

最新面对同学演讲稿格式 微笑面对生活的演讲稿格式(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

面对同学演讲稿格式篇一

大家好!

今天我演讲的题目是：《微笑着面对生活》。

从前有一位年轻人去请教一位老禅师：“为什么我觉得压力令我不堪重负?”禅师没有回答，而是把年轻人带到一条石子路前，让他背一个筐，每走一步就捡一块石头放入筐中。过了一会儿，禅师问年轻人感觉如何?年轻人回答：“十分沉重。”禅师笑道：“这路好比人生，石头好似烦恼，若你不懂‘放下’，到头来只会身心俱疲。”年轻人又问：“怎样才能‘放下’?”禅师曰：“微笑”。

的确，面对生活，只有微笑才能从容面对。微笑，是一种淡泊泰然的境界，是举重若轻的胸怀，是自信、雅量与大度，是春日的细雨——虽然轻柔细小，但无处不在。

微笑，是战胜艰难险阻的有力武器。

想当年，“十年动乱”时，老舍自溺太平湖，傅雷夫妇双双自杀，刘少奇的儿子怀着报国的空志卧轨自杀……他们固然用生命唱响了正气之歌，但是，老舍与诺贝尔文学奖失之交臂;傅雷留下的未完成的《人意喜剧》令人扼腕;导弹研发因

为刘少奇之子的自杀一度徘徊不前……可以说，他们对看似强大的困难绝望了。

反观“不要脸”的沈从文，他在“文革”时也受到了迫害，甚至罚他去扫女厕所——这个可谓是对人格尊严最彻底的践踏了！但沈从文选择了微笑“我是扫厕所的人里扫得最好的。”最终，他被平反昭雪，创作了更多的作品，还拥有了长寿的岁月。他，用微笑把困难击倒！

微笑，是人类最美的语言。

大千世界，无奇不有，各种语言、手势，甚至点头摇头，都不可能畅通无阻。唯有微笑，在黑暗时给人光明，在绝望时给人信心，在成功时给人赞许——这是永不改变的！看那些佛像脸上都挂着恬静、智慧的微笑；《蒙娜丽莎》不也以微笑惊世骇俗么？所以，我可以这样说，微笑是人类最美的语言，它照亮了整个人类的文明！

所以，同学们，在生活中，多一些微笑吧！让微笑温暖别人的心，照亮自己的路！“微笑着面对生活”是我最受用的话，我盼望同学们同我一起受用。

面对同学演讲稿格式篇二

童年不经意间逝去了，随着13岁生日的到来，我从一个无忧无虑的孩子，变成了一个肩上背负无限希望的中学生。

上了初中以后，一本本作业等着我去完成，一张张试卷等着我去测试。从前，我的课桌上只是摆放着几本零散的书，而现在却堆成了“小山”，每每看到楼下有女孩子们在开心玩耍，我却只能在楼上羡慕地看着她们，然后继续写作业。

那天，我在进入小区的时候，忽然听见了一阵悦耳的古筝声，不由得走上前去。我看见一个长相十分清秀的小女孩正坐在

那里弹古筝，十分投入。一串串音符，从她纤细的手指间弹奏出来。我不禁对她说：“小妹妹，你弹得太好听了。长得漂亮，弹得又好，你太厉害了。”那个小妹妹并没有看我，只是谦虚地说：“我弹得很一般，没有姐姐夸得那么好。”我这才注意到她的眼睛，一双大大的眼睛里却少了些许神色。小妹妹似乎知道了我心中的疑惑，对我说：“我的眼睛看不见东西。我小时候得过一场大病，导致眼睛失明了。不过，我并没有觉得自己和别的孩子有什么不一样，每天都开开心心生活……”和小妹妹告别的时候，我看到了她脸上有阳光一般的笑容，那笑脸一直触碰到我心底的最深处。

回到家以后，我经常 would 想到那个小妹妹，始终被她自信的笑容感染着。她并没有因为身体残缺而自暴自弃，反倒是从容面对生活。而我每天却有很多报怨，一点小挫折都无法承受。无数个夜里，小妹妹的笑容都会浮现在我的眼前，是她让我知道了，在很多时候，我们要微笑着去唱生活的歌谣。

面对同学演讲稿格式篇三

在面临种种挫折和不幸的日子里，在心情极为忧郁的日子里，在不被理解遭受误解的日子里，在缺乏信心感到前途渺茫的日子里，我们都会感到很伤心，很自卑，很难过。不要伤心，睡一觉起来，明天会更好！

