

2023年职业生涯与规划的引言(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

职业生涯与规划的引言篇一

年年岁岁花相似，岁岁年年人不一样。人生就是过河卒子，只进不退！

生命清单，其实就是人生计划。一个人如果没有规划好自我的人生，且不清晰自我的目标，即使他的学历很高，知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自我生命耗尽的人。生命清单是必需的，它能使人树立一种精神、梦想和追求。

一本书中这样写到：一个不能靠自我的本事改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自我的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

所以，我要策划自我的人生，正确对待自我，成功地发现自我，客观地分析自我，圆满地超越自我。

我曾是一只断了羽毛和爪子的老鹰，在悬崖峭壁边充满了惶恐的挣扎和无边的迷茫……职业生涯规划就像一束光，照进我黑暗的世界里，点亮我的期望，让我学会爱惜圣洁的自我。我开始意识到，该是奋斗的时候，再不努力便没有了以后。

也许，拼搏之后的哪一天我能展翅高空，成为圣洁的天使。

青春应当是小小的疯狂加上大大地阳光。

青春，有多少不为认知的泪水

青春，有多少不曾说出的语言

每个人都有自我的梦想的追求，我也不例外，我也有自我梦寐以求的生活和对孜孜不倦的追求。

每个人的一生都是有限的，在有限的时间里，所有人了都期望自我能够到达自我梦想的巅峰。在每个人的生命发展的过程中，其发展过程都是独特而又丰富多彩的。一生的时间不能够重复，那么在不可重复的今生必须要为自我做好一份详尽的规划，并按照规划好的人生方向前行。

做好职业规划并不简单，它是一个很庞大的概念。它是在个人与组织的相结合下，对一个人整个人生的主观、客观分析，结合实际情景确定一个人的最佳发展方向与目标，并未实现这个目标做出的合理的行动方案。

自我此刻已经是一名xx专业的大学生了，根据自我的切身情景，在展开整个大学生涯的学习之前，也要为自我做好一份职业规划。

从自我走进学校的那一刻开始，就应当好好的想想自我的未来的道路。告诉自我，决不可将自我的大好时光消磨掉，应当抓住一切时间好好的学习自我的专业知识。

由于自我已经选择了xx专业，那么就要根据自我的专业好好的确定自我未来职业的发展方向。如果下定决心朝着律师的方向努力，那么就要从此刻开始，努力的学好自我的专业课知识，学习如果做好一名律师的专业技能，经过平时点点滴

滴的时间研究以往有过的所有法律案例。期望能够经过自我的努力，让自我的大学生涯毫不虚度。

人的一生大学时光也许就仅有一次，如果没有把握住，将来自我必须会后悔。所以，在学习开展之前，先为自我制作好职业规划，规划好目标。有了目标，才会有动力，有人动力，才能按照自我规划好的人生路轨行进。

未来掌握在自我手中，看清脚下的路，我的未来不是梦！古人云：凡事预则立，不预则废。任何成功人士都有完整系统的人生规划，明确的人生目标。早在初中我就立志成为一名翻译，可高考的失利让我对自我失去了信心，我曾一度认为自我以后只能待在家乡当一名乡村教师。我一向对自我的英语口语没什么信心，直到有一次在学校办的英语角碰到一位外国教师，在我鼓起勇气跟她交谈之后她说，你的英语口语很棒。也许她是刚到中国没几天，没遇到几个会说英语的中国人。但这却像一支强心剂一样激励着我，催发着我的斗志。此刻我能够宣布我的目标就是成为一名翻译。下头我从自我分析，职业环境分析，职业定位，具体计划实施和评估调整这五个方面进行概述。

一个不能靠自我的本事改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自我的手中，反而成为命运的奴隶。作为当代大学生，身处当今社会变革的时代，到处充满着激烈的竞争。

职业活动的竞争十分突出，尤其在世界金融危机的影响下，就业形势越来越严峻，要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并坚持立于不败之地，必须设计好自我的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。

记得高中一位教师说过，当别人已经起跑了，而你还在绑鞋带，那么最先被淘汰出局的肯定是你，此刻细细回味，是多么有寓意的一句话啊。机遇只垂青于有准备的头脑！没错，为

了给自我的人生设定一条轨迹，为了最大限度地发掘自我潜能，增强自我的竞争实力，为了让自我的职业生涯发展更有目的性与计划性，为了提升自我应对竞争的本事，我决定给自我的未来设计一个蓝图，给自我的人生设计一个坐标轴。

花开花落，春去春来。就这样在不知不觉中，我进入了大学的校门。刚刚踏入大学的时候，就觉得大学的生活丰富多彩，可是，我们进入大学的主要目的是学习，是掌握一门对我们踏入社会中能够自我生存的一门技术。大学生职业生涯规划，就是我们自我给自我规划一个未来蓝图。

