

最新演讲稿没写标题扣分吗 护士节演讲稿的标题(通用8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

演讲稿没写标题扣分吗篇一

大家好！

当季节走进粉红色的五月，当枝头变成郁郁葱葱的绿洲，我们迎来了自己的节日——国际护士节。在这个特别的日子，您注意到了吗？天使们正轻唱着南丁格尔的誓言、迈着轻盈的步伐、巡回在一个个病人的床前……天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适

与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔,,,记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼,,,是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮

回;在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人,,,我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽!我们要感谢我们的职业，是她医学，教育网收集整理让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿没写标题扣分吗篇二

今天，我镇在这里隆重集会，纪念“三八”国际劳动妇女节109周年。借此机会，我代表镇妇联向在座的各位姐妹，并通过你们向全镇的广大妇女姐妹致以节日的问候!向为妇女事业做出贡献的广大妇女工作者和所有关心支持妇女事业发展的各位领导表示最诚挚的谢意!

“三八”国际劳动妇女节是全世界劳动妇女团结奋斗、争取解放的光辉节日。109年来，世界妇女解放运动波澜壮阔，我国妇女解放运动取得了辉煌的成就，伴随着经济社会发展步伐，我镇广大妇女奋发进取，积极参与社会主义经济、政治和文化建设，取得了巨大的进步。广大妇女充分发挥“自尊、自信、自立、自强”的精神，全面参与全镇社会主义现代化建设。在经济建设领域，广大妇女充分发挥聪明才智，大力发展特色农业中展示巾帼风采，为推动社会经济的发展做出了重要贡献;在精神文明建设领域，广大妇女以诚信为本，继承优良传统，弘扬时代精神，发展先进文化，扶危济困、奉

献爱心，在社会公德、职业道德、家庭美德建设中作出了突出贡献；在民主政治建设过程中，广大妇女关心国家大事，关注社会变革，参与国家社会事务管理，男女平等日益深入人心，一个尊重妇女、支持妇女事业发展的良好氛围正在形成，妇女解放事业取得了实质性的进展。

在此，我代表镇妇联对关心、支持妇女事业的镇党委某某及社会各界再一次表示衷心的感谢，向全镇妇女干部和广大妇女再一次致以崇高的敬意！

同志们、姐妹们，与男同志相比，妇女有三大优势。一是家庭里的主心骨。汉字的“安”，上边一个宝盖，代表家，下边一个女字，意思是“有女则家安”，对于丈夫、老人和孩子，妇女就是家庭的主心骨。二是对下一代影响特别大。母亲教孩子从小读什么书，唱什么歌，做什么人，会让孩子刻骨铭心、终生难忘。三是女同志更长寿。中国百岁老人中，60%以上是女性。与男同志相比，女性往往更细心、更耐心，还较少犯错误。

作为妇女我们更要全面提高自身素质，增强参与经济社会发展的能力；树立正确的世界观、人生观、价值观，积极参与社会公德、职业道德尤其是家庭美德建设，以诚信为基本的道德规范，树立高度的政治责任感，勇于维护自身的合法权益，做政治文明建设的推动者。

同志们，姐妹们，让我们在镇党委、某某的领导下，在十九大精神的指引下，深入学习贯彻落实，振奋精神，开拓进取，为建设和谐麒麟而努力奋斗！

祝姐妹们节日快乐。谢谢大家！

演讲稿没写标题扣分吗篇三

大家好！今天我为大家演讲的题目是《托举生命的天使》。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的，她们没有惊天动地的事迹，但在整个医疗活动中的作用却是举足轻重的；她们没有点石成金的仙术，却能为枯萎的生命注入生机；她们用睿智的头脑、娴熟的护理技能、先进的管理理念、无私的奉献精神，创造出了许多辉煌。

有人说，护士的胸怀象大海般宽广，她能容纳千百万患病的父老兄弟；护士的品格象蜡烛般的无私，她燃烧着自己照亮了别人；护士的举止象春风般的温暖，她带走了所有的忧伤和痛苦；护士的心灵象清泉般的纯洁，为遭受疾病折磨的患者带来生命的春天。所以，人们给予她美丽的名字：白衣天使。

不是吗？是谁把输液针准确地轻轻插入病人的血管？是谁争分夺秒抢救着陌生的生命？是谁像关爱自己的孩子一样，亲切抚慰着患者？是谁从子夜的熟睡中，无条件地一跃而起，奔向病人？是谁踏着黎明的曙光独自行走在回家的路上，默默品味着一夜的辛劳？是谁满怀欣慰地目送治愈康复的病人出院，刚放下送别的手臂，又转身走向新的病员？而那婴儿的第一声响亮啼哭，首先震响着谁的耳鼓？生命终结的安详又最后消失在谁的眼前？这就是我们护士生活中最最平常的一幅幅画面啊！就这样，演绎成一支支照亮别人生命的蜡烛，把这个世界装点得绚丽多彩；她们是一张张坚稳的人梯，帮助一个个生命攀过危难的悬崖，绽放出新的希望！于是，我想到了一个更加生动形象的比喻：与病魔争夺生命的勇士。

说到“勇士”这个词，或许有人会不以为然。身穿一身洁白的护士服，踏着轻盈的脚步，悄无声息的穿梭在病房和办公室、手术室之间。没有风雨，更没有炮火硝烟，就连说话都是那样的轻声细语，彬彬有礼，暖如春风；不用与人搏斗，也无须撕杀流血，甚至动一动手臂都好像生怕碰痛了空气，就这样的人还能称为“勇士”？可是，假如你曾经看到过以下的点点滴滴，你一定会感叹：白衣天使，你是保卫人类生命的

勇士!

我是一名护士，打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。还记得有一次病房里住着一位老人，脾气非常暴躁，每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，更没有不理不睬，而是主动嘘寒问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更配合我的工作。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你就是我的好孙女”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊!作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

这就是我们的天使, 这就是我们的勇士. 她们用微弱的肩膀承担起人类的生命之重托!

白衣天使, 这个比喻它带着更多的美好和赞誉。而现实生活中的白衣天使，面对病人窒息时粘稠的浓痰，面对病人不能自主排泄的尴尬，作为护士，要像对待自己的父母一样帮他们吸痰、导尿、排便。忍受着常人难以忍受的一切，克服着常人难以克服的艰辛，就因为我们是人们心目中的白衣天使，就因为我们是生命沙漠中绿色的橄榄枝。

5.12，我们的护士节，它像一颗永不泯灭的流星，总是在临床的枯燥中溅起飞花，总是在年复一年的指引你我的天使人生。

在妇孺院里，我们是千磨万击还坚劲的青松，咬定青山从不放松，我们一样幸福的拥有春天，一样在五月挥洒飞翔的青春。一样提着南丁格尔的油灯，用最初的选择在临床演绎女神的传奇，婷婷燕尾时刻在聆听上帝呼唤的声音。我们妇孺院是一个坚强的，坚韧的，坚定的群体，我们的护士是医院

