

# 2023年中级专业工作总结(优质5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中级专业工作总结篇一

1□20xx年7月至20xx年1月，参与了泉州市桥南片区二号路道路工程，担任该项目的材料员，由于施工场地狭小，给现场的材料调度和材料堆场带来很大的难度，为此我深入现场了解工程施工进度，掌握所需材料、设备的动态，根据施工员编制的月进度计划表，安排合理的材料采购计划，确保工程目标的顺利实现。材料管理工作困难，非常辛苦，但是我没有退缩，迎头直上，通过自身的努力，很好的完成了工作任务。材料采购量极大，在项目经理的支持下，我顺利完成了材料的采购工作，为公司节省了投资。

2□20xx年12月至20xx年1月，参与了晋江市深沪镇坑边村至大深线道路工程，担任该工程项目的材料员。极了解市场动态，拥有畅通的市场信息和渠道，合理地组织材料的采购和供应，努力降低采购成本，优选供应商。材料进场严把验收关，核对材料品种是否与所需相符。对于直接用于工程中的原材料严把质量关，除了进行外观质量、数量的验收外，还认真查看其相关的质量证明文件是否符合要求，并按照验收规范的要求做好抽样复试工作，复试合格后方可用到工程中去。

3□20xx年3至20xx年4月，参与晋江市缺塘路市政道路改造工程管理工作，担任施工员，参与施工放样工作，负责组织了图纸自会审，按确定的设计文件进行施工放线，测试并形成书面文件报签；负责工程项目的标高和轴线定位放线工作；

及时验线，交线，并做好放线记录；协助工程技术负责人进行技术管理，对现场放线发现的一切问题及时向技术负责人汇报，参与现场管理；保管好测量仪器及工具，并按照国家有关规定进校验；保护测量控制点，做好抄测记录等。

4□20xx年12月至20xx年1月，参与了石狮市详运村安置房路面工程的施工质量管理。在从事质量检查期间，严格把好质量关，在施工中进行实测检查，发现问题及时要求班组整改，并对整改后的部位进行复测，使其合格率达100%以上才能进入下一个工序施工。使工程保质保量完成，顺利通过验收，工程验收质量均达合格标准。

虽然在工作上取得了一定的成绩，但离工作的要求还有不少差距，在今后的工作中更加努力学习、实践，加强对新生事物的认识，适应社会的发展潮流，努力在自己的工作岗位中再作出一番新的成绩。

现申报市政工程助理工程师职务，恳请上级评委予以核准。

## 中级专业工作总结篇二

本人自20xx年6月毕业至今参加工作已有一年多的时间了。

在广州市当代建筑装饰设计有限公司工作一年多的时间里，我主要负建筑规划、建筑设计以及消防报建等工作。

这是我由学生向工作转变的第一年，也是我适应工作、学习与积累经验的过程。

在这过程中，有幸得到了公司领导的栽培和指导，特别是公司领导以及经验丰富设计师对我技术工作的精心培育和引导，并且通过自己的不断努力，不断学习与积累经验，在各方面都取得了明显的进步。

一、在思想上，在公司领导的关心和指导下，树立明确的目标，时刻保持积极向上的进取心，自觉遵守公司各项规章制度。

作为一名刚从学生步入社会毫无工作经验的新员工来说，我更加严格要求自己，虚心向资深设计师请教各种专业性问题，坚持不懈地克服自身的缺点，弥补自己的不足，只有这样我才能更快更好地由学生向工作过渡。

二、在工作上，分为三个阶段。

第一阶段为适应工作环境的阶段，在适应工作阶段，我的工作主要负责消防报建(如汇赢广场消防报建等)、小项目建筑设计、协助公司设计师完成大项目的建筑设计工作(如协助设计师完成香港皇朝家俬江西生产基地建设项目员工宿舍、成品仓库、贴纸家具车间等建筑设计施工图)。

在此阶段我对建筑设计相关规范有了更进一步的熟悉，熟练操作相关专业软件，同时也了解设计工作的流程，对建筑规划、建筑设计有了更深一层的理解。

因为公司员工都是朝气蓬勃、充满活力的年轻人，加上自己也有较强的适应能力，所以很快就融入了当代建筑这个公司集体。

第二阶段为学习与积累经验的阶段。

在第一阶段努力的基础上，通过公司领导及资深设计师在专业技能上对我的深入指导，逐渐地更好更快地完成公司领导安排的工作，在此阶段开始在领导与设计师的带领与指导下开始负责一些稍微大一点的项目，为下一阶段的独立完成工作做准备，如南沙三期#2#3宿舍楼项目、电白嘉和豪庭主体土建报建项目等，进一步掌握建筑规划、建筑设计能力。