中国有句话是这样说的“无论什么事情预则立，不预则废”。就是说，再远大的梦想也是建立在坚实的土地上的。所以，大学生职业生涯规划就显得比较重要了！作为一名动物医学类学生的我，未来究竟是什么样貌呢可是，有一点我深信不疑：如果没有兢兢业业的付出，就不会得到成功的喜悦。没有勤勤恳恳的刻苦钻研，就不会得到累累硕果。没有点滴的积累，就不会有大的成就。

人生如同一本书，一本自传。不一样的人他书中的资料也有着不一样的资料。书中可能有彩色的，黑白的图片；有繁华的，纯朴的文章；有欢乐的，痛苦的情绪，等等。

在书中，我们的经历就是那书中的书页，辞去了旧的一天，页码就会相应的增加了一页；迎来了新一天的同时，一张空白的纸也在等着我们去填写。并且每本书的开头都标明目录，以方便我们去查找所需要的资料。那我们人生之书的目录又是什么呢是我们的计划。出版社一般都是根据资料去制作目录，而我们的“书”则是根据目录去填写后面的资料。在不一样的时期，能够根据自我的计划去完成预定的目标。古语曰：“凡事预则立，不预则废。”

想要自我人生之书资料变得丰富多彩就的先把目录写好。

新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须理解新的观念，以新的方式锻炼自我。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。由此，职业生涯规划的问题就清晰的展此刻我们的面前。

不少人都以往这样问过自我：“人生之路到底该如何去走”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想。

在人生的道路上，不光需要有着克服困难的勇气，更需要有一个明确的方向。否则，再辛苦的奔忙也只能是毫无收获的徒劳。而职业生涯规划就是指引人生道路的那颗北斗星，在茫茫的社会大洋上指引着我们前进的方向。为自我设计一份科学的人生职业生涯规划，我们的生命将会释放出更加精彩光芒。

不少人都以往这样问过自我：“人生之路到底该如何去走”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想。

有道是：“凡事预则立，不预则废”千真万确。对自我要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备。

一向以来自我有一个习惯就是在做任何事情之前，都会研究一下，有一个小小的计划，当然这并不是预不预的问题，只是我的一个习惯。在当前大学生所应对的就业压力十分的大，我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好，在以后应聘

时从众多的应聘者中脱影而出我们以后到底做些什么我们以后往哪些方面发展所以我们有必要提前规划我们的未来为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯规划！

人生本没有意义，每个人都要给自我规定一个人生的意义，我要思考的结果是：我用我的生命去做我热爱的事情，它不仅仅让我欢乐，并且对人类有所帮忙。在今日这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地所以，我试着为自我拟定一份职业生涯规划，将自我的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力！

步入大学生生活已经快一年，我们有很大的自由生活空间，我已经体会到了一个人生活的酸甜苦辣，大学生生活并没有我期望中的那样完美。我已经感觉到了迷茫，应对当今这个人才竞争时代，本科生的就业率逐年下降，为了不虚度剩下的三年时间，使自我能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自我每一天都过得那么有意义，那么实在！人活着不能庸庸碌碌，要有梦想，有勇气，有追求梦想的毅力与恒心。大学是人生中灿烂完美的年华。为了不虚度光阴，不被此刻这安逸的生活冲昏了头脑，所以，我决定重新规划我的人生，我决定起程，因为仅有启程，才会到达梦想和目的地；仅有拼搏，才会获得辉煌的成功；仅有播种，才会有收获；仅有追求，才能品味到人生的丰富多彩。古人云：凡事预则立，不预则废。所以我决定，以冷静的头脑，高度的热情。为大学的四年时间做一个全面的规划，期望经过这篇职业规划能够更好的认识自我，找到自我的职业发展方向。

一位智者这样说过：一个不能靠自我的本事改变命运的人，

是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自我的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自我。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，来自我必须回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自我的未来设计一下。有了目标，才有动力。

“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁，激励着我们，不断努力，不断朝自我的目标前进。

还记得有那么一句话：地球要做的事——旋转；江河要做的事——奔流；青年要做的事——前进。有时候，我们会遇到挫折，四处碰壁，甚至觉得自我一向苦苦追求的所谓的梦想犹似水花镜月，我们对人生的天马行空的承诺和执著，甚至经不起现实风雨的轻轻一击变灰飞烟灭。于是，年轻的我们迷茫，彷徨；我们自怨自艾，玩世不恭；我们感叹命运不公，现实残酷；我们甚至学会了放纵自我；可当再回首，风风雨雨依然，坎坎坷坷依旧，太阳依旧朝升日落，滚滚江水依然逝者如斯，我们除了在自欺欺人的借口和理由中虚度年华外，一无所获，一无所成。所以我们不能逃避，更不能放弃，相反我们要拿出那种明知山有虎偏向虎山行的勇气，同时也要告诉自我，我是棒的，别人行我也必须行。大学生职业生涯规划是指导学生在大学期间进行系统的职业生涯规划的过程。它包括大学期间的学习规划，职业规划，感情规划和生活规划。

