

2023年新时代新期待演讲稿三分钟内容 新时代好少年强国有我三分钟演讲稿(汇 总5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

新时代新期待演讲稿三分钟内容篇一

大家上午好！

我是来自六（2）班的xx□今天我我国旗下讲话的题目是“少年强，中国强”。每周一升国旗时，我们都会背诵梁启超先生所写的《少年中国说》，那慷慨激昂的文字，那琅琅上口的节奏，那铿锵有力的语调，无不传递出梁启超先生对中国少年的期盼。少年是祖国的希望，是未来各行业不可或缺的人才，决定着民族的复兴和国家的强盛。

少年强，首先是要身体强壮。没有强壮的身体，何来其它！曾记得我们集会的时候，总是有一些同学因为身体素质差被陆续搀扶出队伍。我也曾是其中的一员，常常是站着站着人就不舒服，随之被老师和同学扶回教室。但自从学部的跑操开始到现在，一个多月的锻炼，让我的身体素质有了很大的改善。跑的过程中我曾听到有些同学在抱怨“好累啊”、“又要跑啊”、“好希望明天下雨”之类的话。不过慢慢的，随着时间的推移，抱怨的同学、站队发晕的同学都越来越少了。跑操时踩着鼓点、和着节奏，既让身体得到了锻炼，同时又感觉到是一种美的享受。

其次，我们要有积极向上的思想，浑身要透出一股正能量。我们每一个人都要像一个发光的小太阳，随时随地温暖身边的朋友。慢慢地就会拧成一股绳，读书时为班级、长大后为社会做出力所能及的贡献。我知道一个社会公益组织叫“爬行者”，它是专门资助广西偏远山区留守儿童的，每一年它的成立者江一燕都会带着很多那里的孩子所需要的物资去帮助他们。她曾经说：“我们可能走得很慢，但仍会一步一个脚印地往前走、奋力爬。我相信最真诚的东西对人的影响是最深的。”我也认为如此，一个有着正能量的人，肯定是对社会有着贡献的人。

少年强，除了强健的身体和强大的正能量外，还有一个不可或缺的条件——那就是优异的成绩。或许我们的各科成绩暂时还不能尽如人意，但我们每一天都在成长，每个人都可以扬长避短，积少成多，时间长了，就可以慢慢变成在某一方面特别优秀的人。只要自己有一技之长，我们就必然会在相关领域散发出属于自己的光彩。

同学们，少年强则国强！爱国应该成为我们这个时代的最强音，爱国就要从锻炼身体开始，从培养良好的品行开始，从认真学习开始，树立为中华之崛起而努力读书的崇高理想。让我们勤奋学习，报效祖国，用青春和汗水一起浇铸祖国明天的辉煌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

新时代新期待演讲稿三分钟内内容篇二

今天是一个伟大的节日，是一个值得铭记的节日，是一个美好的节日。

高州市文明路小学，我们聚集在操场上欢庆祖国成立七十二周年。主持人宣布开始。首先为那些在战斗中牺牲的英雄默哀三分钟，我双手合拢放在我的胸前，心中想那些被战争所

残害的伟大生命，他们是多么的痛苦，无时无刻不被恐惧所笼罩着，时刻要防备侵华日军，可是他们仍然愿意用自己的生命换来我们如今的幸福生活。到这我已经无法想下去了，心中止不住的悲伤。

默哀后，来到升国旗环节，伴随一阵阵鼓声，一面国旗映入眼帘。只见那国旗缓缓升起，随风飘扬，我们挥舞着小红旗然后庄严的敬礼。响亮的唱起国歌，那声音犹如一千万道闪电向我们劈来。

唱完国歌后，主持人播放了新中国成立的历史片段，视频里的是多么的高兴，多么激动，非常自豪地宣布：“中华人民共和国！今天！正式成立了！”那声音铿锵有力，台下的观众都为之喝彩。每个人脸上都洋溢着快乐，纷纷为鼓掌。可想而知他们为了新中国成立，遭受了多少痛苦。

