

2023年背着女朋友打游戏检讨 打游戏没陪女朋友检讨书(实用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

背着女朋友打游戏检讨篇一

敬礼xx□

我错了，我不该因为打游戏，忽视了你，那天游戏介绍后，我怕你真的不要我了，突然感觉很害怕，怕你不再理我，怕失去你，才感觉你对我是那么重要，一直拼命给你打电话，可都是我在讲些废话，你却不说话，敷衍我，心想你一定再也不想理我，不相信我，对我彻底的失望，和绝望，那天的每秒都是那么难熬，都怪我自己，太大意，不顾你的感受，这几我一直都睡不着我不想去想，可还想到你，越是想越睡不着，心里越乱，越痛苦，好想打电话你，发短信你，每次我都痛苦的'控制着自己，怕发给你，你会更难受，但我又怕睡在床上后睁着眼睛看着天花板，心里想着我们的以前，怎么也睡不着。我真的太后悔了，不该天天打游戏，不多陪陪你，经过这次教训后，我真的学到了很多，我现在不想对你承诺什么，我只想证明你看，再也不让你为我伤心流泪，一定要让我的小样苟快乐，我要用我这辈子去好好爱你，疼你，照顾你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

时间□xx年xx月xx日

背着女朋友打游戏检讨篇二

亲爱的女友大人：

首先，和你说一声真心的对不起！

你还记得吗？我们说过要在一起一辈子的，我们说好，今年来了一定好好的在一起，在也不会吵架了，我们也说过，你要陪我再一次的，去我们相遇的地方，那深圳美丽的航母世界，回忆一下我们的开始，对不起我又惹你生气了。我已经知道自己的`错了，求求你在给我一次机会好吗？因为我真的很需要你。

自从遇到你之后，我的生活就开始慢慢的好起来，和你在一起那么久，开心多不开心少，如果没有你我不知道我会是什么样的，我还有很多事要证明给你看呢？亲爱的回我身边好吗？我发誓我一定会用我的生命去保护你，好好爱你，疼你珍惜你，绝不会在把你给从我身边给弄丢！

亲爱的我会等你回来的那一天

亲爱的我爱你！

希望你原谅我

对不起！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

背着女朋友打游戏检讨篇三

亲爱的宝贝：

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能够再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的.语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能够过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

背着女朋友打游戏检讨篇四

亲爱的宝贝：

你好！

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样打游戏的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。

在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！我以后再也不打游戏了，通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。

因此今后我一定要积极去陪女朋友，努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等等等！

在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

背着女朋友打游戏检讨篇五

亲爱的女友：

这两天，我接而连三地给你带来伤害，让你为我担心，为我难过。面对给你造成的伤害，我深深感激自己是一个罪人。

现在，我怀着内疚、懊悔、羞愧的`心情向你道歉，或许我这样死皮赖脸的道歉有些不要脸，或有些自作多情。

同时，我也不知道你目前的心情如何，即便你已经原谅了我。然而我觉得自己还是应该写这样一书面道歉信，显得比较正规，也显出我对错误有了相当深刻的认识。现在错误犯下了，从昨晚到现在的这段时间，我感到非常难过，昨天晚上我没有睡好，我辗转反侧地想这个事情，感到非常内疚，也深深地感觉到自己伤害了你，让你不开心了，是我的错。

在此向你保证今后我一定不会再对你发脾气了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

背着女朋友打游戏检讨篇六

亲爱的宝宝：

你好！

真的很对不起这次又因为在打游戏，没有回你的信息。前几天就是因为打游戏，没有看到你的信息，所以就忘记了回你了，我们大吵了一架，那一架我们两败俱伤。这次又因为自己沉迷于游戏中无法自拔，导致又一次的让你伤心了，真的很对不起，真的不知道该怎么去表达我的这一份歉意，但是这一份检讨书，还是希望你能够看下去，能够接受我的这一份道歉。宝贝，真的对不起又伤害你了。

和我在一起这么久，我一直都比较爱自己，也比较的喜欢过群居生活。很多时候我都是和室友宅在一起，很少陪你出去玩，这段时间由于打比赛，和你聊天的时候都变少了。你前不久和我发脾气，我觉得你有些莫名其妙，但是后来当你对我说分手的时候，我感觉自己真的犯了大错了。我们很早之前就说过，如果不是很伤人的事情，永远都不能够说分手。

可是这段时间你不止和我说过一次了。即使我尽己所能去讨好你，向你道歉，但是在你的心里已经割伤了很多次了，我不知道这些伤痕我该怎么去弥补，我也不知道自己该怎么用行为去改变，我真的很愚钝，愚钝到没有办法去改变自己现在的状态，没有办法去真正的关心到你，我真的很对不起，也很抱歉，但同时，我也希望你再给我一次机会。

