

云南曲靖西部大开发骗局天全程经历回顾 成长经历回顾心得体会(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

云南曲靖西部大开发骗局天全程经历回顾篇一

标题：成长经历回顾心得体会。

“人生就是不断成长的过程。”一句话是我们常常听到的。成长这个过程无疑是艰辛的,但也充满了不同的体验、经历和成就。成长在我看来就像一辆缓缓行驶的列车，我们在其中不断前进，接受挑战、克服困难、学习知识、积累经验，到达自己想去的目的地。

第二段：童年时期的成长回顾

每个人的成长经历都不尽相同，我也一样。最初的成长经历始于我的童年时期。小时候的我是一个很淘气的孩子，总是喜欢到处探险，发现新奇事物。在这段时间里，我懂得了许多东西，比如：如何学会友谊，如何和同伴交流沟通，以及训练出心理素质。

第三段：青少年时期的成长回顾

随着时光的流逝，我逐渐长大成人，青春也悄然来临。这段时间是我成长的重要阶段，在这期间我开始了解人生中的基本道理。在这个时期，我明白了掌握知识对于未来的成功有着至关重要的作用，也学会了如何与他人相处。

此外，我也接受了挑战，经历了种种“磨难”，从中也学到了许多东西，比如：从失败中吸取更多的教训，明白自己想要什么，懂得为自己明确的目标努力奋斗等等。

第四段：成人后的成长体会

现在，我已经成为了一个成年人，回首过去，我发现自己已经管理好了许多自己的生活，包括工作、生活和人际交往。我学到了如何自信地面对生活中的挑战、如何把握机会以及如何跨越自己的最大梦想。

同时，我也极其期待未来，我相信自己还有着更好的机会去完成自己的人生梦想。我要继续不断地学习、成长，不断追求自己的目标，与这个世界不断的交流沟通、学习经验和感悟。

第五段：总结

成长经历回顾心得体会，让我明白了人生就是那不断的成长过程，你精神的成长可以赋予你前行的力量。这个过程，不容易，我们需要经过许多的磨难，不断面对挑战，在家庭、学校、社会中学习成长。我们会在这个过程中承担越来越多的责任，也会开发出自己独特的思考、判断和决策能力，最终成为一个成熟稳健的人，让自己的人生一片光明。

云南曲靖西部大开发骗局天全程经历回顾篇二

成长经历是人生中不可避免的经历，每个人都有自己的成长经历。回顾自己的成长经历，不仅可以了解自己的过去，更可以汲取教训，提高自己的人生能力。在本文中，我将分享我在成长过程中的经历和体会。

第二段：成长的起点

我的成长经历始于我出生的那一刻。我出生在一个普通的家庭，家里并不富裕，但父母们把我照顾得无微不至。在我很小的时候，父母们就开始给我提供各种机会，让我接受不同的教育。这些机会为我打下了坚实的基础，奠定了我今天的成就。

第三段：成长的道路

随着年龄的增长，我遇到了很多挑战。在学校里，我遇到过学习困难、人际关系问题和心理疾病等问题。这些挑战曾经让我感到沮丧和不安，但我最终都克服了它们。我学会了勇敢地面对问题，并寻求帮助，从而解决了自己面临的问题。这些经历让我变得更加坚强和自信，也帮助我更好地了解自己。

第四段：成长的收获

通过整理自己的成长经历，我意识到自己获得了很多收获。首先，我学到了如何处理矛盾和困难。在生活中，经常会遇到各种问题和挑战，学会正确地处理这些问题是人生中非常重要的一环。其次，我学到了如何建立良好的人际关系。与他人打交道需要一定的技巧和方法，学会这些方法可以让我们更好地与人沟通，建立良好的人际关系。最后，我学会了如何保持积极的心态。积极心态让我们更容易面对生活中的挑战，从而更好地实现自己的目标。

第五段：结语

成长是一个漫长的过程，其中每个人都会经历很多的挫折和胜利。通过回顾自己的成长经历，并从中吸取经验和教训，我们可以更好地了解自己，提高自己的人生能力。希望每个人都能在自己的成长道路上取得成功，成为自己最想成为的那个人。

云南曲靖西部大开发骗局天全程经历回顾篇三

成长经历是每个人都要经历的过程，它是我们人生中最宝贵的财富。回顾自己的成长经历，我们可以发现自己的优点和缺点，认识自己的潜力和不足，更加明确自己的人生目标和奋斗方向。因此，回顾成长经历是非常有意义和必要的。在本文中，笔者将就自己的成长经历进行深入的回顾，并分享一些心得体会。

第二段：家庭成长

在家庭环境中，笔者是一个非常独立和自理的孩子。父母非常忙碌，经常要出差，因此我早就学会了自己照顾自己，做家务、学习等等。这种独立性和自理能力是在以后的学习和工作中给了我非常大的优势。同时，在我的家庭中，父母对我的要求非常严格，他们是我的精神支柱，激励我不断进取。在他们的帮助和鼓励下，我取得了优异的学习成绩，被一所顶尖大学录取。

