

2023年清明节清明节的手抄报ok(大全13篇)

欢迎词是展示主办方热情的重要方式，让来宾感受到宾至如归的氛围。欢迎词中应该注意哪些细节才能让人留下深刻印象？以下是一些备受好评的欢迎词示范，可能会激发您的灵感和创作的动力。

清明节清明节的手抄报ok篇一

关于清明扫墓包袱里的冥钱，种类很多。

一、大烧纸，九k白纸，砸上四行圆钱，每行五枚；

三、假洋钱，用硬纸作心，外包银箔，压上与当时通行的银元一样的图案；

四、用红色印在黄表纸上的《往生咒》，成一圆钱状，故又叫“往生钱”；

五、用金银箔叠成的元宝、镲子，有的还要用线穿成串，下边缀一彩纸穗。旧时，不拘贫富均有烧包袱的举动。是日，在祠堂或家宅正屋设供案，将包袱放于正中，前设水饺、糕点、水果等供品，烧香秉烛。全家依尊卑长幼行礼后，即可于门外焚化。焚化时，划一大圈，按坟地方向留一缺口。在圈外烧三五张纸，谓之“打发外祟”。

有的富户要携家带着乘车坐轿，亲到坟莹去祭扫。届时要修整坟墓，或象征性地给坟头上添添土，还要在上边压些纸钱，让他人看了，知道此坟尚有后人。祭罢，有的围坐聚餐饮酒；有的则放起风筝，甚至互相比赛，进行娱乐活动。妇女和小孩子们还要就近折些杨柳枝，将撤下的蒸食供品用柳条穿起来。有的则把柳条编成箩圈状，戴在头上，谓“清明不戴柳，来

生变黄狗”。此即是扫墓又是郊游，兴尽方归。

清明节清明节的手抄报ok篇二

1、清明祭祀为何说“清明拜山”

此处的清明拜山指的是扫墓的意思，江南及南方诸多墓园在山上，故称为拜山。北方通称为扫墓或上坟。含义都是一样的，即祭祀逝者的一种活动。唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”写出了清明节的特殊气氛。在中国，祭祖是和孝道绑定在一起的。若是不参加祭祖，就是一个不孝顺的人，一个忘记祖先的人。

2、清明节扫墓有民族之分吗

清明扫墓，谓之为对祖先的“思时之敬”，是我国最大的祭祖和扫墓的日子。因此我国汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。也有些民族会在其它日子里进行类似活动。

3、清明扫墓的通常程序如何

按照习俗，祭扫的顺序是首先要先扫墓，就是将墓园打扫干净。

其次是祭祀，这一程序很关键，一是寄托哀思，二是与先人相感，因为山有灵而无主，先人有主而无灵，与先人相感可以更好得到山川的灵气。

扫墓时，人们携带供品、财帛等物品到墓地，将食物供祭在先人墓前，再将财帛焚化，为坟墓培上新土、修整坟墓上边压些纸钱，让他人看了，知道此坟尚有后人，然后叩头行礼祭拜。

也就是：修正墓地—上香—上供—敬酒—拜祭—放炮—彻供

4、清明节可以在家拜祖先吗

清明祭扫仪式本应亲自到墓地去举行，但由于种种原因，很多人不能回乡参加清明拜山活动，那么也可以在家拜祖先。方法是在家里阳台或客厅，朝家乡方向，摆上祭拜用的供品，烧上三支香，鞠躬三次，默念相关词语。然后，再烧财帛。

5、清明节悼念逝者买什么花合适

通常是菊花，因为我国古代把菊花当作寄托之花，有思念和怀念的含义。白色菊花是最适合的，也可以搭配一些绿草，如百合，绿叶，康乃馨等，会更漂亮。

6、扫墓之前需禁食吗

扫墓之前最好禁食：当你动身开始扫墓，就最好不吃食物或食素了，衣着整齐，以表示对先人的礼貌和尊重。

7、扫墓为何需要奉香给山神土地

扫墓时，除了将带来的香烛炮、鲜花果品、财帛、酒等物及先人生前喜欢吃的东西(祭祀礼品多寡随意)，摆放在墓前外，还要燃点香烛，奉香给看管墓地的山神土地，因为山神土地是墓地的守护神。此后才是恭敬地向先人叩拜上香献花，然后烧化金帛，奠酒(即将酒洒在地上，这代表向先人敬酒)，后即可撤供离开。

