

2023年七年级学生国旗下讲话稿珍惜时间 珍惜时间国旗下讲话稿(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

七年级学生国旗下讲话稿珍惜时间篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家，早上好！

我是来自高二1班的惠鑫，今天我国旗下演讲的话题是《珍惜时间，努力学习》。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。我们很多人都歌咏着青春，是啊，青春充满着生命的力量，充满着一切的可能性。世间万物都在春天萌发生长。但我们不能忽视其他季节的美好。春花秋月夏风冬雪，每个季节都有它独特的美，时间都是一样的供我们利用，从而达成我们的梦想。所以我们要珍惜今天。

就像天一的风景。处在高二的我，经历了天一校园的四季之美。校园的一草一木，都将注定成为我生命中不可或缺的部分。春天时鸟儿在树丛间啼啭，夏天的风从青湖面吹来，秋天的雨洒落在操场上的塑胶跑道，冬天的雪覆盖整个校园，一片安详。我们在哪个季节，都快乐地成长，努力学习。

不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋努力。

爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋。中国人给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈，如今的我们享受着时代给予的便利，更应该努力学习，提升自己。

同学们，我们应该具有勤奋努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能实现自己的目标，也会在追逐梦想的舞台上一显身手。若是浅尝辄止畏惧退缩，又或怨天尤人一蹶不振，再或吝啬付出，厌学弃学，又怎能学懂知识，掌握知识，更何谈在生活中运用知识，富国强国呢？一分耕耘一分收获。耕耘时，农夫们辛勤地劳作着，盼望着一年的好收成。他们时刻照看着每一棵幼苗，为它浇水施肥，为它除草去虫，收获时自然成果丰硕。这不正是我们学习的生动写照吗？每一个知识点就象小小的幼苗，都要我们付出艰辛的学习才能完全消化掌握。一个个小小的知识点构成了我们强大的知识体系。拥有坚实的基础和雄厚知识储备，这就是我们收获的资本。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

六月是个毕业的季节，五月是个奋斗的季节。初三、高三的同学们还在为自己的梦想打拼，他们没有挥霍时间，而我们呢，更应该惜时如金，认真利用现在的每分每秒，勤奋努力，为今后的学习打下坚实的基础。

愿我们都能做到不悔青春。

谢谢大家！我的演讲完毕！

七年级学生国旗下讲话稿珍惜时间篇二

亲爱的老师和同学们：

有人偷了吗？那谁藏的时间？他们逃走了吗？他们现在逃到哪里了？

我们学校二（1）班和一（1）班前面有两句名言：赢得时间的人赢得一切；明朝在今天做一件事，可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思。

把握时间，珍惜时间，就看你自己了。不是说时间会给你多一份。一天有24小时，这是无法改变的。合理利用时间就是珍惜时间，不让时间白白浪费。

时间对每个人都公平。不会给任何人加分或者少一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢

那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花开了，当草死了，当它又绿了，当时间到了，它会再来吗

人的一生只有一次，是宇宙中最宝贵最珍惜的。俗话说，一寸时间抵得上一寸黄金，一寸黄金买不到一寸时间。时间既是短暂的，也是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要觉得时间的短暂。我们要珍惜我们所拥有的时间，乘着上升的节奏乘风破浪，让生命之舟扬帆远航，随时间扬帆远航。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始珍惜每一分每一秒。不要等到他们头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

七年级学生国旗下讲话稿珍惜时间篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

我们应该珍惜时间，我不是只相信成功人士所说的，我自己也深受体会。在我小的时候，就是因为不懂得珍惜时间，所以每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会儿，这样就使我天天上学迟到，不仅受到老师的批评，还使我失

去了许多的早读时间，清晨是一个人记忆力强的时候，也是一个人精神状况好的时候，这个时间我错过了，其余时间在读上5小时也比不上早读时的30分钟吧！

后来我做了个试验，我在早读时认认真真的读了读书确实是我在课余时间记得牢，记得准。我睡觉只是一时的舒畅，而我早点读书不仅对我一生都有益，而且让我养成了早起早睡的良好习惯。只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧。

谢谢大家！

七年级学生国旗下讲话稿珍惜时间篇四

珍惜时间国旗下讲话稿二：

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。虽然它限制了人们的生命，但在有限的生命里，人们可以充分地利用它。鲁迅先生说：时间，每人每天得到的都是24小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。

