

# 2023年演讲稿落款 时间的演讲稿(精选7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 演讲稿落款篇一

大家好！

同学们，什么是生活？其实人生就是一段伴随时间的旅程。在这个社会里，时间对每个人都是公平的，每个人都公平地享受时间，时间的长短对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒钟，也不会因为你慢拖而多等一分钟。正如民间谚语所说：“时间就像河里的水，只能流走，不能流回。”古人也用“一眨眼”来形容时间的飞逝，用“一寸黄金抵不上一寸时间”来形容时间的珍贵。

表面上看，时间好像很多。过了今天和明天，过了这一刻和下一秒，太阳每天都会正常升起，月亮每个月又圆又短。时间似乎总是这样，没有尽头。但是对于我们每个人来说，一年365天，一天86400秒，伴随着你的心跳，无论是穿衣吃饭玩耍睡觉，时间都不会停止，永远不会。还记得小时候同学唱的儿歌吗？“明日复明日，明日如此之多。明天我就活下去，留下来，一切都白费了”。不知不觉，你的人生就从青春走向青春，从青春走向成熟，走向老年。

古往今来，很多人都在评论时间，不同的人对时间有不同的定义和诠释。作家说：时间是向东流的长河，进入海洋，永

不回头；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒钟的抢救时间就有可能挽救一条生命；教育者说：时间就是知识，你可以通过把握生活的每一点，把握尽可能多的资本去冲击未来；军事家说：时间就是胜利，把握战场上瞬息万变的瞬间，就能转化战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间是真理的女儿；美学家说：时间是我们对生命的希望；深圳人说：时间就是金钱。而且我想说，时间是我们的学业成绩，是我们的未来。

者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

## 演讲稿落款篇二

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

俗话说：“时间就是生命。”的确，时间就是生命。在医院，多一分钟就能多救一个人；在学校，多一分钟就能都学无数知识。就短短的一分钟我们也能做许许多多的事情。古往今来，有很多名人都教育我们要珍惜时间，如：齐白石的“不教一日闲过。”。当然还有很多。

而我们现在所要做的就是好好把握每一分钟。只有这样，我们的前程才会无比辉煌。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 演讲稿落款篇三

大家早上好！

我演讲的题目是珍惜今天，勤奋学习

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲，。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢憧憬明天的美好；悲观的人，总担心明天发生什么不测。但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是有一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天“这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。

在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这天所得的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课在上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光在周末，你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本。

同学们，学习是一条漫长而艰苦的道路，我们不能靠哀叹昨天，也不能靠梦幻明天，只有惜时如金，认真利用现在的每一份每一秒，努力学习，才能意气风发。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！朋友们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

## 演讲稿落款篇四

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。让我们在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的`空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

## 演讲稿落款篇五

大家好！

我是来自xx班的一名学生，我叫xx[]今天的天气格外的好，我也很高兴能站在这里进行演讲，我所要演讲的题目是《珍惜时间，勤奋读书》。

大家都知道，学习是我们学生最为重要的任务，我们来到学

校里，也是为了能学习到更多的知识，然后考取更好的学校，这样才不会忘老师和家人失望。其实学习不仅仅是为了别人，更多的是为了自己，因为现在的社会中竞争压力太大了，学习是我们最好的出路，所以大家必须要珍惜好现在的时间，勤奋的去学习，这样才能让自己不感到后悔。

在学校里，我们没有什么其他的任务，学习就是我们的职责，要是连学习都做不好，那以后更别谈工作了，毕竟学习说难也难，说容易也容易，这完全取决于你的学习态度。学习也是分好几种的，有些人在学校学的很随便，有些人在学校学的很认真刻苦，这两种学习方式就决定了你的学习结果，所以不要再抱怨老师教的课不好、作业太难了，只要你肯花时间，那么我相信任何学习上的问题都难不倒你，只要把困难解决了，我相信你会有非常大的收获。

时间，对于每一个学生来说都是很多的，因为我们还很年轻，有着许多的时间可以去消磨，但是时间同样也是宝贵的，因为我们在校时间其实并不长，到了学习的紧要关头时，我们就能发现时间是多么的重要，每多一点时间，就能让我们多学一点知识。特别是到了快毕业时，我们就能发现时间过的是多么快啊，这时候再想好好地学习就已经很困难了，毕竟时间不等人，而且学习是循序渐进的，不是一下子就能把所有的知识点记住。

