

最新认真对待作业的演讲稿(模板5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

认真对待作业的演讲稿篇一

老师布置你们写演讲稿?不知道怎么写吗，下面是本站小编为大家整理的几篇高中的作业演讲稿，希望你能用上。

雏鹰经历生死的磨练得以展翅翱翔，花蕾经历风雨的磨练得以竞相开放，柳条经历寒冬的磨练得以抽出新芽，人生也因经历磨练而更加精彩！

假如你选择了天空，就不要渴望风和日丽；假如你选择了大海，就不要渴望风平浪静；假如你选择了道路，就不要渴望一路平坦。

翻开历史的卷轴，徜徉于字里行间，你会看到无数伟人行走的痕迹。磨练正是这些伟人的根基，因为有了磨练，他们变得更加坚强；因为有了磨练，他变得更加充实；因为有了磨练，他们才能成灿烂银河中的璀璨明星。

磨练是激发潜能的“催化剂”。因为磨练，司马迁忍受宫刑的痛楚，奋笔写下了“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；因为磨练，孔子踏遍祖国的山山水水，不惧烈日煎熬，寒冬侵袭，流传下“韦编三绝”的佳话，因为磨练，那位“采菊东篱下”的“五柳先生”不愿同流合污，而独具“不为五斗米折腰”的襟怀。

磨练是催人奋进的营养品。著名作曲家贝多芬丧失了听力，

这对他来说是人生中莫大的挫折。原本五彩的世界瞬间悄然无声，那跳动的音符似乎在瞬间变得沉默。然而，他以百折不挠的精神去战胜了失聪给他带来的重重阻碍，从痛苦地坚岩中发掘出无限的灵感，引导出快乐的甘泉，就是这样，身残而志坚，不懈的磨练让他走出了内心的阴霾，成为一位举世闻名的乐坛骄子。

如果人生比作高山，那么磨练是弯曲的河道；如果把人生比作大海，那么磨练便是催生浪花的礁石；如果把人生比作高山，那么磨练便是涌向顶峰的步步石阶。没有严寒的磨砺，哪来梅花扑鼻香。选择磨练，你便选择了成功；逃避他，你便选择了懦弱；背弃了他，你便选择了失败！

有这样一份履历表：35岁竞选参议员失败，37岁再次失败，39岁竞选国会议员失败，43岁当选国会议员，47岁连任国会议员失败，51岁当选美国总统。他，就是林肯。生活的磨难给他带去的是更加坚定的信念，因为困难，他努力、执着地前行；因为磨炼，他成功了！

张海迪，这个曾在生活的舞台上跌倒，而今又重新站起的坚强女子。我们不忍想象，她是以一种怎样的心态面对生活，以超乎常人多少倍的力量去完成自己的梦想！感恩于生活中的磨难，使我们更加积极地面对生活。张海迪不正是这样，在她看来，天空是蓝的，云是白的，生活的阴云早已驱散，人当以微笑去面对磨难！

中华民族，这个拥有五千年历史的文明古国，在历史长河中；独具特色的语言文字，浩如烟海的文学典籍，新奇独特的创造智慧，名言世界的科技工艺，异彩纷呈的文学艺术……这些都不足以撑起它的脊梁，在困难面前所爆发出的冲天的火焰，才使这个民族昂首挺胸走到了今天！

孟子云：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身！”这该是怎样的一种磨难？苦、劳、饿、

空乏……然而，面对磨难，是该感激还是抱怨？不可否认，一切成功的事业，一切事业的成功者都是以感激、积极的心态去面对磨难。

朋友，面对磨难，你是否也有一颗积极的心态？此岸苦难重重，彼岸便是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的灿然一笑！

暑假里的一天，我大喊：“无聊，真没意思！”爸爸听见了，把头探进门说：“无聊吗？那就看书吧！它既休养，又可提高你的修养。”什么“休养”、“修养”，听着好似绕口令，我听了不免有些好奇，但无论如何爸爸让我找到了事做，于是我随手拿起了《小学生魅力阅读》看起来。

更为奇妙的是它让我在不知不觉中学到了许多。

合上书本，我回想爸爸说的话，终于明白了：读书不仅可以丰富我的生活，让我得到休养；更有意义的是它能帮助我多思考，让我在阅读受到熏陶，提高了自我修养。

休养，修养，读书真是一件受益匪浅的事，我何乐而不为呢！

认真对待作业的演讲稿篇二

尊敬的校长，老师们，亲爱的同学们，大家，早上好。

今天我演讲题目是——《养成良好的卫生习惯，预防疾病》。

都说一场秋雨一场寒，十场秋雨要穿棉。这一段时间天气转凉，有些同学一不小心，就开始出现发烧、感冒、拉肚子等现象，严重的同学一个星期天天吃药挂点滴，自己皮肉吃苦不说，耽误学习又让我们的父母时时刻刻牵肠挂肚。

