

作为一名帮厨一年的总结 帮厨工作总结 优选(优质6篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

作为一名帮厨一年的总结 帮厨工作总结优选篇一

大家好！

转眼间xx年已经过去□xx年即将到来！现在我向我xx年的工作和感受作如下报告！

xx年是我们油漆班组辉煌的一年！作为组长的我深感到自豪！在我的带领下，同仁们都付出了勤劳和艰辛的汗水，同时也收获了薪水和提高了专业技能！回头想想、一年来确实很累！每天都要管好整个班组、保证按时完工、提高客户满意度...经过我长期的观察，我们的专业技能还不够。所以希望领导在这方面能多重重视点！能把大家的技能提高的话，整个公司都会得益，我相对来说也会轻松点！有时确实感觉累的力不从心！希望领导能深思！

xx年我期待他的到来，我会继续做好自己的本职工作，带领班组创造更辉煌的成绩！

作为一名帮厨一年的总结 帮厨工作总结优选篇二

初进公司前在好友同学的身传言授下对进公司实习抱着一种

既期待又忐忑的心理。有些说一个月的实习生其实并没有什么事做，在公司只是发呆；有些说会有师傅带着你做账；还有的说，公司的职员对实习生不怎么理睬，比较冷漠，难沟通等等。一时间对“实习”这个词有点感冒。再来就是家长们的鼓励与经验传授。然初进公司后发现其实自己并没有想象中准备的那么好。记得进入公司后见到财务总监时，自我介绍与问好时声音低低的，没什么自信。（后还被公司同事指导）因公司财务科满人，所以被安排在售楼部的办公室坐。期间最尴尬的是自己在那发呆了一个小时，没书看、没事做、就只是干坐着。这与她们所说的什么自己找活干啊等等完全背道而驰了。那时感觉就像是一个傻瓜，脑子里有很多的想法，想好很多的说辞，可就是没有开口的勇气，心里一个劲的骂自己差劲，那时想想自己真是白在系两委里混了那么久，这点勇气都没有。就这么自我心里斗争了一个小时后，才鼓起勇气去向财务总监询问无我力所能及的事情可做，或是我能忙的。总监告诉我因为现在很多业务都将近尾声，我都接不上，所以先让我看账，不懂的再询问公司的会计。就这样我拿着公司20__一年的凭证和账簿开始了我这一个月实习。

看账过程中，因经过了大二第二期的模拟仿真实训的锻炼，对一些基本的计较熟悉，比如‘管理费用’等等。也有不解的如“开发成本”、有关税务方面的也不太熟悉像“契税”。询问后，他们说因为是房地产公司所采取的会计准则与我所学的企业会计有比较大的差别，上网去了解补充一下就好。以下是自己查找的关于房地产开发成本的知识。

1. 土地使用权出让金。

2. 土地征用及拆迁安置补偿费。

3. 前期工程费。前期工程费主要包括：(1)项目的规划、设计、可行性研究所需费用。一般可以按项目总投资额的一定百分比估算。通常规划及设计费为建安工程费的3%左右，水文地质勘探费可根据所需工作量结合有关收费标准估算。(2)“三

通一平”等土地开发费用。主要包括地上原有建筑物、构筑物拆除费用、场地平整费和通水、通电、通路的费用等。这些费用可以根据实际工作量，参照有关计费标准估算。

4. 建安工程费。它是指直接用于建安工程建设的总成本费用。主要包括建筑工程费(建筑、特殊装修工程费)、设备及安装工程费(给排水、电气照明、电梯、空调、燃气管道、消防、防雷、弱电等设备及安装)以及室内装修工程费等。在可行性研究阶段，建安工程费可采用单元估算法、单位指标估算法、工程量近似匡算法、概算指标估算法以及类似工程经验估算法等估算。

5. 基础设施费。它又称红线内工程费，包括供水、供电、供气、道路、绿化、排污、排洪、电讯、环卫等工程费用，通常采用单位指标估算法来计算。

6. 公共配套设施费。它主要包括不能有偿转让的开发小区内公共配套设施发生的支出。其估算可参照“建安工程费”的估算方法。

7. 不可预见费。它包括基本预备费和涨价预备费。依据项目的复杂程度和前述各项费用估算的准确程度，以上述1~6项之和为基数，按3%—5%计算。

8. 开发期间税费。开发项目投资估算应考虑项目在开发过程中所负担的各种税金和地方政府或有关部门征收的费用。在一些大中城市，这部分费用在开发建设项目投资构成中占较大比重。应根据当地有关法规标准估算。

房地产开发核算：1、成本归集对象。 2、成本项目的设立。 3、间接费用的核算。 4、项目的竣工决算。房地产开发核算程序是指房地产开发企业核算开发产品成本时应遵循的步骤和顺序。其一般程序是：1、归集开发产品费用(1)在项目开发中发生的各项直接开发费用，直接计入各成本核算对象，

即借记“开发成本”总分类账户和明细分类账户，贷记有关账户。(2)为项目开发服务所发生的各项开发间接费用，可先归集在“开发间接费”账户，即借记“开发间接费”总分类账户和明细分类账户，贷记有关账户。(3)将“开发间接费”账户归集的开发间接费，按一定的方法分配计入各开发成本核算对象，即借记“开发成本”总分类账户和明细账户，贷记“开发间接费”账户。通过上述程序，将应计入各成本核算对象的开发费用，归集在“开发成本”总分类账户和明细分类账户之中。

