

国旗下的讲话演讲稿珍惜时间(大全7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下的讲话演讲稿珍惜时间篇一

亲爱的老师和同学们：

有人偷了吗？那谁藏的时间？他们逃走了吗？他们现在逃到哪里了？

我们学校二（1）班和一（1）班前面有两句名言：赢得时间的人赢得一切；明朝在今天做一件事，可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思。

把握时间，珍惜时间，就看你自己了。不是说时间会给你多一份。一天有24小时，这是无法改变的。合理利用时间就是珍惜时间，不让时间白白浪费。

时间对每个人都公平。不会给任何人加分或者少一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢

那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花开了，当草死了，当它又绿了，当时间到了，它会再来吗

人的一生只有一次，是宇宙中最宝贵最珍惜的。俗话说，一寸时间抵得上一寸黄金，一寸黄金买不到一寸时间。时间既是短暂的，也是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要觉得时间的短暂。我们要珍惜我们所拥有的时间，乘着上升的节奏乘风破浪，让生命之舟扬帆远航，随时间扬帆远航。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始珍惜每一分每一秒。不要等到他们头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

国旗下的讲话演讲稿珍惜时间篇二

亲爱的老师和同学们：

大家好！

“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”古人已经意识到珍惜时间的重要性，但我们只能浪费时间。许多名人也珍惜时间，他们心中的“一天”：

唐代诗人贾岛鼓励自己：“一日不作诗，心如废井。”

清朝康熙皇帝的座右铭是：“没有不写不读的日子。”

画家齐白石的横幅是：“一日不教。”

音乐家贝多芬的信条是：“没有一天不写作。”

奥斯本在美国创造工程词汇的座右铭是：“每一天都是创造。”

这些名人真的是惜才如金，甚至把工作看得比生命还重要。

我们应该珍惜时间，但珍惜时间的同时也要注意休息。人的身体有一定的承受力。如果超过这个承受度，人的学习和工作效率就会下降，也会伤害到自己的身体。因此，我们提倡珍惜时间，但同时也要注意适当的休息。只有休息好了，人的学习和工作效率才能提高，才能真正珍惜时间。

我们提倡宝贵的时间不多，但有时候却不能珍惜，比如打游戏。有的同学放学后抽空跑到游戏厅，然后以“争分夺秒”的方式玩游戏，有时候连饭都不吃。“珍惜”这种“时间”的结果，最后只能害己。所以珍惜时间要分清对象。

虽然珍惜时间是好事，珍惜时间和珍惜黄金一样重要，但还是要注意休息，看清对象。

国旗下的讲话演讲稿珍惜时间篇三

亲爱的老师同学们：

大家好!我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得幸福，活得鲜明!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩!

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔

向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！

谢谢，谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿珍惜时间篇四

珍惜时间国旗下讲话稿二：

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。虽然它限制了人们的生命，但在有限的生命里，人们可以充分地利用它。鲁迅先生说：时间，每人每天得到的都是24小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。

树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，

有再回来的时刻;然而,人要是用完自己有限的时间,生命结束了,就再也没有挽救、复活的机会。朱自清说:“洗手的时候,日子从水盆里过去;吃饭的时候,日子从饭碗里过去;默默时,便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了,便出手遮挽时,它又从遮挽的手边过去;天黑时,我躺在床上,它伶伶俐俐的从我身上跨过,从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见,这算又溜走了一日。我掩面叹息,但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。”

未来、现在、过去,是时间的步伐。让我们从现在开始,一起珍惜生命中最宝贵的东西——时间!

国旗下的讲话演讲稿珍惜时间篇五

赢得了时间就赢得了一切下面就是本站小编给大家整理的国旗下讲话稿 珍惜时间,仅供参考。

国旗下讲话稿 珍惜时间范文(一):

尊敬的老师、同学们:

大家好!

有人说:人的一生有三天:昨天,今天,明天.这三天组成了人生的三部曲,.但我说,人的一生是由无数的今天构成的,因为不会珍惜今天的人,既不会感怀昨天,也不会憧憬明天.

乐观的人,喜欢描述明天的美好憧憬;悲观的人,总担心明天发生什么不测.但生命的内涵只在于今天.生命是宝贵的,它是有一分一秒的时间堆积而成的,珍惜今天就是珍惜生命,荒废了今天就是荒废了生命.

昨天已是过眼云烟,再也无法挽留,如果在昨天,你取得了一点

成绩而沾沾自喜,或是因为做错了一件事情而愁眉不展,那么,你就永远陷进了昨天的泥潭.同时,你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝.每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天,一天一个驿站,一天一处风景.趁着明天还未到来,我们就应抓住今天,这样等待着你的才会是果实累累的明天.

