2023年趣味活动策划书 趣味活动策划方案（精选10篇）

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

趣味活动策划书篇一

时间□20xx年1月1日（元旦节） 15:00～17:30 活动内容具体如下：

以集体游戏为主，现场报名，自由组队，游戏强调团队协作，各项游戏中获得第一名的将获得礼品。

本着“娱乐第一，比赛第二”的原则，重在参与！希望大家可以在欢乐与笑声中度过一个愉快的下午！

活动项目：

1、齐心协力

游戏方法：现场报名，自由组队，3位员工一组，3名队员站成一排，将中间相邻的脚绑在一起，做3人4足，然后用筷子夹着乒乓球运到5米外的另一边（可左右手同时进行），两分钟内看哪组运得最多的胜出，（乒乓球掉地上的做废，不能再夹起来）。

2、当仁不让

后一人为止，这人就算赢了。赢的人给予奖励。

3、马兰花

游戏方法：多人游戏，大家在顺时针跑动时随主持共同大声朗诵童谣“马兰花，马兰花。风吹雨打都不要怕，勤劳的人们在说话，请你马上就开花。开几朵？”“开*朵”（主持人），大家根据主持人说指令，就近迅速抱拢，人数为主持人宣布的数量，多了少了都为失败，失败者即遭淘汰。剩下的人继续游戏，最后，主持人根据情况宣布胜利者（原则上3人以内）

4、“水！水！水！”

游戏规则：每个组出5个人站成一列，每人嘴上叼一只纸杯，然后从前往后传水，不能用手，全凭嘴和头的动作，在规定时间内按传到最后的水的多少算胜负。

5、混合接力

篮球、排球、乒乓球（严肃规则，篮球弹两次为违例，排球、乒乓球落地为违例，违例者返回起点重新开始）

6、飘来飘去

参加人员：两组对抗（每组一般为3人到7人）

游戏规则：游戏开始前先把绳子沿场地的正中间拉开（像网球网一样），然后双方排开用头顶球，哪方先落地为输，双方轮流发球。体现配合能力和竞争能力。（注意只能用头，不能用身体的其它部位）

7、投圈套物

游戏规则：每队5人，每人有5次投圈的机会，套一瓶啤酒，累

计套中最多的队有奖品，而最少的队，需在众人监督下，喝

完一瓶啤酒。（单组进行，计数）

8、背部运球

游戏方法：现场报名，三人一组；一人将气球吹大，二人背对背，将气球放于两人背部之间，从起点开始，两人用背部夹住气球共同行进20米往返 （于10米处设置折返点），同时携带一个未充气的气球，如气球中途落地，则需返回起点重新再运，到终点后由两人用背部将气球挤爆，另一人将未充气的气球吹爆，游戏动作完成。用时最短者获胜。（单组进行，计时）

9、吸星大法

游戏规则：

人数：分2～4队

器材：吸管、一次性纸杯、椅子、黄豆

方法：在距离起点约十公尺放置椅子、一次性纸杯及黄豆，然后让队员拿吸管从起点出发至椅子处，用吸管将杯中黄豆吸起跑回起点，将黄豆放到免洗杯中，黄豆多者胜。

10、“滚来滚去”

游戏规则：持棒赶球，20米往返 （于10米处设置折返点），每个队3名队员同时站在起点处排成一路纵队，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将球赶至并绕过障碍物，然后再赶球返回起点交与下一名队员，用时最少的队伍获胜。

华能澜沧江水电有限公司如美水电工程筹建处

趣味活动策划书篇二

为了让同学们感受竞技运动的乐趣，增进班级之间的友谊，增强团队的凝聚力，弘扬奥运文化和体育精神，营造“人人参与运动、人人受益运动”的.良好氛围，财会学院体育部在会计风采节期间推出“班级之间 玩转校园”趣味活动。