2、正确划分成本项目为核算开发企业的开发成本，企业可根据其本身经营开发的业务要求，设置下列账户：(1)“4301开发成本”账户。(2)“4302开发间接费”账户。本账户核算房地产开发企业内部独立核算单位为开发产品而发生的各项间接费用，包括工资、福利费、折旧费、修理费、办公费、水电费、劳动保护费、周转房摊销等。本账户借方登记企业内部独立核算单位为开发产品而发生的各项间接费用，贷方登记分配计入开发成本各成本核算对象的开发间接费。月末本账户无余额。本账户应按企业内部不同的单位、部门(分公司)设置明细账户。

3、计算并结转已完开发产品实际成本计算已完开发项目从筹建至竣工验收的全部开发成本。并将其结转进入“开发产品”账户，即借记“开发产品”账户，贷记“开发成本”账户

4、按已完开发产品的实际功能和去向，将开发产品实际成本结转进入有关账户。即借记“经营成本”、“分期收款开发产品”、“出租开发产品”、“周转房”等账户，贷记“开发产品”账户。

在总公司办公室实习了两个星期后，财务总监安排我去公司下设驻龙洲时代广场的交房处实习，帮助财务处理交房交接时涉及缴费等的业务。初到交房处时也只是坐在旁边看他们工作，一天之后，财务就开始教我工作流程：首先询问业主有无交房通知单，根据交房通知单上的房号查询公司文件中的资料库，以核实数据、金额等的准确性。接着询问清楚是转账或是交现(因是代房管局收办理房产证的相关费用，不是

交入公司账户，所以交房出不设银行刷卡机)，若是转账则只需在银行转账回执清单上注明房号、业主姓名、房款、相关费用以及合计；若是交现，则需当面清点现金、登记交房处交现日记账。最后向业主移交清单。刚开始接触这工作的第一天，接到转账单据时心里明显感觉到松了一口气，但一接到要交现的业主，神经立马紧绷，数据和交房通知单对照两遍，现金也要过两三次的验钞机，生怕出错了。旁边的财务就鼓励我说不要太紧张了，认真点就可以做的好。这种工作重复几天后，慢慢的就上手了，感觉轻松了很多，有时碰到公司事情比较多，公司财务不能下来的时候，就一个电话给我，把事情交给我去做。

在交房处实习与在公司实习有一点不同的就是环境比较轻松。初进公司时可能因为自己的紧张情绪，直觉就有种无形的压力，同事也好像很难沟通，所以那段时间人际交往那一块几乎为零。反过来在交房处实习时，气氛比较轻松，与同事之间的交流也加深不少，公司里有两名出纳、三名会计，这五位师傅都在闲时交给我不少工作的经验，用他们自己经历过的事作为例子，比如怎么用excel制作工资表等等。虽然只是听他们讲授并没有实际动手去做，但受益匪浅。同时，每天接触业，难免会遇到比较爱刁难的业主，与这些人沟通的同时就加强我的人际沟通能力。

一个月的时间过得很快，在总公司上班的两个星期里主要是看账和开收据、整理发票等，在龙州交房处上班三个星期主要做的是出纳的事情，总的来说这一个月学到了很多在学校实训课时学不到的，过得很充实。而在接下来的一个学期里我会认真学习理论知识，补缺补漏，为明年走向工作岗位打好坚实的基础。

作为一名帮厨一年的总结 帮厨工作总结优选篇三

根据阳规教[20xx]45号文件的布置和要求，我校学校于8月22

至28日进行了为期一周的暑期教师集训活动。现将本活动的准备情况、开展情况总结如下。

一、高度重视，充分准备集训素材。

学校高度重视暑期的集训工作，成立了集训工作专班，由校长和分管校长分别任组长和副组长，全面策划、落实教师集训工作，假期准备了教育法规，教学规范，教学技能，校外、校内师德先进事迹等学习材料，并制订了《石溪小学教师集训工作方案》，为扎实开展集训活动奠定了基础。

二、认真组织，扎实开展集体活动。

对应于中心校的要求，我校集训方案制定了三个方面的集训内容，为使集训落到实处，23日上午，学校召开了教师集训动员大会，明确了集训的意义和集训内容，提出了集训的具体要求，严明了集训工作纪律，为集训工作的扎实开展铺平了道路，从集训的参与度来看，全体教师的集训态度端正，学习认真，能严格执行学校集训工作方案。

1. 学习《中小学教师职业道德规范》等教育法规。教师职业道德规范的学习采取自学、集中学习和自查发、以及听报告的方式进行。首先是要求每位教师上网自学职业道德规范，并将规范全文抄录在学习笔记上，然后组织全校教师由校长组织学习，并针对学校的具体情况，分析学校教师师德规范的不足之处及其成因，肯定师德规范执行较好的方面和个人，明确执行师德规范的意义和要求。在集体学习的基础上，教师对自己的师德规范执行情况进行了反思自查，并做出了自评，从自评结果看，教师的自我评价客观真实，同时要求教师上网学习了师德典型的先进事迹。

2. 认真组织开展教师业务学习。8月22—28日的集训中，学校没有安排教师的业务培训。但按照中心校统一部署，扎实开展了新课程教师的通识性培训、课标培训和教材培训工作。

3. 切实做好师德考评工作。依照《规范》要求，结合教师职业道德实施细则的考核标准，在教师总结师德表现和自我量化评分的基础上，学校集训工作小组对全体教职工的师德表现进行了民意考评，考核结果较为理想。

三、内容生动，有效促进整体素养

1、师德工作谈得“有声有色”