在此阶段专业技术能力得到了迅速提高，通过公司领导及资深设计师的悉心教导以及自己的不懈努力，自己的专业技术能力得到领导的认可，为下一阶段独立完成项目任务起到决定性的作用。

第三阶段是在前两个阶段的基础上，在领导的引导下开始独立完成上司吩咐的设计。

如开始独立负责南沙三期#1#2#3宿舍楼及公寓楼项目、香港皇朝家俬江西生产基地建设项目规划调整以及相关厂房仓库建筑设计施工图、电白县嘉和豪庭二期规划调整及建筑设计施工图等。

在此过程中，虽然仍需领导专业指导及技术跟进，但是自己基本能按深度独立完成一个项目，独立解决一些技术性的问题，并尽量在此阶段少犯技术性的错误。

三、存在的不足以及今后的努力方向。

业之间还欠缺协调。

此外，自己的理论水平、专业知识、艺术美感、工作经验还是很欠缺的。

故在今后的努力中，必定要加强学习，努力拓展知识面，严格遵守设计院的各种规范制度；接触更多更大的建筑规划、建筑设计工程，多到施工现场参观学习，总结自己的设计与实际的施工存在的问题，以便更好更快地解决自己的设计与实际施工的问题。

最后，我个人认为我这一年多来取得了一定的进步，从刚开始由学校步入社会没有任何工作经验到现在能基本独立完成工作，协调各专业的的设计，掌握建筑规划、建筑设计的工作流程。

这些进步都离不开公司对我的支持与悉心栽培，让我在这一年多的时间适应工作环境并使我个人成长得更快，使我有一个强有力地动力去努力工作。

这为我以后更好地成长，在专业技术发展路上打下了良好的基础。

20xx年3月20日

本人张烁，2006年7月毕业于沈阳航空工业学院，电子信息工程专业，学历大学本科。

毕业后进入助信科技(大连)有限公司工作，担任项目经理并同时担任电气安装技术负责人工作。

入职后，接手大连长兴岛恒力石化氧化结晶区电气及自动化仪表安装工程，担任项目经理，在工程建设初期参与了实际图纸的审核工作，就设计图纸不合理的地方与设计院进行了详细的沟通并圆满解决了存在的问题。

其间我详细查阅了相关图纸的设计规范以及标准，并对其进行了研究学习。

在工程开工期间除了担任现场项目经理外，还负责电气安装方面主要技术负责人，通过深入现场的认知和学习，我很快就将所学的理论知识与实际现状有机的结合起来，临场处理现场的突发事件，解决了许多关键问题，进入项目经理角色不久就得到了公司领导的充分支持与肯定。

最终出色的完成了该项目，为公司创造了效益。

《大连医科大学新校区》、《辽宁师范大学新校区》、《时代广场》、《燃料电池及氢源技术国家工程研究中心》、《海事大学学生公寓e1□e2#楼》、《高新园区市政工程》。

在以上项目的建设过程中，我主要负责电气专业监理工作，同时负责项目监理档案的收集、整理、汇总、交档。

辅助总监编制监理细则、监理月报等工作。

目前担任在建项目《胜利路拓宽改造项目》电气监理工作。

经验总结:通过几年的工作学习我已有较强的识图能力，并能熟练的运用施工验收规范、图集的知识。

对监理工作的四控、两管、一协调有了充分的理解，并能熟练应用于实际工作当中。

以质量控制为例，作为监理人员要从以下方面开展工作：

## 2、参加建设单位组织的图纸会审及设计交底会议

过程控制：1、对进场材料进行外观检查，并按规定进行见证取样送检测中心复试，确保材料合格后使用。

2、对施工重点、难点部位进行预控(质量预控监理通知书)。

3、施工过程中平行检查、抽检、并对关键工序采取旁站监理。

工序验收：1、严格要求施工单位每道工序完成后向监理报验，未验收合格不得进入下道工序施工。

2、发现问题及时通知施工单位整改，必要时下发监理通知书，或者在监理例会上加以强调。

以上也就是我们常说的事前、事中、事后控制。

当然，工程监理的工作并不止这些，还有进度控制、投资控制、安全控制;合同管理、档案管理，以及大量的协调工作，可以说监理必须具备一定的综合能力。

本人在以往的工作中，刻苦努力，认真完成公司领导安排的各项任务，按时参加公司及大连市各部门(质监站、安监站、档案馆等)组织的各项专业技术培训，不断提高自己的业务能力，我自认为已达到一个工程师的合格标准。

