

最新拒绝浪费的演讲稿 节约粮食拒绝浪费演讲稿(汇总5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

拒绝浪费的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xx，今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经济的增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这样的意识，一定不能浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能忽

视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这样的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种乌无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这方面的`感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。

拒绝浪费的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□今天我要在台上演讲的题目是《拒绝浪费，从我做起》。

浪费是可耻的，大家应该都是知道的，不管是什么，浪费都是不可取的。再说了，现在我生存的地球资源，很多都是不可再生资源，为此我就更加不能去有浪费的举止了。在我们的生活里，可以看到很多人都在浪费，浪费水资源，浪费粮

食，这些浪费行为都是不可行的。大家对于水资源的浪费，体现在水瓶里干净的水没有喝完就倒了，然后又重新打一大瓶水，但是每次都是没喝完的，因此很希望大家能够珍惜水，喝多少打多少水，不要造成浪费的现象。还有就是水龙头不管什么时候都开着，那水源源不断的从里面出水，却没有用到正途上，全部都浪费了，所以请同学们日后不要在这样了，节约用水，拒绝浪费水资源，从自己开始做起。

水不能浪费，那粮食也不能，要知道我们吃的粮食都是在地里被精心浇灌和种植出来的，花费的时间和精力都是很多的，等到粮食成熟也是一个很漫长的过程，而且并不是每次都能收获满满，毕竟遇上自然灾害也是不能避免的，所以大家应该知道粮食的珍贵了吧。那我们作为学生，在食堂吃饭，请尽量光盘。不要轻易去浪费任何粮食，打饭遵循吃多少就打多少，不要觉得打太多，导致后面吃不完，又浪费了，这是最让人讨厌的行为。我之前已经看到过很多次这样的人了，每次打饭就要求阿姨打很多，结果到最后根本没有吃多少，就全部倒掉了，大家说这是多么的浪费啊，很心疼的。

亲爱的同学啊，我们要拒绝浪费任何一切浪费行为，资源真的是有限的，我们理当珍惜。我们未从真正的去经历粮食从播种到成熟的过程，那我们就应该做到享受它的结果，节约粮食。从现在开始，我们就要去拒绝浪费，并且从自己做起，只有每个人都这样做了，浪费行为也就没有了，大家都一起去珍惜资源，节约水和节约粮食，我想我们的生活会更加的好，那么资源留给后代的资源也就越多，那么种植粮食的人的辛苦也就值得了。

同学们，我一起来拒绝浪费，从我做起，做一个不浪费的人，做一个珍惜资源的人吧。

谢谢大家！

拒绝浪费的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的'同学们：

我们刚刚跨过温饱线，步入幸福生活的边缘。在餐桌上讲排场，恣意挥霍的行为比比皆是。其实，在经济条件允许的情况下，适当改善一下生活，体现我们物质生活有所提高，完全是可以的，甚至是完全被赞同的。这是没有任何异议的。但为了所谓的面子，讲排场，搞攀比，就显得太过了。

另外，对宴席后剩余的饭菜态度，则又是检验一个人的心理素质与道德水准的一面镜子。是节约，还是随意丢弃？许多人因为面子问题而选择了后者，是的，看似我们几个人也并没有浪费多少粮食，但是，据有关部门统计，我国每年浪费粮食约500亿公斤，价值约为2000亿元，据央视报道，中国被倒掉的食物相当于2亿多人口一整年的口粮。当然，对于饥饿，生于上世纪70年代以后的人几乎没有感受，但从这一组触目惊心的数据看来，实施“光盘”行动迫在眉睫。

打包——在很多人看来极其不雅，甚至有的人还说是丢脸，可是，不打包而丢弃在饭桌上的饭菜全部变成了垃圾而被倒掉，这难道不是一种浪费吗？这算不算丢脸呢？浪费，这完全可以是属于无知的犯罪，而不仅仅是丢脸，这是对食物的亵渎。粮食是生命的基础，今天吃饱了，明天同样得吃饱；我们不能够为了今天的温饱而放弃了明天的生活，所以说：节约无小事啊！

如今，越来越多的人开始频繁进出大的饭店，浪费的东西越来越多，越来越高档了。“光盘行动”的实施，使浪费现象变少了，这更加有利于可持续发展，同时也促进社会主义的快速发展。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”，作为一个中国公民，就一定要力挺国家政策，尽到自己应尽的责任与义务，牢记“光盘”原则，认真实施与督促身边的人不要浪费。

一句话：浪费可耻，节约光荣！让我们一起行动，做快乐的“光盘”一族，让健康与快乐同行，坚决杜绝“舌尖上的浪费”！

拒绝浪费的演讲稿篇四

全县广大干部群众：

勤俭节约，艰苦奋斗，是中华民族的传统美德。然而，随着经济的快速发展和物质生活的逐渐富裕，个别地方婚丧嫁娶大操大办、讲排场、慕虚荣、比阔气的现象愈演愈烈，不仅致使人情消费持续攀升，广大干部群众不堪重负，而且阻碍了正常的人际关系，败坏了社会风气。为倡树文明新风，推进移风易俗，培育健康文明的生活方式，近日，县文明委组织推进节俭养德移风易俗工作，为此我们倡议：