财会学院学生会

策划承办： 财会学院体育部

挑战极限，挑战自我

财会学院全体学生均可报名参加

各人可通过班级体委直接报名，组队参加，所报项目不限。

各项目均以班级为单位组队参赛

1、项目包括：一网打尽 双管齐下 锵锵三人行 四脚朝天 五环接力 滴水不漏

2、各项竞赛按《竞赛规则(试行)》执行

3、裁判和记分员6名(暂定)，由学院体育部选派，主持人1名

1、报名宣传阶段： 4月4日---4月8日

宣传及报名方式：第一、宣传栏张贴活动预告海报;第二、各班体育委员具体组织各班报名工作，各班分发报名表一张，由体委收齐交至体育部，每班报名人数不限(至少6人)。

2、时间：4月10日(星期四)下午13：40(如有变动另行通知)

3、场地□f楼后的空地(草坪)上，和平广场

此次活动设总团体优胜奖3个，按团体成绩总和录取前3名，奖励团体冠、亚、季军。

1. 一网打尽：每队派3名女选手，2名男选手参加比赛， 3名女选手在指定区域内向对面扔网球，一名男选手将水桶放在头顶，移动接球，另一名男选手则负责运送球工作，在限定时间(2min)内,接球多者为胜。(涉及器材：水桶2只，网球12只)

2. 双管齐下：每队派6名选手，在一个用横幅制成的大“管道”里站成一列，比赛开始后，两队选手在起点处出发，各队需在看不见的“管道”里齐心协力向终点前进，最快者获胜。(涉及器材：横幅若干)

3. 锵锵三人行：每队派3名选手，站成一排，用绳子将相邻选手的脚绑在一起，然后横向走路，在规定时间走得最远者获胜。

4. 四脚朝天：每队派4名选手，每人仅有一次出“脚”机会。将10个矿泉水瓶拼成一个三角形，参赛者在指定距离出脚用足球将瓶子踢倒，即足式保龄球，最后计算踢倒瓶子总个数，数量多者为胜。(涉及器材：足球2只，矿泉水瓶10个)

5. 五环接力：每队派出6名选手，进行橡皮圈的接力游戏。参赛选手需用嘴巴咬住一根吸管，站成一排，比赛开始后，从第一名选手起依次用吸管进行橡皮圈接力，其间不能用手加以辅助，5根橡皮圈传递最快者获胜。(涉及器材：吸管若干，橡皮圈20根)

决战项目：

滴水不漏：每队派6名选手，参赛选手绕树转满10圈后，手持装满水的杯子跑向20米处的目的地，途中需越过独木桥、绳子等障碍，然后将水倒入空的矿泉水瓶，完成后下一位选手

方可出发。在规定时间内(5min)□瓶内水多的队伍获胜。(涉及器材：一次性杯子若干，空矿泉水瓶6只)

趣味活动策划书篇三

为切实做好“文化”活动，弘扬“和谐包容、智慧诚信、务实创新”的成都城市精神，大力弘扬中华民族的传统美德，推动文化服务深入开展，根据花龙村两委的`要求和安排，以“我们的节日”为主题，特举办本次活动。

重阳节文艺活动

20xx年10月20日上午9：00—11：00

胜利镇花龙村

1、9点准时在花龙村小区集合；

2、组织志愿者为老年大学宣传预防、控制疾病知识。

3、带领参与志愿者在现场维护现场秩序、宣传各种疾病预防资料。

4、老年文艺队表演节目

主办单位：花龙村

联系人：唐从文

联系电话：

提供志愿服务项目

1、唐从文负责活动组织车辆工作；

2、李秀珍负责活动组织协调和通知工作。

趣味活动策划书篇四

为了迎接20xx年的到来，促进家园和谐发展，增进幼儿与家长之间的亲子关系□xx幼儿园开展了迎“元旦”游园活动。

活动时间□20xx年12月31日上午

集比赛、游戏于一体，由家长、幼儿参加，获胜者将可以领取新年礼物和奖品。

活动场地：各班教室

xx班游戏名称：戴高帽

玩法：

4人为一组，家长头戴高帽离幼儿2米远，幼儿把圆圈扔出后，家长用高帽去接，以30秒为限，接到最多的一方为胜。

规则：

1.幼儿独自扔圈，家长可随圈方向移动接，但是不可出线。

2.幼儿站的位置不能出线，一次投一个。

趣味活动策划书篇五

全矿所有团支部

以团支部组队，要求由团支部标志。

1，团委书记讲话;