职业生涯规划的有无及好坏直接影响到大学期间的学习，生活质量，更直接影响到求职就业甚至未来的职业生涯的失败。从狭义职业生涯规划的角度来看，此阶段只是职业的准备期，主要的目的是在于为未来的事业喝酒业发展做好准备。客观而言，进行系统的学习和实践至关重要，而能够担次重任的人应当具备丰富的职场经验和并理解过系统的职业生涯辅导

训练，对职业生涯而言，职业生涯规划是基本的保障。做好职业生涯规划，对我们今后职业工作是大有裨益的。

不知不觉大一的一年就要过去了，记得刚进入大学学校时候的自我，迷茫、烦躁，对自我的前途一片渺茫，而今，在学习了周教师的大学生职业生涯规划后，虽然时间很短，但觉得自我已经开始慢慢地在开始计划自我的追求与前程了，也慢慢地为自我的未来做一份较为长期的规划，虽然未来的可变因素很大，可是没有导航的船是无法在大海里航行的，所以相信有了方向后的我会朝着我的未来不断奋斗，因为我的未来我做主。

每个人的一生都是有限的，在有限的时间里，所有人都期望自我能够到达自我梦想的巅峰。在每个人的生命发展的过程中，其发展过程都是独特而又丰富多彩的。一生的时间不能够重复，那么在不可重复的今生必须要为自我做好一份详尽的规划，并按照规划好的人生方向前行。

做好职业规划并不简单，它是一个很庞大的概念。它是在个人与组织的相结合下，对一个人整个人生的主观、客观分析，结合实际情景确定一个人的最佳发展方向与目标，并为实现这个目标做出的合理的行动方案。

时至今日，我踏入大学的校门已经有半年多了，比起四年的大学生活来说，似乎并不算长，可是听完教师说的大学三年论，以及大学生就业严峻形势的分析，紧迫感也随之而来。早日做好职业规划对自我今后的生活会起到关键性作用。

对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自我占有一席之地所以，我为自我拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自我的现状的基础上，认真规划一下自我的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自我、认识自我、了解自我，做好自我评估，包括自我的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应当干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自我。

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果仅有付出，才能有收获。大学是人生职业生涯发展中的一个重要准备期，在这个阶段，我们准备的如何直接关系到我们四年后在职场上的竞争力和未来职业生涯发展的水平。然而，身为大学生的我们却没有认识到这一点，在一天天的消磨大好时光。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自我必须回追悔莫及。于是，在经过一番深思熟虑之后，我决定把自我的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

职业生涯规划引言

大学生职业生涯规划书引言

大学生职业生涯规划

大学生职业生涯规划

大学生职业生涯规划书

职业生涯与规划的引言篇二

我曾是一只断了羽毛和爪子的老鹰，在悬崖峭壁边充满了惶恐的挣扎和无边的迷茫……职业生涯规划就像一束光，照进我黑暗的世界里，点亮我的期望，让我学会爱惜圣洁的自我。

我开始意识到，该是奋斗的时候，再不努力便没有了以后。也许，拼搏之后的哪一天我能展翅高空，成为圣洁的天使。

青春应当是小小的疯狂加上大大地阳光。

青春，有多少不为认知的泪水

青春，有多少不曾说出的语言

每个人都有自我的梦想的追求，我也不例外，我也有自我梦寐以求的生活和对孜孜不倦的追求。

职业生涯与规划的引言篇三

每个人的一生都是有限的，在有限的时间里，所有人了都期望自我能够到达自我梦想的巅峰。在每个人的生命发展的过程中，其发展过程都是独特而又丰富多彩的。一生的时间不能够重复，那么在不可重复的今生必须要为自我做好一份详尽的规划，并按照规划好的人生方向前行。

做好职业规划并不简单，它是一个很庞大的概念。它是在个人与组织的相结合下，对一个人整个人生的主观、客观分析，结合实际情景确定一个人的最佳发展方向与目标，并未实现这个目标做出的合理的行动方案。

自我此刻已经是一名xx专业的大学生了，根据自我的切身情景，在展开整个大学生涯的学习之前，也要为自我做好一份职业规划。

从自我走进学校的那一刻开始，就应当好好的想想自我的未来的道路。告诉自我，决不可将自我的大好时光消磨掉，应当抓住一切时间好好的学习自我的专业知识。

由于自我已经选择了xx专业，那么就要根据自我的专业好好

的确定自我未来职业的发展方向。如果下定决心朝着律师的方向努力，那么就要从此刻开始，努力的学好自我的专业知识，学习如果做好一名律师的专业技能，经过平时点点滴滴的时间研究以往有过的所有法律案例。期望能够经过自我的努力，让自我的大学生涯毫不虚度。

