

# 最新我是追梦人 追梦人演讲稿(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 我是追梦人篇一

每个人都有属于自己的梦想，想要追求梦想的实现，有两个字不能忘却：努力！

我的姐姐，经过三个学期的坚持与努力，上个学期，她终于实现了自己一年多来的梦想，被学校评为：“中国好学生”的光荣称号。

想要得到“中国好学生”的称号，学习上，必须在班里名列前茅；荣誉上，需要为学校争光夺彩；特长上，要有突出项目；生活上，要团结友爱同学；纪律上，更是需要遵纪守法；一个学生，必须方方面面都得有优异的表现，才能被评为此称号，进入初中后，姐姐一直羡慕其他获得此荣誉的同学，今年，她终于如愿以偿了！

她是班干部，每天放学都得等到最后一个被留课的同学离开教师，她才能锁门回家，经常是晚上回到家已经是万家灯火，可是她很乐观，她经常对家人说，她已经利用这个时间段，把家庭作业完成了，进度和其他同学差不多，没有影响自己的学习时间，这样高效、抓紧的学习方法，同学们都很信服。

假期里面，我们姐弟三人经常会聚在一起，她除了辅导我和弟弟以外的时间里，都是锁上房间门，一个人读课文，背古诗，晚上临睡前，还是背英语单词；偶尔空闲下来，她也是津津有味的在看文学作品，充实自己；至于平时的作业，

更是从来不需要父母担心，不需要督促，因为，只要没有完成作业，“睡觉”二字，她从来是只字不提。

三个学期的积累，让她在学习中不断的进步，面对我和弟弟的赞美和羡慕，她说，有了梦想，加上不懈的追求，总会有收获！

姐姐这样为了实现心中的梦想，坚持不懈的长期努力追求，是最棒的。

## 我是追梦人篇二

近年来，电影成为人们生活中不可或缺的一部分。在繁忙的工作和生活中，看电影成为人们一种舒缓压力、寻求乐趣的方式。电影中有很多经典的话语和故事情节，它们能够启发人们积极向上的追梦精神。本篇文章将讲述笔者通过看电影《追梦人》所得到的体验和感悟。

### 第一段：电影《追梦人》的主旨

《追梦人》是一部关于追求梦想的电影。通过一个人从未受到认可，到最终实现梦想的成长过程，让观众深刻体验到追梦的道路上需要面对的困难和挑战。电影中主人公不回避现实，不惧失败，不放弃梦想。通过坚定自己的信念，突破自己的限制和困难，最终成功追梦，并获得了属于自己的荣耀和尊重。电影表现了追梦的韧性、坚持不懈的精神和信念，这也是现实生活中我们所需要的追求。

### 第二段：影片中的启示

追梦的路上，我们需要经历很多的挫折和失败。在电影中，主人公通过自身的努力与坚持，不断向前，最终实现了自己的梦想。电影中的启示是，在追求梦想的过程中，应该坚信自己，不断突破自己的极限，勇敢的面对困难和挫折。只要

一直坚持自己的努力和拼搏，最后成功就会自然而然到来。

### 第三段：电影中的反思

《追梦人》中的主人公选错了一些比较捷径便利的方式，人在追梦过程中总会误入歧途，走上一些不应该走的路，这是必然的。我们应该从中反思自己是否走了捷径，当发现走错了路后，需要立即暂停之前的计划，修正错误的方案，重新开始追梦之路。我们不能放弃追梦的信念和理想，只有通过坚定自己的意志，才能达到自己的目标。

### 第四段：电影对不同人群的启示

电影《追梦人》不仅是一部激发年轻人追求梦想的电影，也为其他群体提供了启示。无论是年轻人还是老年人，只要有梦想，就有向前的动力。对于想要转行的人，可以从电影中看到，一个人只要有信念、有决心，就有机会实现自己的梦想。对于创业者，电影中也给我们带来了很多启示，我们要坚定自己的追求，相信运势是靠自己争取的，并且要耐心和坚持，不要放下自己的心志，我们就会在追求梦想的道路上越走越宽广。

### 第五段：结语

显而易见，电影《追梦人》对我们的人生有着深远的影响。通过看电影，我们能够获得理解自己、敢于追求自己梦想等很多启示。我们要始终保持一份努力追梦的勇气和信念，不断地向前突破，从而走向成功的尽头。最后，我想说，每一个人的内心都有梦想，只有通过坚持不懈的努力和不断的追求，我们才能将梦想实现。这也是电影《追梦人》给我们的最大启示和体验。

