

思而不学则殆的心得体会 不学无术的成语故事(通用7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

思而不学则殆的心得体会篇一

成语“不学无术”，指没有学问，没有本领。

汉武帝在位的时候，大将军霍光是朝廷举足轻重的大臣，深得武帝信任。武帝临死前，把幼子刘弗陵(昭帝)托付给霍光辅佐。昭帝去世后，霍光又立刘询做皇帝(宣帝)。霍光掌握朝政大权四十多年，为西汉王进立下了不小的功勋。

刘询承皇位以后，立许妃做皇后。霍光的妻子霍显，是个贪图富贵的女人，她想把自己的小女儿成君嫁给刘询做皇后，就乘许娘娘有病的机会，买通女医下毒害死了许后。毒计败露，女医下狱。此事霍光事先一点也不知道，等事情出来了，霍显才告诉他。霍光非常惊惧，指责妻子不该办这种事情。他也想去告发，但又不忍心妻子被治罪，前思后想，还是把这件伤天害理的事情隐瞒下来了。霍光死后，有人向宣帝告发此案，宣帝派人去调查处理。霍光的妻子听说了，与家人、亲信商量对策，决定召集族人策划谋反，不想走漏了风声，宣帝派兵将霍家包围，满门抄斩。

东汉史学家班固在《汉书·霍光传》中评论霍光的功过。说他“不学无术，暗于大理”，意思是：霍光不读书，没学识，因而不明关乎大局的道理。

思而不学则殆的心得体会篇二

[一长一短]形容说话絮叨。

[一长两短]指意外的灾祸或事故。

[一长二短]指意外的灾祸或事故。

[一长半短]指意外的灾祸或事故。同“一长二短”。

[一字长蛇阵]排列成一长条的阵势。形容排列成一长条的人或物。

[一字长城]排列成一长条的阵势。也指一言奏效，可比长城。

[一无长物]一无：全无；长物：多余的东西。除一身之外再没有多余的东西。原指生活俭朴。现形容贫穷。

[一无所长]没有一点儿专长。

[一日之长]表示判断或处理事情有相当能力。

[一技之长]技：技能，本领；长：擅长、长处。指有某种技能或特长。

[经一事，长一智]亲身经历了某件事情，就能增长关于这方面的知识。

[吃一堑，长一智]堑：壕沟，比喻困难、挫折。受一次挫折，增长一分见识。

[不经一事，不长一智]智：智慧，见识。不经历一件事情，就不能增长对那件事情的见识。

[日长一线]指冬至以后白昼渐长。

思而不学则殆的心得体会篇三

提到摄影，可能大多数朋友都会认为：就是选一处景色美的地方，人往镜头前一站，就可以了，但其实不然，今天我们就一起来看看不可不学的摄影技巧吧！

我们平时总觉得用风景模式和人像模式照相没多大区别，它们究竟区别在哪儿呢？其实它们的区别主要在背景上，如果你在光线充足，长焦距时会发现用人像模式照出来的照片景深变浅了，远处的景物变得模糊起来，而焦点附近的人物却很清晰，因此，有点摄影经验的摄手常利用这一特点来虚化背景，把人物从杂乱的背景中剥离出来。光圈越大、焦距越长、人离背景越远虚化效果就越好；而风景模式则没有这一情况，无论是近处还是远景都很清晰，因此特别适合拍有特定纪念意义需要背景清晰的旅游景点照。

杂乱的背景往往影响画面的美感，利用景深的控制可以较好的虚化背景。对数码相机来说，虚化背景的能力较差，但是我们可以采取“最长焦距”+“最大光圈”+“最远主体与背景距离”+“最近摄影距离”的组合来实现最大虚化效果。另外，户外拍摄人像模特还需要采用反光板在必要的时候进行补光，这样模特脸部和服饰就不会限于阴影之中了。

风景模式深景深(小光圈f4.7焦距：10.4)

背景虚化后的效果(大光圈f2.0焦距：100)