2，领导致词并宣布比赛开始。

本次比赛以推进凝聚力，加强团结精神为宗旨，不设置个人项目，全部为集体项目，每个项目每单位派三人参加，共分为七个项目：

每项比赛第一名7分，第二名5分，第三名4分

1，手足情深：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成20米交换选手，(时间最少者胜出)

2，山路弯弯：参赛运动员在进行中要绕赛道中间的障碍物跑五圈，然后返回到起点击掌接力，下一名队员继续，(时间最少者胜出)

3，地道英雄：再行进中钻过三张桌子，再跳过三把椅子后返回，到起点击掌交接，(时间最少者胜出)

4，准星调校：有一名队员蒙上双眼拿篮球站在三分线以外，其他两位站在球场以外指挥其移动方向，把球投出后交接，每投中一球得一分，(得分最高者获胜)

6，系手绢：全体队员站在篮球场中圈内，第一名队员开始那手绢跑到篮球架下把手绢绑到上面后回到中圈击掌后下一名队员出发，轮流出发，三分钟内手绢最多者获胜。

7，六人跳绳：两人摇绳，其余四人轮流跳绳，两分钟内跳过人最多者获胜。

趣味活动策划书篇六

为丰富我校教职工的业余文化生活，树立健康第一的理念，经学校工会研究并报校长办公室批准，决定召开第十届教职工趣味运动会。本次运动会以兴趣为主，倡导全体员工参与。

该计划现公布如下：

xx田径场

1.个人项目分组(分男女组):

男:中青年组(50岁以下含50岁)；女:中青年组(50岁以下含50岁)；老年组(50岁以上)(50岁以上)。

2组项目分组：小学1组，小学2组，中学1组，中学2组，国际高中组，行政组。

1、投靶掷准

2.足式保龄球

三、自行车慢行

四、飞盘进门大赛

5.定点投篮比赛

6、赶猪赛跑

1.三球接力

跳长绳三分钟

3、拔河

1.个人比赛方式:组委会统一制定发放参赛券，每位教职员工可在规定时间内随意玩两个指定的个人比赛。

2、小组比赛方法：组委会统一向各部门发送登记表模板，各部门相关负责人通知部门员工登记，小组区分认真填写校对，

一旦组委会不得增加和修改，在比赛过程中发现小组错误，将取消比赛结果，不得补充。

1.个人项目按成绩分别颁发一、二、三等奖，每组一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。

2.团体比赛前三名获得一、二、三等奖，名单由各学系负责人提供。

3.申请人获得等级奖的，可重复领取；未获得等级奖的，将获得纪念奖。

所有教职员工必须在指定的时间和地点进行比赛，迟到作弃权。

2.将参赛券转让给他人或代赛者取消个人成绩，只颁发纪念奖。

3.所有裁判员均由组委会安排执行。裁判员应以公平、公正、公开的态度工作，让教职员工在愉快和谐的.氛围中参加比赛。

4.本竞赛程序的最终解释权属于会议组委会。

趣味活动策划书篇七

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的.精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，三八趣味活动方案。

20xx年3月日(具体时间待定，临时通知)

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1)必须从起点线后起步。

(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4)每队限报4人。

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3)距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