过去的成绩不代表未来，因为建筑业的知识更新的速度较其他行业更快，这就需要我不断的努力学习，钻研，不断的提高自己的业务水平，为建筑业贡献自己的力量。

## 中级专业工作总结篇三

自参加工作以来，遵守公司及所在项目部的各项规章制度，积极服从领导的工作安排，圆满完成工作任务，维护集体荣誉，思想上要求进步，积极响应公司的号召，以下是小编整理的关于建筑专业技术工作总结中级职称，欢迎大家参阅。

自参加工作以来，遵守公司及所在项目部的各项规章制度，积极服从领导的工作安排，圆满完成工作任务，维护集体荣誉，思想上要求进步，积极响应公司的号召，认真贯彻执行公司文件及会议精神，工作积极努力，任劳任怨，认真学习相关试验知识，不断充实完善自己。

### 一、政治、思想

我身着强烈的主人翁意识，随时关注电建\*公司发展，切身想到电建\*公司、项目部及试验室的利益，坚定电建\*公司会不断的发展、壮大，对电建\*公司的未来充满了热情与期望。虽然我现在还未加入中国共产党，但我也将以党员的标准严格要求自己，自觉接受党员和同事们的监督和帮助，坚持不懈地克服自身的缺点，弥补自己的不足，争取在以后漫长的岁月中经得起考验，早日加入伟大的中国共产党。

我从做好本职工作和日常工作入手，从我做起，从现在做起，

从身边小事做起并持之以恒，在本职工作中尽心尽力，孜孜不倦地作出成绩，我要不断的提高自己的岗位本领，努力精通本职的岗位知识，做本职工作的骨干和行家里手，脚踏实地的做好本职工作。

## 二、工作态度

无论在工作还是生活当中，我一直相信一份耕耘，一份收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。工期紧，人员少，任务繁多，能够做到跟班作业，保证按时完成检验任务，保证工程检验畅通，表现出我们试验人员责任心强，发扬了我们试验人员连续工作、吃苦耐劳精神。

## 三、岗位职责

认真贯彻国家有关标准化，质量管理体系，产品质量监督检验以及研究开发的方针政策；确实执行本岗位负责监督检测的工程产品的有关标准、试验方法及有关规定，做到所做每项检验都有法可依。做好委托单接受，项目检验，资料，反馈等工作，做好跟踪台帐，便于日后查阅。由于试验检验项目多，项目检验时间不一，提前将工作做到位，避免施工单位技术人员不了解工程检验要求及技术指标而延误工期，影响进度。我们试验室人员坚持四项基本原则，贯彻质量方针，落实质量目标，遵守规章制度，全心全意服务于施工现场。

## 一、思想品德方面

本人一直非常拥护党的政策和方针，关心和学习国家时事政治，坚持用高标准来严格要求自己，能够坚持四项基本原则，坚持马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，认真学习和研讨“八荣八耻”的社会主义荣辱观，认真学习和体会党的“建设和谐社会”的精神。本人能严守法律法规，能树立



并保持正确的人生观、价值观和社会主义荣辱观。近年来，我一直坚持看新闻报道□xx日报等新闻栏目或报刊杂志，通过了解国家大事和百姓心声，来更好地学习执行党和国家的路线、方针和政策，保持自己的政治觉悟能够“与时俱进”。

## 二、职业道德方面

在注重提高思想品德的同时，也不忘注意个人修养和职业道德的培养和提高。我始终坚持学习有关建设工程施工等方面的法律、法规、规章、制度和规范、标准，做到忠于职守、奉公守法、廉洁自律、勤奋工作，不断提高自己的工作质量。本人一向谦虚好学、钻研业务、勇于奉献，工作认真负责、责任心强，具有良好的职业道德，能够严格按照“诚信、守法、公正、科学”的原则开展进行建筑工程施工监理和管理工作。能够敬岗爱业、遵纪守法，工作上踏踏实实，勤勤恳恳，一丝不苟；生活上助人为乐，团结友爱，关心他人。能够带领团队，团结一致，发挥集体的智慧和力量，共同投入到工作事业中。能够积极指导和带领刚工作的同志，使他们时刻感觉到有人关心、爱护和帮助，尽快转变角色投入工作中去，并督促他们不断提高自己业务水平，尽快、更好地胜任本职工作。

