

2023年问卷调查心得体会(大全8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

问卷调查心得体会篇一

本学期的《人力资源学》课程对我们有一次课外实践的要求，适逢5月5日，南京国际展览中心举办了春季大型人才招聘会，于是我选择走访人才市场，从而对现在的就业形势和职业要求有初步的了解。

这次招聘会有上百家企业参与，其中不乏国内知名企业，如百利集团、江苏雨润食品产业集团有限公司、交通银行股份有限公司等。这次招聘会是一次系列招聘会，但是5号当天还是有不少求职者赶来寻求一分职位，刚进入展厅就发现求职者之多，融入求职者的人流，我看到了许多的现象。

首先，这些求职者大多表情茫然，手里捏着多家企业的宣传单页却仍然在左顾右盼，他们往往在看完一家接着一家企业后颓然离去或者看着企业职位已满额的告示而更加迷惘。当然，有的求职者是有备而来的，端庄的衣着、精美的简历，和企业招聘人员交谈时也能侃侃而谈。这也让我知道在应聘前对职业充分了解，应聘时做好准备往往更能在求职过程中掌握主动权。

在这些求职者中，应届毕业生比较多，有过工作经验或待业在家的人也不少，为此，我特意关注了一下企业对工作经验的要求，结果发现，不少企业要求至少有一年以上的工作经验，当然，也有不少企业对工作经验的要求较低甚至没有要求，如助理等。虽然这里对工作经验的要求较低但并不意味着我们大学生更有市场，从这次招聘会就可以看出，求职者之多超出预想，而且有很多是有过工作经验选择跳槽的人，

所以对大学生而言就业压力不言而喻，从基层做起是很重要的思想，有时也是很必要的选择。

资源管理师证等。在其他方面，口头表达能力、外语语言能力、工作严谨负责，能吃苦耐劳等是大多数企业不谋而合的地方，所以，我们大学生要注意自身素质的提高。

在现场，有的企业门可罗雀有的企业门口却排了长长的队，那些热门企业大都都是上文提到的名企，这一现象在各大招聘会上屡见不鲜，想进名企无可厚非，名企有时候还会激励我们不断进行自我完善，但是一心只想名企而变得急功近利就不可取了。

都说现在大学生就业难，其中有客观因素也有主观因素。客观因素如：毕业生数量的迅猛增加，与社会有效需求短期内增幅有限的供需结构性矛盾突出；目前高校毕业生的流向主要集中在北京上、海等大中城市，导致就业人数集中竞争大；一些企业利用当前大学生供过于求的形势，推出假招聘，先给出诱人的待遇条件，然后以培训等名义收取费用，再以试用不合格等理由辞退学生（这次的人才招聘会我也看到有类似的现象，虽不能下定论但是也算长了经验了）。主观因素如：部分毕业生择业观念存在偏差，就业期望值和社会需求差距较大；自身定位不准，理想与现实脱节，缺乏正确的价值观与职业观；对企业认识不够，角色转换意识不强，自信过度、眼高手低，期望值高。许多分析类文章对大学生就业难的原因例举多集中于此。由此可知，大学生在选择就业时首先要充分了解眼下的就业形势，明确市场需求，认识到职业选择是一个双向选择，一个人在做职业选择时要知道自己的优势，最重要的是调整自己的心态，不可好高骛远，最后，一定要学会自我保护。

首先要学好本专业的知识，课外对自己兴趣或专长再进行补充或拓展，必要时考一些证为以后的求职增加砝码，在学有余力的情况下多参加社会实践，锻炼自身能力，增加社会经

验。

总的来说，这次人才市场的走访让我受益匪浅，让我对自己的职业观念又有了更深一步的思考。

问卷调查心得体会篇二

在老师清晰地指引下，带领我们一起学习，一起思考，一起演示，渐渐地深入市场调查的各方方方面面。可以说。老师的教学思路是非常清晰的，一开始是让我们拥有足够的市场调查的理论时，再引导我们去进行实践(市场调查)，其教学方法也是非常科学的，是现代教育应当提倡的，毕竟是曾经尝试葡萄，才知道葡萄的甜。多少次的集中讨论才换成一个方案的结果，还有多少的集中思考才晓知知识的伟大真理与奥妙。也有多少次抱怨作业太多太多，但每一个老师还不是像父母般始终对我们好。

