

最新文件心得体会 工作心得体会格式(优质9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

文件心得体会篇一

式 工作心得体会格式 3 篇？在工作中必须具有热情的活力，表现出自己乐观向上和勇于进取的一面，不要拒绝接受工作任务和消极怠工。

下面是 x 带来的工作心得体会格式，欢迎大家阅读。

底下。

到了下午，靠窗的孩子拿着枕头遮掩着继续晒太阳，我对他说：让你爸爸给你撑把伞，伞上面挖个洞，这样其他地方都晒不到，就晒个小鸡鸡就可以了。而另外个孩子是晒不到了，他爸爸边跑到护士台说：护士小姐，什么时候来烤小鸡鸡啊。给我印象深的是一个仅 3 岁还裹着尿片的小男孩。男孩很在本科室实习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度，不迟到，不早退。对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间我上过夜班。我清楚的知道夜班的责任，也知道上夜班的辛苦。上夜班虽然没做什么，但是人还是会觉得累。外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。

术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量

及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。

严格要求自己尊敬师长’团结同学’关心病人’不迟到’不早退’踏实工作’努力做到护理工作规范化’技能服务优质化’基础护理灵活化’爱心活动经常化’将理论与实践相结合’并做到理论学习有计划’有重点’护理工作有措施’有记录’实习期间’始终以爱心’细心’耐心为基本’努力做到眼勤’手勤’脚勤’嘴勤’想病人之所想’急病人之所急’全心全意为患者提供优质服务’树立了良好的医德医风。通过 6 周的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的`工作中，我将`继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。我希望在以后的学习期间不断充实自己，成为一名合格的护理工作者。

篇二：工作心得体会格式？七月告别了七年的大学生活，我十分荣幸的成为中国林产品经销公司中的一员。满怀激动的心情和对未来美好生活的憧憬，踏上了人生新的征程。

按照财务资金处李斌处长的安排，8 月 16 日我和同事陈静一道踏上了南下的列车，前往公司下属的宁波国林燃料有限公司和上海胜握胜林业有限公司，实地进行了为期 37 天的实习实践活动。

导和同事对我们的热情关怀和友好帮助，让我深受感动。他们积极向上的工作状态也深深的鼓舞着我，使我感受到了公司集体的力量和温暖，同时也学到了在学校期间很多没有学到的知识。

宁波国林燃料有限公司成立于 20xx 年，由中国林产品经销公司全额出资 5000 万元人民币取得法人独资的有限责任公司。现有员工 10 人，其中财务处 2 人。主要经营煤炭业务，兼营闪点在 60 摄氏度以上的工业燃料油、焦炭、化工产品、

建筑材料、金属材料、通信设备、木材批发及零售。

该公司货源主要来自内蒙古、天津等地。销售市场主要集中在北京、天津、江浙一带。公司的经营理念是优势互补、合作共赢。为了降低经营风险、防止煤炭积压风化、公司采取以销定产的经营模式。我们了解了煤炭贸易的一般流程是：检查资质—样本检验—确定价格—数量、时间，签订合同—交货(核定数量、质量)—核算费用—结账。由于我们的分公司有诚信，加之南方金融部门信任国企，喜欢与国企合作，因此对我们宁波分公司的资金支持比较好。

总体而言，宁波公司经营状况良好，发展势头不错。到 20xx 年末，资产总计亿元，负债合计亿元，所有者权益合计亿元。截止到 20xx 年 7 月末，公司营业收入实现亿元。

要有敬业精神，不能稀里糊涂，要不断提高自身业务素质。新员工与老员工要配合好衔接好、沟通好，新员工要更快的适应工作环境，提高工作效率。要学会做人，保持心胸开阔。最后马经理不断强调“细节决定成败，不能重视数量，而忽略质量！”马经理讲到公司与国外经营理念不同，我们要学会不断创新，开拓新的领域，努力提高经济效益！8 月 25 日我们来到了上海胜握胜林业有限公司。该公司成立于 20xx 年 1 月 11 日，注册资本 3000 万，现有员工 22 人，其中财务 6 人。公司主要经营业务有：木材及各种林产品的进出口业务和各类纸张及纸制品的经营销售业务，并经营木材行业各种商品的进出口代理业务。公司的优势主要是在进口俄罗斯木材和进口新西兰辐射松木材方面，并且成为公司主要的经营业务。

账，与财务部进行核对。不定期派员工去各港口实地盘库，以确保控货制度实施有效。

上海分公司的各项融资授信已达亿元，为公司的业务开展提供宽松、稳定的资金支持。对即期信用证开展海外代付和信

用证押汇业务，积极与银行沟通将信用证付款期限尽量延长至 180 天，以缓解资金压力，提高资金的高效利用率。成经理还结合多年的工作经验教育我们要摆正自己的位置，做好自己的本职工作，少出错，力争不出错，尽量把工作做完美。

9 月 7 日我们还参加了业务部门和财务部门的联合会议。这次会议让我们了解到业务部门和财务部门工作上的协调性。做好公司的整体工作需要部门间的协调配合，财务部门既要理好财，管好帐，又要及时统计数据，提供给业务部门各种财务信息，达到及时沟通和反馈情况的目的，才能使公司高效率的经营运转。

1、分公司员工都很团结，凝聚力很强。两位总经理都很有能力、有见识、有魄力。上海李伟总经理虽然年轻，但是学识广博，办事稳重踏实、做人谦厚，这些都令我很钦佩，我认为是我们年轻人学习的榜样。

2、分公司员工具有良好的精神状态，务实奋进，勤奋敬业，以企业为家。上海分公司财务主管蒋勤经常加班工作，废寝忘食，甚至牺牲自己假期的时间到单位来工作，这种忘我的工作精神，以及强烈的工作责任感深深的感动了我。

