

# 幼儿园家长参加活动建议和感受 过年活动家长心得体会(通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇一

随着春节的临近，各种年味浓郁的活动在社会各个角落浮现。对于孩子们来说，春节期间的活动更是一种久违的乐趣。作为家长，我们参与过年活动带给孩子的重要体验，也更深刻地认识到其中的意义。在这篇文章中，我将分享我作为家长参与过年活动的心得体会。

首先，过年活动让我们追寻传统价值观。随着现代生活方式的快速发展，很多传统的价值观正在逐渐被遗忘。然而，过年活动为我们提供了一个机会，让我们重温这些传统价值观。例如，《《猜灯谜》是春节期间的一项传统活动，每年都要举办。我记得第一次带着孩子去参加猜灯谜时，我几乎忘记了许多传统的谜语，而且觉得自己的智商被挑战了。然而，通过参与这项活动，我了解到春节是一个重要的传统节日，而猜灯谜也是中华文化的一部分。这让我更珍惜我们的传统和价值观，并将其传承给下一代。

其次，过年活动丰富了孩子们的生活体验。在平日里，由于忙碌的生活，我们很少有时间去做一些特别的活动。然而，春节期间，通过参与各种过年活动，我们有机会给孩子们提供多样化的体验。例如，孩子们参加舞龙舞狮表演时，能够学习到舞蹈的基本技巧，培养他们的合作意识和团队精神。此外，还有煮汤圆、制作年画、包饺子等活动，这些活动不仅丰富了孩子的生活，也让他们更深入地了解 and 体验到中国

传统文化的魅力。

再次，过年活动增强了家庭的凝聚力。在日常生活中，工作和学习的压力使我们很难抽出时间与家人共度时光。然而，过年活动为家庭提供了一个共同的目标和活动。例如，全家一起去拜年、贴对联、包饺子等，让我们彼此亲近，加深了家庭成员之间的感情。而且，参与这些活动的过程本身也是一种交流和互动的机会，不仅增加了家庭成员之间的沟通，也让我们更加了解彼此，培养了家庭的凝聚力和友谊。

最后，过年活动培养了孩子们独立思考和解决问题的能力。虽然过年活动往往是一种娱乐的形式，但在其中也蕴含着许多教育的因素。例如，在准备年夜饭时，孩子们需要学会挑选食材、理清步骤，并自己动手进行烹饪。在拜年过程中，他们需要学会回答长辈的问候并提出自己的祝福。这些过程锻炼了孩子们的独立思考能力、解决问题的能力 and 自信心。通过参与过年活动，我发现孩子们在这些环节中展现出的良好素质，让我更加放心和骄傲。

总之，参与过年活动是一种难得的机会，让我们深入了解中国传统文化、提升孩子们的生活体验、增强家庭凝聚力并培养孩子们的独立思考能力。作为家长，我们要积极参与和促进这些活动，让孩子们在欢乐和乐趣中感受到传统文化的魅力，并将这份宝贵的经历带给他们未来的人生旅程。

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇二

尊敬的园长、敬爱的老师、亲爱的小朋友、家长朋友们：

大家上午好！在这丰收的季节里，我们迎来了馨园幼儿园第四届亲子运动会。我是小朋友的妈妈，作为家长代表站在这里，我倍感荣幸，首先，请允许我代表所有家长对园领导和老师们，表示最诚挚的谢意！

感谢你们为家长、为孩子举办了这次有意义的活动，孩子们在运动中不仅能锻炼身体，增强体质，还能培养坚韧、互助、合作的精神，也为所有的父母提供了一次与孩子、与老师零距离接触的机会，将给孩子们童年留下最美好的回忆。

和所有的家长朋友一样，我们欣喜的看到了孩子在幼儿园里的变化。园里一项项活动的开设，增长了孩子的见识，锻炼了孩子的能力。园领导和老师们全新的理念、科学的方法、敬业的精神感动着我们。你们对孩子们所付出的爱心、耐心和关心，不但赢得了每一位家长的尊敬，更将永远铭记在每一个孩子幼小的心中。