做一件事情首先要有其目的或目标，就像市场调查一样，调查是为了什么，也不能盲目前进，到头来功亏一篑。目的是我们的前进方向，就像每个人的梦想一样，引导着我们去寻找另一片天空。而过程中， we 有计划，也有变化，但我们还是依计行事，在计划之间适度变化，一步一个烙印，深刻的记载错与正的市场调查知识。

后来应对老师要求，我们组成了“心系鸿鹄工作室”。相聚就是一种缘分。我始终相信集体对个人发展有着非常重要的作用。但集体不一定是一个团队。因为团队就要有团队精神。俞敏洪曾说过：团队犹如一盘面粉，你不加水一拍就散；如果加水柔和再不断地柔和，它就成了一团有着弹性的面团，无论你怎么打，怎么拍，它始终还是一团。而其中的水就是一个团队里的团队精神。我们都有“水”，可惜加错了地方。

我们以一个集体而非团队去完成看似不可能完成的任务。每一次，我们热情相聚讨论的盛会中，却带回无比欠缺、单调

的答复，曾有的很多主动却变成冷冷清清的被动，虽然我们努力过、奋斗过，但我们也是青春岁月中的性情中人，其能力是一般人所能见识的。个体与个体之间的优缺点相差很大，而由于这种个体之间的差异化，使我们无法在实际中给予默契的表现。

曾几何时，我们收集信息，也收集个人空缺的知识；我们整理过残缺的资料，也整理个人烦躁思绪；我们统计过零碎的数据，也统计过过程的得失；我们分析过繁杂的问题，也分析彼此之间；我们也曾综合过所有，却综合不了知识大千世界。或许说每个人的能力是保持在一定的程度上的，如果不稍以培养，那么永远只能是冰山一角。但我始终相信冰山一角之下会有一座具有潜力的山。而这座冰山不是一时就能凸现的，只是有些人被大千世界所陶醉了，方向丢了，理想糊涂了。都说天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。动心忍性的我们失败了，只是一时的摔倒，爬起来就是一个高度！难道我们就一直这样下去吗，何不以坚韧的性情接受各种挑战，在一定的高度锤炼中，看得更远，我们何乐不为呢！

风雨过后终见彩虹□excel和word是学子生活的是一个载体，我们通过这个载体记载学习点点滴滴，有过创建，有过删除；有过成熟接触，更有过慢慢适应；也有过关闭学习成就感，更有过再次打开的美好回忆…一份内容看似完整的市场调查报告的完成了，但其中存在难以完美的缺点，我希望这些缺点能成为学生时代的一个借鉴点。而我，以我组长能力所限内完成对集体应该承担责任。最后，有志者事竟成。

问卷调查心得体会篇三

这是我第一次做问卷调查，感想颇多。我们组成了一个六人团队，针对大学生心理健康 调查问卷情况进行调查。首先我们六人通过一个晚上的时间精心设计了《大学生心理健康情况》的调查问卷。然后由我拿到学校打印了30份准备针对学

校30个学生进行调查。我们把已经复印好的问卷分发给一些班级，因为时间和问卷数量有限，我们不可能调查各个人，等他们填完了，我们按数量原样收回，进行统计。真正辛苦的实践活动就开始了。可能是因为胆怯，我不敢与这些陌生的面孔攀谈，当我要跨入别人的教室门口的时候，我真的是心跳加速，脸感觉到滚烫。但是一种莫名的勇气，我不能退缩否者我又要被其他两个队友训了，最后我成功得将自己释放，踏入他们的教室。

在这一天调查中，我们见识到人心的复杂。一份简单的问卷调查，在我们看来也就几分钟时间就可以完成，至少我一直都这么认为。但在这一天里，我的观念就发生了翻天覆地的改变。

当我走进其他教室向她说明了我是商务0902班的xx学生，由于学习的需要要做一个有关学校学生心理健康情况的调查，希望能配合我帮我填写一下这个问卷的时候，有些人很热情也很乐意配合我们的问卷调查；。记得其中就有一个是大一的学妹，当我把问卷递给她的时候，很乐意的接过去，拿起笔就开始填。

而有的人虽然很热情但一听到问卷时，马上就拒绝了，甚至直接一句有事要忙推脱。

有些人则很谨慎，对每个问题仔细地问一遍，甚至还在教室争论了一番……种种情况，面对同一份问卷里的同一道题，不同的问卷对象能就该问题提出不同的问题，而这些问题大多都出乎我的意料，至少我从未考虑过。而且，从问卷的开放式问题中的答案看来，不同的人持有不同的看法。每一份问卷都会带给我新的思考，新的想法。

