

2023年读书感悟日记(优秀7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

读书感悟日记篇一

作为一种重要的学习和娱乐方式，阅读书籍在我们的生活中扮演着至关重要的角色。通过阅读，我们可以不断学习新知识，拓宽视野，提高自己的成就感。在过去一段时间里，我有幸阅读了多本书籍，并从中汲取了许多宝贵的经验和体会。

第二段：拓宽视野

阅读书籍为我提供了一个拓宽视野的平台。通过阅读，我能够了解到其他人的观点和经验，这让我有机会看待世界的不同方面。书籍中展示了许多对我来说全新的概念和观点，这些观点让我思考我从未考虑过的问题。例如，在一本关于环保的书中，我了解到全球变暖的严重性以及我们可以如何为环境贡献自己的力量。这样的收获让我有机会提高自己的判断力和思考能力。

第三段：丰富知识

通过阅读书籍，我能够从中获取新的知识。我选择阅读一些具有教育性质或关于不同领域的书籍，如历史、科学、文学等。通过这些书籍，我学到了各种各样的知识，这不仅让我的生活更加丰富多彩，还为我提供了更多的话题来与别人交流。同时，这些知识也让我在学校和工作中有更多的自信，因为我能够在各种不同的话题上表现得更加有见地。

第四段：提升情商

除了获取知识，阅读书籍还有助于提高我的情商。通过阅读小说和心理学书籍，我对人性和情感有了更深入的了解。这让我能够更好地理解他人的感受和情绪，并在适当的时候给予支持和理解。在我与他人的互动中，这种理解和共情能力非常重要，它有助于建立更加健康和富有意义的人际关系。

第五段：激发创造力

阅读书籍给予我另一个宝贵的礼物，那就是创造力的激发。通过阅读各种各样的创意书籍和小说，我能够想象自己置身于其他时间和空间中的场景。这样的体验激发了我的想象力和创造力，使我能够产生新的创意和思考方式。这种激发创造力的作用在日常生活和工作中都很有益处，能够帮助我找到解决问题的新方法，提高自己的创新能力。

结论

总而言之，通过阅读书籍，我不仅能够拓宽视野、获取新知识，还能够提升情商和激发创造力。阅读书籍成为我学习和成长的可靠伙伴，它为我提供了无数的机会去发现，思考和探索。因此，我会继续保持并加强阅读的习惯，并将其作为一种持续学习和自我提升的方式。我鼓励每个人都要培养阅读的习惯，因为无论年龄、背景和兴趣爱好如何，阅读都是一项重要的人生技能。

读书感悟日记篇二

今年十月，我读了朱光潜老先生的《谈修养》，收获颇多，但刚开始拿到这本书的时候，我还有点不以为然，以为这种书，又是在讲什么大道理，与自己可能相距甚远。可是，当我读了第一谈的时候，我不得不承认，我被这本书征服了。我觉得这正是我——一个大学生，一个有梦想的、想有所作为的大学生，现在需要的东西。平淡的语言，朴实的文字，却能引燃心中的热火。当读到“长夜漫漫何时旦”时，我深

刻地感受到几辈人对于“三部曲”的无奈而又无助的心情；当文中谈到几个认识的时候，我又沉重的感受到作为青年人的重担——祖国的明天掌握在我们的手中。但是，现在的‘我，担当此任嘛？我怀疑，我迷茫，希望从接下来的文章中找到答案。

首先，朱老师就用朴实的文字，谈了自己对立志的看法，其中，他的三此主义，即：此身、此时、此地，给了我很深的影响，而我又根据自己的理解，简要的总结为：力而能为、即做不延、尽职尽责。这也是我希望自己能够履行的信条。文章中又提及到“奋斗”一词，我认为如果人生不能奋斗，就失去了生命本来的意义与价值。懂得奋斗的人，就能征服所有的困难。俗话说的好：“有志者事竟成”。在青年时代的我们如果设定了目标，就要努力向前。如果在过程中受到些磨难——这是对人生的考验，就需要我们坚定不移，坚持不懈，奋斗拼搏，只有这样，我们才能克服困难。都说一个人的一生是由他的性格来决定的，然而，我觉得人只要在遇到困难的时候，理智对待，认真思考，不骄不躁，困难就能迎刃而解。

接下来，给我影响较深的是朱老先生对个人本位与社会本位的关系谈及。一个国家，要想复兴，要想强大，就必须要有有人站出来。曾经梁启超说过“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”所以一个国家的强盛，不仅看现在，还要看将来。而祖国的将来也就是我们，这一代的青年人。为什么我要引入这段话呢？因为我们，作为哈工大人，作为经过层层选拔而挑选出来的人，就要勇于承担重任，勇于用自己的行为去改变他人，尽可能的改变周围的环境与气氛，使之朝好的方向发展。朱老先生还指出，我们必须在心理养成对于个人努力的信任。因为许多人仍妄存侥幸的心理，许多人都把立国的希望借助于他人的身上。如果这样，国家只能是衰退，受他国。所以我非常赞同朱老先生所说的，“必须

