

最新生活老师案例演讲稿 感恩生活的演讲稿(实用9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

生活老师案例演讲稿篇一

大家早上好！

我演讲的题目是《感恩生活，勇于担当》。

四川地震，在我们心中留下了不可磨灭的伤痛。数万生命的陨落让人从心底发出一声喟叹：生命，在大自然面前竟是如此的羸弱和无奈。

当各种各样的消息铺天盖地涌入我们的视线，死亡人数不断飙升，电视上、网络上、报纸上房倒屋塌、血肉模糊的场面，冲击着我们原本坚强的神经，让我们一次次满眼噙泪，心痛得无法呼吸。虽然我们与灾区人民素未谋面，但面对灾难却感同身受。

而我们，我们幸福地活着，让我们感恩生活吧！

同学们，尽管我们每个人都是社会微小的一份子，但我们可以担当责任，做一个有益于社会的人。什么是责任心？“有一种力量是从你跳动的心中发出的，它会指引你去做你认为重要的事，并且一定会竭尽全力，这就是责任心。”地震发生时，一位高三学生在教学楼倒塌前幸运地逃了出来。但他想

起了他的同学，他不能一个人独自逃生，他转回来奔向废墟，用自己的双手，为他们挖出了一条生命道道，挽救了三十三条生命，全然不顾自己身处危境。他带给人们的感动，每每让人想起都会经受心灵的震撼，这瞬间的举动源自内心的品质。据报道，教育部已决定保送他上大学，这样的人国家定会重用。

说，多难兴邦。当祖国大地遭遇灾难，除了奉献爱心，我们更要学会感恩生活勇于担当责任，从谦卑做起，从感恩出发。作为教师，我们更加关爱我们的学生，更好地担当起教书育人的社会责任。作为学生，要珍惜今天所拥有的一切，好好学习，长大后报效祖国，担当实现民族伟大复兴的历史责任。

老师们，同学们：在鲜艳的五星红旗下，我们并肩而立！在不屈的中华大地上，我们众志成城，为我们历经磨难的民族积蓄生的力量！灾难终将去，生命依然延续。面对灾难我们选择坚强。因为坚强、刚毅是我们永远不倒的民族精神！

我的演讲完毕，谢谢大家！

生活老师案例演讲稿篇二

大家好！

生活中咱们免不了遭受挫折，免不了遭受命运女神的鞭打。意志薄弱的人，在生活面前倒下，自甘堕落，人虽活者，却以是一副空皮囊；意志稍微坚强的人，初对生活充满信心，对生活的第一次考验，凭着自己的一股不服输的劲冲过去了，可是当生活的考验再次来临是，他们也退缩了；最后一种人，意志最为坚强，他们面对生活的考验毫不畏惧，他们始终坚持着自己的信念，不到最后关头绝不放弃，绝望变希望！这种人往往能战胜命运，他们操纵自己的命运，而意志薄弱的人臣服与命运脚下，请求命运操纵他们！

面对挫折，有时不是因为它太难战胜而不去挑战，而是因为咱们不敢去挑战，事情才会变的困难。同样面对生活的挫折，有的人在原地打转，畏缩不前，他们怨天尤人，埋怨天，埋怨地，埋怨现实为何对自己是那样的残酷，埋怨他们所认识的一切，却惟独忘却了埋怨自己的懦弱；而有的人则是笑对人生，对生活的好，生活的坏，都坦然接受。在困境中为自己打气，在胜利后，他们回首微笑，为自己的勇敢而自豪。他们以积极乐观的态度面对不平静的生活。

就如同大发明家托马斯·爱迪生，他67时，他的实验室，遭受火灾，损失超过200万美金。他的儿子都为他的父亲而感到悲伤，说，父亲已不再年轻了，可眼下什么都付诸东流了。可爱迪生却认为这场火灾有它的价值，它把自己以前所有的谬误都烧得一干二净，感谢上帝让他可以重新来过。火灾刚过去3个月，他就开始推出了他的第一部留声机。

