

# 公司爬山活动方案 公司爬山活动策划方案 (实用5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 公司爬山活动方案篇一

### 一、活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。

我们申请这一个活动就是想给同学们提供一个空间和平台，丰富他们的学校生活，并对他们进行热爱大自然的教育。以这一个活动为媒介，加强同学间交流，展示自己的才能，开阔同学们的视野，使同学们各方面都能得到全面提高和发展。

### 二、活动意义：

爬山是户外运动，可以享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全班同学一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一边聊天，一边捡拾有人扔下的垃圾，一边欣赏美丽的风景，使同学们心胸开阔起来。

有人说：爬山可以培养学生的勇敢精神。通过此次爬山活动，学生在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽

地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。

三、活动对象：班级学生（可自愿参加）

四、活动时间和地点：周五下午2：00大南山

五、活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

1、凡参加者均属自愿行为,需对自己的安全负全责,鉴于户外运动具有一定的危险性,对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任,本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。

2、集体活动,需有互帮互助的团队精神。

3、鞋要合脚,穿厚底防滑好的鞋子登山服装要以易于活动为基本。衣服要宽松(运动服和休闲服为好)。

4、随身要带一些水或饮料,爱护环境卫生不乱扔垃圾。

5、捡垃圾时要注意安全。

6、爬山时身体前倾,不可以打闹;下山时不要跑着下山,以免收不住脚发生危险。

7、爱护一草一木,不践踏草坪,不攀折花果。

8、按指定的路线登山。

9、爱护公共设施,不在树木和公共设施上涂抹、刻画。

10、建议学生讲究节约,带适量的物品,不宜多。动员不带相机等贵重物品。如果带了,请教育好注意保管。

11、全班分成8个组, 每组6人、小组长. 1人, 负责清点人数, 组织同学捡垃圾和游戏。小组分工: 带垃圾袋、带创可贴等。

12、本次爬山活动须由家长的同意并签字, 否则不可以参加。

## 公司爬山活动方案篇二

二、活动地点: 堰山

三、活动人数: 自愿报名原则 共68人

四、活动目的: 为营造健康积极的工作环境, 提升员工的精神文化品位, 加

深相互认识了解、培养成员之间互亲互爱、增进感情, 加强团队凝聚力。同时

为了迎接“五四青年节”的到来, 特举行“弘扬五四精神 展现腾龙风采”为主

题的登山活动。

五、活动过程:

1、各成员于下午13:00准备好登山物品在办公楼前集合。5名安全员提前

到堰山做安全准备工作, 活动过程由资讯部进行拍照、摄像、记录公司员工活动策划方案2、领导在清点人员之后传达注意事项(见附件)和活动目的。

3、开始出发, 由公司车辆将参赛人员送至堰山山脚。

4、到达山脚时建议有几分钟的休息、热身时间。

5、爬山。评比爬山快慢，最快的前十位有优先向司旗上写名的权利，同时

获得奖品，最慢的十位要有处罚性的节目演出(节目自备)。过程中有精彩的

部分，做好拍照工作。要有一定秩序，注意安全。

6、休息。建议休息半小时后开展活动。

7、开展娱乐性活动，无固定时间，若爬山用时过长可对时间进行压缩，若

短也可以增加。备选活动(现场决定进行那几个)

