

2023年青年榜样青春力量演讲稿 青年榜样的力量演讲稿(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

青年榜样青春力量演讲稿篇一

大家下午好!我是来自六(2)班的马莹，我今天演讲的题目是《妈妈我为你骄傲》。每当听到《世上只有妈妈好》这首歌，我就会想起：在我呀呀学语时，是妈妈用无数遍的鼓励，教我说出人生的第一句话;就会想起，在我蹒跚学步时，是妈妈用温暖的手，牵引着我迈出人生第一步;就会想起，在我第一次背起书包跨进学校大门的时候，是妈妈叮嘱我要做一个勤奋学习的好孩子……在妈妈的关爱下，我长大了、懂事了;从妈妈身上，我学会了关心，学会了爱护，懂得了爱。我为我有这样的妈妈而感到骄傲，自豪。

从我记事开始，我就是妈妈的“小尾巴”。当我写毛笔字时，她站在旁边默默观察，细心指导，当我学弹钢琴时，她在一边静静地欣赏，认真点评，当我学跳拉丁舞时，妈妈又在一边仔细揣摩，悉心评点……我知道妈妈的每一句话，每一个眼神都在酝酿着最甜美的“爱”啊。在生活上，妈妈对我照顾得无微不至，从不让我受到一丁点儿的委屈。记得有一天早晨，妈妈说中午单位上可能有事，不能回家给我做饭，可是中午我到了妈妈单位上，却不见妈妈的身影，我急得差点哭了起来。后来幸亏妈妈的同事将我带到了食堂。我强忍住泪水，一边吃饭一边抱怨妈妈：“不是说好了在单位上等的吗？”就在这时，妈妈端着一个饭盒气喘吁吁地跑过来了，看着妈妈，我那不争气的眼泪终于掉了下来。妈妈一边给我道歉，一边从饭盒中挑出好一点的菜往我碗里夹。原来，妈

妈单位上来的领导临时决定要去乡下搞调查，为了赶上安排我的午餐，她在领导吃饭的地方打了一个盒饭后便匆匆赶来了。

在母爱的长河里，我度过了十二个春秋。我知道，在这恬静、清澈、轻柔的长河里，每一点、每一滴都是妈妈所倾注的青春、心血和祝愿。我将用健康的身体和优异的成绩，来报答妈妈。

青年榜样青春力量演讲稿篇二

1919年5月4日，在国家与民族危亡的时刻，有这样一群爱国进步青年秉承“以青春之我，创建青春之中国”的宏愿，用鲜血和生命挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾。百年后的今天，胸怀着民族复兴伟大中国梦的我们，同样能够感受到历史脉搏的跳动，只因这是年轻之心和青春热情穿越历史的共鸣。

一个国家有了崇高的价值追求，就有了无往而不胜利的精神动力；一个民族有了崇高的价值追求，就有了立于不败之林的信仰支柱；同样，一个组织有了崇高的价值追求，就有了事业繁荣兴盛的发展方向。

作为一名交通行业工作者，践行社会主义核心价值观，我认为，就是要大力弘扬爱岗敬业，乐于奉献的精神。这个“五一”假期，有千千万万个平凡的普通人，用坚守诠释劳动的意义，用奉献标注时间的刻度，在平凡岗位上续写不平凡的故事，以无悔付出为疫情防控和经济社会发展贡献着自己的一份力量。

正如一句歌词所言：“平凡的人们给我最多感动”。这些普通的劳动者，之所以触动人心、给人感动，不仅仅在于他们就在我们身边、他们的岗位离我们最近，更在于他们坚守岗位的精神、无私奉献的信念。

东方欲晓之时，环卫工人开始一天的工作，为的是守护城市的洁净；烈日之下，建筑工人奋战不停，为的是抢抓建设工期；深夜里，道路维修工依然忙碌不停，为的是护佑“流动的中国”……这些坚守，看似平凡，但其体现的共同的精神和信念，却是我们这个国家前进的重要支撑。

平凡与伟大的辩证法就在于：把每一项平凡工作做好就是不平凡，把每一项小事做好就是大事业。我们的职业或许不同，岗位或许有别，但只要勇于坚守、甘于奉献，每一份平凡的工作，都能创造不凡的社会价值；每一位平凡的人，都能书写不凡的人生华章。一位哲学家也曾经这样说过“人生最重要的不是成功，而是自我价值的实现，要有实现自我价值的理想信念”。

“冰冻三尺，非一日之寒”，核心价值的形成绝非一朝一夕，我们必须从小事做起、从点滴做起；“天下难事，必作于易，天下大事，必作于细”我们必须从平凡做起、从基础做起、从细节做起，立足本职，奉献青春，将社会主义核心价值观内化于心、外化于行，为集团公司的发展贡献自己的力量！今天，我站在这里，呼吸着青春的气息，怀着沉重的梦想和信念，我的心又兴奋又紧张。一分耕耘，一分收获。