第三段：学校成长

在大学的学习阶段，我经历了很多有意义的事情。首先是参加各种社团组织和活动。这些社团和活动丰富了我的大学生活，开阔了我的视野，培养了我的组织能力和领导能力。其次，在我的专业领域，我积极参加各种学科竞赛和项目，提高了自己的综合素质和实践能力。最后，我还参加了一些志愿服务活动，帮助那些需要帮助的人，让我更加深入地理解社会，在人际交往方面也有了更多的经验。这些经历使我在大学阶段取得了不凡的成绩和荣誉。

第四段：职场成长

进入职场以后，我经历了不少的挫折和艰辛。刚开始的时候，我对公司的业务和文化还不是很了解，需要花大量的时间和

精力进行学习和适应。同时，职场的竞争也十分激烈，需要不断的提高自己的技能和能力。在这个过程中，我学会了如何与同事和客户进行有效的沟通，如何解决困难和问题，如何领导和管理团队。我逐渐成为了一个有经验和能力的职场精英。

第五段：总结

总的来说，成长经历是一个从无到有，从弱到强，从单纯到成熟的过程。回顾自己的成长经历，从中反思自己的优点和不足，寻找自己的价值和定位，有助于我们更加清晰地认识自己，更加自信地面对未来。因此，在未来的生活和工作中，我们应该保持持续的成长和发展，不断挑战自己，提高自己的能力和素质，在人生的道路上不断追求更高的境界。

云南曲靖西部大开发骗局天全程经历回顾篇四

往事匆匆，开始写作文也不是一年两年的事了，每个阶段都有不一样的感触，只是有一点始终没变，那就是每次写作文时都要构思半天，我的写作经历回顾。并非所有的作文都发自肺腑，有些只是拿来应付，而有些也不过是必须完成的任务，当然，还剩一些在触动着敏感的神经。

小时候最先开始写的作文应该是看图说话，或许是想象力不够，记得那时绞尽脑汁都编不出几句话。之后，慢慢地写起了记叙文，那样的平淡，总不知道该写些什么，毕竟不是每天的生活都会充满乐趣，生活也一如它的平淡无奇。那时最头疼的作业不是数学，而是写作。双休日的作业，我总要拖到最后才会去做它。

到了初中，记叙文依然占据着作文类的主体地位，我依旧还是那样冷落它。与它相比，我更喜欢议论文，固定的模式，有话可写。中考前拼命训练的文体，在我看到中考作文题的

一刹那崩了，我迷茫了，看着整整一页的空白却无动于衷。我知道我在考试，时间不容许我想太多，那匆匆落笔的苍白文字，斑驳了我的记忆。其实那时我最爱写题记，那样的优美，甚至有些梦幻，作文指导《我的写作经历回顾》。

之后，写作文不再是那样频繁，只是偶尔需要写写周记或是练练笔，一切都为了高考。看着眼前一篇篇美文，渐渐明白了抒情时要先描写周围的环境来烘托氛围；写事时要学会以小见大，从细节出发；不要泛泛而谈，净说些空洞的话；要背些诗句来提升文章的文学气息等。有些语句辞藻虽华丽，但却容易腻，我还是喜欢那种透着淡淡优雅气息的语句。因为当你把感情融入文章时，再平淡的文字也能触动心弦，而作文就贵在真实。虚假的东西，纵使被幻化了多少遍，增添了多少色彩，你依旧触不到它的真，就像梦，再美丽也不过是云烟。

人家寥寥几笔就能勾勒出一个真实，而我拥有一个真实却描不出它的样子，是的，这大概就是技能不够的原因吧！

然而，看过太多的文学小说，依旧最爱的是那《红楼梦》，盛极一时，也终究只是梦，尘世间的大喜大悲，超脱了便能看清一切。当看到黛玉的死和宝钗的婚成为那个反差极大的画面时，眼泪竟也不知不觉地落下来。有感而发，写读后感也就不那么难了。

写作有时也不只是为了写作，阴郁的天气适合沉淀心情，抒发完内心的压抑，总会感觉好很多。是否我已过了青春年少，竟然喜欢回忆，回忆过往的点滴，往事历历在目，只是少了当初的那份心情。伤春、伤一切的物是人非，只是伤，却无能为力。

又是一年春来到，愿陪你坐等花开，笑看花开花落，希望我的文字不再只是晕染了那些伤感。是的，青春应该有着它独有的朝气。

自评：其实，我也不知道在写什么，只是想到什么就写下来了。

云南曲靖西部大开发骗局天全程经历回顾篇五

30岁的礼物——考研回顾

去年就幻想着哪天能写这样的回顾，现今终于有了机会。上周查到了考研录取的通知，虽不激动，可也着实兴奋。年初刚满了30，这个结果应该是给自己最好的生日礼物。

回想去年的四月，我刚做了考研的决定，并还在纠结报考哪个专业。大学毕业是普通三本，大四时就报了名去考研，但是没去考，一是目标不明确，二是缺乏动力。毕业8年了，一直浸淫在英语培训业中，摸爬滚打也积累了不少经验，但总觉得缺了点什么。于是结合自己的兴趣和未来的职业取向，我报考了英语语言文学。