8、扫墓时为何不得嘻笑怒骂

因为墓地是阴灵的安居之所，故不可跨过坟墓及供品，大声喧哗、嘻笑怒骂，污言秽语，乱跑乱碰，随处小便，这样做不单只对自己的先人不尊敬，构成滋扰。

9、清明节穿衣配饰有讲究吗

忌穿到大红大紫的衣服，应穿上素色的服饰。

10、清明节拜祭辈分有讲究吗

当然需要讲究，拜祭要分先后次序。依次为：父亲、母亲、长男、长女、次男、次女……余此类推。拜祭完毕后，祭品让祖先祝福过，众人可食取祭品。最后当然要注意防火安全，待香烛点完后可离开。

清明节清明节的手抄报ok篇三

3、清明的天，是阴的；清明的雨，是涩的。在今天这个不平凡的日子里让我们用心请来缅怀先烈与亲人。

4、走在陵园的小道间，一切仿佛都如此耀眼，似乎他们也在欢迎我们的到来。烈士之所以被称为烈士，是因为他活着为人们作贡献，即使他死了，人们也会记住他。他的路比我们所走的更陡更险，他的事比我们更难更高！

5、又是一年清明时节，离开母亲已经19年了，在19年里，不知道用多少滴眼泪对母亲的怀念、思念、想念之情。有时不得不去相信命运，有时不得不相信宿命，有时不得不相信眼前的一切，这就是事实和现实！

6、清明到来，独在异乡的星空下，久远的深情如潮而至，点点，都是故乡的回忆，滴滴，都是思念亲人的泪水。路远，双脚踏不上归乡的路途，一颗心却早已飞到父母双亲坟头的旁边，多想在父母的身旁哭诉多年的悲伤。

7、清明时节到了，每每看见一束束鲜花插在坟头，就知道又有一个生命永远离我们远去，而他们且可以远离这充满险恶的人世间，也未常不是一件好事，唉，人死并不可怕，可怕

的是有时生死并不能由你自己。

9、清明自古以来都是一个重要的传统节日，在清明这一天，人们纷纷走出家门，去祭奠已故的先烈与亲人。在这一天往往下雨，故有“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”之说。

10、清明时节是缅怀故人的日子，是充满悲伤之日，这一天连老天爷都与我们这些失去至亲的人们一同哀伤，一起落下思亲之泪！

清明节清明节的手抄报ok篇四

清明节禁忌：1、孕妇避免扫墓

通常来说孕妇最好避免清明的扫墓活动，从别的方面来说，清明时节是非常拥挤的，为了胎儿的安全，并不建议孕妇去参加，还有扫墓的周边环境大多都是炮灰味不利孕妇的健康。严格来说女性有例假，也要避免此类活动。

清明节禁忌：2、忌穿鲜艳色彩衣服

清明节是不能穿的大红大紫去上坟的，这样是对祖先及先人的不敬，相信大家也不会穿这样的衣服去参加此类活动的。不过总有人会疏忽大意，在佩戴首饰不经意使用了红色。内衣及贴身衣物都不可穿戴有关红色的，除了本命年以外。

清明节禁忌：3、外人不要参与他人的扫墓

清明的时候作为外人的身份去参与扫墓是比较忌讳的，容易招致不必要的麻烦。毕竟不是一家人。

清明节禁忌：4、不可在墓地照相

大家扫墓的目的都是为了祭祀祖宗，而不是去嘻哈玩乐的，大家扫墓的时候，最好心怀敬意，专心谨慎，千万不要在墓地合影，甚至随意的照相。

清明节禁忌：5、修整墓地

清明节禁忌：6、身体不佳避免扫墓

一个身体正处于生病状态，或是虚弱状态的，或者最近运气不佳，诸事不顺的人最好不要去参加扫墓活动，因为此类人正处于总体运势低迷的状态，极易招致晦气。

清明节禁忌：7、改日祭祖

尽量避免双休日或其他扫墓高峰时段，盖因如今市民私家车增多，高峰祭扫，会因交通拥堵为出行带来麻烦，可选择乘坐各类公共交通工具，或将扫墓时间拉长(早出晚归)或错开重点时段，以缓解人多车多给道路交通带来的压力。