我们经过一天的调查30份问卷总算完成了，接下来的工作当然是对这些问卷进行分析总结写一个调查报告。当我们把这一切的工作做完时，我们才深深舒了一口气。这是我第一次

出来做这样子的问卷调查，可能做的还不是很好，但我相信有第一次才会有第二次，经过这次的经历，我迈出了走向社会的小小的一步，也锻炼了我的胆量，相信以后我会做的更好！

问卷调查心得体会篇四

在县委组织部、县委党校组织下，去县学习考察了美丽乡村建设，实地探访了当地美丽乡村建设示范村，看精品，使我受益匪浅，拓宽了视野。不单单是整洁的村庄环境，良好的公共服务，更有秀美的田园风光和积极向上的精神风貌。无论是他们的创新理念，还是对特色乡村文明的挖掘和提升，尤其是他们对美丽乡村建设的那种责任和激情，都深深的触动了我。

每到一处都仔细询问了当地美丽乡村建设的体制机制、规划管理及对生态资源的保护和利用情况，并与当地相关负责人交流美丽乡村建设的心得与经验，实地感受桐庐美丽乡村建设成果，切实了解当地美丽乡村建设工作推进情况。不论是自绘、自建、自管的君山村，富有才文化的狄浦村，莲文化的环溪村，还是发展农家乐旅游文化的芦茨村，桃文化的阳山畈村，这些村庄都有它们共同点。

一是因地制宜，挖掘村庄自古文化内涵，非常注重融入文化元素，尊重民俗、民风，结合村庄的特色文化脉络，打造出符合本土文化的农村景观。

二是以美丽乡村为有力抓手，为发展特色经济及文化旅游搭建平台，如阳山畈村桃产业，芦茨村山水旅游带动农家乐的发展，使美丽乡村建设与发展生态旅游能有机结合相辅相成。

三是美丽乡村建设注重建管并举，一方面要立足于改变村容村貌，使村庄布局更加合理，另一方面加强对环境的管理与维护，如环溪村，他们的理念是以人改变环境，环境改变人

的做法，实行对农户月检查，季通报制度，并开展“大手牵小手”等活动，这些做法都是对居住环境提升的有效手段。

这些精品村通过一系列的规划、整改、提升，在青山秀水的基础上，又形成了各自的特色，令人流连忘返，让人直观感受到：

一是发展速度快，农民的收入水平，均是在继续保持高速增长的增长，表明发展的潜能巨大；

二是城乡无差别，所到之处，有一个非常强烈的直观感受就是城乡一体化，城乡无差别；

三是建设水平高，感觉到都是高标准，又风景如画；

四是精神风貌好，与时俱进精神无处不在；

五是干部群众的观念新、思路活，当地之所以能够取得大发展、快发展，第一位的原因就在于这些地方的干部群众观念新、思路活，能够在纷繁复杂的大环境中找准发展定位，以超前的思维、崭新的理念和富有创造性的工作实现了大发展、快发展。

以上是我这次去学习考察后所汲取的精髓所在，既有对美好乡村建设的更深认识，也有对今后工作的思考，具体总结如下：

对我们乡镇干部而言，要发挥好政府和群众之间的纽带作用，作好美好乡村建设宣传工作，以村民理事会为推手，扎扎实实做好推动工作，并怀着对群众的深厚感情，真心实意帮助群众，尊重群众意愿，学习群众的创新精神，真心实意帮助群众，按规划要求改善提升居住环境，做到实实在在做工作，持之以恒抓落实。

在具体工作中，要结合本地实际，既要强调为民办事，更要把握节奏力度，全面推进。美好乡村建设工作不仅是做好水、电、路、绿化等基础设施建设，同时也要着重于提高群众发展致富能力，扎实推进乡村文明建设、生态文明建设，不断提高群众的生活质量和幸福指数。

要用新的眼光和思路来开展新形势下的美好乡村建设工作，要善思考，需要我们用科学理论、理性智慧来认真思考二作大局，尤其是要学习吸收新理论新观点，学习吸收先进地区的好经验好办法，以服务的观点来调整我们的工作方法和思路，直面问题，不怕失败，脚踏实地去探索。善于把实践中的好方法、好经验加以总结提炼，并不断改进完善，才能形成工作特色，提高创新能力。

