

2023年八年级学生安全教育教案(优质9篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

八年级学生安全教育教案篇一

1、在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道，骑自行车要走非机动车道，横穿马路要看清信号灯，绿灯行、红灯停，黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已超过停止线的车辆和行人，能够继续通行。

2、不要在马路上追逐打闹，不要追车、扒车、强行拦车。

3、12岁以下的小学生不准骑自行车上路。自行车的车铃、车闸必须齐全有效。骑车不要带人，不要三五成群并肩而行，也不要聊天、勾肩搭背，更不能追逐或曲线骑行。

4、不乘坐无牌、无营运证、超载的车辆。

5、乘坐校车或其他车辆听从安排，行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

1、手工课、美术课要求使用刀、剪、针、锤等工具时，才能将其带到学校，否则，这些工具不能随身带进学校。若使用，须经教师同意方可拿取，并在教师的监督下使用，用完后立即放回原处。在课堂上使用这些工具时要细心谨慎，防止划伤、刺伤自我或前后的同学。

2、一旦被划伤，伤口容易发生感染，应视伤口的污染、深浅

程度仔细处理，必要时注射破伤风抗毒素针。

3、参加团体劳动，必须要遵守纪律、服从管理、听从指挥。要事先了解该项劳动的安全常识，未经教师允许不得进入危险部位。不接触有毒有害物质，如硫酸、农药等，不随便触摸、玩弄电器及开关等。

4、化学药品溅入眼睛时，应用专用冲洗眼睛的水及时冲洗，并要采取其他的急救措施。

5、课间活动不要做危险的游戏，观看别人进行体育活动，要注意自我的位置是否安全，避免飞来的篮球、足球等伤及自我。

1、不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩。

2、夏天点蚊香时，注意不要靠近窗帘、蚊帐、床单等可燃物，以免夜晚风吹动时，使这些可燃物飘到蚊香火头上。

3、现代家庭中，家用电器种类很多，少年儿童必须在家长们的指导下正确使用。低年级学生应避免单独使用这些电器，家庭中不能超负荷用电，不能乱接电线，以免引起电线短路甚至火灾。

4、常见的灭火方法：用水灭火用东西盖住灭火用沙灭火。

1、不要用手、金属物或铅笔芯等东西去拨弄开关，也不要把它们插到插座孔里。喝水或饮料时不要在插座附近喝，以免水或饮料洒到插孔里，造成电器短路，着火。

2、在户外玩耍时，要远离高压输电设备及配电室之类的地方。不要在高压线附近放风筝，不要到配电室中去玩。

3、房子周围有许多电线，不要在电线上头搭挂、晾晒衣物，

以免发生危险。

4、发现有人触电，在救助触电者时，首先要切断电源。在切断电源之前，千万不要用手去拉触电者，否则救助者也会触电。

5、如果无法切断电源，救助者要穿上绝缘胶鞋，或带上绝缘手套，或站在干燥的木板上，用干燥的木棍、竹竿等去挑开触电者身上的电线。

6、小学生因为人小，无法对触电实施救护，应当及早地叫大人来处理，并打“120”急救电话，让医生来救护。

1、在家遇生人，不要轻易开门。如不速之客来访时，要先查明身份再开门。如果不能确定身份，就打电话向父母询问，或求助邻居。

2、没有家长或教师的安排，不要理解陌生人的邀请去看展览、拍电影、做广告等，更不能到陌生人家里去玩。

3、如果在路上遭坏人抢劫，不要冒失地与他硬拼，可先把随身带的钱物给他，并尽量记清坏人的身材、面貌、口音和衣着特征，争取安全脱身，然后迅速报案。

4、如果遭坏人绑架，要沉着冷静。要发挥自我的聪明才智，先保护自我不受伤害，再想办法给家人或警方报信，还能够沿途抛下书包里的文具，书籍以及随身所穿的鞋、帽等，给家人或警方留下线索。

1、防磕碰。目前大多数教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅、饮水机等用品，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