里坚贞的，坚决的队伍，我们踩着南丁格尔的光辉脚步，呼唤生命的回归，在人生最最软弱的时候，有我们在身边。

我们的护士，有的没有太多高深的理论，没有太多哲理的语言。有的没有花言巧语的修饰，没有风高浪阔的波澜，可是还有谁比她们更会用行动书写“责任”二字？在护理岗位上，其实有太多太多的压力与风险，还有太多的无奈与悲凉。可是，就是她们，坚韧的像笑傲峭壁的青松，再恶劣的环境也挡不住大家步履的匆匆，再沉重的负荷也挡不住大家向往南丁格尔的眼神。在临床行走，我们真正把科室当成家，把大家当做姐妹，把患者当成亲人，还有什么比她们更加可爱的呢？一切都源于感动。

因为感动，生命不再沉重。每一个生命都是一段传奇，每一次康复都是一次感动，每一次痛苦都有天使的呵护，痛与爱相随。

因为感动，周而复始的工作不再繁琐。白与黑的交替中，爱意心底流淌。重复的病床重复的我们，重复着带泪的微笑，重复着不屈的使命。护士鞋在辗转中勾勒出回归的生机。在临床划过，每一次护理都是对生命的呼唤。每一次值班都是在刻画康健的路线。每一次抢救都是对死亡的抗争。因为感动，在针峰上跳舞，疲惫不再作祟。

因为感动，天使的笑靥更加生动。在临床行走，宛如百合飘过，洒落一路花香。于是，回报的眼神愈加真切，出院的距离更加接近。我们妇幼保健院的产房里，人之初的呐喊更加铿锵。手术台上，生的意志更加坚定。因为感动，没有比产妇更加伟大的女性，没有比母亲更伟大的生命。因为感动，妇产科里，胎心隔着万水千山在病房里回响，那是唤醒生命的回音。内儿科里，亲亲宝贝的呼唤惊醒沉睡的春天，一切都是在追寻强健的体魄和生命的灿烂。平和与爱相随。

护士节，我从太阳的脸上摘一朵桃花，妇幼保健院的亲亲姐妹们，

愿你拥有粉红色的明天！

演讲稿没写标题扣分吗篇四

晚上好！

我是李峰，今天演讲的题目是：天使有爱没有怨。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，还是要做。

你今天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。

我知道我们今天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。

是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮助病人的能力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

病人在我心中，病人在我们心中，在我们在座的每一个人心中。把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实，快乐。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

很早以前，就有人提出了三分治疗，七分护理，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应

该努力学习塑造新形象的护士。

医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我作为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

在内科工作的护士，都有这样一个愿望，要把我管的病人管理得干净清爽。

崇高源于微小，收获来自付出。像这样的事在内科里是再普通不过了。尽管我们也有过牢骚，也有过怨言，但是我们面对那在痛苦中煎熬的呻吟，无望哀伤的眼神，我们只知道我们有帮助病人的责任，减轻病人痛苦的义务。

提起死人，你说怕，我相信。老实说，我也怕。可是icu的护士却是女人常有男人胆。因为有患者抢救无效死亡后，护士要做尸体料理，有的家属要求帮死者穿上衣服，我们尽量满足。说起来容易，做起来可不是那么简单。

回首20xx年，我们内科疗区响应了我院的号召，开展了优质护理服务。得到此消息后，大家既高兴又感到肩上多了一份责任感。在护士长的带领下，大家就一个信念：要么就不做，要做就要做好，不要辜负院领导及护理部对我们科室的信任。起初我们大家对“优质护理服务”这一称呼其意义也不是很明白。随即护理部对我们科室开了动员大会，让我们每个人都从真正意义上认识到什么是“优质护理服务”。只有我们理解了才能将其开展并做的更好，得到每一位病友及家属理解，使其对我们的服务放心、满意。

护士长和大家一起动手为我们的病区穿上新装，改变了进医院病房冷冰冰的感觉，经过我们的精心布置，使患者走进我们的病区有像家一般的感觉。十分整齐、安静和温馨。

我科通过一段时间优质护理服务的开展更是加强了护士对待患者的责任心。只要在深入病房时，发现患者的生活上或是护理中有什么需要解决的问题，都会第一时间为患者及时处理，解决到位。我们每天除了按常规做好基础护理、专科护理外，还每天为重症病人检查基础护理执行情况。并为他们做一些简单的生活基础护理，打水、喂饭、剪指甲、洗头、洗脚、皮肤护理等。且每天都进行了每日护理工作量的统计，不断完善，要做的更好。在病人多、护士人员少的情况下，大家依然加强了晨晚间护理，提高了服务质量，病人满意度大大提高。

同时，我们也清醒的认识到，优质服务仅仅停留在“门好进，脸好看，话好听”这种表面的层次是远远不够的，要强调相互之间良好的护患沟通，要关注服务对象的感受，要通过具体的行为举止把你的欢迎之意、尊敬之意、热情之意传递给病人，才能让病人真正感受到我们的医护服务，品味出我们的优质所在。

如今，走进我们普外三科的病房，护士们愉快地在自己的负责病人床前，或开心交谈，或作细心的疾病指导，或给予体贴地梳头，一切都是那么自然，护患之间，护士与家属之间少了隔阂，多了一份亲切。当护士做完每一项操作，患者和家属总会诚挚地道上一声“谢谢”。

我和我的同事们，比以前更忙碌了，但我们收获了很多感谢感动。我们也很快的顺应了这种工作模式，诚心诚意的为病人处事，像一只只勤恳的小蜜蜂一样，辛勤的劳动着，我们比以前更欢愉了，我们找到了人生的价值，因为我们的工作，给病人传递的是温暖和无微不至的关心。

身穿神圣白衣的我们，做着通俗，琐碎的工作，是流动在病房里一道靓丽的风光线，等候成为一缕阳光投射到病人心里。

谢谢大家！

演讲稿没写标题扣分吗篇五

讲话稿是参加会议者为了在会议或重要活动上表达自己意见，看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。讲话稿可以按照用途，性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。下面是小编收集整理的女工节国旗下标题演讲稿，大家一起来看看吧。

女工节国旗下标题演讲稿1

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好！

春回大地，万象更新，三月，是一个繁花似锦的季节，是一个播种美好希望的季节，是一个孕育丰硕果实季节。在这生机盎然的季节里，我们又迎来了三八女工节，在这里，首先，让我们把心中最美的祝福献给辛勤教育我们的女老师，献给悉心教育我们的母亲，也献给创造了和正在创造人类历史的千千万万伟大女性！

1920__年的3月8日，美国芝加哥女工为了争取自由平等举行大罢工，____，很快得到了美国广大劳动女工的热烈响。1920__年，一些国家的先进女工为了加强劳动女工的团结和斗争，规定每年的3月8日为国际劳动女工节。今年也就是今天，正是国际劳动女工节的102周年纪念日。在此，让我们再一次用热烈的掌声并把我們心中最美好的祝愿献给在场的每一位女同胞们，祝你们节日快乐！

自三八女工节成立至今天，女工们风风雨雨地经历了近一个世纪。中国女性以特有的勤劳与智慧，以“巾帼不让须眉”

的豪情，为我国的发展做出了突出的贡献。

古今中外，无数杰出女性代表像永不凋谢的花朵争奇斗艳，像熠熠生辉的明珠光芒四射：有“一去紫台连朔漠，独留青冢向黄昏”的王昭君；有“万里赴戎机，关山度若飞”替父从军的花木兰。又有“生当作人杰，死亦为鬼雄”的女中才俊李清照，更有“一腔热血恕澎湃，洒去犹能化碧涛”的革命者秋瑾。湘女成之凡三次竞选法国总统，被誉为“华夏女杰，翱翔在法兰西政坛上空的中国凤凰”。

