

# 就业团日活动 大学生个人团日活动的心得体会(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 就业团日活动篇一

20\_\_年11月17日，我班开展了以“常怀感恩之心，常为感恩之行”为主题的团日活动。活动主要是以ppt展示、有奖竞猜、互动游戏等形式展开的。此次活动，不仅加深了同学们之间的友情，更重要的是曾强了同学们的感恩意识。

首先，是ppt展示阶段，主题是感恩父母。父母是给予我们生命的人，是我们一生中最值得感恩的人。短片中，再现了父母是如何一步步将我们培养长大、如何教我们说话走路、如何教我们读书识字、如何教我们做人的道理，又是如何给予我们无微不至关怀。当时，我不知道其他同学心里在想些什么，但是我想起了远在家乡的父母，想起此刻北方必定很冷，突然很想拥抱他们一下，告诉他们此刻的想念，对他们说声谢谢。我想，大多数人和我一样，都在想念着自己的父母吧！那么，当我们渐渐长大，而父母们慢慢变老的时候，千万不要嫌弃他们的眼睛看不见，耳朵听不清，腿脚走不动，我希望每个人都好好对待父母亲，不要对他们失去耐心，更不要对他们大喊大叫，就像我们小的时候他们照顾我们那样去照顾他们，温暖他们。

接下来是有奖竞猜阶段，主题是感恩朋友。规则是由一位同学描述大学以来自己想要感谢的一位同学并且说出自己上要感谢的话，由底下的同学猜出他所描述的人的名字，这个阶

段大家都很活跃。我想，是因为每个人都有自己很想要表示感谢的朋友吧！我总觉得，我们之所以幸福快乐的生活着，很大一部分原因是总有一些朋友和你一起分享眼下的喜悦，为你分担内心的烦恼，能在你跌倒的时候给你一只温暖的手，告诉你，没事的，一切还可以再来。所以，朋友是作为这样的存在，是我们最珍贵的礼物，我们一定要心怀感恩，并以同样的存在，去回报他们。

最后是互动游戏环节，主题是感恩社会。社会是我们赖以生存和发展的环境，为我们创造了良好的学习环境，生活环境，也给我们提供工作条件，带来了经济收入，提供较好的发展空间。所以我们要感恩社会，同时为社会的发展而肩负起责任。而作为一名当代大学生，为了更好地承担责任，我们就要好好学习，提升专业能力，提高道德水平，随时为社会的发展壮大添砖加瓦。

常怀感恩之心，常为感激之行，不仅是健康人格的基础，也是人生幸福的基础。我们要学会感恩，感激社会，因为它给了我们发展空间；感激父母，因为他们给了我们生命；感激老师，因为他们给了我们知识；感激朋友，因为他们给了我们帮助；甚至感激敌人，因为他们磨练了我们的意志，增加了我们的智慧，宽广了我们的心胸。

## 就业团日活动篇二

\_\_年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。为掀起学习宣传贯彻\_\_，进一步拓展全院各级团组织深入开展“\_\_、强信念、跟党走”学习教育的深度和广度，切实加强对广大团员青年思想政治引领，永远感党恩、听党话、跟党走，外国语学院特开展了以“请党放心，强国有我”为主题的团日活动。

在此次活动中，各团支部组织团员青年认真学习领会\_\_，围绕践行“请党放心，强国有我”的庄严，开展学习讨论。以下

是部分团支部的开展情况：

汉语国际教育三班于9月26日进行了关于“请党放心，强国有我”的团日活动。这次团日活动，大家对党的认识和感情得到了进一步加深。正值\_的契机，我们班积极学习了党的知识，积极向党组织靠拢。我们会更坚定党的信念和对党的追求，通过对\_和对党实行的政策的了解，认识到党的伟大，自觉在党的旗帜下确定自己各阶段目标。在团课学习中，讲究与时俱进，把党的思想落实到学习中，把党的思想落实到工作中，踏踏实实在党的领导下获得进步，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有青年”。

20\_\_年9月24日在综合教学楼a411□20\_\_级英语一班团支部开展了“请党放心，强国有我”的主题团日活动，并观看了\_。时代在变，但青年人的生机和活力不变，青春的热血一直相连，奋斗的誓言始终相通。为实现第二个百年奋斗目标，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，且看新时代中国青年的青春活力和奋斗奉献，以青春之我助力中华民族伟大复兴，创造新的人间奇迹！