## 三、专业技能方面

本人20xx年3月至20xx年3月期间在中央广播电视大学土木工程专业学习，学习了建筑工程施工和管理等工程方面专业课程，掌握了建筑工程方面专业理论知识，为日后掌握建筑工程专业技能奠定了坚实的基础。

本人工作过程中不断为自己加油充电，参加了安全员的培训考核，预算员的继续教育。认真学习相关法律法规、专业技术知识，能将理论同实践紧密联系起来，用理论指导实践，并在实践中总结工作经验，以此来丰富自己的理论水平，取得了事半功倍的效果。

在20xx年通过考试取得了二级建造师的资格□20xx年也即将对市政工程专业进行增项考核。

近年来，本人通过系统地学习专业理论知识，坚持工作在建筑工程施工第一线，注重理论联系实际，掌握了多项建筑工程方面专业技能。本人能熟练office等办公应用软件，熟练掌握auto cad建筑制图，精通建筑工程、市政预决算，熟悉园林工程的预决算，具备编制施工组织设计的业务水平，能独立完成整套投标文件的编制工作，并能根据工程实际情况熟练的应用投标报价技巧去提高中标的概率以及中标后的收益。掌握建筑工程现场施工、质量管理技能，能够胜任中大型建筑工程的现场施工、质量管理及现场总负责的工作。

在以后工作中，我将一如既往地不断地学习，不断地补充自己的知识，不断提高自己的专业技能，这样才能在这个知识更新换代的社会里不至于落伍。

检验批验收记录检查项口要填写齐全：检验批是工程验收的，最小单位是分项工程乃至整个建筑工程质量验收的基础。因此检验批中各项评定合格与否直接影响到分项工程乃至整个建筑工程质量验收。检验批各个应检项目小应漏填。如有预埋件部位的钢筋安装检验批中的预埋件项，有施工缝部位的混凝土施工检验批中的施工缝项。

总之资料.工作从技术部、工程部到物资部甚至经营部渗透到项目部各个角落，各部门、人员各尽其责又相互制约、环环相扣，尤其是资料交圈性的要求，更像一条绳索将项目部所有资料相关部室、人员紧紧捆绑在一起，这就要求所有资料相关人员必须步调一致，完美合作，坚决防犯：多诺米骨牌效应的发生。孤掌难鸣，强有力的领导及制度是硬件保证，具有高素质及优秀业务水平的员工是软件保证，两者兼具才能塑造一个攻无不克，战无不胜的优秀团队，优秀团队才能干出一流的工作。

随着市政基础设施建设的迅速发展，要求市政工程资料内容更加全面、完善，唯有不断的学习和掌握新的整理方法，才能做好这项工作。雨去雪米，风过云走，我将继续坚持吃：片耐劳、不断探索、迎难而上的战斗精神，高举优质工程的伟大旗帜，坚持好的，抛弃坏的，只要不断提高自身酌修养，爱岗敬业，定会有所收获。路漫漫其修远。

## 中级专业工作总结篇四

教师的专业自我是提高教师专业素质的重要方面。长期以来，我国虽然对教师的专业自我有一些研究，但这些研究主要局限于基础教育的普通教师。今天本站小编给大家带来了专业技术工作总结中级职称教师，希望能够帮助到大家。

本人1996年毕业于师范普师班，同年8月进入瓜埠镇红光小学工作□xx年调入中心小学□xx年调入东沟平原小学任教，至今已经12个春秋，期间一直担任高年级班主任工作。

我热爱党，热爱教育事业，贯彻党的正确的教育方针政策，积极参加学校安排的一切政治学习，认真学习“三个代表”，践行“八荣八耻”，从未违反“三要、八不准”，从未进行有偿家教。我注重细节，为人师表，并在所有的教育教学中发挥先锋模范作用无论在以前的单位，还是在现在的学校，都能始终如一，服从大局，团结协作，谦虚好学，乐于助人。所以能够赢得学校全体老师的好评，赢得全校学生的爱戴。

任职以来，我多次担任毕业班的班主任和辅导员工作，我爱我的学生，我走进他们的情感世界，我把学生当作朋友，去感受他们的喜怒哀乐。我爱学生，以尊重和依赖为前提，做到了严中有爱、严中有章、严中有信、严中有度。我经常从小处着手，从学生关心的事寻求最佳教育时机，给学生春风沐浴般的教育。我注重学生的品德、体验教育，通过带领学生搞了“野炊”“登山”“朗读比赛”等很多有意义的活动