趣味活动策划书篇八

1岁——1岁半宝宝：

亲子热身运动：健康歌

游戏一：小蜗牛去旅行

目标：发展宝宝钻、爬动作的灵活性。

准备：蜗牛头饰若干弓形门4个

玩法：宝宝带头饰做小蜗牛，从起点开始爬行，爬过弓形门，

早到达终点者获胜。

游戏二：装豆豆

目标：培养宝宝的手眼协调本事。

准备：矿泉水瓶每位参赛宝宝一个豆豆若干

玩法：鼓励宝宝把豆豆装到矿泉水瓶里，装豆豆多者获胜。

游戏三：彩带飘飘

目标：练习走和初步跑，体验与家长共同游戏的欢乐，增进亲子之间的情感。

准备：自制彩带玩具、音乐伴奏磁带。

玩法：家长手持彩带玩具向前跑，同时引导宝宝去追逐彩带，家长跑得慢一些，让宝宝们体验到成功的欢乐。

1岁半——2岁半宝宝：

亲子热身运动：喜唰唰

游戏一：袋鼠妈妈运水果

目标：体验与亲人、同伴一齐游戏的欢乐。

准备：自制的大树二棵，自制的水果图片若干

玩法：

(1)将大树上挂满水果并放在场地的一端(终点)，家长和孩子在场地的另一端(起点)应对面的站立，同时幼儿将自我的脚踩在家长的脚上，家长用双手提住幼儿的双肩准备，说儿歌：

袋鼠妈妈，有个袋袋，

袋袋里面，装着乖乖，

妈妈和乖乖，相亲又相爱。

(2)游戏开始后，幼儿与家长一齐往前走，到达果树后家长抱起幼儿摘下一个水果，两人一齐学回跑，以先回到起点为胜。

规则：在前进的过程中幼儿的脚必须踩在家长的脚面上。

游戏二：小白兔拔萝卜

目标：培养宝宝跑、跳的本事和竞争意识。

准备：小白兔头饰若干自制萝卜若干

玩法：宝宝扮演小白兔，从起点学白兔往前跳，到达萝卜筐处拔萝卜回到起点，在规定时间内，以拔萝卜最多者获胜。

游戏三：串珠子比赛

目标：培养宝宝的手眼协调本事。

准备：带孔的玩具若干绳子每位宝宝一条。

玩法：请宝宝把带孔的玩具穿在绳子上，在规定时间内以穿的数量多的宝宝为胜。

2岁半——3岁半宝宝：

亲子热身运动：欢乐天使

游戏一：美丽的彩虹伞

目标：1、发展宝宝钻、爬动作的灵活性。

2、引导宝宝体验亲子游戏的欢乐。

准备：彩虹伞一把。

玩法一：

儿歌

彩虹伞，转转转，

躲在伞下看不见，

彩虹伞，转转转，

爬到上头看得见。

1、教师先带领宝宝说儿歌。2、教师和家长撑起伞，一边说儿歌一边做游戏。先将彩虹伞转动起来，宝宝在家长的带领下钻到彩虹伞下头，再将彩虹伞转动起来，变成“小山”，并鼓励宝宝向上爬。3、游戏可反复多次进行，家长和教师可变换语气调动宝宝的兴趣。

玩法二：

儿歌

卷呀卷呀卷，

我来卷面包，

彩虹面包香喷喷，

送给妈妈尝一尝。

教师边带领宝宝说儿歌，边握着彩虹伞边卷面包，看哪位宝宝卷的面包又大又紧。

游戏二：贴五官

目标：培养幼儿的动手协调本事和认知本事。

准备：娃娃脸一张五官(眼、鼻、口、耳朵)若干。

玩法：请宝宝在妈妈那里取五官并说出名称，然后跑到娃娃脸处贴到准确位置，以最先贴好者为胜。

游戏三：揪尾巴(父母和孩子)

目标：培养宝宝的敏捷反应本事。

准备：布尾巴15条，场地上画好大圈。

玩法：父母和孩子都把尾巴的一端放进背后的裤腰带里，另一端露在外面，10个大人站在一个圈里，5个孩子站在另一个圈里。听到音乐后，大人们互相揪尾巴，孩子间互相揪尾巴。音乐一停，游戏就结束。尾巴揪得多的家庭为胜。

