

高考冲刺动员讲话稿(优秀8篇)

环保既是一种责任和义务，也是一种生活态度和文明素养。选题是写一篇完美总结的第一步，确保选取一个与环保密切相关的主题。小编整理了一些常见的环保误区，希望能够帮助大家树立正确的环保观念。

高考冲刺动员讲话稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

时间匆匆，我们已经走进了高三最后一个学期，即将迎来高考，时间不多，在最后的时间段里我们应该好好学习。争取考上心仪的大学。

在最后阶段，我们更加应该努力学习，珍惜每一分钟，学会高效的利用时间，无论是在学校还是在家中，我们都应该为了学习努力，想一想我们为了学习付出了多少光阴，走入高中我们又付出了多少努力，多年的学习不就是为了在高中考个好大学吗？这是多年的努力，不能浪费心血，不能耽搁学习。永远坚定的朝着前方走。

成绩的好坏，在与你是否努力了，或许你觉得自己在学习中付出了太多，看看身边，比我们成绩好的同学，他们是如何学习的，他们又是如何利用时间。聪明的人也需要下苦工学习。如果不愿意付出汗水就不可能学的好，也不会有多大的成就。不要总是在学习的时候逃避，不要认为自己已经努力了，成绩不好是天意。往往借口越多，越让我们成绩差。

真正聪明的同学知道在上课的时候认真听课，下课的时候利用好时间，巩固好学到的知识。从不会给自己增加负担，给自己留下遗憾。努力学习从来不是靠一张嘴说说而已，而是

靠着我们努力，自我学习，不断专研。愿意花时间，去学习。能够利用零碎的时间学习从而在学习的道路上一骑绝尘。

有的人说，我们要学习的科目太多，没有时间复习，也没有时间做题目。真是没有时间了吗？我们课间休息的十分钟，上厕所的时间，吃饭的时间，还有晚上自习的时间，你是否也利用了昵？时间是挤出了的，只要我们想学就可以学。不管是上课还是下课，都有时间让我们去学习，但是我们要学会利用时间，才能够提高自己的成绩。

努力学习不是光靠埋头苦读就能够学有所成，而是灵活动脑，举一反三，活学活用。这样才能够学好知识，科学的学习，减少时间的浪费。只要我们在学习中努力我们永远都不用担心自己没有时间学习。我们只剩下这最后一个学期的时间了，以前很多知识点没有掌握，学习没有学好，我们依然值得继续努力学习，加油去学习，因为学习从没有早晚。

只要愿意一心学习，不在学习中退缩，尤其是不要在学习中早三暮四。没有恒心毅力是学不好东西的也不可能学到东西。所以学习缺的是努力，也缺恒心，给自己一些压力，给自己更多的动力，努力学习，考个好大学。

谢谢大家！

高考冲刺动员讲话稿篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨；高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬；高三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，的失败就是放弃，要相信你每坚持一分钟都有可能淘汰一名竞争者。作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

要脚踏实地。我们应该学会“蜗牛精神”：蜗牛的壳是自己加上去的，既靠天，也靠地，又靠自己，要心平气和的接受失败，做人要大方、大气、不放弃！世界上没有绝对的公平，心中平，世界才会平。要学着给别人一个机会，尤其是给那辆奔驰车一个帮你的机会。要想成功，就要做到蜗牛的三点：第一是永远向前、向上；第二是要有足够的耐力和耐心；第三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的，当你的努力，你的付出足够多时，就会获得自己想要的。俞敏洪两次高考失败，第三次高考，他走进了北京大学；出国三次失败，他创办了新东方，帮助别人实现出国的梦想。俞敏洪的生活经历并不复杂，农村18年艰苦的生活，磨练了吃苦耐劳的精神；北京大学11年学习、教书的历程，是一个从极度自卑中寻找自尊的过程；创办新东方的12年，是一个艰苦奋斗的立业过程。

因此说不要害怕失败，即使是被踩到泥土中，我们也不能甘心变成泥土，而要成为破土而出的鲜花。世界上少有天才，如果你能做一个“地才”，你就已经成功了，所谓“地才”，就是脚踏实地，把一件事做到顶尖的人。当你脚踏实地，把学习这件事做到极致的时候，高考在你眼中就不那么重要了。在最后我想告诉大家是：不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