清明节禁忌：8、发不遮额忌买鞋

事实上，清明节也算是鬼节，当然在发型上是需要注意的，尤其头发不能遮住额头，同时鞋子也不要当天购买，因为鞋同邪，有点常识的朋友大多不会在这天购买鞋子的，以免不吉利。

清明节禁忌：9、清明节扫墓时间

扫墓时间最好选在阳气比较旺的时候，即上午9时后到下午时前最好，在下午三点前完成清明拜山活动，在清明节前后五天，和清明节当天都可以，但寒食节这天不能扫墓，寒食节即清明节的头一天。

1. 蹴鞠：鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。

蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

2. 放风筝：也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

3. 踏青：又叫春游。古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。中国民间长期保持着清明踏青的习惯。

4. 扫墓：清明扫墓，谓之对祖先的“思时之敬”。其习俗由来已久。明《帝京景物略》载：“三月清明日，男女扫墓，担提尊榼，轿马后挂楮锭，粲粲然满道也。拜者、酹者、哭者、为墓除草添土者，焚楮锭次，以纸钱置坟头。望中无纸钱，则孤坟矣。哭罢，不归也，趋芳树，择园圃，列坐尽醉。”其实，扫墓在秦以前就有了，但不一定是在清明之际，清明扫墓则是秦以后的事。到唐朝才开始盛行。《清通礼》云：“岁，寒食及霜降节，拜扫圻莹，届期素服诣墓，具酒馔及芟剪草木之器，周胝封树，剪除荆草，故称扫墓。”并相传至今。

5. 荡秋千：这是中国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。荡秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

6. 植树：清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，中国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至

今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为中国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

清明节清明节的手抄报ok篇五

钻火见樵人，饮泉逢野兽。——崔元翰《清明节郭侍御偶与李侍御、...》

半晌试开奁，娇多直自嫌。——纳兰性德《菩萨蛮·阑风伏雨催寒食》

念楚乡旅宿，柔情别绪，谁与温存。——黄孝迈《湘春夜月·近清明》

日斜无计更留连，归路草和烟。——薛昭蕴《喜迁莺·清明节》

柘弹何人发，黄鹂隔故宫。——温庭筠《清明日》

鸟啼官路静，花发毁垣空。——张继《清明日自西午桥至瓜岩村有怀》

媪引浓妆女，儿扶烂醉翁。——范成大《寒食郊行书事》

田舍清明日，家家出火迟。——王建《寒食》

春来春去何时尽，闲恨闲愁触处生。——王禹偁《清明日独酌》

清明节清明节的手抄报ok篇六

在清明节的饮食方面，各地有不同的节日食品。由于寒食节

与清明节合二为一的关系，一些地方还保留着清明节吃冷食的习惯。在山东，吃鸡蛋和凉馒头，莱阳、招远、长岛吃鸡蛋和冷高粱米饭，据说不这样的话就会遭冰雹。泰安吃冷煎饼卷生苦菜，据说吃了眼睛明亮。晋中一带还保留着清明前一日禁火的习惯。

在温州这一带有吃绵菜饼的习俗，绵菜饼顾名思义是绵菜做的饼，也有人称为清明饼，绵菜是照温州话翻译过来的，原来它的学名叫曲鼠草，是在清明时节才会有的。做绵菜饼可是很有讲究的，先要去地里采摘绵菜，（绵菜这东西可不是种的，是每到这个清明时节就会自己长出来的，）然后洗净晾干，放入倒臼中，（倒臼就是一个石头做的一种工具，以前他们用来捣年糕用）捣碎后，再放入米粉，（通常是八斤白米粉，二斤糯米粉）再加入适量的水，要把绵菜全部均匀的融入到米粉中就可以了，倒好后我们就要准备里面的馅，馅也是其种一道重要的工序，我们这里最常见的就是用鲜嫩的竹笋、豆腐、猪肉、咸菜（或者萝卜丝），抄好，等馅冷了就可以包了，我们把绵菜饼包好后下面一定要放一张柚子叶，一、是避免粘锅、二、也是最重要的，是因为放了柚子后，这个绵菜饼里会多一种柚子的清香，好吃起来口感好多了，包好后放到蒸笼里蒸上25分钟即可。

