

# 2023年新生入学军训心得体会(模板5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 新生入学军训心得体会篇一

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

20\_\_年的这段军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

## 新生入学军训心得体会篇二

时间转瞬即逝，距离军训开始的那一刻已经过了十三天，对于我们士官生来说，军训不仅仅只是一种磨练，一种考验，更多的，是为我们能够尽情翱翔于天空而去打下牢固的'基础。

齐步，抬腿，立定，再一遍遍的反复当中，在一粒粒的汗水当中，凝聚着是逐渐坚强的意志，我们从一群不成样的大一新人向光荣的士官生慢慢蜕变，我们放弃了无序，按照一道道命令严格执行，我们摆脱了懒散，每一声一二三四反映出我们的团结。

这炎热，骄阳似火，这军姿，屹立不倒，汗水沿着我们的背脊滑下，我们在同一片土地的不断苦练，而烈日，则每日如一的照常升起，百炼成钢，若为铁，必成钢。迈进这座学院，我们就放弃了安逸的生活，军人成为了我们新的身份，我们需要吃苦，我们必须吃苦，只要付出，必有回报。

这十三天，令人难忘，这十三天，军人的基因已经注入了我们的身体，让我们向更强大的男人成长。我们流汗，却从不流泪，我们吃苦，但绝不退缩。十三天，有苦，有甜。未来，亦然如此。明天，我们又会在天蒙蒙亮时起床，在急促的哨声中集合，在炎热中锤炼。但无论是明日，还是更远，我们终究会挺胸抬头，风雨无阻，勇敢前行。

## 新生入学军训心得体会篇三

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，踏入了学校。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次xx年入学军训，以及它带给我们的一切美好改变。

## 新生入学军训心得体会篇四

五天的军训终于在太阳雨的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。本站小编在此整理了20xx年高中学校新生军训心得体会800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

时间犹如流过指间的沙，转眼间，七天的军训已告一段落。

七天的时间很短，同时却又很漫长。说短，是因为七天与之前漫无目的的假期生活相比，显得更有意义；说长，是因为在烈日下训练的每一分钟，都如同过了一个世纪般漫长。在这段日子里，我认识了许多将要和我朝夕相处三年的同学，也感受到了前所未有的艰辛，并开始通过磨练，慢慢塑造一个崭新的自己。与此同时，在两个长度不同的时间段对比下，我也开始对“虚度年华”一词有了更进一步的体会。

军训的生活固然有些辛苦，穿着迷彩服在宽广的操场上训练，火辣的太阳炙烤着大地，肆意地把炎热洒在我们身上。烈日下塑胶的跑道，一脚踩上去几乎可以出油。我们跟随着教官的口令做着相应的动作，豆大的汗珠在脸上、身上流淌，却没人抹去，任凭它滴落，摔在地上碎成花。或许在每个人的心中，都多少存有对军人的敬佩。笔直地站在跑道上，暂时

成为军人的感觉让我感到很新鲜。训练结束后，带着迫不及待的心理直冲早已人山人海的饭堂。饭堂的饭菜虽然一成不变得让人难以下咽，但对于我们这些与炎热“作战”了一天的人来说，也算得上是“美味”。所以，也就无所谓了。

每当训练结束后，拖着疲惫的身体回到宿舍，想给父母打个电话，向他们诉说一天的辛苦，却又意识到自己没带手机时，才明白家是多么的温暖。躺在床上，看着舍友们忙碌的身影，本想向她们倾诉的欲望也强压了回去。或许每个人都一样，心中充满了对父母的思念吧。逐渐从初中生蜕变成高中生，逐渐开始独立了，也逐渐理解父母可贵的关心，以及在军训前与父母因为一点小事而斗气是那么的该。

感谢军训，它让我从一个幼稚的孩子蜕变成一个可以独立生活的高中生，使我的生活焕然一新。我相信，今天我们共同挥洒着汗水；明天，我们将拥有一个光明的未来！

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我的意志。在这炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，齐步走；在这激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中我们感到了苦中有乐，感到了当军人是要耐得苦。

就是这样一段短短的生活，我们每一个人都在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段短短的经历，使我们每一个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床叠被走路，大到体质的增强意志的磨练思想的转变。这一课，令我们终身难忘，受用一生。有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

我们面对的是一位年轻、和蔼的教官。他姓霍，我们叫他霍教官。是他带领着我们走过了五天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，踢正步，排方队，齐步走，每一项训练都是对身心的考验。但在这其中，我们也有拼搏、好强、争第一的心。在十个连中，我们二连有过光荣的时候，也有过错误的时候，为了弥补我们的过错，我们加强整队的训练。整顿队列纪律，我们站警姿，方队不齐，我们延长训练时间。面对着火辣辣的太阳，我们坚强意志。每一个正步都要听响，每一个起步都要走齐。虽然这些都很乏味很疲劳，甚至有人晕倒，但渐渐的我们开始变的融洽团结，在每个人的心里滋生出拼搏的意念，“第一是属于我们的”。