(1)接歌。分若干队，由干部带领，社长唱一句，各队根据其中最后一

个字接唱，各队伍之间要有竞争，开始时可降低难度，所接唱的歌曲中必须有

上句所唱句中最后一字，可谐音。

(2) .友情爱抱抱，一组两个人，选出十组，通过拥抱的方式把气球挤

破。挤破数量多的一组获胜。

(3).萝卜蹲游戏。

9、自由活动。可以参观堰山上的庙宇，原则上不允许单独活动，可以几

个人结伴活动或游戏，也可以成员之间互相认识相互交谈，看书或其它。

10、参与感言。再次集聚，每个人一句话来表达本次活动的感想和收获。

11、全体拍照留念。

12、公司统一组织下山，有序进行，注意安全。

13、回公司。（计划用时一小时，到达办公楼前集合）

14、做活动总结，然后宣布活动结束。

六、活动安排：

1、队中也可以男生帮扶女生以收到“男女搭配爬山不累”的效果。

2、队伍在行进和爬山过程中务必统一行动，安全员起监督、保护作用。

3、准备一面公司旗帜，再爬到山顶时用于参赛者签名，并作为活动见证存

放于公司之中，同时也是各参赛者心中永久的记忆

七、(附件)注意事项：

1、一切听从领导，遵守活动纪律，以安全为主，为安全起见，一切成员不

准擅自离开队伍，如有特殊向领导报告。单独行动，至少三人以上活动。

2、为应对各种突发时间影响，各成员必须带好各种紧急药品，以防不测，

或有专门人员负责

3、个成员注意团队精神，主动关心帮助周边同事。

5、天气干燥，不允许生火。

6、部门组长或者领导维持各部门的秩序和纪律。

八、活动声明：

1、本活动由公司同事自愿参加。

2、凡是参加者可以允许有请假者的存在，但请假者必须服从上级的安排。

3、由于不服从管理而引发的意外伤害个人承担。

九、准备物品：

1、合身的服装，鞋子

2、药品。如创可贴、药棉等。

3、相机，口哨。

4、每人准备个人适量的水和食物。公司每人发一瓶水。

5、公司旗帜1面

奖品设置：登山比赛前10名，可以获得在公司司旗上签名的机会，同时获得价

值100品牌保温杯一个(共10名\*100元=1000元左右)

矿泉水：

策划人：

## 公司爬山活动方案篇三

日子如同白驹过隙，不经意间，我们的工作已经告一段落了，迎接我们的将是新的工作目标，何不赶紧趁现在写写策划书。那么你会写策划书吗？以下是小编为大家收集的公司部门爬山活动策划书，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

20xx年1月27日

武夷山

小虫鞋业开发部和业务部全体成员

为营造健康积极的工作环境，提升员工的精神文化品位，加深相互认识了解、培养成员之间互亲互爱、增进感情，加强社团团队凝聚力。

- 1、各成员于早上8：00准备备好物品在办公楼前集合。
- 2、会长在清点人员之后传达注意事项，和活动目的，完毕后分若干小组。各组配1-2名干部负责，一名组长，一名通信员。
- 3、开始出发，队伍行进。队伍行进过程中必须整齐，不可太嘈杂，干部和小组长注意观察队员的情况，确定适当的休息时间。
- 4、到达山脚时建议有十几分钟的休息时间。
- 5、爬山。爬山过程中建议各队分开行动，各队之间评比爬山快慢，最快的一组有优先向社旗上写名的权利，最慢的一组要有处罚性的节目演出。过程中有精彩的部分，做好拍照工作。要有一定秩序，注意安全。

6、休息。建议休息半小时后开展活动。

7、开展娱乐性活动，无固定时间，若爬山用时过长可对时间进行压缩，若短也可以增加。本活动在社团之中展开。备选活动(现场决定进行那几个)

(1)接歌。分若干队，由干部带领，社长唱一句，各队根据其中最后一个字接唱，各队伍之间要有竞争，开始时可降低难度，所接唱的歌曲中必须有上句所唱句中最后一字，可谐音。