通过对先进地区考察学习，既开阔了视野，又学习了经验。县几年间飞跃的发展已为美好乡村建设垫定了坚实的基础，我们有百倍的信心能迎头赶超，努力探索出一条符合我县实情的美好乡村建设发展之路。

问卷调查心得体会篇五

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。

以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心

地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。

如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”

其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

问卷调查心得体会篇六

以前我也发过和填过一些这样的问卷，但那都是帮同学或朋友发的，所以实际上这是我的第一次，很新鲜，但那也很辛苦，感受也很深。

还有可能是cf界的呢。有的人虽然很热情地接过报告但却是草草了事，还有的人就是明显不想填的样子，更有甚者干脆理都不理.....。不过我还是从分发挥了自己厚脸皮的特点，软磨硬泡，硬是让他们都写了。嘿嘿，耐心很重要啊。不管

怎样调查报告算是发完了，也收回了，虽然再所难免地差了几份，也就算这么完成了吧。

但所有人的问卷都做完了时，我们开始统计数据。但因为人手问题有一点小矛盾，不过经过大家的讨论和组长的统一号令，我们又恢复了精神，分工合作。

最后的报告是最难做的。我们的方法是这样的，每个组员分别写下自己对数据的分析结果以及最后的感想，然后由组长整合，修改。终于，我们的辛勤和智慧的结晶——一份比较完美的调查报告出炉了！我们的任务圆满完成！！！！

做完这份作业后，不禁感慨：要做什么事都不容易啊！但正是不容易才让我们学到了很多。他让我学到了交际的技巧、实践的重要、团队协作的珍贵以及做事要保持一个积极仔细的态度，要善始善终！这样要比只学习书本上的知识更有趣，也使知识掌握地更实际更具体，相信也会对我们以后的工作有很大的帮助。这是我第一次出来做这样子的问卷调查，可能做的还不是很好，但我相信有第一次才会有第二次，经过这次的经历，我们迈出了走向社会小小的一步，也锻炼了我的胆量，相信以后我会做的更好！

问卷调查心得体会篇七

作为一名现代大学生，大家是否对自己周围的人、事、物做过深入的调查与分析？是否发现隐藏其中的内在价值呢？其实，对我们身边的每件小事进行一次调查，都会发现许多有价值的东西，对我们的学习、工作、生活都会有很大帮助。

理论学习和社会实践应该是我们大学生生活的两个重要部分。大家都非常渴望走向社会，进行社会实践活动，把所学知识与社会实际问题结合起来。大一第二学期，裴云老师教授的《社会调查》课程就给了我们这样一个锻炼的机会。

整个学习过程分为四个阶段，先是每位同学各写出自己的一份调查方案，接着每人设计自己的问卷和提纲，然后分别展开调查，最后写出自己的调查报告。

第一阶段：设计调查方案。

“万事开头难”，大家毕竟是第一次写调查方案，不免会出现一些错误，如：格式不对，项目不够，内容不符，质量欠缺等等。但是，所有这些错误，在裴老师的认真指导下，都逐渐地改正过来。他一次又一次地指点学生，学生也一次又一次地改，一次又一次地取得进步。由开始的被动(只要完成任务就行)，到以后的积极主动(尽力做好该做的事)，大家从心态上发生了很大的改变。大家都想，第一次进行社会调查，一定要认真仔细地完成好。全班47位同学设计出了各不相同，各具实际意义和特色的调查方案。如：赵xx的《关于某村儿童入学问题的调查研究》，赵xx的《关于现代大学生“拇指族”的调查研究》，李xx的《关于xx一中学生学则文科情况的调查》，张xx的《关于“网恋”的个案调查》……在裴老师的带领下，全班呈现出一派积极上进，激情高涨的火热气氛。

第二阶段：设计问卷和提纲。

调查方法很多，有问卷法，访谈法，观察法，文献法等。也有同时采用几种方法的。采用问卷法的同学设计了问卷，采用访谈法、观察法的同学设计出了提纲。所有这些问卷和提纲都由裴老师亲自来批改，每个人的问卷或提纲都至少修改过三次。有2位同学采用了问卷法，他们将最后定稿的问卷存入软盘。在院系领导的支持下，由教务处为我们印制了将近800份问卷。在这一阶段中，杨亚林和张俊花设计的调查问卷，翟琪和黄佳慧设计的访谈提纲，是优秀典型，格式规范，内容全面，设计新颖、合理。

