

2023年督导心得体会 督导力心得体会 会(精选9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

督导心得体会篇一

在职场中，无论是企业还是组织，督导力都是一项不可或缺的能力。督导力不只是管理者的专属能力，每个人都应该具备。通过对督导力的学习和实践，我深刻地认识到督导力对于个人和组织的重要性，并从中获得了一些宝贵的体会。下面我将围绕督导力的定义、核心元素、重要作用、成功实践和自身感受五个方面展开论述。

首先，我们需要了解什么是督导力。督导力是指通过行为和态度来影响他人，达到改变和发展的能力。它包含着对他人的关注和理解，通过有效的沟通、指导和激励，使他人能够更好地完成工作，并达到个人和组织的目标。督导力是一种具有互动性和影响性的能力，它不是一种单向的命令和控制，而是一种与他人共同成长的过程。

其次，督导力的核心元素是关注和理解。关注是指对他人的关心和尊重，帮助他人解决问题和实现目标。理解是指通过倾听、观察和理解，准确地把握他人的需求和动机，从而更好地进行指导和激励。只有真正关注并理解他人，才能建立良好的人际关系和合作关系，进而提高工作效率和团队凝聚力。

接下来，我们来看一看督导力的重要作用。首先，督导力能够有效地调动他人的积极性和创造力。通过指导和激励，使

员工更加认可和投入工作，提高工作质量和效率。其次，督导力能够促进员工个人的发展和成长。通过与员工的互动和反馈，帮助他们发现自身的优势和不足，从而提高自我认知和自我管理能力。再次，督导力能够促进团队的合作和协调。通过有效的沟通和协调，减少人际冲突和摩擦，提高团队的凝聚力和执行力。

成功实践是督导力体现的关键。在我的实践中，我发现以下几点非常重要。首先，建立良好的沟通和信任关系。只有与员工建立真诚、开放和互信的关系，才能顺利地进行指导和激励。其次，合理设定目标和期望。明确的目标和期望可以激发员工的动力和积极性，帮助他们明确方向和找到解决问题的方法。再次，提供及时和有效的反馈。及时的反馈能够让员工了解自身的表现和进步，并作出相应的调整和改进。最后，给予适当的支持和帮助。通过提供资源和专业知识，帮助员工解决问题和提高能力，从而实现个人和组织的共同发展。

最后，从我的个人角度来看，督导力的学习和实践给了我很多启示和收获。首先，明确了自己作为一个影响者和领导者的责任和使命。作为一个管理者，我应该不断提升自身的督导力，将其应用于日常工作中，为团队的发展和个人的成长贡献力量。其次，我学会了倾听和理解的重要性。在与员工的沟通中，我更加注重倾听他们的声音和需求，并根据实际情况提供相应的指导和激励。再次，我深刻认识到督导力是需要不断学习和提升的能力。只有不断学习和实践，才能达到更好地影响他人和促进他人成长的效果。

总之，督导力对于个人和组织来说都是一种重要的能力。通过对督导力的学习和实践，我们可以更好地影响他人，推动他人的发展和成长。督导力的核心是关注和理解，它能够有效地调动他人的积极性和创造力，促进员工和团队的发展和合作。在实践中，建立良好的沟通和信任关系，合理设定目标和期望，提供及时和有效的反馈，给予适当的支持和帮助

是成功实践的关键。通过学习和实践督导力，我深刻认识到自身的责任和使命，并从中获得了很多启示和收获。督导力是一项需要不断学习和提升的能力，我将继续努力，不断提升自己的督导力水平，为个人和组织的发展贡献力量。

督导心得体会篇二

先讲第一个小故事，从前有个咨询师当上了督导，在面临受督者的过程中，督导看起来淡定又接纳，其实小脑瓜里非常的焦虑，总在担心是不是能够帮助到对方，自己是不是做的不够好，为啥自己不能像自己的督导那样看起来自信从容，看起来无所不能，指点迷津呢。

这个小故事里的新手督导不是别人，就是我。后来参加了简单心理和北师大的督导培训课程，了解到不胜任感是新手督导师常面临的一个问题。在督导理论中发现，刚进入督导角色，在这一阶段的新手督导会很容易发现自己的缺点，对自己的督导能力缺乏自信，对督导理论了解的也很有限，对自己的新角色还没有真实感和认同感。

上完督导培训学习了很多知识理论之后，我的焦虑感平复了很多，尤其是在后续的团体督导中认识了很多同督导团体的优秀小伙伴，看到了大家作为新手督导师都一起经历着一些焦虑并且互相给予支持，慢慢找到了认同感。对于那个阶段，害怕犯错，害怕无法应对的我，也慢慢去除了对督导这个角色的理想化。