是的，当你的人生遭遇无情的灾难的时候，你仍要感谢上帝，他让咱们忏悔，让咱们反省，让咱们总结——他是在让咱们从灾难挫折之中找出价值。朋友们，请笑对挫折，就像爱迪生。用咱们的真心感谢生活，用积极快乐的态度面对困难，就像吃大餐一样，细品位，慢嚼咽；就像做游戏一样，让自己用轻松愉快的心情去挑战他，你终会发现自己乐在其中！

生活老师案例演讲稿篇三

《论语》心得、《感恩》我觉得是值得咱们学习的两本好书。《论语》是儒家思想的精华，从孔融三岁让梨的尊礼，守礼，到范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的忧患意识，无不显示着儒家学说在咱们成长过程中千丝万缕的渗透。

一、学为先

交通工作会议上李部长的报告中提出，努力提高做好“三个服务”的能力和水平。我想结合咱们实际工作应该是：努力

提高“完成工作”的能力和水平。新形势下就会有新的要求，这就需要在总结经验的同时还要不断地学习。其实我们每个人，这一生中就是一个不断学习，在学习中成长的一个过程。学习不仅是指在校上学，更重要的是生活中的积累。时时“敏而好学”，处处“不耻下问”，这句话包含着一个广泛的道理：在我们日常生活中，接触的人甚多，每个人都有一定的优点，值得我们去学习。多向身边的人请教学习，就像置身于万绿丛中的小苗吸收着丰富的养分。山之所以高，是因为它从不排斥每一块小石；海之所以阔，是因为它积极地聚集了一点一滴不起眼的水。我们不但要学，还要学以致用，孔子说“学而不思则罔，思而不学则怠”，一定要一边学，一边想，一边应用，他所提倡的是这样一种从容地把有限的知识放大到极限的学习方式。到珠航局工作快8年了，我觉得在局这个大家庭里值得我学习的东西很多，我也有了不小的收获，从刚来局时和现在的我相比，我觉得还是有很多让我自豪的地方。当然这些与领导的关心，同事们的帮助是分不开的，其中更有一个因素是学习。每次的收获，点滴的改变都会让我感动，也更加激励我，学习给我带来了实惠。我想为了进一步提高完成工作的能力及水平我还会一如既往地努力学习。

二、做为上

《论语》中提到，不在其位，不谋其政，其中就隐含着在其位就要谋其政。就是我们在这个位置上就要履行好自己的职责，将本职工作踏踏实实干好。孔子说：一个君子，“欲敏于行而纳于言。”你不必说得太多，而真正赶紧去做。我们的一生无非是从光阴中借来的这么一段几十年，在这几十年中，所有的未来你都可以从容地憧憬，所有的过往，你都可以从容地缅怀，敏于行告诉我们一种态度：活在当下，就在今天，就在此刻，把事情做好了。工作是体现自我价值的一个载体，当然也只有快乐地工作、将工作视为一种乐趣才能够真正地实现自我存在的价值。我始终有个信念：无论干什么，首先要做好自己，做个负责任的人，如果平凡工作岗位

上的我以敷衍对待工作，机械、被动地工作，没有任何趣味，就不会开心，效率也会越来越低，创新意识无存，如果走上这种恶性循环，我想我们被时代淘汰的日子也就近了。所以我觉得选择自己喜欢的工作是重要的一步，但在自己现在从事的工作中寻找快乐是更重要的一步。

现在是我局贯彻落实“十七大”报告、交通工作会议精神的高潮时期，我作为珠航局的一员，与同志们凝聚力量将工作干对干好是我的责任。个人认为也只有把自己的本职工作做得更迅速、更正确、更专注，调动自己智力，从旧事中找出新方法来，这样才能使自己有更多机会锻炼成长。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江河。”从小事做起，小事成就大事业。每当我们工作有成绩时我们会自豪，但有时会有不如意让我们沮丧。工作意味着责任，岗位意味着任务，只要我们踏踏实实、认认真真干好每一项工作；培养健康快乐的生活情趣，平凡中体现不平凡，我想我们就是最优秀的，我优秀我快乐。