3、分公司尽管刚成立不久，但是管理规范、工作秩序井然。领导们都很注重企业管理，把企业管理作为企业的生命。特别是财务资金管理中对现金收入过多和库存管控等方面都做了积极的整改。并定期举行财务部与业务部联合会议，针对经营管理中存在的问题及时提出，并想出解决办法，以提高企业运营的效率。

4、经营效益显著。两个分公司运行都很良好，无论是经营规模，还是利润都有大幅度的增长，企业前景良好。这在市场竞争日益激烈的今天，对于我们公司来说十分难得。

1、学习分公司如何记账。记账包括：费用方面的记账，销售

货物、购买货物方面的记账，购买信用证、存保证金、保证金转回、承兑解付、押汇以及付汇的账务处理。

决进、出口双方在付款和交货问题上的矛盾。与此同时，我还了解了上海分公司对即期国际信用证开展的贸易融资业务：进口押汇和海外代付业务。我认真分析了两项融资业务的相同之处和不同之处。上海分公司会根据企业资金情况和投资成本进行适当的选择哪种融资业务。

3、学习如何申请增值税发票、临时百万元版发票及临时增量。由于上海胜握胜税务迁移后最初几个月，开票量无法满足公司需求，故向税务部门提出了要求最高限额为 100 万元，月限购量为 800 份的要求。在蒋姐带我去税务机关的办理过程中，我认识到一定要在规定的时间内，带齐所有税务部门要求带的文件到税务部门办理相关手续。另外，与税务局、经济城及税务专管员的沟通是非常重要的一个环节，得到税务部门的支持和理解可以减少流程时间，提高工作效率。同时公司内部各个环节需要合理安排、紧密配合，使得9月份能够正常开票以满足公司业务部门的需要，确保公司正常运行。

4、学习如何计算增值税及附加税。上海胜握胜主营销售原木和板材，因此该公司涉及的增值税税率有 17% 板材和 13% 原木二种。上海胜握胜的进项增值税有国内供应商所提供的增值税专用发票和海关提供的进口增值税发票。我认真学习了两种增值税专用发票的认证方法以及需缴纳增值税的计算方法，并了解到上海地区需缴纳的附加税有城建税、河道管理费、教育费附加及地方教育费附加。公司税务迁移后，各项附加税为当月所缴纳增值税税额的 1%、1%、3% 及 2%。城建税相对公司税务迁移前缴纳比例下降了 4%，很明显降低了公司的税费，从而提高了公司的利润。

俗话说：“读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如踏着成功人的脚步。”通过这次实习实践活动，给了我很多的思考和启示。

1、“学无止境”，要不断的学习，努力提高自身综合素质和实践能力。实习让我强烈感受到了自身的不足，体会到理论知识运用到实践的专业技能上还需要不断地锻炼，这激发了我学习的热情。应注重向实践学习、向同事们学习、向领导学习，尽快的提高自身的实践能力，以更好的适应工作岗位的需要。

2、工作中要保持良好的精神状态。分公司之所以能够创造很好的工作业绩，他们靠的是企业精神的凝聚力支撑，靠的是员工的齐心协力。因此，对于刚步入社会的我来说，应始终保持旺盛的工作状态、饱满的工作热情、尽职尽责，做好本职工作。

3、要融入团队，顾大局，爱护集体荣誉，视企业如家。学会协调，善于配合，服从领导，宽厚待人。

问题。同时还要注重工作创新，只有创新才能不断提高工作能力和水平。

总之，这次实习活动对我来说收获很大，启发颇多，影响深远。非常感谢公司给我提供了一次十分难得的实习实践机会。今后，我要加倍的学习，爱岗敬业、勤奋工作、为中国林产品经销公司事业再创辉煌贡献力量。

篇三：工作心得体会格式？9月11日我来到落雁乡天星村工作，不觉间已经半年了，在忙碌和快乐的工作中，我时刻牢记自己的责任和使命，以满腔的热情投入到农村基层工作中，同时我也深深的感到了领导的关心和爱护，以及对我工作的引导和支持，更体会到了村民的热情和关怀，让我在异地也感到一丝温暖。我是一名大学应届毕业生，刚踏出校园，就走入农村工作，所以社会经验和工作经验十分匮乏，因此，在工作中有许多需要学习的东西。在半年的工作中，村两委成员给了我极大的帮助和支持，村里的老党员，年纪大的长者都是我的老师，让我学到了很多，主要有以下三个方

面的体会和收获。

做农村工作要懂得的东西太多太多，也明白农村工作远不如自己想的那么简单。农村工作包含极大的复杂性、矛盾性。村民和村委会、村民之间关系盘根错节，息息相关，处理问题必须知村情，解民意、体民意。对于我一刚大学毕业的学生来讲，问难的确很大，但就在一步步的摸索学习中，我同时感受到了做祖国最基层的工作——农村工作原来也是如此的神圣和伟大，它直接关系到我们国家的稳定与和谐，关系到我们民族的繁荣与昌盛，我们每一个农村犹如一个个微小的细胞，构建起我们祖国这样一个强大而优秀的母体。作为一名村官，是直接和老百姓打交道，直接接触国计民生。我们拥有一定的文化知识和满腔热情的年轻人，恰好找到了一个展示才华，释放激情的机会，面对急需发展的农村，面对一张张真诚而纯如的面孔，我在心中暗暗承诺，为了这些善良而淳厚的村民，为了这些急需发展的村庄，即使用尽全部青春也无怨无悔。

家、省内的各种相关政策和动向。我们村有六十多名党员，在工作之余，我常听他们给我讲村里的情况，聊百姓的生活情况，让我对村里的大概情况有了更深的了解，这对我开展工作也有很大的促进和帮助。

三是在工作中实现了自身的价值。来到村里半年，我参与了很多工作，虽然都是一些小事情，但人生其实就是由无数的点滴小事汇集而成的，而人生的价值也体现在点滴小事之中。来村之后，我独立负责远程教育管理和对相关资料的总结学习。在日常的工作中，我主要就是协助支书和主任处理一些文字方面的事情，起草一些方案，完善各种资料资料，档案。这里面包括万连桥水电站水淹没土地矛盾调解书。科学发展观相关资料。村两委工作总结等等。这半年，我们村的重点工作有：人饮工程的建设，计划生育。从我进村开始，我就积极配合村两委开展这几项工作。在伴随书记办理这些事情时，让我开阔了视野，增加了见识，不但历练了我的工

