

2023年在学校抽烟思想汇报 学校抽烟检讨书(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

最新在学校抽烟思想汇报 学校抽烟检讨书优秀篇一

您好！

我是xx学校高三年级xx班级的一名班主任，我叫xx[]作为一名教师，作为一名班主任，我居然在学生面前，做出了抽烟喝酒的行为，给学生们树立了不好的榜样，给同学们带去了不好的影响。在这里，我进行深深的忏悔，进行深刻的检讨和反思。希望领导能看在我诚恳认错的态度上，原谅我此次的错误。

我知道，在学生面前抽烟喝酒是大忌。但是现在这个大忌已经做出来了。我只能进行不断的忏悔，进行不断的检讨和悔过，来求的'领导的原谅。说起这一次我在学校抽烟喝酒的原因，那也要归于我自己节制力不够强的原因。

xx月xx日，使我们高中同学约定聚会的日子。因为我工作上的问题，所以我就只能赶去参加最后的晚餐活动。已经有20年没有见过面了，但是看见老同学依然有那种一见如故的感觉。在聚会上我们都异常的兴奋，感觉要把20多年，没有说过的话都要说尽。气氛恰到好处，所以我就喝了几杯酒。喝了几杯之后，我一想到，之后还有晚自习要上。所以就没敢多喝，但是刚放下杯子，就有同学过来敬我酒。毕竟是20年没有见到老朋友，我也不好驳人家的面子。所以就只能硬着头皮喝下去。结果刚走了一个，又来了一个。我就这样一

杯接着一杯喝了起来。虽然我的酒量是挺好的，但是也经不得这样几杯几杯的喝。到学校的时候，我已经明显感觉到自己有了些许的醉意。但是还算清醒，所以我就坚持着要去看我们班级晚自习的情况。

来到班级教室后，我发现他们都还挺听话，认真的。看着他们这么用心的投入到学习中的场景，再加上我刚从高中同学的聚会上回来的原因。就不免开始回忆起了属于我的高中时代，回忆起了我读书时期的青葱岁月。越回忆就越伤感和惆怅。然后就不由自主的拿出了我口袋里面的烟，站在教室的窗户边抽了起来。直到周围有同学提醒我，烟味已经影响到了他们的学习。我才恍然从惆怅的世界里抽身出来。也意识到了我自己身上的酒味和烟味太重，已经严重影响到了同学们学习的环境。意识到了自己给同学们做出了不好的榜样。

经过这次的教训，我一定会痛改前非，一定不会再在同学们的面试做出抽烟喝酒的行为出来。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

最新在学校抽烟思想汇报 学校抽烟检讨书优秀篇二

您好！

抽烟的危害，吸烟不利于身体健康，特别是中学生抽烟更是不利于身体健康。卷烟燃烧后，能产生4700种化合物，卷烟烟气最有害的物质市焦油、尼古丁和一氧化碳。焦油可以致癌，尼古丁在低剂量是可以是中枢神经系统兴奋，而高级粮

食反而起到抑制作用，导致血管痉挛，血压升高，心率加快，增加心脏的需氧量而诱发心绞痛；一氧化碳进入人体后，雨雪观众的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，可引起人体组织器官缺氧。因此，吸烟严重有害健康。

抽烟形成二手烟，影响同学老师的健康。二手烟，是最广且有害的室内空气污染物之一，主要来自吸菸者所呼出的主流菸烟及燃从燃烧中的香菸头所释出的支流烟。

根据实验研究结果显示，吸二手烟对身体影响与吸烟者相似。举例说明：一名自己不吸烟，但配偶吸烟的人的肺癌发病率，增加20%~50%，在含环境烟之乌烟瘴气中生活的无辜者，其获病率是20%~30%。根据世界卫生组织的统计，每年有五万三千人死於此种消极性烟草中毒之下。

抽烟可能会带坏其他同学，影响整个班级学校的学风、校风和班风。不利于正常教学活动开展，不利于同学们健康成长。认错后，表示要痛改前非，好好学习。

这件事后，经过老师的批评教育，我深深认识到自己的不对，我决心戒烟。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会在偷偷抽烟了。吸烟有害健康，为了自己，为了周围同学的健康，我一定把烟戒了。这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。犯了这样的错误，

对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中。

可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

最新在学校抽烟思想汇报 学校抽烟检讨书优秀篇三

您好！

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重

的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

最新在学校抽烟思想汇报 学校抽烟检讨书优秀篇四

您好！

今天我在中午时间在寝室抽烟，被宿管阿姨发现发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名还在上学的学生，我的任务就是在学校，在班级里好好学习，遵守班级里的规章制度和纪律。平时老师就一再强调学生要有学生的样子，不可沾染社会习气，但我还是没有遵守老师的话语，学校的规章制度。中午吃饭时间我吃完

饭回到寝室，看着时间还早，就想着可以抽一根烟打发一下时间，没想到这时候老师来关系学生们的生活，正好撞见的在宿舍里吞云吐雾的景象，我感到我真的错了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。学校里也有明文规定不允许学生吸烟。我也知道老师们不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起学校、老师们对我的关爱。

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了学校，班级里纪律，对自己身体有害；往大了说是给老师、学校的脸上抹了黑，更是对同学们的不负责任，给同学们做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守学校里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

最新在学校抽烟思想汇报 学校抽烟检讨书优秀篇五

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结□xx年xx月xx日下午，我

伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。作为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人：

日期：

最新在学校抽烟思想汇报 学校抽烟检讨书优秀篇六

我是计算机系x级的学生[]xx[]今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此路若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

20xx年xx月26日上午11点左右，我在校园观看校运动会，看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试，约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭[x点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火，我们立马赶回宿舍，经推断，这次事件可能由我们吸烟不当而引起的，我当时心里十分懊恼，假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了，我的心里充满了忏悔和不安。这次好在我的舍友及时将被子处理好了。但我的内心却因此次事件极度的难以平静，万千的悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被跻在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

首先香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的xxxx年xx月xx日人生修养；再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日