一、婚事新办，崇尚节俭。要坚持适度办婚礼、节俭过日子，摒弃搞攀比、讲排场的不良风气。控制宴请桌数、酒席档次，不铺张浪费；不搞豪华车队，不过量饮酒，不动用公车。提倡公益婚礼、集体婚礼、旅游结婚等方式办理婚事，树立文明节俭、个性现代的婚俗新风。

二、丧事简办，恪守孝道。百善孝为先，要弘扬孝老敬老风尚，树立厚养薄葬的新观念。简化治丧仪式，不搞封建迷信，不占用公共场所，不影响居民正常生活；控制治丧时间和丧葬规模；不设酒席宴请，不收非亲人员礼金、礼物；严格殡葬管理，不乱埋乱葬，树立文明、节俭、平安的丧葬新风。

三、破旧立新，移风易俗。倡议在生儿育女、升学入伍、生日庆典、乔迁新居等喜庆事宜时，自觉抵制盲从攀比、跟风宴席，做到能免则免、能减则减，不讲排场，不比阔气，尽量不请客、少请客，不送礼、不收礼，用其他积极健康的庆祝方式代替大操大办、铺张浪费，自觉除陋习、树新风。

四、干部带头，做好表率。广大党员干部要自觉带头，率先垂范，自觉反对铺张浪费，不滥发请帖，不大操大办，做移风易俗、勤俭节约、文明办事的表率；要动员自己的家属及亲朋好友积极行动起来，反对奢靡浪费之风，形成良好的社会氛围。

广大干部群众，倡导移风易俗，树立良好风尚，是文明城市创建的基本内容，也是我们每个公民责无旁贷的义务，让我们携起手来，破陈规，除陋习，传文明，树新风，为营造清纯简朴的社会风气，促进经济社会又好又快发展作出应有的贡献！

桓台县文明办

桓台县民政局

桓台县广电局

桓台县信息中心

3月28日

拒绝浪费的演讲稿篇五

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在社会，需要使用演讲稿的场合越来越多，那么，怎么去写演讲稿呢？下面是小编精心整理的拒绝浪费从我做起演讲稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天能够站在这里演讲，要感谢老师和同学们给了我这一

次机会。在我开始演讲之前，我先做一个自我介绍，我是x班的xx□今天我要演讲的题目是《拒绝浪费，从我做起》。

现在社会上浪费的现象是非常的严重，在我们学校，不仅浪费粮食的现象很严重，浪费纸张、水、电等现象也是非常严重的。从前说的拒绝浪费同学们肯定第一个想到的就是不要浪费粮食，但我觉得，我们不仅要节约粮食，也要节约我们的一切学习用品、生活用品。我们要从现在开始，行动起来，而不是等到这些资源都匮乏了的时候再开始自己的行动，到那时就已经晚了。

那么拒绝浪费我们应该要怎么做呢？首先，我们在用餐的时候，应该要秉持着吃多少要多少的原则，不管是在食堂吃饭，还是在外边吃饭的时候，都要能够做到这样。先从节约粮食开始，因为这是最重要的一个，也是浪费现象最严重的一个。我们的作业本用完之后同学们是不是都会丢掉，从今天开始，以后我们写完的作业本还可以用来作为草稿本，在用的彻底之后还能够积攒起来，卖到废品回收站，再次利用。我们之前的不需要了的课本，可以捐出去，给贫困地区的学生使用，也可以卖到废品回收站，进行再利用。

其次，在学校里浪费水和电的行为也是相当的严重的。同学们，我们教室的灯是不是从早开到晚，我们要在教室里面学习一直开着灯也是能够理解的，但我们在离开教室的时候，比如做课间操的时候，体育课的时候，午休的时候，是不是应该随手把灯关掉呢？我们在用完水了之后有没有随手关掉水龙头呢？在看到没有拧紧的水龙头的时候我们是不是应该把它拧紧呢？如果这些我们都做到了，那我们也就做到了拒绝浪费了。

想要拒绝浪费的话，不是一个人就能够做到的事情，而是需要我们大家一起做到的。在我们做到了拒绝浪费之后，就能够去呼吁我们身边的人也不要浪费资源，这样大家都能够做到拒绝浪费了之后，我相信我们所生存的环境是会变得更加

的美好的。所以同学们，让我们都行动起来吧，从这一刻开始，拒绝一切浪费的行为，适度的去使用我们现有的资源。拒绝浪费，从我做起，从现在开始！

谢谢大家！