高考冲刺动员讲话稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

为什么会有那么多小草？那是因为它们有自强不息的

精神

。无数的折磨，也不倒下。不管是风吹雨打，他仍然坚强的站起来。因为它们有自强不息的

精神

，所以清新的空气。

为什么竹子在什么地方都能顽强的生长下去？因为它们有“咬定青山”的坚韧。不管在哪里，都默默的生长下去，不管条件多么恶劣，都会顽强的生长下去，茁壮生长。

自强不息是多么令人敬重的品质呀！

自强不息点燃了民族的希望；自强不息造就了每一位学者的成功之路；自强不息更是人与自然的坚强后盾！

面对自然的惩罚是残忍的；面对命运的折磨是痛苦的。然而，人的自强不息是伟大的。张海迪五岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫。她因此没有进过校园，靠着自己的毅力，自学了小学、中学到大学的课程，17岁随母亲到一个贫穷的村子了教书用自强不息的生命创造出一幕幕精彩。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

高考冲刺动员讲话稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我今天非常荣幸能作为学生代表站在这里发言。首先请允许我代表高三全体同学对提供给我们学习机会的__学校，对辛勤教导我们的领导、老师由衷地说一声：谢谢！

今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹起了一百天决战冲锋的号角。鲜红的终点从未如此真切地出现在前方，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。我们坚信，在这里，我们的梦想将张开腾飞的翅膀！

回望20__的高考，我们满是失意，但一颗寻梦的心把我们带到了__。现在，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。在未来的一百天里，我们将受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，扬鞭策马，一往无前。是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们前行的绊脚石。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。

无论如何，现在该是卧薪尝胆、破釜沉舟的时候了。

“四年磨剑，六月试锋”，在剩下的日子里，每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗！万人过独木桥，想要成为最后的强者，只有拼搏。我们要带着从容的微笑，咬紧牙头，迈出坚定的步伐，与时间赛跑，与自己抗争，勇于挑战自我，战胜自我，超越自我。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。为了心中的梦想，为了20__高考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标冲刺吧！

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们

穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

请随我一起呐喊“今日寒窗苦读，必定有我。明日独占鳌头，舍我其谁！”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

高考冲刺动员讲话稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

我叫马昌慧，是江陵二中20__届毕业生。现就读于清华大学水利水电工程系，今天重返母校，我的心情异常激动。

每次走进这个校园，都会有一股特别的情愫，仿佛内心深处有一个声音在呼唤。在江陵二中的四年，有太多的欢笑，也有许多的悲伤，以至于在我将要离开她远行的时候，曾经以为我会把这份记忆遗忘。两年多过去了，才终于明白，正是这四年的风风雨雨一点一滴，给予了我无所畏惧的勇气，使我在任何时刻，面对各种挑战，承受诸多苦难的时候，都能坚定的告诉我自己：打不倒我的，使我更坚强！许久以来，我一直在思考这样一个问题。我究竟要怎样做，才能成为一个优秀的人？一贯优秀的人应该具备的素质有哪些？人生之路，漫漫长途，上下求索，有得有失。当我终于可以坐在这里，面对我母校的师弟师妹时，我发现在我心里已经有了答案。

一个优秀的人应该有宽广的心胸，一个人眼中的世界有多大，他的人生之路就能走多远。所谓眼界决定命运。一个人能看到国家民族的未来，才能将自己的命运与国家紧密结合在一

起，才能成为一个与时俱进的人，一个平凡却伟大的人。

我支持大家上好一点的大学，不仅仅是为了好大学的文凭。百年树人，大学的教育重在修炼一个人的品性。好的大学带给你的影响是潜移默化的。这里可以给大家讲讲我在大学里的一些事情。清华的勤工俭学岗位有1000多个，有的是集体合作，有的是老师工作助理，有的则要独自承担.....所有这些岗位的目的都在于训练一个人基本的处事能力，培养一个人自强不息的精神，教育青年人要坚持用自己的双手创造财富。大学的自习室是非常安静的，其安静的程度超过高中平时的质检考试。我们所有的人都知道，这个校园里有很多的同学在学习，他们需要一个安静的环境。良好的秩序是靠大家共同维持的。一个人一定不能眼中只有自己，只有自己人很容易误入歧途，当你认为全世界与你作对时，一定不是世界错了，而是你站到了错误的方向，除了你自己，没有人可以把你送上绝路。试着用旁观者的角度去看待你的人生，你就会发现世界上没有绝路。有人的地方就有路，不是它不存在，而是你看不到。

