始不管大考，小考都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在考场上能以良好的心态，充分发挥出自己的水平。

老师们，在最后的关键时刻，希望你们以热心、耐心和细心做学生思想的引导者、学生学习的指路人，陪伴学生走好这

人生关键的一步。并进一步加强对中考的研究，探索更好的中考复习策略，增强复习的针对性和实效性，同心协力夺取今年中考的大丰收。请同学们相信，在最后的90天，全体教师始终会为你们加油助威，实验中学南校区永远是你们的坚强后盾。

既然选择了高山，我们就要勇敢攀登，去体味“会当凌绝顶，一览众山小”的无限风光；既然选择了大海，我们就要乘风破浪，扬帆远航，追寻理想的彼岸；既然人生就是不断的奋斗与拼搏，我们就要燃烧起来，让生命的火炬放射出最耀眼的光芒！同学们、老师们，让我们拼搏90天，去书写灿烂的人生篇章；让奋斗90天，再创实验中学20xx年中考新的、更大的辉煌！