引导体验生活，体验成功，帮学生树立健康的人生观，获得快乐成长。通过琐碎的常规工作培养学生的良好的生活和学习习惯。

我鼓励学生，信任他们，教导孩子们的积极，乐观、坚强、活泼。对于潜能生，我坚决一个不放弃，耐心细心地给他们帮助，通过让他们体验细小的成功，从而提高学习兴趣，不断提高自己的成绩。xx年，我被聘为六合区东沟镇留守儿童援助站志愿辅导员，几年来，我一直尽心尽力为留守儿童服务，先后2次参与组织东沟镇留守儿童生日会，并在会上作安全报告，受到区镇领导的好评。

在工作中，我不断总结教育经验，在04、06、07区少先队调研论文年中，我的论文《微笑暖心间》等三篇分别获奖，

《对每个孩子都抱有最高期望》获区德育论文三等奖，《以开展科技活动为突破口，提升学校工作》获省三等奖，《我们怎样成为幸福的教师》、《微微一笑，爱从心发》发表在六合教工报上。06xx年度中，我先后两次被评为“区优秀辅导员”。20xx年被评为“镇师德标兵”、“区优秀班主任”。

作为一名普通的语文教师，我多年工作在毕业班。我仔细了解每一届学生的认知水平，查找资料，精心备课，努力创设宽松愉悦的学习氛围，激发兴趣，教给了学生知识，更培养他们的人文素养，教会了他们求知、合作、竞争，培养学生正确的学习态度，良好的学习习惯及方法，使学生学得有趣，学得实在。扎扎实实做好教学常规工作，做好教学的每一件事，我切实抓好单元过关及期中质量检测，真正将考试促进学生全面发展的手段，却不是目标。

课后细心批改每一名孩子们的本子，出现错误及时分析总结耐心讲解，对有问题的后进生经常留下来单独辅导，争取不让每一个学生在学习上掉队。为了能不断提升自己，我参加镇课题组课题《在阅读教学中，强化应用能力培养的研究》工作，该课题已顺利揭题，在研究中，我不断撰写论文，并

有多篇文章获奖。《激发学生兴趣，培养学生个性》《赛诗会》《大江保卫战》、《船长教学片断》等论文案例在市区获奖。

目前，以计算机和互联网为代表的信息技术，正以惊人的速度改变

着人们的生存方式和学习方式。信息社会的高度发展要求教育必须改革以满足培养面向信息化社会创新人才的要求，因此，我们教师再也不能满足于用粉笔来教学了，而要把计算机和网络当作新的教学工具，进一步把我们的课堂进行延伸！在信息技术与学科整合上，做一个信息时代的教师。

在平时的工作中，我能和同事友好相处，小事讲风格，大事讲原则。“三人行必有我师”，积极向每一位老师学习，努力形成自己的教学风格。还利用自身的技术优势，帮助同事制作多媒体课件，在制作过程中吸收他们好的教学理念，力求做到技术与思想的完美结合。

在学校教研活动中，能够积极指导年轻教师上好课，就如何上好课经常和他们进行坦诚的交流。我始终相信，在课堂教学中，没有什么论资排辈，唯有不断创新，才能让我们的课堂充满活力□xx年，我参加了市中小学信息技术的培训，我还积极指导学生参加各类比赛□xx年，秦缘同学获区首届中小小学生电脑作文小学组三等奖□20xx年在区第二届中小小学生电脑作文小学组中我指导的5名学生全部获奖。

现代社会，日新月异。知识的更新周期在缩短。不加强学习，紧跟时代步伐，就会被社会所淘汰，甚至成为现代社会的科盲。在日常生活中，我不断主动学习新的教育教学理论，掌握其中的精髓，是进行教育教学改革的必然需要。如《小学语文教师》、《教育科研基础理论》、《活动课程理论与实践》、《素质教育课程论》等，同时我不断从网上学习理论，在我的博客上与大家一起交流，共同学习□xx年，我的博客被

评为“区首届优秀教育博客”。

多年来，我只是做了一名普通老师应该做的本份工作，但领导和同事们给了我那么多的荣誉，他们无私的帮助我成长，不断的鼓励和鞭策我前进。我一定不负众望，将工作一如既往的做好，实实在在的，一丝不苟的，无愧良心。

作为一名人民教师，本人始终坚持贯彻党的教育方针，忠诚于党的教育事业，坚持四项基本原则，在政治上与党中央保持一致，爱岗敬业，默默奉献，以培养人才为己任。恪守职业道德，情操高尚，言行一致，表里如一。坚持在一切场合都为人师表，维护教师的良好形象。