一个优秀的人要有扎实的作风，就是吃苦精神，这个世界上没有不劳而获的事情，人们能看到的是胜利的光环，看不到的是背后辛苦，不要对人生有太多的奢求，当你想要什么的时候，问一问自己，你凭什么有资格获得它。一个人得到一些，注定会失去另外一些。只有自己努力以后理所应当获得的才是真正为你所拥有的。所以当你有了远大的理想以后，一定要约束自己，踏踏实实的向它奋斗，否则，理想就只能是空想。

仅以我的高三为例，我也非常辛苦，比一般的同学要多做8本资料，每天5点起床，11点睡觉，每天早上从宿舍走向教室时，天还没有亮，走着走着我就会觉得很累。真的很累很累，很想停下来休息，但我知道最艰难的时候就是离胜利最近的时刻。如果我停下来，那么我的人生将就此终结，我的梦想将无法实现。所以我走得虽然艰难却也坚定。

人生的道路有苦有甜。高中时代正是最年青的时候，此时不付出，更待何时。现代社会，瞬息万变，优秀的人才层出不穷，不想被社会淘汰，就要打好自己的根基，不要以为社会缺少你不行，事实只可能是你离开了社会无法生存。只有真实的本领永远不会离弃你，成为你脚下的巨石，让你登上更高的台阶。

一个优秀的人必须有良好的品行。一言一行，左右你的人生，外表美不美只能决定第一眼，品行好不好才能决定一生，法律是建立在道德规范的基础上的，而道德规范是靠全社会共同维护的。其实我们可以设身处地的想一想，当我们正在午休时，忽然有人在校园大声喧哗，是不是很讨人厌？当我们乘车的时候，有人在紧闭的车厢里抽烟，是不是很烦人？当排队买东西时，有人在前面插队，是不是很愤怒？当你站在旁观者的角度看待别人时，就能很好地反省自己。

我觉得一个人的成绩好不好并不是最重要的，对待学习的态度才是最重要的，从一个学生对待学习的态度便可以预见他的一生。所谓态度决定人生，我送给大家我的座右铭：得意不能忘形，失意不可失态。无论多么风光，我只是一个学生。无论多么失落，我还是一个学生。我的最主要的任务就是好好学习，希望你们也可以这样，在任何时候，都能保持对生活的最起码的负责任的态度。

一个优秀的人要把握生命中最为重要的事。生命是有限的，把精力花在其中一个方面以后其它方面就会少很多。要时刻清醒认识到，在你所处的人生阶段，最重要的事情是什么，很多人习惯将精力放在并不重要的小事上面，久而久之离自己的本来目标就越来越远。到最后完全失去方向。

我在高中的时候谈过恋爱，但现在我却极力反对高中生谈恋爱。因为爱情是人生的奢侈品，它是建立在一定的基础之上的。没有谈恋爱的人不用羡慕别人，因为世界远比你所看到的要大很多，一个人只有自己够优秀，才能遇到更优秀的人，

也会拥有更加美好的爱情。正在谈恋爱的人也可以好好想想，你现在在高中时代所坚持的爱情有那么美好吗，值得你拿前途命运做赌注吗？你们将来会有很多机会谈恋爱，何必在最不该的时候谈恋爱呢，一个人要时刻认清楚自己的位置，知道轻重缓急，才能完善自己，实现梦想。

远大的理想，扎实的作风，良好的品行，把握生命之重和胸怀祖国是我认为一个优秀的人应该具备的五大基本素质。泱泱中华，崛起之路，气象万千。所谓中国人，就是要在祖国需要我们，人民需要我们的时候，我们能够顶天立地，堂堂正正用我们的双手共同撑起东方不落的太阳！