本科时学的是理科，对英专啥也不了解。4月份大部分时间都是研究可行性上，研究了半天发现什么也没领悟出来，于是对自己说：决定了就考吧，管他考不考得上。英专要考4门课，二外，政治，基础英语和综合英语。在粗略研读了往年的真题和考虑了之前的取分数线后，我给自己定了个目标：政治70，二外日语80，基英和综英各110，总分370。事实证明当时的预计还是比较靠谱的，虽然分数没考那么高。定个稍微高些的分数给自己的动力也不少。

本人贪玩，总结一年的考研生活，其实认真看书不过4个月，很仔细地看书不过两个月。从4月到8月基本是大部分时间玩游戏，哎，谁叫当时出了好多小p上的佳作呢。少部分时间我花在了单词记忆和泡在上听写voa上。去年在8,9月份时，词汇量应该是到15000左右了。都说背单词痛苦，其实背成惯性

也成兴趣了。听写标v一是兴趣，二是锻炼听力。这两方面应该对基础英语起到了一定作用，最后基英考了112，还算ok吧。

到了9月，没办法了，不好好弄是不行了。于是9月中启动了政治。政治这货很邪门，我辛苦地准备了几个月，还背诵了好多，结果60分都没到。当时看了好多备考经验，说随便弄弄就60多，没必要报什么班的。现在看来这是因人而异，对于我来说，还是培训班比较靠谱点。当时买的书也比较多的，红宝书大家都说必备，我其实都没怎么看。肖秀荣的练习题必备，但是做得非常的'悲催。后来买了风中劲草的资料，感觉非常好，有种相见恨晚的感觉。最后肖和任的最后四套题也是必备，肖这次又压中不少题，所以考政治这货势必要有的。

日语是8月开始启动的。其实初中就学过五十音图（日语五十音图学习），当时是为了看懂游戏才学的。后来工作后自学到了标日初级下册。8月底又拿出尘封已久的标日初级从头开始学，学完一课就做一课的练习。但是经常贪玩啊，所以到了9月底才把初级学完。中级的内容比较繁复，所以我直接报了上的n2班（[点击查看网校日语课程](#)），从10月学到12月中才把中级啃完，因为内容太多，故只背诵了部分单词和句型。其次就是研究真题，我把近5年的真题除了作文都大概做了一遍，对难易度有了直观的了解。通过这样的准备，日语最终达到了目标，上了80。

基础英语历年真题只有三种题型：阅读，翻译和作文。虽然从小就接触这些内容，但是真要提到英专考研的高度，还是内心惶惶。阅读我买了星火的专八报刊阅读100篇，总共做了2,30篇，错误率那是相当的高，到了11月我基本放弃。翻译因为之前没怎么练过，所以买了本张培基的翻译练习来相当于从最基本的开始弄。这货也是越弄越火大，越译觉得水平越不行。但没办法，硬着头皮亲自动手还是翻译了些句子，不断地找自己的问题然后奋力改进。这样到了12月发现还是只进步了一点点，那没法了，硬上了。作文也是买了星火的

专八作文，挑选了大概八篇背熟，时间是12月，时间也没那么多，本打算动手练习的，后来啥都没弄-_-。考试的时候感觉阅读做得很差的，翻译凑合，作文这货虽然平时没练，然而平时看得多了一上考场就有得发挥了，当时真的理解到了思如泉涌这个词的含义。最后基英分数虽然不高，但还是基本满意了。

综合英语分为英美文学，英美文化和语言学。我都是在9月后才启动的，事实证明有点晚。毕竟我是跨专业，这些是英专的本科课程，本来就落后了，还准备得晚。所以综英分数不高，没达到预定目标，才100出头。文学和文化内容相当繁杂，指定的课本我只看了部分文化的。文学根本没看，只在网上下了教学音频和名词解释来听和背。语言学这货第一次接触，初期是啥也搞不懂。但前人说了，这东西看得多了就明白了。我在10月到12月间断断续续地研读了两遍，并且买了本环球学校的练习册来背重点。考试时发现考的东西还是很细的，好多看过都忘了，但是今年考得总的来说比往年容易些。

2月底的时候查到了初试成绩和排名，成绩一般，排在10多名，在招生范围内。接着忐忑地等了几周出了国家线，发现超了国家线20分，心放宽了许多。4月中旬进行了复试，今年因为漏题事件线划得低，全国都进了不少初试的考生，这意味着复试难度加大，淘汰率增大。我们专业招收25个人结果进了快40人。自我感觉复试准备相当不充分，万幸的是运气很好，抽到的题基本都是会的，所以复试分数接近90分，把总分拉上去不少。

4月底出了结果，公费上研。

以此文纪念过去一年的考研生活。感谢支持和关心我的人！