很多地方在完成祭祀仪式后，将祭祀食品分吃。晋南人过清明时，习惯用白面蒸大馍，中间夹有核桃、枣儿、豆子，外面盘成龙形，龙身中间扎一个鸡蛋，名为“子福”。要蒸一个很大的总“子福”，象征全家团圆幸福。上坟时，将总“子福”献给祖灵，扫墓完毕后全家分食之。上海旧俗，用柳条将祭祀用过的蒸糕饼团贯穿起来，晾干后存放着，到立夏那天，将之油煎，给小孩吃，据说吃了以后不得疰夏病。

上海清明节时有吃青团的风俗。将雀麦草汁和糯米一起舂合，使青汁和米粉相互融合，然后包上豆沙、枣泥等馅料，用芦叶垫底，放到蒸笼内。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。上海也有的人家清明节

爱吃桃花粥，在扫墓和家宴上爱用刀鱼。在浙江湖州，清明节家家裹粽子，可作上坟的祭品，也可做踏青带的干粮。俗话说：“清明粽子稳牢牢。”清明前后，螺蛳肥壮。俗话说：“清明螺，赛只鹅。”农家有清明吃螺蛳的习惯，这天用针挑出螺蛳肉烹食，叫“挑青”。吃后将螺蛳壳扔到房顶上，据说屋瓦上发出的滚动声能吓跑老鼠，有利于清明后的养蚕。清明节这天，还要办社酒。同一宗祠的人家在一起聚餐。没有宗祠的人家，一般同一高祖下各房子孙们在一起聚餐。社酒的菜肴，荤以鱼肉为主，素以豆腐青菜为主，酒以家酿甜白酒为主。浙江桐乡河山镇有“清明大似年”的说法，清明夜重视全家团圆吃晚餐，饭桌上少不了这样几个传统菜：炒螺蛳、糯米嵌藕、发芽豆、马兰头等。这几样菜都跟养蚕有关。把吃剩的螺蛳壳往屋里抛，据说声音能吓跑老鼠，毛毛虫会钻进壳里做巢，不再出来骚扰蚕。吃藕是祝愿蚕宝宝吐的丝又长又好。吃发芽豆是博得“发家”的口彩。吃马兰头等时鲜蔬菜，是取其“青”字，以合“清明”之“青”。

清明节清明节的手抄报ok篇七

清明节禁忌：1、孕妇避免扫墓

通常来说孕妇最好避免清明的扫墓活动，从别的方面来说，清明时节是非常拥挤的，为了胎儿的安全，并不建议孕妇去参加，还有扫墓的周边环境大多都是炮灰味不利孕妇的健康。严格来说女性有例假，也要避免此类活动。

清明节禁忌：2、忌穿鲜艳色彩衣服

清明节是不能穿的大红大紫去上坟的，这样是对祖先及先人的不敬，相信大家也不会穿这样的衣服去参加此类活动的。不过总有人会疏忽大意，在佩戴首饰不经意使用了红色。内衣及贴身衣物都不可穿戴有关红色的，除了本命年以外。

清明节禁忌：3、外人不要参与他人的扫墓

清明的时候作为外人的身份去参与扫墓是比较忌讳的，容易招致不必要的麻烦。毕竟不是一家人。

清明节禁忌：4、不可在墓地照相

大家扫墓的目都是为了祭祀祖宗，而不是去嘻哈玩乐的，大家扫墓的时候，最好心怀敬意，专心谨慎，千万不要在墓地合影，甚至随意的照相。

清明节禁忌：5、修整墓地

清明节禁忌：6、身体不佳避免扫墓

一个身体正处于生病状态，或是虚弱状态的，或者最近运气不佳，诸事不顺的人最好不要去参加扫墓活动，因为此类人正处于总体运势低迷的状态，极易招致晦气。

清明节禁忌：7、改日祭祖

尽量避免双休日或其他扫墓高峰时段，盖因如今市民私家车增多，高峰祭扫，会因交通拥堵为出行带来麻烦，可选择乘坐各类公共交通工具，或将扫墓时间拉长(早出晚归)或错开重点时段，以缓解人多车多给道路交通带来的压力。