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。20\_\_年10月17日20\_\_级汉语国际教育四班于教学楼d102教室开展了“请党放心，强国有我”主题班会。会上汉教4班团支书发表主题宣讲，从三个方面来讲述青年大学生如何报效祖国、为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。并向我们展示了\_中的长津湖战役，通过图片文字视频等素材全方面向我们展示了先烈的高尚品质和顽强意志，呼吁大学生要有正确的人生观，价值观；具备一定的科学文化知识；有强健的体魄，坚忍不拔的意志力；有良好的社会交往能力和社会实践能力。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代

的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。

通过这次主题团日活动，加强了全院青年团员的责任感和使命感，坚定了广大青年团员“永远跟党走”的信念，巩固“\_、强信念、跟党走”学习教育成效，持续深入兴起学习热潮，推动党团史学习教育走深走实。

## 就业团日活动篇三

时光在流逝，从不停歇，万物在更新，而我们在成长，转眼间我们步入大学的校园已经快一个月了。我很荣幸身为\_\_级的新生为我们伟大的祖国庆生。此次团日活动就是围绕“建国\_\_周年”而展开的。

从1949年到20\_\_年，弹指之间，新中国将迎来它的第\_\_个年头。中国从一个贫穷落后的国家发展成了如今的第二大经济强国。\_\_年前中国百废待兴，\_\_年后中国百业昌盛！

回顾\_\_年前，当时的中国内忧外患，贫困落后。直至1949年新中国成立大会召开，才标志着中国从此结束了一百多年来被侵略、被奴役的屈辱历史，真正的成为了一个独立自主的国家！然而，在新中国成立之初，中国的经济状况以及军事实力还是处于一个相对落后的状态，那时还没有自主研发飞机、坦克的能力，使得阅兵用的那些武器装备大多数都是从别国购买或是缴获维修得来的。而当今的中国，对比70年前，可谓是发生了翻天覆地的变化。辽宁舰横行在辽阔的海洋，歼20驰骋在蔚蓝的天空，99式坦克奔驰在祖国大地。弱国无外交，拥有了强大的军事力量就等于拥有了强大的后盾，它们就是我们说话的底气！使得中国在国际上在外交上有了一定的发言权。新时代，作为当代大学生，我们应勇于担负时代新使命。少年强，则国家强！中华民族伟大复兴梦，强国梦需要全员间践行！

为了本次团日活动，同学们做了积极的准备工作，隆重而又美丽的现场布置、精彩的节目表演、学姐和学长的指导与帮助，都让我们学到了许多，我很荣幸可以成为表演者给大家带来表演，在准备节目的过程中让我确切的体会到了团结互助，也与同学们建立了深厚的友谊。因为每个人社团活动的时间不同和较重学习任务，再加上时间的限制，准备节目的过程十分艰难，可是最终通过同学们的努力理解包容，我们克服了困难，节目演出十分成功。此次团日活动让我感悟最深的是有一种说不出道不明的感觉，当活动进行的结尾全体成员一起歌唱了《龙的传人》，当音乐在耳边响起，五星红旗随着歌声摇动，那一瞬间我的脑中闪过许多的我想法，但感悟最深的是我似乎清楚的认识到了身为当代大学生的责任和身上的担子。

当代的大学生我们不仅是祖国繁荣发展的见证者更是参与者，可以说祖国的未来的希望就在我们身上，现今我们的大学生活刚刚开始，希望我们不要荒废时间可以做到百尺竿头更进一步，愿我们不负时光、不负青春、不负祖国！

## 就业团日活动篇四

大学已经读了两年，马上我们就要面临毕业，下期就是双选会了，也就是说我们很快就要进入社会，进入职场。这对于我们来说是一个严峻的考验，这是检验我们这么多年来学习成果的时候了。而大学，是一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又可以目睹社会现实的残酷的一面。作为一名即将毕业的在校大学生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校的就业指导课正好为我们在校大学生提供了宝贵的信息。

这学期学校为我们专门开设了一门《大学生就业指导》课程，就是为了让即将参加双选就业的我们能更好的认清社会的就业形势，认清自己。也能促进和培养我们面对就业和社会的

能力和勇气，以及参加双选会的面试经验和应聘后的各项手续的办理和就业合同的签订的了解。

《大学生就业指导》主要是对学生进行比较系统的择业、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生准确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期望和就业心理，树立正确的择业观念和就业取向，了解大学生就业程序，掌握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