同学们，在我们身边就有许多令人尊敬的女性，首先，是我们学校的女教师们，他们在工作岗位上兢兢业业，辛勤耕耘，早来晚走，呕心沥血，一年年春夏秋冬，一天天日出日落，老师的目光无时不在关注着我们，老师的话语无时不在温暖着我们的心扉。孜孜不倦为我们授业解惑的老师，是她们给了我们爱，是她们使我们拥有了知识。当然，学校的每一步发展，同学们的每一点进步，无不凝结着老师的心血和汗水。

其次是我们不要忘记养育我们、为我们日夜辛勤操劳如含辛茹苦把我们养大的母亲，人们常说，母爱是最伟大的。是的！母亲是伟大女性的典型代表。她们纯朴善良，默默付出，不求回报，把丰富细腻的感情融进了日常生活中，为我们、为家庭倾尽心血。

最后，请允许我代表全校学生向辛勤工作的女教师们说声：你们辛苦了，谢谢您！祝我们最亲爱的女教师们节日快乐，永远美丽，祝愿包括母亲在内的天下所有的女性：生命之花永远绚丽多姿，事业之树永远青翠茂盛。谢谢大家。

妇女节国旗下标题演讲稿2

亲爱的姐妹们：

大家好!工作辛苦了!

春意融融，百草吐芳，伴随着春天的脚步，我们以舒展的胸怀，迎来了20__年国际劳动妇女节。今天，我们满怀喜悦，欢聚一堂，共同庆祝这个神圣的节日。值此之际，我谨代表学校向奋斗在教育教学一线的全体女同胞们表示衷心的问候，致以节日的祝贺!祝愿妇女姐妹们身体健康、工作顺利、家庭幸福、健康可爱!

同胞们，因为共同的事业，我们齐心协力、同舟共济;因为共同的理想，我们奋力拼搏、开拓创新;因为共同的追求，我们汗撒小教、谱写华章。

一年来，在全体教职工的共同努力下，学校摆脱了各种羁绊，超前思维，锐意改革，创新模式，提升实力，办学水平日益提高，办学规模逐步扩大，教育质量不断提升，赢得了社会各界的广泛赞誉。这些成绩的取得，与占全校近50%的妇女同胞的辛勤努力、出力流汗是分不开的。在促进职业教育事业发展的过程中，全体女同胞用自己的行动演绎了巾帼壮歌，展现了别样风采，无愧于“半边天”的称号。借此机会，我向大家道一声：谢谢!

一是，要处理好工作和家庭的关系。教育是一个充满希望和挑战的事业，全体女同胞要珍视工作机会，高调工作，低调做人，创造佳绩，展示价值。同时，真切希望全体女同胞们能处理好工作和家庭的关系，在家尊老爱幼，相夫教子，做一个好媳妇、好女儿、好母亲，在学校做一个好老师、好同事、好师长。

二是，要处理好工作和学习的关系。现代社会信息剧增、知识爆炸，各种新知识层出不穷，稍有怠慢，就会落伍掉队，甚至被时代所淘汰。所以，不能只满足现状，而要树立终身学习的思想，在工作之余，博览群书，加大知识储备，提高知识修养，不断用新知识、新技能来充实自己、提高自己、

完善自己，做自尊、自信、自立、自强的时代新女性。

三是，要处理好教书和育人的关系。教育肩负着为国家培育优质人才的历史重任，教师的工作质量关乎着国家的崛起、民族的兴衰。因此，我们应该切实履行好教书和育人的责任，不仅要让学生掌握知识、学会技能，还要让学生学会做人、懂得合作，为他们将来的发展奠定基础，为国家的强盛贡献力量。

四是，要处理好工作与健康的关系。女同胞有着比男同胞更重的社会责任，因为，你们既有工作的重担，又有相夫教子的职责，没有良好的身体素质，就难以履行好肩负的各项职责。因此，要注重身体锻炼，提高体能素质，每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。

姐妹们，因为有了你们和全体教职员工的真诚付出，我们学校才取得了骄人的成绩。展望明天，学校各项工作要“更上一层楼”，仍然需要各位女同胞的无私奉献和艰辛努力。我相信，在今后的工作中，女同胞们一定会振奋精神，开拓进取，以巾帼不让须眉的豪情，再创教育教学新的辉煌。

最后，祝女同胞们节日快乐，笑口常开，永远美丽！

祝在场的兄弟姐妹们合家幸福，事业有成，万事如意！

谢谢大家！

妇女节国旗下标题演讲稿3

大家好！

作为21世纪的新女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的。我们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装璜，追求独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么

呢?那就是人的素质的现代化,人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善!只有这样,才能迎接时代的挑战,才能接受时代优胜劣汰的选择。

然而,在深刻地审视我们自身以后,我们觉得我们更应当是后人的栽树者,我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是:完善自我,参与竞争,接受挑战,实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等,而是实际意义上的平等。

毋庸置疑,妇女是伟大的。这已得到了社会的公认:妇女是整个社会的重要组成部分,在人类自身生产中付出了极大的代价,创造了巨大的社会价值。没有母亲,就没有人类,就没有社会。在现实生活中,妇女是家庭的重要维系者,而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展,而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道“军功章有你的一半也有我的一半”,“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”。

那么,仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗?不!在同情、认可、认识以后,我们需要的是更深层次的理解和支持!需要参政、议政、平等的权利!我们需要充分、有效地利用舆论武器与法律武器来维护我们自身的合法权益,更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者,就要有知识、有水平、有能力,那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干!

稍一留意,你不难发现:一些在智力上不逊于男性的女性,在社会上找到自己的位置以后,自强不息,努力拼搏,顽强竞争,获得了丰碑式的人格、价值、尊严,令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人,像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而更多的女性是诚实劳动的平凡女性,她们自尊、自立、自信、自强,在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现,我们厂就有不少女工在本岗上自学进修,获得了专业知识和技术,除胜任自己

的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们提供一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受竞争；也就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和管理能力，才能推动整个社会的进步。

摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。

女职工同志们，新的一年里我们面临的任务更加艰巨而光荣，希望大家在公司党委、行政、工会的领导下，振奋精神，开拓进取，不断开创新局面，努力创造新业绩，充分发挥“半边天”的作用，与公司同发展，同进步，为开创公司各项工作新局面而努力奋斗！最后，祝公司全体女职工同志们节日快乐，工作顺利，身体健康，阖家幸福。

妇女节国旗下标题演讲稿4

尊敬各位领导、亲爱的男同胞、可爱的女同胞们：

大家上午好！

我是来自___的___，我演讲的题目是《扬拼搏精神，展巾帼

风采》。

当历史的车轮驶过二十一世纪的第一个十年，各位朋友，你们有没有发现，我们妇女的一切都在悄然发生着深刻的变化？女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。在机关单位，在农田草原，在矿山工厂，在领导岗位，在生产一线，在示范区实现经济转型的整个过程中，到处是我们女同胞忙碌的身影。一分钱的收入，一个百分点的增长，都凝聚着我们的心血和汗水。