清明节禁忌：8、发不遮额忌买鞋

事实上，清明节也算是鬼节，当然在发型上是需要注意的，尤其头发不能遮住额头，同时鞋子也不要当天购买，因为鞋同邪，有点常识的'朋友大多不会在这天购买鞋子的，以免不吉利。

清明节禁忌：9、清明节扫墓时间

扫墓时间最好选在阳气比较旺的时候，即上午9时后到下午时前最好，在下午三点前完成清明拜山活动，在清明节前后五

天，和清明节当天都可以，但寒食节这天不能扫墓，寒食节即清明节的头一天。

表面看来，这种俗信是民间类比思维的结果：凉鸡蛋像冰冷的雹子，吃了凉鸡蛋，就是消灭了雹灾。实际上，它所隐含的意义是深远而广阔的。

在上一篇文章中，我们已经指出，寒食之俗是对火的崇拜和对祖先缅怀的一种方式。那么，禁烟火吃什么寒食呢？先看史料所载历代寒食情况：

《邙中记》说，清明前三天，并州一带做干粥，即糗糗饭。

《云仙杂记》说，洛阳人家寒食装万花舆，煮杨花粥。

《辇下岁时记》说，长安寒食荐饧粥、鸡倡等。

《东京梦华录》说，京师歌儿舞女，遍满园亭，抵暮而归，各携枣糕炊饼、黄胖掉刀、名花异果山亭戏，具鸭卵鸡雏谓之门外。

《乾淳岁时记》说，朝廷遣台臣中使宫人车马朝饷诸陵原庙，荐献用麦糕稠饧；而人家上冢则多用枣糕董豉。

《遵生八笺》说，煮粳米及麦为酪，捣杏仁煮做粥，以面裹枣蒸食，谓之枣糕；用杨桐叶、冬青叶染饭，色青而有光，食之资阳气，道家谓之青精干食饭；今俗以夹麦青草捣汁和糯米做青粉团，乌桕叶染乌饭做糕。

寒食对胃有影响，对老幼病疾者更是一种负担，此俗之弊理应革除。但由于加入了丰富的民间文化内容，移风易俗并非易事。

据《后汉书·周举传》记载，东汉时期，介子推的故乡一带

竞寒食一月。

至魏，曹操又有《禁绝火令》，说：“闻太原、上当、西河、雁门冬至后百五日皆绝火寒食，云为介子推。且北方恒寒之地，老少羸弱，将有不堪之患。令到，人不得寒食。若有犯者，家长半岁刑，主吏百日刑，令长夺一日俸。”

然而，寒食之俗并未因其弊而被革除。民间会借天灾人祸与人君去抗衡。据《晋书》载，石勒时，天降大雹，西河、介山一带大如鸡子，平地三尺，洼下丈余，行人禽兽死者万数，从太原到巨鹿，大面积的树木被摧折，庄稼被荡平。石勒问大臣徐光。徐光说：“这样的自然灾害历代都有，但明主应据此以变，以敬天怒、安民心。”

去年禁寒食，而介子推是帝乡之神，历代所尊，或许不宜替代。臣民叹息，王道尚为之亏，何况群神怨憾而不怒动上帝乎！纵不能令天下同俗，而介山周围是晋文公所封之地，宜任百姓奉之。”于是石勒下令，恢复寒食。正是这个缘故，民间至今还以为，如不寒食将会有雹灾。

在这里，我们找到了山东民间“吃鸡蛋，免雹灾”的历史根源——据方志载，大部分山东人是明代从山西迁移来的。

寒食也由一个月而减为七天、三天、一天，到今天与清明合二为一。人们再也没有寒食的心理压力，代之以天气晴朗、风和日丽、花红柳绿的喜悦之情。年轻一代“吃鸡蛋是为了消灭雹灾”的意识已没有这么明显了，代之以儿童、师生、亲友间丰富多彩的生活情趣和融洽的人间亲情。