趣味活动策划书篇九

为丰富工区团员青年的.文体活动，加强工区青年间的沟通交流，增强工区团组织的凝聚力，特举办本次活动。

二、活动主题

锻炼特长技能，展现青年团员风采，活跃文化生活

三、主办单位

修试工区团支部

四、承办单位

修试工区分工会

五、参加对象

修试工区全体青年团员

六、活动要求：

1、在参与活动中，应自觉遵守活动秩序;

2、要服从工作人员，应使活动在团结、友爱的气氛中进行。

七、活动程序：

1、全体人员在会议室集中，工区领导致辞;

2、宣布注意事项及各活动区域安排;

3、进行文体活动。

八、活动安排：

活动时间□20xx年1月15日下午

(1)宣传报道：由杨凯、杨涛负责;

(2)相关材料收集：工区团支部;

(3)场地布置;局多功能厅;

(4)在活动的前一天由团支部负责对各游戏出份游戏规则说明;

(6)部分道具及奖品：道具在活动的前一天由工区团支部负责准备好。

九、活动规则及有关负责人安排

1、猜谜语

游戏规则：猜中谜语者，不用撕掉谜语纸条，只需要记住谜语编号到领奖台对谜底。答对8个以上可以获得一张奖券;15个以上可获得两张奖券。

2、乒乓球比赛

3、跳绳计时赛

游戏规则：参赛者只要在一分钟内跳满80个，可获得一张奖券，120个以上可获得两张奖券。

兑奖办法：

兑奖组：由xx公司团支部负责

兑奖方式：

一张奖券可随意领取一盒牙膏、一个笔记本。

两张奖券可随意领取一支钢笔、一个笔记本。

三张奖券可领取一条毛巾、一盒牙膏、一个笔记本。 四张奖券可领取一瓶洗发水、一盒牙膏、一支钢笔。

五张奖券可领取一瓶洗发水、一盒香皂、一支钢笔、一盒牙膏。

六张奖券可领取一瓶洗发水、一条毛巾、一盒香皂、一支钢

笔、一盒牙膏、一个笔记本。

兑奖时间：活动期间

八、其他事项：

1、工作人员安排□xx公司团支部全体工作人员。

2、不得一人重复参加一项游戏。

3、每项游戏优胜者要进行登记。

4、奖品兑付完一切活动结束。

九、经费预算

经费总计：835元

趣味活动策划书篇十

幼儿园与xx人民艺术剧院共同合作，请孩子及家长们一起观看由武汉人艺演出的人偶剧：《睡美人》、精彩的故事，精湛的演出，带您与您的孩子们一同遨游童话世界!

20xx年12月24日(周六)下午14：00

14：00-14：30为幼儿园联欢时间，老师会安排一些游戏活动，请孩子和家长们参加，参加活动的家庭一定不要吝啬你们的掌声与歌声!14：30，演出正式开始。

xxxxx

坐轻轨xxx站下往回走，大智路站下往前走。

每个家庭亲子套票80元(一个大人，一个孩子)，如有家庭有另外的大人参加请和本班老师登记。

1 、活动结束后，请家长听幼儿园安排有次序地退场，在门口带领幼儿领取幼儿园为孩子准备的圣诞礼物。

2 、活动当天各家庭凭票入场，对号入座。(家长一人一票，孩子听老师安排入坐)

3 、为保证演出效果，请家长不要随意到舞台前进行拍照。

4、集体活动是体现一个集体的综合素质，我们所做的一切都是为了孩子，请我们大家努力给孩子一个高文明，高礼貌，高素质的公众空间，以达到我们教育和培养的.目的。

5 、活动报名截止日期：本周五(12月16)放学之前

集体活动，期待您的参与!

提前祝您新年快乐，家庭幸福!