就是在这样努力下，我忘却了来时的反感，忘却了对饭菜的抱怨，反而觉得顿顿都是美味。在军训汇演的时候，我们一阵阵的脚步声像地震了一样好似整个炮校都摇动了起来。一声声的口号像打雷一样，整个炮校都能听见。树的生长是要开花的，短短的五天里，我们终于实现了自己的承诺，当全连的同学听见二连第一时，我们整个沸腾了起来，因为这是我们40几个人努力的结晶，它蕴涵着我们无尽的辛勤汗水，这是我们最快乐的时刻。

我们就是这样苦后寻找成功的欢乐中成长，翅膀渐渐的变硬，向蓝蓝的翱翔。

时间不像花朵，谢了还会再开；时间不像燕子，冬天去了南方，春天又会回来；时间不像太阳，晚上走了，但早上又来了；时间不像……时间是一支笔心，用完了，只能丢弃，不能再出墨水了。经过了小学，我已用完“笔心”的八分之一，迈向新的中学生活。在这短短的七天里，我百感交集，心中有许多说不出口的感受。

军训，是对学生受益非浅的活动，不仅能提高学生的身体素质，还能提高老师与学生之间的深入了解和深厚的感情。今次的军训，我收获了许多许多，同时也失去了在家里玩的时候

间，正所谓“挨一拳头学一着”，我觉得也是值得的。

一开始军训时，大家都不熟悉军训的规矩，所以做的马马虎虎。军训完之后，大家都回到寝室去睡觉了。只有我们班还要逗留在教室里。回到教室，大家都垂头丧气的，也许是因为今天做得不好，被教官骂了一顿的缘故吧。大家只见老师在黑板上写了一句格言，说：“大家知道‘形成于思毁于随’是什么意思吗？”大家都在叽里咕噜，似乎明白了似的。老师有点着这句格言，说：“大家明白就好，但是你们今天的表现就‘毁于随’了。我们做什么事情，第一，要认真；第二，不要随便。做事情随随便便能做好吗？只有认真做，不随便才能把这件事情做得精。明白吗？所以下次军训一定要认真，不随便。给一个好印象给教官，明白吗？”大家都觉得老师这翻话说得头头是道，所以大家异口同声的说：“明白！”经过了这次，我明白了军训要认真，不能搞小动作、开小差，要听从教官的命令，这样才做得精、做得好。

经过了大家5天了的奋发图强、艰苦训练，终于滴水穿石，获得成功，拿到了二等奖。我觉得大家得了二等奖，已经很不错了。大家都觉得自己实力不够，只能拿三等奖，但就在我们意料之外啊！“5班5班，我不一般”！我收获到了做事情要有自信，有恒心这个道理。如果当初我们再努力训练，心中一直想着自己是行的，那么我们获得的就不止是二等奖了。

经过了这7天的军训，我收益良多，但愿每一个学期的开学前也能军训，这样我们班的收获会数不胜数，会超越现在的自己！

## 新生入学军训心得体会篇五

“这是一个晴朗的早晨……”第四天伴随着军歌而来，今天早上我的心情非常好但是今天早上刚刚得到的消息，由于小学要开新生入学典礼，所以我们不得不呆在教室里练军歌，

说起唱歌，我们班女生有一个特点，就是声音小，其他的音调很标准，唯独就这一点不好，其实也没什么，大一点声也就完了，可能是又与不好意思女生就是不肯大声，一个个都装淑女，只有一个女生的声音最大，教官就叫我们向她学习，还说什么唱歌是喊出来的。喊的越大声越好，音调准不准先不管。这是什么教官，学没学过音乐啊，叫音乐老师听到还不得气得脸红脖子粗啊。唱了几百遍的军歌再唱就感觉没有新鲜感了，但也得硬着头皮唱。唱完以后，我们终于可以出去训练了，是，训练很累，一开始，我也讨厌它，但是后来我发现我错了，军训时一个很好的段蓝机会，不可多得，所以我们一定一定要珍惜，不虚度每一天学会去做一名军人，以一个军人的要求看待自己，学好教官所讲的知识，现在要记住，以后也不能忘。时时刻刻记住，在以后的学习生活中也要这样，不能学完就忘。我们要铭记教官的教导，在今后的日子里，我们要听老师的话，做一名合格的中学生。

## 二、军训的回忆

很多学生在开学的时候，都已经坐在了教室里读书，而我们学校在开学的时候，却为我们全体新生设置了一场别开生面地军训体验活动。

军训是在磨练我们的意志，从第一天站军姿都可以看得出来。第一天的时候，太阳十分的火辣，但是我们的教官依然选择严格要求我们，他就给我们站军姿的姿势以后，然后就让我们，抬头挺胸，双手贴着裤缝，脚尖分开，开始站军姿。

一开始我们还能忍受得了，但是十分钟过去了，我们就觉得十分的热，但是教官还不让我们休息，也不让我们喝水，所以我们就只能保持这样的姿势，继续站着。大概又等了20分钟左右，教官才松口，让我们去休息，这个时候的我们，个个都腰酸腿疼的，都去喝水休息了。