谁说红颜不封侯，谁说女子不如男，想想武则天，瞧瞧花木兰，看看刘胡兰。我们每个人从事的岗位不同，真正履行好岗位职责也并不容易。尤其是我们女性，不仅撑起了半边天，甚至比男人还要辛苦。我们既要孝敬父母，又要照顾兄弟姐妹，还要相夫教子。我们要工作，还要承担家务。但我们无怨无悔，因为我们是女性，我们心中善良，我们心中有爱。

作为示范区的一员，我们就要选自己所爱，爱自己所选。既然选择了___，就要在自己的岗位上做到干一行，爱一行，钻一行，精一行。其实，工作本身没有贵贱之分，但是对于工作的态度却有高低之别。没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。把平凡的事情做好就是不平凡，把容易的事情做好就是不容易。

根扎得越深，树长得越高；步踏得越实，路走得越远。我们要不畏惧困难，不害怕吃苦，一步一个脚印踏踏实实地干，从本单位、本部门的“小事”着手，积极参加技术培训，努力掌握新知识、新业务，拓宽视野、增长才干，不断充实和完善自己，增强竞争能力和岗位适应能力，发扬“自尊、自信、自主、自强”的精神，做“有理想、有道德、有文化、有纪律”的新女性。

一花独放不是香，百花齐放春满园。___新一轮大发展就在眼前，让我们一起行动起来，众志成城，以顽强的拼搏精神，

用我们的智慧和汗水浇筑___的美好明天，浇筑我们绚丽多姿的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

妇女节国旗下标题演讲稿5

全体女同胞们你们好：

杨柳轻吐绿芽眉，桃花含羞醉春风。在这春光明媚万物争荣的大好时节里，我们迎来了一年一度的“三、八”妇女节。

过去的20__年，是国家“__x”收关之年。在过去的一年里，国家企事业单位的各条战线上，都活跃着你们的身影。你们用青春、智慧、勤劳的双手为企业编织着一个又一个美丽的“花环”。轰鸣的机器旁活跃着你们矫健的身姿；旋转的缝纫机旁你们不辞辛苦、挥汗如雨，为世界裁剪出美丽的新装；红红的印章，记录着你们对产品质量的允诺，更承载着你们智慧的荣光；繁忙有序的办公室内，你们用纤细的手指敲打出成功的希望……在此，对你们辛劳的付出，无私的奉献表示深深的感谢。

“英姿飒爽志飞扬，煤航工矿秀名芳。华夏儿女多奇志，巾帼共创先锋岗！”一伟人曾说，“一个人的价值不在于他得到了什么，而在于他奉献了什么”这并不是唱高调，挖掘自身能量的过程，也就是对社会对企业做出贡献的过程。你们在做好本职工作的同时，还更多的承担着照顾家庭的责任，呵护着家庭的幸福和美。在平凡的生活中，以饱满的热情，执着的追求，为我们企业/单位增辉添彩，为企业一个又一个辉煌的目标默默奉献着自己的青春和智慧。正因为有你们不懈的努力和辛勤的工作，才使我们一个又一个辉煌的目标提前完成，一个又一个棘手的项目迎刃而解！

在此，向企事业单位全体女职工及女家属们致以节日的问候

和良好的祝福及崇高的敬意！

女同胞们，20__年是“__”的开局之年，我们后面面临的
任务依然艰巨而光荣，希望大家继续振奋精神，开拓进取，
努力创造新佳绩，充分发挥女人能顶“半边天”的作用，与
企业、与家庭同发展，共进步，努力为中华民族的伟大复兴
做出新的、更大的贡献！

诚祝：全体女职工及女家属

节日快乐！工作顺利！

身体健康！阖家幸福！

妇

大家好！

万物复苏、春意盎然，我们满怀激情地迎来了“三八”国际
劳动妇女节__周年。“三八”国际劳动妇女节是全世界妇女
共同的节日。__世纪初叶，争取劳动妇女权益和妇女解放的
斗争在世界各地风起云涌。在国际妇女运动领袖克拉拉·蔡
特金的倡导下，“三八”妇女节应运而生。经历了一个世纪
不屈不挠的艰苦奋斗，性别平等观念逐步纳入各个国家的决
策主流，促进妇女事业发展的各种机制不断健全，各国妇女
的生存发展条件不断改善，在政治、经济、社会和家庭中的
地位明显提高，各类妇女组织日趋活跃，全球妇女运动蓬勃
发展。

百年前，中国妇女运动在国际妇女运动的大潮中兴起。在中
国共产党的领导下，中国妇女运动与民族解放、阶级解放紧
密相连，与社会主义建设事业同步发展，走过了艰苦卓绝而
又无上光荣的历史进程。

中国共产党始终把妇女运动作为革命运动的重要组成部分。党从诞生之日起，就以争取男女平等为重要任务，坚持以马克思主义指导妇女运动，推动中国特色的妇女解放运动沿着正确的方向不断前进，妇女事业日益发展兴旺。

毛泽东同志曾充满激情地断言“中国妇女起来之日，就是中国革命胜利之时”、“时代不同了，男女都一样”，“妇女能顶半边天”；邓小平同志亲自领导确定妇女运动方针，要求广大妇女工作者“议大事、管本行”；___同志从党和国家事业的全局出发，明确提出“全党全社会都要树立马克思主义妇女观”、“把男女平等作为促进中国社会发展的一项基本国策”；___同志多次强调“各级党委和政府要牢固树立马克思主义妇女观，坚决贯彻男女平等基本国策，社会各界都要把推动社会文明进步落实到更加自觉地尊重妇女、关心妇女事业、支持妇女工作上来”。正是在党和国家的高度重视和亲切关怀下，我国保障男女平等的法律政策体系逐步健全，促进妇女事业发展的国家机制日益完善，有利于妇女发挥“半边天”作用的社会环境不断优化，妇女运动沿着中国特色社会主义道路不断前进。

自从1920___年在广州首次举行我国纪念“三八”国际劳动妇女节的群众活动并喊响反帝反封建的口号，几十年来，每一个“三八”纪念日都见证着中国妇女运动前进的步伐。一代代中国妇女前赴后继，在战火纷飞的争取民族解放和人民自由的革命斗争中浴血奋战，在热火朝天的社会主义建设中施展才华，在波澜壮阔的改革开放中建功立业，男女平等参与经济社会建设、妇女自身的全面发展取得了举世瞩目的辉煌成就。

时至今日，我国女性就业数量大幅提高，就业结构不断优化，全国在业人口中女性比例达到45.4%；妇女参与民主政治日益活跃，全国公务员中女性比例达到4%以上；妇女文化素质明显提升，全国小学女童入学率达到99.54%，普通高校本专科在校女生、女硕士生和女博士生的比例分别占总数

的49.86%、48.16%和34.7%;妇女保健水平不断提高,健康状况明显改善,孕产妇死亡率由新中国建立之初的15/1万下降到36.6/1万,平均预期寿命提高到75.25岁。中国妇女发扬自尊、自信、自立、自强的精神,积极进取、勤奋学习、艰苦奋斗、甘于奉献,活跃在我国经济社会建设的各个领域,与男子并驾齐驱,在投身中华民族伟大复兴的光辉事业中贡献聪明才智,创造自己美丽的人生。

