

# 军训第三天 军训第三天日记(优秀12篇)

答谢词是一种礼仪性的表达方式，让我们能够更加得体地表达谢意。答谢词应该简明扼要，言之有物，避免过多废话和空泛的表达。请大家留意一下下面这些答谢词范文的写作技巧和表达方式，相信会对大家有所启发。

## 军训第三天篇一

今天是军训第三天，我们学习了正步、敬礼礼毕。

学正步的时候特别累，既辛苦又乏味。我们得把脚抬起，离地25厘米。教官一排一排地检查，检查需要很长时间，我抬着脚，累得不时失去平衡，站不稳。有几次差点摔倒。总是抬脚放下，我一会儿就累得满头大汗。敬礼礼毕也不容易。手并拢，向外翻20°。不过，这个很快就学会了。

我们又学习了新的军歌，“严守纪律歌”。这首歌很好学，不长。我们唱得声音很大，唱完后自己为自己鼓掌。但是我记词记调记得不是很熟。

下午，教官对我们不是很满意，因为有些同学不太守纪律，队伍不整齐。但我们都相信，他们能改掉爱做小动作的毛病，做最好的自己。

听老师说，九月七日要举行阅兵。我要好好训练，给学校领导展示一个最好的八班！

## 军训第三天篇二

今天已经是高中军训的第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为

教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。这一天的军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活。我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体的目标，有不给班级拖后腿的信念，有坚持到底不服输的意念。我们要像白居易写的一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

或许由于渐渐适应了这军训生活，时间过得快多了，转眼一天又过去了。我期盼着明天的到来。

### 军训第三天篇三

时间过得真快，转眼军训已过去三天了。回想这三天，我们流淌的汗水，站立的酸痛，怎一个“苦”字了得。正步走时手脚动作都要摆到一定高度。还要摆出定位感。有些吃力，但只要凭着我们吃苦的精神，凭着我们坚强的意志，我们都挺住了，酸痛自然就“不治而愈”了。

“军训是苦。”每一个经受训练的人都会这么说。但在你吃苦的同时，别人也是如此。当想打退堂鼓时，你应该想想，别人能挺得住，我为什么不行。大家同样吃苦，为什么自己

坚持不来呢？”吃的苦中苦，方为人上人。”你淌一滴汗，就会有一滴汗的成果——付出和收获是成正比的。我们要以苦为乐，把每一分钟的痛苦都当成是对自己身体、意志的一种挑战。我想，只有真正不怕苦，不怕累，能接受对自己挑战的每一件事情，才是一个真正的‘好汉，才配当一名合格的兵！

## 军训第三天篇四

时间过得真快，军训已经进行到了第三天，本以为自己会坚持不下来，但每次来到操场，看到老师在烈日炎炎中不离不弃的陪伴，听到教官声音沙哑的口号声和全体军训同学嘹亮的口号声，我总是心头一振，突然间身体里就迸发出一股战胜一切的力量，我想我已经适应这严格的军事化训练了。

今天主要训练齐步走、下蹲、敬礼，比起前两天训练的辛苦，今天我反而感觉不是那么累了。跟着教官的口号声，我们齐步走已经练得小有成绩了，同学们走的步伐一致，踏步掷地有声，但是每次立定的时候同学们却总也协调不好，教官幽默地说：“噼里啪啦像放鞭炮似得！”正所谓“细节决定成败！”经过教官的耐心教导和同学们坚持不懈的刻苦劲，总算让教官露出了难得一见的微笑。

一个下蹲动作教官不厌其烦的连续反复的让我们做，我的腿疼痛难忍，感觉膝盖骨快要崩溃的时候，终于迎来了队长的休息令，我像泄了气的大皮球吐了长长的一口气。

军训的第三天任务圆满完成！

累并进步着！

## 军训第三天篇五

今天与以往不同，天空改了以往的湛蓝，而变成灰蒙蒙的，像被涂了一层灰色油漆。过了一会儿，绵绵细雨就下了起来，

地上被弄得湿湿的，不注意抬下脚就可能溅到别的同学的裤子上。本来整整齐齐的头发，也被雨打湿，变成了被风雨蹂躏的杂草。

老天不作美，我们虽可以不用再做些艰苦无聊的训练，但去外面乘船就受到了一定的影响。

不要怪我抱怨，这军服虽穿着意气昂扬的，但事实给我带来了不少令人反感的问题。下了雨不干，裤子太长拖地，拉链太差拉不上去，总之是没找到什么好处，坏处倒是一大堆。所以，当我们奋力地一个接着一个上船时，衣服几乎全都湿透了，人人成了“落汤鸡”。

这船老颠簸个不停，一个劲地晃啊，摇啊，像是坐在了跳跳床上。我的心脏就像要马上弹出胸口似的，也随着船的波动而跳动，起起落落。感觉胸口闷得慌，就像有人死命勒住了我的脖子，难受到连呼口气都难。我刚刚一直在憋尿，现在越发的想上厕所了。

下午的时候，雨势还是不见小，因此我们课外的活动被取消了，将去另外一个目的地——田湾核电站。

从看记录片到听解说员的讲解，我们懂得了人类从发现核电到利用核电的整个过程，并了解了历史上因核电而发生的种种事故，懂得了该怎样保护自己不受辐射的危害。总而言之，我们从以前对“核电”的一无所知，已经略微了解了不少，才知道核电站的建设对人类的进步与发展起到了多么大的一个作用。