正如陈前通校长在会后总结时所感：“师德树新风，师魂铸校风，新时期下教师的角色定位在于你不仅是慈母，你还是公仆，你不仅是学生的知己，还应永远是学生的学生！”哲理而有诗意的感言把本次活动推向了高潮，赢得了全体老师的热烈掌声，使得本次暑期集训活动开展得有声有色，达到了预期的效果。

2、学科教学话得“精彩无限”

“新课改下的科学课程，注重的不只是直接的面授科学，而是注重实践的体验和科学素养的养成，乏味的课堂只会让学生疲惫”；“老师就要用有度的语言教育学生，用无边的爱包围学生”；“‘挚爱教育，就要爱舔着鼻涕，吮着小指的学生。’”“石本无光，相击乃发灵光；水本无华，相荡乃成涟漪”。这是暑期校外培训的教师和我校骨干教师的学后所得和理念的升华。短短一个多小时的交流，在老师们心中掀起了阵阵狂澜。老师们带着反思来，满载收获去。

3、自我提升训得“锦上添花”

形式灵活，务实高效的集训周，以听报告、大讨论、大交流为主，从组织形式上看，体现了以人为本的方针，全体教职工易于接受，积极主动，短短几天的集训活动，已成了一次思想大解放、认识大提高，深刻反思，认识不足，改进方法，相互交流，共同促进，更新自我的一次开诚布公的沟通促进

活动。集训活动圆满完成了各项任务，通过这次大会大家思想受到了一次教育，思维得到了一次拓展，认识得到了一个提高，达到了革故鼎新，根除陋习，振奋精神，凝聚人心，鼓足干劲的目的。为新学期顺利开展工作，开好了头、起好了步。

本学期的培训工作已经结束，回顾整个培训工作，我们认为，严格的纪律是保证培训效果的基础，认真的准备、精心组织是保证培训效果的关键，组织考试、撰写心得、理论与实践结合是保证培训效果的重要手段。开学后，在日常的教育教学活动的管理中，我们将把本次培训的效果延伸到具体的工作实践中，鼓励大家做人民满意的教师，尽心尽力办人民满意的学校。

根据区教委关于20xx年暑期教师培训工作要求，结合学校教师队伍现状，杨小以提高教师师德修养，增强教师依法执教意识，提高教师业务水平为目标，以“一切为了教师的成长和发展”为主题，坚持从实际出发、统筹安排、注重实效的原则，开展了为期一周的专题培训活动。现将本次教师培训工作情况总结如下。

一、组织严密，规范认真

周密地安排、规范地管理是确保教师培训工作取得实效的基础。一是高度重视，制定详细的《杨小暑期教师培训工作方案》，成立以校长为组长的培训工作领导小组，内容详实，职责明确。二是严格考勤，严格实施教师培训签到制度，确保教师全员参与，教师请假要征得主管校长同意。三是率先垂范，全体干部以身作则，与教师一起签到、一起记录。四是编印手册，按照培训次数，印制《杨小教师培训记录》。五是严密组织，培训前召开暑期教师培训部署会，明确目的，提出要求，培训结束召开总结会，表彰先进，查找不足。六是操作规范，本次培训做到了“三定”和“三查”：即在每次培训前定时间，定内容，定主讲人，培训时查出勤、

查记录、查反思，从制度上保证了培训的严肃性和重要性。

二、形式多样，内容丰富

多样的培训形式，丰富的培训内容有效地避免了培训活动枯燥和乏味。一是专家讲座。聘请北京师范大学心理学院副院长、博士生导师刘儒德教授，为教师做关于“合作学习之提问技能”的报告，提高教师课堂提问技能。二是观看影片。观看《大智慧》，聆听翟鸿燊国学讲座，提高师德修养；观看邹越《让生命充满爱》大型演讲，提升教师职业幸福指数。三是政策解读。学习《北京市事业单位工作人员处分暂行规定》，规范教师职业行为。四是交流研讨。举办多元智能理论研讨会，解读多元智能理论，增强课堂教学实效。五是理论考试。举办杨宋小学教师理论基本功考试，提升教师专业素养。六是教师讲座。区骨干教师发展工作室教师周金香结合王云峰教授讲座浅谈《新课程背景下小学骨干教师专业发展的思考》，引领教师专业成长；教学主任张长山结合刘永胜校长讲座浅谈学校校本课程与开发，更新教师教学观念。七是经验介绍。学校阳光班级班主任、阳光教师和师德先进个人代表，站在班主任、一线教师和后勤人员的角度，交流在不同工作岗位上的典型经验，介绍个人先进事迹，为学校构建阳光校园营造良好氛围。

三、工作务实，成效显著

扎实有效的工作提高了本次培训工作的实效性。一是参与广泛，学校干部、教师、行政后勤人员全员参与，参加培训率达到98%。二是态度端正，学习氛围浓厚，全体教师学习认真、听讲认真、记录认真，交流互动积极主动。三是针对性强，此次培训内容充分与教师实际需求相结合，有效促进了教师在教学思想、教学理念和教学方法等方面的不断提高，也为教师今后深入课堂教学实践，打造阳光课堂找到了理论支撑。四是收获颇丰，经过一周的培训，全体教师在师德修养、专业知识、专业技能上都有了大幅度地提升，本次培训活动得

到了教师的认可与好评，同时也为学校下一步教育教学质量的不断提高奠定了坚实的基础。

作为一名帮厨一年的总结 帮厨工作总结优选篇四

伴随着时钟的步伐20xx年马上就要过去了，回首过去的一年，感谢各位领导对我工作的指导和帮助，感谢广大同事对我工作的支持，我一定会在今后的工作中坚持以身作则，严格要求自己，做好本职工作，弥补工作中的不足，提高我的技能服务水平。