树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，

有再回来的时刻；然而，人要是用完自己有限的时间，生命结束了，就再也没有挽救、复活的机会。朱自清说：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，便出手遮挽时，它又从遮挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。”

未来、现在、过去，是时间的步伐。让我们从现在开始，一起珍惜生命中最宝贵的东西——时间！

七年级学生国旗下讲话稿珍惜时间篇五

亲爱的老师和同学们：

大家好！

“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”古人已经意识到珍惜时间的重要性，但我们只能浪费时间。许多名人也珍惜时间，他们心中的“一天”：

唐代诗人贾岛鼓励自己：“一日不作诗，心如废井。”

清朝康熙皇帝的座右铭是：“没有不写不读的日子。”

画家齐白石的横幅是：“一日不教。”

音乐家贝多芬的信条是：“没有一天不写作。”

奥斯本在美国创造工程词汇的座右铭是：“每一天都是创造。”

这些名人真的是惜才如金，甚至把工作看得比生命还重要。

我们应该珍惜时间，但珍惜时间的同时也要注意休息。人的身体有一定的承受力。如果超过这个承受度，人的学习和工作效率就会下降，也会伤害到自己的身体。因此，我们提倡珍惜时间，但同时也要注意适当的休息。只有休息好了，人的学习和工作效率才能提高，才能真正珍惜时间。

我们提倡宝贵的时间不多，但有时候却不能珍惜，比如打游戏。有的同学放学后抽空跑到游戏厅，然后以“争分夺秒”的方式玩游戏，有时候连饭都不吃。“珍惜”这种“时间”的结果，最后只能害己。所以珍惜时间要分清对象。

虽然珍惜时间是好事，珍惜时间和珍惜黄金一样重要，但还是要注意休息，看清对象。

七年级学生国旗下讲话稿珍惜时间篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我讲话的题目是：“做一个珍惜时间，勤奋学习的好孩子”。

同学们：在不知不觉中，从开学到现在，三个多月的日子已从我们身边溜走，永不复返。同学们，你们知道吗？世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

同学们，要想学好文化科学知识，必须得珍惜时间。时间一旦失去就不会再拥有。高尔基说：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”同学们再过两周多，我们将迎来期末考试。期末复习的时间也同样会过得很快。我们每一个人都不能让时间停留，但可以珍惜复习时间，让我们的期末复习每时每刻都有收获。

期末考试，是对同学们一个学期以来学习的一次大检阅。俗话说：“复习是医治遗忘的灵丹妙药。”我们要安排一个切实可行的复习计划，珍惜时间，认真复习，努力提高复习质量。

1. 课堂上，听仔细、勤思考复习课能帮助同学们系统的梳理一学期的知识，强调同学们最容易发生的错误，指导你不再出错；会教给同学们举一反三的思考方法和答题方式。所以你一定要专心听讲，用心记忆，让每一节课的40分钟都学有所获。遇到难题，可不要被吓倒，也不要抱着不会考到的侥幸心理逃避，要敢于质疑，敢于提问，直到弄懂为止。

2. 课堂外，查漏洞补不足课堂外，同学们可根据自己的实际情况，采用自学的方式进行复习，弥补知识上的漏洞。早晨，空气新鲜，也不喧闹，是记忆力最好的时候。翻开课本，读读课文，背背段落，多好啊。中午在教室里，做做经常出错的习题，默写经常写错的词语，看看课外书，帮助一定很大。

3. 劳逸结合，合理用脑复习阶段，也有一些同学喜欢加班加点地复习功课，用减少睡眠、吃饭时间和减少有益的文体活动的方法来增加学习时间，殊不知，这样做的害处是很多的。在考试前夕，加紧复习是必要的，但一定要劳逸适度。

4. 遵守纪律，注意安全纪律是学习的保证，没有一个好的学习环境，我们就不可能正常地进行复习，复习的效率就不会高，所以，我们在复习期间一定要遵守纪律。同时也要注意安全，注意身体，这些都是学习的有力保障。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我希望同学们做一个珍惜时间，勤奋学习的好孩子，希望同学们认真复习，迎接考试，在考试中取得优异的成绩。