清明节清明节的手抄报ok篇八

清明节又叫踏青节，在仲春和暮春之交，也就是冬至后第108天，是中国传统的节日之一，也是最重要的祭祀节日，是祭

祖和扫墓的日子。下面是小编收集整理清明节日手抄报图例，希望你有所帮助！

每一年的清明，都是那么愁苦；每一年的清明，总是下着毛毛细雨，打落在人们的心头。在这个祭扫的日子，总有那么多人为之感慨和伤怀。

自古以来，有多少文人墨客挥笔洒下有关清明的诗篇，被人们传送千年。有元末明初高启写的“风雨梨花寒食过，几家坟上子孙？”表达了清明时节死者坟前无后人祭拜的哀伤；也有韩翃的“春城无处不飞花，寒食东风御柳斜。”描绘了清明时节整个长安城充满了春意，热闹繁华。诗虽多，但是最著名以及最具有代表性的，就是唐朝杜牧的“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”通过描写清明时节的阴雨天气，衬托出路上行人吊念逝去亲人的悲思愁绪。

清明节又叫踏青节，在仲春和暮春之交，也就是冬至后第108天，是中国传统的节日之一，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。清明最早只是一种节气的名称，乃是中国古代的24节气之一。其后来变成纪念祖先的节日与寒食节有关。

在清明节的'前几天，我与同学们一起参加了学校组织的祭扫陆龙飞烈士陵园的扫墓活动。首先，我们从学校徒步来到了枫泾公墓，然后站在陆龙飞烈士墓前听主持人对本次活动的介绍。听了人民英雄陆龙飞的生平简介，以及陆龙飞一生与敌人英勇斗争的故事，那宁死不屈的精神深深地打动着我们。最后，我们跟着主持人一起宣誓，立志做一名能为祖国奉献的人。学校组织这次活动主要为了让我们时刻铭记我们现在的幸福生活是经过无数英雄抛头颅洒热血换来的，我们一定要珍惜现在的幸福生活。同时也要记住清明这个祭扫先祖的节日，绝不能忘记中国的传统节日。

清明节我除了跟同学一起祭扫了陆龙飞烈士陵园。在家里，

我还和家人们一起做了青团。一开始我对于做青团一无所知，不知从何下手，但是在妈妈和奶奶的帮助与指导下，我好不容易做出了一个有瑕疵的青团。后来经过不断地摸索与改进，做了几个之后，终于做出了一个外形完美无缺的青团，简直可以与妈妈和奶奶做的青团相互媲美了，我看到自己做的青团如此完整，心里有着一一种说不出的激动和强烈的成就感。

这次清明节，我的大脑又补充了不少新的知识，不仅了解了清明节的习俗及传统活动，通过亲手做青团锻炼了自己的动手能力，也让我在学校组织的祭扫烈士活动中认识到我们应该时常怀着感恩的心。

清明节清明节的手抄报ok篇九

清明节是我国民间重要的传统节日，是重要的“八节”（上元、清明、立夏、端午、中元、中秋、冬至和除夕）之一。一般是在公历的四月五号，但其节期很长，有十日前八日后及十日前十日后两种说法，这近二十天内均属清明节。

清明节的起源，据传始于古代帝王将相“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于此日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。

要谈清明节，须从古代一个非常有名的，现在已失传的节日——寒食节说起。

寒食节，又称熟食节、禁烟节，冷节。它的日期，是距冬至一百零五日，也就是距清明不过一天或两天。这个节日的主要节俗就是禁火，不许生火煮食，只能吃备好的熟食、冷食，故而得名。

寒食节相传是源于春秋时代的晋国，是为了纪念晋国公子的臣子介子推。晋国公子重耳，流亡外国19年，介子推护驾跟

随，立下大功，重耳返国即位，即晋文公。介子推便背着老母，躲入绵山。晋文公前往寻找，却怎么也找不到。于是他放火烧山，想把介子推逼出来。不料介子推却和母亲抱着一株大树，宁愿烧死，也不出山。晋文公伤心地下令把绵山改称介山(即山西介休县境内的介山)，又下令把介子推被烧死的那一天定为寒食节，以后年年岁岁，每逢寒食节都要禁止生火，吃冷饭，以示追怀之意。