作能力，也让我积累了许多宝贵的工总经验和人生财富。在此我特别感激书记对我工作的指导和支持，两委成员对我很照顾，我觉得很荣幸有这样好的领导和同事，虽然远离家乡，远离父母，我丝毫没有一点孤独无助的感觉，是他们让我感觉到家的温暖。

更多的福利。利用工作之余多到村民家串串，多了解大家的生活，多看看农村的真实面貌，希望可以为百姓排忧解难，办一些实事，能够改善农村的生活居住条件。

工作心得体会

有关工作心得体会

工作心得体会格式大全

it工作心得体会

工作方面心得体会

文件心得体会篇二

1、标题

心得体会的标题可以采用以下几种形式：

- 1)、在xx活动(或xx工作)中的心得体会
- 2)、关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)

从小处着眼，推陈出新

——参加班组长培训的心得

2、正文 这是心得体会的中心部分

1)、介绍在时间，什么地点，参加了什么培训，或是看了什么书，接触了什么榜样，感觉受益很深，感触很大。

2)、简要描述培训课程，描述一下那本书，或是写一下那位榜样的先进事迹。

3)、对照学习，书中的角色、精神，或是榜样的事迹，结合自身实际情况，进行一下反思，写出自己的心得体会和感想。

4)、在受启发之后，揭示主题，表明下步自己或是大家应该怎么做，必出倡议或是表表决心。

3、署名

心得体会一般应在文章结尾的右下方写上姓名，也可以在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

教师素质，师德最重要。教师队伍建设是一个系统工程，是一项历史性战略任务。师德建设决定我国教师队伍建设的成败，也就决定我国整个教育事业发展和改革的成败。面对全面建设小康社会的新形势新任务，面对对外开放进一步扩大、社会主义市场经济深入发展的新情况新问题，面对树立全面协调可持续发展的科学发展观，促进人的全面发展的新目标新要求，我们更应该大力加强师德建设，不断提高教师的师德水平，为教育改革发展提供坚实有力的师资保障。首先，师德是中华传统的美德。学高为师，德高为范。中华民族素有崇尚师德，弘扬师德的优良传统。师德是中华优秀传统文化精粹，也是优良革命传统的重要组成部分。教书育人，教书者必先学为人师，育人者必先行行为世范。教师的职业特点决定了教师必须具备更高的素质，而师德是教师最重要的素质，是教师之灵魂。师德决定了教师对学生的热爱和对事业的忠诚，决定了教师执着的追求和人格的高尚。

其次，师德直接影响着学生们的成长。教师的理想信念、道德情操、人格魅力直接影响到学生的思想素质、道德品质和道德行为习惯的养成。高尚而富有魅力的师德就是一部活的教科书，就是一股强大的精神力量，对学生的影响是耳濡目染的，潜移默化的、受益终生的。人们回忆起自己的成长经历时，经常不约而同地想到的就是教师的启蒙和榜样作用。当前我们深化教育改革，全面推进素质教育，全面提高教育质量，不仅需要教师转变教育思想和观念、更新知识结构、提高教育教学水平，更需要教师有良好的思想素质和高尚的师德，并在与时俱进的伟大实践中不断提高师德水平。

最后，师德是要在实践中不断形成的。在我们的教育、教学过程中，要不断在尊重学生，尊重家长，关心、爱护学生等方面做好表率。在有时面对学困生的时候，要镇定一点，不能意气用事，做一个有良好修养的人。在自己的生活中，要以教师形象示人，文明、规范、积极、健康地参加好活动，在社会上要作受人尊敬的人。

师德文件的学习，让我在不断地学习中指导了自己应该要做到得内容，并积极按照师德的要求严格自己的行为，争当师德优良的好少年。

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，

及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力！更加自信！

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作！

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

文件心得体会篇三

在参与社会生活与社会实践中，人们往往会产生有关某项工作的许多感受和体会，这些感受和体会不一定经过严密的分析和思考，可能只是对这项工作的感性认识和简单的理论分析。用文字的形式把这些心得表达出来，就是“心得体会”。

“心得体会”是一种日常应用文体，属于议论文的范畴。一般篇幅可长可短，结构比较简单。

i□标题

心得体会的标题可以采用以下几种形式：在xx活动(或xx工作)中的心得体会，关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)。

ii□正文这是心得体会的中心部分

(1)开头简述所参加的工作(或活动)的基本情况，包括参加活动的原因、时间、地点、所从事的具体工作的过程及结果。

(2)主体由于心得体会比较多地倾向于在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

(1)避免混同心得体会和总结的界限。一般来说，总结是单位或个人在一项工作、一个题结束以后对该工作、该问题所做的全面回顾、分析和研究，力求在一项工作结束后找出有关该工作的经验教训，引出规律性的认识，用以指导今后的工作，它注重认识的客观性、全面性、系统性和深刻性。在表现手法上，在简单叙述事实的基础上较多的采用分析、推理、议论的方式，注重语言的严谨和简洁。

心得体会相对来说比较注重在工作、学习、生活以及其他各个方面的主观认识和感受，往往紧抓一两点，充分调动和运用叙述、描写、议论和说明甚至抒情的表达方式，在叙述工作经历的同时，着重介绍自己在工作中的体会和感受。它追求感受的生动性和独特性，而不追求其是否全面和严谨，甚至在有些情况下，可以只论一点，不计其余。