从1999年至今，本人一直担任六年级的数学教学工作兼任数学教研组组长。能积极配合学校教导处开展各项教研活动，以身作则，带头参加各种业务培训，潜心教研，锐意教改。本组教师业务素质不断提高，数学科目一直成为我校的优势科目。

在教学上，我切实抓好教学的每一个基本环节，深钻教材，认真备课，以学生为主体精心设计每一堂课，激发学生学习兴趣，创设轻松活跃的学习氛围，师生双方密切合作，交流互动，合理并创造性地运用教学方法，形成自己独特的教学风格。切实减轻学生课业负担，精讲精练，向课堂45分钟要质量，反对题海战术。加强培优补差，对于数学方面的特长生，要不断拓宽知识视野，充分挖掘他们的潜力，使这些学生能充分发挥自己的优势。

作为毕业班的班主任，我深感自己责任重大。因此我特别注重培养学生良好的道德品质，要求学生从小养成良好的习惯，树立远大的志向。对学生“严字当头，爱在其中”，做学生的良师益友，及时了解学生的思想动态，解决学生的实际问题。将爱心洒向每一个学生，不歧视学生。建立家访制度，使学校、社会、家庭共同关心学生的成长，受到了学生及学

生家长的一致好评。由于我的出色努力，班上工作井井有条，我班多次被评为文明，我本人也被评为优秀班主任。

能自觉遵守学校的各项规章制度，服从学校的各项工作安排，每月出满勤，工作以身作则，积极主动，从不计较个人得失，正因为如此，我年年被评为学校的先进工作者，多次被评为办事处优秀教师。

总之，学习是无止境的，在以后的教学中，我将更加努力，为党的教育事业作出自己更多的贡献，成为一名优秀出色的人民教师。

本人自20xx年12月任中学二级教师以来，一直从事语文教学及班主任工作，同时担任语文组长及校刊主编。几年来，我尽职尽责完成本职工作，成绩虽小，感慨良多。下面我就对自己这几年来工作作一番简单的回顾与总结。

## 一、职业道德方面

我积极参加政治学习，遵纪守法，全面贯彻党的教育方针，忠诚人民的教育事业，有良好的师德风范和教师素养。深知教书育人，为人师表，要有强烈的敬业和奉献精神。我认真履行岗位职责，在工作中，具有高度的责任心和严谨的工作作风，热爱、关心全体学生，对学生的教育能够动之以情，晓之以理，帮助学生树立正确的人生观、科学的世界观。工作积极主动，勇挑重担，顾全大局，始终坚持战斗在教学第一线。任现职以来，一直坚持出全勤。每天坚持早到晚归，严格按照学校的要求做好各项工作，甘于奉献，从不计较个人得失，绝对做到个人利益服从集体利益。在学生和教师心目中，具有较好的教师形象。在镇第一届“感受教育 魅力教师”演讲比赛活动中，荣获教师组二等奖。

## 二、教育教学能力及成绩

1、 任职以来，我要求自己不断增强业务素养，深入钻研教材，认真进行教学研究，坚持趣味性、启发性、探究性的教学方法。教学中，我坚决贯彻因材施教的原则，始终把学生的“学”放在教学的核心位置上。始终以一丝不苟的工作态度，切实落实教学工作中的各个环节，特别是备、辅、考三个环节，花了不少功夫，进行了深入研究探讨；备——备教材、备学生、备重点、备难点、备课堂教学中的各种突发因素；辅——辅优生、辅差生、重点辅“边缘”学生；考——不超纲、不离本、考题灵活、开发思维、迅速反馈、及时补漏。在教学内容和目标的实施上，严格按照教学大纲的要求和新课改的精神，对学生不强求“齐头并进”，而是正视事实，追求“个性差异发展”。

在教学方法的设计上，我针对初中学生的特点，突出落实激发学生的主体意识，激发学生的求知欲望，培养学生自主学习能力。每一节课都要设计学生参与的问题，来引导和训练学生学习。在激发学生兴趣方面，我能够利用电脑网络及现代教学手段开展形式多样课堂活动，将教学内容融于活动中，寓教于乐。在轻松之中锻炼了学生运用语文的能力，营造良好的语文学习氛围，起了很好的导向作用。在20xx年市少年读书系列活动中，荣获“奥运畅想”主题征文初中组指导教师二等奖。