1、生活起居习惯：按时睡，按时起，每天应睡足10小时，夏

季保证1小时午休，睡前不要吃得太饱，喝得太多，玩得太累，平时保持坐、立、行走的正确姿势。

2、清洁卫生习惯：早晚洗脸刷牙，饭前便后要洗手，勤洗头理发，勤换衣服，勤剪指甲，随身带手绢手纸，不乱扔果皮纸屑，不随地吐痰，不在墙壁、桌子上乱刻乱画，乱涂乱抹。不在嘴里乱咬东西（如铅笔、指头等），口杯、毛巾要专用。

3、饮食习惯：定时定量，营养要全面，不偏食、不挑食，吃饭要专心、愉快，细嚼细咽。不吃零食不吃霉烂变质等不洁食物。不喝生水，生吃瓜果要洗净。

4、用眼卫生：一双眼睛一对宝，从小就要保护好。读写坚持三个“一”：即眼离书本一尺，手握笔尖一寸，胸离桌沿一拳。走路、躺着、乘车、过强过亮灯光下切莫长时间看书。眼保健操要认真做，长期坚持才有效。

5、体育锻炼、卫生要求：积极参加各种活动，每天保证活动一小时，饭前饭后不做剧烈活动。

6、卫生打扫习惯：坚持两清扫：早读前打扫清洁区，下午放学后打扫教室。两清拣：中午、下午放学后拣拾清洁区纸屑杂物。教室经常开窗换气。

7、秋冬季流行性感冒等常见病频频发生，小学生们要勤洗手，多锻炼，多吃蔬菜，多添衣。最后同学们在学校如果出现不适症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假隔离，以便防止再进行二次传染。

同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。只要我们加强自我防护，养成良好的卫生习惯，一定能减少感染疾病的机会，祝大家都能拥有一个健康的身体。

我的讲话完毕，谢谢大家！

卫生习惯养成的调查报告

养成良好的习惯演讲稿

小学生讲卫生预防疾病演讲稿

预防疾病 策划书

认真对待作业的演讲稿篇三

大家早上好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

谢谢大家！

认真对待作业的演讲稿篇四

大家好！

伴随着雄壮的《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗冉冉升起。新的一周又开始了！

我是司雨欣，今天，我很荣幸地代表六一班的全体同学在国旗下讲话，这次国旗下讲话的主题是“考试后的反思”。

首先，要对考试中的失误或错误进行认真分析，反思自己平时的学习态度和学习习惯，这是很多同学在考试后往往敷衍对待或不屑一顾的。成功一定有成功的方法，失败也肯定有失的原因。有两点是可以肯定：第一，“态度决定一切，如果你在考试中，记忆性知识的题目失分过多，这起码是你时间投入不足。如果许多简单的知识应用、运算出错较多，则反映出你平时训练不够，知识迁移、应用能力不强，这些都与学习态度有问题。书山有路勤为径，要学习真本领没有勤奋的耕耘是不行的。

第二，“细节决定成败”，如果考试中你总是审题时看错题目的条件、或在有正确思路的情况下而不能正确解决问题、或书写时丢三拉四等等，显然是你平时就缺乏专注、顽强的意志力、踏实严谨的学习习惯。

同学们，期中考试已经过去，一次考试并不是句号。我们要

从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，及时调整自己，为下一次考试取得成功早做准备。

我讲话完毕，谢谢大家！

认真对待作业的演讲稿篇五

大家早上好！十分荣幸能在庄严的国旗下为大家演讲，我演讲的题目是《认真复习、诚信考试》。同学们，马上我们就要期末考试了，相信大家已经准备好了，也希望大家能够通过这次考试证明自己一学期的努力，我们要诚信考试、诚信做人，不让自己的人生还未开花就留下遗憾。

记得有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”而今，我们仰望苍穹，天空清明如水，照亮我们的心头；我们俯察内心，道德崇高如旗，指明我们人生的方向。

在此，我们真诚地呼吁每位同学能够从我做起严于律己，并及时用自己的实际行动感化身边的同学，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。多一份自觉，多一份提醒，让弄虚作假的行为远离我们，让诚信的种子在我们的心底萌芽。

最后，预祝大家在这次考试中取得满意的成绩。