我记得robert[bob]protnoy(北师大的督导老师)说督导并不总是做对的事情。因为新手咨询师在这个阶段害怕犯错。如果督导可以允许自己犯错，这其实对咨询师是非常好的一个示范。也可以帮助咨询师破除掉完美主义这部分。成长和舒适就像中国的太极图一样，在专业范围内，成长总是不可避免的伴随着冒险和犯错。

督导心得体会篇三

2011年8月，接到教委的学习通知后，全区的教育督导工作干部进行了集中培训学习。通过这样的学习活动，我对教育督导从陌生到熟悉，有了比较深刻的认识。

一、督导工作的重要性

通过学习，我了解到了我们国家实行督学制度，以及各级督学和学校督导室工作的具体职责。认识到了教育督导工作的重要性，了解到了教育督导工作是保证各级党委、政府教育工作和学校教育落实的重要环节。长期以来，各级教育督导工作通过各种方式推动两基工作和素质教育的实施，成为现代化教育管理体系的重要手段，教育督导的重要性越来越凸显出来，社会主义市场经济体制下的现代化的教育行政管理迫切需要教育督导。

二、督导的具体工作以及工作人员的具体责任

通过学习，了解到了教育督导机构应对哪些事项实施教育督导，以及督导的方式，让我明白了我们学校要做好哪些方面的工作，不管是老师的日常教学，还是后勤财务工作，都要一丝不苟的完成，才能更好地完成上级交给我们的教育教学任务，为学生发展服务，为家庭服务，为社会服务。

学习中还了解到，被督导单位及其工作人员，督学或者教育督导机构工作人员应当承担的责任。任何人员或相关机构违反了督学的相关规定，都要受到处分，构成犯罪的，将依法追究刑事责任。所以，作为学校督导室工作的一员，我们要遵守规定，认真做好本职工作，虚心接受督导部门对我们学校工作的督导，不断地改进我校的工作，不断提高教育质量。

三、对学校督导室工作的新的认识

学习中让我感受最深的就是，对学校督导工作的认识。以往我校的督导工作，一般都集中于检查与验收，工作中主要研究的是评估方式和方法，获取的只是评估结果。然而通过学习才得知，我校以前的教育督导工作仅仅督导工作的一部分，教育督导的最终目的应当是促进教育工作的发展，如果只去检查、评估、获得结果，虽能发现问题，但时间已经过去，改进则要等下个周期。所以督导工作最重要的一个环节就是强化指导与调节作用，不断在检查过程中去指导，将会更有利于提高学校的教育教学水平。

总之，通过这次的学习，我更加明确了教师和学校责任、教育督导的目的任务、督导内容、工作原则、工作程序、机构设置、法律责任等。今后我将努力做好学校督导工作，为提升我校的教育教学质量做贡献。

督导心得体会篇四

八月的微风把树叶摇曳得翩翩起舞，新校园里的一角满地零落着白玉兰，洁白中仿佛镶嵌着一点黄晕，拥抱着刚被雨水湿润的大地。炎炎夏日，原本我们可以在炙热的阳光亲吻下，拥揽着西瓜的可爱，享受冰棍的豪爽，这多么美妙啊，可新学期的军训把我们安定的暑假生活推起一个波涛汹涌的热浪。

高中的生活由军训开始的勒起和画。我们如期收拾好行李来到新学校新宿舍，认识了新朋友，便开始踏上军训之旅——南海狮山。

我们的教官是一个内心狂热，外表斯文的有为青年。还记得那几夜与我们畅谈的理想与奋斗，感情与挫折，让我们似乎看懂了人生的滋味百态。

在我们班上，不算努力但总有一股凝聚的力量在沸腾。第三天，教官与十班教官调班试着不同方式的操练。一开始，可爱教官先让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知那讲台上的

连长早已对我们虎视眈眈，立刻上前给我们一翻训斥。“你们得瑟了吧，练得不错了？就你班在嘻皮笑脸，给我预演一下！”连长的话在当时烈日当前显得特别刺耳，我们班上的同学无不面红耳赤，就连教官也是。暗地里，我们班却仿佛铆足了劲。猛烈的阳光把我们的一层皮肤晒得发红发黑，额头上的汗珠从眼角划过，滴上衣襟上，湿透了一片。不负众望，整齐的队列，响天轰地的踏步声，令连长震撼，令连长呆若木鸡。教官把嘴角拉起一个美丽的弧度，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