(2)实事求是，不虚夸，不作假，不无病呻吟。心得体会应是在实际工作和活动中真实感受的反映，不能扭捏作态，故作高深，更不能虚假浮夸，造成内容的失实。

(3)语言简洁，生动。心得体会在运用简洁的语言进行叙述、议论的基础上，可以适当地采用描写、抒情及各种修辞手法，

以增强文章的感染力。

1、要简洁、清晰、全面

上司在面对下属长篇大论式的工作总结免不了会头痛，尤其当下属不只三两人时，但工作总结通常关系到业绩评估，既要写全面，又不可能一一道来，怎么办?要保证年度工作总结简洁，使用ppt的形式写总结是一个值得提倡的方式。

2、要用数据说话

在上例中也能体现该点，用数据对工作进行汇总，既简单明了，又能清楚地说明总结者的工作能力。但在工作中搜集、汇总、使用数据是一项有一定难度的工作，需要在平时的日常工作中，有心地对工作进行记录。别忘了年度工作总结的数据，来自于每月、每周、每日，甚至每时的工作总结。在向阳生涯，公司每一位员工都进行过时间管理方面的培训，每个人每天都有详细的工作计划表，一天中计划完成几项工作，实际完成情况如何等，都有记录，有备可查，这就是积累数据的好方法之一。

3、要有成绩，也要有不足

成绩肯定是工作总结的重头戏，但人无完人，总不能事事都做得那么圆满，没有一点进步空间也不行。不足该怎么提?既要提出问题，还不能让问题变成自己真正的“问题”或“毛病”，引起上司对自己不好的看法。可以在工作总结中，将问题以挑战的形式表现，尽量表现问题的客观原因，及外部形势发展变化所引起的新挑战。

1. 要坚持实事求是原则

实事求是、一切从实际出发，这是总结写作的基本原则，但在总结写作实践中，违反这一原则的情况却屡见不鲜。有人

认为“三分工作七分吹”，在总结中夸大成绩，隐瞒缺点，报喜不报忧。这种弄虚作假、浮夸邀功的坏作风，对单位、对国家、对事业、对个人都没有任何益处，必须坚决防止。

2. 要注意共性、把握个性

总结很容易写得千篇一律、缺乏个性。当然，总结不是文学作品，无需刻意追求个性特色，但千部一腔的文章是不会有独到价值的，因而也是不受人欢迎的。要写出个性，总结就要有独到的发现、独到的体会、新鲜的角度、新颖的材料。

3. 要详略得当，突出重点

有人写总结总想把一切成绩都写进去，不肯舍弃所有的正面材料，结果文章写得臃肿拖沓，没有重点，不能给人留下深刻印象。总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。而一般性的材料则要略写或舍弃。

总之：读书心得体会写作的方式繁多，最重要的是写出你看过什么东西，对它有些什么意见和看法。

二、近年来，全党上下不断加强党员干部的学习教育，其目的也是通过各种手段，提高党员干部的自身素质，在学习过程中，养成写心得体会的良好习惯，也是加强学习效果的方法之一。其关键点不在写了多少字，而是自己学习后真实感受“所得”。

首先还是要“多读”，熟悉学习内容，起码要知道它到底讲了些什么；

其次要多想，多对所学内容进行分析理解，明白它的内在含义；

再次在写“心得体会”的时候，要摆正心理态度，不要把它当成一件不堪重负的任务来完成——就算它原本就是一项繁重的任务，我们反正要花费时间与精力去做，为什么不能以一种愉快的心情去把它做好呢。事实上，许多成功事例都是从一件件小环节小事情方面积累起来的，我们要是能用心去写好每一次的“心得体会”，说不定还会起到一举多得的效果。

“四抓四看”活动也明确提出，要努力提高各级领导干部的理论素质、党性修养……坚定理想信念、把握正确政治方向，从而坚定不移地用科学发展观武装头脑、指导实践、推动工作。对于我们党员干部来说，更应该按照要求去学习并写好“心得体会”，才能使自身素质不断得到提高，适应发展形势。

主要是指自己在接触和学习某种事物的过程中，结合自己实际情况产生的感想和领悟到的东西。然后再通过文字的方式把自己的所感所想整理出来。

- 1、可以将学习的知识条理化、加深印象；
- 2、可以在整理过程中举一反三、触类旁通，加强学习效果；
- 3、通过不断的学习总结，可以积累更多的经验，以便学以致用；
- 4、可以在整理过程中举一反三、触类旁通，加强学习效果；
- 5、每个人的角度不同，得出来的结论也不同，大家在相互的学习和交流中，给别人启发，同时也丰富了自己的知识。

每个人的身份不同，经历不同，看问题的角度也不尽相同。其具体的写作格式也不能一概而论，笔者根据自己的写作经验和大量的心得体会，对学习心得体会写法格式进行了一下

总结。

1、介绍在时间，什么地点，参加了什么培训，或是看了什么书，接触了什么榜样，感觉受益很深，感触很大。

2、简要描述培训课程，描述一下那本书，或是写一下那位榜样的先进事迹。 3、对照学习，书中的角色、精神，或是榜样的事迹，结合自身实际情况，进行一下反思，写出自己的心得体会和感想。

4、在受启发之后揭示主题，表明下步自己或是大家应该怎么做，必出倡议或是表表决心。

在公司的组织下，我参加了为期三天的xxx员工xx学习培训课程，受益颇深。十分感谢公司领导给予我这个学习和提升自我的机会。下面我将就这三天来的学习心得体会总结如出来，以自勉。

通过教师生动的讲解，比如□xxx案例和xxx经验，结合和几年来的工作经验，使我深深的意识到员工是一个企业赖以生存和发展的基石，一个问题一般都可归结到人的问题。如何得到一只优秀的员工队伍往往成为困扰管理者的最大难题。而对于我们来说讲，做一名营业员容易，但要做一名优秀的营业员就难了。

1、 耐心细致工作看似轻松简单，实则不然。比如：员每天都要核对衣物数量、数量和品种以及提醒存款时间和金额等。任何一个环节的疏忽和纰漏，都会直接影单位及工作伙伴的切身利益。这些都是看似简单的小事，但电访工作正是由这样一些细微琐碎的小事串结而成，所以，只有养成耐心细致的工作作风，才能让客户享受到更优质的服务，从而为双方建立互信平台营造一个和谐的氛围。

