

# 健康讲座主持词开场白 心理健康讲座主持词(通用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 健康讲座主持词开场白篇一

甲：各位请安静下来，我们的心理健康讲座马上就要开始了，在讲座开始之前，请将随身携带的通讯工具调成振动或静音，谢谢各位的配合。

乙：众所周知，大学生心理健康问题一直备受关注，而心护员和寝室长在关心、理解、帮助对大学生生活迷茫的同学的过程中起着不可忽视的作用。今天我们很荣幸请到了毕清波老师为我们开展心理健康讲座，下面让我们以热烈的掌声有请毕清波老师开始今天的讲座。

甲(此时乙在台下维持秩序)：下面我们进入游戏环节，首先我们这个小游戏需要16位可爱的寝室长或者心理委员的参与，请大家直接到台前来参与游戏。首先我们需要各位分成男女比例均衡的两队，记住，每个男生你代表1块钱，女生代表5角钱。我会随机说出1个金额，你们每队需要用最快的时间配合凑成这个金额，配成这个金额的的成员要立即举手示意，最快的一组会有奖品哦！

附：冷场。来，我看那位同学很可爱啊，你来参加这个游戏吧！还要那个同学，你长得很帅啊，你也来吧！

乙(此时甲在台下维持秩序)：精彩纷呈的讲座已经结束，我

相信各位对心理健康方面的知识已经有所了解，让我们再次以热烈的掌声感谢毕老师的精彩讲座。当然也感谢工作人员的辛勤努力和各位同学的积极参与，请毕老师先行离场。

## 健康讲座主持词开场白篇二

尊敬的张主任，各位同事姐妹们：

大家上午好！

我公司几百名女性员工，分布在生产、技术、质量、管理等各个岗位，为公司的建设和发展付出了辛勤的劳动和汗水，做出了积极的贡献；同时，我们女性又为家庭承担着看孩子、做饭、洗衣服、照顾老人等家务，为家庭的幸福美满也付出了辛勤的劳动和汗水，做出了积极贡献。各位姐妹们是事业家庭双肩挑，承受着超负荷的重任，因此大家的健康也是不可忽视的。

今天，公司工会妇委会特邀了张xx主任，来给我们专门举行女性健康知识讲座。张主任1992年毕业于xx医科大学，现任xx县妇幼保健站妇产科主任，主治医师。在女性健康领域，张主任是全县最具权威的专家、最具专业的老师。相信大家听了张主任的讲座，一定会受益匪浅。

让我们用热烈的掌声欢迎张主任为我们进行辅导！

（鼓掌）……………

各位同事姐妹们：

刚才张主任围绕女性健康主题，从几个方面为我们做了深入浅出的辅导。希望大家根据专家的建议，进一步提高自我保健意识，自觉养成良好的生活习惯，以健康的体魄、充足的精力，投入到工作和生活中去。

最后，让我们再一次用热烈的掌声，感谢张主任的辅导！

## 健康讲座主持词开场白篇三

现代社会关于“健康”的概念已超越了传统的医学观点，不仅仅指躯体、生理的健康，还就应包括精神、心理的健康。当今社会竞争激烈，造成人们心理压力重，对于我们在校中学生来说，在这样的社会大环境下生存，往往面临升学压力，心理脆弱，心理压抑得不到必须的宣泄的困惑。再者，我们的同学大多数是独生子女，在家往往被家长们呵护为小太阳、小皇帝，所以，以自我为中心的心理问题也显得越来越严重，加之随着青春期的到来，学生们的生理和心理都在不断的变化，烦躁、冲动、压抑、自闭等心理现象屡有发生，这些状况如果得不到科学有效的指导，往往会产生这样那样的烦恼、发生一些不该发生的事情。因此，对我们广大老师进行心理健康教育培训显得尤为重要。

这天，我们有幸邀请到我们的“美女专家”王丽梅老师为大家做青春期心理健康方面的专题讲座，下面，首先让我们以热烈的掌声对王老师的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

王丽梅老师，国家二级心理咨询师，曲师大附中老师。学生处主任，曲师大特聘心理辅导老师，济宁市特级教师，教育硕士，多年来一向致力于学生的心理教学和研究，并取得了丰硕的成果。

自20xx年开始，王老师就开始从事心理健康的学习、研究和工作的，先后参加过10多个有关心理健康方面的工作坊和相关业务培训，近几年来，针对青少年学生单调的学习生活，开展青少年心理素质训练活动，关爱未成年人心灵，并多次开展了社会公益性学生心理调适讲座、亲子沟通研习会，宣传心理健康知识，先后被山东健康联盟委员会评为山东省辅导员培训特聘教师，受到广大学生和家的一致赞誉。

下面让我们再次以热烈的掌声，欢迎王老师为大家做精彩的讲座。

结束总结，王老师从心理学视角和大家探讨教育教学中的几个策略，引导各位老师能够重视并发挥心理规律和心理现象在教育教学中的重要作用，从而进一步提升教育质量和职业幸福感，最大化地实现自我价值感。让我们再次以热烈的掌声，欢迎王老师为大家做精彩的讲座。期望这是一个开始，也欢迎王老师常到春秋“坐坐”。