当然，如果你的相机是3倍变焦或更小，那你就不必费心了，照出的照片虚化效果肯定不会很明显。

通常出现在摄影者不是把主体放在相片正中的时候，有脸部对焦功能的相机没这一现象，但为了保证主体清晰，最好还是分两步，即先半按快门对焦后彻底按下快门完成拍摄。

方法：

1. 先向主体半按快门对焦，直至屏幕上方出现「色点」提示，不要放手。
2. 再把镜头水平式移向左或右，直至你满意主体位置，再按余下的「半快门」拍照。

大部分朋友拍的到此一游相片，人像总是小得不得了，一般情况下，在旅游人像摄影中，景点约占画面的三分之二，而人物约占画面的三分之一。

技巧：用同一背景，叫主体向前走两步，拍个半身照片便成。

拍摄夜景要强制关闭闪光灯

一般人拍夜景都会用自动模式，但拍出的夜景总是近处一片白，远处黑乎乎，噪点惨不忍睹。

这是因为一般家用消费级数码相机的闪光灯功率有限，如果你想让它把夜晚远、近景物都照亮是不可能的，因此我们在拍夜景时要把闪光灯强制关闭，通过长时间曝光拍出色彩艳丽、清晰的夜景来。

思而不学则殆的心得体会篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《文明礼貌伴我同行》。

《三字经》中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪”，意思就是：孩子们应该学会尊敬他们的老师，爱他们的同学，学会人际交往的礼仪。

那么什么是礼仪呢?简单地说,文明礼仪不仅是个人素质和教育的体现,也是个人道德观念和社会道德观念的体现。

在我们的校园里存在一些不文明的`现象。下课铃一响,一些男生就冲出教室,和其他同学大声说笑,有时还说一两句脏话。有些同学,因为一点小吵小闹而发生口角,甚至打架。这些不好的风气,大家一定要停止并杜绝。

一些学生认为要做到有礼貌和讲文明是很难的。事实上,可以从生活中的许多小事做起:当你撞到某人时说一句“对不起”;对帮助过你的人说一句“谢谢”;和某人告别时说一声“再见”。这些都是日常生活中的小事。

生命的价值不在于钱;如果,你失去了文明,你就是一个彻底的失败者,因为你失去了做人的真谛。让我们大家行动起来,做文明礼仪的小主人,让我们的校园丢掉粗言秽语,充满欢笑,让文明礼仪的花朵在校园里绽放吧!

有时一句诚实、礼貌的话就能解决一场不愉快的争吵。一句粗话可以引起一场风暴。“良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒”,说的就是这个道理。

在建设社会主义精神文明的过程中,我们作为21世纪的小学生,每个人都应该学会用优雅朴实、健康向上的语言,用文明的语言处理人与人之间的关系,这才能真正体现新世纪小学生的精神风貌。

思而不学则殆的心得体会篇五

摒除以貌取人的心态

第一印象的重要性是不容否认的,尤其是在初次交往之时。那些衣着豪华、谈吐潇洒的人,的确是很容易给别人带来好感;而其貌不扬者则会令人轻视,甚至产生厌烦。但是,如果

你的整个思想都受到了这种情绪的控制，就极易造成偏差。

c君从一所名牌大学毕业之后，应聘到一家外资企业做电子营销工作。由于他的专业知识扎实，不久就便被提拔为业务经理。有一天，他们公司的老总因为去美国考察脱不开身，临时让他负责接待一些来自法国的客户。那些客户是准备与他们公司合作开发一种新的产品□c君不懂韩语，再加上跟随的翻译对那些客户也没有做过多的引荐。其中，有一个身材矮胖，相貌丑陋的中年客户令c君感到很有些厌烦。因为，他总是提问c君一些与业务无关的问题。只是出于礼节□c君才勉强地回答了他所提出的问题当中的几个。

在午宴上□c君几乎没有主动向他敬过一杯酒。结果，他们的那项合作计划被取消了，原因很简单，上次来的那个相貌丑陋的.中年客户竟是韩方那家公司最大的股东□c君虽然没有被公司辞退，但仍被免除了经理的职务。这个教训对于c君来说，也许会铭记一生。

在拓展人际关系的行动中，切不能以貌取人，你所要交往的是那些内心善良、学识丰富之人，而不是那些外表华美、腹内空空的“花瓶”。如果你不能开阔胸襟来接受那些朋友，只是从表面的喜恶来结交，那么说不定你也会品尝到苦涩。