三、和为贵

构建社会主义和谐社会是我们党从中国特色社会主义事业全局出发提出的一项重大战略任务。梁局长在贯彻党的十七大精神辅导会上也讲到，社会主义和谐社会有着丰富的文化内涵，构建和谐社会必须着力建设和谐文化，我们局就要建设珠航和谐文化。我想人与人之间的和谐，也是和谐文化的重要组成部分。和谐的环境会让我们快乐工作，更能让我们充满激情，调动潜能。《论语》中讲，“己所不欲，勿施于人”。用对自己的心去对待他人，学会换位思考，也就是遇事先站在对方的角度去想，“我想如果我是他，我会怎么样”。这也就够了。一个人生命中有自信、有从容，有一种宽和，多体会他人的不容易，就可以做得到仁者爱人。可见，读透了论语，感悟了人生。如果感悟人生，找到内心的安宁，快乐就会常伴我们左右。

生命就在我们手中。感悟人生，快乐生活。

祝大家身体健康，永远快乐。

生活老师案例演讲稿篇四

大家好！

凡事要看积极的一面，如果事情糟糕到极点，请用乐观的心态去面对，它的趋势就是变好。以乐观的心态去面对生活，给予自己希望，让生命重焕光彩。

乐观的生活态度，收获友谊，赢得尊重。在一次盛大宴会上，一个平日对卡内基很有意见的商人在背地里大肆抨击卡内基，当时卡内基也听到他的高谈阔论，可那人还浑然不知。这使得宴会的主人都很尴尬，而卡内基却脸上始终挂着微笑，等那人发现卡内基时，想偷偷溜走，卡内基却笑着走上前并跟他握手，说：“谢谢你指出我的缺点。”卡内基这一举动使他们俩从此成为了好朋友。卡内基用乐观、真诚的态度面对这一切，他收获了真挚的友谊，赢得了在场所有人的尊重。

朋友们，让我们拥有乐观的生活态度，让生活更丰富多彩，更加美好。

生活老师案例演讲稿篇五

你们好！

新学期，新气象！我们又踏向又一级的台阶，我想同学一定长高了不少吧！在新学期里，我们班要改选班干部啦！

这么好的机会，我当然不会错过，我的目标是一个小官——生活委员。为什么？哦——————这你可不懂了，我以前从来不当班里的“官儿”，这次我决定尝尝当“官儿”的滋

味怎样，这只是其一；其二，我是一个对生活不是很了解的人，平时很少接触它，这次如果当上了，就可以体验生活了！

我如果当上了生活委员，可不能坐哪儿闲着，当然得给同学做点事。首先，我要把同学放我这儿的班会费，用黑袋子包起来，像宝贝似的保存着，绝不能让那个“神偷”给偷了；然后，如果班级里缺什么东西，我会以最快的速度把东西买回来，今天要，明天就到！不让同学就等；最后，如果同学在生活中遇到什么问题，我会帮他去解决。

最后，我希望同学支持我，老师支持我，让我如愿以偿地当上生活委员吧！

祝大家身体健康！万事如意！

生活老师案例演讲稿篇六

初来乍到，班里是一张张陌生的面孔，本想就这样规规矩矩的上完初中，可惜事与愿违。

一班里没有学生，只有一群“疯子”——上课疯、下课疯，不管什么时候总是闹腾腾的，而且根本停不下来。不过，该认真的时候也从不打马虎眼。

班主任姓高，个头却着实不高，身材丰满，整个人看上去很圆润。我们喜欢上她的课，更喜欢与她“斗智斗勇”。某日，高老班组织体育分项教学的报名。于疯子吊儿郎当地来了句：“你们随便选，我随机。”高班挑眉：“你随鸡？我看你随狗！”全班立马笑的人仰马翻，毫无纪律可言。高班无奈的拍拍讲桌，肚子上的肉跟着抖三抖：“你们这是得为啥？”刘疯子立马开始抬杠：“得为爱情。”高班无语□“why？”李疯子不亦乐乎□“no why”孙疯子立马跟上□“why no why？”不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡，沉默许久的高班终于爆发，冲进储物间拎了一把扫帚出来：“都很能啊？再说啊？再说话都