虽然军训时分的辛苦，但是我们知道这是学校专门为我们安

排的目的是想培养我们坚韧的意志，我们一定会好好的坚持下去的！

军训令我学会了不少的东西。我学会了坚持，学会了想要达到目的而愿意努力去拼搏的精神，学会了同学之间要和睦相处、要互帮互助，学会了忍耐，学会了心疼父母。军训不仅仅让我学会了这些东西，还让我感到快乐。

军训生活我过得很快乐，也让我学会了很多。军训期间学到的一些我想在以后的学习生活之中也会用到的。军训生活很单一，却并不觉得乏味。又风趣幽默的教官，在烈日底下站军姿、训练，教官看着我们那并不标准的军姿，一边笑，一边模仿，让我们一个个看了都人不知笑了起来，但是在站军姿的我们不能动，只能忍住笑意。然而又忍不住不笑，便只是不出声，笑的身体一直在颤抖。教官真的很幽默，偶尔还会用本地话和我们说话，教官是一个很逗得人，军训结束了。大家都舍不得他的离开。

军训是高中生活的一个起点，军训已经圆满成功啦。马上就要开始学习生涯了，要好好的努力学习，三年后考上好的大学。加油咯！

### 三、难忘的军训

军训已经结束，每个人都是那么的依依不舍。日子总要过去，就像我们的这一个星期。曾经觉得像是个漫长的世纪，直到最后一天才发现，军训已经慢慢离我们而去。我们军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训就像是我们的噩梦一般。

但军训过后，军训时发生的趣事，被我们一而再再而三的提起。在军训这段时间里提起教官，我们总是胆战心惊，教官就像责罚的代名词，但现在想来教官也没有那么凶，幽默风趣的他经常把我们逗得哈哈大笑。军训就像一杯浓茶，让我

们回味无穷。

#### 四、军训的回忆

军训的第一课是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，脚后跟并拢，脚尖分开60度，不能动。在教官的指导下，我们动作标准，整齐划一，纹丝不动。哪怕是只飞虫落在脸上，也不敢移动早已僵硬的身体。因为害怕影响队列的整齐度。调皮的汗珠从我的脸上划过，可我没有被汗珠影响，犹如一座屹立的小山。虽不巍峨，但也挺拔。听教官说，这看似没有用的站军姿其实是一种意志力的锻炼，一个星期后，我的意志力得到了提高。

后来是转体训练，开始，因为大家的动作都不太标准，教官让我们连续转了好多次，在大家被转的晕晕乎乎的时候，教官伸出了一根手指。“这是几？”教官问道。就在大家齐刷刷喊“一！”的时候，我诧异了，心想：那不是二么？“连续转动”好几次之后，我们的动作开始标准。

然后就是训练走步，为汇报表演做准备。有几天太阳像是跟我们作对一般，朝着我们的方向发出耀眼的光芒。烈日下刺眼的阳光，晒得眼睛只能微微睁开，汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些丝丝凉爽。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，几天过去，我们的脸晒红了，晒黑了。却收获到了坚强。

最后一天是军训汇报表演。起先是领导检阅，然后是阅兵，经过了一周的训练，每个班都走得十分整齐，响亮的口号一次次荡漾在操场上空。

我在军训中体会到了一个个甜美的劳动成果：军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神……参加这次军训，

真是受益匪浅啊！

## 五、军训心得

七月四日，是军训生活的开始，我将迎来为期七天的残酷的训练。在这里，可能会受到太阳的暴晒，可能会受伤，可能会退缩，面对这些，我一定要坚持。开始，我以为会很顺利，可事实并不是这样，军训第一天，我就感觉很累，训练完了，我就有了回家的念头，可想了想：我来这不就是训练自己的吗，怎么可以当逃兵呢？于是，我便放弃了这个念头。一天就这么过去了，第二天来了，这一天，我看到了男女唱歌大pk唱什么呢？当然是唱军歌啦。只听见五班的男生先唱起来了：“迈步雄锋起，歌声响如雷，人人都是枪，个个虎威……”七班的女生不甘示弱，也大声唱了起来，甚至比男生的声音还大。哈哈，男生竟然投降了。

闭幕仪式时，我们班表演了《感恩的心》，为的是感谢教官这七天来对于我们的错误是包容，是耐心教导，并不是一打了之，一骂了之。在最后的考察时，席宇晴口渴了，她妈妈买了瓶水给她喝，刚喝进嘴里，教官就说：“走”于是，“城门失火殃及池鱼”，可怜的水被主人“抛弃”了，惹的我们哈哈大笑起来。可恨的是，我们的“光头强”教官竟然捉弄我们，最后走的时候，我们以为是向左转，没想到教导：“向右转。”同学们还没反应过来，结果很多人转错了，少数人转对了。我听见很多家长在议论，心里长舒一口气：还好，我转对了，要不然丢人可丢大了。

现在，军训生活虽然结束了，但我会把那时的眼泪、笑声、伙伴，我会永远把他们放在记忆相册里。