2、防滑、防摔。教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤；

需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。

3、禁止在楼道内游戏、追逐打闹防止发生意外。

4、防坠落。无论教室是否处于高层，都不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。

5、防挤压。教室的门、窗户在开关时容易压到手，也应当处处细心，要轻轻地开关门窗，还先留意会不会夹到他人的手。

6、防火灾。不带打火机、火柴、烟花爆竹、小鞭炮等危险物品进学校，杜绝玩火等行为。

7、防溺水。不要去小河、池塘、水库、海里去玩耍或游泳，要是去海边游泳，一家要在家长的陪同下才能去。

八年级学生安全教育教案篇二

1. 遵守劳动纪律。服从分配听指挥

2. 虚心请教，掌握劳动要领

3. 切忌蛮干，量力而行

4. 注意劳动保护

21世纪需要培养自立、创新的人才。对于培养未来人才的全面素质来说，劳动技能素质是必不可缺少的。然而，家长和老师往往忽视小学生的劳动教育，不重视他们劳动习惯的培养；同时，现在独生子女增多，他们在家庭中像小皇帝、小公主，在家里过着“饭来张口，衣来伸手”的优越生活，家长也认为“现在孩子小，等他长大了自己会劳动”，这也给劳动教育带来一定的困难。劳动教育是我国基础教育的优秀传

统，是素质教育中一个极其重要的方面，对培养学生劳动观念，磨练意志品质，树立艰苦创业的精神以及促进学生多方面的发展具有重要作用。我们的教育对象是10年后的新一代劳动者，如何在新形势下对学生进行切合实际的劳动教育，培养他们良好的劳动习惯，尤其是在劳动中应该注意什么吗更是值得好好探索的问题。今天我们就一起走进劳动安全的殿堂，共同去接受劳动安全的'教育。

1. 遵守劳动纪律。服从分配听指挥

劳动中我们要做到：劳动时不和同学玩耍、打闹，特别是使用工具时严禁嬉戏、追逐、打闹；必须在指定范围内参加劳动。不得擅自改变劳动的有关规定。服从分配听指挥。

2. 虚心请教，掌握劳动要领

掌握劳动要领，不仅能提高劳动的速度和质量，而且能避免事故的发生，因此，我们要做到：

(1)认真听取老师或师傅的讲课，记住劳动的程序，领会劳动的操作要领。

(3)学习掌握劳动要领，要细心琢磨，慢慢体会，切忌还未熟练，就逞强与人比速度。

3. 切忌蛮干，量力而行

各人的体质不同，力气有大有小，盲目蛮干，会伤害身体，中小學生处于身体发育时期，更要注意保护身体。

4. 注意劳动保护

1、不准玩耍卫生劳动工具，杜绝拿着工具追逐打闹。

2、擦玻璃时要防止划伤，高层楼窗户只需掸尘，防止失手坠

楼。

3、不允许在楼下、窗下玩耍，预防玻璃脱落砸伤。

4、参加社会公益劳动时，听从老师的安排，确保安全。

八年级学生安全教育教案篇三

学习游泳安全知识，学习溺水安全的基本常识，培养有关防范力。

情感目标——提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

知识目标——初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生（包括公民）都要提高安全意识。

能力目标——自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

1、游泳中要注意的问题：

学生讨论：在游泳时要注意哪些问题？

学生分组讨论以后，教师进行总结：

“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

教师作总结：

溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳

过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

3、溺水的急救

(1) 发现溺水者如何将其救上岸。

教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己（为什么？）然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

1、同学们小结：

通过这次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

八年级学生安全教育教案篇四

通过引导学生小组间的讨论和合作表演，同时得到一个亲身体验的过程，让学生了解一些家居安全的基本知识，如防火、防盗、防触电、防中毒等，增强规避风险的能力。

学生讨论、表演和体验某些情境的过程。

这是社会学的第一节活动课。虽然学生很喜欢表演，但他们很容易抛开表演的本质，为了好玩而盲目表演。此外，他们可能过于保守或照本宣科。

一、活动课准备：

- 1、匪警、消防和急救中心的代表图标（教科书大小）。
- 2、电话，纸箱子做的电视机，门，脸盆，一些椅子，泡沫或者蜡做的黄瓜，一些黄瓜藤做的仿真枝叶等表演用的道具。
- 3、把学生分成几组，各组围桌而坐，为一些表演腾出空间。

二、活动过程：

（一）进口部分：

（学生回答：匪警，火警，急救。）

- 2、根据学生的回答纠正并解释“匪警”的意思。

【展示三个图标】贴在黑板上。让学生判断每个图标代表什么，然后让他们说出它的名称，并贴在相应的电话号码前面。

- 3、问：我们什么时候会用到这三个电话号码？

（学生回答：有危险打119，有火灾打120，有病人需要抢救打120，有坏人偷东西或者杀人打110。）

- 4、问：在什么情况下，如何，怎样？如何处理一些简单的问题？你想试试吗？

试试看？

(2) 活动步骤和要求:

1、每种情况对应一个讨论话题，一种情况讨论，两种情况讨论，三种情况讨论，四种情况讨论。小组学生先根据情境内容和讨论问题进行讨论，讨论如何行动。如何提问，如何回答。

2、各组表演的场景可以在原有情境的基础上增加台词和动作，充分利用道具，注意不要背对观众。下面的同学认真看，认真听，思考表演组提出的问题。

4、其他组参照第一组的表现提问，老师会进行相应的补充。

解释一下：情况4学生很容易把敲门者认定为小偷或杀人犯，这就限制了他们的思维。所以老师要跟同学说清楚，如果一个坏人没有写在脸上，他不能马上确定自己是坏人，要用脑子去判断。

5、表演结束后，每组将讨论问题5和6。

处理方法:

1) 拨打匪警、火警、急救电话时，要注意事故发生的地点和简单情况，注意不要随便拨打这些电话。

2) 有人触电时，立即关闭开关，切断电源。你也可以用干棍和竹竿捡起触电者身上的电线或带电金属。千万不要用手拉触电者，以免触电。

6、如果有时间，根据学生讨论的结果，继续每种情况。

7、最终评选出“最佳表演组”和解决问题的“智慧之星”。老师给予相应的奖励。

8、歌谣结束这一课：独自在家要小心，

防盗防气，
不要惊慌，注意，
有火警拨号盘119，
遇匪打110，
危重病人120、
有邻居可以帮助你，
胆大心细。没问题。

八年级学生安全教育教案篇五

- 1、通过对火灾事件的了解，提高学生的.防火意识。
- 2、了解各种消防器材，牢记灭火方法。
- 3、学背儿童火歌。

(1) 火灾事故介绍

方法：用幻灯片展示各种火灾现场图片，学生看后谈谈自己的感受。

老师总结：“生命如此美好而脆弱，所以要珍惜生命，提高防火意识”。

(2) 了解消防器材，牢记灭火方法。

方法：用幻灯片介绍各种灭火器材，牢记各种灭火方法。

组织师生进行模拟灭火表演（制作道具，学生扮演火魔和灭

火英雄)。

(3) 学会背诵《儿火歌》

儿童火歌

笑吧，孩子们，让我们来唱拍手歌。

你开一枪，我也开一枪。拍完南北，拍东西。

你拍两个，我拍两个，我们做宣传搭档。

你拿三个，我拿三个，不要在禁火的地方抽烟。

如果你射四个，我就射四个。如果用火不当，就会出事。

你拿五个，我拿五个，烟囱坏了。赶紧修。

如果你射六个，我就射六个。刮风的时候很难救火。

你射七，我射七，不要玩火。

你可以射八个，我也射八个。你不能只拉电线。

你拍九，我拍九，火警号码是119。

你拍十个，我拍十个，大家都要落实防火。

我开枪打你，你开枪打我，大家都来防火。

低年级背诵儿歌。

八年级学生安全教育教案篇六

俗话说“水火无情”，是说水灾火灾给人类生命和财产造成

不可估量的损失，让我们没有安全感。那么，类似的灾害可不可以预防？如果灾难发生了，能不能采取有效的自救应急措施，把灾难降低到最小程度？答案是肯定的。我们安全教育课，就是让同学们了解一些安全常识，学会一些应急自救措施，最大程度地保护生命和财产安全，树立安全意识，以预防为主，拒灾难于千里之外。

场地：安全教育教室，按60人设计，每组12人，共分5组。

工具材料：15个灭火器，20个火警和交通标志牌，安全教育喷绘牌若干，1.7米高特制跳台一个。

- 1、遵守课堂秩序，听从老师指挥。
- 2、演练中严格按照程序操作，互相保护。
- 3、高楼逃生演练时，一定要求系好安全带。

(一)三警电话：

中小学生在灾难发生时，不提倡当英雄，应以安全自救为主；自救的方法有：逃跑、呼喊、烟火求救、报警、野外求救字样sos等。

三警电话：110、119、120

三警电话接通后，应讲清地点、案情或灾害事故情况等，如歹徒正在行凶，应注意自身安全。火警或急救应在路口引导消防车和救护车。

教法、学法：

通过三警电话的学习，使学生了解110、119、120报警电话是特种专用电话，让学生认识到拨打三警电话戏耍取乐的严重

后果。

(二)防火安全常识与应急训练:

1、野外火灾事故预防:

- (1)不在草木繁茂的山林用火;
- (2)上山扫墓时应注意防火;
- (3)不乱扔烟头;
- (4)不乱扔矿泉水瓶;
- (5)燃放鞭炮应注意防火。

2、家庭防火:

- (1)家中不放置易燃易爆危险品;
- (2)家庭装修应使用不燃性材料或经阻燃处理的材料;
- (3)保持室内过道、楼梯畅通;
- (4)家庭用电、用气、驱蚊等注意防火;
- (5)家庭应自备灭火器，并掌握使用方法。

3、公共场所和高楼预防火灾:

- (1)公共场所和高楼应制订防火逃生方案，并进行演练;
- (2)防止人为纵火;
- (3)安全通道应保持畅通;

(4) 高楼各层应有消防设备和逃生器材。

教法、学法：

采用分组讨论方法，让学生了解野外、家庭、高楼和公共场所应如何预防火灾。

4、火灾应急常识：

(1) 灭火的方法：

火焰初起时应用灭火器、沙土、湿毯子等物品覆盖灭火；

电器、油等着火不可直接用水灭火。

(2) 灭火器的使用方法(小型干粉abc灭火器)：

a□适用范围：油、电子仪器、文物、图书等物品的初起火灾；

b□使用方法：

应距离燃烧物5米处放置好灭火器，拔出保险销，一手在上，一手在下，将喷嘴对准火源处，握住开启手柄喷干粉灭火。

c□灭火器的使用方法训练：每名同学按使用方法实际操作训练一次。

5、火场逃生训练：

(1) 火场逃生的方法：

a□火灾初起时，可披上湿衣服、湿毛毯等低姿势冲出火场；

b□出现浓烟时，应用湿毛巾捂住嘴鼻逃生；

c□衣服着火可撕脱衣服，用手或物体扑打；也可倒地打滚灭火；

d□高楼发生火灾时应走安全通道，不可乘坐电梯；

e□大火风箐；封住安全通道时，可用绳子、窗帘、床单等物系成长绳往楼下逃生；

g□烟气从门缝进入时，可将湿毛巾湿衣服、湿毛毯等物品挡好；

h□楼下着火也可到楼顶避火、求救。

(2) 火场逃生训练：

a□模拟火场逃生训练：用舞台发烟器发出烟雾，学生用湿毛巾捂住嘴鼻进入安全通道逃生。

b□楼上绳索逃生训练：在消防训练塔下铺好保护垫，学生登上消防训练塔，让学生在消防训练塔上系好安全带后，手脚并用，从楼上向楼下逃生训练。

(3) 学生分小组竞赛。

教法、学法：

这部分内容采用演示法、实践操作法，通过学习，掌握火灾应急常识并能在火场自救逃生。在演练过程中提高学生的心理素质，培养合作精神。

6、火灾应急“十要”

(1) 要早扑火

- (2) 要早报警
- (3) 要先扑火，后搬财物
- (4) 要沉着冷静
- (5) 要仔细判断，果敢决策
- (6) 要注意邻室起火
- (7) 要掌握正确的逃生要领
- (8) 要屏住呼吸
- (9) 要掩口鼻
- (10) 要隔离烟火

(三) 交通安全常识：

1、交通安全标志的识别：学习20种交通安全标志，然后分小组进行竞赛。

2、交通安全十项注意：

- (1) 遵守交通规则；
- (2) 行人应走斑马线、天桥、地下通道等；
- (3) 乘车应系好安全带，关好车门，车停止后从车的右侧车门下车；
- (4) 乘车时不把手、头伸出车体外，不往车外抛物、吐痰等；
- (5) 不乘坐无牌、无证或破旧老化的车、船等；

(6) 不进入交通管制区；

(7) 乘车时应尊老爱幼。

八年级学生安全教育教案篇七

1、提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生(包括公民)都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命，注意安全。

游泳中要注意的安全问题：

组织学生观看安全教育专题片中中学生游泳的画面或简讲身边的溺水死亡实例。(夏季，根据前三年的平均计算，我国每天溺水死亡40人，大部分都是14岁以下的少年儿童。)

学生讨论：在游泳时要注意那些问题？

学生分组讨论以后，教师进行总结。

游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；水库、池塘不去。

在网上搜集学生发生溺水而导致死亡的事故，然后组织学生共同分析发生溺水事故的原因，教师做总结。

溺水原因只要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其心脏病；盲目游入深水漩涡。

不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择良好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况)要了解清楚。

必须要组织并在家长或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后要清点人数，并指定救生员做安全保护。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处淋洗，待适应水温后在下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食道或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

在游泳中，若小腿或脚步抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩，拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

大声呼救。向附近的成人大声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

简明扼要的向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

可将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者，再将其拖至岸边。未成年人发现有人溺水，不能贸然下水营救，应立即大声呼救。

