

# 演讲稿的题材(精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 演讲稿的题材篇一

早上好!今天，我讲话的题目是《爱国，是民族的灵魂》。

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。爱国是我们必须做的!

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音!爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育!

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为捍卫民族主权而慷慨就义。

新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋

发向上！

我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答养育了我们的学校，报答我们敬爱的老师！

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了康城的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的莘莘学子吧！

谢谢大家！

## 演讲稿的题材篇二

当奥运的圣火在鸟巢的上空熊熊燃起，当国歌声从水立方里传出，响彻天宇，当中国的奥运健儿们登上领奖台，高扬起手臂，我肃立，我敬礼，我的心里有一个声音响起：祖国，我爱你！

祖国，我的祖国，我在四大发明里认识你，我在兵马俑的坚持里看见你，我在黄河的奔腾里倾听你，我在泰山的巍峨里敬仰你。在爷爷奶奶的追忆里，我想象着你曾经的苦难，曾经的沧桑；在爸爸妈妈的诉说里，我品味着你的努力，你的崛起；在哥哥姐姐的歌声里，我聆听着你的腾飞，你的辉煌；在我生活的日日夜夜里，我感受着你的和谐，你的神奇！

在北国，我流连那片银装素裹，在江南，我爱上小桥流水人家；爸爸从海南拾回贝壳，我听到波涛的澎湃；妈妈从吐鲁番带回小花帽，我闻到瓜果的香甜。老师说我们的祖国地大物博，每一寸土地都写满奇迹，还有更多沉睡的惊喜，等我们长大一一唤起。

祖国，你是黑夜里那盏引路的灯，你是阳光里那缕温和的风，你是和“妈妈”一样，最亲切最温暖的呼唤，无论我走到哪里，永远也不会忘记。

亲爱的祖国妈妈，让我和你说句悄悄话：我一定会听老师的话，认真锻炼身体，努力学好文化，等我长得像爸爸妈妈那么高那么大，一定把你建设得更加强大！

祖国，我爱你！

### 演讲稿的题材篇三

你们一定听过这样一首歌：“妈妈教我一支歌，没有共产党就没有新中国……”这首歌从妈妈心中飞过，成了妈妈和我心中的歌。

妈妈爱唱歌，我也特别爱听妈妈唱歌，记得小时候我总爱依偎着妈妈，静静地听她唱“绣红旗”，听她唱“唱支山歌给党听”、听她唱“党啊，亲爱的妈妈”……那优美的旋律久久地在我心中回荡。

这时，妈妈不无感慨地说：“哪有你们这一代幸福啊！家里环境好了，不但有条件供你上学，还有条件让你学钢琴、学唱歌。正是党，正是改革开放，才有今天的生活呀。

听着妈妈的话，我对党不禁产生了莫名的崇敬，“没有党就没有新中国”。

### 演讲稿的题材篇四

大家好！

她拥有13亿儿女；拥有桂林的高山流水；江南的细雨绵绵；东方明珠的五光十色；五岳的“归来不看山”。

她拥有960多万平方公里的国土，还有那300多万平方公里的蓝色水面；拥有悠久的历史；拥有古老而富有活力的语言；拥有大禹治水的智慧；拥有四大发明的力量；拥有“宰相肚里能撑船”的宽容。

想必你已经猜到了答案，对，没错！她，就是中国。

## 景

长城如一条卧龙，有着诸葛亮的机智，它见证了孟姜女的爱情和国歌的诞生。

“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”这句诗把西湖的美写得活灵活现。西湖的每一座桥，每一株柳，每一枝荷，都映衬出了小小的另一个西湖，呈现出了一副新面貌。