在老师辛勤的努力下，我们的运动会一年办得比一年好，我也和孩子们一样，对每年的运动会充满了期待。今天作为运动员的一分子，我代表全体家长在这里郑重表态：做文明、守礼的运动员和观众，服从裁判的裁决，听从老师们的指挥，树立临沂好市民的形象，为我们的下一代做出最好的榜样！

今天在这里我们举行“亲子运动会”，其实比赛的输赢并不是目的，快乐才是最重要的。最后，祝愿所有的老师、家长和小朋友们，身体健康，万事如意！并预祝第四届“亲子运动会”取得圆满成功，谢谢！

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇三

\_\_\_\_\_商家：

绍兴e网携手正大装饰商城，为全市新房装修业主提供一个优质优价的砍价平台，同时也给商家提供一个充分展示的空间，集聚人气和财气，把商家的品牌形象打造的更加深入人心。去年两场活动的成功和参与商家的众多下单量为我们活动奠定了基础，近200户的中高档消费客户也让我们看到了方向。为此向定位中高端的品牌建材商发出本次活动盛会邀请，要

求在正大装饰商城有门店展示品牌优先考虑。

活动主题：第三届绍兴家具·建材“价”年华团购会

活动时间：2011年9月25日上午

活动地点：砍价现场设在正大装饰商城 大门口舞台

活动主办方：绍兴e网

家长朋友：

您好！您的孩子已经入学一个多月了，在这段时间里，您的孩子通过自己的努力，在各个方面都有了明显的进步，可以光荣地加入中国少年先锋队了。戴上红领巾、成为少先队员是每个孩子的愿望，也是每个孩子的荣誉。对孩子来说，这一天是非常有纪念意义的。我们衷心希望您能见证孩子入队的神圣时刻，分享孩子的喜悦和自豪。而且在入队仪式上，我们真诚地邀请您为特约嘉宾，以老红领巾的身份给您的孩子挂上红领巾。同时，如果，您能准备一份有意义的小礼物，那一定会给孩子更多的惊喜。（可以是一封信或一张贺卡，也可以送一本书。）

具体活动时间为10月16日（周二）下午1点20分开始。

衷心企盼您的到来！同时希望您在家里能抽出时间练习为孩子系红领巾。

萧山区湖滨小学

2012年9月29日

附：红领巾的系法——红领巾是红旗的一角，是用革命先烈的鲜血染成的。

1. 将红领巾披在肩上，钝角对脊椎骨，右角放在左角下面，两角交叉。
2. 将右角经过左角前面拉到右边，左角不动。
3. 右角经左右两角交叉的空隙中拉出，右角恰绕过左角一圈。
4. 将右角从此圈中拉出，抽紧。

整个过程可以概括为儿歌：领巾披上肩，左尖搭右尖，右尖绕一圈，圈从中间出。

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇四

段一：介绍感恩节活动的目的和背景（200字）

感恩节是一个让我们表达对亲人、朋友和社会的感激之情的节日。为了帮助孩子们理解感恩的重要性，学校举办了一场特殊的感恩节活动。本次活动亲子参与，旨在唤起孩子们对父母的关爱和对社会的感激之情。作为家长，我很荣幸能够参与其中，并且从中获得了一些宝贵的经验和体会。

段二：参与感恩节活动的准备工作（200字）

为了让孩子们深刻体验到感恩的意义，我们在活动前进行了一系列的准备工作。首先，我们和孩子一起整理出了一份感恩清单，列出了他们对父母和亲朋好友的感激之情。其次，我们还教孩子们制作了感恩卡片，让他们亲手为父母和老师表达感激之情。最后，我们和孩子们一起收集了一些非物质的东西，比如时间陪伴、帮助老人等，为感恩节活动做好准备。

段三：参与感恩节活动的感受和体会（300字）

活动当天，孩子们和我们一起来到学校，一天时间我们将和他们一起参加各种感恩相关的活动。孩子们与其他家庭一起分享了感恩清单和感恩卡片，互相鼓励和表达对彼此的感激之情。此外，我们还参观了当地的福利院，和孩子们一起为老人送去了感恩卡片和一些简单的礼物。在参观过程中，孩子们眼中流露出的善良和关怀，让我们深受触动。