2、 声音甜美 声音甜美是做好工作的辅助条件。做为一个窗

口，所以声音在这样一个场合会有着特殊的作用，甜美的声音能给客户一个先入为主的好印象。每个工作人员每天早上工作前都要先做一下深呼吸，然后冲着镜子微笑一分钟，这不是孤芳自赏，而是为了提醒自己——如果不能保证自己的声音悦耳动听，那至少要做到甜美柔和。甜美的声音会让客户心情舒畅，感觉是在一种温暖如家的氛围里，享受真诚的服务。

3、 宽容平和 “宽容比原谅更重要”，这是我的工作心得。在某些时候，我们常常会受到客户或。的指责和质问，对此，我们应该以宽容之心对待，不能老想着自己的无辜和委屈。如果我们将心比心、换位思考的话，就会明白他人的不满也在情理之中。如果我们抱着原谅的高姿态，以为自己是在包容对方的过错，长此以往，就会形成一种恶性循环，从而直接影响服务质量和同志之间的亲密关系。

4、 复杂的人际关系 在服务活动中，最主要的两种人际关系是顾客关系和同志关系。酒店是一个复杂多变的环境，我们面对的是层次不同、素养程度不同、人本身性格也存在很大差异的人群，由于服务行业职业的需要，即使遇到歪曲事实、情绪激动、甚至责骂的顾客，我们也要全身心地投入，保持冷静平和、理解的心态，并帮助解决问题，以维护良好的关系。但这也无疑会使员工们的工作压力增加。

一言以蔽之，“真情服务天地宽”，相信只要我们一如既往地付出真心、诚心和细心，就会赢得更多的客户，树立良好的企业形象，公司未来的路也会越走越宽、越走越远！

最后祝公司发展芝麻开花节节高！

学习心得体会可谓是千人千面，可以说没有固定的格式，可以采用顺叙，也可以采用倒叙，甚至于可以采用议论的写作手法，但最重要的一点，就是学习的所感所想是一篇文章的核心，是这篇文章精华之所在，也是写心得体会所必不可少

的。

作为学生党员，更需要主动、深入学习科学发展观的内容，践行科学发展观。尤其是干部党员，更要将科学发展观落实到自己的工作实践中，做一名优秀的学生干部。开拓工作思路，使工作开展更上一个台阶。

学生干部是大学生实现自我管理、自我教育和自我服务的领导者，同时也是落实学校、学院有关学生管理的各项措施的执行者。学生干部既是建立在学校、学院与学生之间实现沟通的桥梁，又是团结广大同学共同进步的纽带。

本文试着以三年主要学生干部的经历和大家分享干部体会，和大家共同提高。

学生干部的基本素质

1. 有礼貌，讲究礼仪。学生干部在与老师的交流中，一定要有礼貌，进出办公室打招呼。学生干部可以和老师有伙伴般的亲密感情，但是要分清场合，应该给老师权威的时候必须要做到。在与同学交往中，也要注意讲礼貌，互相尊重。不要因为自己是学生干部就觉得高人一等。要明确自己的干部定位，以服务同学为己任，而不能把自己凌驾于同学之上。在与其他学生干部交往共同工作中，也要注意礼貌，不要因为官职大小进行等级排序，对“官”大尊重，对“官”小不尊重。学生干部职务分工是为了更好的完成任务而设定的，只有所有干部互相合作，相互尊重，共同协作才能完成一项又一项任务。讲究礼仪，注意个人形象，给老师、同学都留下好的印象，这样更有利于树立良好的个人形象，在同学们中树立威信。

2. 责任心强

责任心是决定干部同学是否能够经历重重考验成为优秀学生

干部的必要元素。有的干部同学因为对担任干部充满兴趣进入干部队伍。对自己感兴趣的任務做，不感兴趣的就随意应付，工作量太大就直接不去做。

责任心的另一个方面体现是在工作及时完成，老师或上级交给的任务能及时完成或者提前完成，以便于工作进一步开展。当然，完成工作的前提是保质保量。

责任心还体现在先做后说。如果对安排的工作自己感到没有必要或者有问题的，首先要仔细分析所接受的任务，如果在没有大方向的错误，那应该首先把交给的任务完成，再跟老师或者分配任务的同学沟通。因为很多时候我们做工作没有从全面的角度考虑，只见树木不见森林。工作安排应该是有计划的，如果分配给你的工作没有完成，很多工作都会滞后。

3. 理论知识丰富，思维创新。学生干部除了做事踏实外，还要有自己做事情的系统性方法和理论指导。干部可以在实践中积累经验，还很有必要学习和阅读各种党的和管理学方面的著作。阅读党的经典著作《毛泽东文选》、《邓小平文选》等都是很有帮助提高理论水平的，但是这些著作的阅读是很需要毅力和精力的，阅读这些伟人的传记同样可以使我们的思想得以升华。阅读西方的管理学著作，如彼得·杜拉克，拿破仑·仑希尔，杰克·韦尔奇等作品都是很不错的，阅读我国当代的管理学著作也是很有帮助的。有了理论作为行动指南，各项工作开展就会成效更显著。

1. 处理好干部工作和学习的关系

学生干部最好是能“德才兼备”，但是在实际的生活也会出现很大的矛盾，工作干得很出色的同学，但是成绩不是很拔尖；但是成绩非常突出的同学却没有参加学生干部工作。

这就对优秀学生干部提出了挑战，工作完成肯定是要花费大量的时间，有时候甚至为了我完成工作而影响正常上课。这

就要求我们的干部同学必须充分把握课上四十五分钟时间，将老师所讲的知识内容消化、吸收，课下周末等课余时间也要用来弥补自己知识漏洞，学习新知识。要有良好的心态，要能充分克制自己贪玩的欲望。

