

# 献血心得体会 献血服务志愿者心得体会 (优秀5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 献血心得体会篇一

为了满足大连市急救与临床用血的需要，缓解血库的危机，弘扬奉献精神，促进我校精神文明建设和展现当代优秀大教师关心社会，服务社会的先锋作用。我国际学院积极相应学校团委号召，组织并参与了此次无偿献血活动。为了在今后更好的完善我们的工作，分团委对此次活动做了一次总结。

### 1、宣传工作

为扩大活动的影响力，我们通过学院大厅制作海报、开献血科普讲座宣传等方式向学院老师宣传此次义务献血活动，并在活动前一晚召集了献血老师以讲座的形式介绍了义务献血活动的意义以及关于献血的一些相关知识，减轻人们对献血的陌生感和恐惧感，同时也告诉他们在献血前保证休息、不要空腹，献血中自然放松。认真细致做好献血前的体检、检验手续，并增设了体温测量、询问外出史等等。这些准备都为此次活动能够顺利开展奠定了较好的基础。

### 2、献血过程

此次献血活动的程序为：填表—咨询—体检—验血—献血—领纪念五个环节。

在献血活动开展中，为保障此次活动更好的进行，我院教师

会成立了20人的分项服务小组，专职专人负责，以便每个程序安全有序的进行。比如收发统一服装，营养品的冲配，指导填写表格，整队负责人，体检验血负责人，以及对献血者的搀扶，指引工作等等。随处可见我院工作人员统一的制服和礼仪领带，分团委书记老师十分重视此次活动，全程陪护，认真视察每一个环节，不允许出现疏忽。我作为此次活动的分团委负责人，与教师会主席一起，为前来咨询的老师做了详细的讲解，解除他们对献血的疑惑，并积极的配合医院工作人员，做好无偿献血老师的后勤工作。

本次献血活动，我院共有48名老师积极参与，最终实际献血人数为29人，那些因为一点情况而不能献血的老师也都非常惋惜，迟迟不愿离开现场，但是要听从医生的建议，安全第一。

### 3、献血结束

献血过后，教师会陪护人员和分团委自发的清理了采血现场遗留的各种垃圾，随后向校团委汇报了此次献血的名单，这次献血活动也算圆满结束了。

## 献血心得体会篇二

“手拉手，心连心，献血活动依靠你我他”活动于20\_\_年x月x日、x日在a2行政楼首层大厅拉开帷幕，此次活动的开展是为了更好地促进社会精神文明建设，同时也为保证医疗临床用血的需要。此活动由学院校园管理工作部与\_\_大学\_\_学院委员会联手组织，与\_\_血液中心合作，由\_\_大学\_\_学院青年志愿者协会承办，在学院全体师生的积极配合下，活动得以顺利进行。

在活动前夕，本协会与校园管理部、校医室合作将献血各项事宜准备好，首先是做好宣传工作，在活动举办前几天，我们动员志愿者在东区、西区饭堂及超市门口派发传单、并连

续几日在网上宣传，以此让\_\_学子了解此次献血活动的意义以及献血的相关知识。此外，本协会招募青年志愿者参与此次活动，在献血前便安排好献血需要的岗位志愿者人数，合理分配好工作人员的工作岗位。

活动期间，志愿者不辞劳苦积极协助医生工作，在献血的数个流程中都有志愿者岗位，不仅有许多同学是事先便决定参加献血，更有一部分同学在路过时候看见有献血活动就立马决定参与献血。献血期间a2行政楼首层大厅中人山人海，同学们都想奉献出自己的爱心。志愿者不仅在岗位上默默奉献，也帮助指引同学献血，维持现场秩序。有些志愿者们在工作换岗后便立即投入了献血行列，奉献出自己更多的力量。活动之后，志愿者们也进行献血活动的善后工作，将献血活动所用到的桌椅及其它工具整理好。此次活动中志愿者们的服务减轻了医生的工作负担，方便了全院师生奉献出自己的爱心，为献血活动的顺利完成作出了贡献。

无偿献血是社会文明的体现，是爱、奉献和勇敢的体现，更是当代大学生强烈的社会责任感的体现。此次为期两天的献血活动，得到了全院学生的积极响应。活动现场秩序十分良好，整个献血过程也开展得有条不紊。此次“手拉手，心连心，献血活动依靠你我他”的献血活动得到\_\_血站、\_\_血站与广大师生的大力支持，于x月x日献血活动得以圆满结束。