食堂的工作涉及大家的吃喝等一些具体问题，被人们认为是出力不讨好的工作。在这种情况下，我没有因为自己虽然做了很多工作但得不到大家的认可而懊悔，而是尽心尽力地搞好各项服务。加强各方面的管理，并不断为大家创造良好的服务条件，为逐步走向规范化管理和优质服务工作奠定了良好的基础。我在抓好各项管理的同时，还在改变模式、转变服务态度、提高服务质量方面做了大量工作。

我始终坚持以人为本的服务理念，采取了多种服务方式，尽量为大家提供便利条件，使大家在食堂就餐就犹如回到家的感觉，为了再新的一年能够更好的完成本职工作，我对上一年的工作进行了总结。

一、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质。我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。一是认真学习工作业务知识，重点学习饮食烹调和提高食品质量的方法研究。

二是认真学习知识，结合自己工作实际特点，利用闲余时间，选择*地开展学习，通过学习，进一步增强党员意识和为*服务观念。

二、努力工作，按时完成工作任务。在过去的一年中，我树

立与增强为*服务的思想。按时上下班，保*按时开餐，遵守劳动纪律及食堂的一切规章制度，服从工作调配，爱护集体财物，做好集体和个人卫生，努力完成本职工作。

菜肴质量是厨师得以生存发展的核心竞争力，因此在饮食烹调上，我严格按食品*作规程进行工作，保*安全、卫生。做到制作的主食，合乎质量要求，大小均匀，掌握火候。副食要做到拣、洗干净，切菜认真，丁、块、丝分明。配菜美观，*型好看，炒菜味美，咸淡适中，同时我还认真听取就餐人员的意见，总结不足，并在下次烹调中及时改进。在服务上，我做到优质、高效，对就餐人员态度和蔼，说话和气。不说粗话，不骂人，团结一致，做好伙食工作。

在食品卫生上。我严格遵守食堂卫生制度，严格执行《食品卫生法》，防止病从口入，防止食品污染和有害物质对就餐人员的危害，保障大家的身体健康。成品存放实行四隔离；生与熟隔离；成品与半成品隔离；食品与杂品、*品隔离；食物与天然*隔离。个人卫生做到勤洗手、剪指*；勤洗澡、理发；勤换工作服。放置食品的橱柜、货架时刻保持清洁，无霉斑、鼠迹。

每天定时冲（法制宣传活动总结）洗*作间灶具和地面，认真擦拭餐厅地面和桌椅，严格保**作间地面、门窗、以及周边环境卫生。食堂所承担的工作任务零碎而繁杂，但每一项工作都与公司的整体工作和工作人员的切身利益息息相关。为了不影响正常工作运转，我都能够服从领导的安排，不讲条件，全力以赴搞好食堂工作。

在工作上我勤勤恳恳，认真负责，任劳任怨，积极履行自己的工作职责。展望新的一年我会以更加倍的努力和更大的热情严格在领导的指导下完成自己的本职工作。尽管如此，回顾过去的一年，我还存在许多不足：服务意识不强，有时也还有考虑不周，服务不到的地方；有时因急躁与个别员工发生意见冲突；节约意识还不够强等等。展望新的一年我会加

倍的努力和更大的热情严格在领导的指导下尽力改正缺点，克服困难，弥补不足，做好自己的本职工作。

回顾过去的每一天，我作为食堂的一名厨师，深感责任重大，工作压力之沉重。2015年厨师个人年度工作总结范文5篇2015年厨师个人年度工作总结范文5篇。因为我所从事的工作质量，很有可能会影响到全体职工的身心健康，，所以为了扬长避短，今后的工作能做到更好，我对一年的工作情况总结如下。

一、在菜品定位上，依照酒店整体的战略规划来开发规划菜品，根据餐厅菜点经营状况和市场客户调查，来不断地改进和提升产品形象。根据来酒店消费的团体会议，零点散客，宴会接待，三大块消费群体的需求，来不断丰富产品，使之能逐渐形成一组有针对*的风格化的产品。使产品在发展变化中树立自己的品牌。

二、管理方面：以人为本，我结合员工实际情况加强素质教育，每天都对员工进行有针对*的厨艺培训，并经常激励他们把工作看作是自己的事业。经过努力，员工整体素质得以提高，如注重仪表、遵守厨房规章制度等；有些员工甚至还开始自己琢磨新菜谱。现在，我们已经形成了一个*、优质、高效、创新的团队。

三、质量方面：菜肴质量是食堂得以生存发展的核心竞争力。作为厨师长，我严把质量关。我们对每道菜都制作了一个投料标准及制作程序单，做菜时严格按照标准执行，确保每道菜的*、香、味稳定；我们还认真听取前厅员工意见及宾客反馈，总结每日出品问题，并在每日例会中及时改进不足；我们还经常更新菜谱，动脑筋、想办法、变花样，确保回头客每次都可以尝到新口味。

四、卫生方面：严格执行《食品卫生安全法》，认真抓好食品卫生安全工作，把好食品加工的各个环节。按规定，每个员工都必须对各自的卫生区负责，同时，由我进行不定期检

查；其次，规定食品原料必须分类存放，分别处理，厨房用具也必须存放在固定位置；另外，厨房、保鲜柜、冷冻箱等原料存放地也进行定期的温度和湿度测量。我们利用一切可以利用的力量，确保食品卫生安全，防止顾客食物中毒，造成不必要的后果。