2. 处理好老师和同学之间的关系

学生干部是桥梁，架起了老师和同学沟通的平台。学生和老师要互相理解，相互信任。干部自己能处理的事情尽量不要去找老师帮助，但同时在工作中所遇到的问题要及时与老师沟通，工作进度要让老师能把握。在同学中，能树立自己的威信，同时也要树立老师的威信。同学们有对老师不理解的时候，学生干部有给予正面的解释、开导。干部在与同学的交往中，要以平等的身份，平和的心态来作为处事原则。学生干部除去“干部”二字，依然是一名普通的学生。所以在同学们中没有任何特权，要能够和同学们和谐相处、关系融洽。

3. 处理好原则性和灵活性之间的关系

办事讲原则是优秀学生干部的重要素质，能够分清大是大非，在学习、生活中，做人讲正气，办事情做到公正、公平、公开，个人有坚定的信仰作为人生指南。在工作中，注意“刚柔相济”，做事情把握原则的基础上，能够灵活地处理各种计划外或者突发状况。不要对同学们对活动参与不积极二求全责备，不要对干部同学的小错误而当面指责。要更多的换位思考，以一种对方易于接受和效果更好的方法灵活地处理。

优秀的学生党员干部有许多共同的品质，最重要的是一种思想先进，自强不息，追求卓越的品质。每件事情做之前有计划，工作中注重方法，工作完成后重思考，每一件事情完成后都会有新的收获。在开展工作中，充分发挥“以人为本”，使工作的主体和客体都能达到“双赢”或者“多赢”。

文件心得体会篇四

通过本次党课的培训学习，我受到了一个完整的、系统的党的思想理论教育。使我对党从开始的感性认识发展到现在的理性认识，这次党课学习我的收获是巨大的。对我今后的学习和进步有着巨大的帮助。

共产党员的先进性不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，共产党员只有通过努力学习文化，学习科学技术，才能具备建设社会主义的业务能力；只有通过学习政治理论，用马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论武装自己的头脑，才能具有正确的世界观、人生观、价值观，具备卓越的领导能力，防腐拒变的能力。

全心全意为人民服务，是我们党的立党之本，执政之本，这是我们党的性质和指导思想所决定的。无论在战争年代，还是改革开放的新形势下，共产党人为人民服务的宗旨是永恒，要真正做到这一点，首先要自觉地加强思想改造，真正理解我们党全心全意为人民服务的宗旨，扎扎实实地树立为人民服务的思想。第二，要脚踏实地地做好本职工作，模范地履行一个共产党员的职责，努力做到求真务实。第三，要善于学习，掌握工作的本领。在任何时候都必须不断地更新知识，丰富自己的工作技能和实践本领，善于在工作中开拓创新，提出新的思路和见解。

我要争当一名合格的共产党员，做到以下五个方面：

一、加强理论学习，提高理论水平，关心国家大事，留心身边的小事，发挥党员的先锋模范作用。能注意听取同志们的意见，在同事中开展批评与自我批评，在互助与反思、完善自我中共同提高。

二、从大局出发，一切以集体利益为重，个人利益为次。在同事中能树立优秀党员的良好形象，并做到：“从我做起、

向我看齐、对我监督、有困难找我”。

三、主动积极开展工作，对待工作认真负责、任劳任怨、尽力完成任务。注意总结经验、摸索出更好的工作方法进而提高工作效率。虚心学习别人的先进工作经验，把自己的经验慷慨的传授给别人。

四、注意调动同事的工作积极性，共同努力，增强公司司炉人员的凝聚力。

五、努力提高运维服务质量，严格遵守公司一切规章制度，服从领导。

总之，通过入党积极分子培训班的培训，使我进一步的系统学习了党的基本知识与理论，使我更进一步的树立了正确的入党动机。今后，我将更加认真学习这些科学理论，使自己的共产主义信念建立在科学的基础上，加强思想和世界观的改造，树立正确的世界观、人生观和价值观。努力做到首先在思想上入党，尽自己的能力去帮助他人，团结周围的人，带动他们一起来学习。我会以党员的要求来要求自己，不断地努力，不断地学习，从而不断地提高和完善自己，积极向党组织靠拢，争取早日成为党组织中的一员。

文件心得体会篇五

这个月，我走进了党课学习的课堂，经过这次党课的学习，以及各位老师对党的精辟解析，和大量的旁征博引，让我深受鼓舞和教育。使我对党组织有了更深刻的了解，使我更加热爱我们伟大的中国！坚定了我加入中国决心，坚定了我为共产主义奋斗终身的信念。

参加党课培训心得体会很多，来到大学总觉得这和我所想要经历的大学生活大相径庭：无聊的活动，没有人打理的生活，很多人翘课，迟到不说报告，回答问题不需要举手，谈到老

师的时候直呼其名，我尽力不让自己堕落，却觉得生活少了很多可以让我为之努力奋斗的精神源泉。我的生活放慢了节奏，有的时候，自由多了，却并不快乐。

在大学，很多人把入党作为大学期间的一大任务。当然，有人确实是有一种进步的思想，这是无可非议的！但是，也有很多人，他们入党是为了以后毕业时能找到一份称心如意的工作，顺应潮流，毕竟，社会总是现实的，党员总是比较吃香的。我是个向往党但又有点现实思想的人，故入党也是我的大学生涯的目标与任务之一。但自从第一次递交，到每一节党课，我的心灵受到震撼，思想也随之升华。

但我们才进党校课堂的时候，每个人都有属于自己座位，固定不变，不许迟到早退。我感到一种和平时不一样的风气，是的，纪律。古语有云：“无规矩不成方圆”，不同于其他一般的组织培训，走走过场，或者和应试教育一样，只在乎结局。他所侧重的是从最基本的为人准则为基础，培养一个人坚定执著的个性，诚实守信的品质。每次上课的心得体会，上课之前的小组活动，当堂的仔细讲解，我从中感到的是一种来自亲人般的谆谆教诲，来自朋友般的坦诚真挚，来自严师般的呕心沥血。从那个时候开始，我就对这个集体抱有无比的信任和感激。