莫高窟的彩塑惟妙惟肖，有的慈眉善目，有的临甲上阵。还有壁画，画上的神仙个个生动形象。

壶口瀑布，有着世界第一大黄色瀑布美誉的它，在离它数米远处也能感到大滴的水珠“砸”向全身。它的气势和力量是文字形容不出来的另一种美。

“五岳之首”——泰山，1545米的它风景迷人，一年四季游客不断。一首《望岳》写出了杜甫青年时期积极用世的思想。

“借景抒情”，这“景”莫非就是泰山了。“岱宗夫如何？齐鲁青未了。”写得不就是它的“身高”吗？古代君王都有“泰山安，四海皆安。”的说法。

贵州的“天眼fast”足足有36个足球场那么大，它比美国的阿雷西博的灵敏度告2.25倍。这是时代变化的不同景色。

## 文

中国的历史源远流长，各式各样。先说诗词，从唐诗宋词元曲到今天的现代诗，不知跨越了多少个年代。从《弹歌》到《再别康桥》，都是中国不同时代的文化精髓。

从“春风不度玉门关”到“不破楼兰终不还”，同样的边塞诗却有着不同的味道。从“举头望明月，低头思故乡。”到“明月几时有，把酒问青天。”同样的明月却有着不同的感情。一人，一景，一事，一物，都有着不同的话语。

书籍也是重要一文。“读万卷书，行万里路。”从四大名著到散文童话，生活中无不成文。

史

四大文明古国中，三古一现，唯一只有中国的文化传承了下来。

五千年来，黄帝开始了这一个部落的起源，名人不知有多少，文也好，武也罢，都是精英，展现出了中国风骨。造出的工具也是数不过来。

那丝绸之路，有20xx多年的历史了。它联系着多国的经济、贸易等交往直到今天。当年的物质交易到今天的“一带一路”，时代在变，友情不变。

对，这就是中国，一个发展中国家，一项项地超越他国的国家，在一步步地成功。

## 演讲稿的题材篇五

一场长达好几个世界的战争，

兵荒马乱，血流成河，

我想，在另一个世界的你，

怎么会懂得我此刻的无助？

你会幸福的，

可你想过吗？在你幸福的同时，

我的不幸，悄悄降临。

夏天呢，该回忆的季节，

可它未必值得我去回忆，

像那句歌词：“我知道，你还是爱着我，虽然，分开的理由我们都已接受”

是by2的“我知道”

我不知道你是怎么想的，

我只知道，你好过分，

你不断用你的行为在我的心灵添上无止境的创伤，

你不会痛，因为那些伤不在你心上，

我笑了、如此苍白得笑，

可还是笑了，笑了，就好。

## 演讲稿的题材篇六

大家早上好！今天是20xx年x月x日，我们如往常一样在这里举行升国旗仪式。虽说是“如往常一样”，但我今天的心情

却绝对非同平常，我相信我们高三的同学们，心情肯定会有着不一样的感觉，因为，今天的升旗仪式是距离20xx年高考最近的一次升旗仪式，再过x天，你们即将奔赴高考的战场，一展朗中學子的雄风，转战高考！在此，请先允许我邀请全校师生，以最热烈的掌声，为高三学子奏响出征的战鼓，预祝他们在高考中勇攀高峰，在高考中马上成功！

x天，在人类历史的长河中只是短暂的一瞬，但是对于我们高三的同学们来说，这x天，意义不同凡响。它是出征的号角，是冲锋的战鼓，是胜利的先导□x天，更意味着，我们离举国瞩目的高考只有一步之遥！同学们，我相信大家心中都有自己的大学梦！高考给予了我们圆梦的机会，就让我们张开双臂，去拥抱属于我们的未来！去迎接属于我们的时代！请大家相信，自己每天的刻苦努力肯定会有回报，请大家相信，一分的耕耘必定会有一分的收获，因此！请大家用“天生我才必有用”的自信，以策马雄关的姿态，踏平高考的每道障碍，登上你们人生的第一个高峰！