五、在原材料的验收和使用方面，做到严把原材料质量关，提高原材料的使用率，争取把最大的利益让给顾客。

公司各位领导：走过了勤奋耕耘的20xx年，新的一年又来临了，回顾过去一年，感慨良多。做为一名厨师我始终严格要求自己，认真服从领导安排，坚持以大局为重，在领导的支持下圆满结束地一年的工作。

为了再新的一年里能够更好的完成本职工作，我对上一年的工作进行了总结。工作上我担任了食堂的厨师，在烹调上严格遵守食堂卫生制度，认真执行卫生五四制。以身作则的情况下，带领全组人员，严格执行《食品卫生法》，防止病从口入，防止食品污染和有害物质对就餐者的危害，保障就餐者的身体健康。成品存放实行四隔离；生与熟隔离；成品与半成品隔离；食品与杂品、*品隔离；食物与天然*隔离。

环境卫生采取四定办法：定人、定物、定时间、定质量，划片分工，包干负责；个人卫生做到四勤：勤洗手、剪指*；勤洗澡、理发；勤洗衣服、被褥；勤换工作服。放置食品的橱柜、货架时刻保持清洁，无霉斑、鼠迹。每天定时冲洗*作间灶具和地面，认真擦拭餐厅地面和桌椅，严格保**作间地面、门窗、玻璃以及周边环境卫生。在过去的一年中，我努力学习文化、业务、技术知识。树立与增强为*服务的思想。按时上下班。遵守劳动纪律及食堂的一切规章制度，努力完成本职工作。工作上，服从工作调配，爱护集体财物，做好集体和个人卫生，严防食物中毒。在饮食烹调上，我严格按食品*作规程进行工作，保*安全、卫生。做到制作的主食，合乎质量要求，大小均匀，掌握火候。副食要做到拣、洗干净，

切菜认真，丁、块、丝分明。

配菜美观，*型好看，炒菜味美，咸淡适中。

在服务上，做到优质、高效，对就餐人员态度和蔼，说话和气。不说粗话，不骂人，团结一致，做好厨房工作。在工作上我勤勤恳恳，认真负责，任劳任怨，积极履行自己的工作职责。展望新的一年我会以更加倍的努力和更大的热情严格在领导的指导下完成自己的本职工作。机场将继续往开来，再接再厉，在公司的正确领导下，坚持发展战略，不断提高自我，努力完成公司各项工作任务，信心百倍的迎接新的挑战，实现新的目标，相信没有最好，只有更好。

一年的时间马上随着地球的转动画上了完美的句号，在这一年里，接受了国家四级公共营养师的培训，前赴上海和*两地和全国各地的营养师交流，和*的科学家面对面的学习，取得了实质*的成果。在厨房间，和师傅们学习烹饪的工作流程和餐饮的基本知识，和同事们探讨工作的上不足。

在20xx年这一年里，个人的交际上迈出了主动与人沟通，，也愿意和别人交流自己的内心感受和对某个问题想法。实际*作上，熟悉了各个工作流程，工作细节。在工作速度上比前一年有了明显的提高。取得成绩的同时，也带来了一些工作上的不足，比如：人际关系上面临共同语言的缺乏，没有一个闪光点去吸引别人，工作上细节上还要需注意，反应能力还要进一步的加强。实践*作上更要拿出胆识和魄力来去突破还停留在原来的工作层面上。

展望20xx年，对于个人而言，做出以下的办法来解决今年工作上的不足。食品和个人卫生食品安全问题是当下*老百姓所关心的话题，做好食品安全卫生工作是做一名厨师义不容辞的责任[]20xx年，食品卫生，餐具卫生，食品储存会按照一定的工作要求落到实处，至于厨房的卫生包干区，我会采取具体的办法保持整洁干净。个人卫生方面，将会养成良好的生

活习惯，培养自身的身体素质，做到四勤：勤洗头，勤理发，勤洗澡，勤剪指甲。在此基础上，要勤洗手，勤洗衣物。个人卫生和食品卫生实行良好的互动，有助于降低食品安全问题的发生风险率。有助于提升部门的形象和素质。有助于推动我们的食品安全向着一个科学，健康的道路去发展。实践作为工作菜肴的出品工作，是实践作为工作的重中之重，保菜肴的分量，数量，质量根据工作要求来确定，保出菜顺利不乱套，按照正确的出菜顺序把菜肴出品出去。保调料不多领，不少领，以满足师傅们烧菜的需要。

领料时间控制在一定的范围内，一次领完。大单期间，领料比平时要多领，淡季时间，库存要保持平时状态。保小料满足烧菜师傅之需的同时，小料的新鲜度要给予保持。菜肴的制作工作，明年我会深入基层学习一些基本的烹饪技法，融合自己平时学习的理念和知识，和大家一起交流和分享。人际关系在今年学习营养学的同时，忽略了良好的人际关系的建立，是我今年工作中最大的遗憾，而这个遗憾会在20xx年一年里得到解决。在分配菜肴的过程中，不然避免与师傅们出现意见分歧的情况。那我们要把握处理问题的一个基本大原则：先解决问题，后追究责任，不计较，不抱怨，及时发现问题，及时解决问题。

在工作以外的人际交流方面，在原有的基础上做出突破，积极建立良好的人际关系沟通平台：成果分享：愿意和大家交流一些共同的话题，分享好的一些食材。在身体保健方面做出积极交流和探讨。兴趣爱好：会和大家培养共同的兴趣爱好，比如：唱歌，旅游，逛街购物，穿着打扮，体育活动。户外活动：会和大家交流聚餐，邀请老同事去自己的家乡游玩。20xx年是一个取得成绩同时又留下遗憾的一年，我实现了理想成功的第一步：得到了老师们的培养，得到了领导的帮助。