## 健康讲座主持词开场白篇四

同学们：

大家下午好！

今天我们将和大家一起来了解一下有关心理健康的常识。

心理健康是一种持续的心理状态，大致分为一般常态心理、轻度失调心理、严重病态心理三个等级。

一般常态心理表现为经常有愉快的心理体验，适应能力强，善于与别人相处，能较好地完成同龄人发展水平应做的活动，具有调节情绪的能力。生活中大多数人属于一般常态心理者。

轻度失调心理表现出不具有同龄人所应有的愉快，与他人相处略感困难，生活自理有些吃力。若主动调节或通过心理辅导专业人员的帮助，就会消除或缓解心理问题，逐步恢复常态。

严重病态心理表现为严重的心理适应失调，不能维持正常的生活、工作。

如不及时治疗就有可能恶化，成为精神病患者。精神病是严

重的心理疾病。学生心理健康的标准是：智力正常；情绪稳定、意志正常；适应良好；良好的自我意识。现在，当个小学生的其实挺难的，每天背着沉重的书包上学，还要经历小考、中考、大考以及完成各类名目繁多的作业、练习等等。

如果考得成绩好，那么日日的`辛苦就算没有白费；如果考得不好，那情况恐怕就有点儿“惨”了：老师的批评，同学间的攀比，特别是家里父母亲的责难，就会一股脑儿地扑将过来，让你躲都没处躲。现在，社会上父母们对于孩子的教育都非常上心，可是到底有多少家长真正吃透了那里面的“机密”，能够对自己孩子的教育真正做到科学、理智和有分寸，就不知道了。

小学生们怎样保持心理健康呢？首先增强自信克服自卑。有这样一个小学生，他是个男孩子，在家里是个懂事、孝顺的孩子，会干不少家务活儿，也能关心家里的人。但是他不太善于讲话，上课不敢举手发言，即使会回答的问题，问到他也是一言不发。为此，常常受到老师的批评。

这样，时间长了，他就有了一些变化，变得更加内向，不爱与同学、老师打交道，不能按时完成作业，最后发展到作业本也不带的程度。当妈妈的为此着急，和他谈话时，发现他觉得自己什么都不行，老师也不喜欢，甚至觉得活着也没什么意思，还不如死了。这样自卑以至悲观厌世的灰暗想法，出自一个稚嫩的孩子之口，实在让妈妈吃了一惊。从这个男孩子身上反映出了心理健康上的问题，一种严重的自卑心理。

自卑心理是指一个人严重缺乏自信时的心理，是自信心的大敌。自卑心不是天生而来的，往往是因为自我评价不恰当而逐渐形成的，客观上讲是由于个人的某些缺陷或者屡遭失败而造成的。

## 健康讲座主持词开场白篇五

各位领导、老师、同学们：

大家下午好！

今天，我们实验三小开展“健康知识讲座”，主要目的是为了增强同学们的保健意识，提高生命质量，普及卫生健康知识，提倡科学、文明、健康的生活方式。

今天我们很荣幸地邀请到了\_\_\_\_\_的叔叔阿姨们来到咱们学校 这位是

下面，让我们以热烈的掌声请\_\_\_\_\_为大家做讲座。

刚才，\_\_\_\_\_为我们进行了深入浅出的辅导，给大家上了一堂生动的卫生保健课，使我们受益匪浅。\_\_\_\_\_的讲座既有理论高度，又有很强的现实针对性和指导性，是指导大家加强自我保健，开启健康之门的金钥匙。通过这次讲座，我们要进一步增强自我保健意识，自觉养成良好的生活、学习习惯，加强体育锻炼，从而以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到学习和生活中去，愉快地学习，幸福地生活。

同学们，\_\_\_\_\_在百忙之中抽出时间来为我们传授健康理念和健康知识，让我们再次以热烈的掌声对\_\_\_\_\_表示感谢！

祝大家身体健康，生活幸福！

活动结束，各班按顺序回教室。

## 健康讲座主持词开场白篇六

各位来宾、各位朋友，各位xx的新老朋友们：

大家上(下)午好!

非常高兴在这里见到这么多的朋友，我叫xx很荣幸能成为本次会议的主持，首先对到会的所有朋友表示热烈的欢迎。

首先，我请大家看一个短片，名字叫《其实我不想走》。

《其实我不想走》结束后：曾经，他们用笑声和x带给我们无尽的欢乐；现在，他们却挥挥手走了，给我们留下更多的健康警示。可以说，生命对于每个人来说只有一次，在有限的生命时空里，我们用心去珍惜的日子可谓屈指可数。年少时，我们懵懵懂懂不知生命的意义，总觉得遥远的死亡像是别人的专利；年轻时，我们透支无度，总以为生的永恒常驻心田。然而，当我们步入中年、老年，背负着责任与义务艰难跋涉时；当我们一觉醒来，突然有所感悟、警觉、惊讶、感叹时，我们生命的天空已不再是风和日丽，而是笼罩在烈日炎炎或滚滚乌云之中，甚至在不经意间我们被龙卷风带走。因此，珍惜生命，呵护生命，积极防治疾病，已成为当今最被关注的话题。

今天，安徽融智生物科技公司的xx健康大讲堂来到（地名xx-就是要向大家宣导健康、传递爱！

xx百年古中医养生品牌，秉承“天人合一|融合共生”的健康理念；倡导以“自然之道养自然之身”，从我们身边最简单的泡脚喝汤开始，关爱我们的生命，为无数人带来了健康和快乐xx被各地的老百姓形象的称为“中华第一泡”“神州第一汤”。

好！下面，我们就用最热烈的掌声有请xx-老师，为我们做《融智事业说明》

事业分享现场随机

谢谢！谢谢！各位朋友，听了xx老师的讲解和几位现场朋友的分享，我不知道您是怎么想的。