#### 段四：感恩节活动带给家庭的影响和启示（300字）

参与感恩节活动让我们家庭共同感受到了感恩的力量。孩子们通过亲身参与，懂得了感激父母和社会对他们的付出。同时，我们意识到，感恩不仅仅是在感恩节这一天表达，更是一种生活态度和习惯。我们决定将感恩融入我们的日常生活中，让孩子们懂得学会感恩，并且把感激之情付诸于行动中。

#### 段五：感恩节活动的收获和展望（200字）

参与感恩节活动带给我们许多宝贵的收获。我们家庭更加紧密地团结在一起，互相感激和支持。孩子们明白了感恩的重要性，并且从中学会了关爱他人和关心社会。在未来，我们会继续参与类似的活动，将这种感恩的意识传递给更多的人。我们希望通过自己的行动，让感恩的力量影响和改变更多的家庭和社会。

总结：通过参与感恩节活动，我们家庭获得了许多宝贵的经验和体会。我们明白了感恩的重要性，也意识到了感恩所带来的快乐和力量。我们会将感恩融入到日常生活中，并通过自己的行动来传递这份感激之情。让我们每天都心存感恩，对亲人、朋友和社会怀有更多的感激之情，让世界变得更加美好。

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇五

### 第一段：引言（100字）

感恩节是西方的传统节日，它的意义不仅仅是给予家人和朋友的感谢，更是一个思考自己的生活 and 表达感激之情的时刻。作为家长，我们可以通过参与感恩节活动来带给孩子们深刻的体验和教育。在这篇文章中，我将分享我作为家长参与感恩节活动的心得体会。

## 第二段：活动准备（200字）

参与感恩节活动需要一些准备工作。首先，我们需要整理思路，明确目标。我常常和孩子一起讨论感恩的意义和方式，以便让他们理解参与活动的重要性。其次，我们会寻找适合孩子们参与的感恩活动。一些社区组织和学校常常会有感恩节相关的活动，比如义卖和志愿者服务等。最后，我会鼓励孩子来参与筹备活动的工作，比如准备食物和装饰，以培养他们的责任感和参与感。

## 第三段：活动经历（400字）

在感恩节活动中，我目睹了孩子们的成长和感恩之情。一次，我们参与了一场社区的午餐活动，为那些需要帮助的人提供免费的餐食。孩子们帮忙摆放餐桌、分发食物，他们的脸上洋溢着幸福和满足。他们看着那些得到帮助的人，意识到自己的幸运，开始真正体会到感恩的含义。他们学会了分享和关爱他人。在另一次活动中，我们一家参观了一个孤儿院。孩子们和那些孤儿一起玩耍、聊天，用自己的微笑和陪伴给予他们温暖和安慰。这个活动不仅是孩子们的成长，也让我明白了身边的幸福和自己的责任。

## 第四段：活动收获（200字）

通过参与感恩节活动，孩子们获得了很多收获。首先，他们学会了感恩。生活中的种种幸福和拥有并不是理所当然的，孩子们意识到了自己的幸运，懂得向他人表达感激和关爱。其次，他们培养了自信心和同理心。在活动过程中，孩子们

需要和陌生人交流和合作，他们的自信心得到了增强，同时也培养了关心他人的能力。最后，孩子们明白了帮助他人的重要性。参与感恩节活动让他们体会到了给予和帮助他人的快乐，懂得了分享和奉献的意义。

### 第五段：总结（300字）

参与感恩节活动对于家长和孩子来说都是一次难得的成长机会。通过活动，孩子们学会了感恩、培养了自信和同理心，也体验到了给予和帮助他人的快乐。作为家长，我也从中学到了很多，我看到了孩子们的成长，也明白了自己的责任。感恩不仅仅是在感恩节这一天，而是一种生活态度和价值观。我会继续引导孩子们参与感恩活动，让他们从小就学会珍惜和感激身边的人和事，向他们传递更多的爱和温暖。