青春的年华，是大自然特殊的造化，是岁月的宝贵馈赠。著名作家柳青在他的长篇小说《创业史》中说：“人生的路虽然漫长，但要紧处往往只有几步，特别是在人年轻的时候。这几步迈得如何，将影响人的一生。”同学们，高考，就是你们在漫长的人生之路上所面对的关键一步。这一步迈好了，你们的青春就会闪烁着更加璀璨的光芒，你们的人生之旅就会耸立起一座巍峨的丰碑，你们的人生大厦就奠定了一块坚实的基石。同学们，高中三年，在那难忘的一千多个日日夜夜里，在老师们的陪伴下，你们从来没有停止过攀登。从火热的夏季到萧瑟的深秋，从凛冽的寒冬到明媚的春天，我们走到了群雄鏖兵的六月。再过x天，我们就在高三的岁月中，走了一个圈，回到了原点！但，我相信这绝不是一个终点，而是人生的又一个轮回，又一个起点，把握当下，你将抓住人生最重要的一次机遇，为自己的人生奠基！

同学们，成功，是一位高贵的客人。任何人都不会拒绝这位高贵客人的拜访。但是这位客人不会凭空而来。辛勤的汗水是款待这位客人的芬芳美酒。从跨进高中校门的那天起，你们不是每天都在用勤奋的汗水酿造这杯美酒吗？天道酬勤。苍天一定会对你们格外眷顾，成功一定会对你们格外垂青。当你们每天对着一轮残月开始晨读的时候，鲜红的太阳即将在你们面前喷薄而出；当你们每天晚上面壁思索、笔耕不辍的时候，灿烂的黎明正在叩击你们的心胸；当你们青春的脚步每天都在丈量着拼搏旅途的时候，高等学府的大门正在为你们悄然开启；当你们每天挥洒的汗水一点一滴地凝聚成智慧的时候，你们所憧憬的幸福人生正朝你们翩然而来。有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。同学们，你们拼搏的汗水绝不会空付。

同学们，出征吧！六月流火，夏天是火热的季节，也是拼搏的季节。你们每天坐拥书城，寄情书海，漫步书林，攀登书山。你们勤奋的汗水必将凝聚成五彩缤纷、芬芳四溢的智慧。希望你们把握高考的机会，在考场上沉着应战，规范应试，冷静思考，谨慎答题，稳固掌握自己命运之舵，到达成功的彼岸！

同学们，出征吧！十年磨一剑，今朝试锋芒。你们的身后，凝聚着朗中全体师生期盼的目光。让我们再次为你们送上祝福：祝福你们在接下来的每一天里，所有的灵感都能出现，所有的风采都能展现，所有的梦想都能实现，所有的付出都能兑现，所有的奇迹都能呈现！我们全校师生向你们作出保证，在这十天里，为你们营造最好的应考环境，做好你们的后勤保障，真心真意为你们服务！同时也期望你们作好表率，用冷静睿智的姿态，不急不燥，用心酝酿，过好珍贵的十天，满怀信心迎接成功的到来！

同学们，出征吧！你们的身上，凝聚着父老乡亲期盼的目光，盛夏的阳光将检阅你们青春的阵容，金秋的蓝天将辉映你们



青春的成果，高等学府的林荫将接纳你们青春的身影，你们拼搏的风采和骄人的业绩，将为大朗中学增添一道靓丽的永久的风景！我们期盼着，高考之后，你们迎来一个特殊意义的金秋，收获那令人心驰神往的甘甜的硕果，以胜利者的姿态昂首迈进高等学府的殿堂，领略“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。”的豪迈！

同学们，出征吧！你们的身上，承载着祖国重重的托负和殷切的期待！

最后，以两偶句与同学们共勉：群雄鏖战，勇者相逢，问苍茫大地，谁主沉浮！六月问鼎，高考称雄，数风流人物，还看今朝！

## 演讲稿的题材篇七

体育是社会发展和人类文明进步的重要标志，全民健身更是一件利国、利民、利家、利己的大好事。今天，我们在这里隆重举行“全民健身月”活动启动仪式，在此我代表监狱党委对积极筹划此次活动的全体同志表示衷心的感谢！对参与本次活动的广大民警职工及家属以诚挚的问候！