晚上，我们又进行了队列队形的训练，与以往不同的是，这次的时间较长，所以没有一个人不是脚心发痛，脖子发酸的。令人欣慰的是，大家都咬牙撑了过去。

回到宿舍，睡意浓浓袭来时，我突然好想念家的温暖，不知

道爸爸妈妈还好好吗……

## 军训第三天篇六

今天是军训的第三天，一早我们大家集合在操场上。这次，我们是集合最快的，所以首长给我们124班加了1分，首长又让我们按顺序到公园军训。

因为马教官家里有事，所以首长来当我们男生的教官。他首先让我们站军姿10分钟，我们五指闭拢，双脚打开60度，收腹挺胸。一动也不动，如果动一下，就要加1分钟，当我站到5分钟时，我的鼻子上全是汗水，只见那豆大的汗珠从额头上滚下来，总觉得鼻子很痒，再加上我有些感冒，我也只好坚持下去。当我想抓时，我也只好靠着风来阻挡。

马教官来了，我们这一列是排头兵，他首先教我们原地踏步走。走时应该先摆右手再抬左脚，我们一下子就做错了，不像她们女生，昨天比我们多练，一下子就学会了。下午，到我练习时，同学们被我的走路姿势逗得哈哈大笑。老师也说我走时好像一个芝麻官走路似的。到易磊走时，大家发现他的脚是在一条线上的，好像电视里模特在走秀一般。大家笑得前俯后仰，有的捂着肚子大笑起来，还有的倒在地上大笑起来……当他立正时，大家又见他上身胖，脚却没多大，又活像一个小日本，有的同学说，加个胡子更像。

辛苦的军训结束了，可明天却有更大的考验等着我们，让我们互相加油吧！

## 军训第三天篇七

时间过得真快，军训已经进行到了第三天，本以为自己会坚持不下来，但每次来到操场，看到老师在烈日炎炎中不离不弃的陪伴，听到教官声音沙哑的口号声和全体军训同学嘹亮的口号声，我总是心头一振，突然间身体里就迸发出一股战

胜一切的力量，我想我已经适应这严格的军事化训练了。

今天主要训练齐步走、下蹲、敬礼，比起前两天训练的辛苦，今天我反而感觉不是那么累了。跟着教官的口号声，我们齐步走已经练得小有成绩了，同学们走的步伐一致，踏步掷地有声，但是每次立定的时候同学们却总也协调不好，教官幽默地说：“噼里啪啦像放鞭炮似得！”正所谓“细节决定成败！”经过教官的耐心教导和同学们坚持不懈的刻苦劲，总算让教官露出了难得一见的微笑。

一个下蹲动作教官不厌其烦的连续反复的让我们做，我的腿疼痛难忍，感觉膝盖骨快要崩溃的时候，终于迎来了队长的休息令，我像泄了气的大皮球吐了长长的一口气。

军训的第三天任务圆满完成！

累并进步着！

## 军训第三天篇八

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，生命的意义在于不断体验。若李煜没有亡国破家的体验，便没有“问君能有几多愁，恰似一江春水向东流”的哀叹；若杜甫没有安史之乱的经验，便没有“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的胸襟；若我们没有今天的体验，便没有“我们渴望的光荣，是昂首征服每个巅峰”的奋进超越。

军训的第三天，上午为了会操两个班级给我们做了演示。坐在“观众席”看着他们，方队的每一列都是一条直线，身影也如行道般笔直挺拔，口号从七十多不同的口中喊出却如同一个人一样。

左转、右转、向后转，同样的靠脚，整齐划一的响声，都是我们学习的榜样。齐步走时，虽有不足，但突出就必有所长！

而我们虽然每天都在进步，但始终需要超越。

世界上无绝对的完美，但每个人都在追求卓越。没有压力就没有动力。带着向上的心，明天继续前进，青春无畏，逐梦扬威！

我们不怕风和雨，我们期待笑和痛。风轻拂脸庞，明天会更好！

## 军训第三天篇九

今天，第三天，我觉得自己班又进步了，从昨天的第四名到今天的第三名，果真，老班的“向日葵转法”很管用，衷心的感谢老班。

今天，是离开家的第五天，很想念家人，每当我看到家长来接送学生，心里的念家之情油然而生，但还是忍住泪水。我在外表上看似女汉子，其实，了解我的人太少，我总是想把自己最最坚强的一面展现给大家，只是夜黑星入梦时自己偷偷掉眼泪。

每天，我都有自己的收获，今天最大的收获则是每个老师脸上所流露出的笑容，他们的笑容是证明了我的努力是有价值的。

今天，教官为我们表演了一个节目，体委也为我们准备了精彩的节目，教官很热情，让我也表演一个，还好训练的哨声拯救了我，否则我肯定会出糗。

经过了一天的训练，嗓子很疼，体委很体贴，送了我三片金嗓子，很感激他，也很感谢王老师，他教给了我许多，感谢教官，感谢他相信我，感谢他信任我。

明天，我会更努力；明天，我会更出色；明天，我会更奋进。

超越自我，铸就辉煌。

加油！加油！必胜！必胜！

## 军训第三天篇十

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

## 军训第三天篇十一

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我



们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

军训第三天心得（精选篇2）

## 军训第三天篇十二

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有

做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

军训第三天心得4