所以，同学们，趁着现在还有时间，还有机会，赶快的去学习吧，珍惜好现在的每一份每一秒，把自己的全部精力都投入到学习中，保持着勤奋学习，这样才能让自己一直都保持着进步。对了，除了勤奋的学习外，大家也得注意自己的学习方法，找到一种合适自己的学习方法是非常有必要的，同时大家也得注意劳逸结合，不要因为学的太认真了而不注意自己的身体状况。总之，我们要抓住现在的每一分每一秒去学习，别让老师和家长失望，也别让以后的自己感到后悔，赶快行动起来吧！

谢谢大家！

## 演讲稿落款篇六

大家好！

英国的培根说过：“合理安排时间，就等于节约时间。”以前我做事毫无头绪，想到哪做到哪，总是浪费了许多时间，今天我就要合理安排看能不能节约时间。

前天晚上我就写好了计划。七点起床，刷牙，洗脸，七点半吃饭，然后写作业。

第二天早上，我按照计划早早地起来了，只花了十分钟，就刷完了牙，吃完饭，就立马开始写作业。我先拿出数学黄冈来写，我认真读题，计算仔细，争取全对，避免改错浪费时间。给妈妈一检查，只错了一道题。由于做作业的时候认真，减少了错题，还没有被罚抄错题，我心里十分高兴。接下来我又开始写英语作业。我先复习了一下，才开始写题。由于复习的原因，作业写得很顺利，几乎没什么困难。我这才发现，写作业前先复习一下，不仅错题、难题减少了，连单词也记得更牢了。最后是写作文。我感觉今天就是个很好的例子，于是就把今天的事写了下来。以前我写作业总是坐不住，写一会儿玩儿一会儿，总是要花一上午的时间才写完，还有很多错题，浪费了时间。而今天我合理地安排、专心致志的写，不到两小时就做完了作业，还节约了不少的时间。这也说明我以前做事不安排好计划，就是在浪费时间。

“合理安排时间，就等于节约时间。”这句话说的太对了，以后我做什么事情合理地安排时间，然后专心致致地去做，这样才能节约时间。

## 演讲稿落款篇七

大家好！

我是来自\_班的一名学生，我叫\_，今天的天气格外的好，我也很高兴能站在这里进行演讲，我所要演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

大家都知道，学习是我们学生最为重要的任务，我们来到学校里，也是为了能学习到更多的知识，然后考取更好的学校，这样才不会忘老师和家人失望。其实学习不仅仅是为了别人，更多的是为了自己，因为现在的社会中竞争压力太大了，学习是我们最好的出路，所以大家必须要珍惜好现在的时间，勤奋的去学习，这样才能让自己不感到后悔。

在学校里，我们没有什么其他的任务，学习就是我们的职责，要是连学习都做不好，那以后更别谈工作了，毕竟学习说难也难，说容易也容易，这完全取决于你的学习态度。学习也是分好几种的，有些人在学校学的很随便，有些人在学校学的很认真刻苦，这两种学习方式就决定了你的学习结果，所以不要再抱怨老师教的课不好、作业太难了，只要你肯花时间，那么我相信任何学习上的问题都难不倒你，只要把困难解决了，我相信你会有非常大的收获。

时间，对于每一个学生来说都是很多的，因为我们还很年轻，有着许多的时间可以去消磨，但是时间同样也是宝贵的，因为我们在校时间其实并不长，到了学习的紧要关头时，我们就能发现时间是多么的重要，每多一点时间，就能让我们多学一点知识。特别是到了快毕业时，我们就能发现时间过的是多么快啊，这时候再想好好地学习就已经很困难了，毕竟时间不等人，而且学习是循序渐进的，不是一下子就能把所有的知识点记住。

所以，同学们，趁着现在还有时间，还有机会，赶快的去学

习吧，珍惜好现在的每一份每一秒，把自己的全部精力都投入到学习中，保持着勤奋学习，这样才能让自己一直都保持着进步。对了，除了勤奋的学习外，大家也得注意自己的学习方法，找到一种合适自己的学习方法是非常有必要的，同时大家也得注意劳逸结合，不要因为学的太认真了而不注意自己的身体状况。总之，我们要抓住现在的每一分每一秒去学习，别让老师和家长失望，也别让以后的自己感到后悔，赶快行动起来吧！

谢谢大家！