体育锻炼不仅可以增强体质，而且在培养顽强拼搏的精神、超越自我的品质和提高人们的生活质量等方面，都起着重要的促进作用。全民健身活动是一项国家倡导、社会支持、全民参与的社会系统工程。近年来，在监狱党委高度重视和狱属单位的积极努力下，全狱上下形成了浓厚的全民健身氛围，无论是健身场地、健身组织，还是健身项目、健身人群都得到了快速发展，特别是8个文体俱乐部成立后，组织开展了丰富多彩的文体活动。民警职工活动中心的建成更是激发了民警职工及家属参与活动的热情，各个活动场地都活跃着健身爱好者的身影，健身操、太极拳剑、交谊舞、篮球、羽毛球等项目同台竞艺，成为我狱一道亮丽的风景线。他们在为自己赢得好体魄、好生活的同时，也丰富和美化着监狱文化生

活。

今年是国务院批准设立“全民健身日”的第六年，结合我狱实际，今年我狱全民健身月的活动主题是“全民健身促健康 同心共筑中国梦”。此次活动中，我们将开展全民健身长跑、篮球、排球等多种形式的体育赛事，广泛调动广大民警职工及家属的参与热情和积极性，从而把我狱的全民健身月活动推向高潮。

此次活动后，我衷心希望民警职工及家属继续发扬“天天健身，天天快乐”的体育健身精神，积极投身到全民健身行列，将健身运动进行到底，牢固树立“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念，享受体育健身带来的健康与快乐，迅速掀起全民健身的新热潮。

最后，预祝本次全民健身月系列体育活动取得圆满成功！谢谢大家！

## 演讲稿的题材篇八

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。

我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。

因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。

他们感谢天神，感谢主。

当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。

感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。

有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。

有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮助我们。

怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。

所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。

学会感恩，生活将变得无比精彩。

感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。

心中有祖国，为祖国做件事。

不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。

不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。

当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。

这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。

正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的

快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。

常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。

学会感恩，学会热爱生活。

我们将会感受到更多快乐

同学们：

大家好，我今天演讲的题目是学会感恩！

学会感恩，生活将变得无比精彩。

感恩无处不在。

我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感恩父母的养育之情，感恩老师的传授教育之恩，感恩生活，感恩自然，同学们，常怀一颗感恩之心，生活会充满阳光。

感恩父母，是他们给了我们生命，是他们让我们来到了这个五彩缤纷的世界，给了我们一个温暖的家，给了我永远栖息的地方。

没有了父母，我们将不会来到这个五彩缤纷的世界，将看不见多姿多彩的世界，也体验不到生活的酸甜苦辣；没有父母，我们就像断了线的风筝，找不到回家的方向。

父母是我们永远的依靠，让我们一起学会感恩父母。

感恩老师。

老师们毫不吝啬地给我们传授知识，是他们给了我们打开知识大门的钥匙，让我们在知识的海洋里遨游，他们用阳光般的笑脸，耐心细致地教出一批又一批国家的栋梁之材，是他们在我们灰心的时候给了我鼓励。

在我遇到难题时耐心地讲解。

当我们成功时，他们无比的欢乐，当我们失败时，给予我鼓励和支持。

他们的一辈子为了教育事业的发展，却不求一丝毫的回报，他们无怨无悔的付出，让我们一起学会感恩老师。

感恩生活。

生活就像一颗大树，在春天时抽出新芽，在秋天飘落，翻来覆去的轮回。

人的一生，不可能永远是绿色的，世上没有十全十美的事，当我们的生活中出现绿色时，应当好好的珍惜；当我们的生活中遇到阻碍时，应当坚持不懈，努力冲破一道道难关。事情往往有好的一面，但也有坏的一面，我们不应该看到好的一面，却忘记了坏的一面。生活给了我们许许多多的启示，让我们一起学会感恩生活。

感恩自然，大自然哺育了我们，养育了我们，我们应该以朋友的身份去保护它，爱护它。

春天时，鸟语花香，使人心旷神怡，秋天时，硕果累累，使人感受到丰收的喜悦。

蓝天是那么的空旷，给了你无限的遐想，草原是那么的宽广，

给了你思想的空间。

让我们一起对大自然感恩吧！

同学们，怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么的快乐，放开你的胸怀，让洁白的雪照亮你的心灵。