接着主持人又播放爱国歌曲让大家听。每一首都充满了对祖国的赞美，大家唱的都很响亮，如山崩地裂一般。我们心里满是激动和自豪，时刻都为自己是中国人感到自豪。

祖国的山河是多么的美丽，中国人是多么的伟大，多么的坚强。我们的祖国是多么的强大，祖国永远在我心中。

随着快门键的按下，这一天所有美好时刻都定格在了这张照片上。照片里的同学们和老师们笑的多么灿烂，这笑容的背后是先辈们的抛头颅、洒热血。

我们将不负时代、不负韶华、不负党和人民的殷切期望，请党放心，强国有我！五星闪耀皆信仰，我爱你祖国。

新时代新期待演讲稿三分钟内内容篇三

大家下午好！

今天我演讲的题目是：“少年强，则学校强”！

民国时期，梁启超说“少年强，则国强；少年富，则国富……”。今天，我说“少年强，则学校强；少年富，则学校富”！

人们常说：“我们是祖国的未来”。但我觉得：“我们不仅是祖国的未来。同时，也是学校的未来，家庭的未来”。无论哪所学校，最多的总是学生，你们说是，还是不是？（是）每当我们穿着校服行走在每一个角落，我们的一言一行都代表着学校，不是吗？如果我们乱丢垃圾，别人就会说：“哎呀，你看xx学校的学生好不讲卫生”那时，我们还有面子吗？这样小则影响声誉，大则影响生源。试想一个没有生源的学校，纵有再雄厚的师资，纵有天大的本领，其学校也是无法继续办下去的。湖南师范大学，百年前出名吗？不出名。

那么，湖南师范大学现在为什么出名了呢？因为它教育出毛泽东、蔡和森、杨开惠等许多杰出人物。所以，湖南师范大学从此名扬天下。这就是少年强，则学校强的典型例子。

那么，怎样才能做到“少年强”呢？相信大家不用我多说吧！你们都知道，只是不在意。

首先，我们应该拥有一个远大的理想。

再者，在家要孝敬父母；在校要尊敬老师；团结同学，保护弱小。勤奋学习；还要有一个良好的生活和学习习惯。

斗转星移，潮漲潮落。时间，就像一位神奇的魔术师不停地变换着世间的一切，也变换着我们。我想说：“请努力吧！同学们，今天我们以学校为荣，明天学校将我们为我们为荣”！

谢谢！

新时代新期待演讲稿三分钟内内容篇四

大家好!我是六年级一班的蔡永欣。今天我为大家演讲的是《弘扬民族文化，争当美德少年》。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，是民族的希望。这次，我校开展争当“美德少年”的活动，全校同学都要积极参加。争当“美德少年”从我做起，从身边的点点滴滴小事做起。

我们争当优秀的“美德少年”，要热爱祖国，树立远大的理想，为了振兴中华民族而努力、奋斗。我们争当优秀的“美德少年”，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德。我们争当优秀的“美德少年”要学习雷锋精神，要牢记“帮助别人，快乐自己”者亘古不变的真理。同学之间互相帮助，共同挽起友谊的双手，向着未来，勇敢攀登。我们争当优秀的“美德少年”，要勤奋学习，上课认真听讲，课后好好复习，按时完成作业，要知道丰富的知识才是我们翱翔的翅膀。我们争当优秀的“美德少年”，要孝敬父母，在家帮妈妈做家务，自己能做的事情自己做。我们争当优秀的“美德少年”，要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望。我们争当优秀的“美德少年”，要体魄强健，活泼开朗，用充沛的经历把建设祖国的重任扛在双肩。

同学们，要真正能做到美德少年是很难的，可有时很简单的，只要我们从小做起认真做好每件事、就一定能成为优秀的“美德少年”，同学们，行为成就美德，从现在起为自己订下一个目标，在学校、在家庭、在社会，说文明话，行文明事，做文明人。在争当“美德少年”的活动中更加全面的发展。

今天，我们是一棵幼苗，在学校这片肥沃的土地上茁壮的成长。明天，我们将是根根栋梁，撑起祖国的大厦，让它更加

繁荣富强。

我的演讲完毕，谢谢大家！

新时代新期待演讲稿三分钟内内容篇五

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候……

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、会苦、会涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是显而易见的。

我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解除烦恼，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国、热爱人民的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德！

不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？！

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗？！

不是人人都希望社会风气越来越好吗？！

我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧！

谢谢大家！