我会以实际行动来感谢他们，用学习的知识来解决自身存在的问题人际关系问题，是我今年留下的最大问题。

20xx年相信自己是展现自己才华的一年，课后我会和老师们积极主动交流，来帮助大家共同解决现实中存在的问题。相信自己在明年会表现的更加出*，在原有良好的基础上做出重大的突破！

转眼间到了2015年末，这一年里有欢笑有争吵，有开心有烦恼，重要的是更有进步和成长，应该总结一下今年一年的收获，本人自从踏入厨师界以来一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己的各方面的能力，以便使自己更快地适应当今社会教育发展的形势，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质，厨师个人工作总结。在学习“厨政目标”中，自己深刻理解“厨政目标”的内涵，并能够主动配合上级，利用老师们的传播做好工作。

一年来，本人认真履行自己的岗位职责，出*完成领导交办的各项工作任务，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在工作中我端正态度，积极主动，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，无论是接听一个电话、传达一个指示，汇报一项工作，都力求做到准确无误，较好地完成上传下达工作，充分发挥了中心小学的纽带作用、窗口作用。来人接待、上下沟通、内外联系、资料打印等大量的日常事务，我都能分清轻重缓急，安排合理有序，按时、按质、按量完成领导交办的各项工作任务。力求把工作做得更好，树立酒店的良好形象。

一年来我对自身严格要求，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实、脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作。

回顾一年来的学习和工作，我在思想作风、个人素质、业务水平等方面都得到了进一步提高，工作上虽然取得了一些成

绩，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代科技能还不强，距县如今社会的要求还相差很远，在今后的工作中，还要继续努力，发扬成绩，取长补短，尽职尽责地做好各项工作。

学厨师几年了，距去息县也一年多了，这是我第一次进私人宾馆做事，也是我进的第一个私人宾馆，“第一个”教会我东西的应该是最多的，不欢笑还是争吵挨骂都是我的收获，都是为我的成长和进步做准备。

来这里的时候我只是抱着试试看的心态来的，当时想不合适就走，没什么的。来了之后我才知道，选择这里选择这里是对的，就打消了离开的念头，刚来的时候我做配菜的员工，不是很适应，也不是很积极效率不高，站板老大和厨师长都没有责怪我，只是说没有把握安排到合适的位置上。后来我调到了打荷，渐渐喜欢上了打和的工作，也受到了鼓励于是我踏实做事，仔细认真的做好自己的工作，虽然做的不是很好，我觉得自己很尽力在自己的事。我本来就是不怎么积极的，有点自卑，总是抱怨身边的事情和人，所以对上司安排的事情也很难服从，我觉得安排不合理，就不服从顶撞上司，曾经有段时间厨师长都很头疼，说我再这样下去，他们也没办法只能放弃我了。那时候厨师长经理找我谈话，给我做思想工作，经常开导我，我总算是听了进去，开始反思自己的问题和对工作的态度，之后我有了很大改变，这都归功于我的上司对我的耐心，那种不放弃不抛弃的执著让我重新做回了快乐的自己。

后来有打荷头子的职位的空缺和上司极力的推荐，于是我有了做荷王的机会，扮演了荷王的角*□xx宾馆给我提供了发展的平台和提升的空间。做荷王以后我自己就觉得自己已经不是普通的员工了，不能再已普通员工的行为来要求自己了。于是我在做好员工工作的同时我开始考虑荷台的工作进度了，这就是我做荷王的最大的进步，也是自己的一次突破，站在更高一层看待问题。这都是在钟老师的带领下和指点不断的

犯错，不断的碰壁中慢慢的到提升。

现在我最主要的问题还是在安排上，对自己下属的员工做事效率不是很了解，没有做到心理有数，安排工作的时候也不是心理有数，时间把握不好。还是员工的本分作的较好，组长的没做好，有时候还是把自己当员工来工作，拼命做事而忽略了总体的进度，自己做事而没有跟踪，导致总体出问题。现在我觉得我们存在的最大问题就是，我们的生产流水线不循环，总是被卡在一个位置没有流下去，就在那里断掉了，卡住的位置有问题不上报，没解决而导致流水线断裂，所以提醒下每位荷王在自己范围出现问题的时候，能解决的第一时间解决，解决不了的第一时间上报，做出补救的决策，在最有效的时间内处理好问题。

xx宾馆致力于培养每一位员工，让每一位员工都有发展的可能，为每一位提供学习和发展的机会□xx宾馆经常组织我们学习和培训，让我们一起进步，有更大的发展空间。五一的时候王总为我们组织了一次全封闭培训，这种培训是我们打多数没有听说过的培训，这次培训我受益颇深，震撼心灵，这次培训让我懂得做人要做一个负责任的人，做事就要做踏实的事，凭心做事自己做事要做到自己满意。同时我明白要珍惜身边的每一个人和事情，珍惜现有的工作和每一次学习机会，珍惜身边的亲人和同事，不要在以后的日子里让自己留有遗憾和内疚，所以我要认真的生活努力的工作，我的成长和进步是对家人和上司最好的回报。“把简单的事千万次的做好就是不简单，把平凡的事千万次的做好就是不平凡”这是我在之后的工作中最大的心得。

2015年即将过去，我将会带着我这一年的经验教训迈入***，优点发扬光大缺点一点一点改正，努力的做好自己的本分，努力学习管理能力，为酒店贡献自己的力量，与酒店同进步，共繁荣。给自己多一点进步的机会，在这个竞争激烈的社会中立于不败之地。