妇女节国旗下标题演讲稿7

尊敬的各位领导、各位同事、各位评委:

大家好!我是来自___市支行出国分理处一名普通的综合柜员_____。首先要感谢大家的信任和支持。给了我这次演讲的机会。我演讲的题目是:青春飞扬,共铸优质服务品牌。

一滴水要怎样才能永不干涸?这个问题曾经让年少的我想了许久,直到参加工作后的一天,大家一起作智力测验,一个朋友突然提出了这个问题,我的心狂跳,因为让我困惑多年的答案呼之欲出,我假装不太在意,可全部精力都在等待那个正确的答案,大家猜了很多可是那个朋友始终摇头,最后大家说是不是你也不知道答案呀!那朋友淡淡的说;其实答案很简单,把它放到大海里去吧!这就是我等了多少年的答案,而在那一刻我也终于明白了,不论是沧海一粟还是浪花一朵,都必须有他的承载。

一个人也一样,永远不可能单独存在,只有在一个集体的依托下才有可能发光发热,实现自己的人生价值,而我有幸在分理处这个年轻的大家庭里生活工作,每天怀着一种感恩的心情走进自己的人生舞台,我不是优秀的歌者或舞者但我在为我自己而活着,有价值的做人就是我的初衷。用青春去谱写人生最美好的过程。我的同事们大多和我年轻相仿。我们每天用计算机键盘绘出了满天霞光,用算盘珠拔落了万颗星辰。每天记账,结账,做传票,写账簿。虽然没有赫赫显目

的业绩和惊天动地的事业，但我们尽心尽力，忠于职守。我们用这平平淡淡的生活，平平淡淡的工作勾画出生活的轨迹，收获着丰收的喜悦。

随着经济全球化，国内金融市场的陆续开放，外贸银行大量进入，我国金融机构之间及国外金融机构之间的竞争越来越激烈，银行服务质量和水平逐渐成为各商业银行竞争的焦点，谁拥有高质量，高水平的服务，谁就能赢得客户，赢得市场要想在同行业站稳脚跟，服务是关键中的关键。那么如何做好服务呢？人们往往把服务理解为态度，即态度好=服务好。其实不然，服务有其更深刻的内涵。服务应把它看成企业文化的外在表现和综合竞争力的体现。

记得诗人徐志摩有一首诗叫《再别康桥》，其中有一句最是那一低头的温柔，恰似一朵水莲花，不胜凉风的娇羞。其实我们的服务应该达到诗人那种细腻入微的观察力境界，或许那是非常理想的境界，实现起来很难，但我和我的同事们将不断努力，向着这个目标一步步迈进，完善服务体系、全程跟踪服务，全面进行客户渗透。例如：今年以来，我们抓住基金销售火爆的契机，大力营销个人网上银行，通过我们的不懈努力。认真讲解。仅仅八月，我们分理处就销售出了个客户证书。柜面压力大。很多琐碎的u盾下载和客户解释工作，我们没有丝毫烦躁与怠慢，认真分析客户的实际情况。积极为其选择适合的理财产品。从而得到了广大客户的信赖与好评。使我们分理处个人网银客户激增，个人网银u盾客户也迅猛增加。缓解了客户在柜面排队等候的现象。促进了电子银行业务大提速，有效的分流了柜面业务。

在实际工作中，我始终保持着良好的工作状态，以一名合格的工行员工的标准严格的要求自己。立足本职工作，潜心钻研业务技能，使自己能在平凡的岗位上默默的奉献着，为我们工行的事业发出一份光，一份热。我作为前台岗位一线员工，更应该加强自身的业务技能水平，对待业务技能，我心里有一条给自己规定的要求：三人行必有我师。向身边的每

个人学习，不断完善自己。充实自己。提高自己。在做好自己工作的同时，还用几年来在会计工作中的经验来帮助其他的同志，工作中有了什么样的问题，我们都会细心的互相予以解答。这样我们才能在工作中得心应手，更好的为广大客户提供方便、快捷、准确的服务。以客户满意、业务发展为目标，搞好服务，树立热忱服务的良好窗口形象，做到来有迎声，问有答声，走有送声，要让每个顾客都高兴而来满意而归。当然，优质服务不仅仅包含这些，更重要的是凝结着一种先进的文化。一切从客户需求出发，想客户所思，急客户所需，办客户所盼，千方百计满足客户的要求，让客户满意，才是我们工作的目标和最终归宿。

众所周知，工行是国内的商业银行。在激烈的市场竞争中，工行人始终坚持以人为本，在信誉上求诚，在业务上求精，在管理上求严，在服务上求优，在效率上求高，锐意进取，奋力开拓，以更新的理念，更高的定位，更强的功能，为祖国的经济发展做出了贡献，取得了经济和社会效益的双丰收。

如今，时值国庆六十周年，在这个举国欢庆的日子里，当工行事业踏着时代主旋律腾飞的时候，我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，感召激励着同事们为工行奉献、进娶立功、建业我们完全有理由自豪地说：这是我们的事业，这里，是我们迎接挑战，笑对竞争的战潮。让我们在这平凡的岗位上奉献全部的光和热，共同铸就工行事业的灿烂辉煌！谢谢大家。

妇女节国旗下标题演讲稿8

尊敬的各位女教职工：

你们好！

又是冬雪消融的季节，又是春风骀荡的三月。值此三八国际劳动妇女节来临之际，我代表学校领导向辛勤工作在教学第

一线及各工作岗位上的姐妹们致以节日的祝贺和问候!

过去的一年，我们泰安五中稳步发展、不断进步，取得了不俗的成绩，这些成绩的取得与我校25位姐妹的辛勤工作是分不开的。你们在各自平凡的岗位上发扬了“巾帼不让须眉”的精神，与男教师一起创造了并创造者五中的历史。你们在三尺讲台上兢兢业业，勤奋耕耘；你们肩负着工作和家庭的两付担子，无怨无悔，乐观开朗；你们对待教育教学工作精益求精，一丝不苟。你们不仅支撑着一个个的家庭，更支撑着一个需要不断发展不断创造的高中学校。作为一位女儿、一位妻子，一位母亲，你们把温暖和爱心献给了家人：你们不愧是好女儿、好妻子、好母亲。作为一名职工、一名教师，你们把智慧和热情献给了学校：你们是当之无愧的好教师，是学校的半边天！你们虽没有坚实的臂膀，却肩挑着工作和家庭两副重担；你们虽没有强健的体魄却撑起了泰安五中的半壁江山；你们把汗水撒在了课堂，你们用知识装点了校园，你们用智慧放飞着学生的希望，你们用高尚的师德照亮了五中的明天。

回顾过去，学校因有你们而倍感欣慰；展望未来，我们因重任在肩而倍受激励。新的一年，将给学校带来良好的发展机遇。同时，我们也将接受更严峻的挑战。新的一年、新的起点、新的目标，需要新思维、新奋斗和新突破，希望教职工姐妹们适应时代的要求，努力加强学习，不断提高自身素质，继续发扬敬业、创业精神，为五中的发展和壮大贡献自己的智慧和力量。

三月的春风驱走了塞外的严寒，三月的春风描绘着五中的灿烂，三月的春风播撒着成功的种子，三月的春风把朴实无华的五中女教师装点成世界上最美丽的风景。让我再一次向可敬的各位姐妹致以深深的敬意和祝福，祝福各位在紧张忙碌的工作中保重身体，祝愿大家在平凡的岗位上继续书写人生美丽的篇章！

祝愿大家节日愉快、工作顺利、家庭幸福!