总结以上五段，连贯地表达了家长在感恩节活动中的准备、经历和收获，强调了感恩的重要性和对孩子成长的影响。同时，也展现了家长在教育孩子中的责任和愿望。通过参与感恩节活动，我们可以以身作则地教育孩子懂得感恩，并从中获得成长和满足。

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇六

节日期间，作为家长，我们除了要为孩子准备好年货、准备好年夜饭，在过年期间还要督促孩子完成寒假作业，保证他们的学业进展。不过，除了这些常规的任务，过年期间还有许多其他的活动，这些活动不仅丰富了孩子的假期，也锻炼了他们的身心。在这其中，我作为家长也有一些心得体会。

首先，安排合理的聚餐活动。过年期间，家人团聚是最重要的。在准备年夜饭和年夜饭后，我会让孩子参与其中，让他们学会一些简单的厨艺。孩子们在家人的陪伴下，感受到浓浓的亲情，增进了家庭成员间的感情。而且，家庭聚餐也是一个培养孩子良好餐桌礼仪的好机会，他们会学会懂得与人分



享、尊重长辈等素质。我相信，通过这样的活动，孩子们将更好地与人相处，在人际关系上更加圆融。

其次，参与节日的传统活动。除了聚餐外，我会带着孩子参加一些过年的传统活动，例如放鞭炮、贴春联、包饺子等。这些活动不仅让孩子感受到浓厚的传统文化氛围，还增加了他们的动手能力和创造力。在放鞭炮时，孩子们可以学会团结合作，共同完成任务；贴春联时，他们可以培养细致入微的观察力和艺术欣赏力；包饺子时，他们则学习到了团圆和分享的重要性。通过这些活动，孩子们对传统文化的理解和情感认同会更深，也会感受到家庭的温暖。

此外，合理安排娱乐活动。寒假期间，孩子们会放松自己，享受自由的时光。但是，对于家长来说，也需要合理安排孩子的娱乐活动，不仅让他们得到放松，也让他们在娱乐中获得成长。我会带着孩子们参加一些有益身心健康的活动，例如户外运动、参观展览等。户外运动可以锻炼孩子们的体力，增强他们的体魄；参观展览则可以拓宽他们的眼界，培养他们的审美能力。在这个过程中，我也乐于见到孩子们主动学习新知识，探索新领域，培养他们的兴趣爱好，从而提升他们的综合素养。

最后，给孩子安排适量的空闲时间。虽然过年期间的活动丰富多彩，但是我们也要给孩子适当的空闲时间，让他们进行自主安排。孩子们在学校期间的学习和生活都受到了诸多限制，进入寒假后，他们对于自由的渴望无疑增加了。给孩子适当的空闲时间，不仅可以满足他们的心理需求，还能让他们自主思考、自主学习，发展创造力和独立思考的能力。在孩子面临一个新的学期时，这些能力将成为他们进一步发展的基石。

总而言之，过年期间的活动对孩子的发展至关重要，而作为家长，我们应该积极参与并合理安排这些活动。在过年期间，合理安排聚餐活动、参与传统活动、安排娱乐活动、给

予适量空闲时间等措施不仅能丰富孩子的假期生活，也能锻炼他们的身心，促进他们的全面发展。我相信，通过这些活动，孩子们将度过一个充实而有意义的寒假，为新学期的挑战做好准备。

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇七

兄弟姊妹：

拟定于本周末在\_大学举办第\_家庭运动会暨庆“三八”联欢活动，届时请您家全员参加，一个也不能少。

项目设置及赛事安排(原则上以时间先后为序)：开幕式、热身(自由式，如跳绳，踢毽子，慢走、跑等)十五分钟、跳绳一分钟计时赛、滚铁圈一圈400米友谊赛、4\_25米折返跑、翻跟头友谊赛、十二分钟跑、网球，羽毛球，篮球友谊赛、颁奖及闭幕式。设一二三等奖若干，奖品若干，惊喜无限！