学生讨论：交通安全应该注意什么？

教师小结；

教师重点强调：学校与镇政府交叉口的“太阳能红绿灯”怎样识别？(画图，重点强调中间箭头方向：红灯停，绿灯行。)

同学们小结；

通过学习教育，你懂得了什么？

教师小结；

同学们人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水和交通安全原则的好习惯。

八年级学生安全教育教案篇八

进行暑假安全教育。重点是出行和交通安全、防溺水防中暑安全、防雷电与用电安全、防疾病与饮食安全、远离黄赌毒与网络安全等。

通过学习与暑假相关的安全知识，牢记安全要点与要求，牢固树立“以人为本”、“安全第一、预防为主”的理念，使同学们过一个平安、祥和、健康、安全的暑假。

讲授法、讨论法、提问法、练习法。

多媒体教学(配合课件)

一课时(45分钟)

【谈话引入】

同学们，通过一学期的每周一课安全教育，大家掌握了丰富的安全知识，树立了牢固的安全意识。一个学年紧张又充实的学习生活已经圆满完成，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，都希望拥有一个愉快而又祥和的假期生活，对吧？但我们要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。因为“多一份防范，少一份危险”。为保证大家过一个平安、祥和、健康、安全的暑假，今天我们以“以人为本”、“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

【讲授新课】

接下来就谈谈暑假安全要注意什么吧

一句话，希望大家在暑假里能记住暑假安全“三个三”！即：

“第三个三”是提醒“三个远离”：远离网吧、游戏机房，远离毒品、烟酒，远离不良青少年。

现在我来给大家分别解释一下。

一、要遵守“三个禁止”。

(一)、禁止违反交通规则，就是要大家注意交通安全。不管在回家的路上还是外出社会实践，算出打工。

(图片、惨痛的教训，一系列数字。)

1、行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路

边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

5)不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不准骑自行车搭载人员上街。

3、严禁无证驾驶机动车辆。

4、学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全，加强防盗意识，“财不露眼”啊。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。在旅游区遇地势险峻或安全措施不到位的地方不得前往。外出要告诉家里联络的各种信息。

5、熟记警句：（先让学生讲讲自己熟悉的，再学习新的警句）

1、抢行痛快一阵子，出事悔恨一辈子。

2、实线、虚线斑马线，都是安全生命线。

3、红灯绿灯警示灯，幸福安全红绿灯。

(二)禁止单独擅自下河游泳，就是要注意防溺水。

(前车之鉴。)

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。

游泳时要注意的安全：

- 1、游泳需要经过体格检查。
- 2、要慎重选择游泳场所。
- 3、下水前要做准备运动。
- 4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。
- 5、水下情况不明时，不要跳水。
- 6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(三)禁止长时间看电视、玩游戏，就是要注意合理安排作息
时间，保证充足睡眠，不要长时间沉迷于电视或电脑。要保
保护好眼睛。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。

二、告诫“三个严防”，利用假期学一些自救自护小知识，过
一个安全、健康、有意义的暑假。

严防中暑事件发生。

不要在太阳底下长时间暴晒和活动。

严防触电、雷击和火灾。

八年级学生安全教育教案篇九

穿马路时左右看，用家电时看插头，用火电时要小心，做工
作时要认真，平平安安过一生。下面为大家分享了一年级小

学生开学第一课安全教育，希望对大家有帮助。

教学目标：让学生深刻认识到安全的重要性，安全牢记心中

教学过程：

今天是新学期开学后的第一个星期一，新年里同学们又长高了许多，也更懂事了，为了今后能更好地学习、生活，今天我们就一起来学习一些中学生应该记住的一些安全知识。

人们常说：“安全工作重于泰山。”同学们大部分时间是在学校度过的，平安是吉祥，健康是幸福，良好的身体才是学习、工作、生活的本钱。我们要牢固树立安全意识，珍爱生命，珍惜幸福的学生生活。”我们一定要牢记以下几点：

第一、做好课间活动的安全。学校的台阶是我们的重点安全防范部位。在课间休息时，教室里、甬道上到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故，或引起同学间的矛盾纠纷。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，同学们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳动；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行。

第四，提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴

饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门，不进“三厅两室二吧”；不参加结伙斗殴、盗窃、赌博等违法犯罪活动；不早恋，慎交友，；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

第六，注意增强“防火防盗”意识，随时做好防火防盗工作，要保管好自己的钱物，防止各种事故的发生。如果发生安全隐患要及时报告老师。