其实，寒食节的真正起源，是源于古代的钻木、求新火之制。古人因季节不同，用不同的树木钻火，有改季改火之俗。而每次改火之后，就要换取新火。新火未至，就禁止人们生火。这是当时的一件大事。《周礼·秋官·司煊氏》：“中春以木铎修火禁于国中。”可见当时是摇着木铎，在街上走，下令禁火。这司煊氏，也就是专管取火的小官。在禁火之时，人们就准备一些冷食，以供食用，这样慢慢就成了固定的风俗了。以后，才与介子推的传说相联系，成了寒食节，日期长达一个月。这毕竟不利于健康，以后便缩短日期，从七天、三天逐渐改为一天，唐之后便融合在清明节中了。

寒食节习俗，有上坟、效游、斗鸡子、荡秋千、打毯、牵钩(拔河)等。其中上坟之俗，是很古老的。有坟必有墓祭，后来因与三月上巳招魂续魄之俗相融合，便逐渐定在寒食上祭了。《唐书》记云：“开元二十年敕，寒食上墓，《礼经》无文。近代相传，浸以成俗，宜许上墓同拜扫礼。”宋庄季裕《鸡肋篇》卷上：“寒食上冢，亦不设香火。纸钱挂于莹树。其去乡里者，皆登山望祭。裂帛于空中，谓之掰钱。而京师四方因缘拜扫，遂设酒撰(zhuan[]饭食)，携家春游。”

《荆楚岁时记》：“(寒食)斗鸡，镂鸡子(鸡蛋)，斗鸡子。”可见南朝时就有斗鸡与斗鸡蛋之戏了。斗鸡今多见，斗鸡蛋多是乡间小儿互相撞碰鸡蛋作为游戏。在古代，用作碰撞争斗的鸡蛋多是染色、雕镂(lou[]雕刻)过的，十分精美。画蛋。镂蛋之俗，源于《管子》中所记的“雕卵”。无疑它是由古代食卵求生育的巫术发展而来，成了寒食的节俗。今

天民间亦有清明吃蛋之俗(如前述的“子福”)。寒食打秋千，据《艺文类聚》中记，北方山戎于寒食日打秋千。但这恐怕只是传说而已。刘向《别录》记打秋千是在春时，不一定在寒食。又打毯，王建《宫词》：“寒食宫人步打毯。”牵钩与打毯等戏，也不一定在寒食举行。

由于清明节气在寒食第三日，后世随着时间的迁移，逐渐把寒食的习俗移到清明之中。宋代之后，寒食扫墓之俗移到清明之中。踏青春游、荡秋千等俗也只在清明时举行。清明节便由一个单纯的农业节气上升为重要的大节日了，寒食节的影响也就消失了。但寒食的食俗有若干变形的方式却传承下来了，并保存于清明节中。

清明节清明节的手抄报ok篇十

清明节，又称扫坟节、鬼节、冥节，与七月十五中元节及十月十五下元节合称三冥节，都与祭祀鬼神有关。

清明节，又叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游（古代叫踏青）的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的习俗。

清明节古时也叫三月节，已有2000多年历史。

清明节清明节的手抄报ok篇十一

祭奠先人思祖德

缅怀烈士慰英灵

哀思难尽清明雨

莹地永传英烈名

三春烂漫桃梨笑

四月芳菲草木苏

溪河携绿赏梨蕊

山野踏青寻杏花

清明是我国二十四节气之一。由于二十四节气比较客观地反映一年四季气温、降雨、物候等方面变化，所以古代劳动人民用它安排农事活动。《岁时百问》说：“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种大好时节。故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”农谚。这个节气与农业生产有着密切关系。但是，清明作为节日，与纯粹节气又有所不同。节气是我国物候变化、时令顺序标志，而节日则包含着一定风俗活动跟某种纪念意义。

清明节是我国传统节日，是最重要祭祀节日，是祭祖跟扫墓日子。汉族跟一些少数民族大多是在清明节扫墓。

清明节，又叫祭祀节日，按阳历来说，它在每年4月4日至6日之间，正是春光明媚、草木吐绿时节，正是人们春游（踏青）好时候。

清明节清明节的手抄报ok篇十二

维公元二零一四年四月四日，岁次甲午，节序寒食。春风送暖，万物复萌。中央宣传部、民政部、总政治部、北京军营、河北省委省政府、石家庄市委市政府、驻石解放军和武警部队及烈士家属、老战士、社会各界代表，怀赤诚之心，表敬仰之情，在华北军区烈士陵园祭我先烈。