晚上在\_\_家园六楼安排酒会，后有牌局和影视剧场(含动画片)。

另：如有相关比赛器具可自带，其他由家庭运动管理委员会提供；酒会所需如有可带(酒、菜、果等等均可，多多宜善，其他由六楼免费提供)。对该稿请将意见和建议及时反馈。

赛事组织者：

邀请人及赛事组织者代表：

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇八

尊敬的\_\_\_\_\_同学家长：

您好！在此金秋时节，学校举办以“点亮本土文化 践行先进理念 推进素质教育”为主题的素质教育实施情况汇报活动。活动目的是为了让您了解我校在素质教育方面取得的成果，了解孩子在校的精彩表现，从而进一步增强学校与家长之间的沟通交流，促进素质教育工作的有效开展。希望您能抽出宝贵时间，到校真诚交流。

百一小全体师生盛情邀请您的参与！ 一、活动具体时间安排：

二、为了保证活动正常开展，需要您配合做好以下工作：

- 1、在参观校园文化建设时，为避免人员拥堵，建议家长自由进行参观，届时我校小记者会为您随时讲解。
- 2、除以上安排的课程外，学校第二节各班级课堂均对家长开放，您可随意选择班级进行听课。为保证正常上课秩序，请家长提前进入教室，中途不要自行离开教室。
- 3、进教室后，请把手机调至静音，不要在课堂上接打电话；不要与他人或自己的孩子交谈，认真参与听课。
- 4、请勿在教室内及学生活动区域吸烟，不要随手乱扔纸屑，请勿穿高跟鞋进入塑胶操场。
- 5、所有车辆一律不能在校门口停放，请停放到二所停车场。

敬请您光临！并麻烦拿此邀请函做为进校凭证！

百灵庙第一小学 2015年10月9日

尊敬的家长：

你们好！

为了庆祝xx-xx年元旦的到来，和为了给家长提供与孩子一起

游戏的平台，我园在XX-XX年XX月XX日举行“XX-X□XX-X□XX-X”庆元旦亲子活动。你想与自己的宝贝一起参加游戏吗？你想进一步增进你和孩子之间的感情沟通吗？那就请你暂且放下手头的工作，以愉快的心情接受我们真诚地邀请吧！在这里我们愿为您搭起亲子沟通的桥梁，连接您和孩子之间情感的纽带。活动时间□XX-XX年XX月XX日上午8:00 家长配合工作：

1□XX月XX日幼儿在家吃早餐。

2、请您务必准时参加亲子游戏。

3、游园活动结束后孩子由家长亲自带回家！下午放假。

XX镇中心幼儿园

XX-XX年XX月XX

尊敬的各位家长：

下周四（3月10日）晚将进行大班第二学期的期初家长会活动，这也是本学期乃至幼儿在园阶段的最后一次家长聚会，我们会议的主题围绕幼小衔接和本学期重点工作安排进行，敬请各位家长能准时光临！

家长会两个活动预计安排如下：

亲爱的家长朋友：

2015/11/11

世界文豪雨果说过：“世界上最广阔的是大海，比大海更广阔的是天空，比天空更广阔是人的胸怀”。爱心是一泓清泉，能荡涤世间的尘埃！爱心是一缕阳光，能扫除心底的阴霾！爱心是一股暖流，能温遍人们的心怀！随着社会现代化的发展，

现在人与人之间越来越缺少真诚的沟通与交流，人们拥有爱，却不敢表达爱，不善于表达爱。常听家长们感慨，“这代的孩子只会接受爱，不会献出爱”。为了改善这一状况，同时也为了向残疾孩子和贫困地区的小朋友们表达我们力所能及的一些帮助，在圣诞节来临之际，我园特开展游园活动，希望用这样的一个教育契机，让孩子们参与到“爱心传递”的活动中。现诚意邀请您来园参加。