## 我是追梦人篇三

在当今的社会，越来越多的人开始意识到家庭教育在一个人的成长中的重要性。而家庭教育不仅仅是有关学习和智力的，更包括了人格修养、情感观念、人际交往等多个方面。那么，究竟如何才能进行一种有效的家庭教育呢？本人是一位家庭教育追梦人，现在我将与大家分享我的心得体会。

### 第二段：回顾家庭教育的重要性

首先要明确的是，家庭教育对于孩子的成长和发展是非常重要的。学习可以通过学校进行，但是品格和性格的塑造却必须从家庭开始。而家庭教育的主要目的就是帮助孩子建立正确的信仰观、价值观和生活态度，从而让他们在成长中能够正确地认识世界和自己，并发挥出自己的潜力。

### 第三段：分享成功的家庭教育体验

我的家庭教育经验可以归纳为四个方面。首先，家长必须要以身作则，做出好的榜样。其次，要多与孩子沟通，了解他们的想法和需求。再次，要注重培养孩子的学习能力和社交能力。最后，要尊重孩子的个性，鼓励他们充分发挥自己的潜力。

### 第四段：总结经验，提出改进措施

在实践中，我发现作为一名家长，要想有效地进行家庭教育，就必须在不断探索和摸索中总结经验。而对于那些家庭教育难以实施的家庭，我认为可以提出以下改进措施：首先，父母可以多参加亲子教育课程，学习更多的育儿知识。其次，可以考虑邀请一些专业的育儿专家给孩子家庭教育上的指导，也可以与其他家长分享育儿心得。

### 第五段：结尾

最后，家庭教育可以让孩子更好地成长，而好的家庭教育也需要家长不断地付出。通过我的经验分享，希望能够让更多的人认识到家庭教育的重要性，结合自身实际情况，找到属于自己的有效家庭教育方式。相信在良好的家庭环境下，每一个孩子都可以迎来美好的未来。

## 我是追梦人篇四

尊敬的各位领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！我是夏xx，今天我要讲述我们音乐学院的一群追梦人，与扬州大运河的情结，所以我演讲的题目是“运河情·追梦人”。

追梦，始于20xx年6月。中国京杭大运河正式入选世界非物质文化遗产名录，一部大型原创歌剧《运之河》也应运而生。这部以大运河的开掘通航为经，以隋唐朝代的更迭为纬，编织出一部荡气回肠、令人警醒的历史正剧，形象演绎了这条贯通南北的“运输之河”，和承载家国荣辱兴衰的“命运之河”的动人故事。

（唱道：）“修一条河，一条梦中的河，这是我此生最美的夙愿……”在歌剧《运之河》中，“隋炀帝”的这一首咏叹调《我梦中的河》，曾经打动过多少观众。我们音乐学院张xx院长在剧中倾力打造男主角隋炀帝。他的声音宽泛有力，穿透感强，将这一主题曲唱得情真意切，富有感染力。去年12月张院长率领学院8名优秀学生在国家大剧院的演出，获得了一致的好评，展现了我扬大人的风采！在第二届中国歌剧节上，《运之河》一共荣膺七个大奖！

为了塑造好隋炀帝的角色，张院长在处理日常繁忙的院校工作之余，潜心研究剧本；每天进行科学的发声练习，不知疲惫……隋炀帝的皇冠和服饰重达十多公斤，每次排练他又要唱又要演，有时表演不到位还要重新来过，一练就是三个多

小时，每一次都是汗如雨下，每一次都默默地坚持了下来。张院长凭着扎实的歌唱功底和精湛的歌唱技艺，在南京紫金大剧院和扬州大剧院的几场演出中，非常成功地塑造了隋炀帝的角色，受到广大观众和专家的一致好评！张院长用自己的实际行动向我们证明，只要心中有梦，再多的苦、再多的累，我们都能克服；再难的事我们都能做成功！

继续漫溯追梦的脚步，请随我来到20xx年4月11日。在扬州“超级合唱团”总决赛上，我们扬大合唱团一举夺得冠军，这正是咱扬大人献给扬州城庆2500年的最好的礼物！！总冠军的奖牌凝聚着我们扬大校、院领导的殷殷期盼和鼓励，更凝聚着音乐学院全体师生的心血。总决赛前，党委副书记、副校长叶柏森亲临现场为参赛队员加油；学院领导和老师们群策群力，几易比赛方案；90多名来自不同年级的学生，克服重重困难，坚持排练。大家都甘于那份苦、乐于那份坚持！