在一年的工作和学习中，我的业务技能得到了提高，工作中遇到的困难也一一克服，这为我以后更好的实现自我价值打下了基础。亲爱的同事们，工作就是幸福。凭着时间给予我们的青春和热情，让我们献身于我们所选择的工作。让我们与团队一起成长，分享每一个成就带给我们的快乐。

奥斯特洛夫斯基曾这样说过。人的生命只有一次。当我离开人世的时候，我不因虚度年华而懊悔，也不因碌碌无为而后悔”。最后，我想告诉大家，我想在平凡的岗位上度过我的青春，随着集团的成长实现自己更高的人生价值！完成我的青春担当，不负韶华！

青年榜样青春力量演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》。

青春是什么。

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的花。每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢。

其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，

在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢。

邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。

这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水壶，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手

被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么。

答案只有一个：就是思考观察，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一朝气蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

青年榜样青春力量演讲稿篇四

晚上好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们又一次迎来了“五四”青年节。今晚我们欢聚一堂，别样的过着我们自己的节日。非常荣幸能够代表青年教师在这里发言，首先请允许我代表青年教师，向始终关心我们成长、指导我们进步的校领导致以崇高的敬意和深深的谢意！

腾飞的为年轻的我们提供了舞台，扩大了空间，教会我们学习，帮助我们成长。这里是试验田，这里是加油站。也许，我们没有轰轰烈烈的大举措，也没有惊天动地的壮举。但在，我们用求实书写现在，用热情激活平凡，用奋斗培植着理念！在，我们以自己的青春和热血构建了我们的精神家园，我们把成功的喜悦写满笑脸，我们把温馨爱意撒满校园。

当然，我们也知道，毕竟我们还年轻，我们可能幼稚，我们

可能没有经验。我们有年轻气盛的躁动、有浅尝甘霖的欣喜、有屡遭挫折的痛楚，也有不眠不休的焦虑。但作为青年教师，我们有更多的情，我们有更强的信念！我们坚信：默默耕耘，静静栽培，轻轻修剪，最终硕果飘香！

当然，我们更知道，今天的联欢，对于我们青年教师来说是荣誉，更是责任。我们倍珍这份荣誉，更会肩负起责任。尽管任重而道远，我们依然会把教育质量看作是教育的生命线，把创新看作是教育的灵魂。我们会以德修身，以德育人，用自己一生的心血为这一事业谱写一首永恒的奉献之歌，我们会做无须扬鞭自奋蹄的勇者，凭着我们对教育事业的热爱与忠诚，谱写教育的新篇章！

五月的鲜花依然盛开，五月的歌声依然庄严。朋友们，让我们用自信和热情扬起生活的风帆，用青春和信念书写人生壮丽的诗篇，用我们的辛勤和智慧装扮希望的明天，用创新和实干铸就辉煌的未来！

青年榜样青春力量演讲稿篇五

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。本站小编为大家整理了国家电网青年爱岗敬业演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

电的发明，创造了人类现代文明的生活。是谁，用条条银线编织着电网，为大地在严寒的冬日带来温暖？是谁，将根根杆塔连成输电长廊，为人们在炎热的夏日送来凉爽？是谁，把银线铁塔化为真诚爱心，让我们的生活焕发出日新月异的光彩，这就是我为之自豪，为之奋斗的电力事业。

银线穿梭的世界，纵横交错的电网，灯光灿烂的夜晚，是人类社会文明进步、经济繁荣的标志。近年来，电力把社会责

任理念融入企业改革发展稳定的日常工作，践行四个服务宗旨，积极履行社会责任，为地方经济社会发展提供了可靠的电力保障，赢得了社会各界和人民群众的认可和肯定。将承担社会责任作为企业永恒的使命，以行动诠释以人为本、忠诚企业、奉献社会的理念，彰显社会责任与道义，树立高度负责的国企形象。电力企业作为国有大型能源供应企业，担负着为经济社会发展提供安全、经济、稳定、充足的电力供应的重大职责，承担着重大的经济责任、政治责任和社会责任。

国家电网人，在抗冰抢险、抗震救灾、神七飞天、奥运保电、建国60周年维稳保电等各项工作中，以其努力超越，追求卓越的精神，展示了国家电网人特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献、特别能打硬仗的企业风范。在城网建设，农网改造、扶贫帮困，捐资助学，国家电网人以其发展公司、服务社会，以人为本，共同成长的社会责任观，用实际行动诠释了用于承担社会责任的大气魄及诚信、责任、创新、奉献的核心价值观。国家电网人用辛勤的汗水书写着青春，用满腔的热忱，实现着人生的理想；用一片赤城之心谱写着国家电网事业的新篇章。是啊，我们怎能不为之动容，不为之动情呢！正是这一批批平凡的国家电网人，迎来了春天，送走了冬夏，头顶酷暑，身披晚霞，服务人民，奉献社会，用汗水创造了昨天的奇迹，用智慧创造着今天的辉煌！