我们不应该在昨天寻觅什么,也不应该向明天祈求什么,最重要的是怎样对待今天!在这有限的时间里努力学习,抓紧今天的分分秒秒,用今天的努力去弥补昨天的空隙,去实现明天崇高的理想.在这一天快要结束的时候,大家应当认真反思你在这天所得的所作所为,自己是否真正做到了珍惜时间.老师上课时,你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课,再上自习课时,你是否因为自己意志薄弱而心不在焉.在家中做作业时,你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光,在周末,你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本.毕业班的同学们,你们现在更应该惜时如金,认真利用现在的每一份每一秒,努力学习,以饱满的激情来迎接中考,实现自己的理想.非毕业班的同学们,你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识,为自己以后的学习打下坚实的基础.聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天,愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天.一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今天,充满希望的明天!朋友们!让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒吧!

国旗下讲话稿 珍惜时间范文(二):

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!

时间老人对我们每个人都是公平的,不会多给任何人一分一秒.但人们对时间的态度不同,结果也就不同.珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”,而不把时间看在眼里的人,最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问他为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成材，那就勉励自己，珍惜时间吧！

新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在别处。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，请从现在做起，珍惜每一分每一秒，珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

国旗下讲话稿 珍惜时间范文(三)：

大家早上好！

今天演讲的题目是——珍惜时间，不再等待。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问，我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多的东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话，“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直”。这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获。没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，作为思中的学生，我们必须时刻铭记校训：任重道远，立志成才！

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，别让生命去等待！生活是要靠我们的双手去创造的，成绩是要靠我们自己努力出来的！同学们，让我们一起珍惜时间，让我们一起去努力、去拼搏吧！

最后，期末考试快临近了，希望大家努力复习，考出优异的成绩，考出思中学生的风采。同时，让我们一起祝贺那些在高考中取得好成绩的学长、学姐们。他们是思中的骄傲，是我们学习的榜样。

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿珍惜时间篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

同学们，你们认为世界上什么最珍贵呢是黄金、金钱、国宝还是……可在我眼里这些都不是，唯独时间最珍贵。因为仅有它是无价的，有道是“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。

以前，我总认为时间是用不完的，什么事情总喜欢推到明天；可如今，随着年龄的增长，知识的积累，我明白了一个道理：一个人的生命是有限的，时间就是生命，虚度时间就是浪费生命。记得名人鲁迅先生以往说过：“哪里有天才，我只是把别人和擦非的功夫都用在了工作上。”是啊，古今中外，有许多名人都是经过勤奋工作、珍惜每分每秒，才取得了今日辉煌的成就。相反，又有许多人因不懂的珍惜时间，结果虚度年华，最终蹉跎一生，在遗憾中离世。

“少壮不努力，老大徒伤悲”，从此刻开始，我要更加认真学习，努力进取，做一个珍惜时间的好孩子。

国旗下的讲话演讲稿珍惜时间篇七

高尔基曾说：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人懊悔的就是时间。”

如果让你说说：时间是什么？农民说：“时间是粮食。”工人说：“时间是财富。”军人说：“时间是胜利。”老师说：“时间是进步。”医生说：“时间是生命。”

古人是怎样看待时间的呢？“此日足可惜，吾辈更应惜秒阴。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。逝者如斯夫。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。花儿还有重开日，人生没有再少年。”

语文课本中有：杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是聪明的你，告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”读着朱自清写的《匆匆》时，我们又感到时间正在匆匆溜走。

惜时、守时，也就是希望同学们珍惜时间，遵守时间。

每一天，每一个人，都浪费了很多一分钟；每一天，每一个人，也可以挤出很多个一分钟做点有用的事。

鲁迅先生也十分珍惜时间，他“把别人喝咖啡的工夫用在写作上”，他说，“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是会有有的。正是这样惜时的精神，使鲁迅成为我国一代伟大的文坛巨匠。

懂得珍惜时间的人，不仅仅要注意不浪费自己的时间，也要时时注意不能够浪费别人的时间。还要学会管理好自己的时间，充分利用每一分钟，每一秒钟。

同学们，你在上学、上课、做操、午休、大型活动等活动中都能遵守时间吗？你可曾想过，如果不守时，会给集体活动带来怎样的影响吗？如果不守时，会让你的同学、朋友怎样评价你吗？所以守时与守信同样重要，它是做人最基本的准则，代表着礼貌和信誉，是人与人之间交流的一种桥梁，守时是一种美德。

同学们，时间对每个人来说既公平又宝贵，我们要学会做时间的主人，从小养成惜时守时的好习惯，一定会让你在生活中感到快乐，也必将受益终身！

国旗下讲话稿：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)