活动地点：

一、 家长进班签到集合（8:50）

二、 幼儿英语节目表演（9:10开始）

三、 园游会（10:20开始）

1、 家长带宝宝8:50到班级集合、签到。（注意：为了孩子的安全，家长必须凭卡入园。）

2、 因学校停车场地有限，请家长尽量不开车或拼车前往。

3、 幼儿表演节目时，请家长到指定的区域观看孩子的表演，并遵守现场的秩序。

4、 园游会10:20准时开始，开始之前请家长尽量带孩子观看表演。

5、 游园券分两种形式购买：提前到幼儿园财务处购买、现场购买。（另外：每个幼儿免费赠送20元游园券）

6、 请家长注意保持活动场地的卫生，爱护公共设施，特别提醒家长在园内严禁吸烟，以身作则。

亲爱的家长朋友们，让我们与孩子一起手拉手，通过本次游园活动，培养孩子关心他人、爱护他人的情感，帮助孩子从

小养成乐于助人、乐于奉献的良好品质；提高孩子爱护玩具、珍惜资源的环保意识。我们期待您的参与，更感谢您的积极配合！让我们大家一起行动起来吧！

育英幼儿园

xx□12□12

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇九

尊敬的老师、各位家长：

大家好！我是同学的家长。首先感谢贵校给予我这么好的一个机会，能让我站在这里和大家共同探讨孩子的成长教育，我感到十分荣幸。学校紧张有序的生活，老师们落落大方的举止、谈吐不凡的气质、生活朴实的作风、勤奋好学的精神，时刻潜移默化地影响着我们的孩子，使他们既学会了读书，又学会了做人（总是在实际生活中的小细节强调着孩子要有爱心、孝心。比如3.8节、感恩节老师都会教孩子回家对父母表孝心。北城国花小学这方面确实比别的学校更用心）。让他在这里养成了良好的学习和生活习惯。在此，我代表与会的家人们对北城国花小学的老师辛勤教育表示衷心的感谢！

我孩子的每一点进步，都和老师们'辛勤努力是分不开的。没有老师的严格要求，是不会取得好成绩的。对于孩子的教育问题我很惭愧，真的没有什么经验可谈，有的经验也是不太成功的。那么在这里只是把自己一点不成熟的想法和做法说出来，目的在于与大家一起交流切磋，取长补短，共同提高吧。下面我就孩子的成长教育谈谈自己的粗浅认识。

对于孩子，大人们总是想让他们成为自己心目中的模样。注重教育的家庭，希望孩子每门功课满分。培养兴趣的父母，巴不得孩子头脑灵活，点子多多。中规中矩的家里，盼着孩

子知礼仪，识大体，不要唐突冒险。等等这些吧，总之，孩子是父母的一个希望模式，硬要丝毫不差地吻合理想中的模具。我当然也在这群父母中，希望孩子懂事，有爱心，会思考，能上进。孩子学习自觉性不高，我觉的现在家长烦恼的是，孩子总是不能养成回家后自觉做作业的良好习惯，这一点几乎是小学孩子身上所表现出来的一种“通病”。就是说自觉性不高。下面我就孩子的自觉性说说我的看法：我觉的自觉性是一种意志品质。它指的是：不需别人督促，自己去努力做好自己应该做的事。我认为自觉性对孩子的成长和智力发展的作用很大。孩子的自觉性表现在生活和学习的各个方面：比如按时完成作业、自觉复习功课、自己准备学习用具、收拾屋子、自己洗衣服甚至做饭等等。但是，许多孩子都不能做到这些，他们总也玩不够，既不喜欢学习，也不喜欢干活，让家长感到非常头疼。我就先说我们孩子学习方面的自觉性：因为我平时很忙，每天都是早出晚归，孩子的学习基本没有什么时间管。所以才让他上寄宿制学校。孩子放假后就自己回家做作业，复习功课，我们很少有时间管理孩子。回家后，孩子基本上都是自己写作业。我只检查就行了。不管多忙多累，我都坚持检查作业。（有的家长说自己没文化，没法检查，我不赞成。好多没文化的农民照样培养出大学生。你看不懂他写的对与错，但他写得好坏还是写没写总能看出来吧！）

大人便会说：“把你的学习抓好。学习好了比什么都强。”久而久之，孩子就会成为自己事情的局外人，因为所有的事情都有人为他料理，他根本不用动手，也无须动手。对孩子照顾得越周到，孩子越没有责任心，越不知道怎样料理自己的事情。有的孩子早晨，家长几次催她起床，她还在撒娇：“再睡一会儿再睡一会儿。”在我们家，我很早就告诉他：“上学是你自己的事情。”到周日回校时，我只告诉他现在是什么时间，其余的事情都是他自己安排。说实话我其实也没有时间等他就走了，事实证明他处理的很好，因为5年里他不但没有迟到，而且该用的东西自己也准备得很好。（我听说有的家庭孩子回校时一家人都在忙，妈妈给收拾，爷爷