餐饮行业的明天会更好！

我为厨生，一日为厨，一生为厨，终身学技十年磨一剑，立永不停留的学习步伐，望成餐饮业一匹千里马，奔腾在烹饪盛世间，成立自己的品牌餐饮！

作为一名帮厨一年的总结 帮厨工作总结优选篇五

20xx年暑期即将结束，应该说我校师生度过了一个健康、文明、科学、快乐的假日。在新学期开学之际，在今天的全体教工会议上，我代表学校对刚刚过去的暑期工作作一个简要的总结。

一、组织计划到位，设计活动丰富，效果意义明显

回顾这过去两个月的暑期工作，我校始终本着贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，努力开展以实践体验为主要途径，以社区为基本场所，以促进青少年身心健康为根本目的的一系列活动，指导和帮助同学们度过了一个“健康、文明、科学、快乐、安全”的假期，圆满完成了预定的各项任务，达到了预期的目的。

在暑假来临前，我校就结合学校实际、学校周遍的实际以及我校师生的具体情况，抓住当前热点和少年儿童的兴趣，制定了一份有操作性、趣味性、教育性的暑期活动计划，给我们大家愉快度过一个假日制定了活动节目。可以说，我们学校是：精心组织，周密部署，确保暑期活动有序进行。学校高度重视学生暑期活动，蔡校长亲自抓，学校专门召开了讨论制定暑期工作计划的行政会议，安排了活动时间、活动形式及内容。为强化了领导，还成立了暑期工作领导小组。

整个暑期活动做到了：时间巧安排、活动抓落实、做好暑期

个人工作计划。

二、组织社区指导，参与活动过程，培养社会意识

我校行政、党员参与了镇政府组织的暑期志愿者系列活动，蔡校长通过多次与镇有关部门的联系，合理分配、安排了行政党员参与的活动时间与内容。学校志愿者先后参与了相关的学习报告会、总结会、“阳光体育”系列比赛交流活动、“绿色华泾”社区的读（本文由（）大学生个人简历网提供）书活动、“家庭体育”项目的裁判工作、居委会跳橡皮筋评判等工作。同时，王燕老师还作为社区学校的指导老师，多次给社区学校的孩子们上课，教拼音、做游戏。我校志愿者的工作受到了镇有关领导的表扬，参与活动的有关图片、报道还在徐汇教育网上作了发布。

今年暑期工作计划中，我校把要求孩子们参与社区活动放在重要位置，为的就是要让孩子们从小参与社区的活动，培养孩子的社会意识，今后成长为一个合格的社会人。在我们志愿者参与的社会活动中，我们看到了很多我校的在校学生，也注意到了不少我校毕业的学生的身影。我们感到，孩子能够融入社区，积极地参与社会活动，这是我校以往注重孩子树立正确社会观的结果，是我们每一位老师注重孩子集体主义观念培养的结果。这给了我们一个启示，我们应该抓住学校发展的机遇，在培养学生正确人生观的过程中多作努力。

我们关注到，孩子们在活动中个个听得会神，眼睛聚精，心灵深处受到了极大的震撼。在我们与孩子们一起活动的过程中，孩子们与老师的亲密，令社会人员羡慕（包括镇领导、社区老师、居委会老师、家长等），我们感到：我们的参与，给活动增添（加）了力量，整个暑期的系列活动其实是在引导孩子们爱家乡，知家情，起到的是明荣耻、展新风的效果，同时极大地激发了同学们的爱社会、爱国家的热情。

8月17日，我们部分志愿者还参加了镇政府组织的暑期系列活

动的总结表彰会，在这个过程中，我们的志愿者还作为评委，给华泾社区所有参与跳橡皮筋表演的居委会队伍打分，镇领导为了表彰我们学校今年对社区暑期工作的支持以及我们各位志愿者老师的参与，还请我们的各位老师发言、讲话。在此后镇政府召开的相关会议上，把我们的志愿者队伍所代表的我校暑期工作作为区先进集体报送区里。让我们感到光荣的还有我们学校一贯重视、认真、积极参与社区活动涌现出来的“积极者”、“示范者”，因为我们这些老师的参与，以及在参与活动中给社会人员的影响，因为我们各位老师的热情，为我们徐浦小学赢得了荣誉，提升了学校的社会声誉。他们也赢得了相应的先进个人，有关人员还获得了荣誉证书。

这里，学校要感谢我们在座的各位老师一直以来对学校工作的支持，正因为有了大家的理解与配合，学校才能够不断地取得成绩，取得进步，得到发展。

三、组织家长学校，开展家庭访问，开好端铺好路

8月18、19日，学校组织新生培训，开展新一届的家长学校。（招生工作中的举例：家长申报的整理；多次材料的送审；个别家长情况的处理；学校多次去招考中心的协调；比较满意的招生结果。）

1、重视家长学校建设，开展家长教育辅导

教育是一种社会行为，是由学校、家庭、社会等多种教育环境相互影响、作用的结果。如何让教育有效，教育能否将多种教育环境整合，让教育真正走进孩子的心灵最为重要。作为学校，能开门办学，吸引家庭、社会参与到教育行为中来，能通过切实的努力使三方面的教育资源相融并最终形成统一正确的教育观和教育行为则是学校求得生存和发展的一条有效途径。