人的一生大学时光也许就仅有一次，如果没有把握住，将来自我必须会后悔。所以，在学习开展之前，先为自我制作好职业规划，规划好目标。有了目标，才会有动力，有人动力，才能按照自我规划好的.人生路轨行进。

职业生涯与规划的引言篇四

尊敬的评委老师：

早上好！

我叫□x级社会学专业学生。我的毕业论文题目是《社会学视野下金庸小说中的婚恋观》。我的指导老师是张红老师。从确定选题、拟定提纲、完成初稿，到最后定稿，我得到了张老师的精心细致指导，使我很快掌握了论文的写作方法，并在较短的时间里完成了论文的写作。不管今天答辩的结果如何，我都会由衷的感谢指导老师的辛勤劳动，感谢各位评委老师的批评指正。

截至目前，在学术界有关金庸武侠小说的论著非常多，但尚无从社会学视野下对金庸小说中婚恋观的研究。选择金庸小说作为毕业论文的写作题材，一方面是因为我对金庸小说比较喜欢，包括由金庸小说改编而成的电视剧。的确，金庸小说不仅向我们展现了侠客的快意恩仇，还借用江湖这个社会，使人物摆脱传统社会的束缚或少受社会制度的束缚。男女侠客不问出身，不讲家庭地位、社会背景，只讲两性相悦、以情相许，能实现真正意义上的男女平等、恋爱自由。另一方面结合当今社会现实，许多现象与金庸小说中的情节有一些

相似，揭示其中的联系，警示世人，以倡导和谐的、理想的婚姻。

在这篇论文中，主要采用了内容分析和现实对比的写作手法，各部分安排按照先典型分析，具体对照现象，理论分析，再阐明现代性特征的层次进行。具体结构如下：

第一部分为所归纳的金庸小说中的五种爱情类型；

第二部分为金庸小说中与现实相对应的婚姻类型；

第三部分为关于金庸小说中择偶的社会学分析，分为宏观和微观两个方面分析。宏观方面的主要理论有：对于择偶的个人主义解释；择偶的社会文化解释；择偶梯度理论；同类匹配理论。微观方面的理论有：1、相似性理论；2、需求互补理论。从以上这些择偶理论我们可以做出如下推论：相似性原则是择偶的基本规律。无论从哪个理论角度这个结论总是成立的，虽做出如下推论：相似性原则是择偶的基本规律。无论从哪个理论角度这个结论总是成立的，虽然对具体是什么“相似”有些争议。在外在社会条件上符合“同类匹配”，内在条件上又符合“需求互补”，这似乎就是最完满的理想婚姻模式。

第四部分为金庸小说中婚恋观的现代性特征；在金庸小说中，男女侠客不问出身，不讲家庭地位、社会背景，只讲两性相悦、以情相许，能实现真正意义上的恋爱自由，而这些观念无疑与现代人的恋爱观相合。

第五部分：结论。

社会是历史积淀的产物，小说是反映生活、憧憬生活、甚至能够改造生活、提升生活品质的艺术。在某些传统思想仍在侵蚀当代人的今天，在已经冲破封建罗网，人们获得充分的个性自由，能够勇于追求自我爱情的今天，回味金庸小说中

具有现代性特征的爱情婚恋，对我们仍有启迪。金庸小说中的爱情不仅反映了作者心目中的爱情观，也折射出传统文化孕育下的“集体无意识”及现代人的情感困惑与矛盾境况，从而具有重要的认识价值。因此，我们应当超越以爱情为基础的内涵性婚姻和以现实利益为基础的功利性婚姻的简单对立，使工具理性与价值理性相结合来构建一种理想的婚姻模式——综合权衡模式。

限于各种条件的制约，特别是本人理论水平所限，使得本论文对金庸小说中婚恋观的现实意义仅停留在比较粗浅的层面，尤其是理论方面，还有很多问题需要继续进行深入、细致的思考和探索。

最后，再次感谢张红老师在我的毕业论文写作过程中所给予的悉心帮助与指导；其次我要感谢各位专业师在这四年来对我的教育与培养，没有你们的教导，也就没有我的今天；最后也要感谢本专老业同学这几年来对我的关心与支持，和你们生活在一起的日子我永远也不会忘记！

恳请各位老师、同学进行批评指正，谢谢大家！

职业生涯与规划的引言篇五

我们向往着完美的明天，所以一向为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自我进行了职业生涯规划设计，就是给自我的梦想插上翅膀。远大的梦想总是建立在坚实的'土地上的，青春短暂，从此刻起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。