妇女节国旗下标题演讲稿9

各位教师，亲爱的姐妹们：

大家下午好!

三月的阳光格外灿烂，三月的校园春意盎然。在春已暖、花将开的美丽三月，我们迎来了一年一度的“三八”国际劳动妇女节。今天，二中的175位姐妹们在这里隆重集会，庆祝咱们女同胞自己的节日，欢乐之情溢于言表，一张张笑脸美丽动人。在此，我代表党总支校委会并以我个人的名义，向全校妇女同志表示节日的问候和良好的祝愿!并借此机会对为二中的发展付出辛勤汗水、做出积极贡献的女同志们表示最热烈、最诚挚的祝贺和感谢!

我校现有女教职工172名，占全校教职工总数的50%。俗话说，妇女能顶“半边天”，而我们二中的女同志俨然顶起了大半边天。对于广大女职工来说，在工作上“半边天”，在家庭里更是“主心骨”。在做好本职工作的同时，还更多的承担着照顾家庭的责任，呵护着家庭的幸福和美满。上要照顾老人，下要教育子女，更要理解丈夫，还要邻里和睦，你们不仅有兢兢业业为学生传道、授业、解惑的职业操守，更具有言行一致、持身自律的人格魅力和道德风范，为学校的发展作出了不懈的努力和无私的奉献。你们比男同志担当着更多的角色，作为一位母亲、一位妻子、一位女儿，你们把自己的辛劳和爱心奉献给了家人;作为一名职工，一名教师，你们把自己的勤奋和智慧献给了学校，献给了你们深爱的莘莘学子。学校因你们而充满生机和活力，家庭因你们而充满了温馨和甜蜜。

新课程改革，是你们争先恐后，奋勇当先，使课堂变成了学生的主阵地;课堂教学的优化设计，是你们起早贪黑，废寝忘

食，挖掘大量的教学资源，使课堂显示出了勃勃生机，大大提高了课堂教学的效率；各级各类优质课的评选，是你们勇挑重担，呕心沥血，不负众望，取得了较好的成绩，为学校争得了荣誉；说课、上课、教学设计、案例评比、课件制作、论文比赛、基本功大赛、优质课大赛，是你们积极进取，踊跃参赛，认真负责，获得了一个又一个奖项。过去的一年，在座的姐妹们奋力拼搏，取得了令人满意的成绩，共获得多项各类荣誉称号：杨小莉荣获全国中小校园集体舞比赛一等奖，申秀红被评为县直教育系统优秀党务工作者，杨志卿、李慧、何燕芳、曾晓春、李爱华被评为县直教育系统优秀党员，我也光荣的被评为亳州市优秀教育工作者。在我校各级各类评比活动中，获奖的女同志占60%，这既是学校的荣誉，也是自己的成就。

目前我校有女班主任11名，她们一心扑在班级工作上，发扬巾帼不让须眉的精神，舍小家顾大家，为学生的成长和学校的发展做出了贡献。王莉老师是年龄的女班主任，她利用丰富的教学和管理经验，克服自身的种种困难，班级工作开展的有声有色。任坤老师做为高三的女班主任，班级班风好，凝聚力强，学习成绩在级部名列前茅，所教学生姜文武同学获得全国信息学奥林匹克竞赛一等奖，为我校高三做出了突出贡献；廉梅、魏云霞老师工作作风细腻扎实；王琳、王静、陈忠凤等班主任工作积极主动，管理有方，班级工作走在年级乃至整个学校前列；杨志卿、尹纯英管理班级井井有条，深受学生及家长认可；于莉、张慧虽然刚走上班主任工作岗位，但认真负责的态度也是有目共睹。我校的女备课组长也有26位，你们以身作则，工作认真，带领全组教师认真备课，制订了详细、周密的教学计划，冲在教育教研业务第一线，发挥了模范带头作用，出色地完成各方面的工作。

谁说女子不如男？女教师的温柔能感化性格刚烈的学生，使他变得理智；女教师的苦口婆心能使领导深受感动，为学校发展给予关心；女老师的耐心能使调皮的学生变得乖巧伶俐；女老师的心细能使工作方方面面做的圆满！可以肯定的说，没有女

同胞，就没有二中的今天；有了这些女同胞，二中的明天会更好！骄人的成绩和感人的事迹还有很多，时间关系就不一一列举了。

姐妹们，春风春草绿，二中校园美。新的一年已经开始，将是我们二中人更具挑战、更有希望的一年。在这一年里，我们将继续沿着创建省级示范高中的道路前进，落实学校提出的各项举措，认真实施打造品牌的发展战略。

摆在我们面前的任务依然光荣而艰巨，可谓任重而道远。希望全体女职工要紧跟时代步伐，肩负改革和发展的重任，尽心竭力地完成教育教学工作任务，做师德建设的楷模，行风建设的表率，家庭美德的模范。广大女教职工要充分发挥自己的聪明才智，把个人奋斗与学校目标结合起来，把理想抱负与教育教学实践结合起来，立足自身岗位，发扬巾帼不让须眉的精神，建功立业，努力为学校的创建、发展、稳定做出新的、更大的贡献。要身在二中，心系二中，热爱二中，奉献二中。

和专业技能，全面提高自身素质，充分发挥自己的聪明才智。努力做到以素质求平等，以作为求地位，坚持发扬自尊、自信、自立、自强的精神，争做“勤学习、敏时尚、求进娶有爱心”的21世纪时代新女性。同时，希望全体女同志在做好繁忙的工作和繁重的家务之余，注意关爱自己，注意休息和保健愿你们以良好的职业道德、崇高的奉献精神，再创事业辉煌。

最后，祝女同志节日快乐，身体健康，事业有成，家庭幸福，青春永驻！

妇女节国旗下标题演讲稿10

尊敬的领导、来宾、女同胞们：大家好！

第一：我们要加倍地自信

第二：我们要加倍地聪慧好学

时代的发展呼唤富有知识和智慧的女性。21世纪是以创新为主导的世纪，作为肩负着培养接班人神圣使命的女教工们更要弘扬善于学习、崇尚知识的优良传统，树立终身学习的新理念，不断提升个人知识素养，增强创新意识，培养创新精神，提高创新能力，不断提高学习和掌握运用现代科学技术的能力，练就过硬的本领，更好地履行教书育人、管理育人、服务育人的职责，承担起时代所赋予我们的光荣使命。