（因时间的关系略去了：最令人感动的是合唱指挥陈斌老师，他年近花甲，即将退休，可只要上场排练他就忘记了病痛，忘记了自己的年龄，大家都称他“拼命三郎”。每次排练一身汗，回家时电瓶车一骑一身凉，就这样反复出汗，反复着凉，他感冒发烧了。体弱的他，一感冒就是2个多月，而合唱团的排练是不能停歇的，且每一轮的比赛曲目都不同，陈老师顾不上身体，白天排练，晚上编曲。《运之河》主题曲《我梦中的河》是一首独唱歌曲，要把它改成适合合唱的歌曲，陈老师为此花费了很多心血和精力。他一有空就坐在钢琴边改编作品，几个月大的小外孙见证了外公四五个月的创作过程，音乐的熏陶也给了小外孙最好的美育，每当弹奏起《我梦中的河》主旋律，小外孙就不由自主地“哼哼呀呀”地唱起来，陈老师的创作过程就是这样辛苦并快乐着……）

（唱道：）“修一条河，一条梦中的河，这是我此生最美的夙愿……”音乐学院这一群追梦人的脚步从不曾停下。6月20日张院长将开启了《运之河》的全国巡演！6月3日扬大合唱团将承载着扬州人民的重托，进爵江苏省“第二届紫金合唱

节”的比赛。我们音乐学院也会尽全力为扬大争光添彩！

运河不了情，追梦永不息！谢谢各位的聆听！

## 我是追梦人篇五

作为一个“追梦人”，家庭教育对我来说至关重要，它帮助我走上了自己的人生道路，并且充满了力量和支持。在经过多年的探索和经验积累后，我深知家庭教育的重要性，因此想分享一下自己的心得体会。

### 第二段：家庭教育的关键作用

家庭教育对于孩子们是至关重要的，家庭是孩子们最初的教育场所。在这里，孩子们接受了生活中最基本的技能和知识，比如如何与人相处、如何处理情绪等等。同时，家庭也为孩子们营造了一个安全、温馨的环境，在这里孩子们也学会了爱与关怀的重要性，家庭成为了孩子们终身学习和成长的基石。

### 第三段：家庭教育的方式

家庭教育的方式有很多种，而其中最重要的是父母在日常生活中的示范作用和教育方式。家庭教育不仅仅是对孩子们知识的灌输，更是引导孩子们学会生活中的道理和如何与人相处。要想成功地进行家庭教育，父母们需要用心聆听孩子们的需求和问题，尊重孩子们的感受，同时也要为孩子们提供足够的支持和鼓励。

### 第四段：家庭教育的意义

家庭教育对于孩子们未来的发展和追梦之路有着非常重要的意义。家庭教育的核心是对孩子们的成长目标进行引导和激励，帮助孩子们发现自己的天赋和特长，并且在这些领域中

不断精进自己。同时，家庭教育也是为了让孩子们形成良好的性格与习惯，从小开始培养孩子们的责任感和独立精神，为孩子们未来的成功奠定坚实的基础。

## 第五段：总结

对于每个追梦人来说，家庭教育都是非常重要的一环。家庭教育不仅是孩子们成长的力量来源，也是让孩子们成为一个有用之人的最佳途径。在实践家庭教育的过程中，父母们需要时刻提醒自己，关注自己的言行举止，并且尽己所能给予孩子们支持和指导，让孩子们在自由而积极的环境中成长并拥有一个充满希望的未来。

## 我是追梦人篇六

亲爱的老师、同学们：

每个人都有自己的梦想，并时刻在追梦。梦想就像一盏指明灯，指引着我们正确的方向走。有的人愿意为自己的梦想而努力奋斗，而有的人却只是凭空而想，而不去努力实现它。

你想知道我的梦想是什么吗？我的梦想呀，就是发明一种为我们带来许多方便的安全帽。那是因为当我看见有些同学不注意交通安全，在马路上横冲直撞，有的一边走一边玩耍，这样很容易引起交通事故，带来生命危险，于是，我就萌生了要发明一个智能安全帽的梦想，造福于人类。

在我很小的时候，我这个梦想就萌芽了！我有时拿自己的玩具进行“解剖”，仔细观察它内部的重要部件，然后再把它们重新组装起来，当一个崭新玩具又重新在我面前的时候，我的心沾沾自喜，心想：这就是发明安全帽应该具有的本领吧！