对于我们电力企业和电力员工来说，责无旁贷是安全。当我们付出努力和辛勤，认真和小心呵护着安全的舵把一路走完每年的艰辛，却没有停泊的空隙。因为安全生产没有终点，永远只有起点，而且容不得丝毫的失误和松懈。所以我们和企业也只有开始，只有长鸣警钟，只有时刻牢记曾经的教训和付出的惨痛，才能在安全的大堤上不断地改写跳动的安全记录。

我喜欢欣赏五彩十色的城市夜景，更爱看自己劳动所带去的万家灯火的山村夜色；更喜欢看通电后乡亲们满脸舒朗的笑容。

我为自己作为一名国家电网人而感到无比的自豪与光荣，为自己与企业共奋进的日子而感到骄傲。

国家电网公司的发展离不开每一位员工的努力，每一位员工的成长离不开国家电网公司的发展壮大。兴旺发达的企业是我们员工赖以生存的母体。我热爱我的岗位，无论在何时，无论到何地，我都将自豪地说，我们的路会越走越宽，我们的明天会更好！

回首走过的岁月，有奋斗的艰辛，有成功的喜悦，未来的日子仍有风霜雨雪，但我无怨无悔。因为，国家电网人是坚强电网的守护神，是光明的使者。虽然我是一名平凡的国家电网人，但国网人的责任和使命，使我在今后的工作中，尽职尽责完成每一项任务，一心一意做好本职工作。只有这样，才能对得起国网人的称号；只有这样，才能完成从小我到大我的升华。我爱国家电网，我要为之奉献青春、智慧和力量；我爱国家电网，我要用勤劳的双手和汗水为它增光添彩。

一位哲人曾经说过：爱他，就为他付出吧！一生，无怨无悔！

每当看到那巍峨耸立的铁塔架起一条条飞舞的银线编织在崇山峻岭和广袤田野中，每当我看到那点点星光繁花似锦的点缀在黑暗中各个角落，每当我看到一个头戴黄色安全帽熟悉的背影穿梭在大街小巷、田间地头，我总会情不自禁的感到我们国家电网人的责任和使命。

朋友们，还记得那场五十年不遇的冰雪灾害吗？那一个个令人感人的场面时常浮在我的眼前，手指般粗细的导线上却凝固了碗口粗的覆冰，湖南、江西、安徽等多个省、市、地区供电频频告急，人民正常生产、生活受到严重威胁。停电就是命令，短时间内从全国各地抽调的抢修队伍浩浩荡荡开赴灾区，国网人用坚强的意志和顽强的斗志，发扬一不怕苦，二不怕死，连续作战的战斗精神，几十个日日夜夜与冰雪为伴，与严寒为舞，本着一颗对祖国忠诚，对人民热爱，服务社会

的赤子之心，演释了一场惊天地、泣鬼神的战斗史歌。短时间内一座座铁塔拔地而起，一根根银线横空出世，黑暗的城市又恢复了光明，又充满了生机与活力。至今我不敢相信，为了点亮那万家灯火，一个美丽的灵魂在寒风中凝固后又被冰雪无情地雕刻；至今我也不感相信，一双跋涉过无数险峰的脚步，却在那条熟悉的路上停住了脚步；我更不敢相信，我们日夜守护、定期巡视的铁塔下，竟埋下了我们国网人赤胆忠心，铮铮铁骨。罗海文、罗长明、周景华……，这些烈士的名字将永远活在人们心里。

我深切感受到国网人在这次冰雪灾害中所付出的努力，深深的为他们所感动！他们有着金子般的心灵和博大的胸怀，他们的奉献精神值得歌颂和赞美。身为国网人责任无处不在，但让我感触最多的是自豪无处不在。

举世瞩目的百年奥运在北京举办，国网公司荣幸地被北京奥组委选为合作伙伴，按照“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”的理念，全力以赴保供电，出色的完成了安全供电，保障供电，绿色供电，和谐供电的承诺，受到了国际同行的高度评价，为祖国赢得了荣誉。国庆60周年，国网人又一次用实际行动证明了自己，供电保障工作创造了电网零闪动，设备零故障，供电零差错的优异成绩，保障工作万无一失，达到了最高标准，圆满地完成了党和人民赋予我们的神圣职责，赢得了全国人民的高度赞誉。上海世博会即将开幕，国网人又将接受祖国和人民的考验，一切准备就绪，严阵以待，按“五个”确保的要求，用一流的服务，打造国网一流的品牌，世博保电必将取得圆满成功。