给我滚出去！”于是班里顿时鸦雀无声。高班嗤笑一声，把扫帚一丢，在讲台中央站定：“我要是收拾不了你们，我就不姓高！”闹剧告一段落，正常的授课总算开始。

又到了一周一次的大扫除，高班又搬出了那句名言：“学校是你家，要认真打扫。”其实，今天早上某同学迟到时，她才刚说过：“你以为学校是你家呀？你以为四海之内皆你妈呀？”……其实心情挺纠结的。放学时，不出意外的看到了高班的女儿等在一边。因为高班太尽职尽责，每次都是最后离开，她上小学的千金只能在放学后独自等待。我们对此一直心怀愧疚，想帮着做点什么。于是跑去逗千金玩，这个办法挺见效的，只是偶尔不小心会惹哭千斤，然后爱女如命的高班举起扫帚追着打。

高班又要讲公开课，全班人马浩浩荡荡的走进录课室，平时总爱嬉皮笑脸的几个调皮鬼竟也坐得端端正正，一脸严肃。平时闹归闹，大一班的同志们也不是不知分寸的。高班学术精湛，语言幽默风趣，再加上我们的积极配合，一节精彩的公开课很快结束。我们意犹未尽地走回班里，高班也情绪高涨：“熊孩子们表现的不错啊！今天要抄写三遍的单词不用写了，背熟就可以了。”说完，豪迈地一挥手。全班欢呼，李同学又不甘寂寞地跑出来：“班主任，您真是太伟大了，我看您又变瘦了！”高班咬牙切齿：“全班单词都不用写，李同学写五遍！”全班又在李同学的哀嚎中笑着闹成一团。

快乐的时光总是短暂的。时光飞逝，恍惚间，已度过三年，本以为日子就会日复一日，在这样起起落落伴着高潮迭起中一如既往的迎来和送走初四。哪知高班去了别的学校教书育人，而我们也因为学校的重新组合分班而被迫分开。再次走进这间熟悉的教室，心里感慨万千。这教室里的一切是那么普通，却在我心中占据着不可替代的位置。只因为这里曾经是我们大一班共同的家。

即使时光轮转，岁月变迁，这教室依旧会是当初的模样。因

为它承载着那段我们共同度过的最美好、最纯真的时光。

生活老师案例演讲稿篇七

各位老师、同学大家好，我叫董俊豪。现在我为大家讲一个发生在我自己身上的一个科学小故事，请大家仔细听好哦，也想一想这是什么科学奥秘。

同学们，你们知道我为什么会输吗？……那就请听往下听吧！

“豪豪，你有没有发现妈妈的鸡蛋和你的鸡蛋有什么区别吗？”

我仔细地想了想，连忙说：“妈妈，你拿的都是放在冷水里的鸡蛋，我拿的空碗里的鸡蛋”。

“对，豪豪真聪明，这就是科学奥秘——热胀冷缩的原理。鸡蛋在热水壶中加热，鸡蛋遇热，体积变大。把热鸡蛋放到冷水中，鸡蛋遇冷，体积缩小，这个时候蛋白与蛋壳之间就会产生空隙，他们之间就不粘。妈妈剥的时候就能一下子剥掉一大片的鸡蛋壳。

妈妈告诉我，其实生活中存在很多科学小知识，只要我们细心观察，就能发现它。

同学们，你们听明白了吗，要是还有疑问你也回家做做实验吧！

我的故事讲完了，谢谢大家！

生活老师案例演讲稿篇八

大仲马说：“人生是由无数小烦恼组成的念珠，达观的人是笑着数完这串念珠的。”这句话给了我很大的启示。

确实，在生活的道路上，极少有人是一帆风顺的，都会遭受这样或那样的挫折。有很多人美妙的音乐听不见，艳丽的鲜花看不见，世界给予的，他们无法去争取，他们应该得的却又常常失去。和常人比起来，他们每走一步，都要付出超过常人几倍的力量。那么，请看看真正有志的人是怎样面对人生挫折的吧！

