

最新预防春季传染病广播稿 预防春季传染病广播稿(通用8篇)

环保宣传帮助人们了解环境问题的重要性，激发他们参与保护的热情。设计一句贴近人心的环保宣传语，要注意哪些方面？下面给出一些建议。环保宣传是为了给子孙后代留下一个美丽的世界，我们要共同努力。选取合适的媒体平台是宣传效果好的关键，我们要选择适合的渠道。绿色是生命之源，让我们共同守护！

预防春季传染病广播稿篇一

女：常周小学红领巾广播台又和大家见面了。

男：我是来自五3班的。

女：我是来自五3班的。

男：今天我们广播的主题是春季如何预防流行性，传染病。

女：春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感、流脑、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

男：那么春季有哪些流行性，传染病呢？接下来让我们来了解一下。

先向大家介绍：流行性感、简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之

首位。潜伏期1到3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3到4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。人群对流感普遍易感染。

女：还有水痘也是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的园形的小水疱，如果没有并发感染，一般7—10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

除了上面介绍的3种流行病外，春季常见的流行病还有：流脑、麻疹、风疹、猩红热。由于时间关系，就不一一介绍了。

男：那么这些疾病是如何传播的呢？如果知道的话，那么我们就可以尽量避免被传染了。

女：那就让我们一起来学习一下吧。

传染病能够在人群中流行，必须同时具备传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节，缺少其中任何一个环节，传染病就流行不起来。

男：那么什么是传染源呢？

传染源是指能够散播病原体的人或动物。病原体在传染源的呼吸道、消化道、血液或其他组织中生存、繁殖，并且能够通过传染源的排泄物、分泌物或生物媒介，直接或间接地传播给健康人。

女：传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途

径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

易感人群是指对某种传染病缺乏免疫力而容易感染该病的人群。例如，未出过麻疹的一些儿童，就是麻疹的易感人群。

男：现在我们知道了这些疾病是如何传播的了，那么我们就有办法进行预防了。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

女：那就快给大家介绍吧。

男：

1、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

2、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

4、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

5、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

女：

6、不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

8、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。

9、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

10、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

男：春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。好了，介绍了这么多，希望大家能够远离这些传染病，健健康康的。

女：在节目的最后，让我们一起来欣赏歌曲《爱因为在心中》。

男：本期红领巾广播到此结束，亲爱的同学们，下期再见！

预防春季传染广播稿篇二

合：老师们，同学们，大家中午好！

甲：春天到了，阳光明媚、鸟语花香，在尽情享受春天美好景致的同时，同学们也不要忘了初春的气候乍暖还寒，是传染性疾病的多发季节。常见的传染性疾病包括：流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员比较密集、相

对集中，一旦出现传染病更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

下面就向同学们介绍一些春季常见呼吸道传染病的预防小常识。

乙：呼吸道传染病是指由病毒、细菌、支原体等病原体通过呼吸道传播、感染的疾病。常见的呼吸道传染病有流感、猩红热、流行性腮腺炎、麻疹、水痘、风疹、流脑、肺结核等。

甲：呼吸道传染病的病原体通过空气飞沫进入人体呼吸道黏膜或肺部而传播，也可通过间接接触传播，还可通过患者口、鼻腔及眼睛的分泌物直接传播。

乙：不同的呼吸道传染病有不同的临床表现。现在向大家简单介绍一些常见呼吸道传染病的症状。

流感是常见的呼吸道传染病，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病。麻疹的潜伏期为10-11天，开始时症状像感冒，但同时出现眼红、眼皮发肿、流泪、怕光、打喷嚏、咳嗽等更严重的症状。第4天起从耳朵后面开始出现玫瑰色的斑丘疹，2-3天内皮疹遍及全身，随后疹退，脱屑。其他症状也逐渐消退。

流行性腮腺炎是由流腮病毒引起的急性传染病。本病大多数起病较急，有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛，咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎等。整个病程约7-12天。

水痘通常属于较温和的传染病。水痘病毒感染人体后，经过

大约2周的潜伏期，患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒，1-2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。皮疹躯干部最多，头面部次之，四肢较少，手掌、足底更少。