在长期的初中语文教学中，我积累了丰富的教学经验，形成了自己的特色，在20xx年获市镇中学语文优质课评比赛三等奖□20xx年在镇初中语文科说、作、评评优活动中获说、作课二等奖。2、积极进行教学研究，作为语文教研组长，我不仅带领本组教师积极开展教研活动，我自己还不断对教育教学进行总结提高，并写成论文。任现职以来，我的论文《关于如何上好初中语文活动课的探索》在20xx年市教育教学论文被评为二等奖，《如何使用电教手段优化语文课堂教学》在“市中小学信息技术与学科整合优秀论文”评选活动中荣获二等奖。



3、作为学校教研组长，我坚持在教学的第一线，亲身接触教师、教材、学生，充分对我校的教学情况进行调研，并主持进行了全校的教研活动，如：“牵手交流活动”“助教活动”“教研月活动”等教研活动，广泛的发动了我校的教师教学研究的热情，促进了我校的教育教学质量的提高。

在班主任工作中我积累了丰富的班级管理经验，善于根据学生的心理特点，结合本地的人文习惯，科学的耐心教育学生。始终坚持做学生的朋友，倾听他们的烦恼与快乐，关心他们的学习生活，常利用放晚自习后的时间到教室和宿舍探视学生，了解他们的学习情况和生活情况。同时注重培养学生的独立思考能力，鼓励他们大胆参与班级管理，引导他们讨论结合班级特点制定好班级管理规定。让他们做班级的主人，加强了班集体观念及荣誉感。由于所采用的措施科学有效，所带的班级多次被评为学校先进班集体。每年中考均有多名学生被市重点中学录取，成绩喜人。本人也在20xx年被镇人民政府评为优秀班主任。并于20xx□20xx□20xx年年度考核中连续被评为优秀授予嘉奖□20xx年9月被市人民政府授予优秀教师称号。

几年来，我对学校布置的各项工作都能认真按时地完成，教育管理也有一定的成效，特别是在教育学生方面，我善于用赏识的眼光去看待学生，并注意以情动人。学生犯错误时，我常像魏书生那样让学生写“说明书”，而非“检讨书”，因而我也赢得了学校的肯定和同学们的爱戴，并曾获得过市级“优秀班主任”称号。

以上是本人任现职以来思想、工作方面的总结，虽然取得了一定的工作成效，但我还要加倍努力，当然其中也许难免有些不足，我一定会在今后的工作中尽力克服，并不断地完善自我，努力使自己成为一名优秀的人民教师。

## 中级专业工作总结篇五

本人于\*\*\*\*年6月毕业于\*\*\*\*工学院土木系房屋建筑工程专业，大专学历，2000年7月至今在xxxxxx工程有限公司从事建筑施工工作。工作十年来，勤钻业务、苦练技术，从一名普通技术员逐步成长为工程部主任、技术主管、项目副经理。其间，遍尝了建筑施工的苦辣酸甜，也历经磨练积累了丰富的建筑施工经验，对建筑施工工作产生了浓厚的感情，坚定了毕生从事建筑施工的信念和决心。

### 二、参加教育培训情况

取得助理工程师资格后，我积极参加市县人事局组织的《现代职业道德与通用能力》、《办公自动化》等教育培训，并顺利通过市人事局组织的相关考试。此外，我积极加强专业领域相关技能的学习，在参加单位内部培训学习的同时，先后参加了\*\*\*\*建设高等职业技术学校、\*\*\*\*建筑职业技术学院、江苏\*\*\*\*建筑工程学院等院校组织的建筑施工相关技能培训。

#### (一)加强政治业务学习，努力提高自身素质

社会是个大学堂，走上工作岗位后，我把理论与实践相结合，在及时掌握新技术、新知识、新标准规范的基础上，根据工作需要将学到的技术运用到实际工作中去，遇到问题，积极查阅资料，虚心向单位老同志请教。在老职工的帮助下，一步一个脚印，业务能力有了很大提升。

在政治思想方面，我及时了解国内外形势、时政新闻，积极学习“三个代表”、“社会主义荣辱观”、“科学发展观”等社会主义理论体系，注重自身的思想建设，不断提高自己的政治素质，在工作中言行一致、作风端正、实事求是、严于律己、敢于同违规违纪的行为作斗争，敢于开展批评和自我批评，团结同志，尊重领导，圆满地完成上级交给的各项