党始终是一个神秘的组织，党员也是一个很神圣的人群，他们中间有不少的人战死沙场，也有不少的人为了别人的利益安危奔走辛劳却无怨无悔。更愿意为了坚持一种信仰而前仆后继，勇往直前。究竟是什么值得他们我所畏惧，所向披靡？在学习完党的纪律之后，我似乎有所体会，一个组织拥有崇高的理想追求，有忧国忧民的情怀，对人民诚挚深切的热爱，把人民他人的利益置于首位的组织，加上严明的纪律和富有牺牲精神的组织成员必定是无所能敌的。

此次阶段的党课培训，我们学习了中国性质，中国思想，党的最终目标和现阶段任务，党员的条件，以实际行动争取早日

加入中国。而且每次课后，我们各个小组成员都一起进行了分组讨论，更加正确的树立了我们的人生价值观和价值观。

作为当代大学生，首先就要树立为建设有中国特色社会主义事业而奋斗的理想信念，自觉投身现代化建设的伟大实践。建设有中国特色社会主义是中国人民的共同理想，是实现中华民族伟大复兴的必经之路，也是爱国主义、集体主义、社会主义思想在当代中国的集中体现，我们只有树立这样的理想信念，才能把自己的人生价值与祖国、人民的利益统一起来，从而产生巨大的精神动力。

同时，我们要坚定不移的紧跟党的步伐，审时度势，坚定信心，严格遵循新党章对我们的要求，抓住机遇，应对挑战，务实创新，始终站在时代发展的前列，因为从这里，你能得到思想的高度升华，我们会更加努力，提升自己，为我们的共产主义事业而奋斗。

文件心得体会篇六

对于大多数人，以诚实的劳动谋生存。能够解决温饱，或略有结余，就是平凡的日子、安宁的人生。如果人与人之间地位悬殊太大，收入产出过于悬殊，社会就会徒增许多不安定。

个体不过是浩瀚宇宙中一棵普通秧苗，生如草芥，死同蝼蚁，即使恐龙灭绝、火山喷发、地壳重组、生灵涂炭，谁奈其何？纵是慧根灵眼有智慧懂风情，知冷暖善取舍，又情何以堪！在清风暮色里数岁月经年，发疏骨软，牙豁眼朦，方知年轻时的豪言壮语早已遗失在来时的路上，少年的憨痴假梦不过是雨后彩虹！

得与失，或者也就无所谓了吧。

文件心得体会篇七

在这一个月的培训过程当中，加强了我对马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论以及三个代表重要思想的学习，进一步了解到党的基本路线，党的优良传统和作风，知道了党的性质，纲领，指导思想，宗旨，组织原则和纪律，懂得党员的义务和权利。在大学，很多人把入党作为大学期间的一大任务。当然，他们的目的是不一的。有人确实是有一种进步的思想，这是无可非议的！但是，也有很多人，他们入党是为了以后毕业时能找到一份称心如意的工作，顺应潮流，毕竟，社会总是现实的，党员总是比较吃香的。我是个向往党但又有点现实思想的人，故入党也是我的大学生涯的目标与任务之一。但学习了党课之后，我的心灵受到了极大的震撼，思想也随之升华。

我们作为当代大学生，要提高自己的思想政治素质，首先就要树立为建设有中国特色社会主义事业而奋斗的理想信念，自觉投身现代化建设的伟大实践。建设有中国特色的社会主义是中国人民的共同理想，是实现中华民族伟大复兴的必经之路，也是爱国主义、集体主义、社会主义思想在当代中国的集中体现，我们只有树立这样的理想信念，才能把自己的 人生价值与祖国、人民的利益统一起来，从而产生巨大的精神动力。

在学习期间，我从端正自己的学习态度做起，以严肃、崇敬、自豪和自觉的精神状态，按时到课参加培训，遵守课堂纪律，做好预习和课间的学习笔记，始终抱着认真的态度参加每一次学习和讨论，悉心聆听了党校领导和老师的精彩报告，深入学习了“三个代表”重要思想的科学内涵和完整体系，认真学习了关于加强党性修养和密切联系群众的辅导报告，就“三个代表”重要思想和xx届六中全会精神、党性修养、入党动机等等 问题展开了深入而实际的讨论，这些都让我受益非浅。尽管一段时间的培训尚不能让我在最深刻、最高度的层次上去领会和感受其间的要旨，但已足以让我在端正入

党动机上受到一次洗礼，对党的理解上得到一次升华，从而更加坚定了我申请加入党组织的信心和决心。

“知识就是力量”，知识是社会进步、历史发展的一种推动力，是人类文明的标志。现代社会是学习型社会。生活在新世纪的中国共产党人，肩负着建设中国特色的社会主义的重任，用马克思主义理论和各种科学文化知识武装自己，即是新时期做一名合格的共产党员的必备条件，也是我们共产党员增强党性，加强党性修养的第一途径和基本方法。

在学习中不断提高党的xx大修改通过的新党章，对党员义务的第一条要求就是认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策，学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领。共产党员的修养是一个用马克思列宁主义理论和各种科学文化知识武装自己头脑的过程。马克思主义理论不是人们头脑中天生就有的，需要党员经过刻苦学习去获取，认真读书是共产党员增强党性、加强修养的基本环节和重要途径。

中国共产党自1920xx年建党至今，已经走过了八十五年光荣的斗争道路。这八十五年，中国共产党从小到大、从弱到强、从幼稚到成熟，不断发展壮大。在长期的革命过程中，先后形成了分别以毛泽东、邓小平、为核心的四代党中央领导集体。党的辉煌历史，是中国共产党为民族解放和人民幸福，前赴后继，英勇奋斗的历史；是马克思主义普遍原理同中国革命和建设的具体实践相结合的历史；是坚持真理，修正错误，战胜一切困难，不断发展壮大的历史。中国共产党不愧是伟大、光荣、正确的党，是中国革命和建设事业的坚强领导核心。加入中国共产党，是每个要求上进、思想进步的青年人的迫切要求。