以后我一定会努力去改正自己，也会努力去改正我的傲慢，是我伤害了你。今后我一定会更好的对待你，不会再像这段时间一样，让你这么疲惫，让你这么伤心，再也不会让你哭了，再也不会让你为我伤心了。这一次，我希望能够得到你的原谅，我也会整理好自己的情绪，认认真真的和你道歉、解释，今后不会再出现这样的问题，让你被我伤害了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

背着女朋友打游戏检讨篇七

亲爱的女友大人：

我错了！

我知道，你是我生命中最重要的两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的其中一个。

对于我沉迷游戏而忽略了你让你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的’是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。

我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

检讨人：爱你的男票

时间□xx

背着女朋友打游戏检讨篇八

亲爱的女朋友：

你好！

我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨！回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞逝的流逝，转眼间，我们已经好了半年了！与其说是检讨书，还不如说说是情书呢！从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假！不过问题还

是有的，错误也是有的！在这里，我把自己的问题总结一下！

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高！但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧！

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认！我也不知道为什么会出现在，对不起！

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的！但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候！

第四，不是很想你，承认！因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因！

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了！有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的！

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好！我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我！

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实！这个我也知道，但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我！

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的！上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的！

第九，没耐心，在xx那一次是真的把这个问题体现出来了！

我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了！

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想！这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系！你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道！

胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生！这十点问题是我发现的，而且承认！不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了！如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充！针对以上问题，我在这里也保证一下！以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我！

我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你所说的那样，想起来才问你，关心你！总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的！希望你认真看，用心去看！我也会用心去做，而且会一直保持下去！请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

背着女朋友打游戏检讨篇九

亲爱的：

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨

讲述、不当之处请你指出。通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了,而我,却一点也没有在意。

以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人,没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册,我们的回忆都删了。那时候、我没有一点留情。当一切快失去的时候,我后悔了。我知道自己错了,我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏,这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后,为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我,第一次也是最后一次。

人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错?每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人,而我就是那绝大部分中的一个...老婆,我不能没有你。我说过非你不娶的,我真的一天比一天更爱你了。真的,老婆,我爱你。

虽然这份检讨书不怎么像检讨书,但是我是真心的,我真心悔改。我知道错了,原谅我把。亲爱的,我不想你生气、不想你不开心、不想你流眼泪。老婆,我爱你。以后的每一天里,我会更加珍惜你,不会经常惹你生气。老婆原谅我吧,不要生气了、老公会疼爱你、今生今世、相信我。原谅我!最后申明。我没有其他意思。只是想证明我有多爱你,对你的爱有多深!

检讨人:

20xx年xx月xx日

背着女朋友打游戏检讨篇十

亲爱的宝贝：

您好！

我昨夜玩游戏没有理你，你来说我，我还口气不好，觉得你打扰了我玩游戏，你气愤了我也是很懊悔自己的这个行为，游戏什么时分都是能够玩的，可是陪你却是我更应该要做好的，对不住我要向你抱愧，不应该不睬你的，我也是在这儿给你认错反省。

昨日也是自己玩游戏玩得比较的着迷，晚饭后你也是知道我要玩游戏，所以也是去洗碗了，而没有说让我来做，其实也是特别的谅解我的，我知道你并不是那么的喜爱做这些家务活的，曾经也是我来做，仅仅这次你也是知道我约了朋友一同来玩，也是不想我践约，想给我一些空间，成果我确是玩着玩着，没有去考虑到你的主意，一直在玩，直到你要我去洗澡我都是没有理你，后来你也是睡了，没有理我，今日也是不好我说话，我也是意识到是我昨日的问题，的确我也是玩得比较的晚，没有好好的来陪你，你给了我空间，让我来玩游戏可是我却并没有爱惜这个时机，一同还任意的浪费，没有去考虑到其实你也是遗言我陪你看一会剧的，或许不需求我特别仔细的陪你看，也是能够去游玩的，可是却是需求我在你身边的，可是我却并没有，彻底自己窝在沙发上没去想你。

真的对不住，我昨日着迷了，也是自己太久没玩游戏了，当然也是自己考虑不到位，无论如何都是要陪着你的，并且你的关怀我也是要承受，让我去洗澡也是比较的晚了，不想我一直玩游戏却是没有歇息好，无论如何，你的背地里我的确没有在那时分考虑到，很自私的只考虑到自己其时的感触，我知道你很气愤，不睬我，可是却是没有和我吵，也是你的一种关怀，你生闷气，我也是很不高兴，我的过错却是让你

不高兴了，真的很抱歉，亲爱的我说再多的对不起也是无法挽回昨日我对你的情绪，我知道错了，也是今后不会再这样，会多了解你，对你的关怀要承受，游戏不玩都是能够的，我也是会和朋友说清楚，今后要多和你在一同多陪着你，你的话我也是要记在心里，多对你好一些。

宝物，你不要气愤了，我错了，不会再犯了，也是会好好的爱你呵护你的，和你一同看剧，多和你说话，而不仅仅只顾着自己的感触，我要多爱你一些，也是遗言你的败行早点回来，我会今后更关怀你的，不会再那么自私。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日