甲：不同的呼吸道传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少呼吸道传染病的发生和传播。

1. 多通风：新鲜空气能够去除过量的湿气和稀释室内污染物。应定时开窗通风，保持空气流通；让阳光射进室内，因为阳光中的紫外线具有杀菌作用。
2. 科学穿衣：遵循传统的“春捂秋冻”的规律，初春不要急着脱去冬装，尤其要注意脚部保暖，根据天气变化和体质情况，适时增减衣服。
4. 多喝水。在春季，气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻粘膜容易受损，要多喝水，让鼻粘膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。
5. 补充营养。注意多补充些鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物，增强机体免疫功能；多吃富含维生素c的新鲜蔬菜水果，可中和体内毒素，提高抗病能力，增强抵抗力。
6. 加强个人卫生和个人防护。要注意勤洗手、勤漱口，不要用脏手触摸脸、眼、口等部位。出门在外要尽量站在空气通畅的地方。避免去拥挤的公共场所。
7. 发生呼吸道传染病时，要及时进行隔离治疗，尽量减少和患者及其患者家属接触也是预防的关键。
8. 进行免疫预防。在流行季节前可进行相应的预防接种，如

流感、腮腺炎、麻疹、流脑等疫苗能有效预防相应的呼吸道传染病。

乙：春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

甲：今天的校园广播到此结束，谢谢大家的收听，明天同一时间再见！

预防春季传染广播稿篇三

女：常周小学红领巾广播台又和大家见面了。

男：我是来自五3班的（ ）。

女：我是来自五3班的（ ）。

男：今天我们广播的主题是春季如何预防流行性传染病。

女：春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾疾病包括：流行性感感冒、流脑、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

男：那么春季有哪些流行性传染病呢？接下来让我们来了解一下。

先向大家介绍：流行性感感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1到3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3到4天，

也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。人群对流感普遍易感染。

女：还有水痘也是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的园形的小水疱，如果没有并发感染，一般7-10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

除了上面介绍的3种流行病外，春季常见的流行病还有：流脑、麻疹、风疹、猩红热。由于时间关系，就不一一介绍了。

男：那么这些疾病是如何传播的呢？如果知道的话，那么我们就可以尽量避免被传染了。

女：那就让我们一起来学习一下吧。

传染病能够在人群中流行，必须同时具备传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节，缺少其中任何一个环节，传染病就流行不起来。

男：那么什么是传染源呢？

传染源是指能够散播病原体的人或动物。病原体在传染源的呼吸道、消化道、血液或其他组织中生存、繁殖，并且能够通过传染源的排泄物、分泌物或生物媒介，直接或间接地传播给健康人。

女：传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

易感人群是指对某种传染病缺乏免疫力而容易感染该病的人群。例如，未出过麻疹的一些儿童，就是麻疹的易感人群。

男：现在我们知道了这些疾病是如何传播的了，那么我们就有办法进行预防了。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

女：那就快给大家介绍吧。

男：1. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

2. 不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

3. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

4. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

5. 合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

女：6. 不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

8. 发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。

9. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

10. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

男：春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。好了，介绍了这么多，希望大家能够远离这些传染病，健健康康的。

女：在节目的最后，让我们一起来欣赏歌曲《爱 因为在心中》。

男：本期红领巾广播到此结束，亲爱的同学们，下期再见！

预防春季传染广播稿篇四

女：小时候我喜欢轻轻地把捧在手掌心——轻轻地吹上一口气，欢喜着望着它满天飞舞.....