通过学习，我认识到党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事

业的领导核心;代表中国先进生产力的发展要求,代表中国先进文化的前进方向,代表中国最广大人民的根本利益。我们党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。党的最高纲领是实现共产主义社会制度。

文件心得体会篇八

如何写好心得体会和读书笔记这种是活动记录而不是心得总结。基本来说用处不大。我基本看了每一个参加活动的写的心得体会,有自己内容的不超过30%,心得不再多而在于你感悟或理解了哪点。原来写的一篇写心得的心得。我们在读书听培训演讲后写的心得体会和读书笔记是个人知识管理中的一个重要内容,它帮助我们将显性的知识转换为隐形的知识以指导我们更好的去实践。博学之后是审问和慎思,而心得正好兼顾了审问和慎思的双重功能。写心得是很好的知识的吸收和转换的过程。对于写心得如何达到应有的效果,需要从以下几个方面进行综合考虑和实践。

审问之写心得最没有效果的就是将培训的内容或书上的内容原封不动的照搬或摘录过来。要写好心得首先要做的'就是用自己的理解的话语重新来叙述你学到的内容,通过这种复述可以加深对你看到或听到知识的理解。复述完成后就要考虑整个内容上是否有不清楚地方,如果存在不清楚的地方还需要重新回过头来搞清楚和明白。

我们在平时培训中的发问也需要基于这个思路,对于演讲者讲的内容要通过提问题的方式进行细化和明晰,对于我们关注的课程即使演讲者再出色,我们也应该能够提出自己关注的问题来。慎思之审问的过程往往是在培训过程中或读书的过程中顺带完成的,而慎思的过程则需要花费更多更多的时间。慎思的重点是我们新学到的内容要和我们的原来的知识结合起来,要和我们过去的实践结合起来,只有这样显性的

知识才能够转换为隐性的知识。

同时慎思的过程一定是一个批判吸收的过程，知识的实践一定不能脱离了实践，环境和我们自身的各种特点。慎思的过程就是要搞清楚哪些是适合自己的知识，哪些虽然适合他人但是不一定适合自己。而这个过程正好是明辩之的过程，吸收知识的过程一定是辩证的和批判的。

写作模式心得的写作模式没有固定的方法，只要达到了有所思，有所悟，就算达到了目的。写心得的过程正好也是我们归纳整理已有知识的一个过程，只有把自己的知识体系整理清楚了，后面的实践和知识应用才可能灵活。

1. 我听到或读书读到了什么内容？
2. 这句话用你理解的方式进行复述。
3. 原来是否有该观点类似的知识。
4. 原来是否有基于该观点的相关实践。
5. 该知识或观点好的方面或待需要进一步论证方面。
6. 该观点对自己后续工作和生活的指导意义。

文件心得体会篇九

实验动物学就这样匆匆结束了，总觉得时间过得很快，心里有种说不出的不舍。记得最初选修这门课的时候，心里很是没底，因为以前从来没有接触过动物实验，（由于专业的原因吧）虽然很想学，可又担心会跟不上其他同学，甚至会考试不过影响学位。不过最后还是选了，如果不学也许就永远不知道它其中所蕴含的乐趣和那种追求医学研究时所必须的严谨，

现在想想当时的选择是多么的正确，正是因为这次犹豫中的选择，让我爱上了这门课。

记得第一次实验课是让学捕捉实验鼠，并做常用的给药方式，第一次抓到老鼠时的兴奋至今还难忘，这个实验还算简单，所以很顺利就做完了老师所要求的，同时也给了我很大的信心去学好这门课。以后每次试验课我都会早早的去，很用心的去记录老师讲的每个实验细节，直至最后一节课。有时候看到那些可爱的实验动物总不忍心去实施残忍，每当看到因为自己操作失误而致动物大出血，最后挣扎到死亡时，心中都有种莫名的难受。也有同学对我说既然选择去做实验就不能有怜悯，手要狠，我知道她说的是对的，可是我需要去慢慢的适应。后来我就笑着对同学说，如果不能避免残忍，那就让我们认真的去做好每个实验，合理的去利用每一个实验动物，在不影响实验结果的前提下最好一鼠多用，虽然最终都是要处死的，但至少死有所值吧。

随着对医学研究的不断深入，动物实验在医学、药学中的应用也会越来越广，它的重要性将会被更加重视。医学的发展历史告诉我们：有些问题单凭临床经验积累需要花费很长时间才能得到解决，或者虽花费很长时间，问题仍得不到解决，而通过动物实验有些问题就可以得到迅速解决。在我们追逐科研成果的同时，也一定不要忘记去适时的保护这些为我们做出了巨大贡献的动物，如果说，实验是为了更长远的社会利益，那几乎所有的医学科研成果是以无数动物的生命作为代价的，所以请让我们用仁慈的心去善待那些有生命的动物们吧。

通过学习这门课，最大的收获我觉得并不是学会了多少种实验的操作(当然这是最基本的要求)，而是通过实验更让我们受益的是它需要的这种执着，细心和认真严谨的态度，还有那种团队合作的精神。任何一个实验都是需要大家共同努力去完成，任何一个细节出了问题都会导致最终的失败，所以就要求我们去负责的对待每个环节，每一个步骤。只要把握

好整个过程，就会顺利的达到预期的目的。

最后，更要感谢的就是这么多天来一直陪伴我们，不厌其烦、耐心教诲的所有实验室老师们，是你们不仅让我们学会了基本的实验操作，激起了我们对实验课的兴趣，更主要的是从你们身上让我们看到了对那种学术热爱、严谨的精神和为人师表的优秀风范，也许我们以后就不需要再做实验，也许这真的就是我们研究生生涯的最后实验课，但你们的精神和教诲会影响我们的一生，衷心的感谢您：最亲爱的老师。