第三：我们要加倍地热爱生活

女性是生命的直接创造者和养育者，妇女是家庭生活的重要组织者。热爱家庭、热爱生活是女性的优良美德。女性在建立科学文明的生活方式，营造民主、和谐、温馨的家庭人际关系，教育子女健康成长，优化家庭教育环境等方面发挥着不可替代的特殊作用。希望全校女同胞从自身做起，从点滴事情做起，大力弘扬社会新风，成为社会公德、职业道德、家庭美德的宣传者、实践者。积极参加文明家庭创建活动，把中华民族的传统美德不断地传递给下一代，促使他们成为对国家、对人民有用的人，用良好的家风来促进我校的精神文明建设。最后，我还要建议男同胞们在家里要关爱、呵护自己的母亲、妻子、女儿，在学校要关心、尊重、帮助女教工，与身边的女性一起建设美好的家园、校园，共同创造幸福的生活。再次祝愿大家节日快乐，工作愉快，身体健康，家庭幸福！

谢谢！

；

演讲稿没写标题扣分吗篇六

护士，我要为你赞美，你们无怨无悔的奉献，给患者送去的是雨露滋润的慷慨和春风一样的温暖，你们是爱的种子的播散者，你们是春天的缔造者！下面是本站小编整理的护士节演讲稿3篇，供大家参考！

护士姐妹们：

在阳光明媚的季节里，我们迎来了又一个“5.12”国际护士节，在这个喜庆的日子里，我代表护理部及全院的护士姐妹们向关心和支持我们的院领导表示诚挚的感谢！同时向默默工作在护理岗位的护士姐妹们致以最诚挚的节日祝福。

我们医院有一支优秀的护理队伍，她们爱岗敬业，无私奉献，在平凡的护理工作岗位上，以严谨的工作态度，精湛的护理技术，兢兢业业的工作作风，不辞劳苦，精心护理着每位患者，用浓浓的爱心将生命一次次从死神身边挽回，用自己的实际行动履行着关爱生命，维护健康的神圣职责，弘扬着南丁格尔救死扶伤，勇于奉献的人道主义精神，表现出了良好的职业道德和崇高的思想品质，赢得了社会和患者的信赖和赞誉，我们为了民众的健康和创造和谐医院做出了重大的贡献。

然而一句“无私奉献”难于概括护理人员的专业和精神品质，我们的工作看似平凡，没有炫耀的辉煌，但我们的品格像圣洁的蜡烛甘愿舍弃一生，给他人以温暖和光明，在日复一日的护理工作中，以真情换理解，用奉献赢人心，我们的欢乐在别人欢乐之后，我们幸福在别人幸福之后，我用灿烂的微笑抚去病人的愁苦，用温暖的细语抚慰病痛折磨，用汗水，智慧和才能维护民众的健康和生命，从美好的青春年华到两鬓霜白，我们始终默默无闻，任劳任怨，用爱心呵护着生命，我们虽然身体承受了超负荷的运转，心理承受了巨大的压力，

付出与回报失衡，但仍日日夜夜，勤勤恳恳地工作在平凡的岗位上，努力为患者提供温馨，优质服务，为构建和谐医患关系做出我们应有的贡献。

护士姐妹们，护理专业发展来自于不懈的奋斗，知识来自于勤奋学习，技能来自于实践锻炼，自强来自于信心和决心，护理荣誉来自于诚信。愿我们全院护士姐妹们携起友谊之手，奋发向上，在院委的领导下，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌，为保障人民健康，建设和谐医院发挥我们半边天的作用，用我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天！最后，祝所有护士姐妹们节日快乐！

我是一名白衣天使，手术室的白衣天使，由于工作岗位的特殊要求，我们不能像病区的护理姐妹们一样穿着美丽的护士服，戴着灵动的燕尾帽，在病人床旁展露最体贴而会心的微笑……但是手术室特定的衣帽，必戴的口罩挡不住我们对病人最真实的关爱，听到、看到经过手术治疗的患者康复出院，我们内心同样充斥着无边的欢喜与欣慰。也正是因为这个原因，姐妹们常常把自己比作隐形的天使，因为绝大多数的患者对我们的外貌形象是相当的模糊，然而我们内心有着坚定的信念支撑我们快乐的工作，那就是我们对病人真实的关爱、认真的付出、周到的服务总能让经过手术治疗的患者及家属打心底为这群隐形天使喝彩、祝福。下面就请允许我为大家介绍这群隐形天使平凡而又伟大的工作——“关爱病人，快乐工作”。

每天早上不论我们前一日家庭、工作曾经历了怎样的风雨，身心是何等的疲惫，穿上工作服后的我们，都会在镜子前对着自己会心的微笑，想想一位位即将面对手术的病人他们内心的压力与困苦，他们即将经历的人生风雨，他们更需要我们全心的付出。因此，哪怕口罩遮住了面容，但眼神与语言以及肢体传达的信息无一不让病人感受到我们的用心付出，让这些独自进入手术室的病人内心倍感踏实与安全。比如在

手术室，调节合适的手术室温度，在操作过程中，适当的给给予病人讲解，消除病人因护理操作时产生的紧张心理，使病人更好的配合操作，让我们的工作能顺利的进行；在摆放体位时，局麻病人我们应与病人多沟通，协助病人摆放舒适的体位、全麻病人，我们应该时刻关注病人骨突处和关节面，观察受压情况，及时给予处理，使得病人术后恢复的更好，更快！手术前尽量减少不必要的暴露，保护好病人的隐私，紧张的病人我们及时的给予心理安抚。

台上的我们出于对医学的严谨，对病人的尊重，不论是全麻还是意识清楚的病人，我们没有过多的语言，有的只是对手术的密切关注，对医生的全力配合，对病人病情的严密观察。也正是因为如此，病人不记得我们的容颜，我们成为了隐形的天使。

我们也常常自嘲，隐形的天使也是天使，更何况有魔力的天使才能隐形，所以我们能在手术室这个拥有“魔力”的岗位，我们应该对病人投以更加无微不至的关爱，继而我们站台无数，不眠无数，错餐无数却毫无怨言。

众所周知，手术室是医院任务最繁重的科室，工作中加班加点，成了家常便饭，一饿就是几个小时，腰酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住，甚至有时会通宵达旦地忙碌着，这么多年来真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力，也更能体谅同事的辛苦。遇到大型车祸，急诊手术多时，我都能主动留下来帮忙，为救治患者尽一份力。很多时候，当别人进入甜蜜的梦乡，我们还在无影灯下忙碌着，很多时候，深夜的电话铃声把我从梦中惊醒，把温暖、舒适抛在身后，顶着寒风奔向熟悉的岗位，当面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼的眼神，同情之心、怜爱之情油然而生，毫无怨言地投入新的战斗。当我们把成功脱险后的病人推出手术室时，焦急等候的亲人舒展了紧锁的眉头，家属和患者一个感谢的眼神，一句由衷的谢谢，都会使我有种自豪感、满足感涌上心头，更多的是

病人得以成功救治后内心难以言语的快乐，为病人生命能够得以延续倍感快乐。

当然台下年轻的我们也拥有80、90后的特质，爱哭、爱笑、爱闹，感情丰富而又直接，但在家是小公主的我们通过这份工作却更多的学会了独立、勇敢、自信与坚持。熟练配合手术操作需要我们独立的工作能力，面对伤情各异的病患我们需要勇敢面对的勇气，对于高精疑难手术的配合我们有胜任的自信，面对不规范的行为我们有敢于指出的坚持。当然，我们也要感谢病区领导、护理部领导对我们的关心与支持，让我们有机会外出学习、深造，感谢科室主任、护士长的关注与培养，让我们不断的磨练、成长，感谢病区的每一名员工，大家的努力、病区的发展让我们看到了团队的力量、美好的明天。