结束的最后一晚，那是教官的生日。几个小女生暗中发出暗号，当然我也参与其中。一首歌打破了当时寂静的气氛，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立即回过神来，眼睛有一丝闪动。“谢谢，可这并不容易打发我的”，一句句笑声荡漾在宿舍里，感染着每个人。

军训生活很苦涩，但就如一杯咖啡，加入了糖和牛奶，便又是一番滋味。这一段回快，有亲切的教官，有好玩捣蛋的同伴，有我们一起经历感动的场面。就这样，深刻地印记在我们脑海中，难以抹平！

八月的风，温暖又夹杂了一丝清凉，吹醒了我们碌碌无为度过的暑假，我们，又迎来一个新的开始，加油，那些烈日下汗流浹背的我们！

督导心得体会篇五

督导员，作为一个学校管理团队中不可或缺的一部分，肩负着保障教学质量、促进教育进步，维护校园安全、管理秩序的重要职责。小学的督导员工作是一项具有挑战性和广泛含义的职业，既涵盖了以上的职责，同时还要与家长、老师、学生沟通交流，合作共建良好的校园氛围。在一年的工作中，作为一名小学督导员，我有了许多心得和体会。

一、正确对待职责和任务

作为一名小学的督导员，最基础的工作是要了解自己的职责和任务，对学校的管理及各项规定熟悉，并和校长、办公室、教师等密切合作，及时掌握学校的动态变化。在学校组织开学典礼、税务防疫、消防教育、二级学科考试等活动前，给教职工做出重要提示，提醒大家认真备课和抓紧准备任务。同时要大力宣传校内校园秩序和学风，强化手头的体育、生活及安全大保管。

二、充分倾听家长和学生的反馈

督导员不仅要与教师建立良好的合作关系，也要与家长和学生们建立良好的互动关系，了解他们对学校的看法和建议。每周督导员会设立【联系我们】板块，鼓励家长和学生们发表意见和建议，督导员会将这些反馈整理遵从，给予一定回复或者有所响应，为家长和学生的需求提供及时的解答和支持。

三、严格把控考试管理工作

督导员是一个学校考试管理的第一责任人。在每一次考试中，督导员都要严格遵守学生考试纪律和规定，监督考场安全和考试秩序，把关试卷保密，防止作弊现象发生，确保考试结果的合理性和公正性。同时，还要呼吁教师们对学生进行系统性的考试、测试、考核，做到公开透明，统计成绩的时间、方法、标准、抽查等，尽可能地避免因考试问题而产生的乱子。

四、维护课堂秩序

无论是追求知识还是文化素质，课堂教学是至关重要，成为了学生学习的首要场所，也是教育的基石所在。而督导员的工作之一就是维护课堂教学秩序，确保课堂效率和学生思

维的集中。同时，督导员也应该鼓励老师和学生提升课堂体验，尝试新的教学方法、多媒体教学形式等，以创新思维注入班级课程和新的学科体验，动员学生积极参与。

五、不断改善自身

作为督导员，改善自身素质和专业知知识也是必不可少的。应该认真学习校内事务，了解最新教育政策和社会动态，提升自己的思考和解释能力，并与老师、家长、学生搭建起良好的学习平台。不能庸庸碌碌，得过且过，就算时光流逝，做好工作或会感到遗憾、失落、无力等情绪，应该更加努力，不断提高自身的专业素养和工作能力，把自己打造成教育现场的重要分子。

总之，作为一名小学督导员，每一分工作都要做到无微不至、无懈可击，代表着顶流的管理思维和教育精神，身体力行、锐意进取，以优秀的专业素质回馈于校园社会和家庭一方，以推动学生、教职员的成长和培养为宗旨，为了孩子们的未来，督导员们不能停歇努力的动力。而我在督导员岗位上，会不断努力，参考前辈，一步一个脚印前行，创新思维，努力实心地的必备标准，让小学这个大家庭更加欣欣向荣，蒸蒸日上。

督导心得体会篇六

近年来，安全事故频频发生，引起了广泛关注和重视。安全督导作为一项重要的工作内容和手段，能够帮助企业和社会各个行业提高安全意识和安全水平。在我参与安全督导工作中，不仅加深了我对安全重要性的认识，也提高了我自我保护能力和积累了宝贵的经验。下面，我将对我的安全督导心得体会做一些分享和总结。

一、准备工作必须扎实

作为安全督导人员，在前期的准备工作中必须将各种可能的情况都考虑周全，坚持“不先入为主、不自作聪明”，全面梳理安全风险较高的环节，明确重点检查任务和方向。例如，在一次对火车站的安全督导中，我们提前向车站管理部门了解了高峰人流的时段和状况，摸清楚了快递、饮食等部门的经营情况，对可能出现的人员拥堵、火灾等危险隐患做了充分的准备。