几年来的家长学校培训，给我们的教育取得一致性提供了不

少经验。就目前来讲，社会健康、正确的教育舆论导向，是学校教育能够加以利用的颇为有利的教育资源。但不容忽视的一个问题是家庭教育的欠缺，使得家校教育难以形成合力，导致学校教育难以显效。如何让家长理解、支持学校教育，让这部分资源融入到学校教育中来一直是我校在思考和努力解决的一个问题。我们改进家长学校的活动形式，并真正有效的引领家长形成正确的教育观，我们请专家讲切实有效的教育方法，家长有了新的认可度（举例说明）。

2、注重家庭访问，了解孩子家庭背景

因为我们学校没有老师认为家访没有多大必要的，（平常）学生不出什么问题就没必要家访。（弊端思考：仅仅局限于把家长请到学校或电话联系。而就事论事的面谈或电话交流并不能有效地解决问题，反而容易引起家长和学生的抵触情绪，致使访后的家庭教育趋向于简单的指责和粗暴的行为。这样的家访工作很难达到教育学生的目的，也很难促进家校双方的相互理解和深度合作。）

我们要求达到的目标：通过家访活动，使家校双方都能全面客观的了解、评价学生，了解双方在教育目标和教育行为上的价值取向，以期缩短家校教育观念、教育行为上的差距，对今后可行性教育计划进行调整和完善。我们更期望通过家访月的活动，探究家访工作在学生成长及促进学校建设和发展中的作用，为今后家长学校工作的有效开展、学校和谐育人环境的创建打下良好的基础。

作为一名帮厨一年的总结 帮厨工作总结优选篇六

时光飞逝，转眼我来到点成教育已经将近两个月，恰逢补习机构的黄金时代——暑假，现将暑期的工作总结如下。

新的环境有新的挑战。来到点成教育这个大家庭，让我感触

最深的就是这里轻松的工作环境和人性化的管理，还记得那天大雨过后正为如何回家而惆怅时，孙校长的出现让我们倍感温暖。我也把这件事写在了空间的说说里，用朋友的一句评价就是：有这样的领导干起工作来才会很有劲头。

虽然都是从事教育工作，但是环境的不同也会带来教学方面的差异。比如接触了一些基础比较薄弱甚至是叛逆的学生，这是我以前没有经历过的，觉得对自己来说也是个挑战，并重新整理了自己的知识体系和教学方法，以适应各种类型的学员。

课前准备得充分与否，直接关乎课上教学效果，所以在备课上不能有一丝懈怠。

（一）知识储备：对于我来讲，踏足教育行业时间并不算长，所以用专业性来弥补经验的不足尤其重要。在准备每一节课时都会做很多习题并查阅相关资料，以最快的速度做到知识、题型无死角。同时观看相关是视频，学别人之所长。

（二）讲义的制作：相比从前，讲义的内容丰富了一些。每一节课的讲义包括基础知识和经典题型两大板块，其中经典题型是把相同类型的习题进行分类整理，套用各类型题的解题规律有针对性的进行训练。除此之外，每次课的讲义会变换不同图案的封皮，结尾附加一则励志小故事，经实际证明，学生还是比较喜欢这样的形式的。

（三）不同学生匹配适合的练习题：像基础特好的学生，给她们准备的练习题都是偏难的、或是训练思维高度的习题；而对于基础较差的学生，主要会准备一些基础题或是中等题。

在教学方面，注重课堂教学效果。针对学生特点，增加教学的趣味性，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合。对于物理的学习，理解各物理量的本质和总结解题规律尤为重要，所以在教学中比较注重对孩子这两方面

的培养，意抓住重点，突破难点。同时也会关注孩子的心理变化，以鼓励为主，树立孩子的自信，培养他们的学科兴趣。每节课课后会留相对应的作业，下一节课进行答疑。

（一）保工班课有6名学员，这几个孩子的基础相差不大，而且特别喜欢与老师互动，上起课来比较轻松愉快。

（二）肇工校区的班课人数相对多一些，所以学生的学习状态及基础就显得很是参差不齐，在课堂气氛方面，有几个学生很是配合，这是我比较欣慰的。有时教师特别热，又是在下午，为了调动学生的情绪，我必须提高音量，时刻保持激情。

（三）一对一学员有三个，其中郭建也和赵越是属于基础偏差不爱学习的类型的，所以对于他们除了传授知识外，更侧重于对学科兴趣和学科信心的培养；而对于常欣悦，她的主观学习能动性是不错的，欠缺的归纳能力和学习方法，针对她主要侧重于对知识体系的梳理和解题思路的训练。

（一）应对叛逆学生的能力还需加强。

（二）在教学细节上做得还不够好，比如画图的能力。

（三）与学生交流沟通的能力还需加强。

我热爱我的工作，我喜欢当老师，我也深深的爱着物理，真的希望能通过我的热爱能去感染我的学生，能让他们有所收获，看到他们的进步让我发自内心的高兴。

在教学中要尊重孩子的不同兴趣爱好，不同的生活感受和不同的表现形式，使他们形成自己不同的风格，不强求一律。有意识地以学生为主体，教师为主导，充分调动他们的学习兴趣及学习积极性。让他们的天性和个性得以自由健康的发挥。培养学生自主性、创造性思维方式，变“要我学”

为“我要学”，极大地活跃课堂气氛，也会相应提高了课堂教学效率。

从毕业到现在，让我深刻感受到了作为一个老师的喜悦与忧虑。每一节课都带着一份期待，期待看到学生的进步，又带了一丝紧张，看到学生进步不明显，忍不住自责。鼓励他们继续努力的同时，也是在不断鼓励自己努力工作，要做一个合格的老师。

叫你一声“老师”，就背负了一份尊重和信任。我们要像学生尊重老师一样，尊重我们自己的职业。成为他们的良师益友。