(2)拉歌。各队伍之间要攀比士气，互相拉歌。

(3)成语接龙。

(4)类似于击鼓传花的游戏，选一人蒙住眼睛，同时进行传花，数停止后，手中有花者必须表演节目。

(5)给出几个成语编故事。

(6)小型辩论会。推举十个人，分成两队在社团就某一问题展开辩论。

(7)小型舞会，找一块平整的空地，会跳舞者参与其中不会的也可以学习。

(8)超级模仿秀。自愿参加，模仿某一明星唱歌或表演。

8、午餐。计划用时五十分钟。

9、自由活动。原则上不允许单独活动，可以几个人结伴活动或游戏，也可以成员之间互相认识相互交谈，看书或其它。

10、会员感言。再次集聚，每个人一句话来表达西安佳本次活动的感想和收获。

11、全体拍照留念。

12、社团统一组织下山，有序进行，注意安全。

13、回校。（计划用时一小时，到达b楼广场集合）

14、社长做活动总结，并宣布成员写一篇活动感受，然后宣布活动结束。

1、分组行动。可以延续培训时的队伍或者以各部为队伍，有队长安排调度。队中也可以男生帮扶女生以收到“男女搭配爬山不累”的效果。

2、队伍在行进和爬山过程中务必统一行动，队伍要整齐，队长要负好责任。

1、一切听从领导，遵守活动纪律，以安全为主，为安全起见，一切成员不准擅自离开队伍，如有特殊向干部报告。单独行动，至少三人或三人以上活动。

3、个成员注意团队精神，主动关心帮助周边同学。

4、各成员需带好午餐，饮用水及桌布等，切记保护环境，午餐后下山前将垃圾收集起来，统一处理，不得乱扔。

5、秋高气爽，天气干燥，不允许生火。

6、干部或组长维持各组的秩序和纪律。

1、本活动由社团人员自愿参加。

2、凡是参加者可以允许有请假者的存在，但请假者必须服从上级的安排。

3、由于不服从管理而引发的意外伤害个人承担。

- 1、合身的服装(校服)，鞋子
- 2、药品。如创可贴、药棉等。
- 3、相机，口哨。
- 4、每人准备个人适量的水和食物。
- 5、会期(由两名同学负责)。

## 公司爬山活动方案篇四

一. 活动主题：释放生命活力,展现青春风采 二. 活动目的： 时光荏苒，光阴如梭，一学期的校园生活已接近尾声。单调的校园生活、沉重的学习压力，使我们的身心感到疲惫，即将到来的考试，更让我们感受到了生活的乏味。为了丰富我们青协的内涵，为了充实同学们的业余生活，也为了给我们青协一学期的工作画上一个圆满的句号，本协会特举办了这次爬山活动。

三. 活动意义： 1. 放松身心，缓解压力

2. 增进新老成员之间的感情，有利于以后工作的顺利进行

3. 丰富我们志愿者的内涵，让大家在实践活动中，体验活动的意义。

四. 活动时间[]20xx年12月3日（星期六）早晨10：00

1. 各部负责通知自己的部员（各部部长负责）2. 买东西（主要买一些水果，游戏中的奖品）3. 准备到达目的地之后的游戏内容（宣传部负责）（二）活动期间：

4. 如果活动中出现各种自己不能解决的突发性问题，请找负

责人及时沟通协调。

## 九. 活动优缺点

(2) 签到工作做的不到位

## 公司爬山活动方案篇五

活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。

我们申请这一个活动就是想给同学们提供一个空间和平台，丰富他们的学校生活，并对他们进行热爱大自然的教育。以这一个活动为媒介，加强同学间交流，展示自己的才能，开阔同学们的视野，使同学们各方面都能得到全面提高和发展。

二、活动意义：

爬山是户外运动，可以享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全班同学一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一边聊天，一边捡拾有人扔下的垃圾，一边欣赏美丽的风景，使同学们心胸开阔起来。

有人说：爬山可以培养学生的勇敢精神。通过此次爬山活动，学生在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。

三、活动对象：班级学生（可自愿参加）

四、活动时间和地点：周五下午2：00大南山

## 五、活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

1、凡参加者均属自愿行为,需对自己的安全负全责,鉴于户外运动具有一定的危险性,对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任,本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。

2、集体活动,需有互帮互助的团队精神。

3、鞋要合脚,穿厚底防滑好的鞋子登山服装要以易于活动为基本。衣服要宽松(运动服和休闲服为好)。

4、随身要带一些水或饮料,爱护环境卫生不乱扔垃圾。

5、捡垃圾时要注意安全。

6、爬山时身体前倾,不可以打闹;下山时不要跑着下山,以免收不住脚发生危险。

7、爱护一草一木,不践踏草坪,不攀折花果。

8、按指定的路线登山。

9、爱护公共设施,不在树木和公共设施上涂抹、刻画。

10、建议学生讲究节约,带适量的物品,不宜多。动员不带相机等贵重物品。如果带了,请教育好注意保管。

11、全班分成8个组,每组6人、小组长.1人,负责清点人数,组织同学捡垃圾和游戏。小组分工:带垃圾袋、带创可贴等。

12、本次爬山活动须由家长的同意并签字,否则不可以参加。