二、细节决定执行效果

在安全督导过程中，细节是决定执行效果的重要因素。我们必须时刻保持警惕，对于突出的问题严肃查处，不能有丝毫的松懈。比如，在一次安全检查中，发现有一些从事灭火器制造的购买材料不符合国家规定，并且产品存在质量隐患，这样的问题如果漏掉，就有可能引发更大的安全隐患。

三、精心组织安排，避免扰民

安全督导工作通常会牵涉到许多人群和单位，为避免扰民和引发社会不良影响，我们需要在安排和组织过程中充分考虑国情、文明和法律规定，实现既能够有效监督又不影响周边居民生活的平衡。例如在对某个物流公司进行安全检查时，我们事先与公司相关负责人打好预防针，告知安全检查的时间、人员数量和目的，以免引起过多的关注和不必要的疑虑。

四、树立良好形象，依法依规执法

在安全检查中，我们必须严格依照相关法规、制度和程序行事，切实维护公正、公平的执法原则，对于违法、违规企业和个人，要果断予以纠正和处罚。与此同时，我们还要体现人文关怀，避免形成过于威严的检查形式，以便赢得更多群众的支持和认可。例如在解决某家企业问题时，我们尽量给出建议性意见，帮助企业改进产品缺陷，稳固企业的市场地位和品牌实力。

五、总结经验，不断完善安全检查工作

在安全监督工作中，我们不断总结经验、完善工作方法，提高自身素质和业务水平，以便更好地为企业和社会服务。例如在对交通公司安全检查中，我们总结出了严格交通安全条例、增加工作效率、加强安全教育等方面的经验，不断完善和调整工作方法，以应对不同的任务和挑战。

总之，在安全督导过程中，我们不断积累和总结的经验，为提高安全意识和安全水平，保障人民群众生命财产安全贡献了一份力量。在今后的工作中，我们将更加努力，更加用心，更加负责地开展好工作，为创造更加安全、和谐的社会环境做出我们应有的贡献！

督导心得体会篇七

作为文明督导的一员，今天很荣幸的参加了食堂文明督导大会，聆听了老师的教诲，受益匪浅。

不听不知道，一听吓一跳，原来看似简单的食堂背后竟有这么多不为人知的故事。从食材的“抢购”，到食材的检查，到菜的味道，菜的种类，再到食堂的卫生，粮食的浪费，菜的价格，菜价的上涨等等等等，每一个细节，每一个动作，都包含着无数人的辛勤努力。老师给我们讲了一下我们学校食堂的历史，而对于大家的呼吁主要是两个方面。一是要养成节约的习惯。谁知盘中餐粒粒皆辛苦。我们都是农民的儿子，都知道粮食来之不易。然而食堂浪费的统计数据，却让人触目惊心，不忍细睹。所以，我们必须养成节俭的习惯。有一次浪费的经历不要紧，关键是要反省，自己总结经验，最终找到适合自己的饭菜，饭量。二是要有公德意识。无论是吃饭排队，还是将盘子端回指定地点，还是不浪费。这都是一种功德心表现。如果我们有公德意识，就可以养成良好的习惯，就容易蔚然成风，并且广而告之，发扬光大。

而就我而样，我感觉好多事情大家都真是只知道表面，不知道真正的内幕。所以说，对于一些事情，自己不要轻易下结论，或者说武断，否则很容易伤人心，自己也容易伤心后悔；除此之外，我们应该多多的参加各种活动，去体验不同的东西，去学习不同的知识，去接触不同的人与事，与真正的看清生活，感受生活，从而享受生活。勇敢的接触新事物，感受新生活，享受人生吧！

督导心得体会篇八

好啦好啦小故事again□督导e的受督者f是个新手督导师□f看起来很积极，对学习督导有很多热情在，对e也有很多信任，但是f在咨询中屡次犯错，比如会打破设置跟来访者半夜聊电话，一起喝咖啡，跟朋友八卦来访者的情况。督导e屡次劝说没有帮助□f决定想申请新手咨询师，需要督导e的推荐□e有些为难，一方面e觉得f很信任自己，也对咨询有很大热情，很希望满足她的期待，另一方面觉得f的种种行为不符合咨询的伦理和设置。当e拒绝了f的邀请的时候□f非常生气，觉得督导好无情，怎么可以这样。