奶奶陪着等车，车来了又拉又扯才上学。或者在上车前孩子会提各种各样的条件，买东西，要零花钱等，不然就不上车。)在现实生活中，有一些家长不让孩子做一些力所能及的事，不给予孩子锻炼的机会，久而久之，孩子也就丧失了一些能力。电视上报道过很多这样的事例：小孩子照顾生活不能自理的家长。这说明只要家长放手，孩子就能给你意想不到的惊喜。

要与孩子建立信任关系。孩子对母亲有一种本能的信任，是与生俱来的。母亲的怀抱是温暖的、安全的。作为母亲，一定要让孩子的这种感觉更持久。有了这种感觉，孩子的内心才会稳定，才会觉得有依靠。我的方法和别的家长不同，我的方法是像孩子示弱：就是在孩子面前暴露一些不聪明的部分，暴露一点无能、弱点，不能老和孩子谈上进、学习、上进、注意力集中、成绩要提高等等。要让孩子知道你也有缺点的，你也很笨、很调皮也有不好的一面。这样孩子就会认为你和他说了心里话，就是朋友了，和孩子之间的信任关系也基本建成了。孩子其实很简单!(我是怎么向孩子示弱的呢：好像是4年级计算面积问题的时候开始的。想到孩子已经要慢慢进入高年级了，有些事情可以比以前要放开些，于是我就做了个实验。就是数学作业每天我只是检查一下他的书写问题，不管他对错问题。改作业以后孩子就质问我怎么检查的，错了这么多都没有查出来!我就装迷糊说不知道，我认真检查了啊!然后就告诉他：说我以前这求面积学的很不好，数学老师很头疼我，经常找我谈话。所有这块我真帮不上忙了，你自己认真仔细的做题吧，不要指望我了，上课也要更用心听讲才行啊!就这样过了几星期，老师考试了。他考了100分!虽然以前也考过100分，但这次很兴奋，据他说班里平时学习特好的学生都没考好。通过这件事我明白只要信任孩子，孩子就不会让你失望!)现在的孩子都喜欢玩电脑、看电视，这样我和孩子也有一个约定，就是周五周六在作业完成的情况下是可以适当玩一下电脑的、看电视。家里没有人，孩子一直遵守我们的约定，很自觉，并没有说这个时间家里没有家长就偷偷玩电脑或看电视。有的家长反映，他们家孩子放假后



就从电视跟前拉不回来，一直坐电视跟前，玩都不去玩。

回家要多和孩子交流。孩子也需要把他在学校的事情告诉你。我的孩子不太爱说他在学校怎样，我就设计了很多问题问他：你喜欢那个老师？最近的饭菜合不合口味？你最喜欢和谁玩？最近有没有受到老师的表扬？如果发现孩子有什么情绪，我会及时疏导。（有一次孩子说不想上学了，我一问才知道是和同学发生了矛盾，看样子还吃亏了，很委屈，我就细心的和孩子交流事情的经过。原来，有个学生把他的脸盆给弄烂了，但那个同学不承认。老师调查以后批评了了那名同学，责令他弄坏别人的东西一定赔偿，又把自己的盆子先给他用。孩子不好意思要老师的，一直迁就了几天回家。我了解了事情的原委后告诉孩子那么多学生生活在一起难免会有磕磕绊绊，我们应该有一颗宽容的心来对待别人。如果你先原谅了别人，你心里就会轻松。否则，你看见了他就别扭，就不舒服。再有，老师已经批评了他，我们就应该宽宏大量。在我的劝说下，孩子紧锁的眉头终于舒展开来。下周回来，孩子很高兴的告诉我他和那名同学还是好朋友，又在一起玩了。家长的教育直接影响孩子的人生观、价值观，我们要给孩子正确的与人交往的方法。不要只关心吃饱了没有，老师嚷嚷你了吗。而应把目光放长远一点，多关心孩子的学习和心理的健康。