在心情极为忧郁的日子里，我总会找一些事情来做，用来忘记。比如：玩电脑，看电视，清理自己的房间，打羽毛球等。这些都是我用来忘记在忧郁的日子里的痛苦。对自己一个微笑。

在不被理解遭受误解的日子里，我心里极为难过，当被遭受误解的时候，真想冲上去对他们说：“我没有错，是你们误会我了。”即使我冲上去了，他们也不会相信，这种苦是谁也体会不了，承受不了，代替不了，因为这只能靠自己去得到他们的相信，得到他们的肯定。

在缺乏信心单刀前途渺茫的日子里，我的自信心和会很丧失，站不起来，感到非常自卑，因此非常伤心。我会努力的去得到他们的相信，他们的肯定。

不要抱怨生活给了自己太多的磨难，太多的曲折，太多的愁苦，请给自己一个微笑!把所有底伤心，自卑，难过，痛苦全都丢掉，给自己一个微笑。

给自己一个微笑，让自己勇敢地面对困难;给自己一个微笑，让自己拥有一份坦然;给自己一个微笑，把心胸打开，阳光不请自来。从一个微笑开始，成功近拉，幸福也就不远了。

面对同学演讲稿格式篇四

生活有酸甜苦辣，我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。用微笑面对生活。生活，生活就像一面镜子，你对它笑，它就对你笑。你对它哭，它也会对你哭。如果你想要它对你微笑，你只有一种办法，就是对它——微笑。微笑是最美好最迷人的一种表情。生活就是这样，这样酸苦。我们要有的就是坚强，乐观，向上，微笑的面对生活，生活充满着欢乐、悲伤、疼痛、充满这邪恶、正义。

当我们遇到困难时我们就要用微笑面对生活。当我们遇到失败、挫折我们都可以用微笑面对它们。失败是什么?挫折又是什么???当我们倒下时，我们要重新站起来。。——雨果说过生活就是面对真实的微笑，就是越过障碍注视将来。施皮特勒也说过你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。微笑乃是具有多重意义的语言。

有这样一句话：不管一切如何!我们都应该笑着面对!我非常欣赏这句话，因为它阐明了一个深刻的做人道理有人说，生

活是甜蜜的，一路上充满了欢声笑语；有人说，生活是苦涩的，一生中经历了数不清的艰辛和无奈。生活亦是如此，不管发生了多大困难，我们都要保持平和心态去面对，这是最好的方法和态度。向生活微笑，就是以善良诚意和身边的每一个人交往，你向别人微笑别人也会报之以微笑。

学会微笑吧！以微笑面对安逸，战胜所有的失败。微笑是战胜失败的最好法宝，不论是在顺境或逆境中都是如此。

面对同学演讲稿格式篇五

世人皆浊，唯尔独醒。陶渊明，你是以怎样一种胸襟摆脱五斗米的诱惑，又是以怎样一种方式悠然于南山之外、种豆于南山之下？在你的诗中，我读懂了你。远离黑暗后的你在微笑，尽管生活有些苦，你却说：“衣沾不足惜，但使愿无违。”你是在用微笑来蔑视那黑暗世界，同时也在用微笑面对每一天新的生活。不为五斗米折腰，是你对理想的坚守；品味东篱菊花，远眺蔚然南山，也是你对生命的热爱，是坚守你心灵中的那一方净土。

沿着历史的长河继续前进，我又发现了一颗璀璨的明星。

他，被送进了牢狱。在别人眼中，他是失败者，他是叛逆者。在不被人理解时，他用鲜血换取一个真理。他忍辱负重，却没有选择屈服。我并不理解他为什么要为一个不可能实现的目标而白白献出生命，一句“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”给了我答案。谭嗣同，用微笑诠释着生命的意义——舍生取义，杀身成仁。正因为如此，他才甘心入狱，毅然放弃了逃亡的机会。从谭嗣同的微笑中，我看到一种生命的豁达，一种无畏与凛然的崇高信念！虽然他知道，前路凶多吉少，但还要决心一试。就这样，谭嗣同微笑着走完了生命的最后一个春秋。他的微笑已留在我的心中，他的豁达也被后人赞扬。

让我们用微笑来面对生活，用微笑来战胜挫折。让我们朝着太阳放声大笑，绽放青春的光芒，展现生命的光辉。