谢谢大家！

高考冲刺动员讲话稿篇六

尊敬的`各位领导、老师、家长、同学们：

大家好！

曾经，我感觉自己仅是树下乱爬的蝼蚁，每天忙忙碌碌，只争朝夕，却得不到快乐的果实；后来，我想做一条倔强的鱼——一条逆流而上的鱼，为了大学梦想不懈努力；再后来，我明白：要让自己成为山顶上的一棵松，累年累月的寒风侵袭后，最后留下顽强的风的样子。

我的20xx□我的梦！

高三是一种弧度。两点之间线段不是最短，因为人生绝不会有坦荡的阳光道，有的只是陡峭的山崖和莫测的深海。

高三是一种高度。于是今天我只想做一只隼鹰，与高考胜利的苍穹靠得更近。

听一位刚考入北大的学姐的心酸历程，她是一位复读生，也曾一直徘徊，一直迷茫，一直不知所措，她说要比聪明人更勤奋，比勤奋人更聪明。她成功了，而且是巨大的成功。而我只想告诉大家，每个人都有无穷的潜力，每个人都可以触及高考胜利的苍穹，只要你相信。

辅导班时，有位老师告诉我，高中三年将是人生最难忘的三年。我曾一度怀疑，现在我信了。奋斗过才知道要铭记的太多。感觉自己的日子是浑浑噩噩还是充实心安？让自己每天过的充实心安不好吗？每天的浑浑噩噩不让你自责吗？你还为自己考前可以突击抱一丝幻想吗？得了吧，亲爱的同学朋！我们正面临一场危恶的战斗，形势已十分严峻，战斗的起点不只是高考毫不怜悯的炮筒，更是你内心的空虚和不知所措的碌碌无为。我想问，难道我们要每天暗下决心，每天带着失望不能安寝？难道要一味的隐藏自己的缺点，以致它发霉、变烂、散发恶臭？难道总要在对手的目光下异常自卑，惴惴不安，心烦意乱？难道你丢弃了憧憬，丢弃了奋斗，丢弃了你上大学的梦？我希望大家能够诚实，真正的问一下自己的内心，问一下你不懈的追求，自己是否问心无愧。

高考冰冷的铁链已在远方叮当，战火已迫在眉睫，现在只有战斗的分。别在懦弱，别再自欺，别再隐藏，当战火过去，别让它留给你的只是满目的荒芜，只是一腔悔恨，或者一辈子的沉闷。真心的希望大家能够快点觉醒，沉稳些、踏实些、笃定些。做最充分的准备，用最饱满的信心去迎战。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，畅想一下这种自在，振开我们的双翅吧！

今天，我也同样期许我和大家：求知若饥，虚心若愚。

高考冲刺动员讲话稿篇七

今天是一个特别的日子！就在今天，就在中，就在我们熟悉的教学楼前，正在发生一件神圣庄严伟大的事情，它会让我们铭记在心，这就是__中学__届高三百日誓师大会。

作为家长代表，参加__中学百日誓师大会，感到非常荣幸。我代表高三年级全体家长向默默耕耘、辛勤付出的全体老师表示衷心的感谢，向拼搏奋战、追求卓越的__中学子表示最美好的祝愿！

刚才学校老师激情洋溢的发言，代表了全体家长的心声，更加坚定了我们家长的信心。同学们，在你们十几年成长过程中，浸透着家长无尽的操劳和心血，饱含着老师无尽的智慧和汗水。为了父母的殷切希望，为了老师的谆谆教诲，更为了自己的美好前程，你们要有永不言败的豪情壮志和舍我其谁的英雄气概，排除干扰杂念，咬紧牙关，奋力拼搏，用“我付出，我收获；我拼搏，我成功”的豪情，用不达目标誓不罢休的精神对待每一分钟、每一天，去迎接希望的六月，去收获胜利的果实。

读书十二年，决战一百天，机遇和挑战并存，理想和奋斗齐飞。同学们，此时此刻，我和你们一样感受到征战一百天的紧张气息，感受到你们面临的巨大压力。但是，人生的历程压力无处不在，人生的过程就是不断磨练自己、战胜自己！同学们，是骏马，就要扬蹄飞奔；是雄鹰，就要搏击长空；是水手，就要劈波斩浪；是勇士，就要勇往直前！不要把懦弱写进你们的青春档案，不要把十二年的辛勤汗水付之东流，你们要有敢于亮剑的霸气，用你们的勇敢和坚毅去挑战压力、挑战自我，在挑战中超越自我，不断走向成功。