学会感恩吧，这会使人间更加美好。

愿你有一颗感恩的心，学会感恩，学会热爱生活。

我们将会感受到更多快乐！

谢谢大家！

各位同学，各位老师：大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，从哪里来？听到问题，大家肯定都会说，是父母把带到世界上来的。

是啊，十多年前的某一天，的父母用泪水和幸福的笑容迎接了的到来。

但当来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾。

这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。

给一个舒适的生活环境，他们总是辛苦，努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，我不了解，也不知道父母的辛苦。

现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，

应该担当起，照顾孝敬父母的责任古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”

一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，应该懂得感恩，懂得感谢父母。

第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导。

父母，是上苍赐予不需要任何修饰的心灵的寄托。

当遇到困难，能倾注一切来帮助的人，是父母。

当受到委屈，能耐心听哭诉的人，是父母。

当犯错误时，能毫不犹豫地原谅的人，是父母。

当取得成功，会衷心为庆祝，与分享喜悦的，是父母。

而现在远在外地学习，依然牵挂着还是父母。

……现在我离开了远方的父母，来到了新华，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。

正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。

我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

没慢慢熟悉了后，虽然不再如当初想家，但总有不开心的时候，次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的山村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。



母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在学校好吗？家里什么都好，不要太过挂念。

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，有没有生活费，要吃的好一点，？”我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。

不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

家在农村，抚养我和哥哥很不，更何况要送都读书。

面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，都在外面学习或是工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。

一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的。

我想，那是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是无法体会的，虽不能与父母分担生活的艰辛创业的艰难，但在生活上少让父母为自己操心。

当父母生病时，是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一

句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为百般焦虑的心。

感恩父母，并不难做到。

会记得感谢长途路上给一碗水喝的大婶，会记得感谢给让座的大哥哥，会记得感谢辛勤培育的老师……是的，他们当然是要感谢的，可，更不应该忘记，父母，永远是最值得感谢的人！感恩父母，希望家里父母一切都好！

## 演讲稿的题材篇九

绿色环保，是一件重要而又困难的事。说它重要，是因为它能给我们一个很好的学习环境；而说它难，是因为，你只要懒一懒，绿色环保就被你给破坏了。所以，我们要坚持绿色环保，而不能破坏环境。

节约用水、在校园里放盆绿色植物等等都是环保。可能你又要问了：“绿色环保有什么好处？”哼，绿色环保的作用可大了！它能让你在干净的教室里上课，能让你每天都呼吸到新鲜的空气，能让你吃上美味、有营养的好食物，能让你喝上干净的水，能让你身体健康，还能让你有好心情去学习……总之，绿色环保的好处实在是太大了！

不过，如果你想要破坏环境，却十分简单，你只要懒得把纸屑扔进垃圾桶，而把它随便扔到地上，这就是破坏环境；你只要懒得绕道，而是直接走过草地，久而久之就会出现裸露的地面，这也是破坏环境；你只要懒得购物时自己带环保袋，而使用塑料袋，这也是破坏环境……总之，你只要“懒得”做一件环保的事，你这就是破坏环境。

你可能会问：“破坏环境有什么坏处呢？”哼，破坏环境的坏处，可是非常的大！你知道吗？把二升淘米水倒进河里，会污

染1200升水;把一碗酱汁倒进河里，会污染1410升水;把五百毫升菜油倒进河里，会污染99000升水!就这一个例子，就足以让你震惊了。

知道了破坏环境的坏处，绿色环保的重要就显得更大了。其实，绿色环保十分简单，你只要留心身边的垃圾，把它们捡起仍进垃圾桶，就是绿色环保;少用塑料袋，这也是绿色环保……只要你“勤快一下”，弯一下腰，环保，你就做到了。

绿色环保，简单易行，作用很大。它，能给我们一个良好的学习环境，一个美丽的家园。现在，就让我们行动起来，向着“绿色环保”的目标进发!