第三阶段：展开调查。

问卷和提纲设计好以后，接进入调查的展开阶段。同学们纷纷出动，利用课余时间，寻找对象，采访和询问对方，努力使被调查者以自己的真实想法填写问卷和回答问题，从而让我们获得可靠信息。大家想方设法，采取各种方式，通过各种途径，亲自到各个现场进行实地调查。例如：李xx同学到华美超市调查关于商品包装情况，黄xx孙xx坚持每天到阅览室观察大家阅览的情况，王xx到忻一中采访高中补习生的学习和生活状况，李xx同学利用暑假到武乡中学调查，成xx在家乡深入农户访谈，赵xx走访辍学儿童的家长，……。 “实践出真知”，大家在实际的调查过程中获得了许多可靠的第一手材料，锻炼和提高了我们参加社会实践能力，丰富和增长了我们的学习和生活阅历。

第四阶段：总结并写出调查报告。

这是最后一步，但也是最难的一步了。同学们经过认真细致地观察和分析，调查与研究，收集资料，整理数据，最后得出结论，提出建议，写成报告。可以说，我们在这一阶段付出的努力更多，花费的时间也最多，大部分同学都写出了十几页纸的报告。裴老师对每份报告都逐逐句地一次次地批啊改啊，然后同学们再加啊改啊写啊，一次次地完善着自己的作品，自己的劳动成果。好多同学都在报告上倾注了大量的时间与精力。比如王x郭x同学将长达三千的报告进行了四次“改良”，尽最大努力完善着自己的作品。赵xx调查关于某村儿童入学问题，也做了数次修改，在裴老师的精心指点下逐渐成为一份成功的报告。黄xx同学凭着自己的细心观察和对几位同学的耐心访谈，写出了五千多的报告。就是在打印这些报告的过程中，大家也费了很多心血。不只是需要掌握打、排版、制表的技术，最苦恼的是病毒的侵扰，大多数同学都因此付出了更多的精力。孙xx同学的报告，四次因为病毒侵害，部分乃至全部文件丢失；黄佳慧同学的报告被病毒损害，五千全部重新打印，……尽管如此，大家热情不减，反复修改，不断追求规范和美观。

问卷调查心得体会篇八

有这样的结果还是很高兴。一开始其实也挺有信心的后来看到有高手参加，调研演讲（大学政管学院行政管理专业学生就业意向与专业发展调查演讲）终于进入调研大赛的决赛了紧张了大半个月。而且58支队伍里只能有8支进入决赛，心里还真是七上八下的。

现在来总结一下一些心得体会。

1. 虽然说人的潜力是不可估量的但是有现成的为什么不用呢？大把的伟人也是站在前人的肩膀上才成为巨人的嘛，组队要找有经验的人一起。因此，不要照顾一些人，贸然组队，这样的结果往往是要么你一个人累死（太熟了又真的不太会，一推脱，就没辙了要么就是效果比较惨淡，比不上他人来的幼稚有深度。

2. 投其所好，选题很重要。这需要队伍里有有眼光的人。可以选一些贴切主办单位的主题。或者是一些有针对性的话题…其实很难说怎么样的课题比较好。也是属于“乱来”型的人，觉得什么有趣就弄什么，没什么眼光。但是经过这次，觉得做调研一定要做一些有实际意义的课题，对调研对象有一定帮助的主题，才干双赢，也不算白费力气。还有要有可操作性，没有可操作性，或者可操作性低的话，那么就真的会举步维艰了。

3. 要有计划，可以列出你有多少时间，或者你打算用多少时间，你有那些事是要做的，是可以做的。还要组织好你的队员。其实太忙的队员，或者和你离得比较远的的队员最好也不要多，即使他们很有实力，因为他们大多难以组织起来讨论，对小组来说，是一个很棘手的问题。

4. 要清楚你的伙伴的“强项”在哪里，信任你的伙伴，要鼓励他们，要分好工，最好分得公平点，还有一定要在适当的

时候督促一下。

6. 一队人写报告不可避免的一个问题就是写作的风格的统一，在这里，我觉得找一份同类型模范的是最好的。按着那份写就比较整理，否则到后面就比较棘手，很难有一个整体的效果。

7. 一个好的指导老师，一个负责人的指导老师，绝对很有作用。