学完这门课程后，我也有了一定的体会。我觉得重要的有几点：

(1) 首先要有过硬的专业知识和能力。我们在学校学习的时候，必须要认真的学好我们的专业知识，培养好专业技能。为未来就业打好基础。

面对困难的心理准备，在择业的路上，充满荆棘和坎坷，要有面对困难的勇气和战胜困难的决心。

(3) 必须充分认识自身的特点，能够较准确地找到与自己与聘用单位的共同点。清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有没有共同之处，自己比较适合的那类单位有没有聘用大学毕业生的计划、指标。若要能够比较准确地找到双方的共同点，那么，至少应有两个条

件：一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己；二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

(4) 在心理上要坚持自尊、自信、自立。在招聘工作中要有自信心，要相信自己和名校生一样有实力，要敢于竞争，克服自卑、胆小、怯懦等不良心理状态。

(5) 不要被一时、一地的热门职业所迷惑，盲目地去追求、高攀或低就热门职业，进而影响自己才能的发挥，影响自己的美好前程。对冷门职业一定要用发展的眼光来看待，不要轻易放弃，在许多求职者都在热衷于追求热门职业的时候，不妨选择有发展前景的暂时处于冷门的职业就业，这样当然也容易获得求职的成功。

(6) 不要一味的最求高薪高待遇的职位，不要眼高手低！因该放低自己的眼光，从企业底层做起，累积经验，逐步成长。无论做什么工作都要把它做好，做一行爱一行。

(7) 为了适应未来职业的变化，毕业生还应不断地学习新知识、新技术、新技能，提高自己的综合素质，更新自己的知识与技能，这样才能保证自己不被职业淘汰。

(8) 要了解关于应聘后的应该办理的各项手续，签订就业协议，与单位签订就业合同的注意事项等。

通过《就业指导》的学习，让我学到了很多的东西，它让我了解到现在的就业的压力，还有它让我对自己有了一更加全面的认识，让我了解到我的优势与不足。

它使我了解了现在就业的激烈竞争现状，物竞天择，适者生存，只有强者才能生存下去。中国本来人口就多，就业职位稀缺，所以我们应该知危而进，好好学习，努力提高专业知

识和技能，做好人生规划，抓住机遇，取得一个合适的就业岗位。并让我能够更好地面对以后的就业，在接下来的一段时间里加紧学习和提高自己。武装好自己成为一个优秀的大学毕业生和一个优秀的会计工作者。

## 就业团日活动篇五

“精彩”总是大学的标签，平淡的大学生活中，因为有着同伴的存在，处处充满欢乐。昨日，由我们班组织的，以“活力在基层”为主题的团日活动圆满结束了，这个活动不仅仅是一个普通的团体活动那么简单，这更是一个有特别意义的活动。

这次的团日活动是以爬山的形式展开的，我们的目的地是马仔山山顶，为了增加我们这次活动的意义，我们还加入了在上下山路上拣路边垃圾的环节，为环保贡献一份力量。活动当天我们走出校园，更亲近的与大自然接触，从爬山过程中学习和体会“吃苦耐劳、团结协作、勇攀高峰”的精神。

爬山当天虽然有点热，但是丝毫没有减弱大家攀登马仔山的热情。一路山我们说说笑笑，一边欣赏着马仔山的美景，一边为我们的三班大家庭留下美好的留影。经过四十分钟左右，我们便到达了山顶。在山顶上，我们一眼便认出在山下的华软，一眼望下去的华软是如此的美丽，拥有着独特的魅力，吸引着我们每一个人的眼球！此刻，远处吹来属于大山的风，抬头望向湛蓝的天空，顿时感到一种久违的回归，心生一种重新回到大自然怀抱的喜悦感。

在山顶上逗留了一会儿后，我们便下山返回了。下山时，我们都带着来时的好心情，约40分钟我们稍带疲惫感地回到了

学校。

这次的团日活动，因为大家的配合与团结互助，进行得很顺利。在活动中，我们也收获不少乐趣与欢声笑语，同学间的感情也升温了不少，而且我们还体会到了“爬山精神“。