男：微风轻轻吹，每一朵，便撑着一个梦，这梦似伞，如爱一般，随风飘洒随处可安。

女：敬爱的老师

男：亲爱的同学们

女：我是主持人

男：我是主持人

男女：广播站又带着春风和大家见面了！

女：春天就像绚丽多姿的彩虹，在天空中划出一道温暖的亮色。

男：春天就像美妙动听的欢歌，在校园里久久回荡。

男女从一起拥抱这美好的春天吧！

男：可是，你知道吗？春天万物复苏，不只小草、小动物们活跃起来了，各种细菌、病毒也开始“蠢蠢欲动”，所以春季也是多种传染病的高发季节。

女：是啊，今天播音主题就是——《预防疾病，健健康康迎接每一天》

男：今天是xx年4月19日，农历三月初十，星期五，天气阴。

女：天气逐渐转冷，我们在添衣服时要注意饮食和卫生，因为卫生关系到每一个人，所以请大家搞好卫生，保持良好正确的卫生习惯，促进健康成长。

男：这里需要特别提醒大家的是：每位同学除了应注意校园环境整洁卫生，还应注意个人卫生，预防疾病。

女：如何预防疾病呢，下面向大家宣读呼吸道传染疾病的预防常识。

男：好的，我想这很重要啊！请各位同学认真收听！

女：那么预防和控制呼吸道传染病，学生应该怎么办？

女：是啊，同学们在教室里读书时，记得要开窗呼吸新鲜空气哦。

男：（3）保持良好的个人卫生习惯，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后要洗手。

男：发现有可疑呼吸道传染病症状者及时向老师报告。

女：教室应注意多开窗通风，保持室内空气流畅和新鲜。

男：预防和控制呼吸道传染病，学校厕所应该怎么处理？

女：学校厕所要注意每天及时清扫，保持厕所的清洁卫生。

男：学生春季易患哪些呼吸道传染病？

女：春季是呼吸道传染病多发的季节，中小學生容易患以下疾病：流行性感冒、麻疹、风疹、水痘等。

男：春季呼吸道传染病的传播途径是怎样的呢？

女：呼吸道传染病主要通过空气飞沫，或直接接触病人而传播。

男：为什么春季容易患呼吸道传染病？

女：主要原因有：（1）春季气候变暖，细菌、病毒等繁殖加快；

男：（2）学生集中学习、生活，疾病容易相互传染；

女：（3）封闭的教室，空气流通不畅，疾病容易传播。

男：如何有效预防春季呼吸道传染病？

男：（2）保持教室和家庭环境的空气流畅，少去拥挤、密闭的公共场所；

女：（3）注意个人卫生，勤洗手，做好必要的个人防护（如感冒时戴口罩）

男：最近河南开始出现一种流感，叫h7n9它能够带走人的生命。

女：那同学们应该怎样预防呢

男：这种流感主要通过家禽进行传播，比如鸡鸭鹅鸽子等等。同学们不要接近天上飞的鸟类，以及不要接近鸡鸭等，因为它可能携带病毒，对你的生命造成危害。

女：同时，记得这一段时间尽量不要吃鸡肉鸭肉兔肉等，少吃肉，多吃蔬菜。

男：同学们也可以选择清热解毒口服液，板蓝根等，补充营养，提高抵抗力。

男女：同学们，让我们学会预防疾病，健健康康迎接每一天！

女：今天是我的姐姐生日，我祝姐姐天天开心，永远美丽

男：下面由请xx同学为何欣缘带来一首《生日快乐》，愿xx同学在学校里学习幸福玩得开心。

女：时间如流水般流过，又到了跟大家说再见的时候了。

男：虽然我们无法让时间停止，但是我们可以让心情美丽！

女：感谢你收听今天的广播

男女：下周一同一时间再见！

预防春季传染广播稿篇五

主持人b:早上好，我是**班的***。很高兴在這一期的广播中与大家见面，希望我们能带大家度过快乐的时间。

主持人a:今天的“健康随行”要为大家介绍的是春季传染病的预防。

主持人b:是的，春天是传染病高发的季节，我们生活在集体环境下，很容易感染传染病。一旦被传染，自己痛苦难受不说，还会影响学习。

主持人a:所以，我们要多掌握一些传染病的预防知识。春季常见的传染性疾痼包括：流行性感痼、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

主持人b:最常见的就是流行性感痼了。感痼分为流行性感痼(简称流感)和普通性感痼两种。流感病情较重，恢复较慢，主要表现为发热、怕冷、头痛、咽痛、全身乏力酸痛、不想吃东西，以及其他一些类似于感痼的症状。

主持人a:水痘也是常见的急性传染病。水痘一年四季都可发病，其中以冬春季为多。水痘传染性极强，主要通过唾液飞沫传染，亦可因接触水痘病毒污染的衣服、玩具、用具等而得病。患者以婴幼儿多见，集体儿童亦为易感人群，病初症状较轻，可出现微热，全身不适。发热的同时或1—2日后，躯干皮肤、粘膜分批出现和迅速发展为斑疹、丘疹、疱疹与结痂。水痘病毒可波及多脏器，还可并发皮肤感染、肺炎、脑炎等。

主持人b:另外，手足口病也常见于儿童期。病初起，只在手

部或口腔粘膜处看见几粒散在的小疹，有疼痛和痒感，但不明显。但是手足口病一旦发生治疗若不及时的话，很容易出现身体其他部位的继发感染，从而危及生命。

主持人a□同学们一定要多掌握传染病的预防知识，从而能降低感染传染病机会。不同的传染病有不同的预防方法，但基本的预防措施是相通的，只要注意以下几点，就能有效地减少呼吸道传染病的发生和传播。第一是改善通风。教室里要经常开窗通风，每天至少三次，每次不少于10分钟。当周围有病人时，应增加通风换气的次数。必要时用消毒剂喷洒教室。

主持人b:第二是接种疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段，也是投资小，收效大的预防举措。

主持人a□养成良好的卫生习惯是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾，教室打扫卫生时，先洒水后扫地，免得把飞尘飞扬开来。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

主持人b:睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，不要劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

主持人a□春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

主持人b:为大家介绍了这么多的'知识,同学们,你们记住了吗?