我感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，我感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，我感谢我的职业，奉献是一种幸福，更是一种快乐。在手术室这个平凡的岗位上，我会坚持“关爱病人，快乐工作”的理念，在无影灯下撒播隐形天使真实的爱的光芒！

尊敬的各位领导、各位评委、各位参赛选手：

大家好！今天我为大家演讲的题目是《托举生命的天使》。

曾经有人把教师的职业比作蜡烛，照亮了别人，燃烧了自己；比作人梯，托举着别人，挺立着自己。其实，当你用目光注视着匆匆行走在医院那长长的/静悄悄的/温馨的走廊里的护士们的时候，望着他们坚强而柔弱的背影，你会发现，这两个经典的比喻用在护士的身上是最合适不过了。

她们没有惊天动地的事迹，但在整个医疗活动中的作用却是举足轻重的；她们没有点石成金的仙术，却能为枯萎的生命注入生机；她们用睿智的头脑、娴熟的护理技能、先进的管理理

念、无私的奉献精神，创造出了许多辉煌。

有人说，护士的胸怀象大海般宽广，她能容纳千百万患病的父老兄弟；护士的品格象蜡烛般的无私，她燃烧着自己照亮了别人；护士的举止象春风般的温暖，她带走了所有的忧伤和痛苦；护士的心灵象清泉般的纯洁，为遭受疾病折磨的患者带来生命的春天。所以，人们给予她美丽的名字：白衣天使。

不是吗？是谁把输液针准确地轻轻插入病人的血管？是谁争分夺秒抢救着陌生的生命？是谁像关爱自己的孩子一样，亲切抚慰着患者？是谁从子夜的熟睡中，无条件地一跃而起，奔向病人？是谁踏着黎明的曙光独自走在回家的路上，默默品味着一夜的辛劳？是谁满怀欣慰地目送治愈康复的病人出院，刚放下送别的手臂，又转身走向新的病员？而那婴儿的第一声响亮啼哭，首先震响着谁的耳鼓？生命终结的安详又最后消失在谁的眼前？这就是我们护士生活中最最平常的一幅幅！就这样，演绎成一支支照亮别人生命的蜡烛，把这个世界装点得绚丽多彩；她们是一张张坚稳的人梯，帮助一个个生命攀过危难的悬崖，绽放出新的希望！于是，我想到了一个更加生动形象的比喻：与病魔争夺生命的勇士。

说到“勇士”这个词，或许有人会不以为然。身穿一身洁白的护士服，踏着轻盈的脚步，悄无声息的穿梭在病房和办公室、手术室之间。没有风雨，更没有炮火硝烟，就连说话都是那样的轻声细语，彬彬有礼，暖如春风；不用与人搏斗，也无须撕杀流血，甚至动一动手臂都好像生怕碰痛了空气，就这样的人还能称为“勇士”？可是，假如你曾经看到过以下的点点滴滴，你一定会感叹：白衣天使，你是保卫人类生命的勇士！

演讲稿没写标题扣分吗篇七

那天夜里，城里下着倾盆大雨，儿科门口的桂花的芳香渐渐

暗淡，一个小小的住院部在雨中显得格外狭小。妈妈带着发高烧的我，急匆匆地赶往住院部。

妈妈走到窗口，本想敲一敲玻璃，但没想到的是，一个护士就端端正正地坐在那儿。她穿着护士服，戴着帽子，只是头发披着，显然是太累了；她眼神疲惫，里面流露出的不是厌恶，而是友好；她手托着脑袋，显然她早就乏味地待了好久了。

我走去，把单子给她，她便拿出药水和针头，说：“一会儿去24号病房吧，有床，可以睡会儿。”“好，好！”妈妈感激地说。

我一看到针头，就哇哇大哭起来，护士阿姨笑了笑，说道：“别怕，小朋友，阿姨轻一点，不疼的，别哭哦！”我依然害怕，她便拿出一颗糖递给我：“别哭了哦！一会儿跟妈妈睡觉去啦！”我在护士阿姨的安慰下，渐渐停止了哭泣。

护士不就是这打开“方便之门的天使”吗？当我们与家人共进晚餐时，当我们吃饱了出去散步时，当我们在梦境中遨游时，护士阿姨又在干什么呢？她们没有享受天伦之乐，而是在继续工作，继续为我们付出。她们宛如那梅花，在冬日里依旧盛开，并散发出芳香；她们又像那荷花，出淤泥而不染，抛开一切，即使在深夜、凌晨、正午，依旧不分时间地为我们奉献；她们又好似那兰花，独守幽谷，甘于寂寞。

演讲稿没写标题扣分吗篇八

人生在世免不了荆棘满地，行进中遭受挫折在所难免，但是我们只要任何时候都积极乐观的去面对。我们的生活就回充实而有情趣。旅途中我们总希望有人同我们一起走过，可现实中不都是这样理想，现实中有的不只是支持与赞同，更多的是反对与讥笑，我们不能因为困难而失去精神，我们要确信：“高瀑之下比有深潭，逆境之中必出强汉”。不要怕会有失败的可能就退缩，虽然一份耕耘不一定有一份收获，但

是一份收获的背后一定有一份耕耘。所以我们无论处在什么情景下都要毫不忧郁的去积极争取，在大学的生活中我们要努力学习，积极参加各类活动。

“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”多么豪迈的词句啊！也正是红军有了这积极进取的精神，乐观不退缩的冲劲，他们才战胜了种种苦难，翻过了雪山，淌过了沼泽，冲出了草地。

朋友们，我们可以设想一下，两个男孩(女孩)都爱慕一个女孩(男孩)，那么谁先去争取，谁就赢了一半，不是吗？去争取之前是要一番心理斗争的哦，不要怕别人说。说你就说吧！你说我猫鼻子插大葱我不发言，你再说我打肿脸充胖子，我也坦然，你还说是把。那你就说，你说我赖蛤蟆想吃天鹅肉。我想你该说完了吧，我是不是可以说话了，你说我猫鼻子插大葱那你是说中了，你说我打肿脸充胖子那你是说对了，我还真打肿脸充胖子还一个抵俩呢。你说我赖蛤蟆想吃天鹅肉，感想敢为才是汉子，你敢想吗？不敢，那你就憋着。只要这样你不仅战胜了自己，你也战胜了对手。朋友们，只要有了心上人，不要怕失败，去猛追，追到悬崖，他(她)不投降吗？其实生活中就是这样的，我们去积极面对，我们就可以有更多的机会。

朋友们，我们年轻，我们有力量，我们年轻，我们有魄力，我们年轻，我们有的是激情，我们年轻，我们有的是希望，我们年轻，我们敢想敢闯，狭路相逢勇者胜。让我们用激情点燃青春的烈火，让它照亮我们生命的战场，让我们用宽厚的肩膀扛起智慧的风帆驱向理想的彼岸。烧吧，让它烧吧！让它照亮我们生命的明天，让工程学院因我们在社会上发出金光。最后愿我们工程学院一天比一天辉煌，愿所有朋友工作顺利，学习进步，生活愉快。

我的演讲完毕，谢谢！