工作任务。坚持个人利益服从公司利益的原则，不计较个人名利得失，保持健康心态，积极进取，乐观向上，对建筑事业和公司的前途充满信心。

## (二)立足本职岗位，尽心尽力干好本职工作

工作十余年来，我参与了xx小区□xx小区□xxxx国际广场等多项工程的施工。从全县第一个小区开始，以施工者的角色见证了xx的发展和城市变迁。

xx国际广场15#楼工程是xx县2008年度重点工程项目。在工程施工中，我作为项目副经理，协助项目经理负责全面技术及施工管理工作。在施工过程中，从组织方案制定到技术现场准备，从水电、生活相关设施配套到材料进场，从组织施工到资料整理归档，每一个环节，每一项工作，我都做到事无巨细，安排的井井有条。同时充分发挥自己的业务专长，合理规划工期、精确制定资源计划、确定施工方案、积极推广新技术、新工艺、新材料应用。由于质量控制严格，进度安排合理，成本管理到位，该工程质量、安全、工期均严格按照合同要求实施完成，被评为宿迁市文明工程。

xx6号楼工程可以说是我公司接手的一处棘手工程。该工程被包围在县双语学校、县双语幼儿园、县实验小学北校区三个学校中间，施工场地狭隘，施工难度较大，且存在非常大的安全隐患。作为该项目的技术主管，在施工过程中我不断进取、刻苦钻研，积极协助现场施工人员解决各种施工过程中遇到的技术难题，严格按照公司质量、环境、职业健康安全管理体系程序组织施工。

为保证学生有个安静的学习环境，我及时修改施工方案，把部分噪音较大的工作压在晚间或夜间进行。尽管如此，工程质量、安全、工期却严格按照合同要求实施完成，且在跨度近一年的施工期内，没有出现一起安全事故，赢得了学校、广大学生家长、业主的赞誉，同时也为公司赢得了良好的信

誉和口碑，树立了良好的社会形象。

由于工作突出，我连续三年被单位评为年度先进个人，任助理工程师五年来，有四年被测评为优秀，先后获得了xx县\*\*\*\*中等专业学校荣誉教师□xx县优秀通讯报道员□xx县先进工作者、江苏省工程质量管理先进工作者等荣誉称号。由我主持的课题“改进梁柱接头支模工艺、提高砼成型优良品率”荣获2\*\*\*\*年度宿迁市工程建设优秀质量管理小组成果优秀奖；“提高电气配管的施工质量”课题，荣获2\*\*\*\*年度宿迁市工程建设优秀质量管理小组成果优秀奖。

### (三) 发挥带头作用，积极培养新人

在工作中，我做到以身作则，事事争先，特别注重对新人的教育，时时处处为新职工作好表率，在技术上给予指导，积极帮助他们解决工作、生活中遇到的种种困难，教他们如何运用已经学到的科学知识，将平常所学运用到工程实际当中去。为切实解决企业人才资源匮乏状况，在本人的提议下，公司每半月召开一次新老职工技术座谈会，共同讨论工作中遇到的各种难题，交流一些好的经验和做法，在整个企业营造了“人人注重技术工作、人人关爱新职工成长”的良好氛围。

此外，单位还与xx\*\*\*\*职业技术学校签定帮办教学协议，包括本人在内的三名工程技术人员常年担任\*\*\*\*职业技术学校建筑工程专业指导教师，先后为\*\*\*\*职业技术学校培养工程技术类学员200余人。单位作为\*\*\*\*学校的实习基地，对优秀学生享有优先录用权，既解决了单位的技术人才缺乏问题，也为\*\*\*\*学校教育注入了新的活力。

### 四、论文、论著等作品情况

在施工过程中，我注意总结经验，遇到问题善于思考，通过不断的学习和工作实践，业务素质和业务能力得到了进一步

的提高和加强，完成了多篇论文并在省级以上刊物发表。论文《可行性研究在项目建设中的作用》在国家级刊物《现代教育研究》上公开发表，因在全国具有推广意义，被该刊全国优秀论文库保存，并颁发证书；论文《对新形势下技术主管工作的几点思考》在省级刊物《江南时报》上公开发表，并获得证书。

## 五、符合中级职称申报情况

第一章之第一条、第二条；

第二章之第三条、第四条第一点、第五条；

第三章之第六条、第七条第五点中的一、二、三、四、五、六点、第八条三、四、六点、第九条二、三点、第十条第四点、第十一条第三点。

经过十年的努力，本人在建筑施工方面积累了一定的经验，但随着形势的发展，随着公司的不断壮大，现有能力亟待提高。在今后的工作中，我将一如既往地继续做好本职工作，不断学习、努力进取，提高自身的业务素质，锻炼自己的工作能力，报效企业对我的培养和关怀，为企业、为地方建筑事业的发展贡献我的全部精力。

## 中级职称个人专业技术工作总结范文3