主持人a:下面进入我们的“你点我播”栏目。今天点歌的是四1班的赵天辰同学,他要把歌曲送给他们班的张建新同学,希望张建新以后能对他好点。

主持人b:(开玩笑)真有意思,赵天辰,难道张建新平时对你不好吗?张建新,接受了赵天辰送给你的歌曲,你可要对他好点哦,千万别欺负他呀!

主持人a:恩,跟张建新开个玩笑了,下面就让我们一起来欣赏这首《朋友》。(播放歌曲)

主持人b:时间过得真快,又要和大家说再见了。

主持人a:是的,让我们在歌声中结束本次广播吧!

合:同学们,再见!

预防春季传染广播稿篇六

合:老师们,同学们,大家中午好!

甲:春天到了,阳光明媚、鸟语花香,在尽情享受春天美好景致的同时,同学们也不要忘了初春的气候乍暖还寒,是传染性疾病的多发季节。常见的传染性疾病包括:流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病,可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员比较密集、相对集中,一旦出现传染病更是比较容易传播,会对广大师生的工作学习带来较大的影响,因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

下面就向同学们介绍一些春季常见呼吸道传染病的预防小常识。

乙：呼吸道传染病是指由病毒、细菌、支原体等病原体通过呼吸道传播、感染的疾病。常见的呼吸道传染病有流感、猩红热、流行性腮腺炎、麻疹、水痘、风疹、流脑、肺结核等。

甲：呼吸道传染病的病原体通过空气飞沫进入人体呼吸道黏膜或肺部而传播，也可通过间接接触传播，还可通过患者口、鼻腔及眼睛的分泌物直接传播。

乙：不同的呼吸道传染病有不同的临床表现。现在向大家简单介绍一些常见呼吸道传染病的症状。

流感是常见的呼吸道传染病，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病。麻疹的潜伏期为10-11天，开始时症状像感冒，但同时出现眼红、眼皮发肿、流泪、怕光、打喷嚏、咳嗽等更严重的症状。第4天起从耳朵后面开始出现玫瑰色的斑丘疹，2-3天内皮疹遍及全身，随后疹退，脱屑。其他症状也逐渐消退。

流行性腮腺炎是由流腮病毒引起的急性传染病。本病大多数起病较急，有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛，咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎等。整个病程约7-12天。

水痘通常属于较温和的传染病。水痘病毒感染人体后，经过大约2周的潜伏期，患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒，1-2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。皮疹躯干部最多，头面部次之，四肢

较少，手掌、足底更少。

甲：不同的呼吸道传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少呼吸道传染病的发生和传播。

1. 多通风：新鲜空气能够去除过量的湿气和稀释室内污染物。应定时开窗通风，保持空气流通；让阳光射进室内，因为阳光中的紫外线具有杀菌作用。

2. 科学穿衣：遵循传统的“春捂秋冻”的规律，初春不要急着脱去冬装，尤其要注意脚部保暖，根据天气变化和体质情况，适时增减衣服。

4. 多喝水。在春季，气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻粘膜容易受损，要多喝水，让鼻粘膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。

5. 补充营养。注意多补充些鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物，增强机体免疫功能；多吃富含维生素c的新鲜蔬菜水果，可中和体内毒素，提高抗病能力，增强抵抗力。

6. 加强个人卫生和个人防护。要注意勤洗手、勤漱口，不要用脏手触摸脸、眼、口等部位。出门在外要尽量站在空气通畅的地方。避免去拥挤的公共场所。

7. 发生呼吸道传染病时，要及时进行隔离治疗，尽量减少和患者及其患者家属接触也是预防的关键。

8. 进行免疫预防。在流行季节前可进行相应的预防接种，如流感、腮腺炎、麻疹、流脑等疫苗能有效预防相应的呼吸道传染病。

乙：春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，

就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

甲：今天的校园广播到此结束，谢谢大家的收听，明天同一时间再见！

预防春季传染广播稿篇七

女：常周小学红领巾广播台又和大家见面了。

男：我是来自五3班的（ ）。

女：我是来自五3班的（ ）。

男：今天我们广播的主题是春季如何预防流行性传染病。

女：春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感冒、流脑、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