英雄浩气，山河永在；烈士忠魂，日月同辉。

中华民族五千年英风浩荡、正气长存。每遇民族危难必有英雄挺身而出，每逢国运多舛总有豪杰扬眉出剑。近代以来，无数中华儿女为实现复兴，为谋求人民解放和幸福，为创立新中国、保卫新中国、建设新中国而英勇牺牲。满腔热血，熔铸忠信义勇；舍生取义，谱就不朽功勋。烈士们的光辉事迹彪炳史册；烈士们的浩然正气充塞苍冥；烈士们的耿耿英魂，迸发出璀璨的光芒，绽放在人类历史的天空。他们的名字镌刻在纪念碑上，飘扬在党的旗帜上，铭刻在亿万百姓的心上。苍生永记，青山不忘！

国、维护和平，坚定不移的走社会主义道路，坚定不移的推进改革开放，国家取得了举世瞩目的伟大成就，人民的福祉获得了前所未有的发展。

缅怀前贤，慰告英烈，牢记历史，继往开来。我们将继承烈士遗志，高举中国特色社会主义伟大旗帜，大力弘扬社会主义核心价值观，以人为本、深化改革，凝心聚力、推动发展，朝着全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋勇前进！

清明节清明节的手抄报ok篇十三

清明节的手抄报内容可以分为五大栏目。

第一栏目：主图+清明节的概念

主题：清明时节

清明节，为我国的二十四节气之一。《岁时百问》有记载：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”另外，清明节也是我国的传统节日，如今发展成一年中最重要的祭祀节日，主要表现形式为祭祖和扫墓。

第二栏目：清明节的传说和由来

清明节大约始于周朝，已有两千多年的历史。相传大禹治水后，人们用“清明”二字庆祝水患已除，天清地明，天下太平。然而这个时候又是春暖花开、春光美景、春色迷人、春意阑珊、阳光灿烂、万物复苏的季节，正适合春游和踏青，于是唐朝的那个时代开始便有了清明时节踏青这个习惯。

由于春回大地、春暖雨多，特别适合农耕，古代农耕时就有谚语：“清明前后，种瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”。到后来，清明由最开始的只是一个节气，发展成踏青和耕种的大好时节。不过，因为清明节与寒食节日子接近，而寒食节是人们祭祀祖先的日子，后人便把寒食节与清明节合并成一个节日，故清明时节禁烟火，祭祖和扫墓，只吃凉的食物。给清明节增添了许多重要意义和生活情趣。

第三栏目：清明时节——我们的节目有哪些呢？

清明节扫墓

俗称上坟，是祭祀已逝的亲人和革命先烈的活动。按照旧的清明习俗，人们扫墓时，携带烟酒、糖果、食物(多为主食)、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，将纸钱焚化，还为坟墓除去杂草，培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

清明节踏青

清明节，又叫踏青节，在每年阳历的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游的好时候。在古时，春游还叫踏青、探春、寻春等。这个时节适合参加体育活动来防止冬季残留的寒气伤身，除了踏青，还有古时候的荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等。

清明节放风筝

许多人喜爱在清明节的时候放风筝。因为人们也会在夜里放风筝，还在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，像一盏盏小灯，被称为“神灯”，特别好看。传说有这样的习俗，把风筝放上天空后剪断牵线，任凭春风把他们吹向各地，可以除病消灾，祈求带来好运。

第四栏目：清明诗词欣赏

《清明》

唐*杜牧

清明时节雨纷纷，

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有，

牧童遥指杏花村。

第五栏目：大家一起学学清明谚语

阴雨下了清明节，断断续续三个月。

清明难得晴，谷雨难得阴。

清明不怕晴，谷雨不怕雨。

清明无雨旱黄梅，清明有雨水黄梅。

清明一吹西北风，当年天旱黄风多。

清明北风十天寒，春霜结束在眼前。