北京造纸厂青工刘京生，因公致残，失去双腿，一个活蹦乱跳的小伙子瞬间成了残疾人，他极度痛苦，可是他并没有颓唐，而是重新奋起，刻苦努力，终于成为一名青年书法家。海伦·凯勒是个先天不足的人，她又聋又哑，就是这样一个人，最后成为了著名的教育家。海伦说：“我滑倒过好多次，跌倒，摔得头破血流，然而我战胜了自己，继续攀登，因为我看见灿烂的云霓在向我招手，希望的顶峰就在前面。”这是何等的胸怀啊！

笑对人生，造就了他们伟大的人格，使他们获得了成功。据说，列夫·托尔斯泰读大学文科班时，曾经连续两个学年考试不及格，无法毕业，只好退学回家。但他并没有消沉，而是坚定执著地追求着人生的真谛，经过不懈的努力，终于有名著《战争与和平》、《复活》的问世。试想，假如他当初自暴自弃，那么世界文坛恐怕就会少了一颗巨星。

然而，在这世纪腾飞的年代，有些人却在一时的挫折面前退却了。不是有人生发出人生的路越走越窄的感慨吗？不是有人因高考落榜而一蹶不振吗？生活中遇到不幸是必然的，人生之路的确是坎坷艰难的，有时阳光灿烂，有时阴云满天。阴天常常会给人的心里投下浓重的阴影。可是，这能成为自己畏缩不前的理由吗？不能！人生是短暂的，我们都想在短暂的一生中得到社会的承认，实现真正的自我价值，并为社会创造价值。然而，那些愁眉不展郁郁寡欢的人，那些牢骚满腹的人，那些自认为世态炎凉、红尘若梦的人，他们遇到一点点不幸便认为自己是世界上最不幸的人，他们不想也不会为社会创造价值，社会也不会承认他们的，只有那些信心十足的

人——当然决不是盲目的自信，只有他们才能创造出生命的价值。再说，生活是位严肃的智者，他决不会可怜懦夫，相反，只欢迎那些笑着面对人生的人。

伟大的心胸，该用笑脸来迎接生活的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。伟大的人物，不管环境如何变化，他的初衷与希望仍不会有丝毫改变，而最终能够克服障碍而达到预期的目标，很多残疾人尚且如此，成就了他们伟大的人格。我们这些健康的人更应如此，否则，便会一事无成，碌碌无为。

在此我想对同学们说：“请笑对人生吧！人生的明天会更加精彩！”

谢谢大家！

生活老师案例演讲稿篇九

大家好！我是来自xx小学xx班的xxx。今天，我演讲的题目是：低碳生活伴我行。

低碳生活，节能减排，已成为当今社会的流行语。老师告诉我们，追求低碳生活，就是在保护环境，就是在为我们的家园播下绿色的种子，为我们的明天播下希望。当我真正理解它的含义的时候，我惊喜的发现，我的家人各个都是低碳生活的实践者。

奶奶每天都用淘米水洗碗、浇花，她说这样干净卫生，天然滋润；还把喝过的茶叶晒干，做了一个茶叶枕头，真是既舒适又能帮助改善睡眠；爷爷上街购物，总是自己带上环保袋子，他说少用一个塑料袋，就少一份白色污染；爸爸在我家装修的时候，选用了最低的成本，最常见的材料，和最简单的设计，却布置出了一个舒适，安全又健康的家；妈妈用过的面膜纸也不轻易扔掉，而是用它擦家具的表面，不仅擦的

亮还留下了阵阵香气。

他们的言行深深的影响了我，我也加入了他们的行列，加入了低碳族。

我为新书穿上了环保的新衣，这新衣不再是花花绿绿的花钱买来的塑料书皮，而是用过的挂历纸，因为我知道制作塑料书皮不仅浪费能源，而且用后还会产生白色垃圾，用旧挂历纸自己包书皮，既利于环保，又锻炼了自己的动手能力，这真是一举两得呀！

同学们，不要认为低碳生活与你无关，我们是生活的主人，树立环保意识，追求低碳生活，是我们的责任和义务。为了我们的天更蓝，水更清，为了我们更加美好的明天，让我们一起来倡导低碳为呵护地球母亲尽一份力量吧！