男：那么春季有哪些流行性传染病呢？接下来让我们来了解一下。

先向大家介绍：流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1到3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3到4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。人群对流感普遍易感染。

女：还有水痘也是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹

病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的园形的小水疱，如果没有并发感染，一般7-10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

除了上面介绍的3种流行病外，春季常见的流行病还有：流脑、麻疹、风疹、猩红热。由于时间关系，就不一一介绍了。

男：那么这些疾病是如何传播的呢？如果知道的话，那么我们就可以尽量避免被传染了。

女：那就让我们一起来学习一下吧。

传染病能够在人群中流行，必须同时具备传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节，缺少其中任何一个环节，传染病就流行不起来。

男：那么什么是传染源呢？

传染源是指能够散播病原体的人或动物。病原体在传染源的呼吸道、消化道、血液或其他组织中生存、繁殖，并且能够通过传染源的排泄物、分泌物或生物媒介，直接或间接地传播给健康人。

女：传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

易感人群是指对某种传染病缺乏免疫力而容易感染该病的人群。例如，未出过麻疹的一些儿童，就是麻疹的易感人群。

男：现在我们知道了这些疾病是如何传播的了，那么我们就有办法进行预防了。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

女：那就快给大家介绍吧。

男：1. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

2. 不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

3. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

4. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

5. 合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

女：6. 不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

8. 发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。

9. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

10. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

男：春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。好了，介绍了这么多，希望大家能够远离这些传染病，健健康康的。

女：在节目的最后，让我们一起来欣赏歌曲《爱 因为在心中》。

男：本期红领巾广播到此结束，亲爱的同学们，下期再见！

预防春季传染广播稿篇八

同学们：

春季是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、肺结核、麻疹、水痘、腮腺炎、手足口病等。此类疾病的主要特点有：可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。急性起病，以发热为首发症状，可伴有头痛、全身关节酸痛、结膜充血、咽痛、咳嗽、皮疹等症状。

接下来我们来谈一谈春季传染病的预防措施：

1、接种疫苗。

进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段，也是投资小，收效大的预防举措。

每个人都应该以积极、健康的心态正确对待各种各样的事物和现象(比如当下流行于小学生中的“老公”“老婆”的称呼),用勇于挑战自我的勇气和毅力来自我调节,从而健康快乐成长。

2、注意个人卫生和防护。

要保持学习、生活场所的卫生,不要堆放垃圾。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥,不随地吐痰。保持教室空气流通。在呼吸道传染病流行的季节应减少集会,少去公共场所。

3、加强锻炼,增强免疫力。

春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来,正是运动锻炼的好时机,应积极参加体育锻炼,多到郊外、户外呼吸新鲜空气,每天散步、慢跑、做操、打拳等,使身体气血畅通,筋骨舒展,增强体质。在锻炼的时候,必须注意气候变化,要避开晨雾风沙,要合理安排运动量,进行自我监护身体状况等,以免对身体造成不利影响。

要多饮水,生活中要注意保护呼吸系统,不要吸烟、喝酒,不吃刺激性食物,不要过度用嗓子,这样就可以减少对呼吸道不良刺激。湿化室内空气,最好使室内湿度达到50-60%,以保持口鼻粘膜的湿润。

主要症状:本病大多数起病较急,有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛,咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎、卵巢炎或睾丸炎等。整个病程约7-12天。

4、生活有规律。

睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，像有的人通宵玩牌、打电子游戏机、上网冲浪，劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

来吧现在才是关键，把脆弱放在一边。抓不住机会的你，上不了最前线。踏上雪白跑线，把头发甩到后边。能量化成流汗，让我疯狂呐喊。相信我的预感，一定第一个撞线，定睛向你看，心情便会high到极度点。

5、衣、食细节要注意。

春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激，如不吸烟、不喝酒，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

6、切莫讳疾忌医。

尽量减少与病患者接触，与病人接触时需戴口罩，注意手的清洁和消毒。在发现身体不适，或有类似反应时要尽快诊断和治疗，早发现，早治疗。同时对发病的房间要及时消毒，有条件的也可以通过食醋熏蒸来进行预防。

养成良好的卫生习惯，才是预防春季传染病的关键。这一点在大家日常学习生活场所显得尤为重要。希望每个同学都能养成良好的卫生习惯，积极预防疾病，确保自身的健康。

你是运动场的核心，跳动梦想；你是漫长路的精神，激励辉煌；你们是将上下求索的人！风为你加油，云为你助兴，坚定，

执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚!力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮!时代的强音正在你的脚下踏响。