信守你的约定

有一跨国集团公司曾面向社会高薪招聘4名高层主管。应聘者不下千人，后经过层层筛选，有4名优秀者被该公司试用。然而在第二天，他们几个都被辞退了。因为按照该公司的规定：公司主管人员必须在早晨7：40分之前走进董事长办公室，做一天的集体宣誓；然后再回各部门工作。而他们几个感觉此举无非是一种形式，并没有太大的意义，因而第一天竟都迟到了。虽然最短的只迟到了十几秒钟，但是结果他们还是被炒了鱿鱼。于是，他们一起去找董事长论理。

该公司董事长异常认真地告诉他们说：“不肯信守约定是生意人的大忌，不论你们多么有才能，我们公司是不会聘请一些言而无信的人来办事的！”

所以，当你在与别人交往之时，应慎重对待每一个约定。信守约定，是你尊重对方的表现，同时也是你赢得了别人尊重的一个资本。当然，你还必须牢记：在你浪费别人一秒钟的时候，你也会失去更多的东西。

优先考虑众人的立场

职场之上总避免不了聚会。有些人在聚会之时喜欢故意地向别人陈述自己的委屈，以求得别人的体谅，其实这种做法是人际交往中一大忌。

有一天，一群平日感情甚笃的朋友聚在一起吃饭。他们都是某知名出版社的编审人员，惟一不同的是在今天的宴桌上多了两个图书批发商。正当大家聊得很开心的时候，有一个批发商突然对h君当时任该出版社的副总说：“我可不可以借一句话说呢？”尔后，他也不考虑众人的态度，滔滔不绝地讲述起他对某一套丛书的销路及差价的想法。本来那天大家是毫无特殊目的的欢聚，h君压抑住怒气缓缓地提示说：“不要在这里谈公事。”结果这个聚会是不欢而散。

职场上人际之间的交往本身是件有益的事情。可是，如果只是一味地追求自己的利益，那交往就会显得变味。倘若你要建立一个圆满、有意义的人际关系，就一定要优先考虑大家的立场，然后再配合大家的心情及场合的气氛来应对。

像上面这种情况，如果那个图书批发商当时能够考虑到大局，把自己的事留到明天再说；而今天的聚会是在一种非常愉快的气氛下分手；改日再正式去拜访，提出自己的要求，肯定会收到事半功半的效果。

学生新人的职场攻略

做好面对挫折的准备

李先生表示，毕业生先要清楚地认识自己的长处与弱势，积极向同事学习，做好做任何工作和应对挫折的准备。

记者发现，很多职场新人由于缺乏经验，抗压能力和应对挫折的能力都较低。李先生表示，企业在新员工正式上岗前，一般会进行入职培训，讲解相关事宜。参加入职培训时，毕业生对许多事情有了概念，但不代表会做了，有些毕业生在具体工作中遇到一些问题解决不了，就会很气馁，以为自己能力不行，信心受到打击。其实，这些都是没什么的，要及时调整好自己，不断迎接新的挑战，才能一步一个台阶地向上走。

放低姿态虚心学习

工作3年的周小姐表示，职场新人一定要虚心向周边同事学习，在工作中，不要瞧不起别人，有的人学历虽然不高，但他在这个行业、岗位上已经工作多年，比刚从学校毕业的学生具备了许多行业、专业知识和社会经验。她说，多向同事请教不但有利于自己尽快熟悉工作，而且也能增进和同事间的感情，一举两得。“番禺人才”李先生表示，职场新人要放低姿态，在具体工作中才能得到别人的指点，尽快胜任工作，进入角色。在你刚进入职场时，任何一个同事，都有你可学习的地方。

此外，做好工作中每一件小事是很重要的。李先生表示，在日常工作中，肯定有一些工作是比较琐碎简单的，有的职场新人可能会觉得那并不重要，不屑一顾，其实这样是错误的。殊不知，连小事都做不好的人，就更不用说做大事了。他建议，职场新人要有从低层做起的心态。最好多种工作都能涉及，只有经历过，才能有实践经验。

克服与同事交流的不适

李先生表示，由于生活环境的不同，与新同事交流起来可能会有一些不适，在说话、处理问题的方式等方面，与原来和老师、同学之间的感觉是不一样的，而且由于与同事之间存在竞争关系，可能还会产生一些小摩擦。所以，职场新人要多注意留心观察、学习别人的用语，把自己放到成年人的位子上考虑问题，尽快脱离“学生气”的讲话、处理问题的方式。