我发明的安全帽，外部有一个发声器，当同学走在路中央或



违反交通规则时，它会自动告诉“请遵守交通安全”，当后面有车来时，他会说：“注意，后面有车，前靠右边！”安全帽的外部还有一盏灯，当你走夜路时，它会自动开灯，为你照亮前行的路，同时，提醒来车的驾驶员。

当你走在路上无聊了，可以打开安全帽里面的随身听按钮，听听名曲，给你带来音乐的盛餐。当你没带手表时，它会准时告诉你现在是几刻。

安全帽的顶端，装有一个微型太阳能电池，当把安全帽戴在头上，有阳光照射时，它就能吸收太阳光，储存能量，转化为电能，这样就不用换电池了。

安全帽还有一个自动调结温度的功能，这样，遇到十分寒冷的天气，也不怕感冒了。

我还有好多好多的梦想，这只是其中一个！也许，为了实现这个梦想，我要学习好多好多的科学知识，不断攀登科学高峰，探寻更多的科学奥秘！

梦想，就像一首歌，时时陪伴我！让我不再迷失，并不断追梦！

## 我是追梦人篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自八年级1班的胡雨恬。很荣幸能够作为学生代表，站在这里发言。

人们常说“有志者事竟成”。志向对于我们来说，是成功的关键。雄鹰和母鸡都有一双翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，母鸡却只能扑腾于庭院，其根本原因就在于母鸡的理想是一粒米糠，而雄鹰的梦想却是展翅翱翔。所以，人不可以没有梦

想，而且我们要立大志，志当存高远。

我们每个人都有梦想。有人梦想成为医生，有人梦想成为老师。梦想固然是美好的，但梦想实现与否的关键在于我们是否付出了行动。我曾经在我们八年级的课本上看到过一个讲述蜀鄙二僧朝南海的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，穷和尚仅凭一瓶一钵便到达了南海，而富和尚数年来欲买舟而下，犹未能也。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更敢于践志，而富和尚只敢想不敢做，空有志向。梦想不应该只是嘴上说说，我们应该用实际行动将它变为现实，不要让志向成为记忆的奴隶。

梦想不只是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标。倘若失去了这个目标，人生也会黯然失色。奥运史上第一个获得三枚田径金牌的女子运动员是美国的沃尔玛·鲁道夫。她辉煌的成绩令世界惊叹。可是谁能想到，她曾经被医生判定终生残疾，有6年时间不会走路。年幼的她梦想成为田径运动员，这个看似遥不可及的梦想，激励着她日复一日、年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了奇迹！

人生之路不会一马平川，也不是由鲜花碧草铺就，困难挫折在所难免，但只要有梦想这盏不灭的灯相伴，我们就能冲破迷茫，步入灿烂里程。

如果现实是一堵高墙，为了梦想，我们应该有翻越它的勇气；如果现实是一座雄山，为了梦想，我们应该有攀登它的决心；如果现实是浩瀚的海洋，为了梦想，我们应该有搏击的魄力。

愿我们经历所有的挫折，实现自己的理想，愿我们熬过了所有的困难，完成自己的愿望，愿我们“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

# 我是追梦人篇八

《小小追梦人》是一部以成长为主题的儿童文学作品，通过描写小主人公阿宝的追梦之路，展现了孩子们在追求梦想过程中所要面对的困难和挑战。这部作品给我留下了深刻的印象，让我对孩子们的勇气和坚持有了更深刻的认识。以下是我对《小小追梦人》的心得体会。

## 第一段：阐述阿宝追梦的动机和初衷

阿宝是一个乐观积极的小男孩，他充满了对音乐的热爱和向往。他喜欢在家里弹奏古筝，然而家庭的困境让他明白了自己有责任为家人分担担忧。尽管如此，他并没有放弃对音乐的梦想，相反，他决定通过自己的努力赢得音乐比赛的机会，以改变家庭的困境。阿宝的追梦动机和初衷向我展示了一个坚定且顽强的孩子，他的勇气和毅力给予了我巨大的鼓舞。

## 第二段：揭示阿宝在追梦过程中所遇到的困难

在追寻梦想的道路上，阿宝遭遇了许多困难。首先，他缺乏专业的指导，自学成才很难克服自身的缺点。此外，家庭状况让他无暇顾及自己的梦想，这给他的训练带来了较大的压力。最重要的是，他参加音乐比赛时，与其他同学相比技巧不足。所有这些挑战都给了阿宝很大的打击，使他开始怀疑自己的能力和信心。然而，阿宝并没有轻易放弃，他努力克服困难，不断提升自己。