同学们，作为家长，我们永远是你们的坚强后盾，全力以赴配合学校和老师做好后勤保障工作，在精神上鼓励你们，思想上疏导你们，生活上关心你们。希望同学们放下包袱、轻装上阵，相信自己是最优秀的！对自己说我行、我能行、我一定行！愉快紧张地奋战一百天，取得最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为中争光！

今天的誓师大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角！人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！同学们，百日冲刺，挑战自我；

厚积薄发，决胜高考！

最后祝愿同学们圆梦13、中再创辉煌！

高考冲刺动员讲话稿篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三理班的xx□今天能代表高三理班的全体同学在这里发言感动很荣幸也很激动。

当你还在像往常一样无拘无束，无忧无虑的玩乐时，不妨驻足想想距高考还有多少天——80天，说短，则如白驹过隙，转眼即逝，说长，则还有691万秒，只有努力，一切皆有可能。

风，从水面掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，我们留下什么？我们要留下全力以赴的拼搏身影。在学习中少说空话，脚踏实地，“不求一步登天，只求步步为营”，心怀我已全身心投入这场战役，不留余地的心态。失败了，不要气馁，“如果骄傲不被现实冷冷的拍下，又怎么懂得要多努力才能达到”。成功了不要骄傲，命是失败者的借口，运是成功者的谦辞。

“无论世界是喧嚣，是沉寂，坚定自己的信念，发出自己的声音。”为高考而奋斗。“人活着要呼吸，呼者，出一口气，吸者，争一口气”。

所以我们要时刻坚持高标准，仔细权衡，做出最优决策，选择远方，风雨兼程，不骄不躁，不紧不慢，用汗水浇灌希望，用意志踏过书山，用微笑赢得辉煌，把最优异的成绩献给母

校。相信明日的朝阳会因我们的成功而更加壮丽！

下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

第二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。两军相逢强者胜。而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三，要树立“依靠自己，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。面对高考，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。一是要勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础；二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入；三是坚持以“没有最好、只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，超越自我，创造佳绩。第四，要坚持“堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过”的务实作风。在这备考的冲刺阶段，也许我们还有好多知识需要复习，好多缺漏需要弥补，好多方法还待掌握，好多能力有待提高。面对这种时间紧任务重的现状，我们决不可急躁，而应根据高考要求，高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

第五，要追求“一日胜十天”的科学高效的学习方法。临高考只剩下一百天，时间可谓短暂，但如果我们能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获和提高可能超过高中三年的总和。讲究方法，提高效率，一是要科学合理安排时间。要在紧跟教学进度的同时，根据个人实际，将自由支配的时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点的攻克上。二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析，要为每个学科编织知识网络，系统掌握知识。三是要重视练后、考后的分析反思。认真建立和使用好错题集，力争考后满分。四是要增强团队合作精神，养成与老师和同学密切配合、相互切磋、相互探索、相互帮助、取长补短、共同提高的良好习惯。五是要张弛有度，劳逸结合，使自己每天保持健康的体魄，充沛的精力。六是要防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

第六，要有“每临大事有静气”的平稳心态。面对高考这关系人生前途和命运的重要关口，有些同学情绪亢奋，心态紧张，食不甘味，睡不香甜，这种状况不改变，势必影响复习效率，影响自己实力的充分展示。面对高考，我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自己，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就无怨无悔。要保持乐观的情怀，多一点微笑，多想一些成功的、有趣的、愉快的事。从现在开始不管大考，小考都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自己水平。珍惜80天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；珍惜80天，让雄心智慧在六月发出光芒；珍惜80天，让父母恩师在六月畅想希望。我们有决心苦战80天，逐鹿考场；我们有信心笑傲六月，决胜高考。

希望，有我们来实现；奇迹，由我们来创造！让我们为冲刺呐一声喊，喊出强者的誓言！