要摒弃而且消灭社会上一切侥幸苟安者、颓废因循者和夤缘幸进者。”。

前几日，做了一个关于幸福的活动，让我拿着摄像机，跟着主持人，询问“你幸福吗？”这个主题的相关问题。对于不同的人，有不同的幸福观：学生的幸福是建立在自己是否学业有所成，毕业后是否找到一份好的工作；教师的幸福则是建立在自己是否有好的科研，自己的家庭是否和睦，孩子是否学业有成；工人的幸福则是建立在家庭是否幸福，工作是否顺利；老人的幸福则是建立在身体的健康，儿女的孝顺……每个人，不同的职业，不同的年龄段，都有着不同的幸福观。而幸福来自于什么？朱老先生表示，幸福，是一种享受，不仅是肉体，也包括心灵。一个人的思想有多深，他的幸福感也就有多深。

《谈修养》这本书不仅在文字上面给了我极大的享受，而且在思想上也给了我很大鼓舞，让我改变了很多。它让我知道，如果一个人想要有所作为，就必须向抵抗力最大的路径走，摒弃“懒”的思想，坚持自己的“三此主义”；它让我明白，做人一定要真诚，要有修养。一个人的品德涵养往往体现在一些小的事情上面。与此同时，它还让我懂得，在工作中，一个个人能力强大的集体里，只靠一个人是不能有所发展的，必须靠大家的共同努力，才能创造辉煌，取得成功。每个人都有优点和缺点。俗话说“圣人千虑，必有一失；愚人千虑，必有一得”，关键在于人与人之间应该相互理解学习，相互体谅关心，只有人与人的关系融洽，生活才会愉快。

读书感悟日记篇三

第一段：引言（200字）

阅读书是一种愉悦与启迪的活动。通过阅读，我们可以获得知识，提升自己的认知能力，开阔视野，增长见识。然而，阅读不仅仅是一种娱乐方式，更是一项需要用心体会和消化的学习过程。在我多年的阅读过程中，我体会到了阅读书的

许多好处，并学到了许多重要的知识和智慧。下面我将分享一些我在读书中的心得体会。

第二段：多样化的阅读（200字）

在读书过程中，我发现多样化的阅读对于个人的成长非常有益。阅读各种类型的书籍，如小说、文学作品、历史书籍、科普读物等可以拓宽我们的视野，使我们能够接触到不同领域的知识和思想。另外，多样化的阅读还能帮助我们培养不同的思考方式和解决问题的技巧。通过多样化的阅读，我们可以了解到不同文化、不同时代的思想 and 经验，从而更好地理解自己和他人。

第三段：阅读的重要性（200字）

读书对于我们的成长和发展是至关重要的。阅读可以提高我们的语言表达能力，丰富我们的词汇量，增强我们的写作能力。通过阅读，我们可以学习到各种不同的写作技巧和表达方法，进而提高自己的写作水平。此外，阅读还能培养我们的思维能力和创造力。通过阅读，我们可以拓展思维的广度和深度，培养出积极的思考习惯和创新的思维方式。阅读还可以帮助我们培养专注力和耐心，提升我们的沟通能力和解决问题的能力。

第四段：阅读的技巧（300字）

阅读是一种需要技巧的学习过程。为了更好地理解和消化所读的内容，我们需要采用一些阅读技巧。首先，要有系统地阅读计划和时间安排，合理规划阅读时间，避免浪费时间。其次，要进行有效的阅读笔记，将重要的观点和知识点记录下来，以便后续的复习和总结。此外，要善于提问和思考，主动参与到所读内容中，以便更好地理解 and 吸收。最后，要和他人分享阅读的心得体会，与他人讨论交流，获得不同的观点和理解，促进自己对所读书的更深入的理解。

第五段：总结（200字）

阅读是一种愉悦和有益的活动。通过阅读，我们可以获得知识，开阔视野，培养思维能力和创造力。阅读不仅仅是一种娱乐方式，更是一种需要用心体会和消化的学习过程。在读书过程中，我们可以采用一些阅读技巧，如定时计划、有效笔记、提问思考等。通过多样化的阅读，我们可以接触到不同领域的知识和思想，丰富自己的内涵。通过阅读，我们不仅能够改善自己的语言表达能力和写作水平，还能提高自己的思考能力和解决问题的能力。因此，我鼓励大家多读书，用心体会阅读的乐趣和益处，为自己的成长和发展做出贡献。