纵横职场的八大攻略

职场攻略一：把你的闹钟拨快10分钟

迟到其实是一件让人窝心的事情，要不是贪恋早间那最珍贵的5分钟睡眠时间，谁愿意不吃早餐、不化个精致的淡妆就出门，慌里慌张地去面对打卡机无情的判决呢？很多人知道自己喜欢拖拉的毛病，但却不知道怎么解决。其实这个秘密很简单：你把你的闹钟拨快10分钟即可。记住，无论是家里的钟还是手腕上的表，甚至连电脑的时间也不要落下。千万不要小看这短短的早10分钟的时间，它给你设定的可是一个提前的助跑机会，让你在别人还没启动的时候，就已经开始发力冲刺，不知不觉中你就成为了工作面前最主动的那个人，同时拖延的毛病也在不知不觉中消失。你还想什么呢，马上就动手，从拨快手表开始吧！

职场攻略二：永远现在进行时

有时候，对你而言，结束一件一小时之内就可以完成的工作，可能不如望向窗外发一小时呆来得有趣。客户的电话非今天打吗？不如先和朋友在msn上聊几句，因为明天他就出远门了，而客户大概明天还在本城吧！如果明天客户不在，周五相信他一定在办公室里，不如索性周五再说吧。绝不要给自己一个理由，说服自己把工作交给下一个小时。永远以“现在”这

两个字来想问题，把“明天”、“后天”、“下星期”想成遥远的下个世纪好了，做个“我现在就要开始工作”的人，哪怕只是拿起电话，和客户说说你刚才想到的那个创意，让他觉得你是一个主动的热情的服务者。工作在此时此刻，是让我们保持战斗欲望的行动力。

职场攻略三：保持对金钱的追求

很多人对金钱的观念麻木而淡薄，从好里说，淡泊名利、与世无争，从另一个角度看，也的确是没什么追求和上进心，不太在意生活的品质。看看另一些人是如何对待生活的：比如永远把自己打扮得光鲜靓丽、穿着入时的同事，比如拥有了一套高尚地段的房产的大学同学，比如让孩子进了更优秀的幼稚园的邻居等等。不要羡慕人家的命好，大家都是一样的。我们拼命工作，不就是为了离自己理想中的极乐园更近些吗？每隔一段时间就给自己制订一个目标，大的像买一辆自己喜欢的新车，小的如买一套今秋的流行格呢套装，有时候，压力是让人忘情于工作最好的动力，当你终于可以为了卸下包袱松口气时，你的目标也会得以实现。

职场攻略四：有用的人就在你身边

职场攻略五：开门见山地陈述观点

在这个竞争激烈的职场上，和你一样具备了相当专业实力的人实际上很多，在素质相仿的一群人中，抓住机会脱颖而出，才获得更好的发展空间。拐弯抹角或耐人寻味的提问方式虽然可以使人觉得你含蓄和温和，但它的反面代价也是巨大的。因此，不管你自认为多么谦逊，也请不要在会议上说类似我的想法不成熟，只是提议大家参考一下诸如此类的话，那会使公司上下的人在内心给你打上不信任的分数。一个人的自信是非常有渗透力的，所以在你需要把自己的设想与观点摆在桌面上时，开门见山，少兜圈子会为你赢得主动权，奠定自己在高层心目中的地位。

职场攻略六：让桌面永远保持干净

这可以说是最容易做到的一件事，但又是坚持下来最困难的一件事。桌面上杂乱的文件、记事本，电脑上厚厚的尘土，乱丢的签字笔，会让一切看上去都毫无头绪，负面的情绪稍一累积，就会勾起惰性的滋生。办公室里总有些另类人，把一切都打理得井井有条，办公隔断内生机勃勃，有花有草有小鱼；桌面上永远一尘不染，连鼠标都闪闪发亮。另类人之所以另类，他的高明之处在于坐在如此整洁舒适的小小天地里，便会油然而生一种对工作的依恋之情，一花一草一桌一椅，都可激发他的工作状态。能把公司照看成小家的人，一定特别愿意提早上班，先从给花草浇浇水、喂喂小鱼、清新整洁的环境开始一天的工作吧，也是提高主动性的小窍门。