督导在咨询中有一个非常重要的作用，就是评估和守门人的作用。一方面，作为督导。我们要一直给与受督者鼓励、支持和接纳。但是另一方面，我们也有要在某些阶段行使自己评估的权力。在我个人督导的生涯中，也遇见过受督者因为一些伦理议题不得不进行一些处理。出于咨询师的职业惯性，有很多的“不忍心”。但是与此同时，如果督导师不能好好做一个守门人，在这个期间把还没有足够的胜任力的咨询师推进咨询师这个行业。那么对潜在的来访者来说，这可能是非常严重的二次伤害，也让其他人对咨询行业失去信心。

中国注册系统在推荐人申请的时候，明确表明“如果我所推荐的申请人在获得中国心理学会相应注册资格后3年的从业过程中出现了违反专业伦理守则或国家法律的问题，且被注

册工作组、伦理工作组审核核实并做出相应处罚决定的，则我本人的推荐资格也将在为期3年的时间内被停止”。在参加北师大督导培训的时候，Robert Bob Protnoy说，一个督导师给受督者非常好的评价，这看起来是皆大欢喜的结局。受督者也会非常喜欢这样的督导老师。但是，这样的督导也许会成为一个“受人欢迎的”督导，但是不是好的督导。

在Falender和Shafranske（2004）研究认为，一个优秀的督导师必须具备的专业能力有以下几项：

- 1、在个案情况理解部分能做好沟通，理论基础扎实；
- 2、了解督导的各种形式，并精通各种形式的督导；
- 3、有能力示范并发展坚固的督导同盟关系；
- 4、有能力通过支持、鼓励及适宜的自主性增进被督的自我信心；
- 5、有能力给予反馈及做有建设性的批评，能提供形成性与总结性评量；
- 6、有能力找出与被督之间的冲突，并提出来与被督沟通；
- 7、有适应力及弹性；

在督导漫长的学习道路，我们可能都会一直无线接近或者成为这样的督导。去年督导结束的时候，我跟大家说，也许在大家眼里我是在帮助大家成长，其实我是跟大家一起在成长的。光荣在于艰巨，平淡在于漫长，大概是我和很多新手督导小伙伴们在督导之路的心得和体会。

督导心得体会篇九

安全督导作为一项重要的管理工作，对于企业的生产经营及员工身心健康，都有着至关重要的影响。安全督导工作之所以举足轻重，是因为它始终能够瞄准企业生产和员工现状，从而针对性地制定出科学合理的安全措施，将安全隐患扼杀于萌芽状态，确保企业的生产经营秩序和员工的身心健康。在本文中，笔者将结合自身的工作经历，从督导的角度出发，对安全督导的心得和体会进行探究和总结。

第二段：理念深化

作为一名安全督导，我们要深刻理解“安全”这个概念，要将其贯彻到企业的各个环节中。安全不仅是指生产过程中的物理安全，还涉及到心理和心理健康等方面，如对于员工的压力管理和合理安排，防止患病或事故的发生，全方位的确保员工身心健康。深化安全权益理念的同时，我们还要坚持风险预测和评估机制，将企业内部的各项安全风险全部梳理出来，并针对性地针对隐患进行解决和改进。通过深入地了解各部门的工作性质和需求，分析其工作中的安全隐患，我们才能在推动安全工作中发挥出更大的作用和效果。

第三段：管理科学化

科学化的督导和管理方式，需要我们深度了解和熟练掌握相关法律法规及行业标准，理解安全管理制度并对其进行合理应用。在安全工作中，我们要完善各项安全管理文件，根据不同的生产流程，制定了相应的应急预案，定期开展安全培训和模拟演习。我们还应运用先进的工具和技术，利用优化的工作方法和理念，提高安全工作的管理水平和效率。

第四段：创新应用

随着行业和技术的发展，企业安全工作也必须不断创新和更

新。通过追踪同行业的最新动态和学习先进的管理经验，我们能为企业推出更高效的安全方法和管理设施，不断优化和调整企业的安全战略，为实现长远发展规划提供关键支持和帮助。同时，我们还应发挥创新精神，不断研发新型的防护设备和安全防范工具，提高企业的安全质量和效率。

第五段：总结文案

做好安全督导工作，是企业的利益也是员工的利益。安全督导不仅是一名职责性极强的人员，更是一名结合聪明才智、责任心、细心和专业技能的专业管理人员，是营造企业优秀安全环境的中坚力量。通过对笔者工作经历的总结和思考，安全督导需要抓住机会，不断吸取经验和教训，不断创新、合理应用各种管理方法，保证安全工作能够顺利地进行和合理地发展，带动企业在安全工作中优秀可持续发展探索。