读书感悟日记篇四

第一段：导言（150字）

阅读是一种重要的学习方式，它不仅能帮助我们获取知识，还能培养我们的思考能力和审美能力。通过阅读，我们可以开阔自己的视野，拓宽我们的思路。然而，阅读并非仅仅是获取信息的过程，它更是一种深入思考、质疑和探索的过程。在我多年的阅读经验中，我深刻体会到，通过读书，我们可以更好地理解自己和世界，提升自己的素养和修养。

第二段：阅读带给我知识（250字）

阅读给予我丰富的知识财富。随着阅读量的增加，我不仅学到了大量有关历史、科学、文学和艺术等领域的知识，也提高了自己的学习能力和信息获取能力。通过读一本好书，我可以了解到已经发生过的重大事件，与伟人一同思考人生的意义，探索自己对于现实世界的看法。阅读让我变得更有学问、更有见识。

第三段：阅读培养我思考（250字）

阅读不仅是获取知识的过程，更是培养思考能力的过程。通过阅读，我学会了思辨，学会了用逻辑推理和分析问题。不同的观点和思想碰撞会引发我更多的思考和思辨。我意识到每个人都有自己的立场和观点，而我们应该尊重他人的观点并批判地思考。阅读开阔了我的思路，使我能够更全面地思考问题。

第四段：阅读提升我审美（250字）

通过阅读，我品味到了文学的美、艺术的美和人生的美。在经典文学作品中，我感受到了作者的深情、智慧和创造力。我感受到了文学作品中所蕴含的情感与人性的真实。同时，阅读也让我了解到了不同文化和不同思维方式，拓宽了我的审美视野。我开始欣赏不同风格和形式的艺术作品，更加懂得欣赏美的价值。

第五段：阅读让我成长（300字）

阅读不仅带给我知识、思考和审美体验，更让我充实并成长。在阅读中，我感受到了作品中的人物情感，从中汲取到了人生经验。读书使我成为一个更有深度、更有思考能力和见识的人。阅读是一种与伟大思想家、杰出先贤和智慧的人对话的方式，他们的智慧和人生经验会在我心中生根发芽。阅读让我懂得了爱与责任，传递正能量。通过阅读，我不断反思自己的行为 and 价值观，并以此来修正自己的行为和价值观。

总结（100字）

通过多年的阅读经验，我深刻体会到了阅读的重要性。阅读不仅提供了知识的来源，还培养了我批判性思维和审美能力。它让我更好地理解自己和世界，提升自己的素养和修养。阅读是一种沟通思想和交流情感的方式，它能够启发我们的智慧和潜能。我深信，通过持续的阅读，我会成为一个更有智慧、更成功的人。

读书感悟日记篇五

读书带给我快乐，每当我阅读童话时，心里就会暗想：要是这是真的就好了。有时我会和《淘气包马小跳》一起疯狂，有时我会在书的海洋里遨游，在《海底两万里》探索深海的奥秘，有时也会和“鲁宾逊”一起四处漂流，浪迹天涯……读书使我快乐，我要在书的世界里茁壮成长。

读书感悟日记篇六

岁月如梦中流逝，已记不清从何时起，醉心于古典文学中。

翻开那一本本散发着油墨尘香的古籍，聆听千百年来流水的声音，看尘封许久的故事在时光的轮回中娓娓诉说着昔日的情怀，心情似是平静然而轻起涟漪。爱极了这种没有浮华的感动，总能使人静下心来，细细品谈古典神韵。

古典如花。她是生长在白雾茫茫绿草苍苍迷离深处的一株湘中红莲；是楚江水边独倚东风亭亭凌波的一枝芳兰幽芷；她是驿外断桥竹梢疏处潇洒冷落的一剪寒梅；是南浦岸边烟波渡口傲笑东风的几度桃花暗香风流。

古典似月。她是流连在江南春江荡漾微波惊起莺啼的柳林月色；是夜深兰台上清风迎送的西楼清辉如水；她倒映在十里秦淮波光滟滟中呈现晶莹白玉般的洁静；她是楼台雪月朦胧中轻轻被披上的一层淡烟疏雨。

古典如风。她是西出阳关梦断故园的游子蓦然回首的杨柳苍烟；是苍穹胡天下夜夜断肠思归的汉女胡笳呜咽声凄；她是荒凉大漠无边黄沙里公主琵琶幽怨似诉；是残钟悠扬声中荡气回肠的广陵绝唱。