我们在取得一定成绩的同时，不敢有丝毫的自满，力争把今后的工作做得更好，使无偿献血完全成为广大师生一种自发、自觉、自愿的行为，为我国的无偿献血事业做出表率 and 贡献。

### 献血心得体会篇三

今年6月14日是“世界献血者日”，我区以世博为契机，围绕“向世界提供新鲜血液、向世博提供新鲜血液”这一活动主题，开展一系列的宣传活动。

## 一、开展无偿献血志愿者培训及座谈活动

1、5月13日，召开无偿献血志愿者招募服务队培训会。以“人性化、个性化”为理念，开展献血招募工作，重点阐述人们的献血动机、有过三、四次献血经历的人将来必定是主要的依靠力量、现实的社会环境、献血招募的工作思路、招募献血的心得等方面进行了培训。

2、6月23日，召开无偿献血志愿者队伍队长座谈会。通过队长来达到对志愿者队伍以点带面，不间断的梳理志愿者队伍，开展无偿献血的宣传，特别是在提高突发事件中能起到应急作用。

## 二、举办稀有血型志愿者联谊会，共同庆祝“世界献血者日”

5月26日，召开无偿献血特殊血型志愿者联谊会，向稀有血型志愿者表示节日的问候和衷心感谢，高度赞扬他们互相关爱、互相扶持的无私奉献精神及圆满完成实战演练。并借中秋佳节来临之际，以粽子和小礼品给予关爱。

## 三、举办无偿献血宣传及咨询活动

1、6月11日，在上海地标之一淮海路的伊势丹广场举行一场主题为“点滴奉献延续生命旅程，伟大义举共创美好生活”的无偿献血设摊宣传活动。本次活动同时邀请了本区卫生监督所，卢湾区爱卫办共同参与。活动当天，展示了10多块内容丰富、生动活泼的宣传版面，为吸引更多市民关注无偿献血活动，宣传中还安排了免费测量血压、现场检测血型、咨询等互动活动，同时分发宣传资料100份，对市民提出的问题给予耐心细致的解答。

2、深入社区，进行无偿献血知识版面的巡展，通过观看宣传版面，广大市民了解无偿献血前的注意事项，应该往何处进

行献血，献血的间隔时间等问题。也转变市民过去对献血活动危害健康等错误认识，提高市民对无偿献血的认知度和对血液安全的重视，逐步树立“科学献血，有益健康”的献血理念。

3、张贴世界献血者日的宣传海报，得到社区各街道领导的重视，将海报分发到各街道居委，安排在醒目的地方进行张贴，不断普及基层无偿献血常识。

#### 四、利用媒体开展无偿献血宣传

加强与新闻媒体沟通，邀请卢湾报记者到无偿献血宣传活动现场进行采访，及时对活动情况进行报道，同时在我区的卢湾卫生报上进行了刊登。

#### 五、开展家庭互助献血

与瑞金医院联动，鼓励病者家属互助献血，特别是成份献血，扩大献血人群、5-6月份，家属献血小板人数达到378人份。

### 献血心得体会篇四

收到血站的祝福短信，才知道原来今天是世界献血者日。

原来自己又多了一个节日，突然觉得许多的事，许多的话，有必要在节日里说一说，当然，决不是向组织。初次和无偿献血有关联，还是读大学的时候，突然之间，无偿献血的动员下来了。

虽然不是强迫，但象我这般的进步青年还是纷纷报了名，那时候的心理很矛盾，我知道自己体检的那一关肯定不会合格，因为，我的心脏有问题，高考的时候，如果不是女同学们苦求体检的医生高抬贵手，我都过不了关。

所以，我期待自己落选，又担心会被选上，担心献血对身体不好，对心脏有问题的我身体更不好，后来看到参加有偿献血的同学拿到比卖还要高的补助，享受着食堂一日四餐的小灶，瘦的变胖，胖的变肥，虽然心里很羡慕，但更多的是庆幸。尽管那时候，我的家境几乎是全班最差的，但保命可比占小便宜重要，这样的借口给了自己足够的慰藉，便也没有了过多的自责，毕竟很多身体强壮的同学连名都没有报。