## 第三段：呈现阿宝在追梦过程中积累的经验 and 成长

通过不断的实践和努力，阿宝开始逐渐克服困难。他找到了一位有经验的老师，从他那里学到了更多的知识和技巧。阿宝也意识到自己努力的重要性，并制定了严格的训练计划，每天都保持着高强度的练习。这种努力让他的音乐水平得到了提高，也征服了许多观众和评委。在这个过程中，阿宝不

仅取得了技巧上的进步，更重要的是他的成长。他学会了坚持，学会了面对困难而不气馁，学会了勇敢地面对挑战。

第四段：总结阿宝的追梦之路带给我的启示

通过阅读《小小追梦人》，我认识到追求梦想是一个不断努力和奋发向前的过程。阿宝不仅是一个坚持不懈的孩子，他也是一个具有责任感和勇气的孩子。他自己的努力改变了自己的命运，也给了我无限的启示。阿宝的故事告诉我们，无论面对多大的困难，只要我们坚持信仰并为之奋斗，我们就能够实现自己的梦想。

第五段：对《小小追梦人》的整体评价

《小小追梦人》是一部优秀的儿童文学作品。通过阿宝的追梦之路，它告诉了我们追求梦想需要付出努力和坚持，在面对困难时要保持勇气和信心。这本书的情节紧凑、行文流畅，语言质朴自然，读起来非常舒畅。它引导着读者去思考自己的梦想，并鼓励我们拥有积极向上的人生态度。阅读《小小追梦人》不仅对于儿童有着积极的教育启示，而且对于成人也是一次精神上的洗礼和启迪。

## 我是追梦人篇九

大家好，今天讲话的题目是《我们都是追梦人》。

“又是一年芳草绿，依然十里桃花红”。当严冬的寒冷悄悄褪去，当春天的脚步渐渐临近时，经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀希望迎来了20\_\_年新学期的到来。我们又站在新的起跑线上，即将开始新的征程。

“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人”。回首过去，我们收获满满；面对未来，我们整装待发。每一个字，每一句话都蕴藏着催人奋进的力量。我们都是追梦人，我们要在新的

一年中怀揣梦想、追逐梦想。

新中国70年栉风沐雨，也正是中国人民与时间的一场赛跑。一个从“一穷二白”出发的国度，一个濒临“被开除球籍”危险的国家，如何才能赶上时代、引领时代？只能是比较别人跑得更快一些。在亿万人民奔跑的脚步中，我们不仅用几十年时间走完了发达国家几百年走过的现代化历程，把一个连“人民温饱都成问题”的国家变成经济总量世界第二，更是让960多万平方公里土地呈现曙光升腾、万物生长的复兴气象。可以说，以奔跑、追梦比喻中国的发展，再合适不过了。

一家国际媒体曾说，中国奇迹的出现，源于中国有世界上“最勤奋的人”。当别人在坐等天上掉馅饼时，中国人心中满是“发展才是硬道理”；当一些发达国家的人们只想着休闲，中国人心中却在默念“只争朝夕”。几十年来，千千万万普通人实现了人生梦想，也让中国书写了发展奇迹。以梦为马、逐梦前行，用奋斗定义人生价值，在奔跑中抵达远方，早已内化为中国人民的一种精神气质。

古人云：“事者，生于虑，成于务，失于傲。”伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。仰望星空，脚踏实地。怀揣梦想的人，心灵永远燃烧着灯火。行为笃定的人，脚步永远都充满着动力。中国民间音乐家阿炳，并没有因为双目失明放弃他的演奏，反而在人生后半段创造了名曲《二泉映月》。

梦想是遥远的，因为它需要长时间的坚持和努力，梦想又是伟大的，因为它是成就一切的源动力。光有想法未有行动，梦想就成了纸上谈兵，光有行动没有想法，梦想就会不知所措。我们既要有伟大的梦想，又需要持之以恒的坚持。通往梦想的道路上，首先，我们要按照指定方向，一步一个脚印脚踏实地笃定前行。我们要持之以恒，我们要坚持，坚持是实现梦想的先决条件，唯有坚持，量变才能引起质变；唯有坚持，才能越挫越勇，不断挑战困难，解决困难，从而实现

既定的目标。

队员们，你们有梦想吗？你是否为愿意“中国梦”——中华民族的伟大复兴而添砖加瓦？你是否梦想着成为科学家、宇航员、医生、画家……老师们，队员们，在这个草长莺飞的春天里，让我们怀揣梦想，点燃激情，让我们与时代、与国家一起努力奔跑，做努力奔跑的追梦人！