古典似雪。她是边关将士在巡视庄严国土时凝望着的雁背上残阳如血；是古道西风凛冽中牧羊者在异国他乡饱受沧桑却

坚贞不渝永远守望的汉使旌节；她是风雪孤村升起的袅袅炊烟笼罩在漠漠平林；是独自泛舟的蓑翁在漫天风烟里钓不完的寒江碧雪。

古典如茶。茶香茶亦苦。几枚清新雅致的茶叶，是岁月留在记忆中风化的故事；一汪碧波脉脉的清泉水，就是心情在岁月里流逝的悲欢离合；晶莹的茶杯则有如一部部印载着前尘往事的古籍；茶香隐隐，亦如同古代先贤悠悠的灵魂，穿梭千百年的时光，把一份或失意或激昂或愤慨或迷离的心境散发到每一个知音的心间。

古典似琴。白云野鹤，焚香清茗，高山流水间抚琴弹一曲阳春白雪。每一段落都是岁月滚滚中一段红尘历史的分界；每一次微变都是回味往昔不堪留念的叹息；每一次丝弦的拨动都是在告诉人们曾经表演在历史长卷中的星移斗转。琴音飘荡，似乎凝固在尘埃封存的史书中。

古典是杏花飞雨、烟柳残红处的惊鸿一瞥，不经意间触动了心底的弦。翻开尘封许久的史书看看吧，看前人用尽繁华为后人展现的沧桑岁月，看凝固在泛黄扉页上的风化的记忆，看流淌在你我血液中的沉默的故事与早已风干的悲欢离合的往昔。

沧海桑田，当岁月抹去盛世繁华；当时光洗去艳舞轻歌；当物换星移、英雄枯骨，历史烟云散尽，世事飘若尘埃。古典在浩如烟海的典籍中，在烟火人间的尘缘中，在笑品历史的人心中。

读书感悟日记篇七

《谈读书》是一部与《论语》相媲美的欧洲近代哲理散文经典。

全书坦示了一种反省和思辨的力量，其思想之博大精深，足

可使人们汲取人生路上的精神养分。

58篇短文集，内容涉及生活和工作的各个领域，大多数短文都非常精彩，引用了很多“古人的智慧”，仔细读，慢慢想，对我们的为人，生活和工作一定大有帮助。

一章一种人生哲学，行文没有技巧堆砌，没有华丽词藻，春风化雨般的存在。

关于学习，培根说，学习的目的在于使人愉悦，在于装饰和增长才能。

关于死亡，培根说，一个意志坚定、一心向善的心灵是能够远离死亡的哀伤的。

关于勇气，培根说，勇气永远是盲目的，因为它忽略了隐伏在暗中的危险和困难。

关于爱情，培根说，爱情在舞台上，要比在人生中更有欣赏价值。

每章的字数都不多，但是都富有哲理简单明了。

作为一部智者的思想记录，是作者人生智慧和经验的结晶。全书坦示了一种反省和思辨的力量，其思想之博大精深，足可使人们汲取人生路上的精神养分，堪称世界散文和思想史上的传世瑰宝。

作为经典，本书耐读，引人深思，有许多个性化的思考和建设性的想法，即使在今天的社会也能看到其踪迹。

培根，是西方近代实验科学的先驱，同时也是一位杰出的思想家、哲学家与散文学家。尤其是对人性的善恶，剖析得非常透辟，可谓入木三分；并对世事也是深谙真道，堪称游刃

有余，面面俱到。他对读书的重要性的阐释，更是令人印象深刻，很受启迪。

学习的目的在于使人愉悦，在于装饰和增长才能。当你孤独寂寞时，读书可以令人心情舒畅；当你在高谈阔论时，学识是一种很好的装饰；当你在处世行事时，正确运用学识可以显示出个人的才能。学识可以完善人的天性，而经验又可以完善学识。因为人的天性犹如自然界野生的花草，读书就好像修剪花草。而学识本身，虽能指引方向，但往往流于浅泛，如果不受到经验的约束，则难免会沦为空谈，贫乏无物。

读书使人充实，谈话使人敏捷，写作则使人严谨。因此，一个不常做笔记的人，就必须拥有超强的记忆力；一个不常与人交谈的人，就必须具备睿智的天分；一个不常读书的人又想冒充博学多识，就必须有几分小聪明，以掩饰他的无知。

读史使人明智，诗歌使人聪慧，数学使人精细，哲学使人深邃，伦理学使人庄重，逻辑和修辞学使人能言善辩。

总之，“读书可以修身养性”。

读书，读的是他人的人生，映照的是自身的人生观。

读书可以修身养性。

书能给人以知识，给人以智慧，给人以快乐，给人以希望。

书不仅给人知识和智慧，也给人希望。虽然每天工作都很忙，断断续续来看的，但是能拼凑一些空闲的时间去充电，真是极好的事！