参加工作了，单位才有了无偿献血的机会，整个过程几乎是复制了大学里的那一幕，我如愿以偿的落选了，只是这样的落选有太多的无奈与苦涩，我倒宁愿用健康的体魄赢得献血的机会，何况，单位开出了几倍于大学的金钱和荣誉的诱惑，在那样的情况下，大多数人仍然选择了逃避，这更增加着献血的坏处和可怕。

再到了后来，动员和诱惑的效力都不起作用了，各个单位干脆花钱雇佣民工顶替职工献血。于是，献血这个词，便在工作单位的日常话题中抹掉了。直到有一次，和单位一个要好的同事闲聊时，他无意中提起自己已经献血近10次，突然感到了一种震撼，而这时的我经过几次检查，医生告诉我心脏的毛病已经不治而愈了。

走在宽敞的马路上，享受茂密芬芳的绿树繁花，心里的负疚感愈发强烈，当年的逃避有无奈的理由和借口，可现在的我已经赤裸裸的全无了逃避的‘借口，尽管没有人要求我做什么，补偿什么，可是生命给了我健康的回报，我应该对生命如何的回报呢？一个念头煞那间萌生了：献血去。伸出胳膊献出爱，还生命一个未曾许诺的愿望。

于是，第二天，我以私事的名义请假去了血站，我不想声张，不想得到和证明什么，当你以奉献的名义索取代价的时候，那你离卑鄙就不远了，如果善良和互助还是人的本性的话，那就让它随着我的血液在他人的躯体里流淌吧，在悄无声息里，以后，我又一次次的走入了那个地方……如果一定要得

到什么，我不希望依靠这种方式，毕竟人生纯洁的东西已经不多，就让保留这份拥抱纯洁的权利。

我还要去献血，但不是在名和利的虚荣里，甚至献血者日的热闹里，自己的事情，不需要在众目睽睽之下去展示。

## 献血心得体会篇五

爱心是一缕纷洒在春天的小雨，使落寞孤寂的人享受心灵的滋润；爱心是流淌在夏夜的一股清泉，使燥喏不寐的人领略诗意一般的恬静。因为心中有爱我们参加了志愿者的行列，走到义务宣传献血的队伍之中。

我校举行了一次“无偿献血”的义务活动，从中午12：00开始到下午17：30才结束，在一系列宣传之后同学们了解了这次活动的意义及重要性，都积极参与献血活动，在献血车前排起了一条条长龙。同学们的积极性都很高，这让抽血的护士阿姨们也很惊叹，我为我的同学的高尚行为感到骄傲！

宣传活动开始，在医务人员的指挥下，我们迅速分工并投入工作。一部分同学留在献血屋旁协助来献血的人填写表格，一部分到周边进行义务宣传。同学们一个个耐心礼貌，向供血者询问健康状况，指导来者注册填表，并耐心地向大家讲解献血的注意事项和献血的益处。让大家明白了，在献出一滴血的同时，一个生命就回出现奇迹。

如果花开告诉我们春的到来，那么每一滴献血都预示着一个生命的奇迹；如果一个微笑可以温暖你周边的冰凉，那么奉献您健康的血液就意味着将这个城市的生命之灯点燃的更亮，就意味着这个城市增加了无限的生机和不竭的动力。

随着献血车的到来，大家踊跃参与，略显寒冷的天气也阻挡不住前来献血的同学的脚步。填表、检测、采血，大家按照

医生的要求秩序井然地进行着。采血车上，那些血袋堆成的小山头像一团鲜红的爱心，温暖如春。护士告诉记者：“这些血通过化验后将运往市各大医院，用于手术台和病床上需血的病人，这些血对病人有着重要意义。”另外，记者特别了解到：体重低于45公斤，未满十八周岁，最近一周内感冒者将不允许献血；此次献血主要分200毫升、300毫升、400毫升的剂量；献血者以每六个月献一次血为宜。在此，向这些积极参与活动的朋友们道一声：谢谢！正是你们无私的奉献，让我们的社会更加和谐，美满。正是大家的积极参与才使本次献血活动获得圆满成功！

活动结束后，我们每个同学的心里都是波澜起伏，想到从刚开始遭到拒绝的失望，到后来被一个个前来义务献血的人的精神所感动，这一切告诉我们，世间有爱，人间有情，平凡之中却给了我们太多无以言表的感动。做为青年志愿者，作为大学生，我们从不忘身上的责任和对生命的崇敬，我们相信我们是爱心大使，我们能将这种爱传递下去！