真的，每当我走进办公室开始新一天工作，打开桌上的电脑时，每当看到工厂的电机飞转的旋律生产出来的每一件产品时，每当我坐在电视机旁欣赏精彩节目时，每当夜幕降临，携带家人漫步在灯火辉煌的大街小巷时，我都会为我自己是一名国网人感到骄傲和自豪，是我们为黑暗守护着光明，是我们为经济社会的和谐、稳定、快速发展提供坚强的电力支

撑。

我们虽然渺小，就像浩瀚银河系里的星星，但却在黑暗中闪烁光明；我们虽然平凡，但用智慧和勤劳嫁接太阳，把塞北江南，都市乡村伴得五六颜色；我们虽然辛苦，却把信念铸造成永恒的奉献，把光明撒向万户千家。

不论是白天还是黑夜，不论是天晴还是下雨，不论是春夏还是秋冬，不论是严寒还是酷暑，不论是……，我们都始终坚如磐石的坚守在自己的岗位上，忠诚的履行自己的职责，我们都是祁萍，我们都是葛春，我们将青春举过头顶，托起神州满负荷，点亮了万家灯火，驱动了时代前进的列车。

照亮黑暗，守护光明是我们永远的责任，努力超越，追求卓越是我们永恒的精神。

我骄傲——我是播散阳光，传递光明的使者！

我自豪——我是国家电网人！

各位领导，各位来宾，大家好：今天我演讲的题目是——我是国家电网人，我自豪！

朋友，当您和着电磨飞转的旋律，享受米面的甜美气息时；当您拉开新一天的帷幕，走进现代化的办公场所开始新一天工作时；当您御下一天工作的辛劳，坐在电视机旁欣赏精彩节目时；当您携着家人，漫步在五彩缤纷的夜色中时……您，是否想到过：是谁带来和守护着这一片光明，又是谁为经济社会的和谐、稳定、快速发展提供坚强的动力支持？那就让我自豪地告诉您：是我们，亦苦亦乐亦平凡亦光荣的电网人！

我是电网人，我自豪！面对大千世界，我们心怀淡泊，像春蚕、像蜡烛，在平凡的工作岗位上，用青春和生命谱写无怨无悔的人生。我们，虽然平凡却用的智慧和双手把城市装点的如

此鲜华;虽然辛苦却把信念铸造成永恒的奉献，把光明撒向万户千家。

我是电网人，我自豪!僻静郊区、乡间角落是我工作的战场，作为一名普通的变电运行工人，工作场所注定与繁华的闹市无缘。但这磨灭不了我青春的豪情：我千万次无差错地执行着每一道命令，与日递增的安全运行日也印刻下了我无悔的青春年华。万籁寂静的长夜，我与监视屏相伴度过;万家团圆的时刻，我坚守在控制室，但我无怨无悔，因为我是电网人。既然选择了变电运行工作，确保变电站每天安全稳定运行就是我的责任，万家灯火通明就是我们每个运行工最大的心愿!

我是电网人，我自豪!我没有高大伟岸的身躯，更没有光鲜亮丽的工作称谓，我是一名朴实的电力外线工人，但我可以用瘦弱的双肩扛起立塔、架线的重任。哪里有村庄，哪里有住户，哪里就有我——外线电力职工的足迹。烈日下、风雨中、严寒里，我把身影挺立在天地之间，在深山老林里与银线为伴，在乡间田野中与烈日对峙，在铁塔上与风雪搏斗。如火的骄阳，晒黑了憨厚的脸庞;刺骨的寒风，冻裂了满是老茧的双手;风雨的洗礼，铸就了一副钢骨脊梁。不要抱怨我不懂得享受人生，我的幸福有另一番风景，根根银线，缕缕情深，我的幸福就在这无私的奉献之中。

我是电网人，我自豪!坐阵调度中心，担负调度管理本地区电网安全稳定运行的重任，就是我，一名平凡的电力调度员。或许您会说我很舒适亦很威风，风吹不着，雨淋不到，手中还握着停电和送电的大权，但您可知道：保证电网的安全、稳定和经济运行，保证所辖地区工农业生产、人民生活的优质、可靠用电等等，这是艰辛的任务更是艰巨的责任，这一切都时刻牢记在电力调度员心中不能有半点松懈，难道这还会舒适轻松?确保电网安全稳定运行，确保电力安全可靠供应是我们神圣的使命。机器声声轰鸣，万家灯火通明，是我们用责任和奉献唱响的旋律。