平时要多与老师交流沟通。要经常向班主任和任课老师了解孩子在校情况，并反馈给老师孩子在家的表现，以达到相互了解，共同配合教育的目的。现在交通方便了，信息业发达了。我们应主动和老师交流孩子的情况，多打电话给老师，积极参加家长会。上一次我参加家长会，600多人的学校只来了不到200人。校长和老师很无奈的告诉我，没办法，家长不太注重和老师交流，不太配合学校的工作。再此，我呼吁家长朋友们：一定注重和学校的交流与配合，共同教育我们的孩子！

现在看着孩子一天天的变化，不断的成长，作为家长，我看在眼里，喜在心上。我知道，他所取得的每一点进步都离不

开学校的精心照顾，离不开各位老师的谆谆教诲，离不开同学们的无私帮助，也离不开家长的辛勤付出。我有理由相信，有我们的陪伴，有老师的科学指导，孩子们一定会健康地成长，他将会是我们的骄傲！

在此，我向为了我们的孩子而付出辛勤劳动的学校领导和老师们表示衷心的感谢！祝愿所有的老师和家长朋友们身体健康、工作顺利、家庭美满！谢谢大家。

## 幼儿园家长参加活动建议和感受篇十

家长是孩子成长过程中最重要的陪伴者和指导者，在孩子的各个方面都需要关心和支持。其中，心理健康方面的关注尤为关键。作为学生心理活动家长，我在实践中不断总结，提炼出一些心得体会，希望能够与更多的家长分享。

### 第二段：关注孩子的情感变化

孩子们是不稳定的，丰富的情感变化是他们成长的必然过程，家长们要关注孩子们情感的变化，理解孩子们的情绪状况，注重与他们的沟通。在孩子面临压力时，你可以不用过多地追问，但一旦孩子倾诉，你就要好好地倾听。关于孩子情感变化的几点建议：

第一，不要把自己的经验和观念强加给孩子，尊重孩子的独立思考和行为选择。

第二，适度的表扬比批评更有建设性，支持和鼓励孩子，让他们有自信心。

第三，家庭氛围不应是冷漠和压抑的，用温暖的语言和体贴的态度来让孩子在心灵上获得寄托和宽慰。

### 第三段：培养孩子的自信和独立

孩子的自信和独立精神是对孩子最好的投资，这意味着让孩子学会面对挑战和困难、能够从错误中总结经验、乐观面对未来和迎接新的机会。为了培养孩子的自信和独立，家长们可以从以下几个方向入手。

第一，让孩子有自己的空间，有自由地做他自己喜欢做的事情。

第二，鼓励孩子动手实践，让他们养成思考问题、解决问题的习惯。

第三，不要遮蔽孩子的眼界，让他们接触更多的社会和生活，拓宽孩子的知识面。

第四，赞美他们的努力和进步，让孩子在不断学习的过程中不会失去信心。

#### 第四段：配合学校积极帮助孩子

学校的学生心理教育工作是很重要的，其中有一些活动和课程能够帮助孩子增强心理健康和情感管理的能力。学校会有心理教师负责开设心理课程和开展其他心理教育活动，关键是如何让学校的帮助发挥更大作用，家长们可以从以下几个方向发挥作用：

第一，鼓励孩子积极参与学校的活动，家长可以主动询问孩子的心理老师了解相关信息。

第二，家长可以与学校的心理老师进行沟通，交流孩子的心理状态和学习进展，以更好地帮助孩子。

第三，家长可以学习一些心理辅导的技巧，了解一些教育心理学理论，更好地帮助孩子。

## 第五段：结论

不同家庭的孩子在成长过程中有着不同的烦恼和问题，家长们需要从孩子的角度去思考，关心和帮助孩子成长，才能让孩子走向更健康和幸福的人生。本文从关注情感变化、培养孩子的独立和自信、配合学校积极帮助孩子等方面阐述了作为学生心理活动家长的一些经验，希望能给更多的家长带来反思和启示。