职场攻略七：3分钟之内结束私人电话

谁也不能避免在上班间接听几个私人电话，但到底有多少人能控制自己在和朋友家人沟通完正事后，不接着开始无边无际的‘闲聊呢？一天的工作时间就那么长，学学那些为自己制定了规矩的职场先锋吧，比如，约定自己的私人电话时间绝不会超过3分钟。原因是私人的事情难免会影响你的情绪，不管是愉快的，还是不轻松的话题，都会让自己暂时脱离工作的状态。所以，在3分钟之内结束，避免自己被琐事干扰，对自己和工作都是一种负责的主动态度。

职场攻略八：事业成功的人往往耐得住寂寞

在那些看似程式化的进程当中寻找到快乐，他们是善于自我控制的人，可以让时间听从自己的安排。对于我们每一个人来说，每当遇到那些不情愿做又不得不做的事情时，避免自己拖延完成的最佳办法就是“按部就班地行动”来完成它：从接到任务的第一时间起，在自己的行事日历上用醒目的符号标注出截止的日期，并把任务均匀地分配在日程之内。这样做，不但每天可以轻松地做完部分工作，而且由于时间的

充沛，所以更有理由把当天的这一部分工作完成得非常完美。因为有惰性的人一定是先松后紧，最后让自己慌手慌脚地把工作敷衍了事，那样的效率与业绩，是不可能超越一贯按部就班地行动的人的。

思而不学则殆的心得体会篇六

痛定思痛后，杨民先去了家社区的职业中介，不是去找工作，而是就在这家中介工作了。“最开始只能拿个最低保障工资，还要承担各种杂活任务。干了三个月，瞅准一次机会，进了南京某人力资源公司，当起了猎头。”学园艺的去做猎头，感觉上虽然不伦不类，但是他能说会道，还抓住了不少客户。不过，这些都不是他的最终归宿，几个月前，他抓住一个客户的机会，把自己给“猎”了，去了家不错的外企做人。事。“既然自己找不到工作，就假借帮别人找工作的机会为自己开条路，工作与找工作两不误。”

做文员，先招商！

“金融风暴，中国市场其实是只‘潜力股’，贵公司可以考虑来投资，不开个分公司也来个办事处呀……我给你们当‘跑腿’，免费做翻译。等公司做大了，让我当公司办公室里的文员就ok。”一封“无厘头”的自荐信果真打动了一家北美公司，不甘心做个小公司白领的南京河海大学外语专业女生王婷婷（化名）居然就这样拿到了一个offer。“写推荐信纯属突发奇想！”王婷婷说，她在网络上搜索那些还没在中国开展业务的外资公司，直接用英文给他们写信推荐，一天会发20到30封，最少每天也发个2—3封。没想到写了几个月，还真有一家来自北美的公司中招了，这家水处理公司在回信中表示，准备年内在南京开分公司，邀请王婷婷去上海分公司参加岗前培训。

责任编辑：天道酬勤

思而不学则殆的心得体会篇七

[不堪造就]

指没有培养前途。

[不堪一击]

不堪：经不起。形容力量薄弱，经不起一击。也形容论点不严密，经不起反驳。

[不堪言状]

指无法用语言来形容。

[不堪设想]

未来情况不能想象。指预料事情会发展到很坏的地步。

[不堪入目]

指形象丑恶，使人看不下去。

[不堪入耳]

堪：可，能；入耳：听。指说的话使人听不进去（多指脏话）。

[不堪其忧]

忧：愁苦。不能忍受那样的愁苦。

[不堪回首]

堪：可以忍受；回首：回顾，回忆。指对过去的事情想起来

就会感到痛苦，因而不忍去回忆。

[民不堪命]

民众负担沉重，痛苦得活不下去。

[苦不堪言]

堪：能。痛苦或困苦到了极点，已经不能用言语来表达。

[破烂不堪]

破破烂烂的不成样子。

[疲惫不堪]

疲惫：极度疲乏；不堪：不能忍受。形容非常疲乏。

[狼狈不堪]

困顿、窘迫得不能忍受。形容非常窘迫的样子。

[不复堪命]

指无法再活下去。